

Ενότητα 4: Μετα - νοσοκομειακή περίθαλψη

Διάλογος 1: Ένεση ινσουλίνης

Διάλογος 2: Φροντίδα πληγής και καθαρισμός

Διάλογος 3: Δοσολογία των φαρμάκων

Διάλογος 4: Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης

Διάλογος 5: Είσοδος και έξοδος στο τμήμα των επειγόντων περιστατικών στο νοσοκομείο



Περιεχόμενα

Σε αυτή την ενότητα θα ασχοληθούμε...	3
Διάλογος 1: Ένεση ινσουλίνης	4
1.1 Ασκήσεις για το διάλογο 1	6
1.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 1	10
Διάλογος 2: Φροντίδα πληγής και καθαρισμός	13
2.1. Ασκήσεις για το διάλογο 2	15
2.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 2	19
Διάλογος 3: Δοσολογία των φαρμάκων	22
3.1 Ασκήσεις διαλόγου 3	24
3.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 3	29
Διάλογος 4: Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης	31
4.1. Ασκήσεις για το διάλογο 4	33
4.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 4	38
Διάλογος 5: Είσοδος και έξοδος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου	40
5.1 Ασκήσεις για το διάλογο 5	42
5.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 5	47
Τελικό τεστ Ενότητας 4	51
Σωστές Απαντήσεις	53

Σε αυτή την ενότητα θα ασχοληθούμε...



Μετα – νοσοκομειακή περίθαλψη

Αυτή η ενότητα περιέχει ένα διάλογο σχετικά με το ρόλο που παίζει ο φροντιστής ηλικιωμένων ή ατόμων με αναπηρία στις καθημερινές δραστηριότητες του ατόμου που φροντίζει.

Παρουσιάζονται καταστάσεις της καθημερινής ζωής για τους ηλικιωμένους, που λόγω της ηλικίας επηρεάζονται από μία ή περισσότερες ασθένειες. Στα καθήκοντα του φροντιστή είναι ορισμένες δραστηριότητες, που σχετίζονται με την παρακολούθηση των φαρμάκων και της υγείας του ατόμου που φροντίζει με έναν υπεύθυνο και αποτελεσματικό τρόπο. Λάβετε υπόψη σας, ότι ο ρόλος του φροντιστή, δεν αποτελεί σε καμία περίπτωση υποκατάστατο της επαγγελματικής υγειονομικής περίθαλψης, και θα πρέπει πάντα να ακολουθούντα πιστά οι οδηγίες των επαγγελματιών υγείας όσον αφορά τις διάφορες ασθένειες ή προβλήματα υγείας.

Περιγραφή του περιεχομένου της ενότητας

Σε αυτή την ενότητα παρουσιάζονται διάλογοι που αφορούν τις καθημερινές δραστηριότητες του φροντιστή για το άτομο που φροντίζει. Συγκεκριμένα, η ενότητα αυτή περιλαμβάνει διαλόγους που αφορούν την ένεση ινσουλίνης, τη φροντίδα και καθαρισμό μιας πληγής, τη δοσολογία των φαρμάκων, τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης και την είσοδο και έξοδο στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου.

Στόχος

Η εκμάθηση του λεξιλογίου και των συνηθέστερων εκφράσεων

Λέξεις και έννοιες κλειδιά

ένεση ινσουλίνης, φροντίδα πληγής & καθαρισμός, δοσολογία των φαρμάκων, μέτρηση αρτηριακής πίεσης, είσοδος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών στο νοσοκομείο

Διάλογος 1: Ένεση ινσουλίνης	A2
Διάλογος 2: Φροντίδα πληγής και καθαρισμός	B1
Διάλογος 3: Δοσολογία των φαρμάκων	B2
Διάλογος 4: Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης	B1
Διάλογος 5: Είσοδος και έξοδος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου	B2

Διάλογος 1: Ένεση ινσουλίνης



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κυρίου Μάριου (ασθενούς)



Κατάσταση: Ο κύριος Μάριος είναι ένας ηλικιωμένος άντρας, που έχει διαβήτη και η θεραπεία του πρέπει να γίνεται χρησιμοποιώντας την ενέσιμη ινσουλίνη. Θα πρέπει να τον τσιμπήσει αρκετές φορές η νοσηλεύτρια του.

Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): Ασθενής

Τοποθεσία: σπίτι του κυρίου Μάριου

Μάριος: Μπορείτε να κάνετε την ένεση ινσουλίνης. Θα προσέχω για να ξέρω τι να κάνω και εγώ

Ελισάβετ: Ναι, εντάξει, θα την κάνω στο μηρό σας.

Μάριος: Προτιμήστε την κοιλιά, αν δεν σας πειράζει.

Ελισάβετ: Είναι βολικό να πηγαίνουμε εκ περιτροπής στην κοιλιά και στο μηρό, με τον τρόπο που σας την έχουμε ήδη χορηγήσει τις προηγούμενες ημέρες.

Μάριος: Εντάξει, κάντε τη μου στο πόδι.

Ελισάβετ: Θα πλύνω τα χέρια μου για να προετοιμάσω τη σύριγγα. Η βελόνα είναι πολύ λεπτή 5 mm.

Μάριος: Το ελπίζω.

Ελισάβετ: Λουπόν, θα καθαρίσω την περιοχή με βαμβάκι και οινόπνευμα, θα τσιμπήσω και θα σηκώσω λίγο το δέρμα, θα πατήσω το έμβολο της βελόνας και θα την τραβήξω αφήνοντας χαλαρό το δέρμα. Είστε εντάξει; Δεν θα πονέσει.

Μάριος: Όχι, είμαι εντάξει, έχω συνηθίσει πια, αποτελεί μέρος της καθημερινής μου ρουτίνας.

Ελισάβετ: Ναι, είναι αλήθεια, ωστόσο να παραμείνετε καθισμένος αναπαυτικά, ενώ μαζεύω τα υλικά.

Μάριος: Εντάξει, όλα καλά. Ευχαριστώ πολύ.



1.1 Ασκήσεις για το διάλογο 1

ΑΣΚΗΣΗ 1 - Κατανόηση διαλόγου



Ακούστε το διάλογο και συμπληρώστε τις προτάσεις με την κατάλληλη φράση

στο μηρό, μπορείτε, εάν δεν σας πειράζει, πλύνω τα χέρια μου, καθόλου, είμαι καλά, είστε εντάξει, προηγούμενες φορές

Μάριος: _____ να κάνετε την ένεση της ινσουλίνης.

Ελισάβετ: Ναι, εντάξει, θα την κάνουμε _____.

Μάριος: Προτιμήστε την κοιλιά, _____.

Ελισάβετ: Είναι βολικό να πηγαίνουμε εκ περιτροπής στις περιοχές, και στην κοιλιά έχουμε ήδη κάνει ένεση τις _____

Μάριος: Εντάξει, κάντε τη μου στο πόδι.

Ελισάβετ: Θα _____ για να προετοιμάσω τη σύριγγα και η βελόνα θα είναι πολύ λεπτή 5 mm.

Μάριος: Το ελπίζω.

Ελισάβετ: Λοιπόν, θα καθαρίσω την περιοχή με λίγο βαμβάκι και οινόπνευμα, θα τσιμπήσω και θα σηκώσω λίγο το δέρμα με τη βελόνα, σπρώχνω το έμβολο, αφαιρώ τη βελόνα και αφήνω χαλαρό το δέρμα. _____ Δεν πονέσατε;

Μάριος: Όχι, _____, σας έχω συνηθίσει και είναι μέρος της καθημερινής μου ρουτίνας.

Ελισάβετ: Ναι, είναι αλήθεια, ωστόσο, παραμείνετε καθισμένος αναπαυτικά, ενώ μαζεύω τα υλικά

Μάριος : _____, δεν με πονάει.

ΑΣΚΗΣΗ 2: Κατανόηση γραπτού κειμένου



Βάλτε τις ακόλουθες προτάσεις του διαλόγου στη σωστή σειρά.

1) Μάριος: Όχι, όλα είναι μία χαρά. Το έχω πλέον συνηθίσει, αποτελεί μέρος της καθημερινής μου ρουτίνας.

2) Ελισάβετ: Είναι πιο βολικό να πηγαίνουμε εκ περιτροπής, στην κοιλιά, σας την έχουμε χορηγήσει της προηγούμενες ημέρες.

3) **Μάριος:** Εντάξει, ότι πείτε εσείς.

4) **Ελισάβετ:** Λοιπόν, θα καθαρίσω την περιοχή με λίγο βαμβάκι και οινόπνευμα, θα τσιμπήσω και θα κρατήσω λίγο σφιχτά το δέρμα, πατάω το έμβολο και αφαιρώ τη βελόνα, αφήνοντας χαλαρό το δέρμα. Είστε εντάξει, δεν θα πονέσει.

5) **Μάριος:** Μπορείτε να κάνετε την ένεση ινσουλίνης.

6) **Ελισάβετ:** Ναι εντάξει, θα την κάνω στο πόδι σας.

7) **Μάριος:** Προτιμήστε την κοιλιά, εάν δεν σας πειράζει.



ΑΣΚΗΣΗ 3 -Λεξιλόγιο

Ταιριάζτε κάθε λέξη στην αριστερή στήλη με τον ορισμό της στη δεξιά στήλη

1. Ινσουλίνη	A) Παράδοση, έχει αποκτήσει τη συνήθεια να κάνει πράγματα χωρίς σκέψη:
2. Μπούτι	B) Εισάγει μέσω μιας βελόνας ένα αέριο υπό πίεση ή μία υγρή ή ρευστή μάζα μέσα σε ένα σώμα ή κοιλότητα:
3. Σύριγγα	Γ) Μέρος του ποδιού από την άρθρωση του ισχίου στο γόνατο:
4. Ένεση	Δ) Γαστρεντερική ορμόνη, που έχει ως αποστολή τη ρύθμιση της γλυκόζης που κυκλοφορεί στο αίμα εντός των κυττάρων και χρησιμοποιείται για ενέργεια:
5. Τακτική	Ε) Μέσο που χρησιμοποιείται για την αναρρόφηση ή ώθηση ορισμένων υγρών ή μαλακών υλικών από το κενό που δημιουργεί ένα έμβολο που πιέζεται σε ένα σωλήνα:

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο



Βάλτε τις λέξεις που αναγράφονται στην κατάλληλη στήλη:

ινσουλίνη- μηρός-σύριγγα-βελόνα –κοιλιά -βαμβάκι-αλκοόλη-διαβήτης

Α. Μέρη του σώματος	Β. Όργανα	Γ. Φάρμακα/ ασθένεια

ΑΣΚΗΣΗ 5 -Γραμματική



Βάλτε τα ρήματα που βρίσκονται στις παρενθέσεις, στο σωστό τύπο.

