



www.language-for-caregivers.eu

Ενότητα 2: Μία τυπική μέρα ενός φροντιστή

Διάλογος 1: Στο μπάνιο

Διάλογος 2: Ραντεβού στο κομμωτήριο

Διάλογος 3: Μεσημεριανό

Διάλογος 4: Ψυχαγωγία – διασκέδαση

Διάλογος 5: Ένας ένοικος έχει παράπονο



*Το σχέδιο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.
Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται
για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.*

Αριθμός έγκρισης: 543336-LLP-1-2013-1-DE-KA2-KA2MP Σύμβαση: 2013-4182/001 – 001

Περιεχόμενα

Περιεχόμενα.....	2
Σε αυτή την ενότητα θα ασχοληθούμε. . .	3
Διάλογος 1: Στο μπάνιο.....	4
1.1 Ασκήσεις για το διάλογο 1.....	7
1.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 1.....	11
Διάλογος 2: Ένα ραντεβού στο κομμωτήριο.....	14
2.1 Ασκήσεις διαλόγου 2.....	16
2.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 2.....	20
Διάλογος 3: Μεσημεριανό.....	26
3.1 Ασκήσεις για το διάλογο 3.....	27
3.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 3.....	32
Διάλογος 4: Διασκέδαση.....	37
4.1 Ασκήσεις για το διάλογο 4.....	39
4.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 4.....	43
Διάλογος 5: Ένας ένοικος έχει παράπονο.....	48
5.1 Ασκήσεις για το διάλογο 5.....	50
5.2 Λεξιλόγιο του διαλόγου 5.....	54
Τελικό τεστ στην ενότητα 2.....	58
Σωστές Απαντήσεις.....	61

Σε αυτή την ενότητα θα ασχοληθούμε. . .



Μία τυπική μέρα για έναν φροντιστή

Σε αυτήν την ενότητα θα αναφερθούμε σε ορισμένες καθημερινές εργασίες ενός φροντιστή σε ένα κέντρο φροντίδας: (βοήθεια) πλύσιμο των ενοίκων, κλείσιμο ενός ραντεβού στο κομμωτήριο για έναν μόνιμο ένοικο, ψυχαγωγία των ενοίκων, βοήθεια στο γεύμα των ενοίκων και ενασχόληση με τα παράπονά τους...

Περιγραφή του περιεχομένου της ενότητας

Η ενότητα αναφέρεται στο πώς περνάει την ημέρα του ένας φροντιστής σε ένα κέντρο φροντίδας. Περιλαμβάνει το πλύσιμο των ενοίκων, το κλείσιμο ενός ραντεβού στο κομμωτήριο, την ψυχαγωγία των ενοίκων και τη βοήθεια στο γεύμα των ενοίκων.

Στόχος

Η εκμάθηση του λεξιλογίου και των συνηθέστερων εκφράσεων

Λέξεις και έννοιες κλειδιά

Στο μπάνιο, ραντεβού στο κομμωτήριο, στο γεύμα, ψυχαγωγία – διασκέδαση, ένας ένοικος έχει παράπονο

Διάλογος 1: Στο μπάνιο	B1
Διάλογος 2: Ραντεβού στο κομμωτήριο	A2
Διάλογος 3: Μεσημεριανό	A2
Διάλογος 4: Ψυχαγωγία – διασκέδαση	B1
Διάλογος 5: Ένας ένοικος έχει παράπονο	B2



Διάλογος 1: Στο μπάνιο

Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κου Μάριου (ηλικιωμένου)

Κατάσταση: Η Ελισάβετ είναι φροντίστρια σε μια μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων και βοηθάει έναν ηλικιωμένο, τον κύριο Μάριο, να κάνει μπάνιο



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών):) φροντίστρια ηλικιωμένων από την Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ηλικιωμένος

Τοποθεσία: Στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

Ελισάβετ:	Καλημέρα, κε Μάριε. Πώς κοιμηθήκατε;
Μάριος:	Θα μπορούσα να ήμουν καλύτερα...
Ελισάβετ:	Ωχ, γιατί έτσι; Υπήρχε πολλή φασαρία;
Μάριος:	Ναι, υπήρχε πολύς θόρυβος στο διάδρομο.
Ελισάβετ:	Δεν φοράτε ωτοασπίδες;
Μάριος:	Όχι ...
Ελισάβετ:	Σύντομα θα δω αν μπορώ να βρω κάτι για εσάς.
Ελισάβετ:	Πλυθήκατε σήμερα;
Μάριος:	Όχι, σας περιμένα.
Ελισάβετ:	Λοιπόν, θα σας βοηθήσω εγώ.
Μάριος:	Ξέρω ότι σήμερα είναι Πέμπτη και κανονικά την Τετάρτη έπρεπε να κάνω μπάνιο, αλλά χθες δεν ένιωθα τόσο καλά. Έτσι, θα ήθελα σήμερα να κάνω ένα μπάνιο, είναι εφικτό;
Ελισάβετ:	Είναι εντάξει, μπορείτε να κάνετε μπάνιο σήμερα.
	Ελάτε μαζί μου στην τουαλέτα.
Μάριος:	Πρώτα πρέπει να βγάλω τα γυαλιά μου.
Ελισάβετ:	Βάλτε τα γυαλιά σας στο τραπέζι.

- Ελισάβετ Πού είναι οι παντόφλες σας;
Μάριος: Εκεί, στην άκρη του κρεβατιού μου.
Ελισάβετ: Μπορείτε να σταθείτε λίγο όρθιος για να φέρω τις παντόφλες σας;
- Μάριος: Θα φέρετε και καθαρά ρούχα για να τα φορέσω όταν βγω από το μπάνιο;
Ελισάβετ: Ναι, τι ρούχα θέλετε να φορέσετε σήμερα;
Μάριος: Τα ίδια όπως και χθες, δεν είναι βρώμικα. Τα έχω αφήσει στην καρέκλα.
Ελισάβετ: Και πού έχετε τα καθαρά εσώρουχα;
Μάριος: Στο κάτω μέρος της ντουλάπας μου υπάρχουν καθαρά εσώρουχα.
Ελισάβετ: Εντάξει. Θα πάρω τα ρούχα σας στο μπάνιο. Πιάστε το χέρι μου σταθερά και θα κάνουμε μερικά βήματα ως εκεί.
- Στο μπάνιο...*
- Ελισάβετ: Πρώτα, βγάλτε τις παντόφλες σας και καθίστε.
Θέλετε να σας βοηθήσω να γδυθείτε;
Μάριος: Όχι, έχω συνηθίσει να το κάνω μόνος μου.
Ελισάβετ: Και μπορείτε να πλυθείτε ή χρειάζεστε βοήθεια;
Μάριος: Μπορώ να πλυθώ και να ντυθώ μόνος μου.
Ελισάβετ: Πολύ καλά. Θα σας φέρω ένα σφουγγαράκι, σαπούνι και σαμπουάν.
Μάριος: Είναι το νερό πολύ ζεστό;
Ελισάβετ: Όχι, η θερμοκρασία του νερού είναι ευχάριστη. Δώστε μου το χέρι σας.
Μάριος: Θα το προτιμούσα πιο ζεστό.
Ελισάβετ: Προσθέστε λίγο, μέχρι να το αισθανθείτε όπως σας αρέσει.
- Λίγο αργότερα...*
- Ελισάβετ: Είστε εντάξει;
Μάριος: Ναι, αλλά τα πόδια μου είναι ακόμα λίγο υγρά.
Ελισάβετ: Ναι, έχετε δίκιο. Θα τα στεγνώσω με μία πετσέτα.
Μάριος: Είστε τόσο καλή. Δεν μου αρέσει να έχω βρεγμένα πόδια.
Ελισάβετ: Ούτε εμένα.
- Ελισάβετ: Τώρα θα φορέσουμε τις κάλτσες και τις παντόφλες σας. Στηριχθείτε καλά.
Μάριος: Θα προτιμούσα να φορέσω τα παπούτσια μου.
Ελισάβετ: Καλά, πάω να τα φέρω από το δωμάτιό σας, περιμένετε εδώ.

Ελισάβετ:
Μάριος:

Ωραία, τελειώσαμε! Θα καθαρίσετε τα δόντια σας και είστε έτοιμος.
Ευχαριστώ πολύ.



1.1 Ασκήσεις για το διάλογο 1

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Κυκλώστε τη σωστή απάντηση.

- 1) Γιατί ο κος Μάριος κοιμήθηκε άσχημα;
 - α Δεν αισθανόταν καλά.
 - β Το φως στο διάδρομο έκαιγε όλη τη νύχτα.
 - γ Υπήρχε πολύς θόρυβος στο διάδρομο.

- 2) Ποια λύση πρότεινε η Ελισάβετ;
 - α Η νοσοκόμα πρότεινε στον κ. Μάριο να φοράει ωτοασπίδες.
 - β Η νοσοκόμα πρότεινε στον κ. Μάριο να κοιμάται στο διάδρομο.
 - γ Η νοσοκόμα πρότεινε στον κ. Μάριο να παίρνει ένα ηρεμιστικό.

- 3) Ο κος Μάριος κάνει συνήθως μπάνιο κάθε
 - α Πέμπτη
 - β Τετάρτη
 - γ Δευτέρα

- 4) Σε τι βοηθά η Ελισάβετ τον κ. Μάριο;
 - α να πλυθεί ο κος Μάριος.
 - β να πλύνει τα μαλλιά του.
 - γ να του σκουπίσει τα πόδια του.

- 5) Μετά το μπάνιο, ο κος Μάριος θα φορέσει...
 - α τις παντόφλες του.
 - β τις κάλτσες και τις παντόφλες του.
 - γ κάλτσες και παπούτσια.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Βάλτε ένα x στην κατάλληλη στήλη.

Σωστό Λάθος

- 1) Ο κος Μάριος θα φορέσει τα ίδια ρούχα όπως και την Τετάρτη.
- 2) Τα καθαρά εσώρουχα του κου Μάριου βρίσκονται στο κάτω μέρος της ντουλάπας.
- 3) Ο κος Μάριος μπορεί να ξεντυθεί μόνος του.
- 4) Το νερό είναι πολύ ζεστό.
- 5) Ο κος Μάριος φοράει ωτοασπίδες.



ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Αντιστοιχίστε τις παρακάτω λέξεις με τις αντίθετες.

- | | |
|-------------|-----------|
| νύχτα | βρώμικος |
| ντύνομαι | να αφήσει |
| καυτό | μέρα |
| καθαρός | κρύο |
| να κρατήσει | γδύνομαι |



ΑΣΚΗΣΗ 4 - Γραμματική

Βάλτε την κατάλληλη λέξη στα κενά από το παρακάτω πλαίσιο

εγώ, μου, τους, εσείς, του, σας, με, της, σου

1. έχω συνηθίσει να πλένομαι μόνος μου.
2.μπορείτε να με βοηθήσετε να μπω στο μπάνιο;
3. Μπορείτε να φέρετε το φόρεμά μου πριν κάνω μπάνιο;



4. Ο σύζυγός μου συνηθίζει να ξυρίζει το πρόσωπό κάθε μέρα.
5. Θέλω να βοηθήσετε να σκουπίσω τα πόδια μου με μία πετσέτα.
6. Η Αρετή βοηθάει τους ανθρώπους που χρειάζονται την υποστήριξή
7. Οι αθλητές πλένουν τα πόδια πάντα με ζεστό νερό.
8. Θα σε βοηθήσω εγώ να πλύνεις το πρόσωπό ...
9. Αισθανόσασταν καθόλου πόνο στην καρδιά τον τελευταίο καιρό;

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική

Συμπληρώστε τις παρακάτω προτάσεις με την κατάλληλη λέξη.



στο, με, στην, να, του

Ο κος Μάριος διατηρεί καθαρά τα ρούχα του **στο** κάτω μέρος της ντουλάπας του.

1. Κάθε Τετάρτη πηγαίνω για κολύμπι πισίνα του γυμναστηρίου.
2. Μπορείτε να σκουπιστείτε την πετσέτα.
3. Στο κέντρο φροντίδας οι φροντιστές βοηθούν οι ίδιοι τους ενοίκους κάνουν μπάνιο.
4. Ο κος Μάριος φτιάχνει τα ρούχα , πριν κάνει το μπάνιο του.
5. Πριν κοιμηθεί, η κα Μαρία αφήνει τα γυαλιά της κομοδίνο.

Συμπληρώστε τις ακόλουθες προτάσεις με μία κατάλληλη λέξη.

τη, κάθε, μου, που

1. Τετάρτη ο κος Μάριος κάνει μπάνιο.
2. Στην ντουλάπα διατηρώ πάντα τα ρούχα μου καθαρά.
3. Αυτό το σαμπουάν είναι κατάλληλο για τα μαλλιά μου είναι λιπαρά.
4. Έρχεται μία νοσοκόμα, ίσως μπορώ να ρωτήσω κάτι.

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γράψιμο



Φόρμα εγγραφής: Συμπληρώστε τις ερωτήσεις με βάση τις παρακάτω απαντήσεις.

α: Κος Μάριος Παπαδόπουλος

β: Κέντρο Φροντίδας Ηλικιωμένων

γ: 87

δ: άντρας

ε: 1927

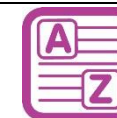
ΑΣΚΗΣΗ 7 – Ομιλία



Συνάντηση με τους συναδέλφους.

Πείτε στους συναδέλφους τι έχετε κάνει σήμερα. Χρησιμοποιήστε σύνθετες λέξεις (πρώτα, τότε, στη συνέχεια, ωστόσο, αλλά, παρόλα αυτά, επιπλέον, πρώτο, δεύτερο, τρίτο, επειδή, με τον τρόπο αυτό...)

Αυτό το πρωί ήμουν με τον κ. Μάριο. Πρώτα τον ρώτησα αν κοιμήθηκε καλά. Στη συνέχεια, (...)



