

Διάλογος 1: Στο μπάνιο	B1
Διάλογος 2: Ραντεβού στο κομμωτήριο	A2
Διάλογος 3: Μεσημεριανό	A2
Διάλογος 4: Ψυχαγωγία – διασκέδαση	B1
Διάλογος 5: Ένας ένοικος έχει παράπονο	B2



Διάλογος 1: Στο μπάνιο

Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κου Μάριου (ηλικιωμένου)

Κατάσταση: Η Ελισάβετ είναι φροντίστρια σε μια μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων και βοηθάει έναν ηλικιωμένο, τον κύριο Μάριο, να κάνει μπάνιο



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών):)): φροντίστρια ηλικιωμένων από την Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ηλικιωμένος

Τοποθεσία: Στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

- Ελισάβετ: Καλημέρα, κε Μάριε. Πώς κοιμηθήκατε;
- Μάριος: Θα μπορούσα να ήμουν καλύτερα...
- Ελισάβετ: Ωχ, γιατί έτσι; Υπήρχε πολλή φασαρία;
- Μάριος: Ναι, υπήρχε πολύς θόρυβος στο διάδρομο.
- Ελισάβετ: Δεν φοράτε ωτοασπίδες;
- Μάριος: Όχι ...
- Ελισάβετ: Σύντομα θα δω αν μπορώ να βρω κάτι για εσάς.
-
- Ελισάβετ: Πλυθήκατε σήμερα;
- Μάριος: Όχι, σας περίμενα.
- Ελισάβετ: Λοιπόν, θα σας βοηθήσω εγώ.
- Μάριος: Ξέρω ότι σήμερα είναι Πέμπτη και κανονικά την Τετάρτη έπρεπε να κάνω μπάνιο, αλλά χθες δεν ένιωθα τόσο καλά. Έτσι, θα ήθελα σήμερα να κάνω ένα μπάνιο, είναι εφικτό;
- Ελισάβετ: Είναι εντάξει, μπορείτε να κάνετε μπάνιο σήμερα. Ελάτε μαζί μου στην τουαλέτα.
- Μάριος: Πρώτα πρέπει να βγάλω τα γυαλιά μου.
- Ελισάβετ: Βάλτε τα γυαλιά σας στο τραπέζι.
-
- Ελισάβετ: Πού είναι οι παντόφλες σας;

Μάριος: Εκεί, στην άκρη του κρεβατιού μου.
Ελισάβετ: Μπορείτε να σταθείτε λίγο όρθιος για να φέρω τις παντόφλες σας;

Μάριος: Θα φέρετε και καθαρά ρούχα για να τα φορέσω όταν βγω από το μπάνιο;

Ελισάβετ: Ναι, τι ρούχα θέλετε να φορέσετε σήμερα;

Μάριος: Τα ίδια όπως και χθες, δεν είναι βρώμικα. Τα έχω αφήσει στην καρέκλα.

Ελισάβετ: Και πού έχετε τα καθαρά εσώρουχα;

Μάριος: Στο κάτω μέρος της ντουλάπας μου υπάρχουν καθαρά εσώρουχα.

Ελισάβετ: Εντάξει. Θα πάρω τα ρούχα σας στο μπάνιο. Πιάστε το χέρι μου σταθερά και θα κάνουμε μερικά βήματα ως εκεί.

Στο μπάνιο...

Ελισάβετ: Πρώτα, βγάλτε τις παντόφλες σας και καθίστε.

Θέλετε να σας βοηθήσω να γδυθείτε;

Μάριος: Όχι, έχω συνηθίσει να το κάνω μόνος μου.

Ελισάβετ: Και μπορείτε να πλυθείτε ή χρειάζεστε βοήθεια;

Μάριος: Μπορώ να πλυθώ και να ντυθώ μόνος μου.

Ελισάβετ: Πολύ καλά. Θα σας φέρω ένα σφουγγαράκι, σαπούνι και σαμπουάν.

Μάριος: Είναι το νερό πολύ ζεστό;

Ελισάβετ: Όχι, η θερμοκρασία του νερού είναι ευχάριστη. Δώστε μου το χέρι σας.

Μάριος: Θα το προτιμούσα πιο ζεστό.

Ελισάβετ: Προσθέστε λίγο, μέχρι να το αισθανθείτε όπως σας αρέσει.