μετράει, μετράμε, χρησιμεύει, χρησιμεύουν, είναι, είσαι, ελέγχει, ελέγχεις, υποφέρουμε, υποφέρουν, μετράνε, μετράς

Η ινσουλίνη _____(χρησιμεύω) για τον έλεγχο της ποσότητας της γλυκόζης στο αίμα.

Ο γιατρός _____(μετρώ) τη γλυκόζη του αίματος μέσω αναλυτικών εργαστηρίων.

Όταν τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα _____(είμαι) υψηλά, _____(υποφέρω) από διαβήτη.

Οι διαβητικοί πρέπει να _____(μετρώ) το επίπεδο της γλυκόζης καθημερινά.

Η Σάρα _____(ελέγχω) πόση είναι η γλυκόζη, με χορήγηση ένεσης ινσουλίνης.

ΑΣΚΗΣΗ 6 - Γράψιμο



Έχετε μια φίλη, που θέλει να φροντίζει ηλικιωμένους και επιθυμεί να έρθει στην Ελλάδα για να εργαστεί. Αναφέρατε την εμπειρία από την εργασία σας, τα πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα της φροντίδας ενός ηλικιωμένου ατόμου.

ΑΣΚΗΣΗ 7 - Ομιλία



Συζητάτε με συνάδελφο, σε σχέση με την ακόλουθη κατάσταση:

Φροντίζετε ένα άτομο 90 χρόνων, που είναι ένα πολύ δραστήριο άτομο, αλλά τον τελευταίο καιρό έχει γίνει πολύ απαθής και αισθάνεται ότι δε θέλει να κάνει τίποτα, έχει σταματήσει ακόμη και να τρώει. Έχετε έναν φίλο που έχει μεγάλη εμπειρία στη φροντίδα των ηλικιωμένων και έτσι τον καλείτε να δει αν μπορεί να δώσει κάποιες ιδέες για το τι μπορείτε να κάνετε προκειμένου να βελτιωθεί η κατάσταση των ηλικιωμένων.



1.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 1

Άρθο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμα	Περισσότερες πληροφορίες
	μπορώ		Δυνατότητα να κάνω κάτι/ είμαι σε θέση	Θα μπορούσα να κολυμπήσω έως την ακτή
	βάζω		τοποθετώ σε μία τοποθεσία ή σε ένα τόπο	Έβαλε τον επίδεσμο πάνω στο τραύμα
H	Ένεση	Οι ενέσεις	Δράση και αποτέλεσμα της έγχυσης μιας ουσίας	Έχουν στείλει κάποιες ενέσεις για τον πόνο
H	Ινσουλίνη		Φάρμακα που χρησιμοποιούν αυτή την ορμόνη κατά του διαβήτη	Η ινσουλίνη αποτελεί την θεραπεία για τον διαβήτη
O	μηρός		Μέρος του ποδιού από την άρθρωση του ισχίου στο γόνατο	Έχει πολύ λεπτό μηρό σε σχέση με το υπόλοιπο πόδι
	προτιμώ		Δείχνω προτίμηση για ένα πρόσωπο ή πράγμα/ επιλέγω	Θα προτιμούσα να μη ξέρω τίποτα γι' αυτό το συμβάν
To	έντερο		Κοιλότητα του σώματος των σπονδυλωτών που περιέχει τα κύρια όργανα του πεπτικού, των γεννητικών οργάνων, του ουροποιητικού συστήματος/ Κοιλιά	Πονάει το έντερό μου, έχω γαστρεντερίτιδα
	νοιάζομαι		Έχει αξία ένα πρόσωπο ή πράγμα για κάτι ή κάποιον	Νοιάζομαι για οτιδήποτε έχει να κάνει με θέματα υγείας
	επιθυμητός		Που είναι κατάλληλος ή κατάλληλη	Είναι επιθυμητό να παραμείνετε σε ακινησία για μερικές ημέρες

	περιστρέφω		Γυρίζω ειδικά γύρω από έναν άξονα	<i>Η άρθρωση δεν είναι σε θέση να περιστρέφεται, έχει διάστρεμμα</i>
	Κάνω ένεση		Εισαγωγή πεπιεσμένου αέρα, υγρής ή ρευστής μάζας μέσα από μία κοιλότητα του σώματος	<i>Θα πρέπει να κάνετε την ένεση ινσουλίνης, επειδή έχετε υψηλό επίπεδο σακχάρου στο αίμα</i>
	προηγούμενος		Που προηγείται στο χώρο ή το χρόνο	<i>Οι γιατροί που συζήτησαν για τον ασθενή, δεν βρήκαν κάποια θεραπεία για τη νόσο</i>
H	ημέρα	Οι ημέρες	Χρόνος που κάνει η Γη να περιστραφεί γύρω από τον άξονά της σε περίπου 24 ώρες	<i>Λόγω δουλειάς, μου μένει μόνο μια ημέρα να ξεκουραστώ, η Κυριακή.</i>
	πλένω		Καθαρίζω κάτι με νερό ή άλλο υγρό	<i>Θα πρέπει να πλένετε τα χέρια σας κάθε φορά που έχετε τελειώσει την επίσκεψη σε έναν ασθενή</i>
Το	χέρι	Τα χέρια	Άκρο του ανθρώπινου σώματος που πηγαίνει από τον καρπό προς τα δάχτυλα	<i>Βάλτε τα γάντια στα χέρια σας ,για την αποφυγή πιθανών μολύνσεων</i>
H	βελόνα	Οι βελόνες	Σωλήνας μικρής διαμέτρου μεταλλική με διαγώνιο κομμένο άκρο συνδεδεμένο με σύριγγα που δίνει ενέσεις	<i>Οι βελόνες πρέπει να φτάσουν στο τύμπανο</i>
	λεπτός		όχι χοντρό υλικό	<i>Τα γάντια πρέπει να είναι λεπτά, ώστε να μπορεί ο γιατρός να πιάνει τα φάρμακα</i>
	ανυπομονώ		Περιμένω με αγωνία κάτι που θα συμβεί ή που έχω να κάνω	<i>Ανυπομονώ να πάνε όλα καλά στην εγχείρηση</i>
	καθαρίζω		Αφαιρώ τη βρωμιά	<i>Καθάρισα την πληγή με οινόπνευμα</i>
H	έκταση	Οι εκτάσεις	Επιφάνεια που πλαισιώνεται εντός ορισμένων ορίων	<i>Οι πληγείσες εκτάσεις είναι αρκετά εκτεταμένες</i>
Το	βαμβάκι		Πολύ μαλακό υλικό που χρησιμοποιείται για τον καθαρισμό ενός τραύματος, ή τον καθαρισμό του προσώπου	<i>Πρέπει να απολυμάνετε την περιοχή με βαμβάκι</i>

Το	τσιμπημα	Τα τσιμπήματα	Αίσθημα πόνου όταν γίνεται η ένεση	<i>Η αδερφή μου μου έδωσε ένα τσιμπημα στο μπράτσο και με πόνεσε</i>
	ξυπνάω		Σηκώνομαι το πρωί μετά από ύπνο	<i>Ξύπνησα πολύ νωρίς σήμερα για να πάω στη δουλειά</i>
Το	δέρμα	Τα δέρματα	Εξωτερικό περίβλημα που καλύπτει και προστατεύει τον οργανισμό του ανθρώπου και των ζώων	<i>Το δέρμα πρήστηκε από το ατύχημα</i>
	καρφώνω		Εισαγωγή αντικειμένου που μοιάζει με καρφί με άσκηση πίεσης	<i>Έχει καρφωθεί ένα κρύσταλλο στο πόδι</i>
	σπρώχνω		Τεντώνω ένα πράγμα για να το μετακινήσω	<i>Τον έσπρωξε κάτω από τις σκάλες και έπεσε, έχει σπάσει το χέρι του</i>
Το	έμβολο	Τα έμβολα	Κομμάτι που παλινδρομεί εντός μίας αντλίας ή ενός κυλίνδρου μίας μηχανής για την αραίωση ή συμπίεση ενός ρευστού	<i>Ένα τμήμα της σύριγγας είναι το έμβολο</i>
	αφαιρώ		Παίρνω κάτι μακριά από εκεί που ήταν ή το περιεχόμενό του	<i>Αφαιρέστε τα τρόφιμα από την κατάψυξη για να ξεπαγώσουν</i>
	συνηθίζω		Έχω συνήθεια να κάνω κάτι	<i>Συνήθισα να είμαι μαζί της, το έχω ανάγκη</i>
Η	ρουτίνα		Μανιώδη συνήθεια, απέκτησε τη συνήθεια να κάνει πράγματα από απλή πρακτική χωρίς συλλογισμό	<i>Κάθε μέρα υπάρχει η ίδια ρουτίνα</i>
	κοιμάμαι		Ξεκουράζομαι, παίρνω έναν ύπνο	<i>Είναι καλό να κοιμηθούμε νωρίς, για ανάκτηση των δυνάμεων</i>
Το	υλικό	Τα υλικά	Στοιχείο που αποτελεί ένα συστατικό σε κάποιες ενώσεις και δεν δημιουργεί αλλεργία	<i>Είναι κατασκευασμένο από υποαλλεργικό υλικό</i>

Διάλογος 1: Ένεση ινσουλίνης	A2
Διάλογος 2: Φροντίδα πληγής και καθαρισμός	B1
Διάλογος 3: Δοσολογία των φαρμάκων	B2
Διάλογος 4: Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης	B1
Διάλογος 5: Είσοδος και έξοδος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου	B2

Διάλογος 2: Φροντίδα πληγής και καθαρισμός



Συνομιλία μεταξύ της κυρίας Παπαδοπούλου (υπεύθυνης μονάδας φροντίδας ηλικιωμένων) και της κυρίας Ελισάβετ (φροντίστριας)

Κατάσταση: Η Ελισάβετ είναι νοσηλεύτρια και φροντίζει έναν ηλικιωμένο άντρα με προβλήματα κινητικότητας, ο οποίος ξοδεύει πολύ χρόνο κλινήρης ή κάθεται σε αναπηρικό καροτσάκι. Η κατάσταση αυτή σημαίνει ότι κατά καιρούς στο σώμα του σχηματίζονται κατακλίσεις (πληγές). Η κυρία Παπαδοπούλου, έμπειρη νοσοκόμα, δίνει οδηγίες στην Ελισάβετ πώς να θεραπεύσει τις κατακλίσεις του κυρίου.



