



www.language-for-caregivers.eu

Ενότητα 3: Γεύματα

Διάλογος 1: Πρόγευμα και ψώνια

Διάλογος 2: Λιχουδιές και κεράσματα

Διάλογος 3: Επίσκεψη στο εστιατόριο

Διάλογος 4: Βοήθεια στο φαγητό, σερβίρισμα

Διάλογος 5: Γεύματα



*Το σχέδιο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.
Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται
για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.*

Αριθμός έγκρισης: 543336-LLP-1-2013-1-DE-KA2-KA2MP Σύμβαση: 2013-4182/001 – 001

Περιεχόμενα

Περιεχόμενα.....	2
Σε αυτήν την ενότητα θα ασχοληθούμε	3
Διάλογος 1: Πρόγευμα και ψώνια	4
1.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 1	6
1.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 1	9
Διάλογος 2: Λιχουδιές και κέρασματα.....	11
2.1. Ασκήσεις για το Διάλογο 2	13
2.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 2	16
Διάλογος 3: Επίσκεψη στο εστιατόριο.....	18
3.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 3	19
3.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 3	23
Διάλογος 4: Βοήθεια στο φαγητό, σερβίρισμα	25
4.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 4	26
4.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 4	30
Διάλογος 5: Γεύματα	32
5.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 5	33
5.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 5	37
Τελικό τεστ Ενότητας 3.....	39
Σωστές Απαντήσεις	41

Σε αυτήν την ενότητα θα ασχοληθούμε ...



Διατροφή

Η διατροφή και ότι έχει να κάνει με το φαγητό, που τρώει και τα ποτά, που πίνει ο/η ηλικιωμένος/η αποτελούν σημαντικό κομμάτι της απασχόλησης του/της αλλοδαπού/ής βοηθού τόσο γιατί επαναλαμβάνεται με διαφοροποιήσεις πολλές φορές την ημέρα, όσο και γιατί υπεισέρχονται παράγοντες όπως οι γευστικές προτιμήσεις και τι απαγορεύεται από τις παθήσεις και τη φυσική κατάσταση του ηλικιωμένου.

Περιγραφή του περιεχομένου της ενότητας

Το περιεχόμενο της ενότητας αυτής περιλαμβάνει διαλόγους, που αναφέρονται στην αγορά τροφίμων, τα διάφορα γεύματα της ημέρας καθώς και σε διάφορες καταστάσεις (φαγητό σε εστιατόριο, τάισμα) που έχουν σχέση με το φαγητό. Η διατροφή είναι ιδιαίτερα σημαντική για ένα ηλικιωμένο, γιατί από αυτήν εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό η καλή του κατάσταση.

Στόχος

Η εκμάθηση του λεξιλογίου και των συνηθέστερων εκφράσεων

Λέξεις και έννοιες κλειδιά

Πρόγευμα, γεύμα, ποτά, ροφήματα, συμβατότητα με ασθένειες και φάρμακα, προτιμήσεις

Διάλογος 1: Πρόγευμα και ψώνια	B2
Διάλογος 2: Λιχουδιές και κεράσματα	A2
Διάλογος 3: Επίσκεψη στο εστιατόριο	A2
Διάλογος 4: Βοήθεια στο φαγητό, σερβίρισμα	B1
Διάλογος 5: Γεύματα	B1

Διάλογος 1: Πρόγευμα και ψώνια



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (νοσηλεύτριας) και του κου Μάριου (ασθενής)

Κατάσταση: Η Ελισάβετ είναι νοσηλεύτρια κατ' οίκον και βοηθάει έναν ασθενή της, τον κύριο Μάριο, να φάει πρωινό.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): νοσηλεύτρια από την Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ασθενής

Τοποθεσία: Σπίτι του κυρίου Μάριου

- Ελισάβετ: Καλημέρα κύριε Μάριε. Πώς νοιώθεις σήμερα;
- Μάριος: Τα συνηθισμένα. Σήμερα όμως με έχει πεθάνει η μέση μου και τα πόδια μου είναι πρησμένα.
- Ελισάβετ: Σήμερα έχουμε ένα πολύ ωραίο πρόγραμμα. Θα φας πρώτα το πρωινό σου και στη συνέχεια θα πάμε μαζί να ψωνίσουμε. Είναι Πέμπτη και έχουμε Λαϊκή.
- Μάριος: Δεν πεινάω και δε θέλω να φάω
- Ελισάβετ: Άμα δεν φας δεν θα έχεις δύναμη να πάμε τη βόλτα μας και η κόρη σου θα μας μαλώσει.
- Μάριος: Και είναι ανάγκη να της το πούμε; Μπορούμε να της το κρατήσουμε μυστικό.
- Ελισάβετ: Έλα και σου έχω ετοιμάσει τίλιο, ζελέ και γιαουρτάκι.
- Μάριος: Αυτά να τα φας εσύ. Για τί με πέρασες; Αυτά τα τρώνε οι γέροι. Αν είναι να φάω γιατί θέλεις να δυναμώσω, τότε θέλω κάτι νόστιμο. Ομελέτα με αυγά, κρεμμύδια, ντομάτες, ρίγανη και τυρί και ψωμί.
- Ελισάβετ: Θα μαλώσουμε. Από τη μια μου λες ότι δεν πεινάς και από την άλλη θέλεις να φας ένα σωρό πράγματα. Αν τα φας όλα αυτά θα σε τρέχουμε στους γιατρούς. Άλλωστε δεν έχουμε ούτε αυγά, ούτε ντομάτες. Θα πάμε να τα πάρουμε από τη Λαϊκή αγορά

μαζί με ότι άλλο χρειαζόμαστε και στη συνέχεια θα συζητήσουμε το πρόγραμμα του τι θα φας από εβδομάδα.

Μάριος: Ακούς εκεί να θέλει να κανονίζει αυτή το τι θα φάω. Βάλαμε τώρα αφεντικό στο κεφάλι μας.

Ελισάβετ: Έλα, σε παρακαλώ. Φάε τουλάχιστον το γιαουρτάκι σου και θα σου φτιάξω και καφέ.

Μάριος: Καλά φέρε και μια φέτα ψωμί να με πιάσει.

Ελισάβετ: Καλή όρεξη.



1.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 1

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Δώστε τη σωστή απάντηση.

- 1) Ο κος Μάριος:
 - A Θέλει να πιεί τίλιο.
 - B Δεν θέλει να φάει τίποτα.
 - Γ Πιστεύει ότι το τίλιο είναι για τους γέρους.

- 2) Η δουλειά της Ελισάβετ:
 - A Είναι εύκολη γιατί ο κος Μάριος είναι πολύ συνεργάσιμος.
 - B Είναι δύσκολη, γιατί ο κος Μάριος δεν είναι συνεργάσιμος.
 - Γ Είναι ευχάριστη, γιατί του κου Μάριου του αρέσει να είναι με την Ελισάβετ.

- 3) Λαϊκή αγορά έχει:
 - A Κάθε Δευτέρα
 - B Κάθε Πέμπτη
 - Γ Κάθε Παρασκευή

- 4) Τελικά ο κος Μάριος:
 - A Έφαγε πρωινό.
 - B Δεν έφαγε πρωινό.
 - Γ Έφαγε μεσημεριανό.

- 5) Στη Λαϊκή θα ψωνίσουν:
 - A Αυγά και σπανάκι.
 - B Ντομάτες, κρεμμύδια και ρίγανη.
 - Γ Ντομάτες και αυγά.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Τσεκάρετε στη σωστή στήλη.

Σωστό Λάθος

- 1) Ο κ. Μάριος έφαγε ομελέτα.
- 2) Ο κος Μάριος θεωρεί ότι είναι νέος ακόμη.
- 3) Η Ελισάβετ είναι υπομονετική.
- 4) Η Ελισάβετ έφαγε ομελέτα.
- 5) Ο κ. Μάριος έφαγε γιαούρτι και ψωμί.

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο



Βρείτε τις λέξεις, που έχουν σχέση μεταξύ τους.

- | | |
|----------------|------------|
| 1. ρόφημα | α) ψώνια |
| 2. Λαϊκή αγορά | β) ψωμί |
| 3. αυγά | γ) φαγητό |
| 4. φέτα | δ) καφές |
| 5. όρεξη | ε) ομελέτα |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Γραμματική



Βάλτε στα κενά τις κατάλληλες αντωνυμίες

Μου, με, σου, σε, του, τον

1. Σου εξήγησα ότι δεν σε είδα.
2. Με έπιασε πονοκέφαλος.

3. Πες μου τι θέλεις να φας.
4. Του έδωσε τα ψώνια.
5. Μην τον απασχολείς.
6. Σου είπα ότι είμαι καλά.

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γράψιμο



Γράψτε τι θέλετε να φάτε για πρωινό

A

Γράψτε τι θέλετε να θα πειίτε με το πρωινό σας

B.....

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Ομιλία



Συναντάτε μια συνάδελφο.

