

Διάλογος 1: Αρχική επικοινωνία με την οικογένεια για πρόσληψη	B1
Διάλογος 2: Προετοιμασία υποδοχής ασθενούς	B2
Διάλογος 3: Η επικοινωνία με τον ασθενή	B1
Διάλογος 4: Συνομιλία ανάμεσα σε φροντιστές	A2
Διάλογος 5: Επικοινωνία με το γιατρό και την οικογένεια σχετικά με ένα ατύχημα	B2



Διάλογος 1: Αρχική επικοινωνία με την οικογένεια για πρόσληψη

Συνομιλία μεταξύ της κυρίας Παπαδοπούλου (υπεύθυνης διαμεσολάβησης), της κυρίας Ελισάβετ (φροντίστριας ηλικιωμένων) και της οικογένειας του κου Μάριου (ηλικιωμένου)

Κατάσταση: Η οικογένεια Μαργαρίτη αναζητά μια νοσοκόμα για την κατ' οίκον φροντίδα του ηλικιωμένου Μάριου. Η κυρία Παπαδοπούλου, ως υπεύθυνη διαμεσολάβησης, καλεί στο τηλέφωνο την Ελισάβετ. Η Ελισάβετ είναι νοσηλεύτρια από την Βουλγαρία, η οποία ενδιαφέρεται για τη θέση εργασίας.



Πρόσωπα:

- Κυρία Παπαδοπούλου (46 ετών): υπεύθυνη μονάδας φροντίδας ηλικιωμένων
- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): νοσηλεύτρια από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ηλικιωμένος που ψάχνει μια κυρία για φροντίδα κατ' οίκον
- Κύριος Παναγιώτης (51 ετών): γιος του κυρίου Μάριου

Τοποθεσία:

Η κυρία Παπαδοπούλου βρίσκεται μαζί με την οικογένεια του κου Μάριου στο γραφείο
Η κυρία Ελισάβετ βρίσκεται στο σπίτι της, στην Αθήνα

Κυρία Παπαδοπούλου: Καλημέρα κ. Μαγντάλοβα. Μπορείτε να μας ακούσετε;

Ελισάβετ: Καλημέρα. Ναι σας ακούω πολύ καλά.

Κυρία Παπαδοπούλου: Έχω εδώ την οικογένεια Μαργαρίτη, που ψάχνει κάποιον να φροντίζει τον κ. Μαργαρίτη. Μήπως θα μπορούσατε να μιλήσετε μαζί τους και να παρουσιάσετε τον εαυτό σας;

Παναγιώτης: Γεια σας. Ονομάζομαι Παναγιώτης. Χρειαζόμαστε κάποιον να αναλάβει να φροντίζει τον πατέρα μου.

