



www.language-for-caregivers.eu

Ενότητα 1: Η καθημερινότητα ενός φροντιστή/ φροντίστριας

Διάλογος 1: Αρχική επικοινωνία με την οικογένεια για πρόσληψη

Διάλογος 2: Προετοιμασία υποδοχής ασθενούς

Διάλογος 3: Η επικοινωνία με τον ασθενή

Διάλογος 4: Συνομιλία ανάμεσα σε φροντιστές

Διάλογος 5: Επικοινωνία με το γιατρό και την οικογένεια σχετικά με ένα ατύχημα



*Το σχέδιο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.
Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται
για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.*

Αριθμός έγκρισης: 543336-LLP-1-2013-1-DE-KA2-KA2MP Σύμβαση: 2013-4182/001 – 001

Περιεχόμενα

Περιεχόμενα	2
Σε αυτή την ενότητα θα ασχοληθούμε . . .	3
Διάλογος 1: Αρχική επικοινωνία με την οικογένεια για πρόσληψη	4
1.1 Ασκήσεις Διαλόγου 1	7
1.2 Γραμματική.....	10
1.3 Λεξιλόγιο διαλόγου 1	11
Διάλογος 2: Προετοιμασία υποδοχής ασθενούς	13
2.1 Ασκήσεις για το διάλογο 2	15
2.2 Γραμματική.....	19
2.3 Λεξιλόγιο διαλόγου 2	20
Διάλογος 3: Επικοινωνία με τον ασθενή	21
3.1 Ασκήσεις για το διάλογο 3	23
3.2 Γραμματική.....	25
3.3 Λεξιλόγιο διαλόγου 3	27
Διάλογος 4: Συνομιλία ανάμεσα σε φροντιστές	28
4.1 Ασκήσεις για το διάλογο 4	30
4.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 4	33
Διάλογος 5: Επικοινωνία με το γιατρό και την οικογένεια για ένα ατύχημα	34
5.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 5	36
5.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 5	40
Τελικό τεστ Ενότητας 1	41
Σωστές Απαντήσεις	44

Σε αυτή την ενότητα θα ασχοληθούμε . . .



Η καθημερινότητα ενός φροντιστή/ φροντίστριάς

Αυτό το μάθημα ασχολείται με την καθημερινή ζωή μίας κυρίας, που φροντίζει ηλικιωμένους στην Ελλάδα. Περιλαμβάνει θέματα που διευκολύνουν την ενασχόληση με το επάγγελμά της. Περιέχει αρκετά γλωσσικά στοιχεία. Επιπλέον, υπάρχει ειδικό λεξιλόγιο σχετικά με τα κείμενα, και σύντομη γραμματική.

Περιγραφή του περιεχομένου της ενότητας

Το περιεχόμενο αυτής της ενότητας περιλαμβάνει διαλόγους, που αναφέρονται στην επαφή με τους συγγενείς, την ενσωμάτωση, την επικοινωνία αναφορικά με προβλήματα των ηλικιωμένων και την εύρεση λύσεων, και μία συζήτηση αναφορικά με τη σωστή συμπεριφορά σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Στόχος

Η εκμάθηση του λεξιλογίου και των συνηθέστερων εκφράσεων

Λέξεις και έννοιες κλειδιά

Επικοινωνία με την οικογένεια για πρόσληψη, υποδοχή ασθενούς, επικοινωνία με τον ασθενή, συνομιλία με φροντιστές

Διάλογος 1: Αρχική επικοινωνία με την οικογένεια για πρόσληψη	B1
Διάλογος 2: Προετοιμασία υποδοχής ασθενούς	B2
Διάλογος 3: Η επικοινωνία με τον ασθενή	B1
Διάλογος 4: Συνομιλία ανάμεσα σε φροντιστές	A2
Διάλογος 5: Επικοινωνία με το γιατρό και την οικογένεια σχετικά με ένα ατύχημα	B2



Διάλογος 1: Αρχική επικοινωνία με την οικογένεια για πρόσληψη

Συνομιλία μεταξύ της κυρίας Παπαδοπούλου (υπεύθυνης διαμεσολάβησης), της κυρίας Ελισάβετ (φροντίστριας ηλικιωμένων) και της οικογένειας του κου Μάριου (ηλικιωμένου)

Κατάσταση: Η οικογένεια Μαργαρίτη αναζητά μια νοσοκόμα για την κατ' οίκον φροντίδα του ηλικιωμένου Μάριου. Η κυρία Παπαδοπούλου, ως υπεύθυνη διαμεσολάβησης, καλεί στο τηλέφωνο την Ελισάβετ. Η Ελισάβετ είναι νοσηλεύτρια από την Βουλγαρία, η οποία ενδιαφέρεται για τη θέση εργασίας.



Πρόσωπα:

- Κυρία Παπαδοπούλου (46 ετών): υπεύθυνη μονάδας φροντίδας ηλικιωμένων
- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): νοσηλεύτρια από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ηλικιωμένος που ψάχνει μια κυρία για φροντίδα κατ' οίκον
- Κύριος Παναγιώτης (51 ετών): γιος του κυρίου Μάριου

Τοποθεσία:

Η κυρία Παπαδοπούλου βρίσκεται μαζί με την οικογένεια του κου Μάριου στο γραφείο
Η κυρία Ελισάβετ βρίσκεται στο σπίτι της, στην Αθήνα

Κυρία Παπαδοπούλου: Καλημέρα κ. Μαγντάλοβα. Μπορείτε να μας ακούσετε;

Ελισάβετ: Καλημέρα. Ναι σας ακούω πολύ καλά.

Κυρία Παπαδοπούλου: Έχω εδώ την οικογένεια Μαργαρίτη, που ψάχνει κάποιον να φροντίζει τον κ. Μαργαρίτη. Μήπως θα μπορούσατε να μιλήσετε μαζί τους και να παρουσιάσετε τον εαυτό σας;

Παναγιώτης: Γεια σας. Ονομάζομαι Παναγιώτης. Χρειαζόμαστε κάποιον να αναλάβει να φροντίζει τον πατέρα μου.

- Μάριος:** Εγώ είμαι ο Μάριος Μαργαρίτης. Είμαι 83 ετών και ζω μόνος. Από τότε που έχασα τη γυναίκα μου προ δωδεκαετίας είμαι πρακτικά μόνος. Αραιά και που χρειάζομαι βοήθεια.
- Παναγιώτης:** Μπαμπά, χρειάζεσαι κάποιον να σε φροντίζει όλη την ημέρα. Εμείς ανησυχούμε όταν μένεις συνέχεια μόνος. Το ξέρεις ότι είσαι ξεχασιάρης και παίρνεις τα φάρμακά σου όταν το θυμάσαι.
- Κυρία Παπαδοπούλου:** Ωραία ας δώσουμε στην κυρία Ελισάβετ τη δυνατότητα να μας πει ,γιατί ενδιαφέρεται για αυτήν τη θέση. Έτσι, ίσως μας δοθεί η ευκαιρία να δούμε αν μας κάνει για να παρέχει φροντίδα στο σπίτι.
- Ελισάβετ:** Ονομάζομαι Ελισάβετ Μαγντάλοβα, είμαι 34 ετών και είμαι Βουλγάρα Εκεί σπούδασα νοσοκόμα και εργάστηκα για κάποια χρόνια σε νοσοκομείο. Προς το παρόν ψάχνω για δουλειά. Στη χώρα μου υπάρχουν πολύ λίγες θέσεις εργασίας. Σκέφθηκα να έρθω στην Ελλάδα και να φροντίζω κάποιον ως εσωτερική. Μου δίνει μεγάλη χαρά, που βρίσκω τόσο γρήγορα μια ενδιαφέρουσα θέση εργασίας.
- Κυρία Παπαδοπούλου:** Κύριε Μαργαρίτη, τι θα θέλατε να μάθετε για την κυρία Μαγντάλοβα;
- Μάριος:** Τι ενδιαφέροντα έχετε; Ποια είναι η οικογενειακή σας κατάσταση; Έχετε κάποιες ιδιαίτερες συνήθειες, καπνίζετε; Ξέρετε, για παράδειγμα, εγώ δεν μπορώ να ησυχάσω αν βάζετε δυνατά τη μουσική.
- Ελισάβετ:** Δεν υπάρχει λόγος να ανησυχείτε. Ούτε καπνίζω, ούτε βάζω δυνατά τη μουσική. Στον ελεύθερο χρόνο μου μαγειρεύω ή πηγαίνω περιπάτους. Μου αρέσει η τάξη και οργανώνω την ημέρα μου. Στην προσωπική μου ζωή συνέβησαν πολλά τους τελευταίους μήνες. Έχω πρόσφατα χωρίσει και επιζητώ την αλλαγή, να ανοίξω ένα νέο κεφάλαιο στη ζωή μου. Και εσείς; Μπορώ να σας κάνω εκ των προτέρων κάποιες ερωτήσεις; Μπορείτε να μου πείτε λίγα λόγια για τα προβλήματα της υγείας σας στο πρόσφατο παρελθόν;
- Μάριος:** Ευτυχώς μέχρι στιγμής δεν αντιμετωπίζω προβλήματα υγείας.
- Παναγιώτης:** Μπαμπά, να απαντήσω καλύτερα εγώ;
- Μάριος:** Αν θέλεις.
- Παναγιώτης:** Ξέρετε ο πατέρας μου συχνά ξεχνάει. Κάποιες φορές συμβαίνει να λείει κάτι και μετά να μη το θυμάται. Για το λόγο αυτό θα σας παρακαλούσαμε να δίνετε ιδιαίτερη φροντίδα στο να παίρνει τα φάρμακά του. Δεν έχει πρόβλημα κινητικότητας. Στις μετακινήσεις του χρησιμοποιεί ένα μπαστούνι για να στηρίζεται. Μέσα στο σπίτι δεν έχει πρόβλημα προσανατολισμού. Λόγω των προβλημάτων στην όραση δεν πρέπει να βγαίνει μόνος του έξω. Η επικοινωνία μαζί του είναι ελαφρώς μόνο προβληματική. Στην τουαλέτα εξυπηρετείται μόνος του. Οι ζωτικές τους λειτουργίες είναι μέχρι στιγμής σταθερές, μόνο από καιρό σε καιρό του ανεβαίνει η πίεση. Για το λόγο αυτόν παίρνει αντιυπερτασικά χαπάκια. Η δοσολογία αναγράφεται στο κουτί, αλλά μπορείτε να ρωτήσετε και το γιατρό του. Πριν από λίγο καιρό έπαθε μια γαστρίτιδα και χρειάζεται ειδική διατροφή. Αυτά είναι όλα που

- πρέπει να γνωρίζετε. Θα ήθελα τώρα να μάθω πώς εννοείτε εσείς τον όρο καλή φροντίδα.
- Ελισάβετ: Η καλή φροντίδα είναι πολύπλοκο θέμα. Είναι σημαντικό να είναι κανείς επικεντρωμένος στον ασθενή και να επιτελεί τα καθήκοντά του με επιμέλεια. Τα καθημερινά καθήκοντα πρέπει να τα έχει συζητήσει με τον ασθενή και να τα έχει σημειώσει σε ένα πλάνο. Η καθημερινή ρουτίνα δομείται με βάση τους ρυθμούς του ασθενούς. Στο πλάνο σημειώνω και τους βραχυπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους στόχους. Φυσικά, ιδιαίτερη βάση δίνω στην βασική φροντίδα. Αυτή περιλαμβάνει το πλύσιμο του ασθενή, το ξύρισμα και το φρεσκάρισμα. Παίρνω όλες τις αναγκαίες προφυλάξεις και τηρώ τους κανόνες υγιεινής, που είναι πολύ σημαντικοί στο επάγγελμά μας.
- Μάριος: Πολύ ωραία. Συμφωνώ μαζί σας.
- Παναγιώτης: Ο πατέρας μου μπορεί να γίνεται κουραστικός κάποιες φορές. Αλλά πιστεύουμε ότι είσαστε μια καλή επιλογή.
- Ελισάβετ: Και εγώ θα επιθυμούσα να εργαστώ μαζί σας.
- Παναγιώτης: Σας ευχαριστούμε για τη συνέντευξη και ελπίζουμε ότι θα συνεργαστούμε.
- Ελισάβετ: Πολύ καλά. Θα περιμένω να με ειδοποιήσετε. Χαίρετε!
- Κυρία Παπαδοπούλου: Γεια σας και θα τα πούμε σύντομα.



1.1 Ασκήσεις Διαλόγου 1



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε ξανά το διάλογο και αναφέρατε κατά πόσο οι ακόλουθες δηλώσεις είναι σωστές ή λάθος

Πρόταση	Σωστό	Λάθος
Η κυρία Μαγντάλοβα συναντά την οικογένεια Μαργαρίτη στο κέντρο φροντίδας.		
Ο κύριος Μαργαρίτης θέλει να συνεχίσει να λαμβάνει υγειονομική περίθαλψη		
Ο κύριος Μάριος ξεχνά ορισμένες φορές τα χάπια του.		
Η κυρία Μαγντάλοβα έχει εργαστεί ως νοσηλεύτρια.		
Η κυρία Μαγντάλοβα καπνίζει.		
Στην κυρία Μαγντάλοβα αρέσει να πηγαίνει περιπάτους στον ελεύθερο χρόνο της.		
Ο κύριος Μαργαρίτης δεν περπατάει κανονικά και χρειάζεται πατερίτσες.		
Η αρτηριακή πίεση του κου Μάριου μερικές φορές αυξάνεται.		
Για τις γυναίκες σαν την κα Μαγντάλοβα είναι πολύ δύσκολο να βρουν δουλειά.		
Η φροντίδα και η σωστή αντιμετώπιση δεν θα πρέπει να εξαρτώνται από τον ασθενή.		



ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Διαβάστε προσεκτικά το ακόλουθο κείμενο και απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις.

«Όπως είπα, προχθές, στις 23 Αυγούστου του 2014, άρχισα στις 19:00 τη δουλειά μου, πραγματοποιώντας τη πρώτη βασική φροντίδα: το λούσιμο, ξύρισμα και χτένισμα του κου Μάριου. Στη συνέχεια, βούρτσισε τα δόντια του και ξάπλωσε. Ο ασθενής κάτι έφαγε και γύρω στις 22:00 μου είπε ότι είχε διάρροια. Επιπλέον, εμφάνισε δύσπνοια με αποτέλεσμα να μην μπορεί να περπατήσει έως το κομοδίνο. Αλλά χτες το πρωί, δήλωσε ότι αναπνέει καλύτερα. Το μεσημέρι, γύρω στις 14:00 δήλωσε ότι έχει ταχυκαρδία. Τότε, του έδωσα ένα ηρεμιστικό και μέτρησα την πίεσή του. Παρόλο που προσπάθησα με τακτική φροντίδα να αποφύγουμε την κατάκλιση, ο κος Μάριος στις 18:00 είχε τα πρώτα σημάδια έλκους. Φρόντισα την πληγή με τα απαραίτητα υλικά και την κάλυψα με γάζα. Σήμερα το πρωί, δεν είχε όρεξη και έφαγε το πρωινό του με δυσκολία.»

