

Διάλογος 1: Στο μπάνιο	B1
Διάλογος 2: Ραντεβού στο κομμωτήριο	A2
Διάλογος 3: Μεσημεριανό	A2
Διάλογος 4: Ψυχαγωγία – διασκέδαση	B1
Διάλογος 5: Ένας ένοικος έχει παράπονο	B2

Διάλογος 5: Ένας ένοικος έχει παράπονο



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κου Μάριου (ασθενούς)

Κατάσταση: Ο κύριος Μάριος δεν μπορεί να κοιμηθεί. Είναι η τρίτη νύχτα που δεν μπορεί να κοιμηθεί. Η Ελισάβετ, η κυρία που τον φροντίζει, προσπαθεί να τον καθησυχάσει και του δίνει συμβουλές.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ηλικιωμένος

Τοποθεσία: Στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

- Μάριος: Ελισάβετ, δεν κατάφερα να κοιμηθώ καθόλου το βράδυ!
- Ελισάβετ: Μήπως έκαναν πολύ θόρυβο και πάλι οι άλλοι ένοικοι;
- Μάριος: Χθες η κα Παναγιώτα είχε βάλει την τηλεόραση πολύ δυνατά ακόμη και όταν εγώ ήθελα να κοιμηθώ...
- Ελισάβετ: Τι έχετε, κύριε Μάριε;
- Μάριος: Είμαι κουρασμένος και έχω πονοκέφαλο..
- Ελισάβετ: Δεν σας έδωσε η νοσοκόμα παυσίπονο;
- Μάριος: Ναι... αλλά αυτά τα χάπια δεν βοηθούν... Χθες πήρα ένα, αλλά στη συνέχεια δεν μπορούσε να με πάρει ο ύπνος.
- Ελισάβετ: Νομίζω ότι οφείλεται στο ότι κοιμηθήκατε λίγες ώρες. Ίσως το παυσίπονο σας βοηθήσει λίγο...
- Μάριος: Να μου δώσετε άλλο ένα;
- Ελισάβετ: Θα πάρετε ένα μόνο για τη νύχτα...
Θα ανοίξω το παράθυρο, ώστε να πάρετε περισσότερο οξυγόνο.
- Μάριος: Τότε θα κάνει κρύο!
- Ελισάβετ: Δεν θα το ανοίξω τελείως, αλλά μισάνοιχτο.
- Μάριος: Εντάξει, αλλά εάν έχει πολύ κρύο θα ξεπαγιάσω.
- Ελισάβετ: Θα κλείσω τις κουρτίνες, σίγουρα δεν θα έχει πολύ κρύο.

Μάριος: Προσπαθήστε να κοιμηθείτε... θέλετε να βάλουμε λίγο το
ραδιόφωνο;
Ελισάβετ: Ναι, αλλά όχι πολύ δυνατά.
Μάριος: Μήπως θα θέλατε κάτι άλλο;
Ελισάβετ: Όχι, προς το παρόν...
Μάριος: Θέλετε λίγο νερό;
Ελισάβετ: Όχι, ευχαριστώ, το ποτήρι μου είναι γεμάτο..
Μάριος: Καληνύχτα, τότε.
Ελισάβετ: Τα λέμε αύριο.

Το επόμενο πρωί...

Ελισάβετ: Καλημέρα, κύριε Μάριε. Θέλετε να κοιμηθείτε λίγο ακόμη;
Μάριος: Λίγο, ναι... αλλά έχει πιαστεί η μέση μου.
Ελισάβετ: Θα σας κάνει καλό να κάνετε μία βόλτα στον κήπο, και λίγη άσκηση!
Μάριος: Τότε θα πρέπει να φορέσω αρκετά ρούχα!
Ελισάβετ: Δεν νομίζω, είναι πολύ όμορφη ημέρα σήμερα.. ο ήλιος λάμπει και
δεν κάνει καθόλου κρύο.
Μάριος: Θα προτιμούσα να μείνω μέσα σήμερα... θα ήθελα να δω κάτι στην
τηλεόραση...
Ελισάβετ: Εντάξει...



5.1 Ασκήσεις για το διάλογο 5



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Κυκλώστε τη σωστή απάντηση.