Λίγο αργότερα...

Ελισάβετ: Είστε εντάξει;

Μάριος: Ναι, αλλά τα πόδια μου είναι ακόμα λίγο υγρά.

Ελισάβετ: Ναι, έχετε δίκιο. Θα τα στεγνώσω με μία πετσέτα.

Μάριος: Είστε τόσο καλή. Δεν μου αρέσει να έχω βρεγμένα πόδια.

Ελισάβετ: Ούτε εμένα.

Ελισάβετ: Τώρα θα φορέσουμε τις κάλτσες και τις παντόφλες σας. Στηριχθείτε καλά.

Μάριος: Θα προτιμούσα να φορέσω τα παπούτσια μου.

Ελισάβετ: Καλά, πάω να τα φέρω από το δωμάτιό σας, περιμένετε εδώ.

Ελισάβετ: Ωραία, τελειώσαμε! Θα καθαρίσετε τα δόντια σας και είστε έτοιμος.

Μάριος: Ευχαριστώ πολύ.



1.1 Ασκήσεις για το διάλογο 1

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Κυκλώστε τη σωστή απάντηση.

- 1) Γιατί ο κος Μάριος κοιμήθηκε άσχημα;
 - α Δεν αισθανόταν καλά.
 - β Το φως στο διάδρομο έκαιγε όλη τη νύχτα.
 - γ Υπήρχε πολύς θόρυβος στο διάδρομο.

- 2) Ποια λύση πρότεινε η Ελισάβετ;
 - α Η νοσοκόμα πρότεινε στον κ. Μάριο να φοράει ωτοασπίδες.
 - β Η νοσοκόμα πρότεινε στον κ. Μάριο να κοιμάται στο διάδρομο.
 - γ Η νοσοκόμα πρότεινε στον κ. Μάριο να παίρνει ένα ηρεμιστικό.

- 3) Ο κος Μάριος κάνει συνήθως μπάνιο κάθε
 - α Πέμπτη
 - β Τετάρτη
 - γ Δευτέρα

- 4) Σε τι βοηθά η Ελισάβετ τον κ. Μάριο;
 - α να πλυθεί ο κος Μάριος.
 - β να πλύνει τα μαλλιά του.
 - γ να του σκουπίσει τα πόδια του.

- 5) Μετά το μπάνιο, ο κος Μάριος θα φορέσει...
 - α τις παντόφλες του.
 - β τις κάλτσες και τις παντόφλες του.
 - γ κάλτσες και παπούτσια.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Βάλτε ένα x στην κατάλληλη στήλη.

Σωστό Λάθος

- 1) Ο κος Μάριος θα φορέσει τα ίδια ρούχα όπως και την Τετάρτη.
- 2) Τα καθαρά εσώρουχα του κου Μάριου βρίσκονται στο κάτω μέρος της ντουλάπας.
- 3) Ο κος Μάριος μπορεί να ξεντυθεί μόνος του.
- 4) Το νερό είναι πολύ ζεστό.
- 5) Ο κος Μάριος φοράει ωτοασπίδες.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Αντιστοιχίστε τις παρακάτω λέξεις με τις αντίθετες.

- | | |
|-------------|-----------|
| νύχτα | βρώμικος |
| ντύνομαι | να αφήσει |
| καυτό | μέρα |
| καθαρός | κρύο |
| να κρατήσει | γδύνομαι |



ΑΣΚΗΣΗ 4 - Γραμματική



Βάλτε την κατάλληλη λέξη στα κενά από το παρακάτω πλαίσιο

εγώ, μου, τους, εσείς, του, σας, με, της, σου

1. έχω συνηθίσει να πλένομαι μόνος μου.
2.μπορείτε να με βοηθήσετε να μπω στο μπάνιο;
3. Μπορείτε να φέρετε το φόρεμά μου πριν κάνω μπάνιο;
4. Ο σύζυγός μου συνηθίζει να ξυρίζει το πρόσωπό κάθε μέρα.
5. Θέλω να βοηθήσετε να σκουπίσω τα πόδια μου με μία πετσέτα.

