

Διάλογος 1: Ένεση ινσουλίνης	A2
Διάλογος 2: Φροντίδα πληγής και καθαρισμός	B1
Διάλογος 3: Δοσολογία των φαρμάκων	B2
Διάλογος 4: Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης	B1
Διάλογος 5: Είσοδος και έξοδος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου	B2

Διάλογος 1: Ένεση ινσουλίνης



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κυρίου Μάριου (ασθενούς)



Κατάσταση: Ο κύριος Μάριος είναι ένας ηλικιωμένος άντρας, που έχει διαβήτη και η θεραπεία του πρέπει να γίνεται χρησιμοποιώντας την ενέσιμη ινσουλίνη. Θα πρέπει να τον τσιμπήσει αρκετές φορές η νοσηλεύτρια του.

Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): Ασθενής

Τοποθεσία: σπίτι του κυρίου Μάριου

- Μάριος: Μπορείτε να κάνετε την ένεση ινσουλίνης. Θα προσέχω για να ξέρω τι να κάνω και εγώ
- Ελισάβετ: Ναι, εντάξει, θα την κάνω στο μηρό σας.
- Μάριος: Προτιμήστε την κοιλιά, αν δεν σας πειράζει.
- Ελισάβετ: Είναι βολικό να πηγαίνουμε εκ περιτροπής στην κοιλιά και στο μηρό, με τον τρόπο που σας την έχουμε ήδη χορηγήσει τις προηγούμενες ημέρες.
- Μάριος: Εντάξει, κάντε τη μου στο πόδι.
- Ελισάβετ: Θα πλύνω τα χέρια μου για να προετοιμάσω τη σύριγγα. Η βελόνα είναι πολύ λεπτή 5 mm.
- Μάριος: Το ελπίζω.
- Ελισάβετ: Λοιπόν, θα καθαρίσω την περιοχή με βαμβάκι και οινόπνευμα, θα τσιμπήσω και θα σηκώσω λίγο το δέρμα, θα πατήσω το έμβολο της βελόνας και θα την τραβήξω αφήνοντας χαλαρό το δέρμα. Είστε εντάξει; Δεν θα πονέσει.
- Μάριος: Όχι, είμαι εντάξει, έχω συνηθίσει πια, αποτελεί μέρος της καθημερινής μου ρουτίνας.
- Ελισάβετ: Ναι, είναι αλήθεια, ωστόσο να παραμείνετε καθισμένος αναπαυτικά, ενώ μαζεύω τα υλικά.
- Μάριος: Εντάξει, όλα καλά. Ευχαριστώ πολύ.

1.1 Ασκήσεις για το διάλογο 1

ΑΣΚΗΣΗ 1 - Κατανόηση διαλόγου



Ακούστε το διάλογο και συμπληρώστε τις προτάσεις με την κατάλληλη φράση

στο μηρό, μπορείτε, εάν δεν σας πειράζει, πλύνω τα χέρια μου, καθόλου, είμαι καλά, είστε εντάξει, προηγούμενες φορές

Μάριος: _____ να κάνετε την ένεση της ινσουλίνης.

Ελισάβετ: Ναι, εντάξει, θα την κάνουμε _____.

Μάριος: Προτιμήστε την κοιλιά, _____.

Ελισάβετ: Είναι βολικό να πηγαίνουμε εκ περιτροπής στις περιοχές, και στην κοιλιά έχουμε ήδη κάνει ένεση τις _____.

Μάριος: Εντάξει, κάντε τη μου στο πόδι.

Ελισάβετ: Θα _____ για να προετοιμάσω τη σύριγγα και η βελόνα θα είναι πολύ λεπτή 5 mm.

Μάριος: Το ελπίζω.

Ελισάβετ: Λοιπόν, θα καθαρίσω την περιοχή με λίγο βαμβάκι και οινόπνευμα, θα τσιμπήσω και θα σηκώσω λίγο το δέρμα με τη βελόνα, σπρώχνω το έμβολο, αφαιρώ τη βελόνα και αφήνω χαλαρό το δέρμα. _____ Δεν πονέσατε;

Μάριος: Όχι, _____, σας έχω συνηθίσει και είναι μέρος της καθημερινής μου ρουτίνας.

Ελισάβετ: Ναι, είναι αλήθεια, ωστόσο, παραμείνετε καθισμένος αναπαυτικά, ενώ μαζεύω τα υλικά

Μάριος : _____, δεν με πονάει.

ΑΣΚΗΣΗ 2: Κατανόηση γραπτού κειμένου



Βάλτε τις ακόλουθες προτάσεις του διαλόγου στη σωστή σειρά.