- 1) Τι ώρα ξεκίνησε η εργασία της νοσηλεύτριας;

A. 19:00

B. 14:00

Γ. 07:00

2) Τι πρόβλημα είχε ο κος Μάριος μετά το βραδινό;

A. διάρροια

B. ταχυκαρδία

Γ. υπέρταση

3) Τι είναι το κείμενο που διαβάσατε;

A. Βιογραφικό σημείωμα

B. Περιγραφή της καθημερινής φροντίδας του ασθενούς

Γ. Γράμμα σε έναν φίλο

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Συμπληρώστε τις προτάσεις με την κατάλληλη λέξη από τον παρακάτω πίνακα

απασχόλησης, χάπια, αρτηριακή πίεση, γαστρίτιδα, υγιεινή, επικοινωνία, φάρμακα, υπομονετική, προφύλαξη, ξύρισμα, ρυθμός, διάρροια, υγειονομική

- 1) Ο πατέρας μου έχει πίεση αλλά συχνά ξεχνάει να πάρει τα _____ του.
- 2) Μέτρησα με το πιεσόμετρο την _____ αλλά ήταν πολύ υψηλή και θα πρέπει να πάρουμε άλλη μία μέτρηση.
- 3) Μετά την καρδιακή επέμβαση που έκανε στο νοσοκομείο, έπαθε _____ από την χορήγηση πολλών φαρμάκων.
- 4) Θα ήθελα να προσέχεις περισσότερο την _____ στο σπίτι.
- 5) Λόγω του ότι έχει άνοια, θα πρέπει να είστε πολύ _____ με τη γιαγιά μου.
- 6) Βασικές ανάγκες όπως το _____ μπορεί να τα κάνει και μόνος του.
- 7) Είναι ευάλωτη σε αρρώστιες γι' αυτό θα χρειάζεται αρκετή _____ .
- 8) Η _____ υπηρεσία του Δήμου είναι κλειστή σήμερα λόγω απεργίας.
- 9) Παρόλο που προσέχω τη διατροφή μου, χθες το βράδυ είχα _____ .

- 10) Η αρχική _____ με την οικογένεια πήγε αρκετά καλά.
- 11) Στη χώρα μου είναι πολύ δύσκολο να βρεις πλέον εργασία πλήρους _____ .
- 12) Αν ο κος Μάριος δεν μπορεί να καταπιεί τα _____ , θα μπορούσα να σας γράψω να πάρετε τα φάρμακα σε σιρόπι.
- 13) Θα πρέπει να ακολουθήσει την άσκηση με αργό _____ για να μην κουραστεί.

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική



Ξαναγράψτε τις ακόλουθες προτάσεις μιλώντας για το μέλλον.

- 1) Με την οικογένεια μου πήγαμε για διακοπές στην Ιταλία.
Το επόμενο καλοκαίρι _____ (Θα πηγαίνουμε, θα πάμε) για διακοπές στην Ιταλία
- 2) Προσλάβαμε την κυρία Μαγντάλοβα για να φροντίζει τον πατέρα μου
Θα _____ (προσλάβουμε, προσλαμβάνουμε) την κυρία Μαγντάλοβα για να φροντίζει τον πατέρα μου
- 3) Δεν πρέπει να ανησυχείς για τη μητέρα σου, όλα θα πάνε καλά.
Δεν θα _____ (πρέπει να ανησυχείς, πρέπει να ανησυχήσεις) για τη μητέρα σου, όλα θα πάνε καλά.
- 4) Συνήθισα πολύ γρήγορα στη νέα μου εργασία.
Πιστεύω ότι θα _____ (συνηθίζω, συνηθίσω) πολύ γρήγορα στη νέα μου εργασία.

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γράψιμο



Ακριβώς όπως η κα Μαγντάλοβα στον προηγούμενο διάλογο, θα θέλατε να εργαστείτε στην Ελλάδα. Φτιάξτε ένα γράμμα προς έναν οργανισμό φροντίδας όπου θα δικαιολογείτε τα κίνητρα σας για να δουλέψετε εκεί.



ΑΣΚΗΣΗ 6 – Ομιλία

Ετοιμάστε μία παρουσίαση για 3 λεπτά περίπου με βάση τις παρακάτω ερωτήσεις.

Ποια είναι η γνώμη σας για την σωστή φροντίδα ενός ασθενούς; Ποιος είναι ο ρόλος της υγιεινής, της φροντίδας, καθώς και των πολιτισμικών διαφορών; Υπάρχουν κίνδυνοι που θα πρέπει να προσέχετε;

1.2 Γραμματική



Να συμπληρώσετε την κατάλληλη λέξη στις παρακάτω προτάσεις .

τον οποίο, σου, σε, μου, μας

- 1) Ορισμένοι άνθρωποι είναι πολύ σημαντικοί στη ζωή _____.
- 2) Ο καθηγητής _____ έδωσε τα βιβλία .
- 3) Δεν _____ πήρα χτες τηλέφωνο γιατί τελείωσα το διάβασμα πολύ αργά.
- 4) Αυτή η τσάντα δεν είναι δική _____, είναι της Μαρίας.
- 5) Ο Μάριος , _____ γνώρισες, είναι ο πατέρας μου.



1.3 Λεξιλόγιο διαλόγου 1

Αρχική επικοινωνία με την οικογένεια για πρόληψη

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
	Κουραστικός		Όταν καταναλώνει πολλή ενέργεια	Το έργο ήταν πολύ κουραστικό.
Η	Σύμβαση	Οι συμβάσεις	Έγγραφο που δηλώνει γραπτά τη συμφωνία μεταξύ ενός ατόμου και ενός οργανισμού ή μεταξύ δύο εταιρειών	Υπέγραψα τη σύμβαση για να ξεκινήσω την εργασία μου.
Το	Φυλλάδιο	Τα φυλλάδια	Έγγραφο που περιγράφει τον τρόπο λήψης των φαρμάκων, τη δοσολογία και τις αντενδείξεις	Υπάρχει σε κάθε φάρμακο ένα φυλλάδιο όπου αναφέρονται οι αντενδείξεις.
	Φροντίζω		Προσέχω ώστε κάποιος να είναι καλά	Θα πρέπει να φροντίζετε να παίρνει ο πατέρας μου τα φάρμακά του.
Η	Αρτηριακή πίεση			Πόση ήταν η αρτηριακή σας πίεση;
	Υποτασικός		Χαμηλή πίεση	Αυτά τα χάπια έχουν υποτασική δράση.
Η	Απόσταση	Οι αποστάσεις	Το πόσο απέχει κάτι	Κρατήστε μεγαλύτερη απόσταση από αυτήν την ασθενή.
Η	Γαστρίτιδα		Φλεγμονή του στομάχου	Έπαθε γαστρίτιδα ξαφνικά.
Η	Υπομονή		Να μην πιέζω κάποιον	Πρέπει να έχεις πολλή υπομονή με αυτόν τον ασθενή
Οι	Πατερίτσες		Βοηθητικό για να περπατάει κάποιος	Υποστηρικτικό μέσο για να μπορεί κάποιος να περπατήσει
Η	Βασική φροντίδα		Καθημερινές δουλειές που κάνει κάποιος για τον εαυτό του	Μπορεί να κάνει μόνος του τη βασική φροντίδα, όπως πλύσιμο και ξύρισμα.
Η	Υγιεινή		Καθαρισμός	Η υγιεινή είναι πολύ σημαντική για την αντιμετώπιση ασθενειών.

Το	Φαγητό	Τα φαγητά		Το φαγητό δεν του άρεσε γιατί ήταν κρύο.
Το	Ιστορικό		Πληροφορίες για τις ασθένειες που έχει περάσει ένας άνθρωπος	Στο ιατρικό ιστορικό του ασθενούς μπορείτε να δείτε όλα τα φάρμακα που παίρνει
Η	Νοσοκόμα	Οι νοσοκόμες	Νοσηλεύτρια	Η νοσοκόμα του άλλαξε τον ορό.
Η	Εγγύτητα		Κοντά στους ανθρώπους	Το να αισθάνεσαι συμπάθεια και εγγύτητα είναι σημαντικό για τους ασθενείς.
	καταγράψω		Γράφω κάποιες πληροφορίες σε ένα χαρτί	Καταγράψτε τις πληροφορίες που σας έδωσα για να μην τις ξεχάσετε.
	Απαραίτητο		υποχρεωτικό	Είναι απαραίτητο να παίρνει το συγκεκριμένο φάρμακο την ίδια ώρα.
Ο	Γιατρός	Οι γιατροί		Ο συγκεκριμένος γιατρός νοιάζεται πολύ για τους ασθενείς του.
Ο	Φροντιστής	Οι φροντιστές		Του αρέσει πολύ να δουλεύει ως φροντιστής ηλικιωμένων
Ο	Ρυθμός		Βήμα με το οποίο κάνουμε κάτι	Θα πρέπει να περπατάτε ακόμη με αργό ρυθμό.
	Φροντίζω		Δίνω στοργή και νοιάζομαι για κάποιον	Οι νοσηλεύτριες φροντίζουν τους ασθενείς τους με μεγάλη προσοχή.
Το	Έγγραφο	Τα έγγραφα	Έντυπο που χρειάζεται να συμπληρώσουμε στοιχεία και πληροφορίες	Παρακαλώ συμπληρώστε τα έγγραφα με τα στοιχεία του ασθενούς.
Η	Υποστήριξη		Συμπαραστέκομαι σε κάποιον	Χρειάζεσαι ψυχολογική υποστήριξη μετά από το σοκ που πέρασες.
	Ξεχασιάρης		Το να μη θυμάμαι συχνά	Είμαι τόσο ξεχασιάρης, δεν ξέρω που άφησα τα κλειδιά μου

Διάλογος 1: Αρχική επικοινωνία με την οικογένεια για πρόσληψη	B1
Διάλογος 2: Προετοιμασία υποδοχής ασθενούς	B2
Διάλογος 3: Η επικοινωνία με τον ασθενή	B1
Διάλογος 4: Συνομιλία ανάμεσα σε φροντιστές	A2
Διάλογος 5: Επικοινωνία με το γιατρό και την οικογένεια σχετικά με ένα ατύχημα	B2

Διάλογος 2: Προετοιμασία υποδοχής ασθενούς



Συνομιλία μεταξύ της κυρίας Παπαδοπούλου (υπεύθυνης μονάδας φροντίδας ηλικιωμένων) και της κυρίας Ελισάβετ (νοσηλεύτριας)

Κατάσταση: Η Ελισάβετ, νοσηλεύτρια από την Βουλγαρία, είναι καινούρια υπάλληλος στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων. Η προϊσταμένη της, κυρία Παπαδοπούλου, την ενημερώνει για την κατάσταση της υγείας μιας ηλικιωμένης, την οποία θα πρέπει να αναλάβει.



Πρόσωπα:

- Κυρία Παπαδοπούλου (46 ετών): υπεύθυνη μονάδας φροντίδας ηλικιωμένων
- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): νοσηλεύτρια από την Βουλγαρία

Τοποθεσία:

Στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

Κυρία Παπαδοπούλου: Λοιπόν κυρία Ελισάβετ, εργάζεστε στην επιχείρησή μας εδώ και μια εβδομάδα και γνωρίσατε τους διάφορους τομείς ευθύνης σας.

Ελισάβετ: Μάλιστα, έτσι είναι.

Κυρία Παπαδοπούλου: Τώρα, θα πρέπει να φροντίσετε από μόνη σας τους ασθενείς. Τι λέτε θα τα καταφέρετε;

Ελισάβετ: Στην πατρίδα μου έκανα αυτήν τη δουλειά για πέντε χρόνια. Η ενασχόληση με τους ασθενείς δεν είναι κάτι νέο, αλλά γίνεται δύσκολη με τα έγγραφα, που πρέπει να συμπληρώνουμε.

Κυρία Παπαδοπούλου: Με ειδοποίησαν ότι σήμερα το απόγευμα θα έρθει μια καινούργια ασθενής. Έρχεται κατευθείαν από το νοσοκομείο, όπου έκανε μια εγχείρηση στο ισχίο. Εδώ είναι η καρτέλα εισαγωγής της. Ονομάζεται Μαργαρίτα Μπίστη και θα την αναλάβετε. Θέλω να είμαι σίγουρη, ότι έχετε κατανοήσει πλήρως τι πρέπει να κάνετε.

- Ελισάβετ: Μάλιστα, εδώ είναι τα στοιχεία της ασθενούς, ονοματεπώνυμο ημερομηνία γέννησης, Διεύθυνση και μετά έρχονται οι πληροφορίες από το νοσοκομείο. Τι είναι αυτές οι συντομογραφίες;
- Κυρία Παπαδοπούλου: Είναι ο ΑΜΚΑ και οι κωδικοί που έχει σε ιδιωτικές ασφαλιστικές. Σας παρακαλώ να συμπληρώσετε τα στοιχεία με προσοχή, αφού τα διασταυρώσετε γιατί θα τα χρειαστεί και το λογιστήριο.
- Ελισάβετ: Οι επόμενες 2 παράγραφοι αναφέρονται στα ιατρικά δεδομένα. Βλέπω ότι της μπήκε μια ενδοπρόθεση την προηγούμενη εβδομάδα και ότι έχει διαβήτη και προβλήματα όρασης.
- Κυρία Παπαδοπούλου: Τα προβλήματα αυτά οφείλονται σε επιδείνωση της οπτικής οξύτητας λόγω εκφύλισης της ωχράς κηλίδας από την ηλικία.
- Ελισάβετ: Ωραία. Στη συνέχεια βλέπω τη φαρμακευτική αγωγή, που παίρνει και συμπληρωματικές πληροφορίες. Παίρνει ινσουλίνη, ηπαρίνη για αντιθρομβωτικό και παυσίπονα. Μετά την εγχείρηση παρουσιάζει περιστασιακή ακράτεια, που οφείλεται στο διαβήτη και απαιτεί ειδική διαίτα. Το επίπεδο σακχάρου στο αίμα της προς το παρόν εμφανίζεται ρυθμισμένο.
- Κυρία Παπαδοπούλου: Ακριβώς. Στη συνέχεια δίνονται κάποιες συστάσεις για την ταχύτερη ανάρρωσή της στο αμέσως επόμενο διάστημα.
- Ελισάβετ: Βλέπω ότι πρέπει να γίνονται ασκήσεις στα πόδια της για να βοηθηθεί η επούλωση του τραύματος. Πρέπει να συνεργαστούμε και με φυσικοθεραπευτή προκειμένου να κινητοποιηθεί και να ακολουθηθεί προσεκτικά η αντιθρομβωτική αγωγή.
- Κυρία Παπαδοπούλου: Η κυρία Μπίστη θα πρέπει να μάθει να περπατά με πατερίτσες γιατί προς το παρόν είναι ο μόνος τρόπος με τον οποίο μπορεί να μετακινηθεί. Πρέπει να προσέξει να μην τραυματιστεί γιατί το τραύμα είναι ακόμα πολύ νωπό. Αφού περπατήσει, θα πρέπει να της κάνετε αλλαγή στο τραύμα, γιατί μπορεί να έχει βγάλει υγρά.
- Ελισάβετ: Κατανοητό.
- Κυρία Παπαδοπούλου: Οπότε τα διευκρινίσαμε όλα. Αν έχετε κάποια ερώτηση μη διστάσετε να με ρωτήσετε.