1.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 1

Στο μπάνιο

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία / συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
	πλένω		σκουπίζω με νερό (και σαπούνι ή/ και σαμπουάν)	<i>Η νοσοκόμα πλένει τον ένοικο.</i>
	φρεσκάρομαι		πλένομαι λίγο	<i>Μετά από ένα κουραστικό ταξίδι, μπορείτε να φρεσκαριστείτε στο μπάνιο.</i>
Το	μπάνιο		το δωμάτιο όπου υπάρχει μπανιέρα (ή ντους)	<i>Ο κος Μάριος πλένεται στο μπάνιο.</i>
Ο	νιπτήρας	Οι νιπτήρες	νεροχύτης	<i>Η κυρία Ελισάβετ πλένει τα δόντια της στο νεροχύτη.</i>
Ο	νεροχύτης		νιπτήρας με τρεχούμενο νερό	<i>Η κυρία Ελισάβετ πλένει τα πιάτα στο νεροχύτη.</i>
Το	λουτρό		τουαλέτα, το δωμάτιο όπου κάνουμε μπάνιο	<i>Η κυρία Ελισάβετ κάνει μπάνιο στο λουτρό.</i>
Η	θερμοκρασία	Οι θερμοκρασίες	ρυθμός θερμότητας μίας ουσίας ή ενός ατόμου	<i>Πάνω από ποια θερμοκρασία έχει ένα άτομο πυρετό;</i>
	ξεχειλίζω		ρέει κάτι πάνω από την κορυφή	<i>Το νερό στο νεροχύτη ξεχειλισε.</i>
Η	πετσέτα	Οι πετσέτες	ένα πανί με το οποίο σκουπίζετε το σώμα σας	<i>Πάρτε την πετσέτα σας όταν θα πάτε για κολύμπι.</i>

	στεγνώνω		αφαιρώ την υγρασία	<i>Ο κος Μάριος στεγνώνει τα μαλλιά του με πιστολάκι.</i>
Το	σαπούνι	Τα σαπούνια	προϊόν που καθαρίζει το σώμα	<i>Ο κος Μάριος πάντα πλένετε με σαπούνι.</i>
Το	σαμπουάν	Τα σαμπουάν	προϊόν που καθαρίζει τα μαλλιά	<i>Να βεβαιωθείτε ότι δεν έχει μπει σαμπουάν στα μάτια σας.</i>
	βουρτσίζω τα δόντια		καθαρισμός των δοντιών με μία βούρτσα	<i>Βουρτσίζετε τα δόντια σας δύο φορές την ημέρα;</i>
Οι	ωτοασπίδες		υλικό που βάζαμε στα αυτιά μας στο κολύμπι ή σε περίπτωση ηχορύπανσης	<i>Αν οι ένοικοι κάνουν πολύ θόρυβο, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ωτοασπίδες.</i>
Τα	γυαλιά		τα φοράμε για να προστατεύσουμε τα μάτια μας και να βελτιώσουμε την όρασή μας	<i>Ως παιδί πάντα ήθελα να φορά διακριτικά γυαλιά.</i>
Το	κομοδίνο	Τα κομοδίνα	μικρό τραπέζι δίπλα στο κρεβάτι	<i>Ο κος Μάριος αφήνει τα γυαλιά του στο κομοδίνο του, πριν τον ύπνο.</i>
	βγάζω		αφαιρώ	<i>Ο κος Μάριος έβγαλε τα ρούχα του, πριν πάει στο μπάνιο.</i>
	γδύνομαι		βγάζω τα ρούχα μου	<i>Ο κος Μάριος θα γδυθεί μόνος του.</i>
	βάζω		φοράω	<i>Να βάλω ένα πουλόβερ ή ένα σακάκι;</i>

Η	ντουλάπα	Οι ντουλάπες	γκαρνταρόμπα, εκεί που κρεμάμε ή βάζουμε τα ρούχα μας	<i>Μπορείτε να κρεμάσετε πολλά ρούχα στη ντουλάπα σας.</i>
Τα	εσώρουχα		ρούχα που φοράμε μέσα από άλλα	<i>Ο κος Μάριος φυλάει τα εσώρουχα του στο κάτω μέρος της ντουλάπας.</i>
	καθαρά		τακτοποιημένα	<i>Ο κος Μάριος κρεμάει τα καθαρά του ρούχα πάνω στην καρέκλα.</i>
	βρώμικος		όχι καθαρός	<i>Το κορίτσι πλένει τα βρώμικα χέρια του με σαπούνι.</i>
Το	βρακί		ρούχο που φοράμε κάτω από το παντελόνι	<i>Το αγοράκι φορούσε ένα χρωματιστό βρακί.</i>
Το	σουτιέν	Τα σουτιέν	στηθόδεσμος	<i>Η κα Παναγιώτα φοράει σουτιέν κάτω από την μπλούζα της.</i>
Οι	κάλτσες		ζεστά ρούχα που φοράμε στα πόδια μας	<i>Το χειμώνα φοράω πάντα ζεστές κάλτσες.</i>
Οι	παντόφλες		παπούτσια για εσωτερικούς χώρους	<i>Ο κος Μάριος προτιμά να φορά τα παπούτσια του από τις παντόφλες.</i>

Διάλογος 1: Στο μπάνιο	B1
Διάλογος 2: Ραντεβού στο κομμωτήριο	A2
Διάλογος 3: Μεσημεριανό	A2
Διάλογος 4: Ψυχαγωγία – διασκέδαση	B1
Διάλογος 5: Ένας ένοικος έχει παράπονο	B2

Διάλογος 2: Ένα ραντεβού στο κομμωτήριο



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κου Μάριου (ηλικιωμένου) και ανάμεσα στην Ελισάβετ και τη Μαρία (κομμώτρια)

Κατάσταση: Ο κύριος Μάριος θέλει να κλείσει ένα ραντεβού στο κομμωτήριο. Ζητά από την Ελισάβετ να τον βοηθήσει. Επικοινωνεί με τη Μαρία για να του κλείσει το ραντεβού.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ηλικιωμένος
- Μαρία: κομμώτρια σε ένα κομμωτήριο κοντά στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

Τοποθεσία: Στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

Μάριος:	Αγαπητή Ελισάβετ, μπορώ να σας μιλήσω λίγο;
Ελισάβετ:	Κε Μάριε, εννοείται!
Μάριος:	Σας είχα χάσει τελευταία! Σας ζητούσα και δε σας έβρισκα
Ελισάβετ:	Είχα πάρει άδεια για μία εβδομάδα. Τώρα όμως γύρισα.
Μάριος:	Αυτό μου είναι αρκετό!
Ελισάβετ:	Εδώ, όλα είναι καλά;
Μάριος :	Ναι. Όλα έχουν πάρει το δρόμο τους ...
Μάριος:	Θα ήθελα να σου ζητήσω κάτι, αγαπητή μου.
Ελισάβετ:	Πώς μπορώ να σας εξυπηρετήσω;
Μάριος:	Λοιπόν, θα ήθελα να πάω στο κομμωτήριο. Την επόμενη εβδομάδα τα εγγόνια μου θα με επισκεφτούν για τα γενέθλιά μου, έτσι θέλω να δείχνω όμορφος...
Ελισάβετ:	Ωραία, την επόμενη εβδομάδα έχετε γενέθλια! Άρα θα κάνουμε μία μικρή γιορτή!
Μάριος:	Καταρχήν, θα έρθουν τα εγγόνια μου, και τα πέντε!
Ελισάβετ:	Πω πω, δεν ήξερα ότι είχατε τόσα πολλά εγγόνια..
Μάριος:	Ναι, έχω τρία κοριτσάκια και δύο αγοράκια.

Ελισάβετ: Πιστεύετε ότι θα σας φέρουν δώρα;
Μάριος: Πιθανώς λουλούδια και μία τούρτα... ξέρουν ότι μου αρέσουν πολύ.
Ελισάβετ: Ποια είναι η αγαπημένη σας τούρτα;
Μάριος: Η τούρτα σοκολατίνα.
Ελισάβετ: Μμμ... Κι εμένα μου αρέσει πολύ η σοκολατίνα!
Ωραία, λοιπόν, πάω να κλείσω ραντεβού με την κομμώτριά σας, τη Μαρία. Τι θα θέλατε; Ένα απλό κόψιμο των μαλλιών, ή κάτι διαφορετικό;
Μάριος: Θα ήθελα ένα απλό κούρεμα ...
Ελισάβετ: Πιστεύω ότι θα έχουμε ένα ωραίο αποτέλεσμα! Πότε θα θέλατε να πάτε στο κομμωτήριο;
Μάριος: Κατά προτίμηση όσο το δυνατόν συντομότερα.

Ντριiiiiιν, ντριiiiiιν...

Μαρία: Κομμωτήριο Style, Μαρία, παρακαλώ;
Ελισάβετ: Καλημέρα, Μαρία. Είμαι η Ελισάβετ, που φροντίζω τον κύριο Μάριο.
Μαρία : Καλημέρα Ελισάβετ, πώς μπορώ να σε βοηθήσω;
Ελισάβετ: Θα ήθελα να κλείσω ένα ραντεβού για τον κύριο Μάριο.
Μαρία: Για πότε;
Ελισάβετ: Κατά προτίμηση, το συντομότερο δυνατό... Είναι τα γενέθλιά του την επόμενη εβδομάδα και θα ήθελε να έχει μία ωραία εμφάνιση.
Μαρία: Μία στιγμή, παρακαλώ.

Μαρία: Αύριο το πρωί στις 11, είναι καλά;
Ελισάβετ: Ωραία, θα το διαβιβάσω.
Μαρία: Δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα. Καλή σου μέρα.



2.1 Ασκήσεις διαλόγου 2

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Συμπληρώστε τα κενά με την κατάλληλη λέξη.

γενέθλια, κομμωτήριο, μαλλιά, ραντεβού

Ελισάβετ: Πώς μπορώ να σας εξυπηρετήσω;

Κος Μάριος: Λοιπόν, θα ήθελα πολύ να πάω στο την επόμενη εβδομάδα θα με επισκεφτούν τα εγγόνια για τα μου, έτσι θέλω να δείχνω κάπως αξιοπρεπής.

Ελισάβετ: Είναι σωστό, την επόμενη εβδομάδα έχετε γενέθλια, θα πρέπει να γιορτάσουμε.

Ελισάβετ: Ωραία, θα τηλεφωνήσω να κλείσω στο κομμωτήριο της Μαρίας. Τι θα θέλατε; Ένα απλό κόψιμο, είναι εντάξει;

Κος Μάριος: Ναι, θα ήθελα να κόψω τα μου.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Απαντήστε σωστά τις ερωτήσεις.

1) Τι δώρα θα φέρουν τα εγγόνια στον κ. Μάριο;

A. λουλούδια και μία τούρτα

B. παιχνίδια

Γ. ρούχα

2) Πόσα εγγόνια έχει ο κος Μάριος;

A. 4 εγγόνια

B. 5 εγγόνια

Γ. 3 εγγόνια

3) Ποια μέρα και ποια ώρα θα πάει ο κος Μάριος στο κομμωτήριο;

A. την επόμενη εβδομάδα στις 17 το απόγευμα

B. μεθαύριο στις 11 το πρωί

Γ. αύριο στις 11 το πρωί

4) Ποια είναι η αγαπημένη τούρτα του κου Μάριου;

A. τούρτα παγωτό

B. τούρτα με λευκή σοκολάτα

Γ. σοκολατίνα

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Αντιστοιχίστε τις εκφράσεις (αριστερά) με τη σχετική φράση (δεξιά).



1) Κάνω ένα διάλειμμα.

A. Νιώθετε καλύτερα;

2) Έχετε καθίσει προς τα πίσω;

B. Μπορώ να σας βοηθήσω;

3) Θα ακολουθήσει την πορεία του.

Γ. Δεν έχω δουλειά.

4) Μπορώ να σας εξυπηρετήσω;

Δ. Δεν έχω χρόνο.

5) Έχω πολλή δουλειά.

Ε. Θα περάσει ήρεμα.

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο

Τι δεν ταιριάζει σε κάθε ομάδα λέξεων; Σκεφτείτε το θέμα του παρόντος κεφαλαίου: ραντεβού στο κομμωτήριο.

1) Κομμωτήριο – κομμωτής – κομμώτρια – οδοντίατρος

2) Μαλλιά – ενδύματα – κομμένα - κουπ



- 3) Σγουρό – πικρό – κυματιστό – ίσιο
- 4) Ψαλίδι – χτένα – πιστολάκι – κουτάλι
- 5) Πιρούνι – πλύσιμο – χρώμα – κομμένα

ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γραμματική



Τοποθετήστε τις παρακάτω λέξεις στον άλλο αριθμό.

- | | | | |
|--------------|------------------------------|---------|--------------------------|
| 1) Επίσκεψη | : (επισκέψεις, επισκέψεις) | Αλυσίδα | : (αλυσίδες, αλυσίδη) |
| 2) διάδρομος | : (διάδρομοι, διάδρομες) | ερώτηση | : (ερωτήσεις, ερωτήσεις) |
| 3) δώρο | : (δώρα, δώρα) | μπούκλα | : (μπούκλες, μπούκλες) |
| 4) γυναίκα | : (γυναίκες, γυναίκοι) | τούρτα | : (τούρτες, τούρτοι) |
| 5) συνάντηση | : (συναντήσεις, συναντήσεις) | προϊόν | : (προϊόντα, προϊόντα) |

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γραμματική



Συνδέστε τις σωστές φράσεις μεταξύ τους.

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1. Χρησιμοποιώ σαμπουάν για να | A. βάψω τα μαλλιά μου. |
| 2. Καλώ στο κομμωτήριο για να | B. κάνουν μπούκλες στα μαλλιά μου. |
| 3. Θα χρησιμοποιήσω το πιστολάκι για να | Γ. πλύνω τα μαλλιά μου. |
| 4. Πάω στο κομμωτήριο για να | Δ. στεγνώσω τα μαλλιά μου. |
| 5. Το κομμωτήριο χρησιμοποιεί ψαλίδι για να | E. κλείσω ραντεβού. |

ΑΣΚΗΣΗ 7 – Γράψιμο



Γράψτε μία περίληψη για τις επιθυμίες του κου Μάριου. Κάντε προτάσεις χρησιμοποιώντας τις ακόλουθες λέξεις – κλειδιά: ραντεβού, κομμωτήριο, σύντομα, γενέθλια, εγγόνια, μπούκλες, φυσικά μαλλιά.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ΑΣΚΗΣΗ 8 – Ομιλία



Δημιουργήστε ένα διάλογο με τον συμμαθητή σας όπου καλείτε στο γειτονικό σας κομμωτήριο για ένα ραντεβού.

2.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 2



Ραντεβού στο κομμωτήριο

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
	σκούρος		χωρίς πολύ φως	Η κα Παναγιώτα δεν θέλει ξανθά μαλλιά, θέλει σκούρα.
Ο	κουρέας	Οι κουρείς	ένας άντρας που κόβει, πλένει και καθαρίζει τα μαλλιά	Ένας καλός κουρέας μου έκοψε τα μαλλιά μου.
Η	κομμώτρια	Οι κομμώτριες	μία γυναίκα που κόβει, πλένει και καθαρίζει τα μαλλιά	Μίλησα με την κομμώτρια μου για το χρώμα και το μήκος στα μαλλιά μου.
Η	ζέστη		υψηλή θερμοκρασία	Το καλοκαίρι έκοψα τα μαλλιά μου, γιατί με τα κοντά μαλλιά δεν νιώθεις τόσο ζέστη.
Το	προϊόν	Τα προϊόντα	μέσο (για το χρώμα των μαλλιών...)	Στο κομμωτήριο η κα Μαρία άλλαξε το χρώμα των μαλλιών της με ένα προϊόν.
Το	πιστολάκι		μικρή ηλεκτρική συσκευή για να στεγνώνει τα μαλλιά	Τα μαλλιά μου είναι βρεγμένα ακόμα. Θα τα στεγνώσω με το πιστολάκι.
Το	κομμωτήριο	Τα κομμωτήρια	μέρος όπου μπορείτε να κόψετε τα μαλλιά σας και να κάνετε ένα χτένισμα	Αν θέλετε να κόψετε τα μαλλιά σας, πηγαίνετε σε ένα κομμωτήριο.
Το	χτένισμα	Τα χτενίσματα	τρόπος που φτιάχνουμε τα μαλλιά μας	Τα μαλλιά της δεν είναι τόσο ωραία για το γάμο. Θα χρειαστεί ένα άλλο χτένισμα.
Η	βαφή	Οι βαφές	ουσία που αλλάζει το χρώμα στα μαλλιά	Πήγε στο κομμωτήριο ώστε να αλλάξει το χρώμα των μαλλιών της με μία βαφή.
Η	μπούκλα	Οι μπούκλες	μαλλιά που δεν είναι ίσια	Είχε ίσια μαλλιά, αλλά δεν της άρεσαν και έκανε μπούκλες.