Πρόσωπα:

- Κυρία Παπαδοπούλου (46 ετών) : υπεύθυνη μονάδας φροντίδας ηλικιωμένων
- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία

Τοποθεσία: Στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

Κυρία Παπαδοπούλου: Γεια σου Ελισάβετ, πώς είναι ο κ. Κώστας σήμερα;

Ελισάβετ: Τον ενοχλεί η πληγή στην φτέρνα και τον αγκώνα.

Κυρία Παπαδοπούλου: Θα δούμε τις πληγές του και θα τις θεραπεύσουμε, μην ανησυχείς.

Ελισάβετ: Εγώ, τι θα πρέπει να κάνω;

Κυρία Παπαδοπούλου: Το πρώτο πράγμα που πρέπει να έχεις είναι ένας φυσιολογικός ορός ή σαπούνη ουδέτερου pH για να πλένεις καλά την πληγή. Είναι σημαντικό να πλένεις πολύ καλά την πληγή, επειδή μπορεί μολυνθεί. Μετά πρέπει να στεγνώσεις καλά την πληγή, πάντα από το κέντρο προς τις άκρες.

Ελισάβετ: Πάντα με αυτή τη σειρά;

Κυρία Παπαδοπούλου: Ναι, πάντα. Στη συνέχεια, η πληγή πρέπει να καλυφθεί για 3 ημέρες. Είναι καλύτερα να την καλύψετε με κάτι διαφανές ώστε να μπορείτε να δείτε ότι όλα είναι καλά.

Ελισάβετ: Τι θα συμβεί, αν αρχίσει να επιδεινώνεται ή να μην βελτιώνεται;

Κυρία Παπαδοπούλου: Εάν συμβεί αυτό, θα πρέπει να καλέσετε το γιατρό, γιατί πλέον θα πρέπει να ακολουθήσετε άλλες θεραπείες.

Ελισάβετ: Ευχαριστώ πολύ, κυρία Παπαδοπούλου.

Κυρία Παπαδοπούλου: Γεια σου Ελισάβετ. Εάν αντιμετωπίσετε κάποιο πρόβλημα επικοινωνήστε με το κέντρο υγείας και ζητήστε ραντεβού με γιατρό.

Ελισάβετ: Ευχαριστώ και πάλι. Θα σας κρατήσω ενήμερη.



2.1. Ασκήσεις για το διάλογο 2

ΑΣΚΗΣΗ 1 -Κατανόηση διαλόγου



Τοποθετήστε Χ στο κατάλληλο κουτί, ανάλογα με το αν η πρόταση είναι σωστή ή λάθος.

Σωστό Λάθος

1) Ο κος Μάριος έχει έλκη (πληγές) στον ώμο.		
2) Το πρώτο πράγμα που η κυρία Παπαδοπούλου λέει στην Ελισάβετ είναι ότι θα πρέπει να πλύνει την πληγή με φυσιολογικό ορό ή σαπούνη με ουδέτερο pH.		
3) Μετά τον καθαρισμό του τραύματος, θα πρέπει να στεγνώσει το τραύμα από το κέντρο προς την άκρη.		
4) Το τραύμα δεν πρέπει ποτέ να το τυλίξει, θα πρέπει να το αφήσει στον αέρα για να στεγνώσει.		
5) Αν η πληγή δεν επουλωθεί, θα πρέπει να καλέσει το γιατρό.		

ΑΣΚΗΣΗ 2 - Κατανόηση γραπτού κειμένου



Σημειώστε τη σωστή απάντηση:

- Γιατί ο κος Μάριος έχει έλκη κατάκλισης;
 - Είναι σε κλινήρη κατάσταση πολύ καιρό.
 - Έχει πέσει και χτύπησε.
 - Δεν υπάρχει προφανής λόγος.
- Πώς είναι η νοσοκόμα που συμβουλεύει την κυρία Ελισάβετ;
 - Ντροπαλή.
 - Συμπαθητική.
 - Εχθρική.
- Η πληγή που καθαρίστηκε, θα πρέπει να καλύπτεται για:
 - 1 ημέρα.
 - 2 ημέρες.
 - 3 ημέρες.

4. Ο επίδεσμος που θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί είναι :
- A. Ένας οποιοσδήποτε επίδεσμος.
 - B. Διαφανής για να βλέπετε εάν επουλώνεται η πληγή.
 - Γ. Η πληγή δεν θα πρέπει να καλυφθεί με τίποτα.

5. Σε περίπτωση που το τραύμα δεν επουλωθεί θα πρέπει:
- A. Να περιμένετε λίγο διάστημα
 - B. Να καλέσετε αμέσως το γιατρό για κάποια άλλη θεραπεία.
 - Γ. Να το αφήσετε και θα θεραπευτεί μόνο του.

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τη λέξη στα αριστερά με τον σωστό ορισμό στα δεξιά .

- | | |
|----------------------|---|
| 1. Επίδεσμος | A) Ιατρικό υλικό που χρησιμοποιείται για να καλύψει και να προστατεύσει την πληγή. |
| 2. Φυσιολογικός ορός | B) Εφαρμογή των απαραίτητων διορθωτικών μέτρων για να θεραπευτεί η ασθένεια ή ο τραυματισμός. |
| 3. Κέντρο υγείας | Γ) Σκούρα επιφάνεια στο δέρμα που προκύπτει από την πληγή σε ένα μέρος του σώματος λόγω γάγγραινας, ή όταν καίγεται από τη θερμότητα ή χημικά. |
| 4. Επιδείνωση | Δ) Μέτρο της οξύτητας ή αλκαλικότητας του δέρματος. |
| 5. Έλκος (πληγή) | Ε) Υδατικό διάλυμα αλατιού στην ίδια περιεκτικότητα με του αίματος. |
| 6. Θεραπεία | Z) Πρωτοβάθμια ιατρική μονάδα στο πλαίσιο του συστήματος της δημόσιας υγείας, στην οποία η ιατρική και φαρμακευτική περίθαλψη παρέχεται σε ασθενείς χωρίς την εισαγωγή τους σε αυτήν. |
| 7. pH | H) Αύξηση της σοβαρότητας της κατάστασης ενός αρρώστου |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο



Βάλτε τις ακόλουθες λέξεις στην κατάλληλη στήλη:

Αναπηρική καρέκλα-επίδεσμος-πληγή-ορός-σαπούνι-λοίμωξη-αλοιφή- γιατρός-νοσοκόμα-φροντιστής

A. Υλικό	B. Ασθένεια	Γ. Επαγγελματίας

ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γραμματική



Διαβάστε τις προτάσεις και τοποθετήστε το ρήμα που βρίσκεται στην παρένθεση, στο σωστό χρόνο και τον κατάλληλο αριθμό.

καλύψτε, ενοχλεί, ενοχλείς, κάλεσαν, καλέσετε, έχετε, έχεις, ζήτησε, ζητήστε, πλύνουμε, πλένει

1. Με _____ (ενοχλώ) ο τραυματισμός στον αγκώνα.
2. Τι είναι αυτό που _____ (έχω) να κάνετε;
3. Κάποιος πρέπει να _____ (πλένω) την πληγή πολύ καλά.
4. Στη συνέχεια, _____ (καλύπτω) το τραύμα για 3 ημέρες.
5. Σε περίπτωση μη βελτίωσης, είναι σημαντικό να _____ (καλώ) τον γιατρό.
6. Εάν _____ (έχω) οποιεσδήποτε ερωτήσεις, καλέστε το κέντρο υγείας και _____ (ζητάω) να μιλήσετε με την Έλενα Χατζή.

ΑΣΚΗΣΗ 6 -Γραμματική



Επιλέξτε την κατάλληλη λέξη για να ολοκληρώσετε τις προτάσεις.

φροντίστε, καθαρίζετε, καλείσθε να, έχουμε, πρέπει να, δεν πρέπει

1. Εσείς _____ να καθαρίσετε την πληγή με φυσιολογικό ορό.
2. Κάθε φορά, που ένα άτομο είναι κλινήρες _____ προλαμβάνετε την εμφάνιση του προβλήματος κατάκλισης.
3. Θα πρέπει να _____ από μέσα προς τα έξω τις πληγές.
4. Ο επίδεσμος _____ να είναι αδιαφανής για να φαίνεται αν επουλώνεται η πληγή.
5. Καθημερινά _____ πλύνουμε προσεκτικά τους ηλικιωμένους και θα πρέπει να τους _____ καθαρούς και περιποιημένους.

ΑΣΚΗΣΗ 7 - Ομιλία



Επινοήστε ένα διάλογο για την ακόλουθη κατάσταση:

Οι πληγές του κου Κώστα δεν έχουν βελτιωθεί και η Ελισάβετ καλεί τη νοσοκόμα για να τη ρωτήσει τι θα πρέπει να κάνει, γιατί η κατάσταση παραμένει η ίδια. Θα πρέπει να καλέσει το κέντρο υγείας και να προσπαθήσει να επικοινωνήσει με τη νοσοκόμα.