Της διηγείστε το πρωινό σας με τον κ. Μάριο.

Σήμερα το πρωί ξύπνησα τον κ. Μάριο. Στην αρχή μου παραπονέθηκε ότι πονάει η μέση του. Μετά

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



1.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 1

Πρόγευμα και ψώνια

άρθρο	λέξη	πληθυντικός	Σημασία / συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
το	πρόγευμα		Πρωινό γεύμα	
	νοιώθω		αισθάνομαι	<i>Πώς νοιώθεις; Πώς είσαι;</i>
	Με έχει πεθάνει		Με πονάει πολύ	<i>Με έχει πεθάνει η μέση μου.</i>
η	μέση		Το μεσαίο κομμάτι της σπονδυλικής στήλης	
το	πρησμένο	Τα πρησμένα	Φουσκωμένο	
	πρώτα		καταρχήν	<i>Πρώτα θα φας.</i>
	ψωνίζω		Κάνω αγορές	
η	Λαϊκή (αγορά)	Οι Λαϊκές	Κινητή αγορά στο δρόμο, όπου πωλούν κυρίως φρούτα και λαχανικά συνήθως οι παραγωγοί	<i>Οργανώνεται την ίδια μέρα κάθε εβδομάδας για κάθε περιοχή</i>
η	βόλτα	Οι βόλτες	Ο περίπατος	<i>Πάω βόλτα</i>
	Είναι ανάγκη να...;		Χρειάζεται;	
	Κρατάω μυστικό		Φυλάω μυστικό	<i>Η είσοδος κρατήθηκε μυστική</i>
το	τίλιο		Αφέψημα (ρόφημα) από το φυτό τίλιο	
το	γιαουρτάκι	Τα γιαουρτάκια	Μικρό γιαούρτι (υποκοριστικό)	<i>Στην Ελλάδα πολλές φορές χρησιμοποιούνται υποκοριστικά για διάφορα αντικείμενα,</i>

				κυρίως για το φαγητό. Ακούγεται πιο ευγενικό.
	Για τι με πέρασες;		Τι με θεωρείς; Τι με περνάς;	
η	ομελέτα	Οι ομελέτες	Αυγά σπασμένα, με γάλα και άλλα υλικά, που αφού τα χτυπάμε τα τηγανίζουμε	
το	κρεμμύδι	Τα κρεμμύδια	Φυτό με φύλλα κυλινδρικά και κοίλα και βολβό με καυτερή γεύση και έντονη μυρωδιά	
η	ντομάτα	Οι ντομάτες	Ο καρπός της ντοματιάς	
η	ρίγανη		Βότανο και αρωματικό φυτό	
το	τυρί	Τα τυριά	Παράγεται από το γάλα	Πουλιέται σε μπακάλικα και super market
το	ψωμί	Τα ψωμιά	Παράγεται από αλεύρι	Πουλιέται σε φούρνους και super market
	μαλώνω		Καυγαδίζω, έρχομαι σε σύγκρουση, τιμωρώ	Μαλώνω ένα παιδί
	Τρέχω σε γιατρό		Πάω σε γιατρό	
	άλλωστε		εξάλλου	
	κανονίζω		ρυθμίζω	
	Βάλαμε αφεντικό στο κεφάλι μας		Δώσαμε σε κάποιον το δικαίωμα να αποφασίζει για εμάς	
	Ψωμί να με πιάσει		Ψωμί να χορτάσω	
	Καλή όρεξη		Ευχή στην αρχή του φαγητού	

Διάλογος 1: Πρόγευμα και ψώνια	B2
Διάλογος 2: Λιχουδιές και κεράσματα	A2
Διάλογος 3: Επίσκεψη στο εστιατόριο	A2
Διάλογος 4: Βοήθεια στο φαγητό, σερβίρισμα	B1
Διάλογος 5: Γεύματα	B1

Διάλογος 2: Λιχουδιές και κεράσματα



Τηλεφωνική συνομιλία μεταξύ του Παναγιώτη, γιου του κυρίου Μάριου και της Ελισάβετ η οποία φροντίζει τον κύριο Μάριο

Κατάσταση: Ο Παναγιώτης, γιος του κυρίου Μάριου, ενημερώνει τη νοσηλεύτρια που τον φροντίζει, ότι ο πατέρας του θέλει να οργανώσει ένα απόγευμα με τους φίλους του.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): νοσηλεύτρια από την Βουλγαρία
- Κύριος Παναγιώτης (51 ετών): γιος του κυρίου Μάριου

Τοποθεσία: Ελισάβετ -σπίτι του κυρίου Μάριου
Παναγιώτης – στο χώρο εργασίας του

- Παναγιώτης: Συζητήσαμε με τον πατέρα μου και θέλει να καλέσει τους φίλους του να κουβεντιάσουν και να παίξουν χαρτιά.
- Ελισάβετ: Ποιους φίλους λέτε να καλέσετε;
- Παναγιώτης: Τον κύριο Μαστρογιώργη, ξέρεις τον κύριο που μένει απέναντι, τον κύριο Αντωνόπουλο, το δάσκαλο και τον κύριο Νίκο, που μένει πάνω από το φούρνο.
- Ελισάβετ: Αυτοί καπνίζουν. Όταν έρχονται καπνίζει και ο πατέρας σας και μετά βήχει και δεν μπορεί να αναπνεύσει.
- Παναγιώτης: Πρόσεχε και εσύ. Πες τους να μη καπνίζουν. Τους καλούμε γιατί δεν μπορεί ο πατέρας μου να κλειστεί στο σπίτι και να μη μιλάει με κανένα. Σίγουρα, αυτό δεν του κάνει καλό.
- Ελισάβετ: Θα τους καλέσετε εσείς;
- Παναγιώτης: Ναι θα τους τηλεφωνήσω εγώ. Εσύ πρέπει να τους ετοιμάσεις κάτι να τους κεράσουμε.
- Ελισάβετ: Τι να τους φτιάξω να πιούνε;

- Παναγιώτης: Φτιάξε τους καφέ, εκείνη την ώρα όχι από πριν έτοιμο, όπως τον πίνει ο καθένας. Μπορείς να φτιάξεις και μια κανάτα τσάι, και να έχεις στο ψυγείο πορτοκαλάδα και βυσσινάδα. Και οπωσδήποτε νερό και γάλα στο ψυγείο.
- Ελισάβετ: Θα τους προσφέρουμε και κάτι για να φάνε;
- Παναγιώτης: Αγόρασε ένα κέικ από τον φούρνο και βγάλε τα κουλουράκια, που μας έχουν περισσέψει. Πρόσεξε, γιατί ο κύριος Μαστρογιώργης είναι αλλεργικός στη σοκολάτα. Πρέπει επίσης να ξέρεις ότι ο κύριος Νίκος υποφέρει από διαβήτη και δεν κάνει να φάει καθόλου γλυκά. Γι' αυτό θα πρέπει να τους βγάλεις και κάτι αλμυρό. Ας πούμε κρακεράκια και σάντουιτς. Μην αγοράσεις ξηρούς καρπούς, γιατί απαγορεύονται για όλους τους και δεν μπορούν να τους μασήσουν.
- Ελισάβετ: Μην ανησυχείτε. Θα φροντίσω εγώ για όλα αυτά. Αν μπορείτε ελάτε μόνο για να σας δουν και να μην καπνίσουν.



2.1. Ασκήσεις για το Διάλογο 2



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Δώστε τη σωστή απάντηση.

- 1) Οι φίλοι που θα έλθουν:
 - A Είναι της Ελισάβετ.
 - B Είναι της Ναταλίας.
 - Γ Είναι του κ. Μάριου.

- 2) Η Ελισάβετ δε συμφωνεί να έλθουν οι φίλοι γιατί:
 - A Θα κουραστεί ο κ. Μάριος.
 - B Δεν είναι καλή στη μαγειρική.
 - Γ Οι φίλοι καπνίζουν και δεν είναι υγιεινό.

- 3) Θα ετοιμάσουν για τη συνάντηση:
 - A Μόνο αλμυρά γιατί έχουν διαβήτη
 - B Γλυκά και αλμυρά γιατί οι φίλοι έχουν διάφορες παθήσεις
 - Γ Μόνο γλυκά, αλλά χωρίς σοκολάτα

- 4) Η Ελισάβετ πρέπει να αγοράσει μεταξύ άλλων:
 - A Κέικ και κρακεράκια.
 - B Κουλουράκια.
 - Γ Ξηρούς καρπούς.

- 5) Οι κύριοι θα μπορούν να πιούν:
 - A Καφέ ή αναψυκτικά.
 - B Ουίσκι και κονιάκ.
 - Γ Λικέρ.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Τσεκάρετε στη σωστή στήλη.