2.1 Ασκήσεις για το διάλογο 2

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση Διαλόγου



Διαβάστε τις παρακάτω ερωτήσεις. Ποια απάντηση είναι η σωστή;

Πόσο καιρό έχει εργαστεί η κυρία Ελισάβετ στη μονάδα φροντίδας των ηλικιωμένων;

1. Για επτά ημέρες
2. Για δύο εβδομάδες
3. Για ένα μήνα

Η κυρία Ελισάβετ φροντίζει καλά τους ασθενείς της;

1. Ναι, αν και δεν έχει καμία εμπειρία, αλλά δεν φοβάται.
2. Όχι, χρειάζεται περισσότερο χρόνο.
3. Ναι, έχει εργαστεί στην πατρίδα της, ως νοσηλεύτρια.

Τι περιλαμβάνει το βιβλιάριο υγείας ενός ασθενούς;

1. Τα στοιχεία του ασθενούς
2. Βιογραφικό σημείωμα του ασθενούς
3. Τα φάρμακα του ασθενούς

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Συμπληρώστε τις προτάσεις με την κατάλληλη λέξη.

Αποτέλεσμα – φάρμακα – παρενέργειες – αντενδείξεις – αλληλεπίδραση

- 1) Το _____ των εξετάσεων δεν ήταν πολύ θετικό.
- 2) Θα πρέπει πάντα να διαβάζετε το φυλλάδιο των φαρμάκων για τυχόν _____ .
- 3) Οι _____ από τις χημειοθεραπείες ήταν αρκετές.
- 4) Η _____ με τους ασθενείς της ήταν κάτι που την ευχαριστούσε.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Συμπληρώστε τις προτάσεις με την κατάλληλη λέξη από τον παρακάτω πίνακα.

Θεραπεία, χειρουργείο, δοσολογία, ινσουλίνης, μειωμένης ακοής, ΑΜΚΑ, πατερίτσες, νοσοκομείο, επανένταξη

- 1) Θα πρέπει να ακολουθήσετε τη _____ που αναγράφεται στη συνταγή για να μην έχετε κάποιο άλλο πρόβλημα.
- 2) Το _____ κράτησε πολλές ώρες και η αγωνία των συγγενών του ήταν μεγάλη.
- 3) Η χορήγηση της _____ είναι απαραίτητη γιατί είναι διαβητικός.
- 4) Λόγω της _____, είναι απαραίτητο να φοράει ακουστικό.
- 5) Μετά την φυλακή όπου έμεινε αρκετό διάστημα, η _____ στην κοινωνία είναι πλέον δύσκολη.
- 6) Ξέχασα το _____ μου και ο γιατρός δεν μπορεί να μου γράψει φάρμακα.
- 7) Μετά το ατύχημα, είχε δυσκολία στη βάρδια και χρησιμοποιούσε _____.
- 8) Ωχ, η πίεσή σας είναι πολύ υψηλή! Θα πρέπει να πάμε αμέσως στο _____.
- 9) Για τη _____ της γαστρίτιδας έπρεπε να παραμείνει λίγες μέρες στο νοσοκομείο.

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική



Οι προτάσεις είναι κάπως μπερδεμένες. Βάλτε τις παρακάτω προτάσεις στη σωστή σειρά με βάση τον παραπάνω διάλογο.

- 1) πατρίδα, δούλεα αρκετά, στην, χρόνια, μου, νοσηλεύτρια, ως
- 2) να, διαβάσετε, πρέπει, προσεκτικά, ιστορικό, της, το, να, για, γνωρίζετε, αγωγή, λαμβάνει, τη, φαρμακευτική, που
- 3) θα, χρειαστείτε, φυσικοθεραπευτή, συνεργασία, του, για, ασκήσεις, τις, τα, πόδια, για



ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γράψιμο

Γράψτε μία λεπτομερή καταγραφή της παρακάτω έκθεσης , ως ένα ενιαίο κείμενο

Έκθεση		
Πληροφορίες για τον ασθενή	Στοιχεία	Χαρακτηριστικά
(x)Κυρία ()Κύριος	Επάγγελμα: Συνταξιούχος (εκπαιδευτικός)	()Υπέρταση
Όνομα: Μαρία	Θρήσκευμα: Ορθόδοξη	()Γλαύκωμα
Επώνυμο: Παπαδοπούλου	Ασφαλιστικό ταμείο	()Στηθάγχη
Όνομα πατέρα: Κων/νος	(x)Ναι	(x)Αλλεργίες/ δυσανεξίες
Τόπος γέννησης: Βόλος	()Όχι	()Άνοια
Οικογ. Κατάσταση: Χήρος	Σημαντικά φάρμακα:	(x)Κίνδυνος πτώσης
Εθνικότητα: Ελληνική	(x)Ινσουλίνη	(x)Διαβήτης
Διεύθυνση:	()Marcumar	()Άσθμα
Αλεξανδρουπόλεως 71,	()Άλλο:	()Βηματοδότης
Χίος Ημερομηνία Γέννησης: 14.12.1940	Ιατρικά δεδομένα	(x)Διαταραχή κατάποσης
	Οικογενειακός γιατρός	()Πόνος
	Δρ. Γρηγοριάδης	()Πρόβλημα επικοινωνίας
	Αλεξανδρουπόλεως 60,	()Κατάθλιψη
	Χίος	(x)Απώλεια οπτικής ικανότητας
	Νοσοκομείο Η Ελπίς	()Απώλεια ακοής
Αριθμός Μητρώου		
Όνομα: ΑΟΚ		
Αριθμός ασφάλισης: 34581 953		
Φροντίδα;	() Ναι	
	() Όχι	
	(x) Να εφαρμοστεί	

Καθημερινή ιατρική παρακολούθηση;	<input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι <input checked="" type="checkbox"/> Να εφαρμοστεί			
Άτομο επαφής				
Παπαδόπουλος Μάρκος (γιος) Αλεξανδρουπόλεως 71, Χίος				
Τιμαλφή				
<input checked="" type="checkbox"/> Κάρτα υγείας <input checked="" type="checkbox"/> Ταυτότητα <input checked="" type="checkbox"/> Γυαλιά ανάγνωσης <input type="checkbox"/> Ακουστικό για ενίσχυση της ακοής <input type="checkbox"/> Τεχνητή οδοντοστοιχία <input checked="" type="checkbox"/> Ο ασθενής έχει ενημερωθεί για τον κίνδυνο κλοπής				
Περαιτέρω πληροφορίες				
Τι πρέπει να κάνει	Δυνατότητα να το κάνει μόνος του	Χρειάζεται φροντίδα	Εν μέρει ο ίδιος	Παρατηρήσεις
Μπάνιο			X	
Ντους/ μπάνιο		X		
Οδοντιατρική/ στοματική φροντίδα		X		
Ξύρισμα				
Πλύσιμο		X		
Ντύσιμο		X		
Φαγητό			X	
Τουαλέτα	X			
Ακράτεια		X		
Σημαντικές πρόσθετες πληροφορίες				
<input checked="" type="checkbox"/> έλλειψη υγρών <input type="checkbox"/> Χρόνιοι πόνοι <input checked="" type="checkbox"/> Κίνδυνος πτώσης				



ΑΣΚΗΣΗ 6 – Ομιλία

Εργασία σε ζευγάρια – Η κα Ελισάβετ εδώ και μία εβδομάδα εργάζεται στο γηροκομείο. Δεν είναι ακόμη εξοικειωμένη με τα στοιχεία που πρέπει να καταγράφει. Το απόγευμα συναντά μία συνάδελφό της για να μιλήσουν για το πώς θα πρέπει να τηρείται η πορεία του ασθενούς.

Κατά τη διάρκεια της συνομιλίας, χρησιμοποιήστε τις παρακάτω φράσεις.

- Ποιότητα
- Καταγραφή της θερμοκρασίας
- Τρέχουσα γενική κατάσταση
- Πρόοδος
- Επιπλοκές
- Συντομία
- Πληροφορίες



2.2 Γραμματική

Στην παρακάτω άσκηση θέλουμε να μιλήσουμε για το παρελθόν.

Συμπληρώστε τα κενά με τον κατάλληλο τύπο του ρήματος που βρίσκεται στην παρένθεση.

- 1) Χτες το απόγευμα (θα παίζω, έπαιζα) ποδόσφαιρο με τους φίλους μου μέχρι να νυχτώσει.
- 2) Δεν αισθανόμουν πολύ καλά και (έβαλα, έβαζα) θερμόμετρο που έδειξε ότι είχα πυρετό.
- 3) Η κατάσταση της υγείας του (ομαλοποιείται, ομαλοποιήθηκε) και χτες το απόγευμα πήρε εξιτήριο από το νοσοκομείο.



2.3 Λεξιλόγιο διαλόγου 2

Προετοιμασία υποδοχής ασθενούς

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
H	Ευθύνη	Οι ευθύνες	Να είμαι υπεύθυνος για κάτι σημαντικό	Θα έχετε την ευθύνη να παίρνει ο ασθενής τα φάρμακά του τη σωστή ώρα.
H	Ενασχόληση		Ασχολία	Η ενασχόληση με τα παιδιά στο ορφανοτροφείο την ευχαριστούσε πολύ.
To	Έγγραφο	Τα έγγραφα	Χαρτί όπου χρειάζεται να συμπληρώσουμε	Δώστε μου το έγγραφο με τα αποτελέσματα των εξετάσεων.
H	Εγχείρηση	Οι εγχειρήσεις	Χειρουργική επέμβαση	Η εγχείρηση ήταν πολύ δύσκολη και διήρκησε αρκετές ώρες.
To	Λογιστήριο		Τμήμα μιας εταιρείας όπου διαχειρίζονται τα οικονομικά	Θα πρέπει να πάτε στο λογιστήριο να πληρώσετε τις εξετάσεις που κάνατε στο ιατρικό μας κέντρο.
H	Επιδείνωση		Γίνομαι χειρότερα	Μετά τη μετάσταση, η επιδείνωση της υγείας του ήταν δραματική.
H	Φαρμακευτική αγωγή		Φάρμακα που παίρνω για τη θεραπεία από μια ασθένεια	Θα πρέπει να ακολουθήσετε τη φαρμακευτική αγωγή που σας έγραψε ο γιατρός ώστε να περάσει η αλλεργία.
H	Δίαιτα	Οι δίαιτες	Προσέχω με τι τρέφομαι	Ο γιατρός συνέστησε να ακολουθήσετε συγκεκριμένη δίαιτα χαμηλή σε λιπαρά.
H	Αντιθρομβωτική αγωγή		Αγωγή που παίρνει κάποιος όταν είναι ακίνητος μεγάλο χρονικό διάστημα	Επειδή δεν μπορούσε να περπατήσει, έπρεπε να ακολουθήσει αντιθρομβωτική αγωγή.
	Διστάζω		Δεν έχω το θάρρος να πω ή να κάνω κάτι	Μη διστάσετε να με ρωτήσετε αν έχετε οποιαδήποτε απορία ή ερώτηση.

Διάλογος 1: Αρχική επικοινωνία με την οικογένεια για πρόσληψη	B1
Διάλογος 2: Προετοιμασία υποδοχής ασθενούς	B2
Διάλογος 3: Η επικοινωνία με τον ασθενή	B1
Διάλογος 4: Συνομιλία ανάμεσα σε φροντιστές	A2
Διάλογος 5: Επικοινωνία με το γιατρό και την οικογένεια σχετικά με ένα ατύχημα	B2

Διάλογος 3: Επικοινωνία με τον ασθενή



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (νοσηλεύτριας) και του κου Μάριου (ασθενούς)

Κατάσταση: Η Ελισάβετ είναι νοσηλεύτρια σε μια μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων και συνομιλεί με έναν ασθενή της, το Μάριο, για την κατάσταση της υγείας του και τις δραστηριότητες που μπορεί να κάνει μέσα στη μονάδα.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): νοσηλεύτρια από την Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ασθενής

Τοποθεσία: Στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

- Ελισάβετ: Καλημέρα κύριε Μάριε, πώς αισθάνεστε σήμερα;
- Μάριος: Καλά, ευχαριστώ.
- Ελισάβετ: Η συνάδελφός μου, μου είπε ότι το τραύμα σας δεν έχει ακόμα κλείσει και εκκρίνει ορό. Από την άλλη, πηγαίνει καλά. η ποσότητα του ορού είναι μικρή και δε μυρίζει άσχημα. Συμφωνείτε;
- Μάριος: Μάλιστα, έτσι είναι.
- Ελισάβετ: Ωραία. Αυτό σημαίνει ότι είμαστε σε καλό δρόμο. Και οι εξετάσεις σας είναι καλές, οπότε μπορούμε να αρχίσουμε διάφορες δραστηριότητες από την επόμενη εβδομάδα. Τι θα σας άρεσε να κάνετε;
- Μάριος: Δεν μου έρχεται κάτι στο μυαλό τώρα.
- Ελισάβετ: Θα μπορούσαμε να κάνουμε διάφορα από πλευράς φροντίδας. Από πλευράς αναψυχής, όταν αισθάνεστε άνετα μπορώ να σας πω τι διοργανώνεται εδώ την επόμενη εβδομάδα.
- Μάριος: Μου αρέσει η ιδέα. Στο παρελθόν είχα ένα σκύλο, που τον έβγαζα καθημερινά βόλτα. Ήταν σίγουρα πιεστική υποχρέωση, αλλά ο καθαρός αέρας και το περπάτημα μου έκαναν καλό. Υπάρχει τέτοια δυνατότητα εδώ;
- Ελισάβετ: Φυσικά. Διοργανώνονται περίπατοι στην παραλία κάθε πρωί κατά τις 11.00. Όσο πιο πολύ συμμετέχετε, τόσο το καλύτερο για εσάς.

- Μάριος: Μου ακούγεται ωραίο. Τι άλλο θα μπορούσα να κάνω;
- Ελισάβετ: Θα μπορούσατε να παίξετε παιχνίδια ή να συμμετέχετε σε πολιτιστικές εκδηλώσεις στη μεγάλη αίθουσα σύμφωνα με το πρόγραμμα εκδηλώσεων ή να δείτε τηλεόραση ή να μετέχετε σε κάποια επίσκεψη. Μπορείτε επίσης να πάρετε μαθήματα χειροτεχνίας ή μαγειρικής.
- Μάριος: Αν είχα περισσότερη ενέργεια θα ήθελα να καταπιαστώ με όλα. Πιστεύω ότι είμαι καλός στη χειροτεχνία γιατί μου αρέσει να κάνω κατασκευές. Όσο για το μαγείρεμα το απεχθάνομαι.
- Ελισάβετ: Ωραία, θα αρχίσουμε με περίπατο την επόμενη εβδομάδα. Για να δούμε τι μπορούμε να κάνουμε τώρα.
- Μάριος: Αισθάνομαι πολύ καλύτερα και έμαθα να μετακινούμαι με τις πατερίτσες. .
- Ελισάβετ: Μίλησα σήμερα με το γιατρό και είπε ότι μπορούμε να πάμε μαζί στην τραπεζαρία να πάρετε το γεύμα σας. Τις επόμενες ημέρες θα μπορούσατε να ξεκινήσετε να πηγαίνετε μόνος χωρίς βοήθεια. Σε μερικά πράγματα βέβαια χρειάζεστε ακόμα τη βοήθειά μου. Στη βασική σας φροντίδα πρέπει να είμαι παρούσα για να σας υποστηρίξω μήπως πέσετε.
- Μάριος: Δε βλέπω την ώρα να μπορώ να αυτοεξυπηρετούμαι. Έχω μάθει να ζω μόνος μου και να είμαι ανεξάρτητος.
- Ελισάβετ: Αυτό σκοπεύουμε να κάνουμε και εμείς. Να οργανώσετε τη ζωή σας εδώ όπως σας αρέσει και να αισθάνεστε ανεξάρτητος.
- Μάριος: Σας ευχαριστώ πολύ για την υποστήριξη και φροντίδα σας.