2.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 2



Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμο	Επιπλέον πληροφορίες
H	κινητικότητα		Δυνατότητα για μετακίνηση	<i>Έχει χάσει την κινητικότητα των ποδιών της</i>
	είμαι κλινήρης		Ξαπλωμένος στο κρεβάτι γιατί είμαι άρρωστος	<i>Αυτός ο ασθενής είναι κλινήρης εδώ και ένα μήνα</i>
To	έλκος (πληγή)	Τα έλκη	Σκούρα κρούστα που προκύπτει από το θάνατο μέρους του σώματος που επηρεάζεται από γάγγραινα, ή καίγεται βαθιά από τη θερμότητα ή τα καυστικά	<i>Έχει πολλά έλκη που πρέπει να καθαρίζονται</i>
	θεραπεύω		Εφαρμογή στον ασθενή των κατάλληλων μέτρων για να επουλωθεί η ασθένειά τους	<i>Έχει θεραπευτεί το τραύμα</i>
	ενοχλώ		Αιτία ενόχλησης ή αναστάτωσης	<i>Με ενοχλεί που σχολιάζετε αυτό το θέμα</i>
H	πληγή	Οι πληγές	Τραυματισμός ή ρήξη των ιστών των εμβίων όντων, τομή ή μώλωπες	<i>Έχω τραύματα στα πόδια από το περπάτημα</i>
H	φτέρνα	Οι φτέρνες	πίσω μέρος του ανθρώπινου ποδιού	<i>Έχω σκασμένες φτέρνες και δεν ξέρω πώς να τις διορθώσω</i>
O	αγκώνας	Οι αγκώνες	μέρος από την άρθρωση του βραχίονα μέχρι το αντιβράχιο	<i>Έχω βγάλει στον αγκώνα ένα έκζεμα, μπορεί να είναι ψωρίαση</i>
O	ορός	Οι οροί	Υδαρές μέρος του αίματος που απομένει μετά την πήξη	<i>Ο καθαρισμός της πληγής με φυσιολογικό ορό είναι η καλύτερη λύση</i>

To	σαπούνι	Τα σαπούνια	Προϊόν που προκύπτει από το συνδυασμό ενός αλκαλικού με ορισμένα έλαια και χρησιμοποιείται με νερό για πλύση	<i>Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι για να είναι καθαρά</i>
To	pH		Συμβατικό σύμβολο που εκφράζει τον αριθμό των ελεύθερων ιόντων υδρογόνου στο διάλυμα, παίρνει τιμές από 1 έως 14	<i>Το pH αυτού του διαλύματος είναι όξινο</i>
	ουδέτερος		Ένωση που δεν έχει ούτε όξινο ούτε βασικό χαρακτήρα	<i>Το σαπούνι που χρησιμοποιείτε θα πρέπει να είναι ουδέτερο, για να αποφευχθεί η καταστροφή του δέρματος</i>
	πλένομαι		Καθαρίζω κάτι με νερό ή άλλο υγρό	<i>Πάντα να πλένετε τα χέρια σας, αφού πιάνετε έναν άρρωστο</i>
H	πληγή	Οι πληγές	πόνος, τλαιπωρία	<i>Με σπρώξατε και μου έγινε πληγή</i>
H	μόλυνση	Οι μολύνσεις	Διείσδυση και ανάπτυξη παθογόνων οργανισμών στο σώμα	<i>Έχω μία μόλυνση στο δόντι και πρέπει να το αφαιρέσω</i>
	επιδεινώνω		Αύξηση της σοβαρότητας της κατάστασης ενός ασθενούς	<i>Έχει επιδεινωθεί η ασθένεια της μητέρας μου, γι'αυτό απαιτείται περισσότερος χρόνος στο νοσοκομείο</i>
	ξηραίνω		Εξαντλώ την υγρασία από κάτι ή κάποιον	<i>Τα χέρια μου ξηραίνονται με τον αέρα</i>
H	άκρη	Οι άκρες	τέρμα ή άκρη ενός αντικειμένου	<i>Οι άκρες της πληγής θα πρέπει να καλύπτονται με τον επίδεσμο</i>
	καλύπτω		κλείνω κάτι που είναι ανοικτό	<i>Κάλυψα την πληγή με γάζα</i>
	συμβουλεύω		Δίνω μία συμβουλή	<i>Σας συμβουλεύω να έχετε τουλάχιστον μερικές ημέρες ανάπαυσης για να αναρρώσετε</i>

	επιδεινώνω		Γίνομαι χειρότερα	<i>Η υγεία του έχει επιδεινωθεί σε σύντομο χρονικό διάστημα</i>
	βελτιώνω		γίνομαι καλύτερα, έχω ανακτήσει την υγεία μου	<i>Έχει βελτιωθεί από την ασθένεια και έχει αρχίσει να τρώει</i>
Ο	γιατρός	Οι γιατροί	Πρόσωπο που γράφει νόμιμα φάρμακα	<i>Ο γιατρός του νοσοκομείου ήταν πολύ φιλικός και επαγγελματίας</i>
Το	κέντρο υγείας		Ιατρική μονάδα στο πλαίσιο του συστήματος της δημόσιας υγείας στην οποία η ιατρική και φαρμακευτική περίθαλψη παρέχεται στους ασθενείς χωρίς την εισαγωγή τους σε αυτό	<i>Έχω ραντεβού στο κέντρο υγείας για να κάνω μία εξέταση αίματος</i>

Διάλογος 1: Ένεση ινσουλίνης	A2
Διάλογος 2: Φροντίδα πληγής και καθαρισμός	B1
Διάλογος 3: Δοσολογία των φαρμάκων	B2
Διάλογος 4: Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης	B1
Διάλογος 5: Είσοδος και έξοδος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου	B2

Διάλογος 3: Δοσολογία των φαρμάκων



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κου Μάριου (ασθενούς)

Κατάσταση: Η Ελισάβετ είναι φροντίστρια κατ' οίκον και φροντίζει έναν ασθενή της, τον κύριο Μάριο. Ο κύριος Μάριος έχει πολλά μικρά προβλήματα λόγω της ηλικίας του και είναι απαραίτητο να παίρνει πολλά φάρμακα, που τα ξεχνάει.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): Ασθενής

Τοποθεσία: σπίτι του κυρίου Μάριου

- Ελισάβετ Γεια σας, κύριε Μάριε, πώς κοιμηθήκατε σήμερα, είσαστε καλύτερα από χθες;
- Μάριος Ναι, η αλήθεια είναι ότι με το υπνωτικό χάπι κοιμήθηκα καλύτερα. Πώς λέγεται το φάρμακο που δεν μπορώ να θυμηθώ;
- Ελισάβετ Το υπνωτικό χάπι που παίρνετε ονομάζεται Trankimazin και το παίρνετε μία φορά το βράδυ πριν πάτε για ύπνο μετά το φαγητό, ώστε να μην βλάπτει το στομάχι.
- Μάριος Η αλήθεια είναι ότι θα μπορούσε να έχει πιο εύκολο όνομα.
- Ελισάβετ Λοιπόν, είναι το μοναδικό μπλε χάπι. Τώρα πριν από το πρωινό μας θα μετρήσουμε το σάκχαρο.
- Ελισάβετ Ωχ! Είναι αρκετά υψηλό...
- Μάριος Τώρα τι θα κάνουμε;
- Ελισάβετ Ηρεμήστε κύριε Μάριε, θα κάνετε την ινσουλίνη σας τώρα το πρωί, και θα το μετρήσουμε σε λίγο, αν είναι χαμηλότερο, την επόμενη φορά θα μπορείτε να φάτε την ίδια δόση στο σνακ.
- Μάριος Λοιπόν, είναι αλήθεια ότι πεινάω αρκετά.
- Ελισάβετ Ωραία, τώρα είναι έτοιμο και μπορείτε να απολαύσετε το πρωινό σας.

- Μάριος Μετά θα πρέπει να πάρω και άλλο χάπι;
- Ελισάβετ Ναι, έχετε να πάρετε ένα φάρμακο για την αρθρίτιδα, κάθε 8 ώρες και θα πάρετε, επίσης, και το φάρμακο που παίρνετε προληπτικά μία φορά την ημέρα για το στομάχι, ώστε να μην έχετε κάποιο πρόβλημα.
- Μάριος Αυτό το χάπι είναι κόκκινο. Πρέπει να το πιω με νερό;
- Ελισάβετ Ναι. Επίσης, θα πρέπει να πάρετε και το φάρμακο για το άγχος, ξέρετε να βάλετε το κίτρινο χάπι κάτω από τη γλώσσα μία φορά την ημέρα μετά το πρωινό.
- Μάριος Είμαι σε μία σύγχυση. Δεν νομίζω ότι μπορώ να τα θυμάμαι όλα αυτά.
- Ελισάβετ Κύριε Μάριε, μην ανησυχείτε, γιατί νομίζετε ότι είμαι εδώ; Ελάτε, ας κάνουμε ένα ντους και στη συνέχεια, να πάμε τη βόλτα μας.



3.1 Ασκήσεις διαλόγου 3

ΑΣΚΗΣΗ 1 - Κατανόηση διαλόγου



Με βάση τον παραπάνω διάλογο συμπληρώστε τις φράσεις

απολαύσετε το πρωινό σας, πώς κοιμηθήκατε, ώστε να μη βλάπτει το στομάχι, το χάπι, τώρα, η ίδια δόση, να σου πω την αλήθεια πεινάω αρκετά

Ελισάβετ: Καλημέρα, κε Μάριε, _____

Κος Μάριος: Ναι, η αλήθεια είναι ότι με το υπνωτικό χάπι, κοιμήθηκα καλύτερα. Πώς ονομάζεται _____ που συνέχεια ξεχνάω;

Ελισάβετ: Το χάπι που παίρνετε για τον ύπνο είναι το Tranqimazin και πρέπει να το παίρνετε μία φορά το βράδυ πριν πάτε για ύπνο μετά το δείπνο _____.

Κος Μάριος: Κατάλαβα, η αλήθεια είναι ότι θα μπορούσαν να είχαν πιο εύκολα ονόματα.

Ελισάβετ: Λοιπόν, αυτό είναι το μόνο με μπλε χρώμα. _____ θα μετρήσουμε το επίπεδο του σακχάρου. Ωχ! Είναι αρκετά υψηλό.

Κος Μάριος : Και τώρα τι θα κάνουμε.

Ελισάβετ: Ηρεμήστε κε Μάριε, θα πάρετε τη δόση της ινσουλίνης τώρα το πρωί, θα τη μετρήσουμε σε λίγο και αν είναι χαμηλότερη, την επόμενη φορά θα είναι στο σνακ, _____.

Κος Μάριος: Για _____.

Ελισάβετ: Λοιπόν, αυτό είναι ήδη έτοιμο, μπορείτε τώρα να _____.