Σωστό Λάθος

- 1) Οι κύριοι έρχονται για ένα διαγωνισμό μαγειρικής.
- 2) Οι κύριοι έρχονται για να παίξουν χαρτιά.
- 3) Οι κύριοι έρχονται για να σχολιάσουν τα εγγόνια τους.
- 4) Όλοι οι κύριοι είναι αλλεργικοί στη σοκολάτα.
- 5) Η Ελισάβετ θα προσφέρει καφέ σύμφωνα με τις προτιμήσεις του κάθε ενός.

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο



Βρείτε τις λέξεις, που έχουν σχέση μεταξύ τους.

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 1. καπνός | α) γάλα, νερό, αναψυκτικά |
| 2. γλυκό | β) συζήτηση |
| 3. φιλική συνάντηση | γ) βήχας |
| 4. κέρασμα | δ) καφές |
| 5. ψυγείο | ε) κέικ |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Γραμματική



Βάλτε στα κενά τα ρήματα στο β' πρόσωπο ενικού της προστακτικής

1. Μην (ανησυχώ) Είμαι καλά.
2. (Φτιάχνω) καφέ για τις κυρίες.
3. (Αγοράζω) κέικ και κρακεράκια.

4. (Προσέχω) τα παιδιά.
5. (Ετοιμάζω) γλυκά.
6. (Τηλεφωνώ) στις φίλες της μητέρας μου.

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γράψιμο



Γράψτε τι θα κάνουν οι κύριοι στη συνάντηση

A

Γράψτε γιατί πρέπει οι ηλικιωμένοι να αποφεύγουν σκληρές τροφές

B.....

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Ομιλία



Έρχεται η πρώτη καλεσμένη στη συνάντηση.

Πώς την υποδέχεστε; Τι τη ρωτάτε για την υγεία της; Τι τη ρωτάτε για την οικογένειά της;

Χρησιμοποιείτε πληθυντικό ευγενείας.

Πρώτη ήρθε η κ. Αθηνά. Γνωρίζετε ότι έχει πρόβλημα με τη μέση της και τα πόδια της, που πρήζονται. Ξέρετε επίσης ότι έχει μια κόρη παντρεμένη και δύο εγγονάκια που πηγαίνουν στο Δημοτικό.

Ναταλία:

Αθηνά:

Ναταλία:

Αθηνά:

Ναταλία:

Αθηνά:



2.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 2

Λιχουδιές και κεράσματα

άρθρο	λέξη	πληθυντικός	Σημασία / συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
	συζητάω		Μιλάω με κάποιον άλλον	
	θέλω		Επιθυμώ	<i>Θέλω να+ ρήμα</i>
	λέω να		Σκοπεύω να	
	μένω		Κατοικώ	
	καπνίζω			<i>Καπνίζω τσιγάρο / πούρο</i>
	βήχω		Έχω βήχα	
	αναπνέω		Ανασαίνω	<i>Παίρνω αναπνοή</i>
	κλείνομαι		περιορίζομαι	
	ετοιμάζω		προετοιμάζω	<i>Ετοιμάζω φαγητό</i>
	κερνάω		Προσφέρω σε καλεσμένους	
	καλώ		προσκαλώ	
	φτιάχνω		παρασκευάζω	
το	κέρασμα	κεράσματα	Αυτό που προσφέρω σε κάποιον να φάει ή να πιεί	
η	κανάτα	κανάτες	Είδος ανοικτής μπουτίλιας για ποτά	<i>Κανάτα νερό, κανάτα κρασί</i>
η	πορτοκαλάδα	πορτοκαλάδες	Χυμός πορτοκάλι	
η	βυσσινάδα	βυσσινάδες	Σιρόπι βύσσινο	<i>Πίνεται αραιωμένο με νερό</i>
ο	καφές	καφέδες	Αφέψημα ζεστό ή κρύο	<i>Οι πολλοί καφέδες πειράζουν στα νεύρα</i>

το	τσάι	τσάγια	Αφέψημα ζεστό ή κρύο	<i>Κάλεσα τις φίλες μου για τσάι</i>
το	ψυγείο	ψυγεία	Συσκευή, που ψύχει	
	αγοράζω		ψωνίζω	
	περισσεύει		Είναι παραπάνω από ότι χρειάζεται	<i>Φθάνει και περισσεύει</i>
ο	αλλεργικός	αλλεργικοί	Έχει αλλεργία	<i>Είμαι αλλεργικός στη γύρη των λουλουδιών</i>
	υποφέρω από		Νοσώ, είμαι ασθενής, με πονάει	<i>Υποφέρω από πονοκεφάλους</i>
	δεν κάνει		Δεν επιτρέπεται	
	βγάζω αλμυρά		Προσφέρω αλμυρά κεράσματα	
ο	ξηρός καρπός	ξηροί καρποί	Καρύδια, αμύγδαλα, φιστίκια κλπ	
	μασάω		Κομματιάζω, αλέθω με τα δόντια μου	

Διάλογος 1: Πρόγευμα και ψώνια	B2
Διάλογος 2: Λιχουδιές και κεράσματα	A2
Διάλογος 3: Επίσκεψη στο εστιατόριο	A2
Διάλογος 4: Βοήθεια στο φαγητό, σερβίρισμα	B1
Διάλογος 5: Γεύματα	B1

Διάλογος 3: Επίσκεψη στο εστιατόριο



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (νοσηλεύτριας), του κου Μάριου (ασθενής) και της σερβιτόρας σε ένα εστιατόριο

Κατάσταση: Η Ελισάβετ, έχει βγει για φαγητό σε ένα εστιατόριο, με τον Μάριο, τον ηλικιωμένο που φροντίζει.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): νοσηλεύτρια από την Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ασθενής
- Σερβιτόρα

Τοποθεσία: Εστιατόριο.

- Σερβιτόρα: Τι θα θέλατε να παραγγείλετε;
- Μάριος: Τι λέει η νεαρή;
- Ελισάβετ: Ζητάει τι θέλει να παραγγείλουμε.
- Μάριος: Ρώτησέ την τι προσφέρει το μαγαζί
- Ελισάβετ: Τι έχετε;
- Σερβιτόρα: Έχουμε σαλάτες ντομάτα, χωριάτικη, χόρτα πικρά και γλυκά, πατατοσαλάτα και λάχανο. Από κυρίως πιάτο έχουμε αρνάκι λεμονάτο, γεμιστά, ντολμάδες, ψάρι φέτα στο φούρνο, κοτόπουλο κοκκινιστό με γαρνίρισμα πατάτες, ρύζι ή μακαρόνια και της ώρας μπιφτέκι και μπριζόλα χοιρινή.
- Μάριος: Τι λέει η νεαρή;
- Ελισάβετ: Λέει ότι έχουν σαλάτες ντομάτα, χωριάτικη, χόρτα πικρά και γλυκά, πατατοσαλάτα και λάχανο. Από κυρίως πιάτο έχουν αρνάκι λεμονάτο, γεμιστά, ντολμάδες, ψάρι φέτα στο φούρνο, κοτόπουλο κοκκινιστό με γαρνίρισμα πατάτες, ρύζι ή μακαρόνια και της ώρας μπριζόλα χοιρινή και μπιφτέκι.
- Μάριος: Εγώ θα πάρω ένα μπιφτέκι και χόρτα.
- Ελισάβετ: Τα χόρτα δεν κάνουν καλό στη χολή σου. Θα σε πιάσει πόνος πάλι.
- Μάριος: Ναι, αλλά μου αρέσουν. Εσύ θα πονάς;

- Ελισάβετ: Θα πάρουμε μια μερίδα μπιφτέκια με γαρνιτούρα ρύζι και πικρά χόρτα καλά βρασμένα για τον κύριο και μια μερίδα ψάρι και πατατοσαλάτα για εμένα.
- Σερβιτόρα: Τι θα πιείτε;
- Μάριος: Τι λέει η νεαρή;
- Ελισάβετ: Ρωτάει αν θέλουμε κάτι να πιούμε
- Μάριος: Εγώ θα πτώ μια μπυρίτσα. Αφού βγήκαμε έξω ας το γιορτάσουμε
- Ελισάβετ: Εγώ θα πάρω ένα μεγάλο μπουκάλι νερό.
- Σερβιτόρα: Θέλετε κάποιο γλυκό για επιδόρπιο;
- Μάριος: Τι λέει η νεαρή;
- Ελισάβετ: Ρωτάει αν θέλουμε να πάρουμε κάποιο γλυκό.
- Μάριος: Εγώ θέλω ένα παγωτό. Δύο μπάλες βανίλια και φράουλα
- Ελισάβετ: Εγώ θα πάρω έναν καφέ.
- Σερβιτόρα: Ευχαριστώ. Καλή σας όρεξη.



3.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 3

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Δώστε τη σωστή απάντηση.

- 1) Η Ελισάβετ επαναλαμβάνει ότι λέει ο σερβιτόρος γιατί:
 - A Ο κ. Μάριος δεν ακούει καλά
 - B Η Ελισάβετ θέλει να κατανοήσει καλύτερα αυτά που λέει ο σερβιτόρος.
 - Γ Έχει αυτή τη συνήθεια.