3.1 Ασκήσεις για το διάλογο 3

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Ποιος το λέει αυτό; Σημειώστε ποιος λέει κάθε φράση που ακολουθεί.

Μάριος : A

Ελισάβετ : B

- 1) Αυτή είναι πραγματικά μία ωραία πρόταση.
- 2) Αυτή είναι πραγματικά μία δύσκολη δραστηριότητα, αλλά ο καθημερινός φρέσκος αέρας μου έκανε καλό.
- 3) Έχετε λάβει τη βασική φροντίδα και τώρα θα μπορείτε να περπατήσετε μόνος σας.
- 4) Θέλουμε να σας βοηθήσουμε να γίνεται ξανά ανεξάρτητος.
- 5) Στο παρελθόν είχα ένα σκύλο και μου άρεσε πολύ να τον φροντίζω.
- 6) Λοιπόν, θα αρχίσουμε περίπατο την επόμενη εβδομάδα.
- 7) Σήμερα θα μιλήσω με το γιατρό σας.
- 8) Με τις πατερίτσες μπορώ να περπατήσω καλά.
- 9) Εντάξει, τότε είμαστε σε καλό δρόμο.
- 10) Σας ευχαριστώ.
- 11) Θα ήταν δυνατόν να μου δώσετε περισσότερες πληροφορίες;
- 12) Τι ενδιαφέροντα έχετε;
- 13) Πώς αισθάνεστε σήμερα;

A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Εκτός από κάποιες δραστηριότητες αναψυχής, η κυρία Ελισάβετ θα πρέπει να φροντίζει και για την κατάσταση της υγείας του ασθενούς. Αυτό περιλαμβάνει τη μέτρηση ορισμένων στοιχείων.

Διαβάστε το παρακάτω κείμενο και φτιάξτε έναν πίνακα με τα αποτελέσματα των μετρήσεων.

Σήμερα, στις 30 Ιουλίου 2014, στις 6:30 το πρωί, έγιναν οι απαραίτητες εξετάσεις αίματος του κου Μάριου. Ο ασθενής είναι διαβητικός, έτσι θα πρέπει να μετριέται καθημερινά το σάκχαρο στο αίμα του. Συγκεκριμένα, το σάκχαρο ήταν 98. Η τιμή αυτή θεωρείται φυσιολογική. Στη συνέχεια, μέτρηση την πίεση του αίματος. Η τιμή ήταν 187-97, δηλαδή αυξημένη. Επιπλέον, ο κος Μάριος πάσχει από υπέρταση και έτσι του έδωσα το χαπάκι για να ρυθμίσουμε την πίεση. Όσον αφορά τη θερμοκρασία, είχε μειωθεί σε σχέση με τον πυρετό που παρουσίασε χτες. Στη συνέχεια, έγινε μέτρηση του βάρους. Σήμερα, ο κος Μάριος ζύγιζε 73 κιλά.

- A. Ο κος Μάριος δεν είναι διαβητικός, αλλά σήμερα το πρωί, είχε ανεβασμένο σάκχαρο.
- B. Παρόλο που η πίεση του κου Μάριου ήταν υψηλή, δεν πήρε κάποιο χαπάκι.
- Γ. Όπως και εχθές, ο κος Μάριος είχε πάλι σήμερα πυρετό.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Ενώστε τις φράσεις

Σάκχαρο	Ινσουλίνη
Έλκος	Πιεσόμετρο
Αρτηριακή πίεση	Γέννησης
Επιδείνωση	Κατάκλιση
Μόλυνση	Πληγή
Ημερομηνία	Υγεία
Τόπος	Καταγωγή
Διατροφική κατάσταση	Δίαιτα
Βάρος σώματος	Παχυσαρκία

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική



Πλάγιος Λόγος

- 1) «Η εγχείρηση είναι δύσκολη»

Ο γιατρός είπε ότι _____, η εγχείρηση που θα κάνει ήταν δύσκολη)

- 2) «Σήμερα έχει ωραίο καιρό, θα ήθελα να πάω μία βόλτα στο πάρκο.»

Ο κος Μάριος είπε ότι σήμερα έχει ωραίο καιρό και _____ (θα ήθελα να πάω μία βόλτα στο πάρκο).

- 3) «Λόγω της κατάστασής της, πρέπει να περπατάει πολύ».

Η κα Παπαδοπούλου συνέστησε στην νοσηλεύτρια ότι η κα Μαρία _____ (πρέπει να περπατάω πολύ).

Συμπληρώστε τα κενά στις παρακάτω προτάσεις.

Θα, στο, με, να

Ο κος Μάριος _____ πρέπει να περπατάει _____ πατερίτσες μετά από την εγχείρηση.

Η κα Παπαδοπούλου είπε στην Ελισάβετ _____ μετρήσει το σάκχαρο του κου Μάριου.

Ο κος Μάριος θέλει να πάει μία Βόλτα _____ πάρκο .



ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γράψιμο

Γράψτε μία παράγραφο όπου θα αναφέρετε τις καθημερινές σας δραστηριότητες ως νοσηλεύτρια σε μία μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων.



ΑΣΚΗΣΗ 6 – Ομιλία

Ετοιμάστε ένα διάλογο με τον κο Μάριο, ένοικο της μονάδας ηλικιωμένων, όπου θα του αναφέρετε το ημερήσιο πρόγραμμα των δραστηριοτήτων. Σημειώστε ότι πρόκειται για έναν ένοικο με πρόβλημα ακοής, ενώ πρόσφατα αντιμετώπισε πρόβλημα κατάκλισης.

3.2 Γραμματική

Η Υποτακτική χρησιμοποιείται για:

- Επιθυμίες και ελπίδες
- Προτροπή
- Ευχή
- Το δυνατό
- Απορία
- Το πιθανό
- Προσταγή ή απαγόρευση

Παραδείγματα:



- 1) Αν βρω λίγο χρόνο σήμερα, θα πάω μία βόλτα στο πάρκο.
- 2) Ας γίνει πρώτα καλά, και ύστερα βλέπουμε.
- 3) Ας έρθει κι η φίλη σου, αφού θέλει.
- 4) Να μη μου ξαναμιλήσεις.

Σύγκριση

Αντιστοιχίστε τους βαθμούς των παρακάτω επιθέτων

(Περισσότερος, πιο ανεξάρτητος, άριστος, ανετότατος, καλύτερος, μέγιστος, ανετότερος, ο πιο ανεξάρτητος)

ΘΕΤΙΚΟΣ	ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΟΣ	ΥΠΕΡΘΕΤΙΚΟΣ
καλός		
ανεξάρτητος		
άνετος		
μεγάλος		



3.3 Λεξιλόγιο διαλόγου 3

Επικοινωνία με τον ασθενή

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
To	Τραύμα	Τα τραύματα	Πληγή από ένα χτύπημα	Έπεσε από το ποδήλατο και είχε ένα μεγάλο τραύμα στο γόνατο.
H	Δραστηριότητα	Οι δραστηριότητες	Ενασχόληση με κάτι	Ο κος Μάριος είχε μεγάλη όρεξη να κάνει αρκετές δραστηριότητες μαζί με τους υπόλοιπους ενοίκους.
H	Αναψυχή διοργανώνω		Διασκέδαση Οργανώνω κάτι από την αρχή	Στο τέλος της σχολικής χρονιάς, η δασκάλα διοργάνωσε ένα πάρτι για τους μαθητές της.
H	Υποχρέωση	Οι υποχρεώσεις	Ευθύνη για κάτι	Η κύρια υποχρέωση ενός φροντιστή είναι να φροντίζει τους ενοίκους στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων.
	Απεχθάνομαι		Δεν μου αρέσει	Ενώ μου αρέσουν τα γλυκά, απεχθάνομαι τη λευκή σοκολάτα.
	Ανεξάρτητος		Να μην εξαρτώμαι από κανέναν	Ήθελε από μικρός να δουλεύει για να είναι ανεξάρτητος.
	υποστηρίζω		Έχω θετική γνώμη για κάτι	Η μητέρα του ήταν τόσο καλή που πάντα τον υποστήριζε σε κάθε του βήμα.

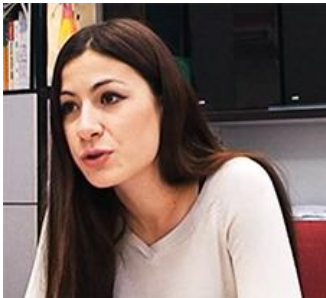
Διάλογος 1: Αρχική επικοινωνία με την οικογένεια για πρόσληψη	B1
Διάλογος 2: Προετοιμασία υποδοχής ασθενούς	B2
Διάλογος 3: Η επικοινωνία με τον ασθενή	B1
Διάλογος 4: Συνομιλία ανάμεσα σε φροντιστές	A2
Διάλογος 5: Επικοινωνία με το γιατρό και την οικογένεια σχετικά με ένα ατύχημα	B2

Διάλογος 4: Συνομιλία ανάμεσα σε φροντιστές



Συνομιλία μεταξύ της κυρίας Παπαδοπούλου (υπεύθυνης μονάδας φροντίδας ηλικιωμένων) και της κυρίας Ελισάβετ (νοσηλεύτριας)

Κατάσταση: Η κυρία Παπαδοπούλου και η κυρία Ελισάβετ είναι νοσηλεύτριες σε μια μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων. Συζητάνε για τα προβλήματα στη δουλειά.



Πρόσωπα:

- Κυρία Παπαδοπούλου (46 ετών): υπεύθυνη μονάδας φροντίδας ηλικιωμένων
- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): νοσηλεύτρια από τη Βουλγαρία

Τοποθεσία:

Στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

- Ελισάβετ:** Δεν ξέρω πώς τα καταφέρνεις εσύ, που είσαι καιρό στη δουλειά, αλλά εγώ βρίσκω μεγάλες δυσκολίες. Νοιώθω νοσταλγία για την πατρίδα μου και τους δικούς μου. Επιπλέον, ενώ προσπαθώ ειλικρινά να εργαστώ ως εσωτερική, έχω συνέχεια την εντύπωση ότι με ελέγχουν και δε με εμπιστεύονται.
- Κυρία Παπαδοπούλου:** Αυτό είναι φυσιολογικό. Όλοι νοιώθουμε έτσι κάποιες στιγμές. Το σημαντικό είναι να το ξεπερνάς και να μάθεις να ζεις με το πρόβλημα.
- Ελισάβετ:** Εγώ υποφέρω και από χρόνια κατάθλιψη.
- Κυρία Παπαδοπούλου:** Ίσως θα έπρεπε να προσπαθήσεις να κάνεις πιο συγκεκριμένα αυτά που σε ενοχλούν για να προσπαθήσουμε να βρούμε λύση.
- Ελισάβετ:** Καταρχήν δεν καταλαβαίνω ακόμα καλά τι μου λένε κι έτσι δημιουργούνται παρεξηγήσεις. Συμβαίνει κάποιες φορές να μη καταλαβαίνω τι μου λέει ο κύριος, που φροντίζω και τότε αυτός αρχίζει και φωνάζει. Και τα βράδια αισθάνομαι μεγάλη μοναξιά.
- Κυρία Παπαδοπούλου:** Το ότι φωνάζει δε σημαίνει αναγκαστικά ότι δε σε συμπαθεί. Μπορεί να οφείλεται στο ότι δεν ακούει ή στο ότι έχει τη συνήθεια να φωνάζει. Από την εμπειρία μου, κατά πάσα πιθανότητα τα προβλήματα, που αντιμετωπίζεις οφείλονται στο ότι είναι αρχή και δεν έχετε ακόμα εξοικειωθεί ο ένας με τον άλλο.

-
- Ελισάβετ Αγαπώ τη δουλειά μου και συνήθως με γεμίζει. Ίσως φταίει και το ότι είμαι κλειστός χαρακτήρας, οπότε δεν έχω κάνει γνωριμίες έξω από το άτομο, που φροντίζω. Οι συνομιλίες μαζί του όμως είναι σύντομες.
- Κυρία Παπαδοπούλου: Ίσως θα μπορούσες να χρησιμοποιείς έναν υπολογιστή και να έρχεσαι σε επαφή με τους δικούς σου μέσω internet. Αυτό θα σε βοηθήσει να καταπολεμήσεις τη νοσταλγία, που αισθάνεσαι.
- Ελισάβετ Μου αρέσει αυτή η ιδέα.



4.1 Ασκήσεις για το διάλογο 4

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Ακούστε ξανά το διάλογο και συμπληρώστε τα κενά με την κατάλληλη λέξη.

ιδέα, χρόνια, νοσταλγία, δουλειά, συζήτηση, υπολογιστή, καταπολεμήσεις

- 1) Σας ευχαριστώ πολύ για τη σημερινή _____.
- 2) Υποφέρω, ξέρετε, και από _____ κατάθλιψη.
- 3) Νιώθω _____ για την πατρίδα μου και τους δικούς μου ανθρώπους.
- 4) Αυτό θα σε βοηθήσει να _____ τη νοσταλγία που αισθάνεσαι.
- 5) Αγαπώ τη _____ μου και είναι κάτι που με γεμίζει.
- 6) Ίσως θα μπορούσες να χρησιμοποιείς έναν _____ και να έρχεσαι σε επαφή με τους δικούς σου μέσω ίντερνετ.
- 7) Πιστεύω, μου αρέσει αυτή η _____.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Διαβάστε το ακόλουθο κείμενο και απαντήστε ποια πρόταση είναι σωστή και ποια λάθος!

Ο κος Μάριος γεννήθηκε στις 12 Φεβρουαρίου 1941 στο Βόλο. Εκεί μεγάλωσε μαζί με τον αδερφό του και την αδερφή του σε ένα αγρόκτημα. Οι γονείς του ήταν πολύ καλοί άνθρωποι. Η μητέρα του τους φρόντιζε πολύ και τους καταλάβαινε. Ο πατέρας του ήταν μάλλον περισσότερο σοβαρός. Τα παιδιά έπρεπε να ακολουθούν τους κανόνες που είχε θέσει. Ειδικά, όταν γυρνούσαν από το σχολείο και καθόντουσαν στο τραπέζι για φαγητό. Στο αγρόκτημα ζούσαν μαζί τους και οι παππούδες τους. Η γιαγιά είχε κακομάθει λίγο τη μικρή του αδερφή και ο παππούς έκανε πολλά αστεία.