Τα	μπικουτί		ελικοειδές αντικείμενο όπου μπορείτε να περιστρέψετε τα μαλλιά σας γύρω από αυτό για να κάνετε μπούκλες	Θέλω να μου δώσεις τα μπικουτί για να φτιάξω τα μαλλιά μου μπούκλες.
Η	τάση της μόδας	Οι τάσεις της μόδας	αυτό που οι περισσότεροι άνθρωποι βρίσκουν όμορφο ή το ακολουθούν	Όλοι θέλουμε να είμαστε λεπτοί: έχει γίνει πλέον τάση της μόδας
Η	περμανάντ		κάτι που κάνει τα μαλλιά μας μπούκλες	Παλαιότερα οι κυρίες ήταν λάτρεις των περμανάντ, ήθελαν να έχουν μπούκλες
Το	κόψιμο		κούρεμα	Εάν κουραστήκατε από τα μαλλιά σας, μπορείτε να ρωτήσετε τον κομμωτή σας για ένα νέο κόψιμο
	τοποθετώ		βάζω κάτι σε μία θέση	Τοποθετήστε τα γυαλιά μου στο κομοδίνο.
Τα	εγγόνια		παιδί του γιου ή της κόρης σας	Θέλω ένα εγγονάκι. Ας ελπίσουμε ότι η κόρη μου θα κάνει σύντομα ένα μωρό!
Η	εγγονή	Οι εγγονές	κόρη του γιου ή της κόρης σας	Η κα Μαρία πηγαίνει κάθε μέρα βόλτα με την εγγονή της.
Ο	εγγονός	Οι εγγονοί	γιος του γιου ή της κόρης σας	Το ποδόσφαιρο είναι το αγαπημένο παιχνίδι με τον εγγονό του.
Τα	έτη		τα χρόνια που έχουν περάσει	Η κυρία Ελισάβετ είναι 80 ετών σήμερα.
	λάτρης		που αγαπά κάτι	Είναι πολύ νόστιμο το κέικ σου, είμαι λάτρης του!
Το	λουλούδι	Τα λουλούδια	ένα φυτό που μεγαλώνει όμορφα άνθη	Μου αρέσουν τα τριαντάφυλλα και οι τουλίπες, είναι πολύ όμορφα λουλούδια.
Το	γλυκό	Τα γλυκά	συσσκευασία, δώρο	Πήρα πολλά δώρα για τα γενέθλιά μου.
Το	κέικ		νόστιμο γλυκό	Στα γενέθλιά μου, θέλω να φάω ένα μεγάλο κέικ με φρούτα και κρέμα σαντιγί.

H	ημερομηνία γέννησης	Οι ημερομηνίες γέννησης	η ημέρα που γεννηθήκατε	<i>Γεννήθηκα στις 29 Φεβρουαρίου, οπότε τα γενέθλιά μου είναι μόνο κάθε τέσσερα χρόνια.</i>
	αγαπημένο		που αγαπάς πιο πολύ	<i>Το μωβ είναι το αγαπημένο μου χρώμα.</i>
	παίρνω δώρο		αγοράζω ένα δώρο	<i>Θα ήθελα πολύ ένα μικρό σκυλάκι, ελπίζω να μου το πάρουν ως δώρο.</i>
H	γιορτή	Οι γιορτές	κάνω ένα πάρτι, γιατί συμβαίνει κάτι	<i>Γιορτάζουμε γιατί είναι τα γενέθλιά της!</i>
	(μου) αρέσει		όταν κάτι είναι εύγεστο ή όμορφο	<i>Μου αρέσει πολύ η σοκολάτα, είναι πολύ γλυκιά</i>
Το	τμήμα	Τα τμήματα	μέρος μίας εταιρείας ή ιδρύματος	<i>Ο γιατρός είναι πολύ καλός και εργάζεται στο τμήμα Επειγόντων Περιστατικών.</i>
Ο	φροντιστής	Οι φροντιστές	άνθρωπος, ο οποίος εξασφαλίζει ότι θα πάρουν οι υπόλοιποι ότι χρειάζονται	<i>Ο φροντιστής δίνει στους ηλικιωμένους το μεσημεριανό τους.</i>
H	νοσοκόμα	Οι νοσοκόμες	γυναίκα που εξασφαλίζει ότι ο ασθενής θα πάρει τα φάρμακά του ή ό,τι χρειάζεται	<i>Η νοσοκόμα έντυσε την ηλικιωμένη γυναίκα.</i>
Ο/η	ένοικος	Οι ένοικοι	άνθρωπος που ζει σε μία συγκεκριμένη θέση	<i>Οι ένοικοι του οίκου ευγηρίας είναι οι ηλικιωμένοι.</i>
Το	κέντρο φροντίδας		μέρος όπου πάνε άνθρωποι που δεν μπορούν να φροντίσουν τον εαυτό τους μόνοι τους	<i>Σε ένα κέντρο φροντίδας φροντίζουν τους ηλικιωμένους.</i>
	διαμένω		μένω κάπου για λίγο	<i>Η διαμονή μου στο ξενοδοχείο δεν ήταν τόσο καλή.</i>
	πολύ καιρό πριν		πριν από αρκετά χρόνια	<i>Πολύ καιρό πριν, ο ηλικιωμένος ήταν ακόμη νέος.</i>

	μεθαύριο		σε δύο ημέρες	<i>Μεθαύριο πάμε ταξίδι! Κοιμηθείτε δύο νύχτες!</i>
	όσο το δυνατόν συντομότερα		όσο πιο γρήγορα γίνεται	<i>Θα πρέπει να πάμε όσο το δυνατόν συντομότερα στο νοσοκομείο.</i>
	στη συνέχεια		στο μέλλον	<i>Στη συνέχεια θα είμαι καλύτερος στη δουλειά μου.</i>
Η	Τετάρτη		Τρίτη ημέρα της εβδομάδας	<i>Είναι Τετάρτη, έμειναν δύο μόλις μέρες για το σαββατοκύριακο.</i>
η	στιγμή	Οι στιγμές	μία φορά, σε σύντομο χρονικό διάστημα	<i>Μία στιγμή, έρχομαι!</i>
	χάνω		διαπιστώνω ότι κάποιος ή κάτι δεν υπάρχει	<i>Σε έχασα όταν πήγες διακοπές!</i>
	περιμένω		μένω κάπου για κάποιον ή κάτι	<i>Περιμένω μία ώρα στη στάση το λεωφορείο.</i>
Η	τρύπα	Οι τρύπες	ένα άνοιγμα ή ένας ανοικτός χώρος	<i>Υπάρχει μία τρύπα στην κάλτσα μου και το πόδι μου κόλλησε μέσα!</i>
Το	τηλεφώνημα	Τα τηλεφωνήματα	μία συνομιλία μέσω τηλεφώνου	<i>Ένα τηλεφώνημα δεν κοστίζει όσο παλιά.</i>
Το	ημερολόγιο	Τα ημερολόγια	ένα φυλλάδιο με όλες τις ημέρες του έτους, όπου μπορείτε να γράψετε ραντεβού	<i>Αύριο θα πάω στο κομμωτήριο. Για να θυμάμαι αυτό το γεγονός, θα το γράψω στο ημερολόγιό μου</i>
	καλώ		επαφή μέσω τηλεφώνου	<i>Θα καλέσω το γιατρό για να κλείσω ραντεβού.</i>
	χαιρετώ		λέω ένα γεια	<i>Όταν πήγα στο κομμωτήριο, η υπεύθυνη με χαιρέτησε.</i>
	κλείνω ένα ραντεβού		κάνω μία προφορική ή γραπτή υπόσχεση ότι θα δω κάποιον ή θα κάνω κάτι	<i>Έκλεισα ραντεβού στο κομμωτήριο, θα πάω εκεί αύριο.</i>
	επισκέπτομαι		πηγαίνω κάπου για λίγο	<i>Η κυρία Ελισάβετ έχει να δει τα εγγόνια της πολύ καιρό, δεν την έχουν επισκεφθεί.</i>

H	βοήθεια		βοηθάω κάποιον σε κάτι	Επειδή δεν μπορώ να μαγειρέψω, μου προσφέρει βοήθεια η κόρη μου.
	προσπαθώ		κάνω κάτι δύσκολο να το καταφέρω	Προσπαθώ να βρω δουλειά, αλλά λόγω της κρίσης είναι δύσκολο.
	ζητάω βοήθεια		ζητάω από κάποιον να με υποστηρίξει, για να κάνω κάτι που δεν μπορώ	Εάν δεν μπορείς να το κάνεις μόνος σου, θα πρέπει να ζητήσεις βοήθεια.
	υπηρετώ		είμαι υπό την υπηρεσία κάποιου	Τον υπηρετούσε όλα του τα χρόνια και δεν παραπονέθηκε ποτέ για την άσχημη συμπεριφορά του
	λοιπόν		(αυτή η λέξη χρησιμοποιείται πολλές φορές στην αρχή μίας πρότασης, όταν κάποιος λέει κάτι)	Λοιπόν, εγώ θέλω να σας πω κάτι....
	δωρεάν		χωρίς πληρωμή	Έκανε την εξέταση δωρεάν στο δημόσιο νοσοκομείο.
	άψογα		τέλεια	Το σπίτι είναι άψογα τακτοποιημένο και καθαρό.
	απόδραση		πηγαίνω κάπου για διακοπές, μακριά	Κάθε Σαββατοκύριακο έκαναν μία μικρή απόδραση σε κοντινούς προορισμούς
H	άδεια	Οι άδειες	διακοπές, κατά τη διάρκεια της οποίας δεν δουλεύω	Θα πάρω άδεια και θα πάω διακοπές στην Αμερική.
	αποκατάσταση		περίοδος μετά από επέμβαση ή ατύχημα	Έκανε κάθε μέρα ασκήσεις αποκατάστασης για να μπορέσει να περπατήσει πιο γρήγορα.
	επαναλαμβάνω		κάνω ή λέω κάτι πάλι	Επειδή δεν άκουσα, μπορείτε να επαναλάβετε, παρακαλώ;
	σημειώνω		γράφω στο χαρτί κάτι για να το θυμάμαι	Να σημειώνετε τα σημαντικά πράγματα στο ημερολόγιό σας.

	πιθανώς		προφανώς	<i>Πιθανώς θα πάρω λουλούδια για τα γενέθλιά μου.</i>
Ο	λόγος		γιατί κάποιος κάνει κάτι, η αιτία	<i>Ποιος είναι ο λόγος που έχει κατάθλιψη;</i>
	μοιάζω		θυμίζω κάποιον ή κάτι	<i>Μοιάζετε με μία γνωστή μου, θα έλεγα ότι είστε η ίδια</i>
	είναι θέμα χρόνου		θα γίνει κάτι άμεσα	<i>Είναι θέμα χρόνου να βρουνε το δράστη της ληστείας</i>
	ομαλή κατάσταση		σε καλό δρόμο	<i>Όλα καλά; Ναι, η κατάσταση του είναι ομαλή.</i>
	κάθομαι		δεν κινούμαι	<i>Στην εκκλησία καθόμαστε πολύ ήσυχα</i>

Διάλογος 1: Στο μπάνιο	B1
Διάλογος 2: Ραντεβού στο κομμωτήριο	A2
Διάλογος 3: Μεσημεριανό	A2
Διάλογος 4: Ψυχαγωγία – διασκέδαση	B1
Διάλογος 5: Ένας ένοικος έχει παράπονο	B2

Διάλογος 3: Μεσημεριανό



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κου Μάριου (ηλικιωμένου)

Κατάσταση: Είναι 12 το μεσημέρι, ώρα για το μεσημεριανό γεύμα! Η Ελισάβετ βοηθά τον κύριο Μάριο με το φαγητό στην τραπεζαρία.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ηλικιωμένος

Τοποθεσία: Στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

- Ελισάβετ: Καλημέρα κε Μάριε! Πώς τα πάτε, προσαρμοστήκατε;
- Μάριος: Σιγά σιγά..
- Ελισάβετ: Πεινάτε;
- Μάριος: Ναι, πολύ. Σήμερα το πρωί δεν ένιωθα πολύ καλά, γι' αυτό δεν πήρα το πρωινό μου.
- Ελισάβετ: Μπορείτε τώρα να φάτε; Έχω δει ότι έχουμε πολλές λιχουδιές αυτή την εβδομάδα.
- Μάριος: Όπως;
- Ελισάβετ: Λοιπόν... Για πρωινό, όπως κάθε πρωί: λευκό ή μαύρο ψωμί, μαρμελάδα, σοκολάτα, μέλι ... κι αν δεν κάνω λάθος υπάρχει αύριο ομελέτα με μπέικον στο μενού. Για μεσημεριανό γεύμα σήμερα, θα έχετε πρώτα μία σούπα λαχανικών, μετά κοτόπουλο με φασόλια και κροκέτες και ως επιδόρπιο πουτίγκα βανίλιας.
- Μάριος: Δεν ακούγεται και άσχημα...
- Ελισάβετ: Μπορείτε να φάτε μόνοι σας ή θέλετε να σας βοηθήσω;
- Μάριος: Όχι, ευχαριστώ πολύ.
- Ελισάβετ: Καλή σας όρεξη!
- Μάριος: Σας ευχαριστώ...
- Μάριος: Μμμ... τα φασόλια είναι πολύ νόστιμα.

Ελισάβετ:

Χαίρομαι που σας αρέσει! Αλλά να φάτε και το επιδόρπιό σας!



3.1 Ασκήσεις για το διάλογο 3

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Διαλέξτε τη σωστή απάντηση.



- 1) Σήμερα το πρωί δεν ένιωθα καλά και έτσι δεν έφαγα

μεσημεριανό – δείπνο – πρωινό

- 2) Έχουμε πολλές λιχουδιές στο αυτή την εβδομάδα.

μενού – σχεδιασμό – πίνακα

- 3) Το πρωινό περιλαμβάνει , μαρμελάδα και μέλι.

τσάι – αλλαντικά – πιάτο

- 4) Για θα έχετε αρχικά μία σούπα λαχανικών και κροκέτες.

μεσημεριανό – δείπνο – πρωινό

- 5) Όλοι οι ένοικοι του κέντρου φροντίδας τρώνε μαζί στη

σαλόνι – τραπεζαρία – ρεσεψιόν

- 6) Είμαι ευτυχής που το φαγητό ήταν.....

νόστιμο – λίγο – πολύ αλατισμένο

- 7) Τα τραπέζια είναι για το επόμενο δείπνο.

καθαρά – βρώμικα - άσχημα

- 8) Μπορείτε να πάρετε το απόγευμα ένα στην καφετέρια.

ποτό – σνακ - γεύμα

- 9) Σύντομα φτάνουμε στο δωμάτιο όπου σας περιμένει, τσάι και νερό.

καφές – ποτό – φρυγανιές

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Βάλτε ένα X στην κατάλληλη στήλη.



Σωστό Λάθος

- 1) Ο κος Μάριος πεινούσε πολύ σήμερα.
- 2) Αύριο έχει ομελέτα με μπέικον στο πρωινό.
- 3) Ο κος Μάριος πήγε με μία αναπηρική καρέκλα στην τραπεζαρία.
- 4) Μετά το γεύμα ο κος Μάριος πήγε στην καφετέρια.
- 5) Ο κος Μάριος θα ήθελε ένα φλιτζάνι καφέ.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Τοποθετήστε τις λέξεις στη σωστή στήλη (ορισμένες φορές υπάρχουν περισσότερες επιλογές)



σοκολάτα, πουτίγκα βανίλιας, πράσο, τσάι, μέλι, ντομάτα, σπανάκι, κέικ, μαρμελάδα, φασόλια, μήλο, κοτόπουλο, αχλάδι, καφές, ραδίκια, νερό

Γλυκό	Φρούτα	Φαγητό	Σαλάτα/ σνακ	Ποτό

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τις παρακάτω λέξεις

- | | |
|-------------|----------------|
| 1) Τραπέζι | A. καφές |
| 2) κύπελλο | B. παραλαμβάνω |
| 3) προσφορά | Γ. κάλυμμα |
| 4) πρωινό | Δ. γευστικό |
| 5) τρώω | Ε. κρέας |

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Συμπληρώστε τις προτάσεις.

Τον, τα, την, το

- 1) Να απολαύσετε το γεύμα σας. => Να απολαύσετε.
- 2) Βάλτε τα πόδια σας στο αναπηρικό καροτσάκι. => Βάλτεστο αναπηρικό καροτσάκι.
- 3) Δεν μπορεί να μην έχεις δει την καφετέρια. => Δεν μπορεί να μην ... έχεις δει.
- 4) Δεν μπορεί να διαβάσει το μενού γιατί ξέχασε τα γυαλιά του. => Δεν μπορεί ναδιαβάσει γιατί ξέχασε τα γυαλιά του.
- 5) Προειδοποίησα τον κ. Μάριο ότι η σούπα είναι ζεστή. => προειδοποίησα ότι η σούπα είναι ζεστή.

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γραμματική



Σχηματίστε προτάσεις όπως στο παράδειγμα που ακολουθεί.