- Μάριος:** Εγώ είμαι ο Μάριος Μαργαρίτης. Είμαι 83 ετών και ζω μόνος. Από τότε που έχασα τη γυναίκα μου προ δωδεκαετίας είμαι πρακτικά μόνος. Αραιά και που χρειάζομαι βοήθεια.
- Παναγιώτης:** Μπαμπά, χρειάζεσαι κάποιον να σε φροντίζει όλη την ημέρα. Εμείς ανησυχούμε όταν μένεις συνέχεια μόνος. Το ξέρεις ότι είσαι ξεχασιάρης και παίρνεις τα φάρμακά σου όταν το θυμάσαι.
- Κυρία Παπαδοπούλου:** Ωραία ας δώσουμε στην κυρία Ελισάβετ τη δυνατότητα να μας πει ,γιατί ενδιαφέρεται για αυτήν τη θέση. Έτσι, ίσως μας δοθεί η ευκαιρία να δούμε αν μας κάνει για να παρέχει φροντίδα στο σπίτι.
- Ελισάβετ:** Ονομάζομαι Ελισάβετ Μαγντάλοβα, είμαι 34 ετών και είμαι Βουλγάρα Εκεί σπούδασα νοσοκόμα και εργάστηκα για κάποια χρόνια σε νοσοκομείο. Προς το παρόν ψάχνω για δουλειά. Στη χώρα μου υπάρχουν πολύ λίγες θέσεις εργασίας. Σκέφθηκα να έρθω στην Ελλάδα και να φροντίζω κάποιον ως εσωτερική. Μου δίνει μεγάλη χαρά, που βρίσκω τόσο γρήγορα μια ενδιαφέρουσα θέση εργασίας.
- Κυρία Παπαδοπούλου:** Κύριε Μαργαρίτη, τι θα θέλατε να μάθετε για την κυρία Μαγντάλοβα;
- Μάριος:** Τι ενδιαφέροντα έχετε; Ποια είναι η οικογενειακή σας κατάσταση; Έχετε κάποιες ιδιαίτερες συνήθειες, καπνίζετε; Ξέρετε, για παράδειγμα, εγώ δεν μπορώ να ησυχάσω αν βάζετε δυνατά τη μουσική.
- Ελισάβετ:** Δεν υπάρχει λόγος να ανησυχείτε. Ούτε καπνίζω, ούτε βάζω δυνατά τη μουσική. Στον ελεύθερο χρόνο μου μαγειρεύω ή πηγαίνω περιπάτους. Μου αρέσει η τάξη και οργανώνω την ημέρα μου. Στην προσωπική μου ζωή συνέβησαν πολλά τους τελευταίους μήνες. Έχω πρόσφατα χωρίσει και επιζητώ την αλλαγή, να ανοίξω ένα νέο κεφάλαιο στη ζωή μου. Και εσείς; Μπορώ να σας κάνω εκ των προτέρων κάποιες ερωτήσεις; Μπορείτε να μου πείτε λίγα λόγια για τα προβλήματα της υγείας σας στο πρόσφατο παρελθόν;
- Μάριος:** Ευτυχώς μέχρι στιγμής δεν αντιμετωπίζω προβλήματα υγείας.
- Παναγιώτης:** Μπαμπά, να απαντήσω καλύτερα εγώ;
- Μάριος:** Αν θέλεις.
- Παναγιώτης:** Ξέρετε ο πατέρας μου συχνά ξεχνάει. Κάποιες φορές συμβαίνει να λείει κάτι και μετά να μη το θυμάται. Για το λόγο αυτό θα σας παρακαλούσαμε να δίνετε ιδιαίτερη φροντίδα στο να παίρνει τα φάρμακά του. Δεν έχει πρόβλημα κινητικότητας. Στις μετακινήσεις του χρησιμοποιεί ένα μπαστούνι για να στηρίζεται. Μέσα στο σπίτι δεν έχει πρόβλημα προσανατολισμού. Λόγω των προβλημάτων στην όραση δεν πρέπει να βγαίνει μόνος του έξω. Η επικοινωνία μαζί του είναι ελαφρώς μόνο προβληματική. Στην τουαλέτα εξυπηρετείται μόνος του. Οι ζωτικές τους λειτουργίες είναι μέχρι στιγμής σταθερές, μόνο από καιρό σε καιρό του ανεβαίνει η πίεση. Για το λόγο αυτόν παίρνει αντιυπερτασικά χαπάκια. Η δοσολογία αναγράφεται στο κουτί, αλλά μπορείτε να ρωτήσετε και το γιατρό του. Πριν από λίγο καιρό έπαθε μια γαστρίτιδα και χρειάζεται ειδική διατροφή. Αυτά είναι όλα που

- Ελισάβετ: πρέπει να γνωρίζετε. Θα ήθελα τώρα να μάθω πώς εννοείτε εσείς τον όρο καλή φροντίδα.
- Ελισάβετ: Η καλή φροντίδα είναι πολύπλοκο θέμα. Είναι σημαντικό να είναι κανείς επικεντρωμένος στον ασθενή και να επιτελεί τα καθήκοντά του με επιμέλεια. Τα καθημερινά καθήκοντα πρέπει να τα έχει συζητήσει με τον ασθενή και να τα έχει σημειώσει σε ένα πλάνο. Η καθημερινή ρουτίνα δομείται με βάση τους ρυθμούς του ασθενούς. Στο πλάνο σημειώνω και τους βραχυπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους στόχους. Φυσικά, ιδιαίτερη βάση δίνω στην βασική φροντίδα. Αυτή περιλαμβάνει το πλύσιμο του ασθενή, το ξύρισμα και το φρεσκάρισμα. Παίρνω όλες τις αναγκαίες προφυλάξεις και τηρώ τους κανόνες υγιεινής, που είναι πολύ σημαντικοί στο επάγγελμά μας.
- Μάριος: Πολύ ωραία. Συμφωνώ μαζί σας.
- Παναγιώτης: Ο πατέρας μου μπορεί να γίνεται κουραστικός κάποιες φορές. Αλλά πιστεύουμε ότι είσαστε μια καλή επιλογή.
- Ελισάβετ: Και εγώ θα επιθυμούσα να εργαστώ μαζί σας.
- Παναγιώτης: Σας ευχαριστούμε για τη συνέντευξη και ελπίζουμε ότι θα συνεργαστούμε.
- Ελισάβετ: Πολύ καλά. Θα περιμένω να με ειδοποιήσετε. Χαίρετε!
- Κυρία Παπαδοπούλου: Γεια σας και θα τα πούμε σύντομα.