Μαζί με τα αδέρφια του είχαν μία ευτυχισμένη παιδική ηλικία. Έπαιζαν αρκετά παιχνίδια μαζί, όπως κρυφτό, ενώ λάτρευαν το ποδόσφαιρο. Στο αγρόκτημα υπήρχαν αρκετά ζώα. Φυσικά, αυτό συνεπαγόταν και αρκετή δουλειά. Παρόλο που πήγαινε στο σχολείο, του άρεσε πολύ να αρμέγει τις αγελάδες και να μαζεύει τα αυγά κάθε πρωί.

Ο κος Μάριος θυμάται αρκετά και τον πόλεμο. Η περιοχή στην οποία μεγάλωσε δεν επηρεάστηκε άμεσα. Ωστόσο, ο θείος του πέθανε στον πόλεμο. Κάθε Σάββατο, όμως, πήγαινε για χορό. Εκεί ο κος Μάριος γνώρισε τη γυναίκα του. Τότε, ήταν 19 ετών και μετά από ένα χρόνο, παντρεύτηκαν.

- 1) Ο κος Μάριος είχε πολύ άσχημη σχέση με τους γονείς του.

σωστό / λάθος

- 2) Ο κος Μάριος μεγάλωσε σε ένα αγρόκτημα στην περιοχή του Βόλου.
σωστό / λάθος
- 3) Τα αδέρφια, μεταξύ τους, είχαν μία άριστη σχέση.
σωστό / λάθος
- 4) Μία από τις αγαπημένες του εργασίες ήταν να μαζεύει τα αυγά.
σωστό / λάθος
- 5) Ο κος Μάριος δεν θυμάται καλά τον πόλεμο όπου πέθανε ο παππούς του.
σωστό / λάθος
- 6) Κατά τη διάρκεια του πολέμου, ο κος Μάριος γνώρισε τη σύζυγό του.
σωστό / λάθος

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Βρείτε ένα συνώνυμο για κάθε μία από τις παρακάτω λέξεις.

αμφίβολος, παθητικός, έλεγχος, αρχή, θυμάμαι, μελαγχολικός, χαρακτήρας

Λέξη

Συνώνυμο

Θλιμμένος

Ξεκίνημα

Μέτρηση

Ιδιοσυγκρασία

Άβουλος

Αβέβαιος

Αναπολώ

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική



Βάλτε στο ακόλουθο κείμενο τις λέξεις που λείπουν.

θέλουν – προτιμούν – πρέπει – αν – μετά – γιατί – ότι

Ο κος και η κα Μαγντάλοβα _____ να αγοράσουν ένα αγρόκτημα, όπου θα έχουν πολλά ζώα _____ τα αγαπούν πολύ. _____ να είναι έξω από την Αθήνα για να έχει περισσότερη ησυχία. _____ τα καταφέρουν θέλουν να αποκτήσουν και ένα παιδάκι.

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γράψιμο



Αναπτύξτε ένα σύντομο βιογραφικό για εσάς, όπου θα αναφέρετε ορισμένα χρήσιμα στοιχεία για να εργαστείτε σε μία μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων.

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Ομιλία



Η Ελισάβετ μετά τη συνομιλία που είχε αποφασίζει να μιλήσει με τη μητέρα της τηλεφωνικά. Κάντε μία τηλεφωνική κλήση και αναφέρατε όσα ειπώθηκαν κατά τη συζήτηση.



4.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 4

Συνομιλία ανάμεσα σε φροντιστές

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
H	Κατάθλιψη		Μελαγχολία	Υποφέρω από χρόνια κατάθλιψη.
H	Παρεξήγηση	Οι παρεξηγήσεις	Να μην αντιλαμβάνομαι σωστά	Δεν γνώριζε καλά τη γλώσσα με αποτέλεσμα να δημιουργηθεί μία μικρή παρεξήγηση.
H	Μοναξιά		Το να είμαι μόνος	Μετά το θάνατο της γυναίκας του, αισθανόταν μεγάλη μοναξιά.
	Συμπαθώ		Να μην μου αρέσει κάποιος	Δεν τον συμπαθούσε γιατί συνεχώς της φώναζε.
H	Εμπειρία	Οι εμπειρίες	Ό,τι έχει ζήσει ένας άνθρωπος	Έχει πολλά χρόνια εμπειρία στον τομέα της νοσηλευτικής.
	Εξοικειώνομαι		Νιώθω άνετα με κάτι	Δεν είχε ακόμη εξοικειωθεί με την ιδέα του θανάτου.
H	Νοσταλγία		Το να μου λείπει κάτι	Ένωθε νοσταλγία για την πατρίδα της όπου έμενε η οικογένειά της.

Διάλογος 1: Αρχική επικοινωνία με την οικογένεια για πρόσληψη	B1
Διάλογος 2: Προετοιμασία υποδοχής ασθενούς	B2
Διάλογος 3: Η επικοινωνία με τον ασθενή	B1
Διάλογος 4: Συνομιλία ανάμεσα σε φροντιστές	A2
Διάλογος 5: Επικοινωνία με το γιατρό και την οικογένεια σχετικά με ένα ατύχημα	B2

Διάλογος 5: Επικοινωνία με το γιατρό και την οικογένεια για ένα ατύχημα



Συνομιλία μεταξύ της κυρίας Ελισάβετ (νοσηλεύτριας), του 166 και της οικογένειας του κου Μάριου (ηλικιωμένου)

Κατάσταση: Η κυρία Ελισάβετ είναι νοσηλεύτρια και φροντίζει τον ηλικιωμένο ασθενή Μάριο Μαργαρίτη. Ο κύριος Μάριος είχε ένα ατύχημα και η Ελισάβετ καλεί το 166 για ασθενοφόρο. Στη συνέχεια, καλεί τον γιο του κυρίου Μάριου, Παναγιώτη, να τον ενημερώσει ότι έχουν πάει στο νοσοκομείο.



Πρόσωπα:

- Τηλεφωνήτρια του 166
- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): νοσηλεύτρια του κυρίου Μάριου Μαργαρίτη
- Κύριος Παναγιώτης (51 ετών): γιος του κυρίου Μάριου

Τοποθεσία:

Η κυρία Ελισάβετ στο σπίτι του κυρίου Μαργαρίτη.
Ο Παναγιώτης Μαργαρίτης στο χώρο εργασίας του.

- 166: 166. Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας. Πώς μπορώ να σας εξυπηρετήσω;
- Ελισάβετ: Γεια σας, ονομάζομαι Ελισάβετ Μαγντάλοβα και εργάζομαι ως εσωτερική στο σπίτι του κυρίου Μαργαρίτη. Μπορείτε σας παρακαλώ να στείλετε ένα νοσοκομειακό στην οδό 25^{ης} Μαρτίου 30, στο Κερατσίνι; Ο ασθενής μου έπεσε από ένα σκαλί και χτύπησε.
- 166: Μπορείτε να μου περιγράψετε λίγο το ατύχημα και την κατάσταση του ασθενούς;
- Ελισάβετ: Μετά το φαγητό το μεσημέρι ο κύριος Μαργαρίτης πήγε να ξαπλώσει στο κρεβάτι του για να ησυχάσει λιγάκι. Από το πρωί παραπονιόταν για πονοκεφάλους και ελαφρύ ίλιγγο. Κάποια στιγμή δίψασε και πήγε

- στην κουζίνα να πιεί νερό. Δεν πρόσεξε ένα μικρό σκαλάκι, που υπάρχει εκεί και χτύπησε το κεφάλι του στο τραπέζι της κουζίνας..
- 166: Θα περάσω το μήνυμα στους συναδέλφους. Θα έλθει σε λίγο ένα ασθενοφόρο για να πάρει τον κύριο Μαργαρίτη στο νοσοκομείο. Μπορείτε σας παρακαλώ να μου απαντήσετε σε κάποιες επιπλέον ερωτήσεις; Έχει ο κύριος Μαργαρίτης τις αισθήσεις του;
- Ελισάβετ: Ναι, διατηρεί τις αισθήσεις του, αλλά νυστάζει και ζαλίζεται λίγο.
- 166: Υποφέρει από αλλεργίες;
- Ελισάβετ: Όχι από όσο ξέρω. Το μόνο, που γνωρίζω είναι ότι υπέφερε πρόσφατα από μια οξεία γαστρίτιδα και είναι ακόμα σε δίαιτα.
- 166: Τι κάνατε μετά τον τραυματισμό;
- Ελισάβετ: Πρώτα βεβαιώθηκα ότι έχει επαφή με το περιβάλλον. Μετά του πήρα τους σφυγμούς και την πίεση γιατί η αναπνοή του ήταν λίγο ακανόνιστη.
- 166: Τι παρατηρήσατε;
- Ελισάβετ: Η πίεση ήταν εντάξει, αλλά ήταν ιδρωμένος στο κεφάλι και κράταγε το στήθος του γιατί ένοιωθε ένα βάρος. Του έδωσα λίγο ζάχαρη, μήπως έπαθε υπογλυκαιμία. Στη συνέχεια του έβαλα θερμόμετρο.
- 166: Μήπως πάσχει ο ασθενής από διαβήτη;
- Ελισάβετ: Όχι, από όσο ξέρω.
- 166: Παίρνει φάρμακα;
- Ελισάβετ: Παίρνει αντιυπερτασικά και εισπνέει ένα φάρμακο, που διευκολύνει την αναπνοή του.
- 166: Σας ευχαριστώ. Οι συνάδελφοί μου φθάνουν από λεπτό σε λεπτό.
- Ελισάβετ: Ευχαριστώ, θα περιμένω.

Η κυρία Ελισάβετ ενημερώνει την οικογένεια

- Παναγιώτης: Παρακαλώ.
- Ελισάβετ: Καλησπέρα κύριε Μαργαρίτη, η Ελισάβετ είμαι. Σας τηλεφωνώ για να σας ειδοποιήσω ότι είχαμε έναν ελαφρύ τραυματισμό του πατέρα σας πριν από λίγο.
- Παναγιώτης: Ω Θεέ μου, τι λες; Πώς είναι τώρα;
- Ελισάβετ: Μέχρι στιγμής είναι αρκετά καλά. Τηλεφώνησα στο 166 και αυτή τη στιγμή βρίσκεται στο νοσοκομείο, το Γενικό Κρατικό, προληπτικά και για εξετάσεις. Του πήραν αίμα και το έδωσαν στα εργαστήρια. Από τα αποτελέσματα των εξετάσεων θα εξαρτηθεί πόσο θα μείνει.
- Παναγιώτης: Σας ευχαριστώ. Ερχόμαστε αμέσως.

5.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 5



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε το διάλογο και απαντήστε τις ακόλουθες ερωτήσεις.

1) Γιατί η κα Μαγντάλοβα καλεί το 166;

A. Γιατί ο κος Μάριος έπεσε από ένα σκαλί και χτύπησε.

B. Γιατί ο κος Μάριος έχει υψηλό σάκχαρο.

Γ. Γιατί η κα Μαγντάλοβα δεν αισθάνεται καλά.

2) Τι ακριβώς συνέβη; Περιγράψτε την πορεία των γεγονότων.

A. Ο κος Μάριος ήταν στον κήπο, δεν αισθανόταν καλά, έπεσε και χτύπησε το κεφάλι του σε μία πέτρα.

B. Ο κος Μάριος πήγε στην κουζίνα να πει λίγο νερό, έπεσε και χτύπησε το κεφάλι του στο τραπέζι της κουζίνας.

Γ. Η κα Μαγντάλοβα μαγείρευε στην κουζίνα, δεν πρόσεξε και έκαψε το χέρι της.

3) Τι είχε πάθει ο κος Μάριος πριν από λίγο καιρό;

A. Υπέφερε πρόσφατα από μία οξεία γαστρίτιδα.

B. Έκανε μία εγχείρηση στην καρδιά.

Γ. Ήταν στο νοσοκομείο με πυρετό και κρύωμα.

4) Τι έκανε η κα Μαγντάλοβα αμέσως μετά την πτώση;

A. Κάλεσε τον οικογενειακό του γιατρό

B. Βεβαιώθηκε ότι είχε επαφή με το περιβάλλον, του πήρε τους σφυγμούς και την πίεση.

Γ. Αυτοθύμισε.



ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Διαβάστε το κείμενο και απαντήστε τις ερωτήσεις, μεταφέροντας τις αντίστοιχες προτάσεις από το κείμενο.

Δώστε έναν ορισμό της λέξης πτώση.

Ποιες οι συνέπειες από μία πτώση;

Πώς μπορούμε να αποτρέψουμε μία πτώση;

Στον προηγούμενο διάλογο, ο κος Μάριος έπεσε. Στην ηλικία του, ο κίνδυνος πτώσης μεγαλώνει. Πολλοί άνθρωποι ντρέπονται που πέφτουν. Για το λόγο αυτό, συχνά δεν το αποκαλύπτουν. Αλλά η πτώση είναι ένα σοβαρό θέμα που δεν θα πρέπει, όπως συμβαίνει συχνά, να υποτιμηθεί. Αντίθετα, κάποιος θα πρέπει να ασχοληθεί με το θέμα αυτό, προκειμένου να ελαχιστοποιηθούν οι πτώσεις, οι κίνδυνοι για την υγεία καθώς και η ψυχική και σωματική καταπόνηση. Αλλά ποιοι είναι, στην πραγματικότητα, οι κίνδυνοι από μία τέτοια πτώση; Ποιοι είναι οι παράγοντες που ευνοούν την πτώση; Η πτώση σημαίνει ξαφνική ολίσθηση προς τα κάτω ή χάσιμο της ισορροπίας και κατακρήμνιση σε χαμηλότερο επίπεδο. Με την ηλικία, ο αριθμός των πτώσεων αυξάνεται δραματικά. Οι στατιστικές έχουν δείξει ότι το ένα τρίτο του συνόλου των ατόμων άνω των 65 ετών πέφτει κάθε χρόνο. Συχνά, η πρώτη πτώση αυξάνει περισσότερο τον κίνδυνο για νέες πτώσεις. Οι συνέπειες δεν είναι πάντα προβλέψιμες. Συνήθως δεν υπάρχουν επιπτώσεις. Ωστόσο, είναι δυνατόν να προκληθούν συνέπειες όπως η κάκωση των μαλακών ιστών, κраниοεγκεφαλική κάκωση έως και κάταγμα του ισχίου. Συχνά πρόκειται για αυτήν την ανάγκη, που απαιτείται βοήθεια στο σπίτι. Θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη και οι ψυχολογικοί παράγοντες, όπως ο φόβος. Υπάρχει μία παροιμία που λέει «αν κάποιος πέσει, δεν θα σπάσει μόνο τα κόκκαλά του, αλλά και την αυτοπεποίθησή του». Ο κίνδυνος πτώσης μπορεί να προληφθεί μέσω της υγιεινής διατροφής και με άφθονη άσκηση. Επιπλέον, θα πρέπει να απομακρύνετε από το σπίτι χαλιά ή οτιδήποτε άλλο μπορεί να προκαλέσει την πτώση. Και φυσικά, αν δεν αισθάνεται κάποιος καλά για να περπατήσει, θα πρέπει να χρησιμοποιήσει κάποιο βοήθημα, όπως πατερίτσες.



ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Ενώστε τις λέξεις που βρίσκονται στις δύο στήλες.

Στήλη 1

- 1) Κοιλιακό άλγος
- 2) Θώρακας
- 3) Υποθερμία
- 4) Υπογλυκαιμία
- 5) Ίλιγγος
- 6) Υποδόριος
- 7) Θερμόμετρο
- 8) Ναυτία
- 9) Διαβητικός

Στήλη 2

- A. Ακτινογραφία
- B. Ζαλισμένος
- Γ. Πόνος στην κοιλιακή χώρα
- Δ. Κάτω από το δέρμα
- E. Τάση προς εμετό
- Z. Έλλειψη του να φάω κάτι γλυκό
- H. Μέτρηση της θερμοκρασίας
- Θ. Ινσουλίνη
- I. Χαμηλότερη θερμοκρασία από το φυσιολογικό

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική



Συμπληρώστε τις προτάσεις με τον κατάλληλο τύπο.

Στη συνέχεια, γράψτε άλλες τρεις προτάσεις χρησιμοποιώντας μιλώντας για το παρελθόν, το μέλλον και το παρόν.

- 1) Όταν είδε η κα Μαγντάλοβα ότι ο κος Μάριος έπεσε, _____ αμέσως στο 166.

- A. τηλεφώνησε
- B. θα τηλεφωνήσει
- Γ. είχε τηλεφωνήσει

- 2) Ύστερα από το χτύπημα, η κυρία Μαγντάλοβα _____ με τον κο Μάριο στο νοσοκομείο.

- A. πήγε
- B. Θα πάει
- Γ. είχε πάει

- 3) Μετά από μία πτώση _____ να παροτρύνετε τον ασθενή να χρησιμοποιεί πατερίτσες.

- A. θα πρέπει
- B. έπρεπε
- Γ. δεν έπρεπε

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γράψιμο



Μετά από το συγκεκριμένο συμβάν, η κα Μαγντάλοβα είναι πραγματικά μπερδεμένη. Για το λόγο αυτό, γράφει σε μία φίλη της εξηγώντας τι πραγματικά συνέβη και περιγράφει τα γεγονότα με τη σειρά.

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Ομιλία

Συζήτηση



Η κυρία Μαγντάλοβα διαβάζει ένα περιοδικό για τη φροντίδα των ηλικιωμένων. Περιγράψτε τα προβλήματα που αντιμετωπίζει αλλά και πλεονεκτήματα που έχει το να εργάζεται κανείς ως φροντιστής.

5.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 5

Επικοινωνία με το γιατρό και την οικογένεια για ένα ατύχημα



Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
	Οξεία		Σοβαρή	Η κατάσταση της υγείας του είναι οξεία.
Η	Αλλεργία	Οι αλλεργίες	Σοβαρή ενόχληση συνήθως από κάποιο τρόφιμο	Εάν δεν έχετε κάποια αλλεργία, μπορείτε να φάτε τα πάντα
	Προσιτός		Που μπορεί να σε πλησιάσει εύκολα κάποιος	Ο ασθενής ήταν πολύ προσιτός.
	Αρρυθμία		Διαταραχή του καρδιακού ρυθμού	Μετά την πτώση ένωσε αρρυθμία.
	Δυσκολία στην αναπνοή		Να μην μπορώ να αναπνεύσω καλά	Είχε δυσκολία στην αναπνοή, γιατί πάσχει από αναπνευστικά προβλήματα
Ο	Κοιλιακός πόνος		Πόνος στην κοιλιά	Κάτι έφαγα και με έπιασε πόνος στην κοιλιά
Η	Παρακολούθηση		Κρατάω κάποιον στο νοσοκομείο για να ακολουθήσει συγκεκριμένη θεραπεία	Ο ασθενής θα παραμείνει στο νοσοκομείο για παρακολούθηση
Η	Αίσθηση	Οι αισθήσεις	Αντιλαμβάνομαι τι γίνεται γύρω μου	Λιποθύμησε και έχασε τις αισθήσεις του
Το	Στήθος		Σημείο του ανθρώπινου σώματος στο θώρακα	Ένωσα έναν ξαφνικό πόνο στο στήθος
Το	Θερμόμετρο		Όργανο για τη μέτρηση της θερμοκρασίας	Ένωθε αδιαθεσία και του έβαλα θερμόμετρο



Τελικό τεστ Ενότητας 1

Σημειώστε ποιες από τις παρακάτω προτάσεις είναι σωστές και ποιες λάθος.

Διάλογος 1

- 1) Ο κος Μαργαρίτης μέχρι στιγμής φροντίζει μόνος του τον εαυτό του.
- 2) Ο κος Μαργαρίτης ζει μόνος του από τότε που έφυγαν τα παιδιά του για την Αμερική.
- 3) Η κα Μαγντάλοβα είναι 34 ετών και είναι από τη Βουλγαρία.
- 4) Η κα Μαγντάλοβα έχει σπουδάσει νοσηλευτική και έχει εργαστεί για κάποια χρόνια στο νοσοκομείο.
- 5) Ο κος Μάριος ανησυχεί γιατί στην κα Μαγντάλοβα αρέσει να βάζει δυνατά τη μουσική και να καπνίζει.

Διάλογος 2

- 1) Στην πατρίδα της η Ελισάβετ έκανε αυτή τη δουλειά για 5 χρόνια.
- 2) Η κα Μπίστη είναι η υπεύθυνη της μονάδας φροντίδας των ηλικιωμένων.

Διάλογος 3

- 1) Η Ελισάβετ είχε ένα σκύλο που τον έβγαζε καθημερινά βόλτα.
- 2) Η Ελισάβετ θέλει να γίνει ο κος Μάριος και πάλι ανεξάρτητος.

Διάλογος 4

- 1) Η Ελισάβετ αισθάνεται νοσταλγία για την πατρίδα της.
- 2) Τα βράδια, η Ελισάβετ αισθάνεται πολύ ωραία γιατί ακούει την αγαπημένη της μουσική.

Διάλογος 5

- 1) Η Ελισάβετ εργάζεται στο 166.
- 2) Ο κος Μαργαρίτης έπεσε από ένα σκαλί και χτύπησε.

Διαβάστε το παρακάτω κείμενο και βάλτε την κατάλληλη λέξη στα κενά.

Μετά το θάνατο της γυναίκας του ο κος Μάριος ζει μόνος του. Όπως είπε ο Παναγιώτης, γιος του κου Μάριου, στην Ελισάβετ πολλές φορές ξεχνάει και γι' αυτό χρειάζεται έναν άνθρωπο για **1**.

Μετά την χειρουργική επέμβαση στην οποία υποβλήθηκε, του **2** ισχυρά παυσίπονα ώστε να μην νιώθει τόσο έντονο πόνο και να μπορεί να κοιμηθεί καλύτερα.

Η γυναίκα του κου Βασίλη έχει διαβήτη και συχνά ξυπνάει το βράδυ γιατί διψάει. Για το λόγο αυτό, θα πρέπει κάθε πρωί, πριν από το πρωινό, να μετράει **3**. Μετά από το πρόβλημα υγείας που αντιμετώπισε, ο γιατρός του συνέστησε να υποβάλλεται συχνά σε **4**.

Ο γιατρός του κου Βασίλη του είπε **5** όταν έχει υψηλή πίεση θα πρέπει να παίρνει ένα αντιυπερτασικό.. Η κόρη του κου Βασίλη, Μαρία, χάρισε στον πατέρα της για τα γενέθλιά του ένα κουταβάκι 2 μηνών. Ο κος Βασίλης χάρηκε πολύ γιατί έχει πλέον μία συντροφιά και μπορεί να πηγαίνει στο πάρκο **6** του.

Η Ελισάβετ ένιωθε μεγάλη μοναξιά μετά το θάνατο του συζύγου της με αποτέλεσμα να την παρακολουθεί ένας **7** για να τη βοηθήσει να ξεπεράσει τη χρόνια κατάθλιψη που αντιμετώπιζε.

Παρόλο που είχε μία θλιμμένη **8**, σου έφτιαχνε τη διάθεση με το χαμόγελό της.

1. Κενό:

- A. Φροντίδα κατ' οίκον
- B. Ιατρική φροντίδα
- Γ. Ιατρική παρακολούθηση

3. Κενό:

- A. Την πίεση του αίματος
- B. Το σάκχαρο στο αίμα
- Γ. Τους παλμούς

5. Κενό:

- A. ότι
- B. μετά
- Γ. εάν

2. Κενό:

- A. παρέχονται
- B. χορηγούνται
- Γ. προστίθενται

4. Κενό:

- A. αιματολογικές εξετάσεις
- B. εξέταση κοπράνων
- Γ. ιστολογική εξέταση

6. Κενό:

- A. περίπατο
- B. γυμναστική
- Γ. βόλτα με το σκύλο

7. Κενό:

A. κοινωνιολόγο

B. ψυχολόγο

Γ. γυμναστή

8. Κενό:

A. έκφραση

B. εντύπωση

Γ. δήλωση

Περιγράψτε τι περιέχει καθένα από τα παρακάτω έγγραφα

Τιμή σακχάρου, φάρμακα και ιατρικές εξετάσεις, πάθηση και φαρμακευτική αγωγή, δουλειές στις οποίες έχει εργαστεί κάποιος

- Εξετάσεις αίματος
- Βιβλιάριο υγείας
- Ιατρική γνωμάτευση
- Βιογραφικό σημείωμα

Σωστές Απαντήσεις

1.1 Ασκήσεις Διαλόγου 1

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε ξανά το διάλογο και αναφέρατε κατά πόσο οι ακόλουθες δηλώσεις είναι σωστές ή λάθος

Πρόταση	Σωστό	Λάθος
Η κυρία Μαγντάλοβα συναντά την οικογένεια Μαργαρίτη στο κέντρο φροντίδας.		✓
Ο κύριος Μαργαρίτης θέλει να συνεχίσει να λαμβάνει υγειονομική περίθαλψη		✓
Ο κύριος Μάριος ξεχνά ορισμένες φορές τα χάπια του.	✓	
Η κυρία Μαγντάλοβα έχει εργαστεί ως νοσηλεύτρια.	✓	
Η κυρία Μαγντάλοβα καπνίζει.		✓
Στην κυρία Μαγντάλοβα αρέσει να πηγαίνει περιπάτους στον ελεύθερο χρόνο της.	✓	
Ο κύριος Μαργαρίτης δεν περπατάει κανονικά και χρειάζεται πατερίτσες.		✓
Η αρτηριακή πίεση του κου Μάριου μερικές φορές αυξάνεται.	✓	
Για τις γυναίκες σαν την κα Μαγντάλοβα είναι πολύ δύσκολο να βρουν δουλειά.		✓
Η φροντίδα και η σωστή αντιμετώπιση δεν θα πρέπει να εξαρτώνται από τον ασθενή.	✓	

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Διαβάστε προσεκτικά το ακόλουθο κείμενο και απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις.

«Όπως είπα, προχθές, στις 23 Αυγούστου του 2014, άρχισα στις 19:00 τη δουλειά μου, πραγματοποιώντας τη πρώτη βασική φροντίδα: το λούσιμο, ξύρισμα και χτένισμα του κου Μάριου. Στη συνέχεια, βούρτσισε τα δόντια του και ξάπλωσε. Ο ασθενής κάτι έφαγε και γύρω στις 22:00 μου είπε ότι είχε διάρροια. Επιπλέον, εμφάνισε δύσπνοια με αποτέλεσμα να μην μπορεί να περπατήσει έως το κομοδίνο. Αλλά χθες το πρωί, δήλωσε ότι αναπνέει καλύτερα. Το μεσημέρι, γύρω στις 14:00 δήλωσε ότι έχει ταχυκαρδία. Τότε, του έδωσα ένα ηρεμιστικό και μέτρησα την πίεσή του. Παρόλο που προσπάθησα με τακτική φροντίδα να αποφύγουμε την κατάκλιση, ο κος Μάριος στις 18:00 είχε

τα πρώτα σημάδια έλκους. Φρόντισα την πληγή με τα απαραίτητα υλικά και την κάλυψα με γάζα. Σήμερα το πρωί, δεν είχε όρεξη και έφαγε το πρωινό του με δυσκολία.»

2) Τι ώρα ξεκίνησε η εργασία της νοσηλεύτριας;

A. 19:00

B. 14:00

Γ. 07:00

2) Τι πρόβλημα είχε ο κος Μάριος μετά το βραδινό;

A. διάρροια

B. ταχυκαρδία

Γ. υπέρταση

3) Τι είναι το κείμενο που διαβάσατε;

A. Βιογραφικό σημείωμα

B. Περιγραφή της καθημερινής φροντίδας του ασθενούς

Γ. Γράμμα σε έναν φίλο



ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Συμπληρώστε τις προτάσεις με την κατάλληλη λέξη από τον παρακάτω πίνακα

απασχόλησης, χάπια, αρτηριακή πίεση, γαστρίτιδα, υγιεινή, επικοινωνία, φάρμακα, υπομονετική, προφύλαξη, ξύρισμα, ρυθμός, διάρροια, υγειονομική
--

- 1) Ο πατέρας μου έχει πίεση αλλά συχνά ξεχνάει να πάρει τα **φάρμακά** του.
- 2) Μέτρησα με το πιεσόμετρο την **αρτηριακή πίεση** αλλά ήταν πολύ υψηλή και θα πρέπει να πάρουμε άλλη μία μέτρηση.
- 3) Μετά την καρδιακή επέμβαση που έκανε στο νοσοκομείο, έπαθε **γαστρίτιδα** από την χορήγηση πολλών φαρμάκων.

- 4) Θα ήθελα να προσέχεις περισσότερο την **υγιεινή** στο σπίτι.
- 5) Λόγω του ότι έχει άνοια, θα πρέπει να είστε πολύ **υπομονετική** με τη γιαγιά μου.
- 6) Βασικές ανάγκες όπως το **ξύρισμα** μπορεί να τα κάνει και μόνος του.
- 7) Είναι ευάλωτη σε αρρώστιες γι' αυτό θα χρειάζεται αρκετή **προφύλαξη**.
- 8) Η **υγειονομική** υπηρεσία του Δήμου είναι κλειστή σήμερα λόγω απεργίας.
- 9) Παρόλο που προσέχω τη διατροφή μου, χθες το βράδυ είχα **διάρροια**.
- 10) Η αρχική **επικοινωνία** με την οικογένεια πήγε αρκετά καλά.
- 11) Στη χώρα μου είναι πολύ δύσκολο να βρεις πλέον εργασία πλήρους **απασχόλησης**.
- 12) Αν ο κος Μάριος δεν μπορεί να καταπιεί τα **χάπια**, θα μπορούσα να σας γράψω να πάρετε τα φάρμακα σε σιρόπι.
- 13) Θα πρέπει να ακολουθήσει την άσκηση με αργό **ρυθμό** για να μην κουραστεί.



ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική

Ξαναγράψτε τις ακόλουθες προτάσεις μιλώντας για το μέλλον.