επισκέφτηκαν, περιλαμβάνει, συμμετάσχουν, παίζουν

- 1) Το μενού θα πολλές λιχουδιές αυτή την εβδομάδα.
- 2) Τα παιδιά στο διάδρομο ποδόσφαιρο όλο το απόγευμα.

- 3) Στην θεατρική παράσταση θα όλοι οι ένοικοι της μονάδας φροντίδας των ηλικιωμένων.
- 4) Στα γενέθλιά μου, που ήταν την προηγούμενη εβδομάδα, με τα εγγόνια μου.



ΑΣΚΗΣΗ 7 – Γράψιμο

Σχηματίστε λέξεις βάζοντας τα γράμματα στη σωστή σειρά. Για να σας βοηθήσουμε σας δίνουμε σε παρένθεση μια σχετική λέξη.

- ΑΕΝΘΛΙΓΕ(επέτειος) :
- ΑΕΓΟΙΝΓ (συγγενείς):
- ΑΜΜΡΕΔΑΛΑ (γλυκό):
- ΙΛΜΕ(γλυκό) :
- ΟΩΙΝΡΠ (ένα γεύμα):



ΑΣΚΗΣΗ 8 – Ομιλία

Στο εστιατόριο για να παραγγείλετε φαγητό και ποτό. Φτιάξτε ένα διάλογο με ένα σερβιτόρο για να παραγγείλετε φαγητό και ποτό.



3.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 3

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία / συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
Το	μενού		κατάλογος πιάτων	<i>Τι έχει το μενού σήμερα; Σούπα και σάντουιτς!</i>
Το	πρωινό		το φαγητό που τρώτε το πρωί	<i>Για πρωινό τρώω γάλα με δημητριακά.</i>
Το	γεύμα	Τα γεύματα	το φαγητό κάθε πρωί, μεσημέρι και βράδυ	<i>Απόψε θα έχουμε ένα ωραίο γεύμα: πατάτες με κρέας και λαχανικά.</i>
Το	δείπνο		γεύμα που τρώμε το βράδυ	<i>Αντί για δείπνο, σήμερα θα φάμε σάντουιτς.</i>
Το	επιδόρπιο		κάτι νόστιμο που τρώμε μετά από ένα γεύμα	<i>Το αγαπημένο μου επιδόρπιο είναι το παγωτό.</i>
Το	αναψυκτικό	Τα αναψυκτικά	κάτι νόστιμο για να πιείτε ανάμεσα στα γεύματα	<i>Στην καφετέρια μπορείτε να αγοράσετε καφέ, κέικ και άλλα αναψυκτικά.</i>
Η	καφετέρια	Οι καφετέριες	ένα εστιατόριο όπου μπορείτε να πιείτε κάτι	<i>Το απόγευμα τρώει πάντα σπαγγέτι στην κοντινή του καφετέρια.</i>
Η	τραπεζαρία	Οι τραπεζαρίες	μέρος σε ένα σχολείο ή κέντρο φροντίδας όπου μπορείτε να φάτε	<i>Στο διάλειμμα τα παιδιά τρώνε σάντουιτς στην τραπεζαρία.</i>
	ετοιμάζω τραπέζι		βάζω τα πιάτα, τα μαχαίρια και τα ποτήρια στο τραπέζι	<i>Στο δείπνο, η Μάρθα ετοιμάζει το τραπέζι με τα καλά της πιάτα και μαχαίροπήρουνα.</i>
	βρίσκομαι		είμαι σε μία δεδομένη θέση	<i>Το πρωί βρίσκομαι στην καφετέρια για να φάω το πρωινό μου.</i>

	σηκώνω το τραπέζι		σηκώνω τα πιάτα και ποτήρια από το τραπέζι	Μετά το δείπνο σηκώνετε το τραπέζι. Έτσι, εγώ θα μπορώ να πλύνω τα πιάτα.
Η	πείνα		έχω ανάγκη για τροφή	Με την πείνα που έχω, θα φάω όλο το φαγητό μου.
Το	τμήμα	Τα τμήματα	ορισμένο ποσό από κάτι	Τμήμα του ποσού το έδωσα σε μετρητά
	νόστιμο		κάτι που έχει ωραία γεύση	Μου αρέσει να τρώω κέικ, γιατί είναι πολύ νόστιμο!
	ικανοποιημένος		να μην θέλω κάτι άλλο	Δεν θέλω να φάω άλλο, είμαι ικανοποιημένος.
	τρώω		βάζω το φαγητό στο στόμα μου	Έχει φάει δέκα σάντουιτς από το πρωί
	κολατίζω		τρώω κάτι μικρό	Η Μαρία θέλει να κολατσίσει, αλλά ο σύζυγός της δεν πεινάει.
	απολαμβάνω		μου αρέσει να κάνω κάτι	Πάντα απολαμβάνω το καλό κρασί.
	τρώω		η διαδικασία του να φάω κάτι	Ο μπαμπάς μου έφαγε όλα τα κουλουράκια, έτσι τώρα τα παιδιά δεν έχουν να φάνε.
Η	γεύση	Οι γεύσεις	η αίσθηση που αφήνει κάποιο φαγητό	Οι τηγανητές πατάτες έχουν πολύ ωραία γεύση.
Το	ψωμί		τρόφιμα που αγοράζουμε στο φούρνο (που είναι φτιαγμένα από αλεύρι και νερό)	Το ψωμί τελείωσε, μπορείς να πας στο φούρνο;
Η	μαρμελάδα	Οι μαρμελάδες	διατηρημένα φρούτα (μίγμα φρούτων και ζάχαρης)	Κάθε πρωί πίνω τσάι, και τρώω ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα

Η	σούπα	Οι σούπες	μίγμα νερού και λαχανικών ή / και κρέας	Στο γηροκομείο τρώνε σούπα κάθε απόγευμα.
Το	μπέικον		ένα στρώμα λίπους μεταξύ του δέρματος και της σάρκας χοίρων	Ο μάγειρας τηγανίζει το μπέικον στο τηγάνι.
Οι	κροκέτες		πατάτες τηγανητές με τριμμένη φρυγανιά πάνω	Οι τηγανητές πατάτες με κροκέτες είναι το αγαπημένο μου φαγητό.
Τα	φασόλια		φρούτα με σπόρους που μπορείτε να φάτε	Μου αρέσουν πολύ τα φασόλια, όπως τα φασολάκια και τα ξερά φασόλια.
Το	στήθος κοτόπουλου		κρέας από το στήθος του κοτόπουλου	Η κα Παναγιώτα κάνει να τρώει μόνο άσπρο κρέας, όπως στήθος κοτόπουλου.
Η	ομελέτα	Οι ομελέτες	αυγά χτυπημένα που τηγανίζουμε	Ετοίμασα μία πολύ νόστιμη ομελέτα.
Το	μέλι		γλυκό σιρόπι που φτιάχνεται από τις μέλισσες	Αν θέλετε να πιείτε γλυκό τσάι, μπορείτε να προσθέσετε ζάχαρη ή μέλι.
Η	πουτίγκα βανίλιας		ένα γλυκό φτιαγμένο από γάλα και βανίλια	Το μενού περιλαμβάνει δύο επιδόρπια: τирамису και πουτίγκα βανίλιας.
	καλούδια		κάτι που έχει ωραία γεύση	Δεν μου αρέσει να τρώω λαχανικά, θα προτιμούσα καλούδια όπως ένα κέικ.
	γλυκό		με τη γεύση της ζάχαρης	Το γλυκό επειδή κλείνει το στομάχι το τρώμε μετά το φαγητό.
Το	κρέας	Τα κρέατα	το μαλακό τμήμα	Οι χορτοφάγοι δεν τρώνε κρέας.

			μεταξύ των οστών και του δέρματος σε ανθρώπους και ζώα	
	τρυφερός		μαλακός	<i>Το τρυφερό κρέας είναι πολύ ζουμερό και μαλακό.</i>
	σκληρός		δύσκολο να κοπεί ή να το δαγκώσουμε	<i>Το κρέας ψήθηκε για πολύ ώρα και έτσι έγινε πολύ σκληρό.</i>
	κόβω		σε μικρά κομμάτια με ένα μαχαίρι	<i>Η μητέρα του κόβει το κρέας σε μικρά κομμάτια για το μωρό της.</i>
Ο	καφές		ρόφημα με νερό και κόκκους καφέ	<i>Θα πιω τον καφέ μου με λίγο γάλα.</i>
Το	τσάι		ένα ζεστό ρόφημα από αποξηραμένα φύλλα τσαγιού και νερό	<i>Το τσάι προέρχεται από την Κίνα, αλλά τώρα είναι διαδεδομένο σε όλο τον κόσμο.</i>
Το	νερό		ένα υγρό άοσμο και άχρωμο που χρειαζόμαστε για να ζήσουμε	<i>Αν δεν πίνετε νερό, θα πάθετε αφυδάτωση.</i>
Το	φλυτζάνι	Τα φλυτζάνια	ένα αντικείμενο όπου μπορούμε να πιούμε καφέ ή τσάι	<i>Θα ήθελα ένα ζεστό φλυτζάνι καφέ, παρακαλώ.</i>
	πίνω		αφήνω ένα υγρό να περάσει από το στόμα στο σώμα μου	<i>Διψάω πολύ, θέλω να πιω ένα ποτήρι νερό.</i>
Η	αναπηρική		μία καρέκλα με ρόδες	<i>Η κα Παναγιώτα καθόταν σε μία αναπηρική καρέκλα, γιατί είχε</i>

	καρέκλα		για να κάθεται κάποιος που δεν μπορεί να περπατήσει	<i>σπάσει το πόδι της.</i>
	δεξιά		προς το δεξί μας χέρι	<i>Κλώτσησε την μπάλα προς τα δεξιά, για να μπει γκολ</i>
	εξοικειώνομαι (με)		μιλάω/ γνωρίζομαι με κάποιον που δεν ξέρω καλά	<i>Δεν τον γνώριζα καλά και μου ήταν δύσκολο να εξοικειωθώ με τη συμπεριφορά του</i>
Ο	θόρυβος		φασαρία	<i>Είχε πολλή φασαρία στο μάθημα και δεν μπορούσα να ακούσω τον δάσκαλο</i>

Διάλογος 1: Στο μπάνιο	B1
Διάλογος 2: Ραντεβού στο κομμωτήριο	A2
Διάλογος 3: Μεσημεριανό	A2
Διάλογος 4: Ψυχαγωγία – διασκέδαση	B1
Διάλογος 5: Ένας ένοικος έχει παράπονο	B2

Διάλογος 4: Διασκέδαση



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κου Μάριου (ηλικιωμένου)

Κατάσταση: Ο κύριος Μάριος είναι ένοικος σε μια μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων. Συνομιλεί με την Ελισάβετ, τη φροντίστριά του, η οποία τον ρωτάει πώς του αρέσει να διασκεδάζει.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών):
φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών):
ηλικιωμένος

Τοποθεσία: Στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

Ελισάβετ: Καλησπέρα κύριε Μάριε. Είστε καλά;
Μάριος: Καλά είμαι, απλά έχω βαρεθεί λίγο ...
Ελισάβετ: Αυτό δεν είναι καλό. Τι θα κάνουμε σήμερα; Θέλετε να πάμε στο σαλόνι;
Μάριος: Θα προτιμούσα να μείνω στο δωμάτιό μου.

Ελισάβετ: Βλέπω ότι είστε αφοσιωμένος στις ειδήσεις, συνέβη κάτι το ιδιαίτερο;
Μάριος: Όχι τίποτα το σημαντικό... απλά περιμένω να ακούσω τον καιρό.

Λίγο αργότερα ...

Μάριος: Ο κος Παπαδόπουλος είναι πολύ καλός μετεωρολόγος!
Ελισάβετ: Προτιμώ την κα Στάη, έχει πιο ευχάριστη φωνή.
Μάριος: Ναι, συμφωνώ.
Ελισάβετ: Ο καιρός είναι χάλια...
Μάριος: Ναι, κάθομαι όλη την ημέρα μέσα
Ελισάβετ: Παρακολουθείτε συχνά ειδήσεις ή προτιμάτε το διάβασμα;

- Μάριος : Όχι... πραγματικά δεν έχει σημασία τι συμβαίνει στη χώρα μας... Εγώ είμαι εδώ ...
- Ελισάβετ: Τι είδους προγράμματα σας αρέσει να παρακολουθείτε στην τηλεόραση;
- Μάριος: Μου αρέσει να παρακολουθώ μπάσκετ και στίβο...
- Ελισάβετ: Ποια ομάδα υποστηρίζετε;
- Μάριος: Α, είμαι περισσότερο φίλαθλος και λιγότερο σπαδός.
- Ελισάβετ: Ναι, συμφωνώ απόλυτα... Τι άλλα προγράμματα σας αρέσει να παρακολουθείτε;
- Μάριος: Μου αρέσει να παρακολουθώ ποδόσφαιρο το βράδυ, καθώς και μαγειρική...
- Ελισάβετ: Τι μουσική σας αρέσει να ακούτε;
- Μάριος: Παλιά κλασική μουσική...
- Ελισάβετ: Ποιο ραδιοφωνικό σταθμό σας αρέσει να ακούτε;
- Μάριος: Το ραδιόφωνο Νοσταλγία μερικές φορές...
- Ελισάβετ: Θα δούμε και πάλι... Ξέρετε σε ποια συχνότητα μπορούμε να το βρούμε;
- Μάριος: 104.5
- Ελισάβετ: Ωραία! Καλή ακρόαση και διασκέδαση!



4.1 Ασκήσεις για το διάλογο 4



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ποιος το λέει αυτό;

Τι θα κάνουμε σήμερα; - Συνέβη κάτι ιδιαίτερο; - Βλέπετε συχνά ειδήσεις; - Ποια ομάδα σας αρέσει;- Δεν είναι πραγματικά δύσκολο – Τι μουσική σας αρέσει να ακούτε;

Φροντιστής (Ελισάβετ)	Ένοικος (κος Μάριος)

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Βάλτε ένα X στην κατάλληλη στήλη.



Σωστό Λάθος

- 1) Ο κος Μάριος βαριέται.
- 2) Αύριο θα έχει βροχές.
- 3) Ο κος Παπαδόπουλος είναι ο αγαπημένος παρουσιαστής της Ελισάβετ.
- 4) Ο κος Μάριος ήταν παλιά οπαδός του Κυριαζή.
- 5) Ο κος Μάριος γνωρίζει πώς παίζονται τα χαρτιά.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Αντιστοιχίστε τα συνώνυμα.



- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1) Με τα δάχτυλά του | A. Μπορεί να τραβήξει μία κάρτα |
| 2) ειδήσεις | B. τα νέα της ημέρας |
| 3) κατά τη διάρκεια του
απογεύματος | Γ. δεν θέλω να κάνω τίποτα, βαριέμαι |
| 4) θέλω να κάνω κάτι | Δ. μου αρέσει να κάνω κάτι |
| 5) είμαι κουρασμένος | Ε. μεταξύ 14:00 και 17:00 |

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική

Συμπληρώστε τα κενά με την λέξη που βρίσκεται στην παρένθεση.



εξαιρετικός, σκούρα ενδιαφέρον, ευχάριστη

- 1) Τα σύννεφα δεν είναι πολύ καλός οиωνός.
- 2) Είναι μετεωρολόγος.
- 3) Έχει μία πολύ Φωνή.
- 4) Νομίζω ότι είναι ένα πολύ βιβλίο.

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική

Προστακτική. Συμπληρώστε τις προτάσεις.



Εξηγήστε, Δείξτε, Σκεφτείτε, Αναφέρατε, Αποφασίστε

- 1) τις κάρτες σας.
- 2) μου τι σημαίνει κάθε κάρτα.
- 3) καλά, εάν θέλετε να παίξετε με μία κάρτα ή όχι.

- 4) εάν θέλετε να παίξετε με περισσότερες κάρτες.
- 5) ανά γύρο, πόσους πόντους σκοράρατε σε κάθε γύρο.