- 1) Γιατί ο κος Μάριος δεν κοιμήθηκε χθες το βράδυ;
Α Οι άλλοι ένοικοι έκαναν πολύ θόρυβο.
Β Έκανε πολύ κρύο.
Γ Είχε πονοκέφαλο.

- 2) Πόσα παυσίπονα πήρε ο κος Μάριος για να μπορέσει να κοιμηθεί;
Α 1
Β 2
Γ 3

- 3) Τι έκανε η Ελισάβετ για να ηρεμήσει κάπως τον κ. Μάριο;
Α Έκλεισε το παράθυρο, άνοιξε τις κουρτίνες και το ραδιόφωνο.
Β Άνοιξε το παράθυρο, τράβηξε τις κουρτίνες και έκλεισε το ραδιόφωνο.
Γ Άφησε το παράθυρο και τις κουρτίνες μισάνοιχτες και άνοιξε το ραδιόφωνο.

- 4) Γιατί προτείνει στον κ. Μάριο να κάνει μία βόλτα έξω;
Α Για να κόψει λουλούδια.
Β Επειδή ο κος Μάριος έχει πιασμένη πλάτη.
Γ Επειδή ο κος Μάριος ζεσταίνεται.



ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Συμπληρώστε τα κενά με την κατάλληλη λέξη.

βόλτα, παυσίπονο, έχω, ντυθώ

- Ελισάβετ: Ποιο είναι το πρόβλημα, κε Μάριε;
- Κος Μάριος: Δεν νιώθω καλά: πονοκέφαλο.
- Ελισάβετ: Έχετε πάρει κάποιο από τους φροντιστές;
- Κος Μάριος: Ναι, αλλά αυτά τα χάπια δεν βοηθούν. Χθες είχα πάρει, αλλά δεν μπόρεσα να κοιμηθώ.

- Ελισάβετ: Καλημέρα, κε Μάριε, θέλετε να κοιμηθείτε λίγο ακόμη;
- Κος Μάριος: Λίγο ναι, αλλά έχει πιαστεί η πλάτη μου.
- Ελισάβετ: Ίσως μία στον κήπο να σας κάνει καλό!
- Κος Μάριος: Τότε θα πρέπει νακαλά!
- Ελισάβετ: Είναι πολύ όμορφη μέρα: ο ήλιος λάμπει και δεν κάνει καθόλου κρύο.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Παθήσεις. Εισάγετε την κατάλληλη λέξη κάτω από την αντίστοιχη εικόνα:

κυστίτιδα, πονοκέφαλος, πόνος των μυών, κρυολόγημα, αϋπνία.



ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τις εκφράσεις με το σωστό νόημα.

- | | |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1) Μην στεναχωριέστε. | A. Δεν είχε καμία ιδέα για το τι πρέπει να κάνουμε. |
| 2) Δεν έχει κοιμηθεί ακόμη. | B. Ήρθε και πάλι. |
| 3) Ήρθε ακόμη μία φορά. | Γ. Δεν μπορεί να τον πάρει ο ύπνος. |
| 4) Θα σας κάνει καλό. | Δ. Μην ανησυχείτε. |
| 5) Δεν μπορούσε να ασχοληθεί με το θέμα. | Ε. Θα νιώσετε καλύτερα. |

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Συμπληρώστε την κατάλληλη φόρμα στις προτάσεις.

Θα ήθελα, Μακάρι, ήθελα, Προτείνω, θέλω

1) Θα ρωτήσω κάτι σχετικά με την πιθανή αιτία της συμπεριφοράς του συγκεκριμένου ατόμου.

Θα να μου πείτε γιατί συμπεριφέρεται έτσι αυτός ο άνθρωπος;

2) Θα εκφράσω μία ευχή.

..... να μην πάω έξω σήμερα.

3) Θα προτείνω να κάνουμε κάτι για εσάς.

.....να ανοίξουμε τις κουρτίνες ώστε να μπορείτε να δείτε έξω.

4) Θα δώσουμε μία υπόσχεση.

Αύριο να κάνουμε μία μεγάλη βόλτα στον κήπο.



ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γραμματική

Συμπληρώστε τις προτάσεις με τον κατάλληλο τύπο της φράσης που είναι στην παρένθεση.