1.1 Ασκήσεις Διαλόγου 1



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε ξανά το διάλογο και αναφέρατε κατά πόσο οι ακόλουθες δηλώσεις είναι σωστές ή λάθος

Πρόταση	Σωστό	Λάθος
Η κυρία Μαγντάλοβα συναντά την οικογένεια Μαργαρίτη στο κέντρο φροντίδας.		
Ο κύριος Μαργαρίτης θέλει να συνεχίσει να λαμβάνει υγειονομική περίθαλψη		
Ο κύριος Μάριος ξεχνά ορισμένες φορές τα χάπια του.		
Η κυρία Μαγντάλοβα έχει εργαστεί ως νοσηλεύτρια.		
Η κυρία Μαγντάλοβα καπνίζει.		
Στην κυρία Μαγντάλοβα αρέσει να πηγαίνει περιπάτους στον ελεύθερο χρόνο της.		
Ο κύριος Μαργαρίτης δεν περπατάει κανονικά και χρειάζεται πατερίτσες.		
Η αρτηριακή πίεση του κου Μάριου μερικές φορές αυξάνεται.		
Για τις γυναίκες σαν την κα Μαγντάλοβα είναι πολύ δύσκολο να βρουν δουλειά.		
Η φροντίδα και η σωστή αντιμετώπιση δεν θα πρέπει να εξαρτώνται από τον ασθενή.		



ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Διαβάστε προσεκτικά το ακόλουθο κείμενο και απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις.

«Όπως είπα, προχθές, στις 23 Αυγούστου του 2014, άρχισα στις 19:00 τη δουλειά μου, πραγματοποιώντας τη πρώτη βασική φροντίδα: το λούσιμο, ξύρισμα και χτένισμα του κου Μάριου. Στη συνέχεια, βούρτσισε τα δόντια του και ξάπλωσε. Ο ασθενής κάτι έφαγε και γύρω στις 22:00 μου είπε ότι είχε διάρροια. Επιπλέον, εμφάνισε δύσπνοια με αποτέλεσμα να μην μπορεί να περπατήσει έως το κομοδίνο. Αλλά χτες το πρωί, δήλωσε ότι αναπνέει καλύτερα. Το μεσημέρι, γύρω στις 14:00 δήλωσε ότι έχει ταχυκαρδία. Τότε, του έδωσα ένα ηρεμιστικό και μέτρησα την πίεσή του. Παρόλο που προσπάθησα με τακτική φροντίδα να αποφύγουμε την κατάκλιση, ο κος Μάριος στις 18:00 είχε τα πρώτα σημάδια έλκους. Φρόντισα την πληγή με τα απαραίτητα υλικά και την κάλυψα με γάζα. Σήμερα το πρωί, δεν είχε όρεξη και έφαγε το πρωινό του με δυσκολία.»

