

Διάλογος 1: Αρχική επικοινωνία με την οικογένεια για πρόσληψη	B1
Διάλογος 2: Προετοιμασία υποδοχής ασθενούς	B2
Διάλογος 3: Η επικοινωνία με τον ασθενή	B1
Διάλογος 4: Συνομιλία ανάμεσα σε φροντιστές	A2
Διάλογος 5: Επικοινωνία με το γιατρό και την οικογένεια σχετικά με ένα ατύχημα	B2

Διάλογος 5: Επικοινωνία με το γιατρό και την οικογένεια για ένα ατύχημα



Συνομιλία μεταξύ της κυρίας Ελισάβετ (νοσηλεύτριας), του 166 και της οικογένειας του κου Μάριου (ηλικιωμένου)

Κατάσταση: Η κυρία Ελισάβετ είναι νοσηλεύτρια και φροντίζει τον ηλικιωμένο ασθενή Μάριο Μαργαρίτη. Ο κύριος Μάριος είχε ένα ατύχημα και η Ελισάβετ καλεί το 166 για ασθενοφόρο. Στη συνέχεια, καλεί τον γιο του κυρίου Μάριου, Παναγιώτη, να τον ενημερώσει ότι έχουν πάει στο νοσοκομείο.



Πρόσωπα:

- Τηλεφωνήτρια του 166
- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): νοσηλεύτρια του κυρίου Μάριου Μαργαρίτη
- Κύριος Παναγιώτης (51 ετών): γιος του κυρίου Μάριου

Τοποθεσία:

Η κυρία Ελισάβετ στο σπίτι του κυρίου Μαργαρίτη.
Ο Παναγιώτης Μαργαρίτης στο χώρο εργασίας του.

- 166: 166. Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας. Πώς μπορώ να σας εξυπηρετήσω;
- Ελισάβετ: Γεια σας, ονομάζομαι Ελισάβετ Μαγντάλοβα και εργάζομαι ως εσωτερική στο σπίτι του κυρίου Μαργαρίτη. Μπορείτε σας παρακαλώ να στείλετε ένα νοσοκομειακό στην οδό 25^{ης} Μαρτίου 30, στο Κερατσίνι; Ο ασθενής μου έπεσε από ένα σκαλί και χτύπησε.
- 166: Μπορείτε να μου περιγράψετε λίγο το ατύχημα και την κατάσταση του ασθενούς;
- Ελισάβετ: Μετά το φαγητό το μεσημέρι ο κύριος Μαργαρίτης πήγε να ξαπλώσει στο κρεβάτι του για να ησυχάσει λιγάκι. Από το πρωί παραπονιόταν για πονοκεφάλους και ελαφρύ ίλιγγο. Κάποια στιγμή δίψασε και πήγε

- στην κουζίνα να πιεί νερό. Δεν πρόσεξε ένα μικρό σκαλάκι, που υπάρχει εκεί και χτύπησε το κεφάλι του στο τραπέζι της κουζίνας..
- 166: Θα περάσω το μήνυμα στους συναδέλφους. Θα έλθει σε λίγο ένα ασθενοφόρο για να πάρει τον κύριο Μαργαρίτη στο νοσοκομείο. Μπορείτε σας παρακαλώ να μου απαντήσετε σε κάποιες επιπλέον ερωτήσεις; Έχει ο κύριος Μαργαρίτης τις αισθήσεις του;
- Ελισάβετ: Ναι, διατηρεί τις αισθήσεις του, αλλά νυστάζει και ζαλίζεται λίγο.
- 166: Υποφέρει από αλλεργίες;
- Ελισάβετ: Όχι από όσο ξέρω. Το μόνο, που γνωρίζω είναι ότι υπέφερε πρόσφατα από μια οξεία γαστρίτιδα και είναι ακόμα σε δίαιτα.
- 166: Τι κάνατε μετά τον τραυματισμό;
- Ελισάβετ: Πρώτα βεβαιώθηκα ότι έχει επαφή με το περιβάλλον. Μετά του πήρα τους σφυγμούς και την πίεση γιατί η αναπνοή του ήταν λίγο ακανόνιστη.
- 166: Τι παρατηρήσατε;
- Ελισάβετ: Η πίεση ήταν εντάξει, αλλά ήταν ιδρωμένος στο κεφάλι και κράταγε το στήθος του γιατί ένοιωθε ένα βάρος. Του έδωσα λίγο ζάχαρη, μήπως έπαθε υπογλυκαιμία. Στη συνέχεια του έβαλα θερμόμετρο.
- 166: Μήπως πάσχει ο ασθενής από διαβήτη;
- Ελισάβετ: Όχι, από όσο ξέρω.
- 166: Παίρνει φάρμακα;
- Ελισάβετ: Παίρνει αντιυπερτασικά και εισπνέει ένα φάρμακο, που διευκολύνει την αναπνοή του.
- 166: Σας ευχαριστώ. Οι συνάδελφοί μου φθάνουν από λεπτό σε λεπτό.
- Ελισάβετ: Ευχαριστώ, θα περιμένω.