6. Η Αρετή βοηθάει τους ανθρώπους που χρειάζονται την υποστήριξη
7. Οι αθλητές πλένουν τα πόδια πάντα με ζεστό νερό.
8. Θα σε βοηθήσω εγώ να πλύνεις το πρόσωπό ...
9. Αισθανόσασταν καθόλου πόνο στην καρδιά τον τελευταίο καιρό;

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική

Συμπληρώστε τις παρακάτω προτάσεις με την κατάλληλη λέξη.



στο, με, στην, να, του

*Ο κος Μάριος διατηρεί καθαρά τα ρούχα του **στο** κάτω μέρος της ντουλάπας του.*

1. Κάθε Τετάρτη πηγαίνω για κολύμπι πισίνα του γυμναστηρίου.
2. Μπορείτε να σκουπιστείτε την πετσέτα.
3. Στο κέντρο φροντίδας οι φροντιστές βοηθούν οι ίδιοι τους ενοίκους κάνουν μπάνιο.
4. Ο κος Μάριος φτιάχνει τα ρούχα , πριν κάνει το μπάνιο του.
5. Πριν κοιμηθεί, η κα Μαρία αφήνει τα γυαλιά της κομοδίνο.

Συμπληρώστε τις ακόλουθες προτάσεις με μία κατάλληλη λέξη.

τη, κάθε, μου, που

1. Τετάρτη ο κος Μάριος κάνει μπάνιο.
2. Στην ντουλάπα διατηρώ πάντα τα ρούχα μου καθαρά.
3. Αυτό το σαμπουάν είναι κατάλληλο για τα μαλλιά μου είναι λιπαρά.
4. Έρχεται μία νοσοκόμα, ίσως μπορώ να ρωτήσω κάτι.

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γράψιμο

Φόρμα εγγραφής: Συμπληρώστε τις ερωτήσεις με βάση τις παρακάτω απαντήσεις.

α: Κος Μάριος Παπαδόπουλος



β: Κέντρο Φροντίδας Ηλικιωμένων

γ: 87

δ: άντρας

ε: 1927

ΑΣΚΗΣΗ 7 – Ομιλία



Συνάντηση με τους συναδέλφους.

Πείτε στους συναδέλφους τι έχετε κάνει σήμερα. Χρησιμοποιήστε σύνθετες λέξεις (πρώτα, τότε, στη συνέχεια, ωστόσο, αλλά, παρόλα αυτά, επιπλέον, πρώτο, δεύτερο, τρίτο, επειδή, με τον τρόπο αυτό...)

Αυτό το πρωί ήμουν με τον κ. Μάριο. Πρώτα τον ρώτησα αν κοιμήθηκε καλά. Στη συνέχεια, (...)



1.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 1

Στο μπάνιο

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία / συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
	πλένω		σκουπίζω με νερό (και σαπούνι ή/ και σαμπουάν)	<i>Η νοσοκόμα πλένει τον ένοικο.</i>
	φρεσκάρομαι		πλένομαι λίγο	<i>Μετά από ένα κουραστικό ταξίδι, μπορείτε να φρεσκαριστείτε στο μπάνιο.</i>
Το	μπάνιο		το δωμάτιο όπου υπάρχει μπανιέρα (ή ντους)	<i>Ο κος Μάριος πλένεται στο μπάνιο.</i>
Ο	νιπτήρας	Οι νιπτήρες	νεροχύτης	<i>Η κυρία Ελισάβετ πλένει τα δόντια της στο νεροχύτη.</i>
Ο	νεροχύτης		νιπτήρας με τρεχούμενο νερό	<i>Η κυρία Ελισάβετ πλένει τα πιάτα στο νεροχύτη.</i>
Το	λουτρό		τουαλέτα, το δωμάτιο όπου κάνουμε μπάνιο	<i>Η κυρία Ελισάβετ κάνει μπάνιο στο λουτρό.</i>
Η	θερμοκρασία	Οι θερμοκρασίες	ρυθμός θερμότητας μίας ουσίας ή ενός ατόμου	<i>Πάνω από ποια θερμοκρασία έχει ένα άτομο πυρετό;</i>
	ξεχειλίζω		ρέει κάτι πάνω από την κορυφή	<i>Το νερό στο νεροχύτη ξεχείλισε.</i>
Η	πετσέτα	Οι πετσέτες	ένα πανί με το οποίο σκουπίζετε το σώμα σας	<i>Πάρτε την πετσέτα σας όταν θα πάτε για κολύμπι.</i>