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γράψιμο



Γράψτε ένα μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σε μία συνάδελφο σας.

Θέλετε να προγραμματίσετε μία συνάντηση για να συζητήσετε ιδέες για την ομαδικότητα και να ορίσετε ημερομηνία.

Αγαπητή Ελισάβετ,

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ΑΣΚΗΣΗ 7 – Ομιλία



Πληροφορίες σχετικά με τα χόμπι σας. Απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις (αριστερή στήλη) με τις εκφράσεις στη δεξιά στήλη. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις ακόλουθες λέξεις – κλειδιά: επιτραπέζια παιχνίδια, ποδόσφαιρο, ποδηλασία, βλέπω τηλεόραση, διαβάζω, εκπομπές μαγειρικής, ακούω μουσική.

Ερωτήσεις	Απαντήσεις
Έχετε χόμπι;	Μου αρέσει/ λατρεύω να

Ποια είναι τα χόμπι σας;	 (ρήμα στον ενεστώτα)
Ποιο είναι το αγαπημένο σας χόμπι;	Τα χόμπι μου είναι
Τι άλλο κάνετε στον ελεύθερο χρόνο σας;	Με ενδιαφέρει πολύ



4.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 4

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία / συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
Η	τράπουλα	Οι τράπουλες	παιχνίδι με κάρτες	<i>Η Μαρία απολαμβάνει να παίζει με την τράπουλα. Αγαπημένο της παιχνίδι είναι η αγωνία.</i>
Ο	βαθμός	Οι βαθμοί	μία εικόνα του πόσο καλά ή άσχημα έχετε κάνει κάτι	<i>Αν διάβαζες πολύ, θα πάρεις καλούς βαθμούς.</i>
Οι	κανόνες		πληροφορίες που σας λένε πώς να παίξετε ένα παιχνίδι/ άθλημα	<i>Θα πρέπει πρώτα να μάθετε τους κανόνες για να μπορέσετε να παίξετε το παιχνίδι.</i>
Το	επιτραπέζιο παιχνίδι	Τα επιτραπέζια παιχνίδια	ένα παιχνίδι που παίζεται για διασκέδαση με τους φίλους ή την οικογένεια	<i>Τα Χριστούγεννα συνηθίζουμε να παίζουμε επιτραπέζια παιχνίδια με την οικογένεια, όπως το Trivial Pursuit.</i>
	κερδίζω		είμαι ο καλύτερος σε ένα παιχνίδι	<i>Η ομάδα ποδοσφαίρου του Βελγίου κέρδισε 2-1 εναντίον των Αμερικανών.</i>
Η	σειρά σου		ο επόμενος που θα πρέπει να κάνει κάτι	<i>Ήρθε η σειρά της Μαρίας να παίζει, αλλά μιλάει στο τηλέφωνο</i>
	παίζω		κάνω μία δραστηριότητα που μου δίνει ευχαρίστηση	<i>Όταν ήμουν μικρό παιδί έπαιζα πολλά παιχνίδια, όπως μήλα και κρυφτό.</i>
	εξηγώ		προσπαθώ να κάνω κάποιον να καταλάβει κάτι	<i>Δεν μπόρεσα να καταλάβω την άσκηση και ζήτησα από το δάσκαλο να μου την εξηγήσει ξανά.</i>
Η	απάτη	Οι απάτες	όταν κάποιος δεν είναι ειλικρινής, παραβιάζει τους κανόνες του	<i>Ο Πέτρος έκανε μία απάτη, καθώς έπαιζε στα χαρτιά. Κοίταζε κρυφά τα χαρτιά της Μαρίας</i>

			παιχνιδιού	
Ο	καιρός		η θερμοκρασία, η βροχή, τα σύννεφα, η κατάσταση των ανέμων	<i>Τι καιρό κάνει σήμερα; Είναι ηλιόλουστος και ζεστός!</i>
Ο	βαθμός	Οι βαθμοί	ένας αριθμός που εκφράζει πόσο ζεστός ή κρύος είναι ο καιρός	<i>Αυτό το χειμώνα είχε πολύ κρύο, η μέγιστη θερμοκρασία ήταν 0 βαθμοί!</i>
	μέγιστος		το υψηλότερο ποσοστό	<i>Ο καιρός είναι πολύ άσχημος: βρέχει και η μέγιστη θερμοκρασία είναι 10 βαθμοί!</i>
	ελάχιστος		το χαμηλότερο ποσοστό	<i>Εάν η ελάχιστη θερμοκρασία είναι 25 βαθμοί, θα πάω στην παραλία!</i>
Η	βροχή	Οι βροχές	οι σταγόνες του νερού που πέφτουν από τα σύννεφα	<i>Είναι πολύ υγρά όλα έξω από τη βροχή.</i>
Η	πρόγνωση του καιρού		πληροφορίες στην τηλεόραση ή στην εφημερίδα για τις καιρικές συνθήκες	<i>Έχετε ακούσει την πρόγνωση του καιρού για αύριο;</i>
Η	ομίχλη	Οι ομίχλες	γκρίζος καπνός μέσα από τα σύννεφα που βρίσκεται χαμηλά πάνω από το έδαφος	<i>Υπάρχει μία ομίχλη πάνω από το χωράφι και ο αγρότης δεν βλέπει σχεδόν τίποτα.</i>
Η	καταιγίδα	Οι καταιγίδες	ένας συνδυασμός από σκοτεινά σύννεφα, βροχή, βροντές και κεραυνούς	<i>Φοβάμαι τις καταιγίδες και περισσότερο τους κεραυνούς.</i>
Τα	πυκνά σύννεφα		πολλά σύννεφα στον ουρανό που δείχνει ότι	<i>Αν ο καιρός είναι ζεστός, δημιουργούνται μερικές φορές πυκνά σύννεφα. Τότε ξέρεις ότι πρόκειται να βρέξει.</i>

			θα βρέξει	
Ο	μετεωρολόγος		κάποιος που λέει την πρόγνωση του καιρού στο ραδιόφωνο ή την τηλεόραση	<i>Ο κος Παπαδόπουλος είναι πολύ διάσημος μετεωρολόγος. Εδώ και 20 χρόνια λέει την πρόγνωση του καιρού.</i>
Τα	σύννεφα		το πέρασμα των νεφών που κάνουν τον ουρανό σκοτεινό και θολό	<i>Παρόλο που έχει αρκετά σύννεφα στον ουρανό, ο ήλιος λάμπει και μας ζεσταίνει</i>
	ευμετάβλητος		όταν ο καιρός αλλάζει ξαφνικά	<i>Σε ευμετάβλητο καιρό σας συμβουλεύουμε να μεταφέρετε μία ομπρέλα</i>
	κυμαίνομαι		βρίσκομαι ανάμεσα	<i>Η θερμοκρασία θα κυμαίνεται μεταξύ 5 και 10 βαθμών.</i>
	προβλέπω		λέω εκ των προτέρων ότι κάτι θα συμβεί	<i>Ο μετεωρολόγος προβλέπει τον αυριανό καιρό.</i>
Το	ποδόσφαιρο		ένα ομαδικό άθλημα όπου προσπαθείτε να κλωστήσετε μία μπάλα στο στόχο του αντιπάλου	<i>Στον Μάριο αρέσει πολύ να παίζει ποδόσφαιρο. Το όνειρό του είναι να γίνει τόσο καλός όσο ο Lionel Messi.</i>
Η	ομάδα	Οι ομάδες	άνθρωποι που μαζεύονται για να κάνουν κάτι	<i>Στο ποδόσφαιρο παίζουν πάντα δύο ομάδες, ο ένας εναντίον του άλλου.</i>
Το	ντοπάρισμα		ένα είδος φαρμάκου που παίρνει ένας αθλητής για να έχει καλύτερα αποτελέσματα	<i>Στην ποδηλασία έχει παρατηρηθεί το ντοπάρισμα για να κινούνται οι αθλητές πιο γρήγορα.</i>
Ο	οπαδός	Οι οπαδοί	ο υποστηρικτής (κάποιος που ενθαρρύνει έναν αθλητή ή θαυμάζει κάποιον	<i>Στον αγώνα με την Μαδρίτη, εγώ ήμουν οπαδός του Ολυμπιακού.</i>

H	ποδηλασία		το να κάνω ποδήλατο (ένα άθλημα που χρειάζεται ποδήλατο)	Η ποδηλασία είναι ένα επικίνδυνο άθλημα, επειδή πολλοί ποδηλάτες πέφτουν.
O	ποδηλάτης	Οι ποδηλάτες	κάποιος που κάνει ποδήλατο	Σε έναν ποδηλατικό αγώνα λαμβάνουν μέρος διαφορετικές ομάδες με ποδηλάτες που αγωνίζονται.
	αγαπημένος		αυτό που αγαπάμε περισσότερο	Το αγαπημένο μου φαγητό είναι το παστίτσιο
H	τηλεόραση	Οι τηλεοράσεις	μία οθόνη στην οποία μπορείτε να δείτε κινούμενες εικόνες και ήχο	Η Μαρία παρακολουθεί κάθε μέρα το αγαπημένο της πρόγραμμα στην τηλεόραση.
H	επανάληψη	Οι επαναλήψεις	κάτι που λέγεται ή εμφανίζεται ξανά	Το καλοκαίρι υπάρχουν επαναλήψεις στην τηλεόραση.
H	είδηση	Οι ειδήσεις	ένα μήνυμα για το τι συμβαίνει στον κόσμο	Στις ειδήσεις μιλούσαν για πόλεμο στην Αφρική.
	μεταδίδω		δείχνω μία εκπομπή στην τηλεόραση ή ακούω κάτι στο ραδιόφωνο	Τι ώρα μεταδίδεται ο ποδοσφαιρικός αγώνας;
H	διασκέδαση		ευχάριστη, φιλική ατμόσφαιρα	Μου αρέσει να παίζω επιτραπέζια παιχνίδια για διασκέδαση.
H	συντροφικότητα		να είμαι μαζί με κάποιον	Δεν μου αρέσει να είμαι μόνος, έχω πραγματικά ανάγκη τη συντροφικότητα.
H	ευχαρίστηση		τι μου αρέσει/ αισθάνομαι ευτυχής	Τα κορίτσια γελούσαν από ευχαρίστηση όταν έπαιζαν.
	μοναχικός		μόνος/ χωρίς άλλους ανθρώπους	Πολλοί άνθρωποι χωρίς οικογένεια είναι μοναχικοί.
	δεν με πειράζει		δεν έχει καμία διαφορά για εμένα	Δεν με πειράζει αν θα πάμε στον κινηματογράφο αύριο αντί για σήμερα. Και οι δύο ημέρες είναι καλές για εμένα.

	βαριέμαι		δεν ξέρω τι θέλω να κάνω και έτσι δεν κάνω τίποτα	Κατά τη διάρκεια των διακοπών τα παιδιά βαριούνται συχνά γιατί δεν έχουν τίποτα να κάνουν.
	κουράζομαι		τίποτα μετά από λίγο δεν το βρίσκω κουραστικό	Η αγωνία είναι το αγαπημένο μου παιχνίδι, ποτέ δεν κουράζομαι να παίζω.
Η	πολιτική		όλοι οι κανόνες και άλλα πράγματα που έχουν να κάνουν με τη διαχείριση της χώρας	Εάν σας ενδιαφέρει η πολιτική, θα πρέπει σίγουρα να πάτε να ψηφίσετε.
	με ενδιαφέρει		μου προκαλεί ενδιαφέρον/ περιέργεια	Η πολιτική δεν με ενδιαφέρει, δεν με νοιάζει ποιος διοικεί τη χώρα.
Ο	δίσκος	Οι δίσκοι	μία στρογγυλή πλάκα βινυλίου που μπορείτε να ακούσετε μουσική/ πρόδρομος του CD	Ο Βασίλης έχει ένα πικάπ, γιατί του αρέσει να ακούει παλιούς δίσκους του Τσιτσάνη.
Το	σαλόνι	Τα σαλόνια	το καθιστικό	Στο σαλόνι μπορείτε να παρακολουθήσετε τηλεόραση μαζί με όλους τους ενοίκους.
	πάρα πολύ			Μου αρέσεις πάρα πολύ!
	κατά τη διάρκεια		καθ'όλο το χρόνο	Κατά τη διάρκεια του απογεύματος θα βρέξει.
Η	Κυριακή		η τελευταία ημέρα της εβδομάδας	Τις Κυριακές επισκέπτομαι τον παππού μου.

Διάλογος 1: Στο μπάνιο	B1
Διάλογος 2: Ραντεβού στο κομμωτήριο	A2
Διάλογος 3: Μεσημεριανό	A2
Διάλογος 4: Ψυχαγωγία – διασκέδαση	B1
Διάλογος 5: Ένας ένοικος έχει παράπονο	B2

Διάλογος 5: Ένας ένοικος έχει παράπονο



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κου Μάριου (ασθενούς)

Κατάσταση: Ο κύριος Μάριος δεν μπορεί να κοιμηθεί. Είναι η τρίτη νύχτα που δεν μπορεί να κοιμηθεί. Η Ελισάβετ, η κυρία που τον φροντίζει, προσπαθεί να τον καθησυχάσει και του δίνει συμβουλές.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ηλικιωμένος

Τοποθεσία: Στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

Μάριος: Ελισάβετ, δεν κατάφερα να κοιμηθώ καθόλου το βράδυ!

Ελισάβετ: Μήπως έκαναν πολύ θόρυβο και πάλι οι άλλοι ένοικοι;

Μάριος: Χθες η κα Παναγιώτα είχε βάλει την τηλεόραση πολύ δυνατά ακόμη και όταν εγώ ήθελα να κοιμηθώ...

Ελισάβετ: Τι έχετε, κύριε Μάριε;

Μάριος: Είμαι κουρασμένος και έχω πονοκέφαλο..

Ελισάβετ: Δεν σας έδωσε η νοσοκόμα παυσίπονο;

Μάριος: Ναι... αλλά αυτά τα χάπια δεν βοηθούν... Χθες πήρα ένα, αλλά στη συνέχεια δεν μπορούσε να με πάρει ο ύπνος.

Ελισάβετ: Νομίζω ότι οφείλεται στο ότι κοιμηθήκατε λίγες ώρες. Ίσως το παυσίπονο σας βοηθήσει λίγο...

Μάριος: Να μου δώσετε άλλο ένα;

Ελισάβετ: Θα πάρετε ένα μόνο για τη νύχτα...

Μάριος: Θα ανοίξω το παράθυρο, ώστε να πάρετε περισσότερο οξυγόνο.

Ελισάβετ: Τότε θα κάνει κρύο!

Μάριος: Δεν θα το ανοίξω τελείως, αλλά μισάνοιχτο.

Ελισάβετ: Εντάξει, αλλά εάν έχει πολύ κρύο θα ξεπαγιάσω.

Ελισάβετ: Θα κλείσω τις κουρτίνες, σίγουρα δεν θα έχει πολύ κρύο.
Προσπαθήστε να κοιμηθείτε... θέλετε να βάλουμε λίγο το
ραδιόφωνο;
Μάριος: Ναι, αλλά όχι πολύ δυνατά.
Ελισάβετ: Μήπως θα θέλατε κάτι άλλο;
Μάριος: Όχι, προς το παρόν...
Ελισάβετ: Θέλετε λίγο νερό;
Μάριος: Όχι, ευχαριστώ, το ποτήρι μου είναι γεμάτο..
Ελισάβετ: Καληνύχτα, τότε.
Μάριος: Τα λέμε αύριο.

Το επόμενο πρωί...