Η κυρία Ελισάβετ ενημερώνει την οικογένεια

- Παναγιώτης: Παρακαλώ.
- Ελισάβετ: Καλησπέρα κύριε Μαργαρίτη, η Ελισάβετ είμαι. Σας τηλεφωνώ για να σας ειδοποιήσω ότι είχαμε έναν ελαφρύ τραυματισμό του πατέρα σας πριν από λίγο.
- Παναγιώτης: Ω Θεέ μου, τι λες; Πώς είναι τώρα;
- Ελισάβετ: Μέχρι στιγμής είναι αρκετά καλά. Τηλεφώνησα στο 166 και αυτή τη στιγμή βρίσκεται στο νοσοκομείο, το Γενικό Κρατικό, προληπτικά και για εξετάσεις. Του πήραν αίμα και το έδωσαν στα εργαστήρια. Από τα αποτελέσματα των εξετάσεων θα εξαρτηθεί πόσο θα μείνει.
- Παναγιώτης: Σας ευχαριστώ. Ερχόμαστε αμέσως.

5.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 5



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε το διάλογο και απαντήστε τις ακόλουθες ερωτήσεις.

1) Γιατί η κα Μαγντάλοβα καλεί το 166;

A. Γιατί ο κος Μάριος έπεσε από ένα σκαλί και χτύπησε.

B. Γιατί ο κος Μάριος έχει υψηλό σάκχαρο.

Γ. Γιατί η κα Μαγντάλοβα δεν αισθάνεται καλά.

2) Τι ακριβώς συνέβη; Περιγράψτε την πορεία των γεγονότων.

A. Ο κος Μάριος ήταν στον κήπο, δεν αισθανόταν καλά, έπεσε και χτύπησε το κεφάλι του σε μία πέτρα.

B. Ο κος Μάριος πήγε στην κουζίνα να πιει λίγο νερό, έπεσε και χτύπησε το κεφάλι του στο τραπέζι της κουζίνας.

Γ. Η κα Μαγντάλοβα μαγείρευε στην κουζίνα, δεν πρόσεξε και έκαψε το χέρι της.

3) Τι είχε πάθει ο κος Μάριος πριν από λίγο καιρό;

A. Υπέφερε πρόσφατα από μία οξεία γαστρίτιδα.

B. Έκανε μία εγχείρηση στην καρδιά.

Γ. Ήταν στο νοσοκομείο με πυρετό και κρύωμα.

4) Τι έκανε η κα Μαγντάλοβα αμέσως μετά την πτώση;

A. Κάλεσε τον οικογενειακό του γιατρό

B. Βεβαιώθηκε ότι είχε επαφή με το περιβάλλον, του πήρε τους σφυγμούς και την πίεση.

Γ. Αυτοθύμισε.



ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Διαβάστε το κείμενο και απαντήστε τις ερωτήσεις, μεταφέροντας τις αντίστοιχες προτάσεις από το κείμενο.

Δώστε έναν ορισμό της λέξης πτώση.

Ποιες οι συνέπειες από μία πτώση;

Πώς μπορούμε να αποτρέψουμε μία πτώση;