θέλετε, θέλουμε, ήθελα να, ήθελες να, συμβούλευσε, μπορούσατε, μπορείτε, προσπαθήσω, προσπάθησα

1) Χθες (θέλω να) κοιμηθώ, αλλά ο γείτονάς μου έκανε πολύ θόρυβο.

.....

2) Θα πρέπει να φορέσετε αρκετά ρούχα, εάν (θέλω) να βγείτε έξω.Κάνει πολύ κρύο.

.....

3) Έμεινα άυπνη όλη το βράδυ. Θα (προσπαθώ) να κοιμηθώ λίγο.

.....

4) Μήπως θα (μπορώ) να την καθυσχύσετε για λίγο;

.....

5) Ο γιατρός με (συμβουλευώ) να παίρνω ένα χαπάκι κάθε πρωί για την πίεση.

.....

ΑΣΚΗΣΗ 7 – Γράψιμο



Είστε φροντιστής σε μία μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων, όπου ένας ένοικος αντιμετωπίζει πρόβλημα με τον ύπνο. Γράψτε μία παράγραφο, περιγράφοντας το πρόβλημα και τι κάνατε για να το αντιμετωπίσετε.

ΑΣΚΗΣΗ 8 – Ομιλία



Ζητήστε συμβουλές από μία συνάδελφό σας. Βασιστείτε σε λέξεις – κλειδιά από το διάλογο: δεν κοιμούνται, υπάρχει πολύς θόρυβος, πονοκέφαλος, ανήσυχος, επιδεινώνεται, συμμετέχω σε μία δραστηριότητα, συμβουλές

Γεια σας, ο κος Χ παρακαλώ;
Ο ίδιος, ποιος είναι;
Ελισάβετ,... τι μπορώ να κάνω για σένα;



5.2 Λεξιλόγιο του διαλόγου 5

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία /συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
Η	συμβουλή	Οι συμβουλές	σύσταση να κάνω κάτι/ άδεια	<i>Εάν δεν μπορείς να επιλύσεις ένα πρόβλημα, ζήτη τη συμβουλή ενός φίλου.</i>
Το	παράπονο	Τα παράπονα	λόγια που λέτε όταν κάτι δεν σας αρέσει	<i>Είχε παράπονα γιατί ο διπλανός ένοικος έκανε πολύ θόρυβο το βράδυ.</i>
Η	νοσοκόμα	Οι νοσοκόμες	μία γυναίκα που φροντίζει αρρώστους ως επάγγελμα	<i>Η Μαρία είναι νοσοκόμα και εργάζεται στο νοσοκομείο.</i>
	αποδέχομαι		δέχομαι κάτι/ δεν αντιστέκομαι	<i>Η Ελένη δεν μπορεί να αποδεχθεί ότι ο σύζυγος της είναι νεκρός.</i>
	Τι συμβαίνει; δεν ξέρω τι να κάνω		Τι γίνεται; δεν έχω κάποια λύση	<i>Τι συμβαίνει, πονάτε πουθενά; Δεν ξέρω τι να κάνω με αυτό το πρόβλημα, πραγματικά δεν μπορώ να το αντιμετωπίσω.</i>
	καθησυχάζω		καλμάρω	<i>Η Μαρία φοβάται το σκοτάδι, αλλά η μητέρα της προσπαθεί να την καθησυχάσει.</i>
	καλώ		κάποιος σας ζητάει επειγόντως να έρθετε κάπου/ ή να κάνετε κάτι	<i>Το βράδυ η κα Μαρία δεν αισθανόταν καλά, έτσι κάλεσε τη νοσοκόμα.</i>
Ο	πονοκέφαλος		πόνος στο κεφάλι	<i>Έχω τρομερό πονοκέφαλο, θα πάω να ξαπλώσω.</i>
Η	ασθένεια	Οι ασθένειες	αρρώστια	<i>Υποφέρω από όλα τα είδη των ασθενειών: πονόλαιμος, ναυτία, πονοκέφαλος.</i>
Ο	μυς		μέρος του σώματος που σας προκαλεί να έχετε	<i>Εάν ασκείστε πολύ, μπορεί να έχετε κουρασμένους μύες.</i>