Ελισάβετ: Καλημέρα, κύριε Μάριε. Θέλετε να κοιμηθείτε λίγο ακόμη;
Μάριος: Λίγο, ναι... αλλά έχει πιαστεί η μέση μου.
Ελισάβετ: Θα σας κάνει καλό να κάνετε μία βόλτα στον κήπο, και λίγη άσκηση!
Μάριος: Τότε θα πρέπει να φορέσω αρκετά ρούχα!
Ελισάβετ: Δεν νομίζω, είναι πολύ όμορφη ημέρα σήμερα.. ο ήλιος λάμπει και
δεν κάνει καθόλου κρύο.
Μάριος: Θα προτιμούσα να μείνω μέσα σήμερα... θα ήθελα να δω κάτι στην
τηλεόραση...
Ελισάβετ: Εντάξει...



5.1 Ασκήσεις για το διάλογο 5



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Κυκλώστε τη σωστή απάντηση.

- 1) Γιατί ο κος Μάριος δεν κοιμήθηκε χθες το βράδυ;
 - A Οι άλλοι ένοικοι έκαναν πολύ θόρυβο.
 - B Έκανε πολύ κρύο.
 - Γ Είχε πονοκέφαλο.

- 2) Πόσα παυσίπονα πήρε ο κος Μάριος για να μπορέσει να κοιμηθεί;
 - A 1
 - B 2
 - Γ 3

- 3) Τι έκανε η Ελισάβετ για να ηρεμήσει κάπως τον κ. Μάριο;
 - A Έκλεισε το παράθυρο, άνοιξε τις κουρτίνες και το ραδιόφωνο.
 - B Άνοιξε το παράθυρο, τράβηξε τις κουρτίνες και έκλεισε το ραδιόφωνο.
 - Γ Άφησε το παράθυρο και τις κουρτίνες μισάνοιχτες και άνοιξε το ραδιόφωνο.

- 4) Γιατί προτείνει στον κ. Μάριο να κάνει μία βόλτα έξω;
 - A Για να κόψει λουλούδια.
 - B Επειδή ο κος Μάριος έχει πιασμένη πλάτη.
 - Γ Επειδή ο κος Μάριος ζεσταίνεται.



ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Συμπληρώστε τα κενά με την κατάλληλη λέξη.

βόλτα, παυσίπονο, έχω, ντυθώ

- Ελισάβετ: Ποιο είναι το πρόβλημα, κε Μάριε;
- Κος Μάριος: Δεν νιώθω καλά: πονοκέφαλο.
- Ελισάβετ: Έχετε πάρει κάποιο από τους φροντιστές;

Κος Μάριος: Ναι, αλλά αυτά τα χάπια δεν βοηθούν. Χθες είχα πάρει, αλλά δεν
μπόρεσα να κοιμηθώ.

Ελισάβετ: Καλημέρα, κε Μάριε, θέλετε να κοιμηθείτε λίγο ακόμη;

Κος Μάριος: Λίγο ναι, αλλά έχει πιαστεί η πλάτη μου.

Ελισάβετ: Ίσως μία στον κήπο να σας κάνει καλό!

Κος Μάριος: Τότε θα πρέπει νακαλά!

Ελισάβετ: Είναι πολύ όμορφη μέρα: ο ήλιος λάμπει και δεν κάνει καθόλου κρύο.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Παθήσεις. Εισάγετε την κατάλληλη λέξη κάτω από την αντίστοιχη εικόνα:

κυστίτιδα, πονοκέφαλος, πόνος των μυών, κρυολόγημα, αϋπνία.



ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τις εκφράσεις με το σωστό νόημα.

- 1) Μην στεναχωριέστε. Α. Δεν είχε καμία ιδέα για το τι πρέπει να κάνουμε.
- 2) Δεν έχει κοιμηθεί ακόμη. Β. Ήρθε και πάλι.

- 3) Ήρθε ακόμη μία φορά. Γ. Δεν μπορεί να τον πάρει ο ύπνος.
4) Θα σας κάνει καλό. Δ. Μην ανησυχείτε.
5) Δεν μπορούσε να ασχοληθεί με το θέμα. Ε. Θα νιώσετε καλύτερα.

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Συμπληρώστε την κατάλληλη φόρμα στις προτάσεις.

Θα ήθελα, Μακάρι, ήθελα, Προτείνω, Θέλω

- 1) Θα ρωτήσω κάτι σχετικά με την πιθανή αιτία της συμπεριφοράς του συγκεκριμένου ατόμου.
Θα να μου πείτε γιατί συμπεριφέρεται έτσι αυτός ο άνθρωπος;
- 2) Θα εκφράσω μία ευχή.
..... να μην πάω έξω σήμερα.
- 3) Θα προτείνω να κάνουμε κάτι για εσάς.
..... να ανοίξουμε τις κουρτίνες ώστε να μπορείτε να δείτε έξω.
- 4) Θα δώσουμε μία υπόσχεση.
Αύριο να κάνουμε μία μεγάλη βόλτα στον κήπο.

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γραμματική



Συμπληρώστε τις προτάσεις με τον κατάλληλο τύπο της φράσης που είναι στην παρένθεση.

θέλετε, θέλουμε, ήθελα να, ήθελες να, συμβούλευσε, μπορούσατε, μπορείτε, προσπαθήσω, προσπάθησα

- 1) Χθες (θέλω να) κοιμηθώ, αλλά ο γείτονάς μου έκανε πολύ θόρυβο.

.....

2) Θα πρέπει να φορέσετε αρκετά ρούχα, εάν (θέλω) να βγείτε έξω. Κάνει πολύ κρύο.

.....

3) Έμεινα άυπνη όλη το βράδυ. Θα (προσπαθώ) να κοιμηθώ λίγο.

.....

4) Μήπως θα (μπορώ) να την καθησυχάσετε για λίγο;

.....

5) Ο γιατρός με (συμβουλεύω) να παίρνω ένα χαπάκι κάθε πρωί για την πίεση.

.....

ΑΣΚΗΣΗ 7 – Γράψιμο



Είστε φροντιστής σε μία μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων, όπου ένας ένοικος αντιμετωπίζει πρόβλημα με τον ύπνο. Γράψτε μία παράγραφο, περιγράφοντας το πρόβλημα και τι κάνατε για να το αντιμετωπίσετε.

ΑΣΚΗΣΗ 8 – Ομιλία



Ζητήστε συμβουλές από μία συνάδελφό σας. Βασιστείτε σε λέξεις – κλειδιά από το διάλογο: δεν κοιμούνται, υπάρχει πολύς θόρυβος, πονοκέφαλος, ανήσυχος, επιδεινώνεται, συμμετέχω σε μία δραστηριότητα, συμβουλές

Γεια σας, ο κος Χ παρακαλώ;
Ο ίδιος, ποιος είναι;
Ελισάβετ,... τι μπορώ να κάνω για σένα;

5.2 Λεξιλόγιο του διαλόγου 5



Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία /συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
Η	συμβουλή	Οι συμβουλές	σύσταση να κάνω κάτι/ άδεια	Εάν δεν μπορείς να επιλύσεις ένα πρόβλημα, ζήτη τη συμβουλή ενός φίλου.
Το	παράπονο	Τα παράπονα	λόγια που λέτε όταν κάτι δεν σας αρέσει	Είχε παράπονα γιατί ο διπλανός ένοικος έκανε πολύ θόρυβο το βράδυ.
Η	νοσοκόμα	Οι νοσοκόμες	μία γυναίκα που φροντίζει αρρώστους ως επάγγελμα	Η Μαρία είναι νοσοκόμα και εργάζεται στο νοσοκομείο.
	αποδέχομαι		δέχομαι κάτι/ δεν αντιστέκομαι	Η Ελένη δεν μπορεί να αποδεχθεί ότι ο σύζυγος της είναι νεκρός.
	Τι συμβαίνει;		Τι γίνεται;	Τι συμβαίνει, πονάτε πουθενά;
	δεν ξέρω τι να κάνω		δεν έχω κάποια λύση	Δεν ξέρω τι να κάνω με αυτό το πρόβλημα, πραγματικά δεν μπορώ να το αντιμετωπίσω.
	καθησυχάζω		καλμάρω	Η Μαρία φοβάται το σκοτάδι, αλλά η μητέρα της προσπαθεί να την καθησυχάσει.
	καλώ		κάποιος σας ζητάει επειγόντως να έρθετε κάπου/ ή να κάνετε κάτι	Το βράδυ η κα Μαρία δεν αισθανόταν καλά, έτσι κάλεσε τη νοσοκόμα.
Ο	πονοκέφαλος		πόνος στο κεφάλι	Έχω τρομερό πονοκέφαλο, θα πάω να ξαπλώσω.
Η	ασθένεια	Οι ασθένειες	αρρώστια	Υποφέρω από όλα τα είδη των ασθενειών: πονόλαιμος, ναυτία, πονοκέφαλος.
Ο	μυς		μέρος του σώματος που σας προκαλεί να έχετε	Εάν ασκείστε πολύ, μπορεί να έχετε κουρασμένους μύες.

			δύναμη και να κινηθείτε	
Η	λοίμωξη του ουροποιητικού		μόλυνση της ουροδόχου κύστης	Εάν έχετε λοίμωξη του ουροποιητικού, έχετε πόνο κατά την ούρηση.
Η	αϋπνία	Οι αϋπνίες	αδυναμία να κοιμηθώ	Δεν μπόρεσα να κοιμηθώ όλη τη νύχτα. Πραγματικά υποφέρω από αϋπνία.
Το	κρυολόγημα	Τα κρυολογήματα	όταν έχουμε φτέρνισμα και βήχα	Έχω κρυολόγημα, φτερνίζομαι όλη την ώρα και έχω πονόλαιμο.
	τεμπέλης		δεν θέλω να εργαστώ	Ο Μάριος είναι τεμπέλης, δεν θέλει καθόλου να δουλέψει.
	ανήσυχος		όχι ήσυχος, δεν είμαι ήρεμος	Το μωρό είναι ανήσυχος και κλαίει όλη την ώρα, αλλά η μαμά του το καθησυχάζει.
	πιασμένος		όταν πονάνε οι μύες	Χθες περπάτησα 15 μίλια και σήμερα είναι πιασμένοι όλοι οι μύες μου.
	κουρασμένος		δεν μπορώ να κάνω τίποτα	Οι ένοικοι ήταν πολύ κουρασμένοι από τις πολλές δραστηριότητες στο τέλος της ημέρας.
	ράγισμα		χτύπημα αρκετά επώδυνο	Έχω ένα ράγισμα στο χέρι και πονάω πολύ.
	δεν κοιμάμαι		δεν έχω ύπνο	Δεν μπόρεσα να κοιμηθώ χθες το βράδυ, δεν έκλειναν τα μάτια μου.
	υποφέρω από		πάσχω από κάτι	Υποφέρω από ιλίγγους.
	ανησυχώ		σκέφτομαι κάποιον αν είναι καλά	Ανησυχώ για τη γιαγιά μου, τα βράδια δεν μπορεί να κοιμηθεί.
	επιδεινώνω		χειροτερεύω	Επειδή είμαι 70 ετών, η υγεία μου έχει επιδεινωθεί.
Ο	γείτονας	Οι γείτονες	κάποιος που μένει δίπλα σας	Οι γείτονες όλη την ώρα μαλώνουν, δεν με αφήνουν να ησυχάσω.
	θορυβώδης		όταν κάνω πολύ θόρυβο	Μην είστε θορυβώδης, να μιλάτε πιο σιγά για να μην ενοχλείτε.

	δεν με νοιάζει		κάτι που δεν με πειράζει	<i>Δεν με νοιάζει καθόλου τι λένε οι άλλοι για μένα</i>
	θυμώνω		νευριάζω με κάτι	<i>Αν τα παιδιά δεν αδειάζουν το πιάτο τους, ο πατέρας τους θυμώνει.</i>
Το	χάπι	Τα χάπια	ένα φάρμακο που μπορείτε να καταπιείτε	<i>Η Μαρία παίρνει ένα χάπι κάθε βράδυ για το κοιλιακό άλγος.</i>
Το	οξυγόνο		ένα αέριο που είναι στον αέρα, απαραίτητο προκειμένου να μείνουμε ζωντανοί	<i>Χωρίς οξυγόνο, θα πεθάνουμε.</i>
Το	παισίδιο	Τα παιχνίδια	ένα φάρμακο για τον πόνο	<i>Έχετε πονοκέφαλο; Πάρτε ένα παυσίπονο.</i>
Η	δραστηριότητα	Οι δραστηριότητες	το να έχω μία ασχολία	<i>Υπάρχουν διάφορες δραστηριότητες στο πρόγραμμα, όπως η βιοτεχνία και το κολύμπι.</i>
Η	βόλτα	Οι βόλτες	περπατάω για χαλάρωση	<i>Κάθε Δευτέρα οι ένοικοι κάνουν βόλτα στο δάσος.</i>
	λαμβάνω μέρος		συμμετάσχω	<i>Έχετε λάβει μέρος στις δραστηριότητες που διοργανώνουμε;</i>
	κάνω καλό		έχω ευεργετική επίδραση σε κάποιον	<i>Νιώθω πολύ καλύτερα, ο καθαρός αέρας μου έκανε καλό!</i>
Η	κουρτίνα	Οι κουρτίνες	ένα κομμάτι ύφασμα που βάζουμε στο παράθυρο	<i>Το πρωί ανοίγω τις κουρτίνες για να αφήσω το φως του ήλιου να μπει.</i>
	πλησιάζω		πάω κοντά	<i>Τη νύχτα θα τραβήξω τις κουρτίνες, έτσι ώστε να μην μπορεί κανείς να κοιτάξει μέσα από το παράθυρο.</i>
	ισιώνω		βάζω σε ίσια θέση	<i>Αν ισιώσετε το κεφαλάρι του κρεβατιού σας, μπορείτε να καθίσετε σε όρθια θέση.</i>
Το	ενδιαφέρον		κάτι που σας αρέσει	<i>Τα ενδιαφέροντά μου είναι το διάβασμα και η τηλεόραση.</i>

	μισάνοιχτο		έχω ένα μικρό άνοιγμα	Θα έχω το παράθυρο μισάνοιχτο, έτσι ώστε να έχω λίγο φρέσκο αέρα.
	επιθυμητός		αυτό που θέλω	Είναι ο επιθυμητός αριθμός συμμετεχόντων στο πρόγραμμα;
	Καληνύχτα		κάτι που λέμε πριν από τον ύπνο	Καληνύχτα, ελπίζω να κοιμηθήκατε καλά απόψε!
	πείθω		λέω επιχειρήματα για να κάνει κάποιος κάτι	Είναι χορτοφάγος και κανείς δεν μπορεί να τον πείσει να φάει κρέας.
	λάμπω		δίνω φως	Ο καιρός ήταν καλός. Ο ήλιος έλαμπε όλη την εβδομάδα.

Τελικό τεστ στην ενότητα 2



Συμπληρώστε τα κενά.

Στο μπάνιο

σκουπίστηκε, θόρυβο, κήπο, βόλτα, Τετάρτη, καυτό, πλυθεί, σαμπουάν, φορέσει, σαπούνι

Ο κος Μάριος είχε κοιμηθεί άσχημα γιατί είχε στο διάδρομο. Η Ελισάβετ τον συμβουλεύει να πάνε μία στον

Η Ελισάβετ ρωτά τον κο Μάριο αν έχει Ο κος Μάριος θα κάνει σήμερα , αν και κανονικά κάνει μπάνιο κάθε

Ο κος Μάριος θα τα ίδια ρούχα, όπως χθες, επειδή δεν είναι βρώμικα. Ο κος Μάριος μπορεί να μόνος του.

Το νερό δεν είναι Η Ελισάβετ θα φέρει στον κο Μάριο και για να πλύνει το σώμα και τα μαλλιά του.

Μετά το μπάνιο, ο κος Μάριος με μία πετσέτα.

Ραντεβού στο κομμωτήριο

μαλλιά, ταξίδι, γενέθλια, ραντεβού, κομμωτήριο, ημερολόγιο

Ο κος Μάριος είχε αρκετό καιρό να δει την Ελισάβετ γιατί έλειπε σε για μία εβδομάδα.

Ο κος Μάριος θέλει να κλείσει ένα στο κομμωτήριο για να κόψει τα του.