Στον προηγούμενο διάλογο, ο κος Μάριος έπεσε. Στην ηλικία του, ο κίνδυνος πτώσης μεγαλώνει. Πολλοί άνθρωποι ντρέπονται που πέφτουν. Για το λόγο αυτό, συχνά δεν το αποκαλύπτουν. Αλλά η πτώση είναι ένα σοβαρό θέμα που δεν θα πρέπει, όπως συμβαίνει συχνά, να υποτιμηθεί. Αντίθετα, κάποιος θα πρέπει να ασχοληθεί με το θέμα αυτό, προκειμένου να ελαχιστοποιηθούν οι πτώσεις, οι κίνδυνοι για την υγεία καθώς και η ψυχική και σωματική καταπόνηση. Αλλά ποιοι είναι, στην πραγματικότητα, οι κίνδυνοι από μία τέτοια πτώση; Ποιοι είναι οι παράγοντες που ευνοούν την πτώση; Η πτώση σημαίνει ξαφνική ολίσθηση προς τα κάτω ή χάσιμο της ισορροπίας και κατακρήμνιση σε χαμηλότερο επίπεδο. Με την ηλικία, ο αριθμός των πτώσεων αυξάνεται δραματικά. Οι στατιστικές έχουν δείξει ότι το ένα τρίτο του συνόλου των ατόμων άνω των 65 ετών πέφτει κάθε χρόνο. Συχνά, η πρώτη πτώση αυξάνει περισσότερο τον κίνδυνο για νέες πτώσεις. Οι συνέπειες δεν είναι πάντα προβλέψιμες. Συνήθως δεν υπάρχουν επιπτώσεις. Ωστόσο, είναι δυνατόν να προκληθούν συνέπειες όπως η κάκωση των μαλακών ιστών, κраниοεγκεφαλική κάκωση έως και κάταγμα του ισχίου. Συχνά πρόκειται για αυτήν την ανάγκη, που απαιτείται βοήθεια στο σπίτι. Θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη και οι ψυχολογικοί παράγοντες, όπως ο φόβος. Υπάρχει μία παροιμία που λέει «αν κάποιος πέσει, δεν θα σπάσει μόνο τα κόκκαλά του, αλλά και την αυτοπεποίθησή του». Ο κίνδυνος πτώσης μπορεί να προληφθεί μέσω της υγιεινής διατροφής και με άφθονη άσκηση. Επιπλέον, θα πρέπει να απομακρύνετε από το σπίτι χαλιά ή οτιδήποτε άλλο μπορεί να προκαλέσει την πτώση. Και φυσικά, αν δεν αισθάνεται κάποιος καλά για να περπατήσει, θα πρέπει να χρησιμοποιήσει κάποιο βοήθημα, όπως πατερίτσες.



ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Ενώστε τις λέξεις που βρίσκονται στις δύο στήλες.

Στήλη 1

- 1) Κοιλιακό άλγος
- 2) Θώρακας
- 3) Υποθερμία
- 4) Υπογλυκαιμία
- 5) Ίλιγγος
- 6) Υποδόριος
- 7) Θερμόμετρο
- 8) Ναυτία
- 9) Διαβητικός

Στήλη 2

- A. Ακτινογραφία
- B. Ζαλισμένος
- Γ. Πόνος στην κοιλιακή χώρα
- Δ. Κάτω από το δέρμα
- E. Τάση προς εμετό
- Z. Έλλειψη του να φάω κάτι γλυκό
- H. Μέτρηση της θερμοκρασίας
- Θ. Ινσουλίνη
- I. Χαμηλότερη θερμοκρασία από το φυσιολογικό

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική



Συμπληρώστε τις προτάσεις με τον κατάλληλο τύπο.

Στη συνέχεια, γράψτε άλλες τρεις προτάσεις χρησιμοποιώντας μιλώντας για το παρελθόν, το μέλλον και το παρόν.

- 1) Όταν είδε η κα Μαγντάλοβα ότι ο κος Μάριος έπεσε, _____ αμέσως στο 166.

- A. τηλεφώνησε
- B. θα τηλεφωνήσει
- Γ. είχε τηλεφωνήσει

- 2) Ύστερα από το χτύπημα, η κυρία Μαγντάλοβα _____ με τον κο Μάριο στο νοσοκομείο.

- A. πήγε
- B. Θα πάει
- Γ. είχε πάει

- 3) Μετά από μία πτώση _____ να παροτρύνετε τον ασθενή να χρησιμοποιεί πατερίτσες.

- A. θα πρέπει
- B. έπρεπε
- Γ. δεν έπρεπε

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γράψιμο



Μετά από το συγκεκριμένο συμβάν, η κα Μαγντάλοβα είναι πραγματικά μπερδεμένη. Για το λόγο αυτό, γράφει σε μία φίλη της εξηγώντας τι πραγματικά συνέβη και περιγράφει τα γεγονότα με τη σειρά.

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Ομιλία

Συζήτηση



Η κυρία Μαγντάλοβα διαβάζει ένα περιοδικό για τη φροντίδα των ηλικιωμένων. Περιγράψτε τα προβλήματα που αντιμετωπίζει αλλά και πλεονεκτήματα που έχει το να εργάζεται κανείς ως φροντιστής.