			δύναμη και να κινηθείτε	
H	λοίμωξη του ουροποιητικού		μόλυνση της ουροδόχου κύστης	<i>Εάν έχετε λοίμωξη του ουροποιητικού, έχετε πόνο κατά την ούρηση.</i>
H	αϋπνία	Οι αϋπνίες	αδυναμία να κοιμηθώ	<i>Δεν μπόρεσα να κοιμηθώ όλη τη νύχτα. Πραγματικά υποφέρω από αϋπνία.</i>
To	κρυολόγημα	Τα κρυολογήματα	όταν έχουμε φτέρνισμα και βήχα	<i>Έχω κρυολόγημα, φτερνίζομαι όλη την ώρα και έχω πονόλαιμο.</i>
	τεμπέλης		δεν θέλω να εργαστώ	<i>Ο Μάριος είναι τεμπέλης, δεν θέλει καθόλου να δουλέψει.</i>
	ανήσυχος		όχι ήσυχος, δεν είμαι ήρεμος	<i>Το μωρό είναι ανήσυχος και κλαίει όλη την ώρα, αλλά η μαμά του το καθησυχάζει.</i>
	πιασμένος		όταν πονάνε οι μύες	<i>Χθες περπάτησα 15 μίλια και σήμερα είναι πιασμένοι όλοι οι μύες μου.</i>
	κουρασμένος		δεν μπορώ να κάνω τίποτα	<i>Οι ένοικοι ήταν πολύ κουρασμένοι από τις πολλές δραστηριότητες στο τέλος της ημέρας.</i>
	ράγισμα		χτύπημα αρκετά επώδυνο	<i>Έχω ένα ράγισμα στο χέρι και πονάω πολύ.</i>
	δεν κοιμάμαι		δεν έχω ύπνο	<i>Δεν μπόρεσα να κοιμηθώ χθες το βράδυ, δεν έκλειναν τα μάτια μου.</i>
	υποφέρω από		πάσχω από κάτι	<i>Υποφέρω από ιλίγγους.</i>
	ανησυχώ		σκέφτομαι κάποιον αν είναι καλά	<i>Ανησυχώ για τη γιαγιά μου, τα βράδια δεν μπορεί να κοιμηθεί.</i>
	επιδεινώνω		χειροτερεύω	<i>Επειδή είμαι 70 ετών, η υγεία μου έχει επιδεινωθεί.</i>
O	γείτονας	Οι γείτονες	κάποιος που μένει δίπλα σας	<i>Οι γείτονες όλη την ώρα μαλώνουν, δεν με αφήνουν να ησυχάσω.</i>
	θορυβώδης		όταν κάνω πολύ θόρυβο	<i>Μην είστε θορυβώδης, να μιλάτε πιο σιγά για να μην ενοχλείτε.</i>
	δεν με νοιάζει		κάτι που δεν με πειράζει	<i>Δεν με νοιάζει καθόλου τι λένε οι άλλοι για μένα</i>
	θυμώνω		νευριάζω με κάτι	<i>Αν τα παιδιά δεν αδειάζουν το πιάτο τους, ο πατέρας τους</i>