ΑΣΚΗΣΗ 2 - Κατανόηση γραπτού κειμένου



Σημειώστε αν οι ακόλουθες προτάσεις είναι σωστές ή λάθος.

	Σωστό	Λάθος
Ο κος Μάριος είναι ένας ηλικιωμένος άντρας που παίρνει υπνωτικά χάπια.		
Η Ελισάβετ φροντίζει τον κ. Μάριο και είναι υπεύθυνη για τη χορήγηση της φαρμακευτικής του αγωγής.		
Ο κος Μάριος δεν έχει διαβήτη, αλλά έχει οστεοαρθρίτιδα.		
Η Ελισάβετ έχει υψηλή αρτηριακή πίεση.		
Το πρωί ο κ. Μάριος πήρε ένα υπνωτικό χάπι.		

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τη λέξη στην αριστερή στήλη με τον αντίστοιχο ορισμό στα αριστερά:

- | | |
|-------------------|--|
| α) Δοσολογία | 1. Μία ουσία, που χρησιμοποιείται για την πρόληψη, τη θεραπεία ή την ανακούφιση ασθενειών για να διορθώσει ή να προλάβει ασθένειες και χορηγείται σε έναν άνθρωπο ή ζώο εσωτερικά ή εξωτερικά. |
| β) Δισκίο | 2. Λήψη φαρμάκου που χορηγείται σε αρρώστους κάθε φορά. |
| γ) Φάρμακο | 3. Προσδιορισμός της δόσης ενός φαρμάκου |
| δ) Δόση | 4. Παθολογική αλλοίωση των αρθρώσεων, εκφυλιστική και μη φλεγμονώδης |
| ε) Οστεοαρθρίτιδα | 5. Χαπάκι |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο



Συμπληρώστε τις προτάσεις αυτού του διαλόγου, με βάση τη συζήτηση ανάμεσα στον φροντιστή και την κλινική για να ζητήσει ένα γιατρό να έλθει στο σπίτι.

Έχει υψηλή πίεση και ζαλίζεται.

Ο ασθενής που φροντίζω δεν αισθάνεται καθόλου καλά
Ωραία, σας ευχαριστώ πολύ.
Θα μπορούσα να μιλήσω με τον εφημερεύοντα γιατρό;

Κέντρο υγείας: Γεια σας, Κέντρο υγείας «Ελπίδα», παρακαλώ;

Φροντιστής: _____

Κέντρο υγείας : Τι πρόβλημα έχετε;

Φροντιστής: _____

Κέντρο υγείας: Μπορείτε να μου πείτε τι συμπτώματα έχει;

Φροντιστής: _____

Κέντρο υγείας: Θα προσπαθήσω να επικοινωνήσω με τον εφημερεύοντα γιατρό για να σας πει τι πρέπει να κάνετε μέχρι να έρθει.

Φροντιστής: _____

Κέντρο υγείας: Εάν επιδεινωθεί η κατάσταση και ο γιατρός δεν έχει φτάσει, θα πρέπει να πάτε στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου.

ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γράψιμο



Ακούστε το διάλογο και επιλέξτε τη σωστή λέξη για να ολοκληρώσετε την πρόταση:

Ελισάβετ: Λοιπόν, είναι ήδη έτοιμο, μπορείτε να απολαύσετε το _____
σας.

Πρωινό-μεσημεριανό-σνακ-φαγητό-δείπνο

Κος Μάριος: Μετά θα πρέπει να πάρω και άλλο _____, σωστά;

Κέικ-Φάρμακο-Ασπιρίνη-Κρύο γάλα

Ελισάβετ: Ναι, έχετε να πάρετε και ένα άλλο φάρμακο, για την _____,
κάθε 8 ώρες και το προστατευτικό του στομάχου, μία φορά την ημέρα, έτσι ώστε να μην έχετε
πρόβλημα.

Κίρρωση-Δόση-Σκολίωση-Οστεοαρθρίτιδα

Κος Μάριος: Αυτό το χάπι είναι κόκκινο και πρέπει να το πάρω μαζί με _____, σωστά;

Νερό – χυμό – γάλα – μέλι

Ελισάβετ: Ναι, επίσης, θα πρέπει να πάρετε για το άγχος, ξέρετε το κίτρινο χάπι, κάτω από τη _____, μία φορά την ημέρα μετά το πρωινό.

Πτώση-Ανακωχή- Γλώσσα-Μεσοφόρι

Ελισάβετ: Κε Μάριε, μην ανησυχείτε, γιατί νομίζετε ότι είμαι εδώ; Ελάτε να πάμε να κάνουμε το _____ μας και μετά πάμε τη βόλτα μας.

Πρωινό – ντους – περίπατο- κήπο

ΑΣΚΗΣΗ 6 - Ομιλία



Βάλτε τις προτάσεις στη σειρά, ώστε να βγάζουν νόημα.

1. Η Ελισάβετ, ανεξάρτητα από την πολιτική της εταιρείας που έχει μεσολαβήσει στην πρόσληψή της, τον νοιάζεται και είναι πολύ στοργική μαζί του σαν να ήταν κόρη του.
2. Η Ελισάβετ είναι ένα κορίτσι από μία άλλη χώρα που ζει μόνη της στο σπίτι και φροντίζει τον κ. Μάριο που είναι ένας ηλικιωμένος άντρας 82 ετών.
3. Ο κ. Μάριος έχει στρες, αρθρίτιδα, σάκχαρο, πολλά μικρά προβλήματα, δεδομένου ότι στην ηλικία αυτή σπάνια δεν υπάρχουν τέτοια προβλήματα.
4. Η Ελισάβετ δίνει φάρμακα στον κ. Μάριο, για το άγχος και το διαβήτη. Αλλά ο κ. Μάριος έχει πολλές συνηθισμένες ασθένειες και δεν πρέπει να λαμβάνει πολλά φάρμακα παρά μόνο αυτά που χρειάζεται, και να μην ξεχνάει να τα παίρνει πρωί και βράδυ.

ΑΣΚΗΣΗ 7 - Ομιλία



Δημιουργήστε ένα διάλογο για την ακόλουθη κατάσταση:

Η κόρη του κου Κώστα, Μαρία, έρχεται στο σπίτι επειδή ζει στο εξωτερικό και θέλει να επισκεφθεί τον πατέρα της και να δει πώς είναι, επειδή τον τελευταίο καιρό έμαθε ότι αντιμετωπίζει πολλά προβλήματα υγείας. Η Μαρία έρχεται στο σπίτι, την υποδέχεται ο πατέρας της. Στη συνέχεια ζητά από την Μιρέλλα, η οποία τον φροντίζει, να την ενημερώσει για την κατάσταση του πατέρα της.

3.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 3



Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμο	Παράδειγμα
	τρυφερός		το να δείχνω στοργή, αγάπη, προσφορά	<i>Είναι τρυφερός με τους ασθενείς του</i>
H	εταιρεία	Οι εταιρείες	ένωση και εγγύτητα μεταξύ ανθρώπων ή πραγμάτων, κατάσταση του να είναι μαζί	<i>Η παλιά αυτή εταιρεία έκλεισε λόγω έλλειψης χρημάτων</i>
To	πρόβλημα	Τα προβλήματα	ερώτηση ή αμφισβητήσιμο σημείο που δεν λύνεται	<i>Έχω ένα πρόβλημα που δεν μπορεί να επιλυθεί</i>
H	αρτηριακή πίεση		πίεση που ασκείται στο αίμα από το τοίχωμα των αρτηριών	<i>Η υψηλή αρτηριακή πίεση είναι αιτία του εμφράγματος</i>
H	αρθρίτιδα		Φλεγμονή των αρθρώσεων των οστών	<i>Πραγματικά ο πόνος στα γόνατα οφείλεται στην αρθρίτιδα</i>
O	διαβήτης		Ασθένεια που προκαλείται από διατροφική διαταραχή που χαρακτηρίζεται από υπερβολική συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα	<i>Η γιαγιά μου έχει διαβήτη από τότε που ήμουν νέος</i>
To	δισκίο	Τα δισκία	φάρμακο μικρό με στρογγυλεμένες άκρες ώστε να μπορεί να καταποθεί	<i>Αν δεν πάρω ένα χάπι δεν μπορώ να κοιμηθώ</i>
To	φάρμακο	Τα φάρμακα	ουσία που δίνεται για θεραπευτικούς ή προληπτικούς σκοπούς της νόσου	<i>Τα φάρμακα βοηθούν στην επίλυση πολλών προβλημάτων που προκαλούνται από μία νόσο</i>
To	στομάχι		όργανο του πεπτικού συστήματος που βρίσκεται ανάμεσα στον οισοφάγο και το έντερο, και μετασχηματίζει τα τρόφιμα με ένζυμα που περιέχονται στο γαστρικό υγρό	<i>Το στομάχι μου είναι το πιο αδύναμο μέρος του σώματός μου</i>

H	δόση	Οι δόσεις	ποσότητα φαρμάκου που λαμβάνεται κάθε φορά	<i>Η δόση του φαρμάκου μπορεί να είναι επαρκής για να μειώσει τον πυρετό</i>
H	ινσουλίνη		φάρμακο που προέρχεται από αυτή την ορμόνη και είναι κατά του διαβήτη	<i>Υπάρχουν διάφοροι τύποι ινσουλίνης ανάλογα με τον τύπο του διαβήτη</i>
	προστατευτικός		που προστατεύει	<i>Το προστατευτικό του στομάχου είναι απαραίτητο όταν κάνετε μακρόχρονη θεραπεία με ορισμένα φάρμακα</i>
H	γλώσσα	Οι γλώσσες	μυϊκό όργανο που βρίσκεται στην κοιλότητα του στόματος των σπονδυλωτών και εξυπηρετεί τη γεύση, την κατάποση και την άρθρωση των ήχων	<i>Η γλώσσα είναι ένας μυς, χωρίς την οποία δεν θα μπορούσαμε να προφέρουμε τίποτα</i>
To	χάος		σύγχυση, διαταραχή	<i>Σε κάποια χαρτιά επικρατεί χάος και δεν μπορούν να επιλυθούν</i>
	συμφωνώ		δέχομαι τη γνώμη καποιου	<i>Συμφωνώ με τη μητέρα μου όταν λέει ότι τα πράγματα δεν είναι εύκολα</i>
	ντους		κάνω ένα μπάνιο	<i>Κάνω ντους με ένα ειδικό υγρό για το δέρμα</i>
H	βόλτα	Οι βόλτες	Κίνηση προς ένα σημείο, ή στροφή γύρω από τον εαυτό μας	<i>Μπορούμε να πάμε μία βόλτα στο πάρκο και να πάρουμε αέρα</i>
H	πείνα		αίσθημα που υποδεικνύει την ανάγκη για τροφή	<i>Νιώθω πείνα, έτσι πάω να τσιμπήσω κάτι</i>
	μετά		αργότερα, έπειτα από κάτι	<i>Μετά το φαγητό θα τελειώσω αυτό που λείπει</i>
	περαιτέρω		Περισσότερες	<i>Περαιτέρω λεπτομέρειες θα βρείτε σε αυτό το έγγραφο</i>

Διάλογος 1: Ένεση ινσουλίνης	A2
Διάλογος 2: Φροντίδα πληγής και καθαρισμός	B1
Διάλογος 3: Δοσολογία των φαρμάκων	B2
Διάλογος 4: Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης	B1
Διάλογος 5: Είσοδος και έξοδος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου	B2

Διάλογος 4: Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας), του κου Μάριου (ασθενούς) και του φαρμακοποιού.