5.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 5

Επικοινωνία με το γιατρό και την οικογένεια για ένα ατύχημα



Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
	Οξεία		Σοβαρή	Η κατάσταση της υγείας του είναι οξεία.
Η	Αλλεργία	Οι αλλεργίες	Σοβαρή ενόχληση συνήθως από κάποιο τρόφιμο	Εάν δεν έχετε κάποια αλλεργία, μπορείτε να φάτε τα πάντα
	Προσιτός		Που μπορεί να σε πλησιάσει εύκολα κάποιος	Ο ασθενής ήταν πολύ προσιτός.
	Αρρυθμία		Διαταραχή του καρδιακού ρυθμού	Μετά την πτώση ένωσε αρρυθμία.
	Δυσκολία στην αναπνοή		Να μην μπορώ να αναπνεύσω καλά	Είχε δυσκολία στην αναπνοή, γιατί πάσχει από αναπνευστικά προβλήματα
Ο	Κοιλιακός πόνος		Πόνος στην κοιλιά	Κάτι έφαγα και με έπιασε πόνος στην κοιλιά
Η	Παρακολούθηση		Κρατάω κάποιον στο νοσοκομείο για να ακολουθήσει συγκεκριμένη θεραπεία	Ο ασθενής θα παραμείνει στο νοσοκομείο για παρακολούθηση
Η	Αίσθηση	Οι αισθήσεις	Αντιλαμβάνομαι τι γίνεται γύρω μου	Λιποθύμησε και έχασε τις αισθήσεις του
Το	Στήθος		Σημείο του ανθρώπινου σώματος στο θώρακα	Ένωσα έναν ξαφνικό πόνο στο στήθος
Το	Θερμόμετρο		Όργανο για τη μέτρηση της θερμοκρασίας	Ένωθε αδιαθεσία και του έβαλα θερμόμετρο

Σωστές Απαντήσεις

5.1 Ασκήσεις για το Διάλογο 5



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε το διάλογο και απαντήστε τις ακόλουθες ερωτήσεις.

1) Γιατί η κα Μαγντάλοβα καλεί το 166;

A. Γιατί ο κος Μάριος έπεσε από ένα σκαλί και χτύπησε.

B. Γιατί ο κος Μάριος έχει υψηλό σάκχαρο.

Γ. Γιατί η κα Μαγντάλοβα δεν αισθάνεται καλά.

2) Τι ακριβώς συνέβη; Περιγράψτε την πορεία των γεγονότων.

A. Ο κος Μάριος ήταν στον κήπο, δεν αισθανόταν καλά, έπεσε και χτύπησε το κεφάλι του σε μία πέτρα.

B. Ο κος Μάριος πήγε στην κουζίνα να πιει λίγο νερό, έπεσε και χτύπησε το κεφάλι του στο τραπέζι της κουζίνας.

Γ. Η κα Μαγντάλοβα μαγείρευε στην κουζίνα, δεν πρόσεξε και έκαψε το χέρι της.

3) Τι είχε πάθει ο κος Μάριος πριν από λίγο καιρό;

A. Υπέφερε πρόσφατα από μία οξεία γαστρίτιδα.

B. Έκανε μία εγχείρηση στην καρδιά.

Γ. Ήταν στο νοσοκομείο με πυρετό και κρύωμα.

4) Τι έκανε η κα Μαγντάλοβα αμέσως μετά την πτώση;

A. Κάλεσε τον οικογενειακό του γιατρό

B. Βεβαιώθηκε ότι είχε επαφή με το περιβάλλον, του πήρε τους σφυγμούς και την πίεση.

Γ. Λιποθύμησε.



ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Διαβάστε το κείμενο και απαντήστε τις ερωτήσεις, μεταφέροντας τις αντίστοιχες προτάσεις από το κείμενο.

Δώστε έναν ορισμό της λέξης πτώση.

Η πτώση σημαίνει ξαφνική ολίσθηση προς τα κάτω ή χάσιμο της ισορροπίας και κατακρήμνιση σε χαμηλότερο επίπεδο.

Ποιες οι συνέπειες από μία πτώση;

Συνήθως δεν υπάρχουν επιπτώσεις. Ωστόσο, είναι δυνατόν να προκληθούν συνέπειες όπως η κάκωση των μαλακών ιστών, κρανιοεγκεφαλική κάκωση έως και κάταγμα του ισχίου.

Πώς μπορούμε να αποτρέψουμε μία πτώση;

Ο κίνδυνος πτώσης μπορεί να προληφθεί μέσω της υγιεινής διατροφής και με άφθονη άσκηση. Επιπλέον, θα πρέπει να απομακρύνετε από το σπίτι χαλιά ή οτιδήποτε άλλο μπορεί να προκαλέσει την πτώση. Και φυσικά, αν δεν αισθάνεται κάποιος καλά για να περπατήσει, θα πρέπει να χρησιμοποιήσει κάποιο βοήθημα, όπως πατερίτσες.