- 1) Με την οικογένεια μου πήγαμε για διακοπές στην Ιταλία.
- 2) Το επόμενο καλοκαίρι **Θα πάμε** (Θα πηγαίνουμε, θα πάμε) για διακοπές στην Ιταλία
- 3) Προσλάβαμε την κυρία Μαγντάλοβα για να φροντίζει τον πατέρα μου
Θα **προσλάβουμε** (προσλάβουμε, προσλαμβάνουμε) την κυρία Μαγντάλοβα για να φροντίζει τον πατέρα μου
- 4) Δεν πρέπει να ανησυχείς για τη μητέρα σου, όλα θα πάνε καλά.
Δεν θα **πρέπει να ανησυχείς** (πρέπει να ανησυχείς, πρέπει να ανησυχήσεις) για τη μητέρα σου, όλα θα πάνε καλά.
- 5) Συνήθισα πολύ γρήγορα στη νέα μου εργασία.
Πιστεύω ότι θα **συνηθίσω** (συνηθίζω, συνηθίσω) πολύ γρήγορα στη νέα μου εργασία.

1.2 Γραμματική



Να συμπληρώσετε την κατάλληλη λέξη στις παρακάτω προτάσεις .

τον οποίο, σου, σε, μου, μας

- 1) Ορισμένοι άνθρωποι είναι πολύ σημαντικοί στη ζωή **μας**.
- 2) Ο καθηγητής **μου** έδωσε τα βιβλία .
- 3) Δεν **σε** πήρα χτες τηλέφωνο γιατί τελείωσα το διάβασμα πολύ αργά.
- 4) Αυτή η τσάντα δεν είναι δική **μου** είναι της Μαρίας.
- 5) Ο Μάριος , **τον οποίο** γνώρισες, είναι ο πατέρας μου.

2.1 Ασκήσεις για το διάλογο 2



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση Διαλόγου

Διαβάστε τις παρακάτω ερωτήσεις. Ποια απάντηση είναι η σωστή;

Πόσο καιρό έχει εργαστεί η κυρία Ελισάβετ στη μονάδα φροντίδας των ηλικιωμένων;

1. Για επτά ημέρες
2. Για δύο εβδομάδες
3. Για ένα μήνα

Η κυρία Ελισάβετ φροντίζει καλά τους ασθενείς της;

1. Ναι, αν και δεν έχει καμία εμπειρία, αλλά δεν φοβάται.
2. Όχι, χρειάζεται περισσότερο χρόνο.
3. Ναι, έχει εργαστεί στην πατρίδα της, ως νοσηλεύτρια.

Τι περιλαμβάνει το βιβλιάριο υγείας ενός ασθενούς;

1. Τα στοιχεία του ασθενούς
2. Βιογραφικό σημείωμα του ασθενούς
3. Τα φάρμακα του ασθενούς

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Συμπληρώστε τις προτάσεις με την κατάλληλη λέξη.

Αποτέλεσμα – φάρμακα – παρενέργειες – αντενδείξεις – αλληλεπίδραση

- 5) Το **Αποτέλεσμα** των εξετάσεων δεν ήταν πολύ θετικό.
- 6) Θα πρέπει πάντα να διαβάζετε το φυλλάδιο των φαρμάκων για τυχόν **αντενδείξεις**.
- 7) Οι **παρενέργειες** από τις χημειοθεραπείες ήταν αρκετές.
- 8) Η **αλληλεπίδραση** με τους ασθενείς της ήταν κάτι που την ευχαριστούσε.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Συμπληρώστε τις προτάσεις με την κατάλληλη λέξη από τον παρακάτω πίνακα.

Θεραπεία, χειρουργείο, δοσολογία, ινσουλίνης, μειωμένης ακοής, ΑΜΚΑ, πατερίτσες, νοσοκομείο, επανένταξη

- 10) Θα πρέπει να ακολουθήσετε τη **δοσολογία** που αναγράφεται στη συνταγή για να μην έχετε κάποιο άλλο πρόβλημα.
- 11) Το **χειρουργείο** κράτησε πολλές ώρες και η αγωνία των συγγενών του ήταν μεγάλη.
- 12) Η χορήγηση της **ινσουλίνης** είναι απαραίτητη γιατί είναι διαβητικός.
- 13) Λόγω της **μειωμένης ακοής** είναι απαραίτητο να φοράει ακουστικό.
- 14) Μετά την φυλακή όπου έμεινε αρκετό διάστημα, η **επανένταξη** στην κοινωνία είναι πλέον δύσκολη.
- 15) Ξέχασα το **ΑΜΚΑ** μου και ο γιατρός δεν μπορεί να μου γράψει φάρμακα.
- 16) Μετά το ατύχημα, είχε δυσκολία στη βάρδια και χρησιμοποιούσε **πατερίτσες**.
- 17) Ωχ, η πίεσή σας είναι πολύ υψηλή! Θα πρέπει να πάμε αμέσως στο **νοσοκομείο**.
- 18) Για τη **θεραπεία** της γαστρίτιδας έπρεπε να παραμείνει λίγες μέρες στο νοσοκομείο.



ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική

Οι προτάσεις είναι κάπως μπερδεμένες. Βάλτε τις παρακάτω προτάσεις στη σωστή σειρά με βάση τον παραπάνω διάλογο.

- 1) πατρίδα, δούλευα αρκετά, στην, χρόνια, μου, νοσηλεύτρια, ως
Στην πατρίδα μου δούλευα αρκετά χρόνια ως νοσηλεύτρια.
- 2) να, διαβάσετε, πρέπει, προσεκτικά, ιστορικό, της, το, να, για, γνωρίζετε, αγωγή, λαμβάνει, τη, φαρμακευτική, που
Πρέπει να διαβάσετε προσεκτικά το ιστορικό της για να γνωρίζετε τη φαρμακευτική αγωγή που λαμβάνει.

- 3) Θα, χρειαστείτε, φυσικοθεραπευτή, συνεργασία, του, για, ασκήσεις, τις, τα, πόδια, για
Θα χρειαστεί να συνεργαστείτε με το φυσικοθεραπευτή για τις ασκήσεις για τα πόδια του.



2.2 Γραμματική

Στην παρακάτω άσκηση θέλουμε να μιλήσουμε για το παρελθόν.

Συμπληρώστε τα κενά με τον κατάλληλο τύπο του ρήματος που βρίσκεται στην παρένθεση.

- 1) Χτες το απόγευμα **έπαιζα** (θα παίζω, έπαιζα) ποδόσφαιρο με τους φίλους μου μέχρι να νυχτώσει.
- 2) Δεν αισθανόμουν πολύ καλά και **έβαλα** (έβαλα, έβαζα) θερμόμετρο που έδειξε ότι είχα πυρετό.
- 3) Η κατάσταση της υγείας του **ομαλοποιήθηκε** (ομαλοποιείται, ομαλοποιήθηκε) και χτες το απόγευμα πήρε εξιτήριο από το νοσοκομείο.

3.1 Ασκήσεις για το διάλογο 3

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Ποιος το λέει αυτό; Σημειώστε ποιος λέει κάθε φράση που ακολουθεί.

Μάριος : A

Ελισάβετ : B

- 1) Αυτή είναι πραγματικά μία ωραία πρόταση.
- 2) Αυτή είναι πραγματικά μία δύσκολη δραστηριότητα, αλλά ο καθημερινός φρέσκος αέρας μου έκανε καλό.
- 3) Έχετε λάβει τη βασική φροντίδα και τώρα θα μπορείτε να περπατήσετε μόνος σας.
- 4) Θέλουμε να σας βοηθήσουμε να γίνεται ξανά ανεξάρτητος.
- 5) Στο παρελθόν είχα ένα σκύλο και μου άρεσε πολύ να τον φροντίζω.
- 6) Λοιπόν, θα αρχίσουμε περίπατο την επόμενη εβδομάδα.
- 7) Σήμερα θα μιλήσω με το γιατρό σας.
- 8) Με τις πατερίτσες μπορώ να περπατήσω καλά.
- 9) Εντάξει, τότε είμαστε σε καλό δρόμο.
- 10) Σας ευχαριστώ.
- 11) Θα ήταν δυνατόν να μου δώσετε περισσότερες πληροφορίες;
- 12) Τι ενδιαφέροντα έχετε;
- 13) Πώς αισθάνεστε σήμερα;

A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B
A	B

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Εκτός από κάποιες δραστηριότητες αναψυχής, η κυρία Ελισάβετ θα πρέπει να φροντίζει και για την κατάσταση της υγείας του ασθενούς. Αυτό περιλαμβάνει τη μέτρηση ορισμένων στοιχείων.

Διαβάστε το παρακάτω κείμενο και φτιάξτε έναν πίνακα με τα αποτελέσματα των μετρήσεων.

Σήμερα, στις 30 Ιουλίου 2014, στις 6:30 το πρωί, έγιναν οι απαραίτητες εξετάσεις αίματος του κου Μάριου. Ο ασθενής είναι διαβητικός, έτσι θα πρέπει να μετριέται καθημερινά το σάκχαρο στο αίμα του. Συγκεκριμένα, το σάκχαρο ήταν 98. Η τιμή αυτή θεωρείται φυσιολογική. Στη συνέχεια, μετρησα την πίεση του αίματος. Η τιμή ήταν 187-97, δηλαδή αυξημένη. Επιπλέον, ο κος Μάριος πάσχει από υπέρταση και έτσι του έδωσα το χαπάκι για να ρυθμίσουμε την πίεση. Όσον αφορά τη θερμοκρασία, είχε μειωθεί σε σχέση με τον πυρετό που παρουσίασε χτες. Στη συνέχεια, έγινε μέτρηση του βάρους. Σήμερα, ο κος Μάριος ζύγιζε 73 κιλά.

- A. Ο κος Μάριος δεν είναι διαβητικός, αλλά σήμερα το πρωί, είχε ανεβασμένο σάκχαρο. **Λάθος**
- B. Παρόλο που η πίεση του κου Μάριου ήταν υψηλή, δεν πήρε κάποιο χαπάκι. **Λάθος**
- Γ. Όπως και εχθές, ο κος Μάριος είχε πάλι σήμερα πυρετό. **Λάθος**

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Ενώστε τις φράσεις

Σάκχαρο	Ινσουλίνη
Έλκος	Πιεσόμετρο
Αρτηριακή πίεση	Γέννησης
Επιδείνωση	Κατάκλιση
Μόλυνση	Πληγή
Ημερομηνία	Υγεία
Τόπος	Καταγωγή
Διατροφική κατάσταση	Δίαιτα
Βάρος σώματος	Παχυσαρκία

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική



Πλάγιος Λόγος

- 4) «Η εγχείρηση είναι δύσκολη»

Ο γιατρός είπε ότι **η εγχείρηση που θα κάνει είναι δύσκολη.**

- 5) «Σήμερα έχει ωραίο καιρό, θα ήθελα να πάω μία βόλτα στο πάρκο.»

Ο κος Μάριος είπε ότι σήμερα έχει ωραίο καιρό και **θα ήθελε να πάει μία βόλτα στο πάρκο**

- 6) «Λόγω της κατάστασής της, πρέπει να περπατάει πολύ».

Η κα Παπαδοπούλου συνέστησε στην νοσηλεύτρια ότι η κα Μαρία **πρέπει να περπατάει πολύ.**

Συμπληρώστε τα κενά στις παρακάτω προτάσεις.

Θα, στο, με, να

Ο κος Μάριος **θα** πρέπει να περπατάει **με** πατερίτσες μετά από την εγχείρηση.

Η κα Παπαδοπούλου είπε στην Ελισάβετ **να** μετρήσει το σάκχαρο του κου Μάριου.

Ο κος Μάριος θέλει να πάει μία Βόλτα **στο** πάρκο .

3.2 Γραμματική



Αντιστοιχίστε τους βαθμούς των παρακάτω επιθέτων

(Περισσότερος, πιο ανεξάρτητος, άριστος, ανετότατος, καλύτερος, μέγιστος, ανετότερος, ο πιο ανεξάρτητος)

ΘΕΤΙΚΟΣ	ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΟΣ	ΥΠΕΡΘΕΤΙΚΟΣ
καλός	καλύτερος	άριστος
ανεξάρτητος	πιο ανεξάρτητος	ο πιο ανεξάρτητος
άνετος	ανετότερος	ανετότατος
μεγάλος	μεγαλύτερος	μέγιστος

4.1 Ασκήσεις για το διάλογο 4

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Ακούστε ξανά το διάλογο και συμπληρώστε τα κενά με την κατάλληλη λέξη.

ιδέα, χρόνια, νοσταλγία, δουλειά, συζήτηση, υπολογιστή, καταπολεμήσεις

- 1) Σας ευχαριστώ πολύ για τη σημερινή **συζήτηση**.
- 2) Υποφέρω, ξέρετε, και από **χρόνια** κατάθλιψη.
- 3) Νιώθω **νοσταλγία** για την πατρίδα μου και τους δικούς μου ανθρώπους.
- 4) Αυτό θα σε βοηθήσει να **καταπολεμήσεις** τη νοσταλγία που αισθάνεσαι.
- 5) Αγαπώ τη **δουλειά** μου και είναι κάτι που με γεμίζει.
- 6) Ίσως θα μπορούσες να χρησιμοποιείς έναν **υπολογιστή** και να έρχεσαι σε επαφή με τους δικούς σου μέσω ίντερνετ.
- 7) Πιστεύω, μου αρέσει αυτή η **ιδέα**

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Διαβάστε το ακόλουθο κείμενο και απαντήστε ποια πρόταση είναι σωστή και ποια λάθος!

Ο κος Μάριος γεννήθηκε στις 12 Φεβρουαρίου 1941 στο Βόλο. Εκεί μεγάλωσε μαζί με τον αδερφό του και την αδερφή του σε ένα αγρόκτημα. Οι γονείς του ήταν πολύ καλοί άνθρωποι. Η μητέρα του τους φρόντιζε πολύ και τους καταλάβαινε. Ο πατέρας του ήταν μάλλον περισσότερο σοβαρός. Τα παιδιά έπρεπε να ακολουθούν τους κανόνες που είχε θέσει. Ειδικά, όταν γυρνούσαν από το σχολείο και καθόντουσαν στο τραπέζι για φαγητό. Στο αγρόκτημα ζούσαν μαζί τους και οι παππούδες τους. Η γιαγιά είχε κακομάθει λίγο τη μικρή του αδερφή και ο παππούς έκανε πολλά αστεία.

Μαζί με τα αδέρφια του είχαν μία ευτυχισμένη παιδική ηλικία. Έπαιζαν αρκετά παιχνίδια μαζί, όπως κρυφτό, ενώ λάτρευαν το ποδόσφαιρο. Στο αγρόκτημα υπήρχαν αρκετά ζώα. Φυσικά, αυτό συνεπαγόταν και αρκετή δουλειά. Παρόλο που πήγαινε στο σχολείο, του άρεσε πολύ να αρμέγει τις αγελάδες και να μαζεύει τα αυγά κάθε πρωί.

Ο κος Μάριος θυμάται αρκετά και τον πόλεμο. Η περιοχή στην οποία μεγάλωσε δεν επηρεάστηκε άμεσα. Ωστόσο, ο θείος του πέθανε στον πόλεμο. Κάθε Σάββατο, όμως, πήγαινε για χορό. Εκεί ο κος Μάριος γνώρισε τη γυναίκα του. Τότε, ήταν 19 ετών και μετά από ένα χρόνο, παντρεύτηκαν.