Κατάσταση: Ο κος Μάριος είναι ένας ηλικιωμένος άντρας με υψηλή αρτηριακή πίεση, και χρειάζεται καθημερινό έλεγχο. Η Ελισάβετ, η κυρία που τον φροντίζει, μέτρησε την πίεση του και ήταν υψηλή. Αποφασίζουν να φωνάξουν το φαρμακοποιό να ελέγξουν αν είναι σωστή η μέτρηση.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): Ασθενής
- Φαρμακοποιός

Τοποθεσία: Στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

- Μάριος:** Ελισάβετ, μπορείς να μου μετρήσεις την πίεση, σε παρακαλώ; Πονάει το κεφάλι μου και δεν αισθάνομαι πολύ καλά.
- Ελισάβετ:** Εντάξει, καθίστε σε μία καρέκλα και θα φέρω τη συσκευή. Θα τη μετρήσουμε στο σαλόνι, που είναι ήσυχα, οπότε είναι το καλύτερο μέρος για να μετρήσουμε την πίεση. Καθίστε αναπαυτικά στην καρέκλα και ηρεμήστε. Αφήστε την παλάμη του χεριού σας και τον καρπό σας ήρεμα στο τραπέζι. Σας παρακαλώ, μην μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- Μάριος:** Πόσο έδειξε, είναι υψηλή, έτσι δεν είναι;
- Ελισάβετ:** Ναι, είναι 160/ 95, ας την μετρήσουμε άλλη μία φορά.
- Μάριος:** Τι θα κάνουμε τώρα;
- Ελισάβετ:** Το ίδιο. Θα φωνάξω το φαρμακοποιό που μένει στον από κάτω όροφο να την μετρήσει κι αν είναι η ίδια, να πάρουμε ένα ταξί και να πάμε στο νοσοκομείο.
- Μάριος:** Εντάξει, φώναξε τον.

Λίγο αργότερα...

Φαρμακοποιός: Γεια σας, πώς είστε; Υπάρχει κάποιο πρόβλημα;

Μάριος: Μετρήσαμε την πίεση, έδειξε 160/95. Νομίζω είναι αρκετά υψηλή σε σχέση με άλλες φορές.

Φαρμακοποιός: Μην ανησυχείτε, κύριε Μάριε, θα την μετρήσουμε και πάλι, για να δούμε αν είναι σωστή η μέτρηση.

Μάριος: Συνήθως, η συσκευή μετράει με ακρίβεια.

Φαρμακοποιός: Αυτή τη φορά δείχνει 165/95. Σας συμβουλεύω να πάτε κατευθείαν στο νοσοκομείο για να σας εξετάσουν και να σας δώσουν το κατάλληλο φάρμακο.

Μάριος: Σε ευχαριστούμε πολύ. Θα πάμε αμέσως.



4.1. Ασκήσεις για το διάλογο 4



ΑΣΚΗΣΗ 1 - Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε τη φράση και κάνετε την κατάλληλη επιλογή για να ολοκληρώσετε την πρόταση

1. Ελισάβετ, μπορείτε να μου μετρήσετε την πίεση γιατί, _____ .
A) Έχω πονοκέφαλο και δεν αισθάνομαι πολύ καλά.
B) Διψάω πολύ και θέλω να πω νερό.
Γ) Είμαι κουρασμένος και θέλω να κοιμηθώ.
2. Νομίζω ότι πρέπει να επιβεβαιώσουμε το αποτέλεσμα _____ και εάν είναι το ίδιο, να πάρουμε ένα ταξί και να πάμε στο νοσοκομείο.
A) Στο φαρμακείο.
B) Στο γιατρό.
Γ) Στο νοσοκομείο.
3. Ξέρεις, είχα άλλη μία φορά _____ και χρειάστηκε να πάω στο νοσοκομείο.
A) τόσο υψηλή πίεση.
B) τόσο χαμηλή πίεση.
Γ) κεφαλαλγία.
4. Η συμβουλή μου είναι να πάτε στο _____ να σας εξετάσουν και να σας δώσουν την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή.
A) Νοσοκομείο
B) Κέντρο υγείας
Γ) Κέντρο ημέρας

ΑΣΚΗΣΗ 2 - Κατανόηση γραπτού κειμένου



Τοποθετήστε Χ στο αντίστοιχο κουτί ανάλογα με το αν η πρόταση είναι σωστή ή λάθος

	Σωστό	Λάθος
Ο κος Μάριος έχει χαμηλή πίεση και ως εκ τούτου θα πρέπει να παρακολουθείται.		
Ο φαρμακοποιός θα ελέγξει την πίεση του κου Μάριου.		
Η πίεση 165/95 είναι πολύ υψηλή πίεση.		
Στο φαρμακείο δεν μπορούν να ελέγξουν τη μέτρηση της πίεσης.		
Όταν έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση, θα πρέπει να συμβουλευέστε ένα γιατρό το συντομότερο δυνατό.		



ΑΣΚΗΣΗ 3 -Λεξιλόγιο

Αντιστοιχίστε τις λέξεις της αριστερής στήλης με το σωστό ορισμό στη δεξιά στήλη.

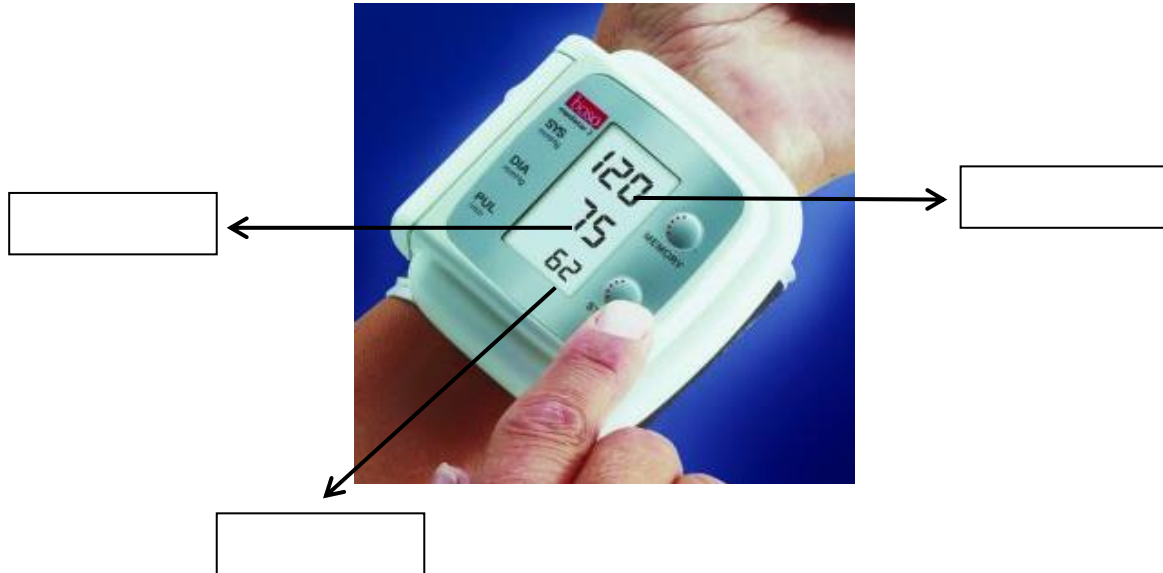
- | | |
|--------------------|--|
| 1. Πιεσόμετρο | Α) Άρθρωση που συνδέει το αντιβράχιο και το χέρι. Επιτρέπει την κίνηση σε έναν εγκάρσιο άξονα και έναν προσθοπίσθιο άξονα. |
| 2. Αρτηριακή πίεση | Β) Η πλάτη αποτελεί το πίσω μέρος του ανθρώπινου σώματος, που εκτείνεται από τη βάση του αυχένα στους ώμους. Βρίσκεται πίσω από το στήθος και το ύψος της καθορίζεται από τη σπονδυλική στήλη. Το πλάτος της είναι συνάρτηση του θώρακα και των ώμων. |
| 3. Φαρμακοποιός | Γ) Είναι η πίεση του αίματος στα τοιχώματα των αρτηριών. Αυτή η πίεση είναι απαραίτητη για να κυκλοφορεί το αίμα μέσω των αιμοφόρων αγγείων και να εξασφαλίζει την παροχή οξυγόνου και θρεπτικών ουσιών σε όλα τα όργανα του σώματος. |
| 4. Καρπός | Δ) Ένα όργανο που μετρά την πίεση του αίματος. |
| 5. Πλάτη | Ε) Επαγγελματίας με ολοκληρωμένες δεξιότητες στον τομέα της υγείας, την παραγωγή, τον ποιοτικό έλεγχο, την έρευνα και την ανάπτυξη των φαρμάκων. Είναι γνώστης των παραμέτρων που επηρεάζουν την παροχή των φαρμάκων για θεραπευτικούς σκοπούς στον άνθρωπο. |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο

Τοποθετήστε τις λέξεις – κλειδιά στις θέσεις της εικόνας.



Συστολική πίεση- Διαστολική πίεση- Παλμοί



ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γραμματική



Συμπληρώστε τις προτάσεις με τη σωστή μορφή του ρήματος στην παρένθεση.