- 1) Τι ώρα ξεκίνησε η εργασία της νοσηλεύτριας;

A. 19:00

B. 14:00

Γ. 07:00

2) Τι πρόβλημα είχε ο κος Μάριος μετά το βραδινό;

A. διάρροια

B. ταχυκαρδία

Γ. υπέρταση

3) Τι είναι το κείμενο που διαβάσατε;

A. Βιογραφικό σημείωμα

B. Περιγραφή της καθημερινής φροντίδας του ασθενούς

Γ. Γράμμα σε έναν φίλο

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Συμπληρώστε τις προτάσεις με την κατάλληλη λέξη από τον παρακάτω πίνακα

απασχόλησης, χάπια, αρτηριακή πίεση, γαστρίτιδα, υγιεινή, επικοινωνία, φάρμακα, υπομονετική, προφύλαξη, ξύρισμα, ρυθμός, διάρροια, υγειονομική

- 1) Ο πατέρας μου έχει πίεση αλλά συχνά ξεχνάει να πάρει τα _____ του.
- 2) Μέτρησα με το πιεσόμετρο την _____ αλλά ήταν πολύ υψηλή και θα πρέπει να πάρουμε άλλη μία μέτρηση.
- 3) Μετά την καρδιακή επέμβαση που έκανε στο νοσοκομείο, έπαθε _____ από την χορήγηση πολλών φαρμάκων.
- 4) Θα ήθελα να προσέχεις περισσότερο την _____ στο σπίτι.
- 5) Λόγω του ότι έχει άνοια, θα πρέπει να είστε πολύ _____ με τη γιαγιά μου.
- 6) Βασικές ανάγκες όπως το _____ μπορεί να τα κάνει και μόνος του.
- 7) Είναι ευάλωτη σε αρρώστιες γι' αυτό θα χρειάζεται αρκετή _____ .
- 8) Η _____ υπηρεσία του Δήμου είναι κλειστή σήμερα λόγω απεργίας.
- 9) Παρόλο που προσέχω τη διατροφή μου, χθες το βράδυ είχα _____ .

- 10) Η αρχική _____ με την οικογένεια πήγε αρκετά καλά.
- 11) Στη χώρα μου είναι πολύ δύσκολο να βρεις πλέον εργασία πλήρους _____ .
- 12) Αν ο κος Μάριος δεν μπορεί να καταπιεί τα _____ , θα μπορούσα να σας γράψω να πάρετε τα φάρμακα σε σιρόπι.
- 13) Θα πρέπει να ακολουθήσει την άσκηση με αργό _____ για να μην κουραστεί.



ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική

Ξαναγράψτε τις ακόλουθες προτάσεις μιλώντας για το μέλλον.

- 1) Με την οικογένεια μου πήγαμε για διακοπές στην Ιταλία.
Το επόμενο καλοκαίρι _____ (Θα πηγαίνουμε, θα πάμε) για διακοπές στην Ιταλία
- 2) Προσλάβαμε την κυρία Μαγντάλοβα για να φροντίζει τον πατέρα μου
Θα _____ (προσλάβουμε, προσλαμβάνουμε) την κυρία Μαγντάλοβα για να φροντίζει τον πατέρα μου
- 3) Δεν πρέπει να ανησυχείς για τη μητέρα σου, όλα θα πάνε καλά.
Δεν θα _____ (πρέπει να ανησυχείς, πρέπει να ανησυχήσεις) για τη μητέρα σου, όλα θα πάνε καλά.
- 4) Συνήθισα πολύ γρήγορα στη νέα μου εργασία.
Πιστεύω ότι θα _____ (συνηθίζω, συνηθίσω) πολύ γρήγορα στη νέα μου εργασία.



ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γράψιμο

Ακριβώς όπως η κα Μαγντάλοβα στον προηγούμενο διάλογο, θα θέλατε να εργαστείτε στην Ελλάδα. Φτιάξτε ένα γράμμα προς έναν οργανισμό φροντίδας όπου θα δικαιολογείτε τα κίνητρα σας για να δουλέψετε εκεί.



ΑΣΚΗΣΗ 6 – Ομιλία

Ετοιμάστε μία παρουσίαση για 3 λεπτά περίπου με βάση τις παρακάτω ερωτήσεις.

Ποια είναι η γνώμη σας για την σωστή φροντίδα ενός ασθενούς; Ποιος είναι ο ρόλος της υγιεινής, της φροντίδας, καθώς και των πολιτισμικών διαφορών; Υπάρχουν κίνδυνοι που θα πρέπει να προσέχετε;

1.2 Γραμματική



Να συμπληρώσετε την κατάλληλη λέξη στις παρακάτω προτάσεις .