1) Μάριος: Όχι, όλα είναι μία χαρά. Το έχω πλέον συνηθίσει, αποτελεί μέρος της καθημερινής μου ρουτίνας.

2) Ελισάβετ: Είναι πιο βολικό να πηγαίνουμε εκ περιτροπής, στην κοιλιά, σας την έχουμε χορηγήσει της προηγούμενες ημέρες.

3) Μάριος: Εντάξει, ότι πείτε εσείς.

4) Ελισάβετ: Λοιπόν, θα καθαρίσω την περιοχή με λίγο βαμβάκι και οινόπνευμα, θα τσιμπήσω και θα κρατήσω λίγο σφιχτά το δέρμα, πατάω το έμβολο και αφαιρώ τη βελόνα, αφήνοντας χαλαρό το δέρμα. Είστε εντάξει, δεν θα πονέσει.

5) Μάριος: Μπορείτε να κάνετε την ένεση ινσουλίνης.

6) Ελισάβετ: Ναι εντάξει, θα την κάνω στο πόδι σας.

7) Μάριος: Προτιμήστε την κοιλιά, εάν δεν σας πειράζει.



ΑΣΚΗΣΗ 3 -Λεξιλόγιο

Ταιριάζτε κάθε λέξη στην αριστερή στήλη με τον ορισμό της στη δεξιά στήλη

1. Ινσουλίνη	A) Παράδοση, έχει αποκτήσει τη συνήθεια να κάνει πράγματα χωρίς σκέψη:
2. Μπούτι	B) Εισάγει μέσω μιας βελόνας ένα αέριο υπό πίεση ή μία υγρή ή ρευστή μάζα μέσα σε ένα σώμα ή κοιλότητα:
3. Σύριγγα	Γ) Μέρος του ποδιού από την άρθρωση του ισχίου στο γόνατο:
4. Ένεση	Δ) Γαστρεντερική ορμόνη, που έχει ως αποστολή τη ρύθμιση της γλυκόζης που κυκλοφορεί στο αίμα εντός των κυττάρων και χρησιμοποιείται για ενέργεια:
5. Τακτική	Ε) Μέσο που χρησιμοποιείται για την αναρρόφηση ή ώθηση ορισμένων υγρών ή μαλακών υλικών από το κενό που δημιουργεί ένα έμβολο που πιέζεται σε ένα σωλήνα:

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο



Βάλτε τις λέξεις που αναγράφονται στην κατάλληλη στήλη:

ινσουλίνη- μηρός-σύριγγα-βελόνα –κοιλιά -βαμβάκι-αλκοόλη-διαβήτης

A. Μέρη του σώματος	B. Όργανα	Γ. Φάρμακα/ ασθένεια

ΑΣΚΗΣΗ 5 -Γραμματική



Βάλτε τα ρήματα που βρίσκονται στις παρενθέσεις, στο σωστό τύπο.

μετράει, μετράμε, χρησιμεύει, χρησιμεύουν, είναι, είσαι, ελέγχει, ελέγχεις, υποφέρουμε, υποφέρουν, μετράνε, μετράς

Η ινσουλίνη _____(χρησιμεύω) για τον έλεγχο της ποσότητας της γλυκόζης στο αίμα.

Ο γιατρός _____(μετρώ) τη γλυκόζη του αίματος μέσω αναλυτικών εργαστηρίων.

Όταν τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα _____(είμαι) υψηλά, _____(υποφέρω) από διαβήτη.

Οι διαβητικοί πρέπει να _____(μετρώ) το επίπεδο της γλυκόζης καθημερινά.

Η Σάρα _____(ελέγχω) πόση είναι η γλυκόζη, με χορήγηση ένεσης ινσουλίνης.

ΑΣΚΗΣΗ 6 - Γράψιμο



Έχετε μια φίλη, που θέλει να φροντίζει ηλικιωμένους και επιθυμεί να έρθει στην Ελλάδα για να εργαστεί. Αναφέρατε την εμπειρία από την εργασία σας, τα πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα της φροντίδας ενός ηλικιωμένου ατόμου.

ΑΣΚΗΣΗ 7 - Ομιλία



Συζητάτε με συνάδελφο, σε σχέση με την ακόλουθη κατάσταση:

Φροντίζετε ένα άτομο 90 χρόνων, που είναι ένα πολύ δραστήριο άτομο, αλλά τον τελευταίο καιρό έχει γίνει πολύ απαθής και αισθάνεται ότι δε θέλει να κάνει τίποτα, έχει σταματήσει ακόμη και να τρώει. Έχετε έναν φίλο που έχει μεγάλη εμπειρία στη φροντίδα των ηλικιωμένων και έτσι τον καλείτε να δει αν μπορεί να δώσει κάποιες ιδέες για το τι μπορείτε να κάνετε προκειμένου να βελτιωθεί η κατάσταση των ηλικιωμένων.