Την επόμενη εβδομάδα έχεικαι θα τον επισκεφτούν τα εγγόνια του.

Η Μαρία κοιτάει στο της και έχει αρκετά ραντεβού. Θα πρέπει ο κος Μάριος να είναι στο την Τετάρτη στις 11 το πρωί.

Στο γεύμα

συναντήσει, πρωινό, φρυγανιές, τσάι, κρέας, σαλάτα, πατάτες, ζελέ, τραπεζαρία, μάζεψαν, λαχανικά,

Ο κος Μάριος δεν έφαγε το του γιατί δεν αισθανόταν τόσο καλά.

Για πρωινό οι ένοικοι μπορούν να επιλέξουν με ή ψωμί. Για μεσημεριανό έχουν πρώτα, μετά με και, ενώ για επιδόρπιο

Ο κος Μάριος θα φάει μαζί με τους υπόλοιπους ενοίκους στην

Η Ελισάβετ και οι άλλοι φροντιστές το φαγητό.

Ο κος Μάριος θέλει να την κα Μαρία στην καφετέρια.

Ψυχαγωγία – διασκέδαση

αρέσει, παιχνιδιού, χαρτιά, κανόνες, ενδιαφέροντα, ποδόσφαιρο, παρακολουθεί, διάθεση, βόλτα, ειδήσεις, καιρό

Ο κος Μάριος δεν έχει σήμερα. Έχει περάσει αρκετή ώρα που παρακολουθεί και περιμένει να δει τον

Η Ελισάβετ ζητά από τον κο Μάριο να πάει μία, αλλά ο ίδιος προτιμά να παραμείνει στο δωμάτιό του.

Ο κος Μάριος τις ειδήσεις, επειδή λένε περισσότερο θέματα από ότι στις εφημερίδες, σύμφωνα με τον ίδιο.

Τις Κυριακές ο κος Μάριος θέλει να βλέπει, αλλά δεν του κάποια συγκεκριμένη ομάδα.

Ο κος Μάριος δεν ξέρει να παίζει Μία άλλη ένοικος αναλαμβάνει να του τους κανόνες του

Ένας ένοικος έχει παράπονο

βοήθεια, ηρεμιστικό, πόνο, κουρτίνες, φως, πλάτη, βόλτα

Ο κος Μάριος δεν μπόρεσε να κοιμηθεί παρόλο που είχε πάρει

Η νοσοκόμα έδωσε ένα παυσίπονο στον κ. Μάριο για να του απαλύνει τον

Η Ελισάβετ ανοίγει τις για να μπει περισσότερο στο δωμάτιο.

Το επόμενο πρωί ο κος Μάριος έχει πόνο στην Η Ελισάβετ του προτείνει να κάνει μία στον κήπο, αλλά ο κος Μάριος προτιμά να μείνει μέσα.

Η Ελισάβετ ζητάει ένα από την νοσοκόμα για να έχει περισσότερη διάθεση ο κος Μάριος.

Σωστές Απαντήσεις

1.1 Ασκήσεις για το διάλογο 1



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Κυκλώστε τη σωστή απάντηση.

1) Γιατί ο κος Μάριος κοιμήθηκε άσχημα;

- α Δεν αισθανόταν καλά.
- β Το φως στο διάδρομο έκαιγε όλη τη νύχτα.
- γ **Υπήρχε πολύς θόρυβος στο διάδρομο.**

2) Ποια λύση πρότεινε η Ελισάβετ;

- α **Η νοσοκόμα πρότεινε στον κ. Μάριο να φοράει ωτοασπίδες.**
- β Η νοσοκόμα πρότεινε στον κ. Μάριο να κοιμάται στο διάδρομο.
- γ Η νοσοκόμα πρότεινε στον κ. Μάριο να παίρνει ένα ηρεμιστικό.

3) Ο κος Μάριος κάνει συνήθως μπάνιο κάθε

- α Πέμπτη
- β **Τετάρτη**
- γ Δευτέρα

4) Σε τι βοηθά η Ελισάβετ τον κ. Μάριο;

- α να πλυθεί ο κος Μάριος.
- β να πλύνει τα μαλλιά του.
- γ **να του σκουπίσει τα πόδια του.**

5) Μετά το μπάνιο, ο κος Μάριος θα φορέσει...

- α τις παντόφλες του.
- β τις κάλτσες και τις παντόφλες του.
- γ **κάλτσες και παπούτσια.**

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Βάλτε ένα x στην κατάλληλη στήλη.



Σωστό Λάθος

- 1) Ο κος Μάριος θα φορέσει τα ίδια ρούχα όπως και την Τετάρτη.
- 2) Τα καθαρά εσώρουχα του κου Μάριου βρίσκονται στο κάτω μέρος της ντουλάπας.
- 3) Ο κος Μάριος μπορεί να ξεντυθεί μόνος του.
- 4) Το νερό είναι πολύ ζεστό.
- 5) Ο κος Μάριος φοράει ωτοασπίδες.

X	
X	
X	
	X
	X

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Αντιστοιχίστε τις παρακάτω λέξεις με τις αντίθετες.

νύχτα	βρώμικος
ντύνομαι	να αφήσει
καυτό	μέρα
καθαρός	κρύο
να κρατήσει	γδύνομαι



ΑΣΚΗΣΗ 4 - Γραμματική

Βάλτε την κατάλληλη λέξη στα κενά από το παρακάτω πλαίσιο



εγώ, μου, τους, εσείς, του, σας, με, της, σου

1. **Εγώ** έχω συνηθίσει να πλένομαι μόνος μου.
2. **Εσείς** μπορείτε να με βοηθήσετε να μπω στο μπάνιο;
3. Μπορείτε να **μου** φέρετε το φόρεμά μου πριν κάνω μπάνιο;

4. Ο σύζυγός μου συνηθίζει να ξυρίζει το πρόσωπό **του** κάθε μέρα.
5. Θέλω να **με** βοηθήσετε να σκουπίσω τα πόδια μου με μία πετσέτα.
6. Η Αρετή βοηθάει τους ανθρώπους που χρειάζονται την υποστήριξή **της**.
7. Οι αθλητές πλένουν τα πόδια **τους** πάντα με ζεστό νερό.
8. Θα σε βοηθήσω εγώ να πλύνεις το πρόσωπό **σου**.
9. Αισθανόσασταν καθόλου πόνο στην καρδιά **σας** τον τελευταίο καιρό;

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Συμπληρώστε τις παρακάτω προτάσεις με την κατάλληλη λέξη.

στο, με, στην, να, του

Ο κος Μάριος διατηρεί καθαρά τα ρούχα του **στο** κάτω μέρος της ντουλάπας του.

1. Κάθε Τετάρτη πηγαίνω για κολύμπι **στην** πισίνα του γυμναστηρίου.
2. Μπορείτε να σκουπιστείτε **με** την πετσέτα.
3. Στο κέντρο φροντίδας οι φροντιστές βοηθούν οι ίδιοι τους ενοίκους **να** κάνουν μπάνιο.
4. Ο κος Μάριος φτιάχνει τα ρούχα **του**, πριν κάνει το μπάνιο του.
5. Πριν κοιμηθεί, η κα Μαρία αφήνει τα γυαλιά της **στο** κομοδίνο.

Συμπληρώστε τις ακόλουθες προτάσεις με μία κατάλληλη λέξη.

τη, κάθε, μου, που

1. **Κάθε** Τετάρτη ο κος Μάριος κάνει μπάνιο.
2. Στην ντουλάπα **μου** διατηρώ πάντα τα ρούχα μου καθαρά.
3. Αυτό το σαμπουάν είναι κατάλληλο για τα μαλλιά μου **που** είναι λιπαρά.
4. Έρχεται μία νοσοκόμα, ίσως μπορώ να **τη** ρωτήσω κάτι.

2.1 Ασκήσεις διαλόγου 2



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Συμπληρώστε τα κενά με την κατάλληλη λέξη.

γενέθλια, κομμωτήριο, μαλλιά, ραντεβού

Ελισάβετ: Πώς μπορώ να σας εξυπηρετήσω;

Κος Μάριος: Λοιπόν, θα ήθελα πολύ να πάω στο **κομμωτήριο** την επόμενη εβδομάδα θα με επισκεφτούν τα εγγόνια για τα **γενέθλιά** μου, έτσι θέλω να δείχνω κάπως αξιοπρεπής.

Ελισάβετ: Είναι σωστό, την επόμενη εβδομάδα έχετε γενέθλια, θα πρέπει να γιορτάσουμε.

Ελισάβετ: Ωραία, θα τηλεφωνήσω να κλείσω **ραντεβού** στο κομμωτήριο της Μαρίας. Τι θα θέλατε; Ένα απλό κόψιμο, είναι εντάξει;

Κος Μάριος: Ναι, θα ήθελα να κόψω τα **μαλλιά** μου.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Απαντήστε σωστά τις ερωτήσεις.



1) Τι δώρα θα φέρουν τα εγγόνια στον κ. Μάριο;

A. λουλούδια και μία τούρτα

B. παιχνίδια

Γ. ρούχα

2) Πόσα εγγόνια έχει ο κος Μάριος;

A. 4 εγγόνια

B. 5 εγγόνια

Γ. 3 εγγόνια

3) Ποια μέρα και ποια ώρα θα πάει ο κος Μάριος στο κομμωτήριο;

A. την επόμενη εβδομάδα στις 17 το απόγευμα

B. μεθαύριο στις 11 το πρωί

Γ. αύριο στις 11 το πρωί

4) Ποια είναι η αγαπημένη τούρτα του κου Μάριου;

A. τούρτα παγωτό

B. τούρτα με λευκή σοκολάτα

Γ. σοκολατίνα

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Αντιστοιχίστε τις εκφράσεις (αριστερά) με τη σχετική φράση (δεξιά).



- | | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| 1) Κάνω ένα διάλειμμα. | A. Νιώθετε καλύτερα; |
| 2) Έχετε καθίσει προς τα πίσω; | B. Μπορώ να σας βοηθήσω; |
| 3) Θα ακολουθήσει την πορεία του. | Γ. Δεν έχω δουλειά. |
| 4) Μπορώ να σας εξυπηρετήσω; | Δ. Δεν έχω χρόνο. |
| 5) Έχω πολλή δουλειά. | Ε. Θα περάσει ήρεμα. |

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο

Τι δεν ταιριάζει σε κάθε ομάδα λέξεων; Σκεφτείτε το θέμα του παρόντος κεφαλαίου: ραντεβού στο κομμωτήριο.



- 1) Κομμωτήριο – κομμωτής – κομμώτρια – **οδοντίατρος**
- 2) Μαλλιά – **ενδύματα** – κομμένα – κουπ
- 3) Σγουρό – **πικρό** – κυματιστό – ίσιο
- 4) Ψαλίδι – χτένα – πιστολάκι – **κουτάλι**
- 5) **Πιρούνι** – πλύσιμο – χρώμα – κομμένα

ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γραμματική

Τοποθετήστε τις παρακάτω λέξεις στον άλλο αριθμό.



- | | | | |
|--------------|---------------------------------------|---------|---------------------------------|
| 1) Επίσκεψη | : (επισκέψεις, επισκέψεις) | Αλυσίδα | : (αλυσίδες , αλυσίδα) |
| 2) διάδρομος | : (διάδρομοι , διάδρομες) | ερώτηση | : (ερώτησες, ερωτήσεις) |
| 3) δώρο | : (δώροι, δώρα) | μπούκλα | : (μπούκλες , μπουκλές) |
| 4) γυναίκα | : (γυναίκες , γυναίκοι) | τούρτα | : (τούρτες , τούρτοι) |
| 5) συνάντηση | : (συναντήσεις , συναντήσεις) | προϊόν | : (προϊόντοι, προϊόντα) |

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γραμματική

Συνδέστε τις σωστές φράσεις μεταξύ τους.



- | | |
|---|------------------------------------|
| 1. Χρησιμοποιώ σαμπουάν για να | A. βάζω τα μαλλιά μου. |
| 2. Καλώ στο κομμωτήριο για να | B. κάνουν μπούκλες στα μαλλιά μου. |
| 3. Θα χρησιμοποιήσω το πιστολάκι για να | Γ. πλύνω τα μαλλιά μου. |
| 4. Πάω στο κομμωτήριο για να | Δ. στεγνώσω τα μαλλιά μου. |
| 5. Το κομμωτήριο χρησιμοποιεί ψαλίδι για να | Ε. κλείσω ραντεβού. |

3.1 Ασκήσεις για το διάλογο 3

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Διαλέξτε τη σωστή απάντηση.



- 1) Σήμερα το πρωί δεν ένιωθα καλά και έτσι δεν έφαγα **πρωινό**
μεσημεριανό – δείπνο – πρωινό
- 2) Έχουμε πολλές λιχουδιές στο **μενού** αυτή την εβδομάδα.
μενού – σχεδιασμό – πίνακα
- 3) Το πρωινό περιλαμβάνει **τσάι**, μαρμελάδα και μέλι.
τσάι – αλλαντικά – πιάτο
- 4) Για **μεσημεριανό** θα έχετε αρχικά μία σούπα λαχανικών και κροκέτες.
μεσημεριανό – δείπνο – πρωινό
- 5) Όλοι οι ένοικοι του κέντρου φροντίδας τρώνε μαζί στη **τραπεζαρία**.
σαλόνι – τραπεζαρία – ρεσεψιόν
- 6) Είμαι ευτυχής που το φαγητό ήταν **νόστιμο**.
νόστιμο – λίγο – πολύ αλατισμένο
- 7) Τα τραπέζια είναι **καθαρά** για το επόμενο δείπνο.
καθαρά – βρώμικα - άσχημα
- 8) Μπορείτε να πάρετε το απόγευμα ένα **σνακ** στην καφετέρια.
ποτό – σνακ - γεύμα
- 9) Σύντομα φτάνουμε στο δωμάτιο όπου σας περιμένει **φρυγανιές** τσάι και νερό.
καφές – ποτό – φρυγανιές

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Βάλτε ένα X στην κατάλληλη στήλη.



Σωστό Λάθος

- 1) Ο κος Μάριος πεινούσε πολύ σήμερα.
- 2) Αύριο έχει ομελέτα με μπέικον στο πρωινό.
- 3) Ο κος Μάριος πήγε με μία αναπηρική καρέκλα στην τραπεζαρία.
- 4) Μετά το γεύμα ο κος Μάριος πήγε στην καφετέρια.
- 5) Ο κος Μάριος θα ήθελε ένα φλιτζάνι καφέ.

	X
	X
	X
	X
	X

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Τοποθετήστε τις λέξεις στη σωστή στήλη (ορισμένες φορές υπάρχουν περισσότερες επιλογές)



σοκολάτα, πουτίγκα βανίλιας, πράσο, τσάι, μέλι, ντομάτα, σπανάκι, κέικ, μαρμελάδα, φασόλια, μήλο, κοτόπουλο, αχλάδι, καφές, ραδίκια, νερό

Γλυκό	Φρούτα	Φαγητό	Σαλάτα/ σνακ	Ποτό
σοκολάτα,	Μήλο	Φασόλια	ντομάτα	νερό
πουτίγκα βανίλιας	αχλάδι	κοτόπουλο	πράσο	τσάι
τούρτα			ραδίκια	
μαρμελάδα				

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τις παρακάτω λέξεις

- | | |
|-------------|----------------|
| 1) Τραπέζι | A. καφές |
| 2) κύπελλο | B. παραλαμβάνω |
| 3) προσφορά | Γ. κάλυμμα |
| 4) πρωινό | Δ. γευστικό |
| 5) τρώω | Ε. κρέας |

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Συμπληρώστε τις προτάσεις.