Στον προηγούμενο διάλογο, ο κος Μάριος έπεσε. Στην ηλικία του, ο κίνδυνος πτώσης μεγαλώνει. Πολλοί άνθρωποι ντρέπονται που πέφτουν. Για το λόγο αυτό, συχνά δεν το αποκαλύπτουν. Αλλά η πτώση είναι ένα σοβαρό θέμα που δεν θα πρέπει, όπως συμβαίνει συχνά, να υποτιμηθεί. Αντίθετα, κάποιος θα πρέπει να ασχοληθεί με το θέμα αυτό, προκειμένου να ελαχιστοποιηθούν οι πτώσεις, οι κίνδυνοι για την υγεία καθώς και η ψυχική και σωματική καταπόνηση. Αλλά ποιοι είναι, στην πραγματικότητα, οι κίνδυνοι από μία τέτοια πτώση; Ποιοι είναι οι παράγοντες που ευνοούν την πτώση; Η πτώση σημαίνει ξαφνική ολίσθηση προς τα κάτω ή χάσιμο της ισορροπίας και κατακρήμνιση σε χαμηλότερο επίπεδο. Με την ηλικία, ο αριθμός των πτώσεων αυξάνεται δραματικά. Οι στατιστικές έχουν δείξει ότι το ένα τρίτο του συνόλου των ατόμων άνω των 65 ετών πέφτει κάθε χρόνο. Συχνά, η πρώτη πτώση αυξάνει περισσότερο τον κίνδυνο για νέες πτώσεις. Οι συνέπειες δεν είναι πάντα προβλέψιμες. Συνήθως δεν υπάρχουν επιπτώσεις. Ωστόσο, είναι δυνατόν να προκληθούν συνέπειες όπως η κάκωση των μαλακών ιστών, κρανιοεγκεφαλική κάκωση έως και κάταγμα του ισχίου. Συχνά πρόκειται για αυτήν την ανάγκη, που απαιτείται βοήθεια στο σπίτι. Θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη και οι ψυχολογικοί παράγοντες, όπως ο φόβος. Υπάρχει μία παροιμία που λέει «αν κάποιος πέσει, δεν θα σπάσει μόνο τα κόκκαλά του, αλλά και την αυτοπεποίθησή του». Ο κίνδυνος πτώσης μπορεί να προληφθεί μέσω της υγιεινής διατροφής και με άφθονη άσκηση. Επιπλέον, θα πρέπει να απομακρύνετε από το σπίτι χαλιά ή οτιδήποτε άλλο μπορεί να προκαλέσει την πτώση. Και φυσικά, αν δεν αισθάνεται κάποιος καλά για να περπατήσει, θα πρέπει να χρησιμοποιήσει κάποιο βοήθημα, όπως πατερίτσες.



ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Ενώστε τις λέξεις που βρίσκονται στις δύο στήλες.

Στήλη 1

- 1) Κοιλιακό άλγος
- 2) Θώρακας
- 3) Υποθερμία
- 4) Υπογλυκαιμία
- 5) Ίλιγγος
- 6) Υποδόριος
- 7) Θερμόμετρο
- 8) Ναυτία
- 9) Διαβητικός

Στήλη 2

- A. Ακτινογραφία
- B. Ζαλισμένος
- Γ. Πόνος στην κοιλιακή χώρα
- Δ. Κάτω από το δέρμα
- E. Τάση προς εμετό
- Z. Έλλειψη του να φάω κάτι γλυκό
- H. Μέτρηση της θερμοκρασίας
- Θ. Ινσουλίνη
- I. Χαμηλότερη θερμοκρασία από το φυσιολογικό

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική

Συμπληρώστε τις προτάσεις με τον κατάλληλο τύπο.

Στη συνέχεια, γράψτε άλλες τρεις προτάσεις χρησιμοποιώντας μιλώντας για το παρελθόν, το μέλλον και το παρόν.

- 1) Όταν είδε η κα Μαγντάλοβα ότι ο κος Μάριος έπεσε, _____ αμέσως στο 166.

A. τηλεφώνησε

- B. θα τηλεφωνήσει
Γ. είχε τηλεφωνήσει

- 2) Ύστερα από το χτύπημα, η κυρία Μαγντάλοβα _____ με τον κο Μάριο στο νοσοκομείο.

A. πήγε

- B. Θα πάει
Γ. είχε πάει

- 3) Μετά από μία πτώση _____ να παροτρύνετε τον ασθενή να χρησιμοποιεί πατερίτσες.

A. θα πρέπει

- B. έπρεπε
Γ. δεν έπρεπε