- 2) Ο κ. Μάριος :
 - A Προσέχει τι τρώει για να μην τον πειράξει στη χολή.
 - B Τρώει ότι του αρέσει.
 - Γ Τρώει ότι προτείνει ο σερβιτόρος.

- 3) Ο κ. Μάριος πίνει μύρα:
 - A Όταν εορτάζει
 - B Όταν έχει εορταστική διάθεση
 - Γ Κάθε μέρα

- 4) Ο κ. Μάριος απευθύνεται στην Ελισάβετ και όχι στο σερβιτόρο γιατί:
 - A Η Ελισάβετ ξέρει πόσο δυνατά πρέπει να του μιλάει.
 - B Δεν εμπιστεύεται τους σερβιτόρους.
 - Γ Κάνει ότι του πει η Ελισάβετ.

- 5) Ο κ. Μάριος:
 - A Τρώει λίγο λόγω ηλικίας.
 - B Τρώει λίγο γιατί δε θέλει να ξοδέψει χρήματα.
 - Γ Έχει όρεξη και τρώει καλά.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Τσεκάρετε στη σωστή στήλη.

Σωστό Λάθος

- 1) Ο κ. Μάριος είναι χορτοφάγος.
- 2) Ο κ. Μάριος δεν πίνει αλκοόλ
- 3) Η Ελισάβετ τρώει ότι τρώει και ο κ. Μάριος.
- 4) Ο κ. Μάριος παραγγέλνει γλυκό επιδόρπιο.
- 5) Η Ελισάβετ παραγγέλνει γλυκό επιδόρπιο.

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο



Από τις παρακάτω λέξεις διαλέξτε τα αντίθετα των λέξεων, που ακολουθούν.

γέρος, μικρός, πικρός, κακός, μέσα

1. γλυκός
2. καλός
3. έξω
4. νεαρός
5. μεγάλος

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Γραμματική



Βάλτε στα κενά τα παρακάτω ρήματα στον Μέλλοντα:

(Θα πω, Θα ήθελα, Θα πάρουμε, Θα ρωτήσω, Θα σε πιάσει, Θα πω)

1. πόνος.
2. αρνάκι.
3. μπύρα.
4. την αλήθεια.
5. για να καταλάβω.
6. να σε δω.

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γράψιμο



Γράψτε προτάσεις χρησιμοποιώντας το υποθετικό «εάν»

A Τα χόρτα κάνουν κακό στη χολή. **Εάν** φας

B Η μπύρα φέρνει φούσκωμα. **Εάν** πιείς μπύρα.....

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Ομιλία



Διηγηθείτε ένα επεισόδιο στο εστιατόριο, όπου ένα παιδάκι κατάπιε κατά λάθος ένα κουταλάκι του γλυκού.

Χρησιμοποιείτε χρόνους στο παρελθόν και εκφράσεις όπως: (αφού, παραλίγο, μετά, οπωσδήποτε, άλλωστε)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



3.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 3

Επίσκεψη στο εστιατόριο

άρθρο	λέξη	πληθυντικός	Σημασία / συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
ο	σερβιτόρος		Γκαρσόνι	
	Θα θέλατε		Θα επιθυμούσατε	<i>Ευγενικός τύπος</i>
	παραγγέλνω		Ζητώ να μου ετοιμάσουν	<i>Το ουσιαστικό είναι παραγγελία</i>
	ζητάει		ρωτάει	
το	κυρίως πιάτο	κυρίως πιάτα	Βασικό γεύμα	
το	Αρνάκι λεμονάτο		Αρνί μαγειρεμένο στην κατσαρόλα με λεμόνι	
τα		γεμιστά	Λαχανικά γεμισμένα με ρύζι και μυρωδικά και ψημένα στο φούρνο	
το	κοκκινιστό κοτόπουλο		Κοτόπουλο μαγειρεμένο με ντομάτα και βούτυρο ή λάδι	<i>Το φαγητό γίνεται και με άλλα κρέατα, π.χ. κοκκινιστό αρνί, μοσχάρι κλπ.</i>
οι		ντολμάδες	Αμπελόφυλλα γεμιστά και μαγειρεμένα	
το	χοιρινό	χοιρινά	Γουρούνι	
το	αρνί	αρνιά	Πρόβατο	
το	μοσχάρι	μοσχάρια	Μικρή αγελάδα/βόδι	
τα		χόρτα	Πράσινα φυτά, συνήθως άγρια, που βράζονται και τρώγονται	
η	γαρνιτούρα	γαρνιτούρες	Συνοδευτικό πιάτου	

η	μερίδα	μερίδες	Η ποσότητα φαγητού ενός πιάτου εστιατορίου	
	γιορτάζω		Εορτάζω	<i>Γιορτάζω μια επέτειο, μια επιτυχία κλπ.</i>
το	επιδόρπιο	επιδόρπια	Το τελευταίο πιάτο (στην Ελλάδα συνήθως γλυκό ή φρούτο)	
	Βγαίνω έξω		Βγαίνω εκτός σπιτιού, συνήθως για βόλτα, σινεμά, θέατρο, εστιατόριο κλπ.	

Διάλογος 1: Πρόγευμα και ψώνια	B2
Διάλογος 2: Λιχουδιές και κεράσματα	A2
Διάλογος 3: Επίσκεψη στο εστιατόριο	A2
Διάλογος 4: Βοήθεια στο φαγητό, σερβίρισμα	B1
Διάλογος 5: Γεύματα	B1

Διάλογος 4: Βοήθεια στο φαγητό, σερβίρισμα



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (νοσηλεύτριας) και του κυρίου Μάριου (ασθενής)

Κατάσταση: Ο κύριος Μάριος νοιώθει πόνους στα χέρια και η Ελισάβετ πρέπει να τον βοηθήσει να φάει



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): νοσηλεύτρια από την Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ασθενής

Τοποθεσία: Σπίτι του κυρίου Μάριου

- Μάριος: Δεν ξέρω τι έχω πάθει σήμερα. Τα χέρια μου με πονάνε πολύ και δεν μπορώ να κρατήσω τίποτα.
- Ελισάβετ: Μη σε νοιάζει θα σε βοηθήσω εγώ .
- Μάριος: Σε ευχαριστώ παιδάκι μου, ευτυχώς που έχω και εσένα.
- Ελισάβετ: Εγώ είμαι πάντα εδώ, οπότε μη φοβάσαι. Για να αλλάξουμε κουβέντα, τι θέλεις να φας σήμερα;
- Μάριος: Όταν πονάω δεν πεινάω, μου φεύγει όλη η όρεξη.
- Ελισάβετ: Έχεις δίκιο, πρέπει όμως να φας κάτι γιατί πίνεις χάπια και δεν μπορείς να μένεις με άδειο στομάχι. Εξάλλου πρέπει να φας για να δυναμώσεις.
- Μάριος: Ε, τότε φτιάξε μου ένα μπιφτέκι και ντομάτα σαλάτα.
- Ελισάβετ: Μήπως θέλεις να σου φτιάξω και ένα πιλάφι;
- Μάριος: Φτιάχτο. Εάν δεν το φάω το μεσημέρι, μπορεί να το φάω το βράδυ.
- Ελισάβετ: Ωραία. Τώρα πάω στην κουζίνα να μαγειρέψω. Εάν αισθανθείς κάτι, ή αν με χρειαστείς για κάτι φώναξέ με.

Μετά από λίγο...

- Μάριος: Το φαγητό είναι έτοιμο;
Ελισάβετ: Έτοιμο είναι. Τώρα, έρχομαι.
Μάριος: Έλα. Τελικά πεινάω.
Ελισάβετ: Ορίστε, να το φαγάκι μας, να και η σαλατούλα μας, Εδώ σου έχω το μαχαίρι, το πιρούνι για το μπιφτέκι και τη σαλάτα, και το κουτάλι για το πιλάφι. Σου έχω κόψει το μπιφτέκι και τη σαλάτα σε μικρές μπουκιές.
Μάριος: Καλές είναι οι μικρές μπουκιές, αλλά εγώ σου εξήγησα ότι σήμερα δεν μπορώ να κρατήσω τίποτα.
Ελισάβετ: Εντάξει, μη μου στενοχωριέσαι. Βάλε τα πόδια σου πάνω στο σκαμνάκι. Θα σου βάλω εγώ μια πετσέτα μπροστά σου για να μη λερωθείς και θα σε βοηθήσω να φας.
Μάριος: Θέλω λίγο νερό.
Ελισάβετ: Θέλεις κρύο, από το ψυγείο, ή από τη βρύση;
Μάριος: Κρύο σε παρακαλώ. Κάνει ζέστη και θέλω να δροσιστώ.
Ελισάβετ: Στην υγειά σου.



4.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 4

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Δώστε τη σωστή απάντηση.