				θυμώνει. <i>Η Μαρία παίρνει ένα χάπι κάθε βράδυ για το κοιλιακό άλγος.</i>
Το	χάπι	Τα χάπια	ένα φάρμακο που μπορείτε να καταπιείτε	
Το	οξυγόνο		ένα αέριο που είναι στον αέρα, απαραίτητο προκειμένου να μείνουμε ζωντανοί	<i>Χωρίς οξυγόνο, θα πεθάνουμε.</i>
Το	παυσίπονο	Τα παυσίπονα	ένα φάρμακο για τον πόνο	<i>Έχετε πονοκέφαλο; Πάρτε ένα παυσίπονο.</i>
Η	δραστηριότητα	Οι δραστηριότητες	το να έχω μία ασχολία	<i>Υπάρχουν διάφορες δραστηριότητες στο πρόγραμμα, όπως η βιοτεχνία και το κολύμπι.</i>
Η	βόλτα	Οι βόλτες	περπατάω για χαλάρωση	<i>Κάθε Δευτέρα οι ένοικοι κάνουν βόλτα στο δάσος.</i>
	λαμβάνω μέρος		συμμετάσχω	<i>Έχετε λάβει μέρος στις δραστηριότητες που διοργανώνουμε;</i>
	κάνω καλό		έχω ευεργετική επίδραση σε κάποιον	<i>Νιώθω πολύ καλύτερα, ο καθαρός αέρας μου έκανε καλό!</i>
Η	κουρτίνα	Οι κουρτίνες	ένα κομμάτι ύφασμα που βάζουμε στο παράθυρο	<i>Το πρωί ανοίγω τις κουρτίνες για να αφήσω το φως του ήλιου να μπει.</i>
	πλησιάζω		πάω κοντά	<i>Τη νύχτα θα τραβήξω τις κουρτίνες, έτσι ώστε να μην μπορεί κανείς να κοιτάξει μέσα από το παράθυρο.</i>
	ισιώνω		βάζω σε ίσια θέση	<i>Αν ισιώσετε το κεφαλάρι του κρεβατιού σας, μπορείτε να καθίσετε σε όρθια θέση.</i>
Το	ενδιαφέρον		κάτι που σας αρέσει	<i>Τα ενδιαφέροντά μου είναι το διάβασμα και η τηλεόραση.</i>
	μισάνοιχτο		έχω ένα μικρό άνοιγμα	<i>Θα έχω το παράθυρο μισάνοιχτο, έτσι ώστε να έχω λίγο φρέσκο αέρα.</i>
	επιθυμητός		αυτό που θέλω	<i>Είναι ο επιθυμητός αριθμός συμμετεχόντων στο πρόγραμμα;</i>
	Καληνύχτα		κάτι που λέμε πριν από	<i>Καληνύχτα, ελπίζω να κοιμηθήκατε καλά απόψε!</i>

		τον ύπνο	
πείθω		λέω επιχειρήματα για να κάνει κάποιος κάτι	<i>Είναι χορτοφάγος και κανείς δεν μπορεί να τον πείσει να φάει κρέας.</i>
λάμπω		δίνω φως	<i>Ο καιρός ήταν καλός. Ο ήλιος έλαμπε όλη την εβδομάδα.</i>

Σωστές Απαντήσεις

5.1 Ασκήσεις για το διάλογο 5



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Κυκλώστε τη σωστή απάντηση.

- 1) Γιατί ο κος Μάριος δεν κοιμήθηκε χθες το βράδυ;
 - A **Οι άλλοι ένοικοι έκαναν πολύ θόρυβο.**
 - B Έκανε πολύ κρύο.
 - Γ Είχε πονοκέφαλο.

- 2) Πόσα παυσίπονα πήρε ο κος Μάριος για να μπορέσει να κοιμηθεί;
 - A **1**
 - B 2
 - Γ 3

- 3) Τι έκανε η Ελισάβετ για να ηρεμήσει κάπως τον κ. Μάριο;
 - A Έκλεισε το παράθυρο, άνοιξε τις κουρτίνες και το ραδιόφωνο.
 - B Άνοιξε το παράθυρο, τράβηξε τις κουρτίνες και έκλεισε το ραδιόφωνο.
 - Γ **Άφησε το παράθυρο και τις κουρτίνες μισάνοιχτες και άνοιξε το ραδιόφωνο.**

- 4) Γιατί προτείνει στον κ. Μάριο να κάνει μία βόλτα έξω;
 - A Για να κόψει λουλούδια.
 - B **Επειδή ο κος Μάριος έχει πιασμένη πλάτη.**
 - Γ Επειδή ο κος Μάριος ζεσταίνεται.



ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Συμπληρώστε τα κενά με την κατάλληλη λέξη.

βόλτα, παυσίπονο, έχω, ντυθώ

- Ελισάβετ: Ποιο είναι το πρόβλημα, κε Μάριε;
- Κος Μάριος: Δεν νιώθω καλά: **Έχω** πονοκέφαλο.
- Ελισάβετ: Έχετε πάρει κάποιο **παυσίπονο** από τους φροντιστές;
- Κος Μάριος: Ναι, αλλά αυτά τα χάπια δεν βοηθούν. Χθες είχα πάρει, αλλά δεν μπόρεσα να κοιμηθώ.