	στεγνώνω		αφαιρώ την υγρασία	<i>Ο κος Μάριος στεγνώνει τα μαλλιά του με πιστολάκι.</i>
Το	σαπούνι	Τα σαπούνια	προϊόν που καθαρίζει το σώμα	<i>Ο κος Μάριος πάντα πλένετε με σαπούνι.</i>
Το	σαμπουάν	Τα σαμπουάν	προϊόν που καθαρίζει τα μαλλιά	<i>Να βεβαιωθείτε ότι δεν έχει μπει σαμπουάν στα μάτια σας.</i>
	βουρτσίζω τα δόντια		καθαρισμός των δοντιών με μία βούρτσα	<i>Βουρτσίζετε τα δόντια σας δύο φορές την ημέρα;</i>
Οι	ωτοασπίδες		υλικό που βάζαμε στα αυτιά μας στο κολύμπι ή σε περίπτωση ηχορύπανσης	<i>Αν οι ένοικοι κάνουν πολύ θόρυβο, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ωτοασπίδες.</i>
Τα	γυαλιά		τα φοράμε για να προστατεύσουμε τα μάτια μας και να βελτιώσουμε την όρασή μας	<i>Ως παιδί πάντα ήθελα να φορά διακριτικά γυαλιά.</i>
Το	κομοδίνο	Τα κομοδίνα	μικρό τραπέζι δίπλα στο κρεβάτι	<i>Ο κος Μάριος αφήνει τα γυαλιά του στο κομοδίνο του, πριν τον ύπνο.</i>
	βγάζω		αφαιρώ	<i>Ο κος Μάριος έβγαλε τα ρούχα του, πριν πάει στο μπάνιο.</i>
	γδύνομαι		βγάζω τα ρούχα μου	<i>Ο κος Μάριος θα γδυθεί μόνος του.</i>
	βάζω		φοράω	<i>Να βάλω ένα πουλόβερ ή ένα σακάκι;</i>
Η	ντουλάπα	Οι ντουλάπες	γκαρνταρόμπα, εκεί που	<i>Μπορείτε να κρεμάσετε πολλά ρούχα στη ντουλάπα σας.</i>

			κρεμάμε ή βάζουμε τα ρούχα μας	
Τα	εσώρουχα		ρούχα που φοράμε μέσα από άλλα	<i>Ο κος Μάριος φυλάει τα εσώρουχα του στο κάτω μέρος της ντουλάπας.</i>
	καθαρά		τακτοποιημένα	<i>Ο κος Μάριος κρεμάει τα καθαρά του ρούχα πάνω στην καρέκλα.</i>
	βρώμικος		όχι καθαρός	<i>Το κορίτσι πλένει τα βρώμικα χέρια του με σαπούνι.</i>
Το	βρακί		ρούχο που φοράμε κάτω από το παντελόνι	<i>Το αγοράκι φορούσε ένα χρωματιστό βρακί.</i>
Το	σουτιέν	Τα σουτιέν	στηθόδεσμος	<i>Η κα Παναγιώτα φοράει σουτιέν κάτω από την μπλούζα της.</i>
Οι	κάλτσες		ζεστά ρούχα που φοράμε στα πόδια μας	<i>Το χειμώνα φοράω πάντα ζεστές κάλτσες.</i>
Οι	παντόφλες		παπούτσια για εσωτερικούς χώρους	<i>Ο κος Μάριος προτιμά να φορά τα παπούτσια του από τις παντόφλες.</i>

Σωστές Απαντήσεις

1.1 Ασκήσεις για το διάλογο 1



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Κυκλώστε τη σωστή απάντηση.

1) Γιατί ο κος Μάριος κοιμήθηκε άσχημα;

- α Δεν αισθανόταν καλά.
- β Το φως στο διάδρομο έκαιγε όλη τη νύχτα.
- γ Υπήρχε πολύς θόρυβος στο διάδρομο.**

2) Ποια λύση πρότεινε η Ελισάβετ;

- α Η νοσοκόμα πρότεινε στον κ. Μάριο να φοράει ωτοασπίδες.**
- β Η νοσοκόμα πρότεινε στον κ. Μάριο να κοιμάται στο διάδρομο.
- γ Η νοσοκόμα πρότεινε στον κ. Μάριο να παίρνει ένα ηρεμιστικό.