- 1) Η Ελισάβετ βοηθάει τον κ. Μάριο να φάει γιατί:
 - A Ο κ. Μάριος δεν ακούει καλά
 - B Ο κ. Μάριος δεν μπορεί να κρατήσει το πιρούνι σήμερα.
 - Γ Έχει αυτή τη συνήθεια.

- 2) Ο κ. Μάριος τρώει:
 - A Το φαγητό μόνος του χωρίς βοήθεια.
 - B Το φαγητό μόνος του, αφού η Ελισάβετ το έκοψε σε μικρές μπουκιές.
 - Γ Με τη βοήθεια της Ελισάβετ.

- 3) Ο κ. Μάριος τρώει:
 - A Μπιφτέκι, σαλάτα και πιλάφι
 - B Μπιφτέκι, πατάτες και φρούτα
 - Γ Μπιφτέκι και κρέμα

- 4) Ο κ. Μάριος πίνει:
 - A Κρύο νερό γιατί κάνει ζέστη.
 - B Νερό της βρύσης γιατί δε θέλει να κρυώσει.
 - Γ Τσάι.

- 5) Η Ελισάβετ ετοίμασε το πιλάφι:
 - A Για να το φάει ο κ. Μάριος το μεσημέρι ή το βράδυ.
 - B Για να το φάει ο κ. Μάριος το μεσημέρι.
 - Γ Για να το φάει ο κ. Μάριος το βράδυ.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Τσεκάρετε στη σωστή στήλη.

Σωστό Λάθος

- 1) Ο κ. Μάριος πάντοτε δεν μπορεί να φάει μόνος του .
- 2) Ο κ. Μάριος νοιώθει ευγνωμοσύνη για την Ελισάβετ.
- 3) Η Ελισάβετ προσπαθεί να νοιώθει καλά ο κ. Μάριος.
- 4) Η Ελισάβετ σήμερα ταΐζει τον κ. Μάριο.
- 5) Ο κ. Μάριος πίνει νερό της βρύσης.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Από μας παρακάτω λέξεις διαλέξτε τα συνώνυμα των λέξεων, που ακολουθούν.

Νοιώθω, αλλά, κουβέντα, μαγειρεύω, φώναξέ με

1. συζήτηση
2. αισθάνομαι
3. ετοιμάζω φαί
4. πες μου να έλθω
5. παρόλα αυτά

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική



Συμπλήρωσε τα κενά με τα παρακάτω ρήματα στον σωστό χρόνο.

Βάζω, βοηθάω, τρώω, φωνάζω

Μη μου στενοχωριέσαι. τα πόδια σου πάνω στο σκαμνάκι. Θα σου εγώ μια πετσέτα μπροστά σου για να μη λερωθείς και θα σε να Εάν αισθανθείς κάτι, ή αν με χρειαστείς για κάτι με.

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γράψιμο



Γράψτε προτάσεις χρησιμοποιώντας τις παρακάτω εκφράσεις:

Α Έχεις δίκιο., αλλά

Β Μη μου στενοχωριέσαι. εφόσον

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Ομιλία



Διηγηθείτε ένα διάλογο ανάμεσα στον κ. Μάριο και την Ελισάβετ με υποθετικούς λόγους.

Μάριος: Εάν ήμουν πιο, τότε θα

Ελισάβετ: Και εσύ εάν, τότε θα



4.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 4

Βοήθεια στο φαγητό, σερβίρισμα

άρθρο	λέξη	πληθυντικός	Σημασία / συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
το	χέρι	χέρια	Άνω άκρο	
	πονάω		Υποφέρω	
	Μη σε νοιάζει		Μη δίνεις σημασία	<i>Δε με νοιάζει τίποτα</i>
	βοηθάω		υποστηρίζω	<i>Η βοήθεια</i>
	ευχαριστώ		Εκφράζω ευγνωμοσύνη	
το	παιδάκι	παιδάκια	Υποκοριστικό του «παιδί»	
	ευτυχώς		Για καλή μου τύχη	
	οπότε		Άρα, έτσι	
	αλλάζω		Μεταβάλλω	<i>Αφήνω αυτή την κουβέντα και πιάνω κάποια άλλη</i>
	πεινάω		Έχω όρεξη	
	φεύγω		εγκαταλείπω	
	έχεις δίκιο		Συμφωνώ	
το	μεσημέρι		Μέσον της ημέρας	
το	βράδυ		Νύχτα	
	ωραία		Όμορφα	
	τελικά		Στο τελικό σημείο	<i>Τελικά άλλαξα γνώμη και τώρα λέω ότι πεινάω</i>

	χρειάζομαι		Έχω ανάγκη	
	ορίστε		Να (δεικτικό)	<i>Ορίστε, ο γιός μου.</i>
το	μαχαίρι	μαχαίρια	Εργαλείο για να κόβουμε την τροφή μας	
το	πιρούνι	πιρούνια	Εργαλείο για να καρφώνουμε την τροφή μας	
το	κουτάλι	κουτάλια	Εργαλείο για να τρώμε ότι δε χρειάζεται κάρφωμα	
	κόβω		Τεμαχίζω	
	εντάξει		Όλα καλά	
	εξηγώ		Ερμηνεύω	
	στενοχωριέμαι		Αισθάνομαι άσχημα	
το	πόδι		Κάτω άκρο	
το	σκαμνάκι	σκαμνάκια	Μικρό κάθισμα χωρίς πλάτη	
	λερώνομαι		Βρωμίζω	
το	κρύο	κρύα	Με χαμηλή θερμοκρασία	
η	ζέστη	ζέστες	Με υψηλή θερμοκρασία	
	δροσιζομαι		Κατεβάζω τη θερμοκρασία, όταν κάνει ζέστη	<i>Συνήθως κάνω αέρα ή ρίχνω νερό</i>
το	γκαζάκι		Μικρή συσκευή μαγειρέματος που λειτουργεί με υγραέριο	<i>Συνήθως χρησιμοποιείται για να φτιάξει κανείς ελληνικό καφέ.</i>

Διάλογος 1: Πρόγευμα και ψώνια	B2
Διάλογος 2: Λιχουδιές και κεράσματα	A2
Διάλογος 3: Επίσκεψη στο εστιατόριο	A2
Διάλογος 4: Βοήθεια στο φαγητό, σερβίρισμα	B1
Διάλογος 5: Γεύματα	B1

Διάλογος 5: Γεύματα



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (νοσηλεύτριας) και του κυρίου Μάριου (ασθενής)

Κατάσταση: Η Ελισάβετ έρχεται για πρώτη φορά στο σπίτι του κυρίου Μάριου στο οποίο πρόκειται να εργαστεί. Ο κύριος Μάριος της δείχνει το σπίτι και την ενημερώνει για τις συνήθειές του σχετικά με το φαγητό.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): νοσηλεύτρια από την Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ασθενής

Τοποθεσία: Σπίτι του κυρίου Μάριου

- Μάριος: Καλημέρα. Τι θα θέλατε παρακαλώ;
- Ελισάβετ: Καλημέρα σας. Έρχομαι από το πρακτορείο οικιακών φροντιστών. Είμαι η Ελισάβετ.
- Μάριος: Καλώς ήλθες. Θα σου δείξω το σπίτι και θα σου μιλήσω λίγο για τις συνήθειές μου. Θα μου πεις μετά αν ενδιαφέρεσαι για την εργασία, που προσφέρω.
- Ελισάβετ: Χαίρομαι να ξέρω από πριν τι ζητάτε από εμένα.
- Μάριος: Εδώ είναι η κουζίνα. Η κουζίνα είναι ηλεκτρική. Έχω επίσης και φούρνο μικροκυμάτων, για κάτι που θέλεις να ζεστάνεις γρήγορα. Για να ψήσεις καφέ υπάρχει το γκαζάκι.
- Ελισάβετ: Οι κατσαρόλες, πού βρίσκονται;
- Μάριος: Στο ντουλάπι κάτω δεξιά.
- Ελισάβετ: Και τα μαχαιροπήρουνα;
- Μάριος: Στο συρτάρι δίπλα στο νεροχύτη.
- Ελισάβετ: Πού μπορώ να βρω τα πιάτα;
- Μάριος: Τα πιάτα βρίσκονται σε αυτό το ντουλαπάκι, δίπλα στο ψυγείο. Τα ποτήρια βρίσκονται στο ντουλάπι πάνω από τα πιάτα.
- Ελισάβετ: Και τα πανιά της κουζίνας;

- Μάριος: Αυτά βρίσκονται σε αυτό το συρτάρι. Όταν θα έρχεσαι θα φοράς τη ρόμπα σου και όταν θα φεύγεις θα την κρεμάς εδώ στο λουτρό.
- Ελισάβετ: Τα τρόφιμα, που τα αποθηκεύετε;
- Μάριος: Υπάρχουν κάποια λίγα τρόφιμα εδώ. Επίσης και στο ψυγείο υπάρχει γάλα και αυγά. Το ψωμί είναι στην ψωμέρα. Τα υπόλοιπα τα ψωνίζουμε κάθε ημέρα από το super market ή τη Λαϊκή αγορά.
- Μάριος: Λοιπόν, πώς σας φαίνεται η δουλειά;
- Ελισάβετ: Νομίζω ότι θα τα πάμε πολύ καλά μαζί. Θέλετε να σας ετοιμάσω κάτι να πιείτε;
- Μάριος: Θα ήθελα να μου βγάλεις μια σόδα ή να μου στύψεις μια πορτοκαλάδα. Νοιώθω το στομάχι μου λίγο βαρύ.
- Ελισάβετ: Ορίστε η σόδα σας. Στην υγεία σας. Και για γεύμα τι θα θέλατε;
- Μάριος: Κοτόπουλο ψητό και σαλάτα ντομάτα.