1.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 1

Άρθο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμα	Περισσότερες πληροφορίες
	μπορώ		Δυνατότητα να κάνω κάτι/ είμαι σε θέση	Θα μπορούσα να κολυμπήσω έως την ακτή
	βάζω		τοποθετώ σε μία τοποθεσία ή σε ένα τόπο	Έβαλε τον επίδεσμο πάνω στο τραύμα
Η	Ένεση	Οι ενέσεις	Δράση και αποτέλεσμα της έγχυσης μιας ουσίας	Έχουν στείλει κάποιες ενέσεις για τον πόνο
Η	Ινσουλίνη		Φάρμακα που χρησιμοποιούν αυτή την ορμόνη κατά του διαβήτη	Η ινσουλίνη αποτελεί την θεραπεία για τον διαβήτη
Ο	μηρός		Μέρος του ποδιού από την άρθρωση του ισχίου στο γόνατο	Έχει πολύ λεπτό μηρό σε σχέση με το υπόλοιπο πόδι
	προτιμώ		Δείχνω προτίμηση για ένα πρόσωπο ή πράγμα/ επιλέγω	Θα προτιμούσα να μη ξέρω τίποτα γι' αυτό το συμβάν
Το	έντερο		Κοιλότητα του σώματος των σπονδυλωτών που περιέχει τα κύρια όργανα του πεπτικού, των γεννητικών οργάνων, του ουροποιητικού συστήματος/ Κοιλιά	Πονάει το έντερό μου, έχω γαστρεντερίτιδα
	νοιάζομαι		Έχει αξία ένα πρόσωπο ή πράγμα για κάτι ή κάποιον	Νοιάζομαι για οτιδήποτε έχει να κάνει με θέματα υγείας
	επιθυμητός		Που είναι κατάλληλος ή κατάλληλη	Είναι επιθυμητό να παραμείνετε σε ακινησία για μερικές ημέρες

	περιστρέφω		Γυρίζω ειδικά γύρω από έναν άξονα	Η άρθρωση δεν είναι σε θέση να περιστρέφεται, έχει διάστρεμμα
	Κάνω ένεση		Εισαγωγή πεπιεσμένου αέρα, υγρής ή ρευστής μάζας μέσα από μία κοιλότητα του σώματος	Θα πρέπει να κάνετε την ένεση ινσουλίνης, επειδή έχετε υψηλό επίπεδο σακχάρου στο αίμα
	προηγούμενος		Που προηγείται στο χώρο ή το χρόνο	Οι γιατροί που συζήτησαν για τον ασθενή, δεν βρήκαν κάποια θεραπεία για τη νόσο
Η	ημέρα	Οι ημέρες	Χρόνος που κάνει η Γη να περιστραφεί γύρω από τον άξονά της σε περίπου 24 ώρες	Λόγω δουλειάς, μου μένει μόνο μια ημέρα να ξεκουραστώ, η Κυριακή.
	πλένω		Καθαρίζω κάτι με νερό ή άλλο υγρό	Θα πρέπει να πλένετε τα χέρια σας κάθε φορά που έχετε τελειώσει την επίσκεψη σε έναν ασθενή
Το	χέρι	Τα χέρια	Άκρο του ανθρώπινου σώματος που πηγαίνει από τον καρπό προς τα δάχτυλα	Βάλτε τα γάντια στα χέρια σας ,για την αποφυγή πιθανών μολύνσεων
Η	βελόνα	Οι βελόνες	Σωλήνας μικρής διαμέτρου μεταλλική με διαγώνιο κομμένο άκρο συνδεδεμένο με σύριγγα που δίνει ενέσεις	Οι βελόνες πρέπει να φτάσουν στο τύμπανο
	λεπτός		όχι χοντρό υλικό	Τα γάντια πρέπει να είναι λεπτά, ώστε να μπορεί ο γιατρός να πιάνει τα φάρμακα
	ανυπομονώ		Περιμένω με αγωνία κάτι που θα συμβεί ή που έχω να κάνω	Ανυπομονώ να πάνε όλα καλά στην εγχείρηση
	καθαρίζω		Αφαιρώ τη βρωμιά	Καθάρισα την πληγή με οινόπνευμα
Η	έκταση	Οι εκτάσεις	Επιφάνεια που πλαισιώνεται εντός ορισμένων ορίων	Οι πληγείςες εκτάσεις είναι αρκετά εκτεταμένες
Το	βαμβάκι		Πολύ μαλακό υλικό που χρησιμοποιείται για τον καθαρισμό ενός τραύματος, ή τον καθαρισμό του προσώπου	Πρέπει να απολυμάνετε την περιοχή με βαμβάκι