Κάνει, έκανα, είχα, είχατε, αυξήθηκε, αυξήθηκαν, ήθελε, θα θέλει, μιλάω, μιλήσετε, θέλετε, θελήσετε

Μου _____ (αυξάνομαι) η πίεση, έτσι θα πρέπει να φάω το φαγητό χωρίς αλάτι.

Πήγε στο νοσοκομείο γιατί _____ (θέλω) να κάνει κάποιες εξετάσεις.

Μπορείτε να _____ (μιλάω) σε αυτή τη νοσοκόμα, είναι πολύ φιλική.

Είπα στο γιατρό ότι εσείς _____ (θέλω) ένα ραντεβού για να σας δει ο γιατρός.

Όταν ήμουν άρρωστος με το στομάχι μου, μου είπαν ότι _____ (έχω) γαστρεντερίτιδα,

Έτσι πήγα στο γιατρό.

Εάν είχα διαβήτη, θα _____ (κάνω) ενέσεις ινσουλίνης καθημερινά

ΑΣΚΗΣΗ 6 - Γράψιμο



Γράψτε μία πρόταση για καθεμία από τις παρακάτω λέξεις

Πονοκέφαλος, πιεσόμετρο, υπέρταση, υπόταση, φαρμακείο

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

ΑΣΚΗΣΗ 7 - Ομιλία



Διαβάστε τον παρακάτω διάλογο και ξαναγράψτε την ιστορία με δικά σας λόγια, ώστε να έχει το ίδιο νόημα.

Κος Μάριος: Σάρα, μπορείς να μου μετρήσεις την πίεση, πονάει το κεφάλι μου και δεν αισθάνομαι πολύ καλά.

Ελισάβετ: Εντάξει, καθίστε σε μία καρέκλα. Θα φέρω το πιεσόμετρο. Θα τη μετρήσουμε στο σαλόνι, σε ένα ήσυχο μέρος. Καθίστε στην καρέκλα και γείρετε προς τα πίσω. Αφήστε την παλάμη του πίσω χεριού σας και τον καρπό σας ελεύθερα στο τραπέζι. Μην μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.

Κος Μάριος: Είναι υψηλή, έτσι δεν είναι;

Ελισάβετ: Ναι, είναι 160/95, ας την μετρήσουμε ξανά.

Κος Μάριος: Τι κάνουμε τώρα;

Ελισάβετ: Το ίδιο. Νομίζω ότι θα πρέπει να επιβεβαιώσουμε το αποτέλεσμα στο φαρμακείο και αν είναι το ίδιο, να πάρουμε ένα ταξί και να πάμε στο νοσοκομείο.

Κος Μάριος: Εντάξει, ας πάμε.



4.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 4

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
Ο	έλεγχος	Οι έλεγχοι	επαλήθευση ή αναθεώρηση ενός στοιχείου	Ο καθημερινός έλεγχος μπορεί να αποτρέψει από προβλήματα άγχους
	καθημερινά		όλες τις ημέρες	Πρέπει να γίνεται καθημερινά ο έλεγχος του σακχάρου σε διαβητικούς
Η	συσκευή	Οι συσκευές	μέσο ή μηχανισμός που έχει μία συγκεκριμένη λειτουργία	Το πιεσόμετρο είναι μία συσκευή που μετρά την πίεση
	εναλλακτικός		κάτι διαφορετικό	Εναλλακτικά, πήγα στο φαρμακείο για να μου μετρήσουν την πίεση
Η	εμπιστοσύνη		πίστη σε κάποιον ή σε κάτι	Έχω εμπιστοσύνη στη γνώμη του γιατρού μου, πάντα κάνω ό,τι μου λέει
Ο	επαγγελματίας	Οι επαγγελματίες	πρόσωπο που έχει αποτελεσματική και εξαιρετική ικανότητα	Οι φαρμακοποιοί είναι επαγγελματίες της υγείας
	επιβεβαιώνω		λέω την αλήθεια για κάτι	Έχω επιβεβαιώσει με τον ειδικό ό,τι είχα φανταστεί για τον πόνο στην πλάτη μου
Τα	μέτρα		δράση και αποτέλεσμα μιας μέτρησης	Τα μέτρα που έχουν ληφθεί δεν είναι σωστά, θα πρέπει να κάνουμε κάτι γι'αυτό
	νιώθω		αισθάνομαι	Νιώθω πολύ καλύτερα από ό,τι την προηγούμενη εβδομάδα
	μετράω		συγκρίνω ένα ποσό με την αντίστοιχη μονάδα τους για να μάθουν πόσες φορές το πρώτο περιέχει το δεύτερο	Έχω μετρήσει τις τιμές της αρτηριακής πίεσης και είναι σε πολύ υψηλά επίπεδα

	γέρνω		στρέφομαι προς μια πλευρά	<i>Καθίστε στην καρέκλα και γείρτε προς τα πίσω για να είστε πιο άνετα</i>
H	πλάτη		πίσω μέρος του ανθρώπινου σώματος, από τους ώμους μέχρι τη μέση	<i>Η πλάτη μου πονάει από τη μεταφορά της τσάντας στον ώμο</i>
	πίσω		όχι μπροστά	<i>Το πίσω μέρος αυτής της καρέκλας είναι πολύ άβολο, νιώθω καλύτερα στον καναπέ</i>
H	ρόμπα	Οι ρόμπες	χαλαρό ένδυμα που χρησιμοποιείται όταν σηκωνόμαστε από το κρεβάτι ή όταν είμαστε στο σπίτι	<i>Έχω μία ρόμπα που μπορώ να σας αφήσω καθώς θα βρίσκεστε στο νοσοκομείο</i>
H	παλάμη	Οι παλάμες	το μέσο και κοίλο μέρος του χεριού, από τον καρπό προς τα δάχτυλα	
O	καρπός		μέρος του ανθρώπινου σώματος, όπου είναι η άρθρωση του χεριού με το αντιβράχιο	<i>Οι καρποί μου είναι πολύ λεπτοί και συνήθως έχω προβλήματα με τους τένοντες</i>
To	φαρμακείο	Τα φαρμακεία	κατάστημα όπου πωλούνται και/ ή παρασκευάζονται φάρμακα	<i>Το φαρμακείο όπου αγοράζω όλα τα φάρμακα είναι κοντά στο σπίτι μου</i>
To	ταξί		ενοικίαση αυτοκινήτου εφοδιασμένου με ταξίμετρο και οδηγό για μετακίνηση μέσα πόλη	<i>Θα καλέσω ένα ταξί για να με πάει στο αεροδρόμιο</i>
To	Νοσοκομείο	Τα νοσοκομεία	ίδρυμα στο οποίο νοσηλεύονται ασθενείς για να θεραπευτούν από κάποια ασθένεια	<i>Υπάρχει ένα μεγάλο νοσοκομείο που εφημερεύει σήμερα</i>
H	σύγκριση		ομοιότητα ή σχέση μεταξύ δύο στοιχείων	<i>Η σύγκριση ανάμεσα σε όλα τα στοιχεία θα μας δώσει την απάντηση που επιδιώκουμε</i>
H	εισαγωγή	Οι εισαγωγές	μπαίνω σε ένα κέντρο υγείας/ νοσοκομείο για θεραπεία από κάποια ασθένεια	<i>Έγινε εισαγωγή στο νοσοκομείο για εξετάσεις, προληπτικά</i>
H	συμβουλή	Οι συμβουλές	προτάσεις που δίνονται για να κάνει ή να μη κάνει κάποιος κάτι	<i>Η συμβουλή που μου έδωσε λειτούργησε άψογα</i>

Διάλογος 1: Ένεση ινσουλίνης	A2
Διάλογος 2: Φροντίδα πληγής και καθαρισμός	B1
Διάλογος 3: Δοσολογία των φαρμάκων	B2
Διάλογος 4: Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης	B1
Διάλογος 5: Είσοδος και έξοδος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου	B2

Διάλογος 5: Είσοδος και έξοδος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας), του Παναγιώτη (γιου του ασθενή), της υπάλληλου στο νοσοκομείο και του γιατρού

Κατάσταση: Η Ελισάβετ και ο κύριος Μάριος φτάνουν στο εφημερεύον νοσοκομείο με ένα ταξί, καθώς η πίεση που είχε ο κύριος Μάριος ήταν αρκετά υψηλή, παρόλο που είχε πάρει το φάρμακο της πίεσης.

Εισάγεται στο τμήμα επειγόντων περιστατικών και μιλάνε με την υπεύθυνη υπάλληλο στην είσοδο του νοσοκομείου.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Παναγιώτης (51 ετών): γιος του κυρίου Μάριου
- Υπάλληλος νοσοκομείου
- Γιατρός

Τοποθεσία: Νοσοκομείο – Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών

Ελισάβετ: Γεια σας, είμαι νοσηλεύτρια κατ' οίκον κι έχω φέρει τον ασθενή μου, έναν ηλικιωμένο κύριο 83 ετών. Έχει πολύ υψηλή πίεση παρά τη φαρμακευτική αγωγή που ακολουθεί. Νιώθει ζαλάδα και πονάει το κεφάλι του. Θέλω να μου πείτε τι στοιχεία χρειάζονται για την εισαγωγή του ασθενούς από το τμήμα επειγόντων περιστατικών.

Υπάλληλος νοσοκομείου: Θα χρειαστώ την ταυτότητα και το βιβλιάριο του ασθενούς.

Ελισάβετ: Έχω φέρει τα χαρτιά, χρειάζεστε κάποια ιατρική γνωμάτευση;

Υπάλληλος νοσοκομείου: Όχι, σε κάθε περίπτωση, θα το ζητήσω από το γιατρό του τμήματος επειγόντων περιστατικών. Πάρτε την ταυτότητα και το βιβλιάριο του ασθενούς και πηγαίνετε στην αίθουσα αναμονής.

Ελισάβετ: Μπορείτε να μου πείτε πού είναι; Είναι η πρώτη φορά που έρχομαι σε αυτό το νοσοκομείο.

Υπάλληλος νοσοκομείου: Έξοδος από την πόρτα στα δεξιά και κάτω στην αίθουσα.

Ελισάβετ: Σας ευχαριστώ πολύ.