5.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 5

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Δώστε τη σωστή απάντηση.

- 1) Η Ελισάβετ:
 - A Θα κοιμάται στο σπίτι του κ. Μάριου
 - B Δεν θα κοιμάται στο σπίτι του κ. Μάριου
 - Γ Κάνει φυσιοθεραπεία στον κ. Μάριο

- 2) Η εργασία που προσφέρει ο κ. Μάριος:
 - A Ενδιαφέρει πολύ την Ελισάβετ
 - B Δεν ενδιαφέρει καθόλου την Ελισάβετ
 - Γ Δεν κάνει για την Ελισάβετ

- 3) Η Ελισάβετ στην εργασία της θα φοράει:
 - A Τα ρούχα της
 - B Ειδική στολή
 - Γ Μια ρόμπα

- 4) Ο κ. Μάριος έχει:
 - A Κουζίνα με φυσικό αέριο
 - B Ηλεκτρική κουζίνα και φούρνο μικροκυμάτων
 - Γ Κουζίνα με ξύλα

- 5) Η Ελισάβετ ήρθε στον κ. Μάριο:
 - A Από κάποια γνωστή του
 - B Από αγγελία σε εφημερίδα
 - Γ Από πρακτορείο φροντιστών

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Τσεκάρετε στη σωστή στήλη.

Σωστό Λάθος

- 1) Ο κ. Μάριος δεν ξέρει πού είναι τα πράγματά του
- 2) Το ψυγείο είναι γεμάτο τρόφιμα
- 3) Ο κ. Μάριος έχει οργανωμένη κουζίνα
- 4) Τα πανιά της κουζίνας είναι πάντα έξω για να είναι πρόχειρα
- 5) Ο φούρνος μικροκυμάτων είναι για να μαγειρεύει η Ελισάβετ το φαγητό

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο



Βρείτε τις λέξεις, που είναι αντίθετες:

- | | |
|------------|-----------|
| 1. ζέστη | α) πίσω |
| 2. μικρός | β) κρύο |
| 3. μπροστά | γ) ελαφρύ |
| 4. βαρύ | δ)μεγάλος |
| 5. κάτω | ε) επάνω |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Γραμματική



Συμπληρώστε τις παρακάτω αντωνυμίες στις προτάσεις:

(κάποια, σου, τα, μου, σας)

1. Θα δείξω το σπίτι.
2. Καλημέρα

3. Θα πεις τι πιστεύεις.
4. Τα τρόφιμα, πού αποθηκεύετε;
5. Υπάρχουν εδώ.

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γράψιμο



Γράψτε προτάσεις χρησιμοποιώντας το «όταν» και μέλλοντα

A Όταν θα έρθεις

B Κάθε ημέρα όταν θα τελειώνεις τη δουλειά σου

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Ομιλία



Γράψτε ένα διάλογο μεταξύ 2 φίλων που συναντώνται τυχαία ένα απόγευμα στο super market, μετά από 5 χρόνια που δεν έχουν δει ο ένας τον άλλον. Θέλουν να μάθουν ο ένας τα νέα του άλλου.

Χρησιμοποιείστε χρόνους στο παρελθόν και εκφράσεις όπως: (αφού, παραλίγο, μετά, οπωσδήποτε, άλλωστε)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



5.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 5

Γεύματα

άρθρο	λέξη	πληθυντικός	Σημασία / συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
το	πρακτορείο		Γραφείο	<i>Πρακτορείο ταξιδίων</i>
	καλημέρα		Καλή ημέρα	<i>Προσφώνηση το πρωί</i>
	Καλώς ήλθες		Προσφώνηση υποδοχής, όταν κάποιος φθάνει κάπου	
	δείχνω		Ξεναγώ	
η	συνήθεια	συνήθειες	Κάτι που επαναλαμβάνουμε τακτικά	
	ενδιαφέρομαι		Μου φαίνεται δελεαστικό	
η	εργασία		δουλειά	
	χαίρομαι		Είμαι ευχαριστημένος/η	
η	κουζίνα	κουζίνες	Συσκευή, όπου μαγειρεύεται το φαγητό και δωμάτιο του σπιτιού, όπου γίνεται το μαγείρεμα	
ο	φούρνος	φούρνοι	Κλειστός θάλαμος, όπου ζεσταίνεται ή ψήνεται το φαγητό. Κατάστημα, όπου πουλιέται το ψωμί (αρτοποιείο)	<i>Φούρνος μικροκυμάτων Ηλεκτρικός φούρνος Χωριάτικος φούρνος</i>
το	πίατο	πιάτα	Χρησιμοποιούνται για να βάζουμε το φαγητό, που τρώμε	
το	ποτήρι	ποτήρια	Χρησιμοποιούνται για να πίνουμε	
η	κατσαρόλα	κατσαρόλες	Δοχείο, μέσα στο οποίο μαγειρεύεται το φαγητό	
τα		μαχαιροπίρουνα	Όλα τα εργαλεία, που χρησιμοποιούμε για να φάμε	

το	συρτάρι	συρτάρια	Μικρός αποθηκευτικός χώρος, που τραβάμε για να τον ανοίξουμε
το	ντουλάπι	ντουλάπια	Χώρος αποθήκευσης, συνήθως κλειστός με πόρτα
το	ψυγείο	ψυγεία	Ψυκτικός χώρος, για να διατηρούνται τα τρόφιμα
το	πανί	πανιά	Κομμάτια ύφασμα για να σκουπίζουμε τα πιάτα, να πιάνουμε καυτά σκεύη, πετσέτες κλπ.
η	ρόμπα	ρόμπες	Απλό και πρόχειρο ρούχο, που μπορεί να φορεθεί και πάνω από τα κανονικά ρούχα.
το	ψωμί	ψωμιά	Βασική τροφή με βάση το αλεύρι
το	τρόφιμο	τρόφιμα	Ότι τρώγεται
η	ψωμιέρα		Χώρος όπου αποθηκεύεται το ψωμί
	ψωνίζω		αγοράζω
	στύβω		Βγάζω το χυμό από λεμόνι, πορτοκάλι κλπ.

Τελικό τεστ Ενότητας 3



Συμπληρώστε τα κενά. Χρησιμοποιείτε μόνο λέξεις από το λεξιλόγιο και προσπαθήστε να χρησιμοποιήσετε σωστή ορθογραφία και γραμματική. **Τα ρήματα, που πρέπει να χρησιμοποιηθούν δίνονται στο πρώτο πρόσωπο του ενικού.**

Πρόγευμα και ψώνια

Το είναι το πιο σημαντικό γεύμα της ημέρας.

Η Ελισάβετ πρότεινε, και

Ο κ. Μάριος ήθελε με αυγά, ντομάτες με ψωμί και

Τις και τα θα τα πάρουν από τη αγορά, μαζί με ότι άλλο

Λιχουδιές και κεράσματα

Ο Παναγιώτης με τον πατέρα του και αποφάσισαν να μερικούς φίλους του να κουβεντιάσουν και να παίξουν χαρτιά.

Ο Παναγιώτης είπε της Ελισάβετ να κάτι για να τους κυρίους που θα έλθουν.

Της είπε να ένα κέικ από το φούρνο και να προσέξει να μην έχει σοκολάτα γιατί ο κ. Μαστρογεωργίου είναι σε αυτή.

Επίσκεψη στο εστιατόριο

Ο κ. Μάριος με την Ελισάβετ και πήγαν σε ένα να φάνε.

Ο τους ρώτησε τι θέλουν να φάνε. Στην αρχή τους είπε τι προσφέρει το κατάστημα σε σαλάτες, κυρίως και

Βοήθεια στο φαγητό, σερβίρισμα

Ο κ. Μάριος στα του και δεν μπορεί να φάει μόνος του και τη βοήθεια της Ελισάβετ.

Η Ελισάβετ προσπαθεί να τον να φάει. Του ετοιμάζει ένα μπιφτέκι με σαλάτα και πιλάφι. Στην αρχή το μπιφτέκι σε μικρές μπουκιές.

....., ο κ. Μάριος βάζει τα πόδια του πάνω σε ένα και η Ελισάβετ του δίνει στο στόμα να φάει.