τον οποίο, σου, σε, μου, μας

- 1) Ορισμένοι άνθρωποι είναι πολύ σημαντικοί στη ζωή _____.
- 2) Ο καθηγητής _____ έδωσε τα βιβλία .
- 3) Δεν _____ πήρα χτες τηλέφωνο γιατί τελείωσα το διάβασμα πολύ αργά.
- 4) Αυτή η τσάντα δεν είναι δική _____, είναι της Μαρίας.
- 5) Ο Μάριος , _____ γνώρισες, είναι ο πατέρας μου.



1.3 Λεξιλόγιο διαλόγου 1

Αρχική επικοινωνία με την οικογένεια για πρόληψη

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
	Κουραστικός		Όταν καταναλώνει πολλή ενέργεια	Το έργο ήταν πολύ κουραστικό.
Η	Σύμβαση	Οι συμβάσεις	Έγγραφο που δηλώνει γραπτά τη συμφωνία μεταξύ ενός ατόμου και ενός οργανισμού ή μεταξύ δύο εταιρειών	Υπέγραψα τη σύμβαση για να ξεκινήσω την εργασία μου.
Το	Φυλλάδιο	Τα φυλλάδια	Έγγραφο που περιγράφει τον τρόπο λήψης των φαρμάκων, τη δοσολογία και τις αντενδείξεις	Υπάρχει σε κάθε φάρμακο ένα φυλλάδιο όπου αναφέρονται οι αντενδείξεις.
	Φροντίζω		Προσέχω ώστε κάποιος να είναι καλά	Θα πρέπει να φροντίζετε να παίρνει ο πατέρας μου τα φάρμακά του.
Η	Αρτηριακή πίεση			Πόση ήταν η αρτηριακή σας πίεση;
	Υποτασικός		Χαμηλή πίεση	Αυτά τα χάπια έχουν υποτασική δράση.
Η	Απόσταση	Οι αποστάσεις	Το πόσο απέχει κάτι	Κρατήστε μεγαλύτερη απόσταση από αυτήν την ασθενή.
Η	Γαστρίτιδα		Φλεγμονή του στομάχου	Έπαθε γαστρίτιδα ξαφνικά.
Η	Υπομονή		Να μην πιέζω κάποιον	Πρέπει να έχεις πολλή υπομονή με αυτόν τον ασθενή
Οι	Πατερίτσες		Βοηθητικό για να περπατάει κάποιος	Υποστηρικτικό μέσο για να μπορεί κάποιος να περπατήσει
Η	Βασική φροντίδα		Καθημερινές δουλειές που κάνει κάποιος για τον εαυτό του	Μπορεί να κάνει μόνος του τη βασική φροντίδα, όπως πλύσιμο και ξύρισμα.
Η	Υγιεινή		Καθαρισμός	Η υγιεινή είναι πολύ σημαντική για την αντιμετώπιση ασθενειών.

Το	Φαγητό	Τα φαγητά		Το φαγητό δεν του άρεσε γιατί ήταν κρύο.
Το	Ιστορικό		Πληροφορίες για τις ασθένειες που έχει περάσει ένας άνθρωπος	Στο ιατρικό ιστορικό του ασθενούς μπορείτε να δείτε όλα τα φάρμακα που παίρνει
Η	Νοσοκόμα	Οι νοσοκόμες	Νοσηλεύτρια	Η νοσοκόμα του άλλαξε τον ορό.
Η	Εγγύτητα		Κοντά στους ανθρώπους	Το να αισθάνεσαι συμπάθεια και εγγύτητα είναι σημαντικό για τους ασθενείς.
	καταγράψω		Γράφω κάποιες πληροφορίες σε ένα χαρτί	Καταγράψτε τις πληροφορίες που σας έδωσα για να μην τις ξεχάσετε.
	Απαραίτητο		υποχρεωτικό	Είναι απαραίτητο να παίρνει το συγκεκριμένο φάρμακο την ίδια ώρα.
Ο	Γιατρός	Οι γιατροί		Ο συγκεκριμένος γιατρός νοιάζεται πολύ για τους ασθενείς του.
Ο	Φροντιστής	Οι φροντιστές		Του αρέσει πολύ να δουλεύει ως φροντιστής ηλικιωμένων
Ο	Ρυθμός		Βήμα με το οποίο κάνουμε κάτι	Θα πρέπει να περπατάτε ακόμη με αργό ρυθμό.
	Φροντίζω		Δίνω στοργή και νοιάζομαι για κάποιον	Οι νοσηλεύτριες φροντίζουν τους ασθενείς τους με μεγάλη προσοχή.
Το	Έγγραφο	Τα έγγραφα	Έντυπο που χρειάζεται να συμπληρώσουμε στοιχεία και πληροφορίες	Παρακαλώ συμπληρώστε τα έγγραφα με τα στοιχεία του ασθενούς.
Η	Υποστήριξη		Συμπαραστέκομαι σε κάποιον	Χρειάζεσαι ψυχολογική υποστήριξη μετά από το σοκ που πέρασες.
	Ξεχασιάρης		Το να μη θυμάμαι συχνά	Είμαι τόσο ξεχασιάρης, δεν ξέρω που άφησα τα κλειδιά μου