Τον, τα, την, το

- 6) Να απολαύσετε το γεύμα σας. => Να **το** απολαύσετε.
- 7) Βάλτε τα πόδια σας στο αναπηρικό καροτσάκι => Βάλτε **τα** στο αναπηρικό καροτσάκι.
- 8) Δεν μπορεί να μην έχεις δει την καφετέρια. => Δεν μπορεί να μην **την** έχεις δει.
- 9) Δεν μπορεί να διαβάσει το μενού γιατί ξέχασε τα γυαλιά του. => Δεν μπορεί να **το** διαβάσει γιατί ξέχασε τα γυαλιά του.
- 10) Προειδοποίησα τον κ. Μάριο ότι η σούπα είναι ζεστή. => **Τον** προειδοποίησα ότι η σούπα είναι ζεστή.

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γραμματική



Σχηματίστε προτάσεις όπως στο παράδειγμα που ακολουθεί.

επισκέφτηκαν, περιλαμβάνει, συμμετάσχουν, παίζουν

- 1) Το μενού θα **περιλαμβάνει** πολλές λιχουδιές αυτή την εβδομάδα.

- 2) Τα παιδιά **παίζουν** στο διάδρομο ποδόσφαιρο όλο το απόγευμα.
- 3) Στην θεατρική παράσταση θα **συμμετάσχουν** όλοι οι ένοικοι της μονάδας φροντίδας των ηλικιωμένων.
- 4) Στα γενέθλιά μου, που ήταν την προηγούμενη εβδομάδα, με **επισκέφτηκαν** τα εγγόνια μου.



ΑΣΚΗΣΗ 7 – Γράψιμο

Σχηματίστε λέξεις βάζοντας τα γράμματα στη σωστή σειρά. Για να σας βοηθήσουμε σας δίνουμε σε παρένθεση μια σχετική λέξη.

- ΑΕΝΘΛΙΓΕ(επέτειος) : **γενέθλια**
- ΑΕΓΟΙΝΓ (συγγενείς): **εγγόνια**
- ΑΜΜΡΕΔΑΛΑ (γλυκό): **μαρμελάδα**
- ΙΛΜΕ(γλυκό) : **μέλι**
- ΟΩΙΝΡΠ (ένα γεύμα): **πρωινό**

4.1 Ασκήσεις για το διάλογο 4



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ποιος το λέει αυτό;

Τι θα κάνουμε σήμερα; - Συνέβη κάτι ιδιαίτερο; - Βλέπετε συχνά ειδήσεις; - Ποια ομάδα σας αρέσει;- Δεν είναι πραγματικά δύσκολο – Τι μουσική σας αρέσει να ακούτε;

Φροντιστής (Ελισάβετ)	Ένοικος (κος Μάριος)
Συνέβη κάτι ιδιαίτερο;	Τι θα κάνουμε σήμερα;
Βλέπετε συχνά ειδήσεις;	Δεν είναι πραγματικά δύσκολο;
Ποια ομάδα σας αρέσει;	
Τι μουσική σας αρέσει να ακούτε;	

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Βάλτε ένα X στην κατάλληλη στήλη.



Σωστό Λάθος

- 1) Ο κος Μάριος βαριέται.
- 2) Αύριο θα έχει βροχές.
- 3) Ο κος Παπαδόπουλος είναι ο αγαπημένος παρουσιαστής της Ελισάβετ.
- 4) Ο κος Μάριος ήταν παλιά οπαδός του Κυριαζή.
- 5) Ο κος Μάριος γνωρίζει πώς παίζονται τα χαρτιά.

X	
X	
	X
	X
	X

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Αντιστοιχίστε τα συνώνυμα.



- 1) Με τα δάχτυλά του _____ Α. Μπορεί να τραβήξει μία κάρτα
- 2) ειδήσεις _____ Β. τα νέα της ημέρας
- 3) κατά τη διάρκεια του απογεύματος _____ Γ. δεν θέλω να κάνω τίποτα, βαριέμαι
- 4) θέλω να κάνω κάτι _____ Δ. μου αρέσει να κάνω κάτι
- 5) είμαι κουρασμένος _____ Ε. μεταξύ 14:00 και 17:00

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Γραμματική



Συμπληρώστε τα κενά με την λέξη που βρίσκεται στην παρένθεση.

εξαιρετικός, σκούρα ενδιαφέρον, ευχάριστη

- 1) Τα **σκούρα** σύννεφα δεν είναι πολύ καλός οиωνός.
- 2) Είναι **εξαιρετικός** μετεωρολόγος.
- 3) Έχει μία πολύ **ευχάριστη** Φωνή.
- 4) Νομίζω ότι είναι ένα πολύ **ενδιαφέρον** βιβλίο.

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική

Προστακτική. Συμπληρώστε τις προτάσεις.



Εξηγήστε, Δείξτε, Σκεφτείτε, Αναφέρατε, Αποφασίστε

- 1) **Δείξτε** τις κάρτες σας.
- 2) **Εξηγήσέ** μου τι σημαίνει κάθε κάρτα.
- 3) **Σκεφτείτε** καλά, εάν θέλετε να παίξετε με μία κάρτα ή όχι.

- 4) **Αποφασίστε** εάν θέλετε να παίξετε με περισσότερες κάρτες.
- 5) **Αναφέρατε** ανά γύρο, πόσους πόντους σκοράρατε σε κάθε γύρο.

5.1 Ασκήσεις για το διάλογο 5



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Κυκλώστε τη σωστή απάντηση.

- 1) Γιατί ο κος Μάριος δεν κοιμήθηκε χθες το βράδυ;
A Οι άλλοι ένοικοι έκαναν πολύ θόρυβο.
B Έκανε πολύ κρύο.
Γ Είχε πονοκέφαλο.

- 2) Πόσα παυσίπονα πήρε ο κος Μάριος για να μπορέσει να κοιμηθεί;
A 1
B 2
Γ 3

- 3) Τι έκανε η Ελισάβετ για να ηρεμήσει κάπως τον κ. Μάριο;
A Έκλεισε το παράθυρο, άνοιξε τις κουρτίνες και το ραδιόφωνο.
B Άνοιξε το παράθυρο, τράβηξε τις κουρτίνες και έκλεισε το ραδιόφωνο.
Γ Άφησε το παράθυρο και τις κουρτίνες μισάνοιχτες και άνοιξε το ραδιόφωνο.

- 4) Γιατί προτείνει στον κ. Μάριο να κάνει μία βόλτα έξω;
A Για να κόψει λουλούδια.
B Επειδή ο κος Μάριος έχει πιασμένη πλάτη.
Γ Επειδή ο κος Μάριος ζεσταίνεται.



ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Συμπληρώστε τα κενά με την κατάλληλη λέξη.

βόλτα, παυσίπονο, έχω, ντυθώ

Ελισάβετ: Ποιο είναι το πρόβλημα, κε Μάριε;

Κος Μάριος: Δεν νιώθω καλά: **Έχω** πονοκέφαλο.

Ελισάβετ: Έχετε πάρει κάποιο **παυσίπονο** από τους φροντιστές;

Κος Μάριος: Ναι, αλλά αυτά τα χάπια δεν βοηθούν. Χθες είχα πάρει, αλλά δεν
μπόρεσα να κοιμηθώ.

Ελισάβετ: Καλημέρα, κε Μάριε, θέλετε να κοιμηθείτε λίγο ακόμη;

Κος Μάριος: Λίγο ναι, αλλά έχει πιαστεί η πλάτη μου.

Ελισάβετ: Ίσως μία **βόλτα** στον κήπο να σας κάνει καλό!

Κος Μάριος: Τότε θα πρέπει να **ντυθώ** καλά!

Ελισάβετ: Είναι πολύ όμορφη μέρα: ο ήλιος λάμπει και δεν κάνει καθόλου κρύο.



ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Παθήσεις. Εισάγετε την κατάλληλη λέξη κάτω από την αντίστοιχη εικόνα:

κυστίτιδα, πονοκέφαλος, πόνος των μυών, κρυολόγημα, αϋπνία.



Αϋπνία

πόνος των μυών

κυστίτιδα

πονοκέφαλος

κρύωμα

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τις εκφράσεις με το σωστό νόημα.

- | | |
|--|---|
| 1) Μην στεναχωριέστε. | A. Δεν είχε καμία ιδέα για το τι πρέπει να κάνουμε. |
| 2) Δεν έχει κοιμηθεί ακόμη. | B. Ήρθε και πάλι. |
| 3) Ήρθε ακόμη μία φορά. | Γ. Δεν μπορεί να τον πάρει ο ύπνος. |
| 4) Θα σας κάνει καλό. | Δ. Μην ανησυχείτε. |
| 5) Δεν μπορούσε να ασχοληθεί με το θέμα. | Ε. Θα νιώσετε καλύτερα. |

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Συμπληρώστε την κατάλληλη φόρμα στις προτάσεις.

Θα ήθελα, Μακάρι, ήθελα, Προτείνω, Θέλω

- 1) Θα ρωτήσω κάτι σχετικά με την πιθανή αιτία της συμπεριφοράς του συγκεκριμένου ατόμου.

Θα **ήθελα** να μου πείτε γιατί συμπεριφέρεται έτσι αυτός ο άνθρωπος;

- 2) Θα εκφράσω μία ευχή.

Μακάρι να μην πάω έξω σήμερα.

- 3) Θα προτείνω να κάνουμε κάτι για εσάς.

Προτείνω να ανοίξουμε τις κουρτίνες ώστε να μπορείτε να δείτε έξω.

- 4) Θα δώσουμε μία υπόσχεση.

Αύριο **θέλω** να κάνουμε μία μεγάλη βόλτα στον κήπο.

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γραμματική



Συμπληρώστε τις προτάσεις με τον κατάλληλο τύπο της φράσης που είναι στην παρένθεση.

Θέλετε, θέλουμε, ήθελα να, ήθελες να, συμβούλευσε, μπορούσατε, μπορείτε, προσπαθήσω, προσπάθησα

6) Χθες(θέλω να) κοιμηθώ, αλλά ο γείτονάς μου έκανε πολύ θόρυβο.

Χθες **ήθελα να** κοιμηθώ, αλλά ο γείτονάς μου έκανε πολύ θόρυβο.

7) Θα πρέπει να φορέσετε αρκετά ρούχα, εάν(θέλω) να βγείτε έξω. Κάνει πολύ κρύο.

Θα πρέπει να φορέσετε αρκετά ρούχα, εάν **θέλετε** να βγείτε έξω. Κάνει πολύ κρύο.

8) Έμεινα άυπνη όλη το βράδυ. Θα (προσπαθώ) να κοιμηθώ λίγο.

Έμεινα άυπνη όλη το βράδυ. Θα **προσπαθήσω** να κοιμηθώ λίγο.

9) Μήπως θα (μπορώ) να την καθησυχάσετε για λίγο;

Μήπως θα **μπορούσατε** να την καθησυχάσετε για λίγο;

10) Ο γιατρός με (συμβουλεύω) να παίρνω ένα χαπάκι κάθε πρωί για την πίεση.

Ο γιατρός με **συμβούλευσε** να παίρνω ένα χαπάκι κάθε πρωί για την πίεση.

Τελικό τεστ στην ενότητα 2



Συμπληρώστε τα κενά.

Στο μπάνιο

σκουπίστηκε, θόρυβο, κήπο, βόλτα, Τετάρτη, καυτό, πλυθεί, σαμπουάν, φορέσει, σαπούνι

Ο κος Μάριος είχε κοιμηθεί άσχημα γιατί είχε **θόρυβο** στο διάδρομο. Η Ελισάβετ τον συμβουλεύει να πάνε μία **βόλτα** στον **κήπο**.

Η Ελισάβετ ρωτά τον κο Μάριο αν έχει **πλυθεί**. Ο κος Μάριος θα κάνει σήμερα, αν και κανονικά κάνει μπάνιο κάθε **Τετάρτη**.

Ο κος Μάριος θα **φορέσει** τα ίδια ρούχα, όπως χθες, επειδή δεν είναι βρώμικα. Ο κος Μάριος μπορεί να **σκουπιστεί** μόνος του.

Το νερό δεν είναι **καυτό**. Η Ελισάβετ θα φέρει στον κο Μάριο **σαμπουάν** και **σαπούνι** για να πλύνει το σώμα και τα μαλλιά του.

Μετά το μπάνιο, ο κος Μάριος **σκουπίστηκε** με μία πετσέτα.

Ραντεβού στο κομμωτήριο

μαλλιά, ταξίδι, γενέθλια, ραντεβού, κομμωτήριο, ημερολόγιο

Ο κος Μάριος είχε αρκετό καιρό να δει την Ελισάβετ γιατί έλειπε σε **ταξίδι** για μία εβδομάδα.

Ο κος Μάριος θέλει να κλείσει ένα **ραντεβού** στο κομμωτήριο για να κόψει τα **μαλλιά** του.

Την επόμενη εβδομάδα έχει **γενέθλια** και θα τον επισκεφτούν τα εγγόνια του.

Η Μαρία κοιτάει στο **ημερολόγιο** της και έχει αρκετά ραντεβού. Θα πρέπει ο κος Μάριος να είναι στο **κομμωτήριο** την Τετάρτη στις 11 το πρωί.

Στο γεύμα

συναντήσει, πρωινό, φρυγανιές, τσάι, κρέας, σαλάτα, πατάτες, ζελέ, τραπεζαρία, μάζεψαν, λαχανικά,

Ο κος Μάριος δεν έφαγε το **πρωινό** του γιατί δεν αισθανόταν τόσο καλά.

Για πρωινό οι ένοικοι μπορούν να επιλέξουν **τσάι** με **φρυγανιές** ή ψωμί. Για μεσημεριανό έχουν πρώτα **σαλάτα** μετά **κρέας** με **πατάτες** και **λαχανικά** ενώ για επιδόρπιο **ζελέ**.

Ο κος Μάριος θα φάει μαζί με τους υπόλοιπους ενοίκους στην **τραπεζαρία**.

Η Ελισάβετ και οι άλλοι φροντιστές **μάζεψαν** το φαγητό.

Ο κος Μάριος θέλει να **συναντήσει** την κα Μαρία στην καφετέρια.

Ψυχαγωγία – διασκέδαση

αρέσει, παιχνιδιού, χαρτιά, κανόνες, ενδιαφέροντα, ποδόσφαιρο, παρακολουθεί, διάθεση, βόλτα, ειδήσεις, καιρό

Ο κος Μάριος δεν έχει **διάθεση** σήμερα. Έχει περάσει αρκετή ώρα που παρακολουθεί **ειδήσεις** και περιμένει να δει τον **καιρό**.

Η Ελισάβετ ζητά από τον κο Μάριο να πάει μία **βόλτα**, αλλά ο ίδιος προτιμά να παραμείνει στο δωμάτιό του.

Ο κος Μάριος **παρακολουθεί** τις ειδήσεις, επειδή λένε περισσότερο **ενδιαφέροντα** θέματα από ότι στις εφημερίδες, σύμφωνα με τον ίδιο.

Τις Κυριακές ο κος Μάριος θέλει να βλέπει **ποδόσφαιρο** αλλά δεν του **αρέσει** κάποια συγκεκριμένη ομάδα.

Ο κος Μάριος δεν ξέρει να παίζει **χαρτιά**. Μία άλλη ένοικος αναλαμβάνει να του **δείξει** τους κανόνες του **παιχνιδιού**.

Ένας ένοικος έχει παράπονο

βοήθεια, ηρεμιστικό, πόνο, κουρτίνες, φως, πλάτη, βόλτα

Ο κος Μάριος δεν μπόρεσε να κοιμηθεί παρόλο που είχε πάρει **ηρεμιστικό**.

Η νοσοκόμα έδωσε ένα παυσίπονο στον κ. Μάριο για να του απαλύνει τον **πόνο**.

Η Ελισάβετ ανοίγει τις **κουρτίνες** για να μπει περισσότερο **φως** στο δωμάτιο.

Το επόμενο πρωί ο κος Μάριος έχει πόνο στην **πλάτη**. Η Ελισάβετ του προτείνει να κάνει μία **βόλτα** στον κήπο, αλλά ο κος Μάριος προτιμά να μείνει μέσα.

Η Ελισάβετ ζητάει ένα **παυσίπονο** από την νοσοκόμα για να έχει περισσότερη διάθεση ο κος Μάριος.