Το	τσιμπήμα	Τα τσιμπήματα	Αίσθημα πόνου όταν γίνεται η ένεση	<i>Η αδερφή μου μου έδωσε ένα τσιμπήμα στο μπράτσο και με πόνεσε</i>
	ξυπνάω		Σηκώνομαι το πρωί μετά από ύπνο	<i>Ξύπνησα πολύ νωρίς σήμερα για να πάω στη δουλειά</i>
Το	δέρμα	Τα δέρματα	Εξωτερικό περίβλημα που καλύπτει και προστατεύει τον οργανισμό του ανθρώπου και των ζώων	<i>Το δέρμα πρήστηκε από το ατύχημα</i>
	καρφώνω		Εισαγωγή αντικειμένου που μοιάζει με καρφί με άσκηση πίεσης	<i>Έχει καρφωθεί ένα κρύσταλλο στο πόδι</i>
	σπρώχνω		Τεντώνω ένα πράγμα για να το μετακινήσω	<i>Τον έσπρωξε κάτω από τις σκάλες και έπεσε, έχει σπάσει το χέρι του</i>
Το	έμβολο	Τα έμβολα	Κομμάτι που παλινδρομεί εντός μίας αντλίας ή ενός κυλίνδρου μίας μηχανής για την αραίωση ή συμπίεση ενός ρευστού	<i>Ένα τμήμα της σύριγγας είναι το έμβολο</i>
	αφαιρώ		Παίρνω κάτι μακριά από εκεί που ήταν ή το περιεχόμενό του	<i>Αφαιρέστε τα τρόφιμα από την κατάψυξη για να ξεπαγώσουν</i>
	συνηθίζω		Έχω συνήθεια να κάνω κάτι	<i>Συνήθισα να είμαι μαζί της, το έχω ανάγκη</i>
Η	ρουτίνα		Μανιώδη συνήθεια, απέκτησε τη συνήθεια να κάνει πράγματα από απλή πρακτική χωρίς συλλογισμό	<i>Κάθε μέρα υπάρχει η ίδια ρουτίνα</i>
	κοιμάμαι		Ξεκουράζομαι, παίρνω έναν ύπνο	<i>Είναι καλό να κοιμηθούμε νωρίς, για ανάκτηση των δυνάμεων</i>
Το	υλικό	Τα υλικά	Στοιχείο που αποτελεί ένα συστατικό σε κάποιες ενώσεις και δεν δημιουργεί αλλεργία	<i>Είναι κατασκευασμένο από υποαλλεργικό υλικό</i>

Σωστές Απαντήσεις

1.1 Ασκήσεις για το διάλογο 1



ΑΣΚΗΣΗ 1 - Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε το διάλογο και συμπληρώστε τις προτάσεις με την κατάλληλη φράση

στο μηρό, μπορείτε, εάν δεν σας πειράζει, πλύνω τα χέρια μου, καθόλου, είμαι καλά, είστε εντάξει, προηγούμενες φορές

Μάριος: Μπορείτε να κάνετε την ένεση της ινσουλίνης.

Ελισάβετ: Ναι, εντάξει, θα την κάνουμε στο μηρό

Μάριος: Προτιμήστε την κοιλιά, εάν δεν σας πειράζει

Ελισάβετ: Είναι βολικό να πηγαίνουμε εκ περιτροπής στις περιοχές, και στην κοιλιά έχουμε ήδη κάνει ένεση τις προηγούμενες φορές

Μάριος: Εντάξει, κάντε τη μου στο πόδι.

Ελισάβετ: Θα πλύνω τα χέρια μου για να προετοιμάσω τη σύριγγα και η βελόνα θα είναι πολύ λεπτή 5 mm.

Μάριος: Το ελπίζω.

Ελισάβετ: Λοιπόν, θα καθαρίσω την περιοχή με λίγο βαμβάκι και οινόπνευμα, θα τσιμπήσω και θα σηκώσω λίγο το δέρμα με τη βελόνα, σπρώχνω το έμβολο, αφαιρώ τη βελόνα και αφήνω χαλαρό το δέρμα, είστε εντάξει, Δεν πονέσατε;

Μάριος: Όχι, καθόλου σας έχω συνηθίσει και είναι μέρος της καθημερινής μου ρουτίνας.