Ελισάβετ: Καλημέρα, κε Μάριε, θέλετε να κοιμηθείτε λίγο ακόμη;
Κος Μάριος: Λίγο ναι, αλλά έχει πιαστεί η πλάτη μου.
Ελισάβετ: Ίσως μία **βόλτα** στον κήπο να σας κάνει καλό!
Κος Μάριος: Τότε θα πρέπει να **ντυθώ** καλά!
Ελισάβετ: Είναι πολύ όμορφη μέρα: ο ήλιος λάμπει και δεν κάνει καθόλου κρύο.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Παθήσεις. Εισάγετε την κατάλληλη λέξη κάτω από την αντίστοιχη εικόνα:

κυστίτιδα, πονοκέφαλος, πόνος των μυών, κρυολόγημα, αϋπνία.



Αϋπνία



πόνος των μυών



κυστίτιδα



πονοκέφαλος



κρύωμα

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τις εκφράσεις με το σωστό νόημα.

- | | |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1) Μην στεναχωριέστε. | A. Δεν είχε καμία ιδέα για το τι πρέπει να κάνουμε. |
| 2) Δεν έχει κοιμηθεί ακόμη. | B. Ήρθε και πάλι. |
| 3) Ήρθε ακόμη μία φορά. | Γ. Δεν μπορεί να τον πάρει ο ύπνος. |
| 4) Θα σας κάνει καλό. | Δ. Μην ανησυχείτε. |
| 5) Δεν μπορούσε να ασχοληθεί με το θέμα. | Ε. Θα νιώσετε καλύτερα. |

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Συμπληρώστε την κατάλληλη φόρμα στις προτάσεις.

Θα ήθελα, Μακάρι, ήθελα, Προτείνω, Θέλω

- 1) Θα ρωτήσω κάτι σχετικά με την πιθανή αιτία της συμπεριφοράς του συγκεκριμένου ατόμου.
Θα **ήθελα** να μου πείτε γιατί συμπεριφέρεται έτσι αυτός ο άνθρωπος;
- 2) Θα εκφράσω μία ευχή.
Μακάρι να μην πάω έξω σήμερα.
- 3) Θα προτείνω να κάνουμε κάτι για εσάς.
Προτείνω να ανοίξουμε τις κουρτίνες ώστε να μπορείτε να δείτε έξω.
- 4) Θα δώσουμε μία υπόσχεση.
Αύριο **θέλω** να κάνουμε μία μεγάλη βόλτα στον κήπο.

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γραμματική



Συμπληρώστε τις προτάσεις με τον κατάλληλο τύπο της φράσης που είναι στην παρένθεση.

θέλετε, θέλουμε, ήθελα να, ήθελες να, συμβούλευσε, μπορούσατε, μπορείτε, προσπαθήσω, προσπάθησα

6) Χθες(θέλω να) κοιμηθώ, αλλά ο γείτονάς μου έκανε πολύ θόρυβο.

Χθες **ήθελα να** κοιμηθώ, αλλά ο γείτονάς μου έκανε πολύ θόρυβο.

7) Θα πρέπει να φορέσετε αρκετά ρούχα, εάν(θέλω) να βγείτε έξω. Κάνει πολύ κρύο.

Θα πρέπει να φορέσετε αρκετά ρούχα, εάν **θέλετε** να βγείτε έξω. Κάνει πολύ κρύο.

8) Έμεινα άυπνη όλη το βράδυ. Θα (προσπαθώ) να κοιμηθώ λίγο.

Έμεινα άυπνη όλη το βράδυ. Θα **προσπαθήσω** να κοιμηθώ λίγο.

9) Μήπως θα (μπορώ) να την καθυστεράσετε για λίγο;

Μήπως θα **μπορούσατε** να την καθυστεράσετε για λίγο;

10) Ο γιατρός με (συμβουλεύω) να παίρνω ένα χαπάκι κάθε πρωί για την πίεση.

Ο γιατρός με **συμβούλευσε** να παίρνω ένα χαπάκι κάθε πρωί για την πίεση.