- 1) Ο κος Μάριος είχε πολύ άσχημη σχέση με τους γονείς του.
σωστό / **λάθος**
- 2) Ο κος Μάριος μεγάλωσε σε ένα αγρόκτημα στην περιοχή του Βόλου.
σωστό / λάθος
- 3) Τα αδέρφια, μεταξύ τους, είχαν μία άριστη σχέση.
σωστό / λάθος
- 4) Μία από τις αγαπημένες του εργασίες ήταν να μαζεύει τα αυγά.
σωστό / λάθος
- 5) Ο κος Μάριος δεν θυμάται καλά τον πόλεμο όπου πέθανε ο παππούς του.
σωστό / **λάθος**
- 6) Κατά τη διάρκεια του πολέμου, ο κος Μάριος γνώρισε τη σύζυγό του.
σωστό / **λάθος**



ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Βρείτε ένα συνώνυμο για κάθε μία από τις παρακάτω λέξεις.

αμφίβολος, παθητικός, έλεγχος, αρχή, θυμάμαι, μελαγχολικός, χαρακτήρας

Λέξη	Συνώνυμο
Θλιμμένος	Μελαγχολικός
Ξεκίνημα	αρχή
Μέτρηση	έλεγχος
Ιδιοσυγκρασία	χαρακτήρας
Άβουλος	παθητικός
Αβέβαιος	αμφίβολος
Αναπολώ	Θυμάμαι

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική

Βάλτε στο ακόλουθο κείμενο τις λέξεις που λείπουν.

θέλουν – προτιμούν – πρέπει – αν – μετά – γιατί – ότι



Ο κος και η κα Μαγντάλοβα **θέλουν** να αγοράσουν ένα αγρόκτημα, όπου θα έχουν πολλά ζώα **γιατί** τα αγαπούν πολύ. **Προτιμούν** να είναι έξω από την Αθήνα για να έχει περισσότερη ησυχία. **Αν** τα καταφέρουν θέλουν να αποκτήσουν και ένα παιδάκι.

5.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 5



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε το διάλογο και απαντήστε τις ακόλουθες ερωτήσεις.

1) Γιατί η κα Μαγντάλοβα καλεί το 166;

A. Γιατί ο κος Μάριος έπεσε από ένα σκαλί και χτύπησε.

B. Γιατί ο κος Μάριος έχει υψηλό σάκχαρο.

Γ. Γιατί η κα Μαγντάλοβα δεν αισθάνεται καλά.

2) Τι ακριβώς συνέβη; Περιγράψτε την πορεία των γεγονότων.

A. Ο κος Μάριος ήταν στον κήπο, δεν αισθανόταν καλά, έπεσε και χτύπησε το κεφάλι του σε μία πέτρα.

B. Ο κος Μάριος πήγε στην κουζίνα να πει λίγο νερό, έπεσε και χτύπησε το κεφάλι του στο τραπέζι της κουζίνας.

Γ. Η κα Μαγντάλοβα μαγείρευε στην κουζίνα, δεν πρόσεξε και έκαψε το χέρι της.

3) Τι είχε πάθει ο κος Μάριος πριν από λίγο καιρό;

A. Υπέφερε πρόσφατα από μία οξεία γαστρίτιδα.

B. Έκανε μία εγχείρηση στην καρδιά.

Γ. Ήταν στο νοσοκομείο με πυρετό και κρύωμα.

4) Τι έκανε η κα Μαγντάλοβα αμέσως μετά την πτώση;

A. Κάλεσε τον οικογενειακό του γιατρό

B. Βεβαιώθηκε ότι είχε επαφή με το περιβάλλον, του πήρε τους σφυγμούς και την πίεση.

Γ. Λιποθύμησε.



ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Διαβάστε το κείμενο και απαντήστε τις ερωτήσεις, μεταφέροντας τις αντίστοιχες προτάσεις από το κείμενο.

Δώστε έναν ορισμό της λέξης πτώση.

Η πτώση σημαίνει ξαφνική ολίσθηση προς τα κάτω ή χάσιμο της ισορροπίας και κατακρήμνιση σε χαμηλότερο επίπεδο.

Ποιες οι συνέπειες από μία πτώση;

Συνήθως δεν υπάρχουν επιπτώσεις. Ωστόσο, είναι δυνατόν να προκληθούν συνέπειες όπως η κάκωση των μαλακών ιστών, κρανιοεγκεφαλική κάκωση έως και κάταγμα του ισχίου.

Πώς μπορούμε να αποτρέψουμε μία πτώση;

Ο κίνδυνος πτώσης μπορεί να προληφθεί μέσω της υγιεινής διατροφής και με άφθονη άσκηση. Επιπλέον, θα πρέπει να απομακρύνετε από το σπίτι χαλιά ή οτιδήποτε άλλο μπορεί να προκαλέσει την πτώση. Και φυσικά, αν δεν αισθάνεται κάποιος καλά για να περπατήσει, θα πρέπει να χρησιμοποιήσει κάποιο βοήθημα, όπως πατερίτσες.

Στον προηγούμενο διάλογο, ο κος Μάριος έπεσε. Στην ηλικία του, ο κίνδυνος πτώσης μεγαλώνει. Πολλοί άνθρωποι ντρέπονται που πέφτουν. Για το λόγο αυτό, συχνά δεν το αποκαλύπτουν. Αλλά η πτώση είναι ένα σοβαρό θέμα που δεν θα πρέπει, όπως συμβαίνει συχνά, να υποτιμηθεί. Αντίθετα, κάποιος θα πρέπει να ασχοληθεί με το θέμα αυτό, προκειμένου να ελαχιστοποιηθούν οι πτώσεις, οι κίνδυνοι για την υγεία καθώς και η ψυχική και σωματική καταπόνηση. Αλλά ποιοι είναι, στην πραγματικότητα, οι κίνδυνοι από μία τέτοια πτώση; Ποιοι είναι οι παράγοντες που ευνοούν την πτώση; Η πτώση σημαίνει ξαφνική ολίσθηση προς τα κάτω ή χάσιμο της ισορροπίας και κατακρήμνιση σε χαμηλότερο επίπεδο. Με την ηλικία, ο αριθμός των πτώσεων αυξάνεται δραματικά. Οι στατιστικές έχουν δείξει ότι το ένα τρίτο του συνόλου των ατόμων άνω των 65 ετών πέφτει κάθε χρόνο. Συχνά, η πρώτη πτώση αυξάνει περισσότερο τον κίνδυνο για νέες πτώσεις. Οι συνέπειες δεν είναι πάντα προβλέψιμες. Συνήθως δεν υπάρχουν επιπτώσεις. Ωστόσο, είναι δυνατόν να προκληθούν συνέπειες όπως η κάκωση των μαλακών ιστών, κρανιοεγκεφαλική κάκωση έως και κάταγμα του ισχίου. Συχνά πρόκειται για αυτήν την ανάγκη, που απαιτείται βοήθεια στο σπίτι. Θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη και οι ψυχολογικοί παράγοντες, όπως ο φόβος. Υπάρχει μία παροιμία που λέει «αν κάποιος πέσει, δεν θα σπάσει μόνο τα κόκκαλά του, αλλά και την αυτοπεποίθησή του». Ο κίνδυνος πτώσης μπορεί να προληφθεί μέσω της υγιεινής διατροφής και με άφθονη άσκηση. Επιπλέον, θα πρέπει να απομακρύνετε από το σπίτι χαλιά ή οτιδήποτε άλλο μπορεί να προκαλέσει την πτώση. Και φυσικά, αν δεν αισθάνεται κάποιος καλά για να περπατήσει, θα πρέπει να χρησιμοποιήσει κάποιο βοήθημα, όπως πατερίτσες.



ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Ενώστε τις λέξεις που βρίσκονται στις δύο στήλες.

Στήλη 1

- 1) Κοιλιακό άλγος
- 2) Θώρακας
- 3) Υποθερμία
- 4) Υπογλυκαιμία
- 5) Ίλιγγος
- 6) Υποδόριος
- 7) Θερμόμετρο
- 8) Ναυτία
- 9) Διαβητικός

Στήλη 2

- A. Ακτινογραφία
- B. Ζαλισμένος
- Γ. Πόνος στην κοιλιακή χώρα
- Δ. Κάτω από το δέρμα
- Ε. Τάση προς εμετό
- Ζ. Έλλειψη του να φάω κάτι γλυκό
- Η. Μέτρηση της θερμοκρασίας
- Θ. Ινσουλίνη
- Ι. Χαμηλότερη θερμοκρασία από το φυσιολογικό

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική

Συμπληρώστε τις προτάσεις με τον κατάλληλο τύπο.

Στη συνέχεια, γράψτε άλλες τρεις προτάσεις χρησιμοποιώντας μιλώντας για το παρελθόν, το μέλλον και το παρόν.

- 1) Όταν είδε η κα Μαγντάλοβα ότι ο κος Μάριος έπεσε, _____ αμέσως στο 166.

A. τηλεφώνησε

- B. θα τηλεφωνήσει
Γ. είχε τηλεφωνήσει

- 2) Ύστερα από το χτύπημα, η κυρία Μαγντάλοβα _____ με τον κο Μάριο στο νοσοκομείο.

A. πήγε

- B. Θα πάει
Γ. είχε πάει

- 3) Μετά από μία πτώση _____ να παροτρύνετε τον ασθενή να χρησιμοποιεί πατερίτσες.

A. θα πρέπει

- B. έπρεπε
Γ. δεν έπρεπε



Τελικό τεστ Ενότητας 1



Σημειώστε ποιες από τις παρακάτω προτάσεις είναι σωστές και ποιες λάθος.

Διάλογος 1

- 1) Ο κος Μαργαρίτης μέχρι στιγμής φροντίζει μόνος του τον εαυτό του. **ΣΩΣΤΟ**
- 2) Ο κος Μαργαρίτης ζει μόνος του από τότε που έφυγαν τα παιδιά του για την Αμερική.
ΛΑΘΟΣ
- 3) Η κα Μαγντάλοβα είναι 34 ετών και είναι από τη Βουλγαρία. **ΣΩΣΤΟ**
- 4) Η κα Μαγντάλοβα έχει σπουδάσει νοσηλευτική και έχει εργαστεί για κάποια χρόνια στο νοσοκομείο. **ΣΩΣΤΟ**
- 5) Ο κος Μάριος ανησυχεί γιατί στην κα Μαγντάλοβα αρέσει να βάζει δυνατά τη μουσική και να καπνίζει. **ΛΑΘΟΣ**

Διάλογος 2

- 1) Στην πατρίδα της η Ελισάβετ έκανε αυτή τη δουλειά για 5 χρόνια. **ΛΑΘΟΣ**
- 2) Η κα Μπίστη είναι η υπεύθυνη της μονάδας φροντίδας των ηλικιωμένων. **ΣΩΣΤΟ**

Διάλογος 3

- 1) Η Ελισάβετ είχε ένα σκύλο που τον έβγαζε καθημερινά βόλτα. **ΛΑΘΟΣ**
- 2) Η Ελισάβετ θέλει να γίνει ο κος Μάριος και πάλι ανεξάρτητος. **ΣΩΣΤΟ**

Διάλογος 4

- 1) Η Ελισάβετ αισθάνεται νοσταλγία για την πατρίδα της. **ΣΩΣΤΟ**
- 2) Τα βράδια, η Ελισάβετ αισθάνεται πολύ ωραία γιατί ακούει την αγαπημένη της μουσική.
ΛΑΘΟΣ

Διάλογος 5

- 1) Η Ελισάβετ εργάζεται στο 166. **ΛΑΘΟΣ**
- 2) Ο κος Μαργαρίτης έπεσε από ένα σκαλί και χτύπησε. **ΣΩΣΤΟ**

Διαβάστε το παρακάτω κείμενο και βάλτε την κατάλληλη λέξη στα κενά.

Μετά το θάνατο της γυναίκας του ο κος Μάριος ζει μόνος του. Όπως είπε ο Παναγιώτης, γιος του κου Μάριου, στην Ελισάβετ πολλές φορές ξεχνάει και γι' αυτό χρειάζεται έναν άνθρωπο για **1**.

Μετά την χειρουργική επέμβαση στην οποία υποβλήθηκε, του **2** ισχυρά παυσίπονα ώστε να μην νιώθει τόσο έντονο πόνο και να μπορεί να κοιμηθεί καλύτερα.

Η γυναίκα του κου Βασίλη έχει διαβήτη και συχνά ξυπνάει το βράδυ γιατί διψάει. Για το λόγο αυτό, θα πρέπει κάθε πρωί, πριν από το πρωινό, να μετράει **3**. Μετά από το πρόβλημα υγείας που αντιμετώπισε, ο γιατρός του συνέστησε να υποβάλλεται συχνά σε **4**.

Ο γιατρός του κου Βασίλη του είπε **5** όταν έχει υψηλή πίεση θα πρέπει να παίρνει ένα αντιυπερτασικό. Η κόρη του κου Βασίλη, Μαρία, χάρισε στον πατέρα της για τα γενέθλιά του ένα κουταβάκι 2 μηνών. Ο κος Βασίλης χάρηκε πολύ γιατί έχει πλέον μία συντροφιά και μπορεί να πηγαίνει στο πάρκο **6** του.

Η Ελισάβετ ένιωθε μεγάλη μοναξιά μετά το θάνατο του συζύγου της με αποτέλεσμα να την παρακολουθεί ένας **7** για να τη βοηθήσει να ξεπεράσει τη χρόνια κατάθλιψη που αντιμετώπιζε.

Παρόλο που είχε μία θλιμμένη **8**, σου έφτιαχνε τη διάθεση με το χαμόγελό της.

1. Κενό:

A. Φροντίδα κατ' οίκον

B. Ιατρική φροντίδα

Γ. Ιατρική παρακολούθηση

3. Κενό:

A. Την πίεση του αίματος

B. Το σάκχαρο στο αίμα

Γ. Τους παλμούς

5. Κενό:

A. ότι

B. μετά

Γ. εάν

2. Κενό:

A. παρέχονται

B. χορηγούνται

Γ. προστίθενται

4. Κενό:

A. αιματολογικές εξετάσεις

B. εξέταση κοπράνων

Γ. ιστολογική εξέταση

6. Κενό:

A. περίπατο

B. γυμναστική

Γ. βόλτα με το σκύλο

7. Κενό:

A. κοινωνιολόγο

B. ψυχολόγο

Γ. γυμναστή

8. Κενό:

A. έκφραση

B. εντύπωση

Γ. δήλωση

Περιγράψτε τι περιέχει καθένα από τα παρακάτω έγγραφα

Τιμή σακχάρου, φάρμακα και ιατρικές εξετάσεις, πάθηση και φαρμακευτική αγωγή, δουλειές στις οποίες έχει εργαστεί κάποιος

- Εξετάσεις αίματος
Τιμή σακχάρου
- Βιβλιάριο υγείας
φάρμακα και ιατρικές εξετάσεις
- Ιατρική γνωμάτευση
πάθηση και φαρμακευτική αγωγή
- Βιογραφικό σημείωμα
δουλειές στις οποίες έχει εργαστεί κάποιος