Ελισάβετ: Ναι, είναι αλήθεια, ωστόσο, παραμείνετε καθισμένος αναπαυτικά, ενώ μαζεύω τα υλικά

Μάριος: Είμαι καλά δεν με πονάει.

ΑΣΚΗΣΗ 2: Κατανόηση γραπτού κειμένου



Βάλτε τις ακόλουθες προτάσεις του διαλόγου στη σωστή σειρά.

5) Μάριος: Μπορείτε να κάνετε την ένεση ινσουλίνης.

7) Μάριος: Προτιμήστε την κοιλιά, εάν δεν σας πειράζει.

2) Ελισάβετ: Είναι πιο βολικό να πηγαίνουμε εκ περιτροπής, στην κοιλιά, σας την έχουμε χορηγήσει της προηγούμενες ημέρες.

3) Μάριος: Εντάξει, ότι πείτε εσείς.

6) Ελισάβετ: Ναι εντάξει, θα την κάνω στο πόδι σας.

4) Ελισάβετ: Λοιπόν, θα καθαρίσω την περιοχή με λίγο βαμβάκι και οινόπνευμα, θα τσιμπήσω και θα κρατήσω λίγο σφιχτά το δέρμα, πατάω το έμβολο και αφαιρώ τη βελόνα, αφήνοντας χαλαρό το δέρμα. Είστε εντάξει, δεν θα πονέσει.

1) Μάριος: Όχι, όλα είναι μία χαρά. Το έχω πλέον συνηθίσει, αποτελεί μέρος της καθημερινής μου ρουτίνας.

ΑΣΚΗΣΗ 3 -Λεξιλόγιο



Ταιριάζτε κάθε λέξη στην αριστερή στήλη με τον ορισμό της στη δεξιά στήλη

1. Ινσουλίνη	A) Παράδοση, έχει αποκτήσει τη συνήθεια να κάνει πράγματα χωρίς σκέψη:
2. Μπούτι	B) Εισάγει μέσω μιας βελόνας ένα αέριο υπό πίεση ή μία υγρή ή ρευστή μάζα μέσα σε ένα σώμα ή κοιλότητα:
3. Σύριγγα	Γ) Μέρος του ποδιού από την άρθρωση του ισχίου στο γόνατο:
4. Ένεση	Δ) Γαστρεντερική ορμόνη, που έχει ως αποστολή τη ρύθμιση της γλυκόζης που κυκλοφορεί στο αίμα εντός των κυττάρων και χρησιμοποιείται για ενέργεια:
5. Τακτική	Ε) Μέσο που χρησιμοποιείται για την αναρρόφηση ή ώθηση ορισμένων υγρών ή μαλακών υλικών από το κενό που δημιουργεί ένα έμβολο που πιέζεται σε ένα σωλήνα:

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο



Βάλτε τις λέξεις που αναγράφονται στην κατάλληλη στήλη:

ινσουλίνη- μηρός-σύριγγα-βελόνα –κοιλιά -βαμβάκι-αλκοόλη-διαβήτης

A. Μέρη του σώματος	B. Όργανα	Γ. Φάρμακα/ ασθένεια
μηρός, κοιλιά,	σύριγγα, βελόνα, βαμβάκι, αλκοόλη	ινσουλίνη, διαβήτης

ΑΣΚΗΣΗ 5 -Γραμματική



Βάλτε τα ρήματα που βρίσκονται στις παρενθέσεις, στο σωστό τύπο.

μετράει, μετράμε, χρησιμεύει, χρησιμεύουν, είναι, είσαι, ελέγχει, ελέγχεις, υποφέρουμε, υποφέρουν, μετράνε, μετράς

Η ινσουλίνη **χρησιμεύει** (χρησιμεύω) για τον έλεγχο της ποσότητας της γλυκόζης στο αίμα.

Ο γιατρός **μετράει** (μετράω) τη γλυκόζη του αίματος μέσω αναλυτικών εργαστηρίων.

Όταν τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα **είναι** (είμαι) υψηλά, **υποφέρουμε** (υποφέρω) από διαβήτη.

Οι διαβητικοί πρέπει να **μετράνε** (μετράω) το επίπεδο της γλυκόζης καθημερινά.

Η Σάρα **ελέγχει** (ελέγχω) πόση είναι η γλυκόζη, με χορήγηση ένεσης ινσουλίνης.