Σωστές Απαντήσεις

1.1 Ασκήσεις Διαλόγου 1

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε ξανά το διάλογο και αναφέρατε κατά πόσο οι ακόλουθες δηλώσεις είναι σωστές ή λάθος

Πρόταση	Σωστό	Λάθος
Η κυρία Μαγντάλοβα συναντά την οικογένεια Μαργαρίτη στο κέντρο φροντίδας.		✓
Ο κύριος Μαργαρίτης θέλει να συνεχίσει να λαμβάνει υγειονομική περίθαλψη		✓
Ο κύριος Μάριος ξαχνά ορισμένες φορές τα χάπια του.	✓	
Η κυρία Μαγντάλοβα έχει εργαστεί ως νοσηλεύτρια.	✓	
Η κυρία Μαγντάλοβα καπνίζει.		✓
Στην κυρία Μαγντάλοβα αρέσει να πηγαίνει περιπάτους στον ελεύθερο χρόνο της.	✓	
Ο κύριος Μαργαρίτης δεν περπατάει κανονικά και χρειάζεται πατερίτσες.		✓
Η αρτηριακή πίεση του κου Μάριου μερικές φορές αυξάνεται.	✓	
Για τις γυναίκες σαν την κα Μαγντάλοβα είναι πολύ δύσκολο να βρουν δουλειά.		✓
Η φροντίδα και η σωστή αντιμετώπιση δεν θα πρέπει να εξαρτώνται από τον ασθενή.	✓	



ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Διαβάστε προσεκτικά το ακόλουθο κείμενο και απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις.

«Όπως είπα, προχθές, στις 23 Αυγούστου του 2014, άρχισα στις 19:00 τη δουλειά μου, πραγματοποιώντας τη πρώτη βασική φροντίδα: το λούσιμο, ξύρισμα και χτένισμα του κου Μάριου. Στη συνέχεια, βούρτσισε τα δόντια του και ξάπλωσε. Ο ασθενής κάτι έφαγε και γύρω στις 22:00 μου είπε ότι είχε διάρροια. Επιπλέον, εμφάνισε δύσπνοια με αποτέλεσμα να μην μπορεί να περπατήσει έως το κοιμόδινο. Αλλά χθες το πρωί, δήλωσε ότι αναπνέει καλύτερα. Το μεσημέρι, γύρω στις 14:00

δήλωσε ότι έχει ταχυκαρδία. Τότε, του έδωσα ένα ηρεμιστικό και μέτρησα την πίεσή του. Παρόλο που προσπάθησα με τακτική φροντίδα να αποφύγουμε την κατάκλιση, ο κος Μάριος στις 18:00 είχε τα πρώτα σημάδια έλκους. Φρόντισα την πληγή με τα απαραίτητα υλικά και την κάλυψα με γάζα. Σήμερα το πρωί, δεν είχε όρεξη και έφαγε το πρωινό του με δυσκολία.»