Γεύματα

Η Ελισάβετ έρχεται από το οικιακών φροντιστών στο σπίτι του κ. Μάριου, για να δει αν για την εργασία, που προσφέρει.

Οκ. Μάριος της δείχνει την κουζίνα, τον μικροκυμάτων και το για τον καφέ.

Επίσης της δείχνει το ντουλάπι με τα, που βρίσκεται πάνω από το ντουλαπάκι με τα και το συρτάρι με τα

Τα τρόφιμα τα από τη Λαϊκή ή από το super market.

Σωστές Απαντήσεις

1.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 1

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Δώστε τη σωστή απάντηση.

- 1) Ο κος Μάριος:
 - A Θέλει να πιεί τίλιο.
 - B Δεν θέλει να φάει τίποτα.
 - Γ Πιστεύει ότι το τίλιο είναι για τους γέρους.**

- 2) Η δουλειά της Ελισάβετ:
 - A Είναι εύκολη γιατί ο κος Μάριος είναι πολύ συνεργάσιμος.
 - B Είναι δύσκολη, γιατί ο κος Μάριος δεν είναι συνεργάσιμος.**
 - Γ Είναι ευχάριστη, γιατί του κου Μάριου του αρέσει να είναι με την Ελισάβετ.

- 3) Λαϊκή αγορά έχει:
 - A Κάθε Δευτέρα
 - B Κάθε Πέμπτη**
 - Γ Κάθε Παρασκευή

- 4) Τελικά ο κος Μάριος:
 - A Έφαγε πρωινό.**
 - B Δεν έφαγε πρωινό.
 - Γ Έφαγε μεσημεριανό.

- 5) Στη Λαϊκή θα ψωνίσουν:
 - A Αυγά και σπανάκι.
 - B Ντομάτες, κρεμμύδια και ρίγανη.
 - Γ Ντομάτες και αυγά.**

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Τσεκάρετε στη σωστή στήλη.

Σωστό Λάθος

- 6) Ο κ. Μάριος έφαγε ομελέτα.
- 7) Ο κος Μάριος θεωρεί ότι είναι νέος ακόμη.
- 8) Η Ελισάβετ είναι υπομονετική.
- 9) Η Ελισάβετ έφαγε ομελέτα.
- 10) Ο κ. Μάριος έφαγε γιαούρτι και ψωμί.

	X
X	
X	
	X
X	

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο



Βρείτε τις λέξεις, που έχουν σχέση μεταξύ τους.

- | | |
|----------------|------------|
| 1. ρόφημα | α) ψώνια |
| 2. Λαϊκή αγορά | β) ψωμί |
| 3. αυγά | γ) φαγητό |
| 4. φέτα | δ) καφές |
| 5. όρεξη | ε) ομελέτα |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Γραμματική



Βάλτε στα κενά τις κατάλληλες αντωνυμίες

Μου, με, σου, σε, του, τον

1. Σου εξήγησα ότι δεν **σε** είδα.

2. **Με** έπιασε πονοκέφαλος.
3. Πες **μου** τι θέλεις να φας.
4. **Του** έδωσε τα ψώνια.
5. Μην **τον** απασχολείς.
6. **Σου** είπα ότι είμαι καλά.

2.1. Ασκήσεις για το Διάλογο 2



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Δώστε τη σωστή απάντηση.

1) Οι φίλοι που θα έλθουν:

A Είναι της Ελισάβετ.

B Είναι της Ναταλίας.

Γ Είναι του κ. Μάριου.

2) Η Ελισάβετ δε συμφωνεί να έλθουν οι φίλοι γιατί:

A Θα κουραστεί ο κ. Μάριος.

B Δεν είναι καλή στη μαγειρική.

Γ Οι φίλοι καπνίζουν και δεν είναι υγιεινό.

3) Θα ετοιμάσουν για τη συνάντηση:

A Μόνο αλμυρά γιατί έχουν διαβήτη

B Γλυκά και αλμυρά γιατί οι φίλοι έχουν διάφορες παθήσεις

Γ Μόνο γλυκά, αλλά χωρίς σοκολάτα

4) Η Ελισάβετ πρέπει να αγοράσει μεταξύ άλλων:

A Κέικ και κρακεράκια.

B Κουλουράκια.

Γ Ξηρούς καρπούς.

5) Οι κύριοι θα μπορούν να πιούν:

A Καφέ ή αναψυκτικά.

B Ουίσκι και κονιάκ.

Γ Λικέρ.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Τσεκάρετε στη σωστή στήλη.

Σωστό Λάθος

- 1) Οι κύριοι έρχονται για ένα διαγωνισμό μαγειρικής.
- 2) Οι κύριοι έρχονται για να παίξουν χαρτιά.
- 3) Οι κύριοι έρχονται για να σχολιάσουν τα εγγόνια τους.
- 4) Όλοι οι κύριοι είναι αλλεργικοί στη σοκολάτα.
- 5) Η Ελισάβετ θα προσφέρει καφέ σύμφωνα με τις προτιμήσεις του κάθε ενός.

	X
X	
	X
	X
X	

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο



Βρείτε τις λέξεις, που έχουν σχέση μεταξύ τους.

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 1. καπνός | α) γάλα, νερό, αναψυκτικά |
| 2. γλυκό | β) συζήτηση |
| 3. φιλική συνάντηση | γ) βήχας |
| 4. κέρασμα | δ) καφές |
| 5. ψυγείο | ε) κέικ |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Γραμματική



Βάλτε στα κενά τα ρήματα στο β' πρόσωπο ενικού της προστακτικής

1. Μην (ανησυχώ) **ανησυχείς** Είμαι καλά.
2. (Φτιάχνω) **Φτιάξε** καφέ για τις κυρίες.

3. (Αγοράζω) **Αγόρασε** κέικ και κρακεράκια.
4. (Προσέχω) **Πρόσεχε** τα παιδιά.
5. (Ετοιμάζω) **Ετοίμασε** γλυκά.
6. (Τηλεφωνώ) **Τηλεφώνησε** στις φίλες της μητέρας μου.

3.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 3

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Δώστε τη σωστή απάντηση.

- 1) Η Ελισάβετ επαναλαμβάνει ότι λέει ο σερβιτόρος γιατί:
 - A **Ο κ. Μάριος δεν ακούει καλά**
 - B Η Ελισάβετ θέλει να κατανοήσει καλύτερα αυτά που λέει ο σερβιτόρος.
 - Γ Έχει αυτή τη συνήθεια.

- 2) Ο κ. Μάριος :
 - A Προσέχει τι τρώει για να μην τον πειράξει στη χολή.
 - B **Τρώει ότι του αρέσει.**
 - Γ Τρώει ότι προτείνει ο σερβιτόρος.

- 3) Ο κ. Μάριος πίνει μύρα:
 - A Όταν εορτάζει
 - B **Όταν έχει εορταστική διάθεση**
 - Γ Κάθε μέρα

- 4) Ο κ. Μάριος απευθύνεται στην Ελισάβετ και όχι στο σερβιτόρο γιατί:
 - A **Η Ελισάβετ ξέρει πόσο δυνατά πρέπει να του μιλάει.**
 - B Δεν εμπιστεύεται τους σερβιτόρους.
 - Γ Κάνει ότι του πει η Ελισάβετ.

- 5) Ο κ. Μάριος:
 - A **Τρώει λίγο λόγω ηλικίας.**
 - B Τρώει λίγο γιατί δε θέλει να ξοδέψει χρήματα.
 - Γ Έχει όρεξη και τρώει καλά.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Τσεκάρετε στη σωστή στήλη.

Σωστό Λάθος

- 6) Ο κ. Μάριος είναι χορτοφάγος.
- 7) Ο κ. Μάριος δεν πίνει αλκοόλ
- 8) Η Ελισάβετ τρώει ότι τρώει και ο κ. Μάριος.
- 9) Ο κ. Μάριος παραγγέλνει γλυκό επιδόρπιο.
- 10) Η Ελισάβετ παραγγέλνει γλυκό επιδόρπιο.

	X
	X
	X
X	
	X

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο



Από τις παρακάτω λέξεις διαλέξτε τα αντίθετα των λέξεων, που ακολουθούν.

γέρος, μικρός, πικρός, κακός, μέσα

6. Γλυκός **πικρός**
7. καλός **κακός**
8. έξω **μέσα**
9. νεαρός **γέρος**
10. μεγάλος **μικρός**



ΑΣΚΗΣΗ 4 - Γραμματική

Βάλτε στα κενά τα παρακάτω ρήματα στον Μέλλοντα:

(Θα πω, Θα ήθελα, Θα πάρουμε, Θα ρωτήσω, Θα σε πιάσει, Θα πιω)

1. **Θα σε πιάσει** πόνος.
2. **Θα πάρουμε** αρνάκι.
3. **Θα πιω** μύρα.
4. **Θα πω** την αλήθεια.
5. **Θα ρωτήσω** για να καταλάβω.
6. **Θα ήθελα** να σε δω.