3) Ο κος Μάριος κάνει συνήθως μπάνιο κάθε

- α Πέμπτη
- β Τετάρτη**
- γ Δευτέρα

4) Σε τι βοηθά η Ελισάβετ τον κ. Μάριο;

- α να πλυθεί ο κος Μάριος.
- β να πλύνει τα μαλλιά του.
- γ να του σκουπίσει τα πόδια του.**

5) Μετά το μπάνιο, ο κος Μάριος θα φορέσει...

- α τις παντόφλες του.
- β τις κάλτσες και τις παντόφλες του.
- γ κάλτσες και παπούτσια.**

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Βάλτε ένα x στην κατάλληλη στήλη.



- 1) Ο κος Μάριος θα φορέσει τα ίδια ρούχα όπως και την Τετάρτη.
- 2) Τα καθαρά εσώρουχα του κου Μάριου βρίσκονται στο κάτω μέρος της ντουλάπας.
- 3) Ο κος Μάριος μπορεί να ξεντυθεί μόνος του.
- 4) Το νερό είναι πολύ ζεστό.
- 5) Ο κος Μάριος φοράει ωτοασπίδες.

Σωστό Λάθος

X	
X	
	X
	X

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Αντιστοιχίστε τις παρακάτω λέξεις με τις αντίθετες.

- | | |
|-------------|-----------|
| νύχτα | βρώμικος |
| ντύνομαι | να αφήσει |
| καυτό | μέρα |
| καθαρός | κρύο |
| να κρατήσει | γδύνομαι |



ΑΣΚΗΣΗ 4 - Γραμματική

Βάλτε την κατάλληλη λέξη στα κενά από το παρακάτω πλαίσιο



εγώ, μου, τους, εσείς, του, σας, με, της, σου

1. **Εγώ** έχω συνηθίσει να πλένομαι μόνος μου.
2. **Εσείς** μπορείτε να με βοηθήσετε να μπω στο μπάνιο;
3. Μπορείτε να **μου** φέρετε το φόρεμά μου πριν κάνω μπάνιο;
4. Ο σύζυγός μου συνηθίζει να ξυρίζεται το πρόσωπό **του** κάθε μέρα.
5. Θέλω να **με** βοηθήσετε να σκουπίσω τα πόδια μου με μία πετσέτα.

6. Η Αρετή βοηθάει τους ανθρώπους που χρειάζονται την υποστήριξή **της**.
7. Οι αθλητές πλένουν τα πόδια **τους** πάντα με ζεστό νερό.
8. Θα σε βοηθήσω εγώ να πλύνεις το πρόσωπό **σου**.
9. Αισθανόσασταν καθόλου πόνο στην καρδιά **σας** τον τελευταίο καιρό;

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Συμπληρώστε τις παρακάτω προτάσεις με την κατάλληλη λέξη.

στο, με, στην, να, του

*Ο κος Μάριος διατηρεί καθαρά τα ρούχα του **στο** κάτω μέρος της ντουλάπας του.*

1. Κάθε Τετάρτη πηγαίνω για κολύμπι **στην** πισίνα του γυμναστηρίου.
2. Μπορείτε να σκουπιστείτε **με** την πετσέτα.
3. Στο κέντρο φροντίδας οι φροντιστές βοηθούν οι ίδιοι τους ενοίκους **να** κάνουν μπάνιο.
4. Ο κος Μάριος φτιάχνει τα ρούχα **του**, πριν κάνει το μπάνιο του.
5. Πριν κοιμηθεί, η κα Μαρία αφήνει τα γυαλιά της **στο** κομοδίνο.

Συμπληρώστε τις ακόλουθες προτάσεις με μία κατάλληλη λέξη.

τη, κάθε, μου, που

1. **Κάθε** Τετάρτη ο κος Μάριος κάνει μπάνιο.
2. Στην ντουλάπα **μου** διατηρώ πάντα τα ρούχα μου καθαρά.
3. Αυτό το σαμπουάν είναι κατάλληλο για τα μαλλιά μου **που** είναι λιπαρά.
4. Έρχεται μία νοσοκόμα, ίσως μπορώ να **τη** ρωτήσω κάτι.