2) Τι ώρα ξεκίνησε η εργασία της νοσηλεύτριας;

A. 19:00

B. 14:00

Γ. 07:00

2) Τι πρόβλημα είχε ο κος Μάριος μετά το βραδινό;

A. διάρροια

B. ταχυκαρδία

Γ. υπέρταση

3) Τι είναι το κείμενο που διαβάσατε;

A. Βιογραφικό σημείωμα

B. Περιγραφή της καθημερινής φροντίδας του ασθενούς

Γ. Γράμμα σε έναν φίλο



ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Συμπληρώστε τις προτάσεις με την κατάλληλη λέξη από τον παρακάτω πίνακα

απασχόλησης, χάπια, αρτηριακή πίεση, γαστρίτιδα, υγιεινή, επικοινωνία, φάρμακα, υπομονετική, προφύλαξη, ξύρισμα, ρυθμός, διάρροια, υγειονομική

1) Ο πατέρας μου έχει πίεση αλλά συχνά ξεχνάει να πάρει τα **φάρμακά** του.

2) Μέτρησα με το πιεσόμετρο την **αρτηριακή πίεση** αλλά ήταν πολύ υψηλή και θα πρέπει να πάρουμε άλλη μία μέτρηση.

- 3) Μετά την καρδιακή επέμβαση που έκανε στο νοσοκομείο, έπαθε **γαστρίτιδα** από την χορήγηση πολλών φαρμάκων.
- 4) Θα ήθελα να προσέχεις περισσότερο την **υγιεινή** στο σπίτι.
- 5) Λόγω του ότι έχει άνοια, θα πρέπει να είστε πολύ **υπομονετική** με τη γιαγιά μου.
- 6) Βασικές ανάγκες όπως το **ξύρισμα** μπορεί να τα κάνει και μόνος του.
- 7) Είναι ευάλωτη σε αρρώστιες γι' αυτό θα χρειάζεται αρκετή **προφύλαξη**.
- 8) Η **υγειονομική** υπηρεσία του Δήμου είναι κλειστή σήμερα λόγω απεργίας.
- 9) Παρόλο που προσέχω τη διατροφή μου, χθες το βράδυ είχα **διάρροια**.
- 10) Η αρχική **επικοινωνία** με την οικογένεια πήγε αρκετά καλά.
- 11) Στη χώρα μου είναι πολύ δύσκολο να βρεις πλέον εργασία πλήρους **απασχόλησης**.
- 12) Αν ο κος Μάριος δεν μπορεί να καταπιεί τα **χάπια**, θα μπορούσα να σας γράψω να πάρετε τα φάρμακα σε σιρόπι.
- 13) Θα πρέπει να ακολουθήσει την άσκηση με αργό **ρυθμό** για να μην κουραστεί.

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική



Ξαναγράψτε τις ακόλουθες προτάσεις μιλώντας για το μέλλον.

- 1) Με την οικογένεια μου πήγαμε για διακοπές στην Ιταλία.
- 2) Το επόμενο καλοκαίρι **Θα πάμε** (Θα πηγαίνουμε, θα πάμε) για διακοπές στην Ιταλία
- 3) Προσλάβαμε την κυρία Μαγντάλοβα για να φροντίζει τον πατέρα μου
Θα **προσλάβουμε** (προσλάβουμε, προσλαμβάνουμε) την κυρία Μαγντάλοβα για να φροντίζει τον πατέρα μου
- 4) Δεν πρέπει να ανησυχείς για τη μητέρα σου, όλα θα πάνε καλά.
Δεν θα **πρέπει να ανησυχείς** (πρέπει να ανησυχείς, πρέπει να ανησυχήσεις) για τη μητέρα σου, όλα θα πάνε καλά.
- 5) Συνήθισα πολύ γρήγορα στη νέα μου εργασία.
Πιστεύω ότι θα **συνηθίσω** (συνηθίζω, συνηθίσω) πολύ γρήγορα στη νέα μου εργασία.

1.2 Γραμματική



Να συμπληρώσετε την κατάλληλη λέξη στις παρακάτω προτάσεις .

τον οποίο, σου, σε, μου, μας

- 1) Ορισμένοι άνθρωποι είναι πολύ σημαντικοί στη ζωή **μας**.
- 2) Ο καθηγητής **μου** έδωσε τα βιβλία .
- 3) Δεν **σε** πήρα χτες τηλέφωνο γιατί τελείωσα το διάβασμα πολύ αργά.
- 4) Αυτή η τσάντα δεν είναι δική **μου** είναι της Μαρίας.
- 5) Ο Μάριος , **τον οποίο** γνώρισες, είναι ο πατέρας μου.