4.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 4

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Δώστε τη σωστή απάντηση.

1) Η Ελισάβετ βοηθάει τον κ. Μάριο να φάει γιατί:

A Ο κ. Μάριος δεν ακούει καλά

B Ο κ. Μάριος δεν μπορεί να κρατήσει το πιρούνι σήμερα.

Γ Έχει αυτή τη συνήθεια.

2) Ο κ. Μάριος τρώει:

A Το φαγητό μόνος του χωρίς βοήθεια.

B Το φαγητό μόνος του, αφού η Ελισάβετ το έκοψε σε μικρές μπουκιές.

Γ Με τη βοήθεια της Ελισάβετ.

3) Ο κ. Μάριος τρώει:

A Μπιφτέκι, σαλάτα και πιλάφι

B Μπιφτέκι, πατάτες και φρούτα

Γ Μπιφτέκι και κρέμα

4) Ο κ. Μάριος πίνει:

A Κρύο νερό γιατί κάνει ζέστη.

B Νερό της βρύσης γιατί δε θέλει να κρυώσει.

Γ Τσάι.

5) Η Ελισάβετ ετοίμασε το πιλάφι:

A Για να το φάει ο κ. Μάριος το μεσημέρι ή το βράδυ.

B Για να το φάει ο κ. Μάριος το μεσημέρι.

Γ Για να το φάει ο κ. Μάριος το βράδυ.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Τσεκάρετε στη σωστή στήλη.

Σωστό Λάθος

- 1) Ο κ. Μάριος πάντοτε δεν μπορεί να φάει μόνος του .
- 2) Ο κ. Μάριος νοιώθει ευγνωμοσύνη για την Ελισάβετ.
- 3) Η Ελισάβετ προσπαθεί να νοιώθει καλά ο κ. Μάριος.
- 4) Η Ελισάβετ σήμερα ταΐζει τον κ. Μάριο.
- 5) Ο κ. Μάριος πίνει νερό της βρύσης.

	X
X	
X	
X	
	X

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Από μας παρακάτω λέξεις διαλέξτε τα συνώνυμα των λέξεων, που ακολουθούν.

Νοιώθω, αλλά, κουβέντα, μαγειρεύω, φώναξέ με

1. συζήτηση **κουβέντα**
2. αισθάνομαι **νοιώθω**
3. ετοιμάζω φαί **μαγειρεύω**
4. πες μου να έλθω **φώναξέ με**
5. παρόλα αυτά **αλλά**

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική



Συμπλήρωσε τα κενά με τα παρακάτω ρήματα στον σωστό χρόνο.

Βάζω, βοηθάω, τρώω, φωνάζω

Μη μου στενοχωριέσαι. **Βάλε** τα πόδια σου πάνω στο σκαμνάκι. Θα σου **βάλω** εγώ μια πετσέτα μπροστά σου για να μη λερωθείς και θα σε **βοηθήσω** να **φας**. Εάν αισθανθείς κάτι, ή αν με χρειαστείς για κάτι **φώναξέ** με.

5.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 5

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Δώστε τη σωστή απάντηση.

1) Η Ελισάβετ:

- A Θα κοιμάται στο σπίτι του κ. Μάριου
- B Δεν θα κοιμάται στο σπίτι του κ. Μάριου**
- Γ Κάνει φυσιοθεραπεία στον κ. Μάριο

2) Η εργασία που προσφέρει ο κ. Μάριος:

- A Ενδιαφέρει πολύ την Ελισάβετ**
- B Δεν ενδιαφέρει καθόλου την Ελισάβετ
- Γ Δεν κάνει για την Ελισάβετ

3) Η Ελισάβετ στην εργασία της θα φοράει:

- A Τα ρούχα της
- B Ειδική στολή
- Γ Μια ρόμπα**

4) Ο κ. Μάριος έχει:

- A Κουζίνα με φυσικό αέριο
- B Ηλεκτρική κουζίνα και φούρνο μικροκυμάτων**
- Γ Κουζίνα με ξύλα

5) Η Ελισάβετ ήρθε στον κ. Μάριο:

- A Από κάποια γνωστή του
- B Από αγγελία σε εφημερίδα
- Γ Από πρακτορείο φροντιστών**

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Τσεκάρετε στη σωστή στήλη.

Σωστό Λάθος

- 1) Ο κ. Μάριος δεν ξέρει πού είναι τα πράγματά του
- 2) Το ψυγείο είναι γεμάτο τρόφιμα
- 3) Ο κ. Μάριος έχει οργανωμένη κουζίνα
- 4) Τα πανιά της κουζίνας είναι πάντα έξω για να είναι πρόχειρα
- 5) Ο φούρνος μικροκυμάτων είναι για να μαγειρεύει η Ελισάβετ το φαγητό

	X
	X
X	
	X
	X

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο



Βρείτε τις λέξεις, που είναι αντίθετες:

- | | |
|------------|------------|
| 1. ζέστη | α) πίσω |
| 2. μικρός | β) κρύο |
| 3. μπροστά | γ) ελαφρύ |
| 4. βαρύ | δ) μεγάλος |
| 5. κάτω | ε) επάνω |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Γραμματική



Συμπληρώστε τις παρακάτω αντωνυμίες στις προτάσεις:

(κάποια, σου, τα, μου, σας)

1. Θα **σου** δείξω το σπίτι.
2. Καλημέρα **σας** .

3. Θα **μου** πεις τι πιστεύεις.
4. Τα τρόφιμα, πού **τα** αποθηκεύετε;
5. Υπάρχουν **κάποια** εδώ.

Τελικό τεστ Ενότητας 3



Συμπληρώστε τα κενά. Χρησιμοποιείτε μόνο λέξεις από το λεξιλόγιο και προσπαθήστε να χρησιμοποιήσετε σωστή ορθογραφία και γραμματική. **Τα ρήματα, που πρέπει να χρησιμοποιηθούν δίνονται στο πρώτο πρόσωπο του ενικού.**

Πρόγευμα και ψώνια

Το **πρόγευμα** είναι το πιο σημαντικό γεύμα της ημέρας.

Η Ελισάβετ πρότεινε **τίλιο**, **ζελέ** και **γιαουρτάκι**.

Ο κ. Μάριος ήθελε **ομελέτα** με αυγά, ντομάτες με **ρίγανη** ψωμί και **τυρί**.

Τις **ντομάτες** και τα **αυγά** θα τα πάρουν από τη **Λαϊκή** αγορά, μαζί με ότι άλλο **χρειάζονται**.

Λιχουδιές και κέρασματα

Ο Παναγιώτης **συζήτησε** με τον πατέρα του και αποφάσισαν να **καλέσουν** μερικούς φίλους του να κουβεντιάσουν και να παίξουν χαρτιά.

Ο Παναγιώτης είπε της Ελισάβετ να **ετοιμάσει** κάτι για να **κεράσουν** τους κυρίους που θα έλθουν.

Της είπε να **αγοράσει** ένα κέικ από το φούρνο και να προσέξει να μην έχει σοκολάτα γιατί ο κ. Μαστρογεωργίου είναι **αλλεργικός** σε αυτή.

Επίσκεψη στο εστιατόριο

Ο κ. Μάριος με την Ελισάβετ **βγήκαν έξω** και πήγαν σε ένα **εστιατόριο** να φάνε.

Ο **σερβιτόρος** τους ρώτησε τι θέλουν να φάνε. Στην αρχή τους είπε τι προσφέρει το κατάστημα σε σαλάτες, κυρίως **πιάτο** και **επιδόρπιο**.

Βοήθεια στο φαγητό, σερβίρισμα

Ο κ. Μάριος **πονάει** στα **χέρια** του και δεν μπορεί να φάει μόνος του και **χρειάζεται** τη βοήθεια της Ελισάβετ.

Η Ελισάβετ προσπαθεί να τον **βοηθήσει** να φάει. Του ετοιμάζει ένα μπιφτέκι με σαλάτα και πιλάφι. Στην αρχή **κόβει** το μπιφτέκι σε μικρές μπουκιές.

Τελικά, ο κ. Μάριος βάζει τα πόδια του πάνω σε ένα **σκαμνάκι** και η Ελισάβετ του δίνει στο στόμα να φάει.

Γεύματα

Η Ελισάβετ έρχεται από το **πρακτορείο** οικιακών φροντιστών στο σπίτι του κ. Μάριου, για να δει αν **ενδιαφέρεται** για την εργασία, που προσφέρει.

Οκ. Μάριος της δείχνει την κουζίνα, τον **φούρνο** μικροκυμάτων και το **γκαζάκι** για τον καφέ.

Επίσης της δείχνει το ντουλάπι με τα **ποτήρια**, που βρίσκεται πάνω από το ντουλαπάκι με τα **πιάτα** και το συρτάρι με τα **μαχαιροπίρουνα**.

Τα τρόφιμα τα **ψωνίζουν** από τη Λαϊκή ή από το super market.