Η Ελισάβετ αποφασίζει να καλέσει τον γιο του, Παναγιώτη, για να του πει ότι ο πατέρας του δεν είναι πολύ καλά.

Παναγιώτης: Ναι, ορίστε;

Ελισάβετ: Γεια σου Παναγιώτη, είμαι η Ελισάβετ. Είμαι στο νοσοκομείο με τον πατέρα σου, γιατί είχε πολύ υψηλή πίεση. Σε κάλεσα μόνο να σε ενημερώσω, αλλά μην ανησυχείς.

Παναγιώτης: Λοιπόν, τι είπε ο γιατρός;

Ελισάβετ: Τίποτα ακόμη, είμαι εδώ και περιμένω.

Παναγιώτης: Τηλεφώνησέ μου, όταν μάθεις κάτι. Εάν είναι κάτι σοβαρό να έρθω με το αεροπλάνο σήμερα. Αλλιώς θα πάρω το τρένο που φεύγει το Σαββατοκύριακο.

Ελισάβετ: Μην ανησυχείς, όταν μάθω κάτι θα σου τηλεφωνήσω αμέσως.

Λίγο αργότερα στο γραφείο του γιατρού...

Ελισάβετ: Γεια σας, είμαι η κυρία που φροντίζει τον κύριο Μάριο, ο γιος του ζει μακριά, πείτε μου τι συμβαίνει.

Γιατρός: Λοιπόν, είναι αλήθεια ότι η πίεση είναι υψηλή, αλλά για την ηλικία του δεν είναι μία σοβαρή κατάσταση. Άλλαξα ελαφρά τη δοσολογία της φαρμακευτικής αγωγής και τώρα η πίεση είναι σταθερή. Ωστόσο, εάν δείτε ότι η πίεση ανεβαίνει και πάλι, θα πρέπει να έρθετε ξανά στο νοσοκομείο.

Ελισάβετ: Εντάξει, μας έχετε δώσει τις γνωματεύσεις;

Γιατρός: Ναι και την φαρμακευτική αγωγή για 5 ημέρες. Ωστόσο, κλείστε ένα ραντεβού με το γιατρό σας για να σας δει και να αποφασίσει αν θα συνεχίσετε την φαρμακευτική αγωγή ή θα μειωθεί στην προηγούμενη δόση.

Ελισάβετ: Ωραία, σας ευχαριστώ για όλα. Θα τον πάω αμέσως σπίτι να ξεκουραστεί.

5.1 Ασκήσεις για το διάλογο 5



ΑΣΚΗΣΗ 1 -Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε το διάλογο και συμπληρώστε τις φράσεις που λείπουν.

το ΑΜΚΑ, έχει υψηλή πίεση, στο γραφείο κίνησης, αίθουσα αναμονής, στο νοσοκομείο, την υπέρταση, Ζαλίζομαι

Ελισάβετ: Γεια σας, έχω έρθει επειδή ο κος Μάριος _____ παρά τη θεραπεία που ακολουθεί για _____.

Κος Μάριος: _____ και πονάει το κεφάλι μου.

Νοσοκόμα: Καθίστε στην αναπηρική καρέκλα. Μπορείτε (απευθυνόμενη στην Ελισάβετ) να δώσετε εν τω μεταξύ τα στοιχεία του ασθενούς _____, στη συνέχεια, να περιμένετε στην _____ μέχρι να σας φωνάξουν.

Ελισάβετ: Αν μπορώ να μείνω μαζί του, αφού προηγουμένως δώσω τα στοιχεία του, γιατί είναι λίγο φοβισμένος.

Νοσοκόμα: Λοιπόν, τότε μην ανησυχείτε, καθώς κάνουμε τις εξετάσεις, θα δούμε τα αποτελέσματα καθώς περιμένετε στην αίθουσα αναμονής.

Ελισάβετ: Μην ανησυχείτε, κε Μάριε, όλα θα πάνε καλά.

Ελισάβετ: Ναι, το ελπίζω γιατί φοβάμαι λίγο.

Η Ελισάβετ κατευθύνεται στο γραφείο κίνησης για να λάβει έναν αριθμό προτεραιότητας.

Κυρία στην υποδοχή: Καλημέρα.

Ελισάβετ: Γεια σας, έρχομαι να σας δώσω τα στοιχεία ενός ασθενούς που έχει εισέλθει _____ . Ότι χρειάζεστε.

Κυρία στην υποδοχή: Χρειάζεται να μου αφήσετε _____ του ασθενούς και το βιβλιάριό του.

Ελισάβετ: Έχω εδώ φέρει τα χαρτιά, χρειάζεστε κάποια ιατρική γνωμάτευση;

Κυρία στην υποδοχή: Όχι, σε κάθε περίπτωση, ζητήσα από το γιατρό που βρίσκεται στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Πάρτε το βιβλιάριο του ασθενούς και να περιμένετε μέχρι να σας φωνάξει ο γιατρός.

Ελισάβετ: Μπορείτε να μου πείτε πού είναι; Είναι η πρώτη φορά που έρχομαι σε αυτό το νοσοκομείο.

Κυρία στην υποδοχή: Έξοδος από την πόρτα στα δεξιά και κάτω στην αίθουσα.

Ελισάβετ: Σας ευχαριστώ πολύ.

Η Ελισάβετ αποφασίζει να καλέσει τον γιο του, Παναγιώτη, για να του πει ότι ο πατέρας του δεν είναι πολύ καλά.

Παναγιώτης: Ναι, ορίστε;

Ελισάβετ: Γεια σου Παναγιώτη, είμαι η Ελισάβετ. Είμαι στο νοσοκομείο με τον πατέρα σου, γιατί είχε πολύ υψηλή πίεση. Σε κάλεσα μόνο να σε ενημερώσω, αλλά μην ανησυχείς.

Παναγιώτης: Λοιπόν, τι είπε ο γιατρός;

Ελισάβετ: Τίποτα ακόμη, είμαι εδώ και περιμένω.

Παναγιώτης: Τηλεφώνησέ μου, όταν μάθεις κάτι. Εάν είναι κάτι σοβαρό να έρθω με το αεροπλάνο σήμερα. Αλλιώς θα πάρω το τρένο που φεύγει το Σαββατοκύριακο.

Ελισάβετ: Μην ανησυχείς, όταν μάθω κάτι θα σου τηλεφωνήσω αμέσως.

ΑΣΚΗΣΗ 2 - Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τις λέξεις στην αριστερή στήλη με τους ορισμούς στα δεξιά.

1. Φύλακας	α. Μέρος του νοσοκομείου όπου οι άνθρωποι περιμένουν μέχρι να γίνει η διάγνωση και η θεραπεία του ατόμου που συνοδεύουν στο νοσοκομείο
2. Θάλαμος	β. Πρόκειται για πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη, πρακτική σε ένα κέντρο υγείας ή σε ένα γραφείο, είναι ο πιο κοντινός σε μία δεδομένη περιοχή για την υγεία του πληθυσμού και, σε πολλές περιπτώσεις, ο μόνος διαθέσιμος γιατρός για τους κατοίκους της.
3. Αίθουσα αναμονής	γ. Είναι ένα γραφείο που συντονίζει τις κινήσεις και τις επαφές του ασθενούς στο νοσοκομείο
4. Βιβλιάριο υγείας	δ. Έγγραφο που σας δίνει πρόσβαση στη δημόσια υγειονομική περίθαλψη
5. Αποδοχή έκτακτης ανάγκης	ε. Υπεύθυνος παρακολούθησης και υποστήριξης, κυρίως σε δημόσια κτίρια
6. Κέντρο υγείας	στ. Μεμονωμένο δωμάτιο για ασθενείς στο νοσοκομείο
7. Γραφείο κίνησης	ζ. Μέθοδος έκτακτης ανάγκης για την επιλογή και κατάταξη των ασθενών με βάση τις προτεραιότητες της φροντίδας, τονίζοντας

	την πιθανότητα επιβίωσης, σύμφωνα με τις διαθέσιμες ανάγκες και τους διαθέσιμους πόρους.
--	--

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Κατανόηση γραπτού κειμένου



Αναφέρατε ποιες από τις ακόλουθες δηλώσεις είναι σωστές και ποιες λάθος.

Σ

Λ

1. Ο κος Μάριος πηγαίνει στο νοσοκομείο, στο τμήμα των επειγόντων περιστατικών, επειδή πονάει το πόδι του.		
2. Η Ελισάβετ θέλει να πάει με τον κο Μάριο στο τμήμα των επειγόντων περιστατικών, αλλά της λένε ότι θα πρέπει να πάει στην υποδοχή.		
3. Στην υποδοχή, της ζητάνε τις ιατρικές εξετάσεις του κου Μάριου.		
4. Η Ελισάβετ σκέφτεται να τηλεφωνήσει στο γιο του κου Μάριου, Παναγιώτη, αλλά αποφασίζει να το κάνει όταν θα έχει περισσότερες πληροφορίες για το τι έχει ο κος Μάριος.		
5. Ο κος Μάριος μένει μέσα στο νοσοκομείο.		

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Βάλτε τις ακόλουθες προτάσεις σε διαδοχική σειρά με την οποία εμφανίζονται στο κείμενο.

1. Η Ελισάβετ τηλεφωνεί στον γιο του κου Μάριου, Παναγιώτη.
2. Στην είσοδο, η Ελισάβετ δίνει τα στοιχεία του κου Μάριου.
3. Η Ελισάβετ πηγαίνει προς την έξοδο κινδύνου για να δει και να μιλήσει με το γιατρό.
4. Ο γιατρός λέει στην Ελισάβετ ότι χρειάζεται να περιμένουν στην αίθουσα αναμονής.
5. Η νοσοκόμα ρωτάει τον κο Μάριο εάν παίρνει φάρμακα.

ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γραμματική



Συμπληρώστε τις ακόλουθες προτάσεις με τον σωστό τύπο του ρήματος που βρίσκεται στην παρένθεση.

άλλαξε, θα πάει, έχει, μεταφέρει, υποφέρει, κατέβηκε, μετράει, είχε, ήρθε

1. Η Ελισάβετ _____ (μεταφέρω) τον κο Μάριο στο νοσοκομείο γιατί _____ (υποφέρω) από υψηλή πίεση.
2. Όταν ο κος Μάριος πήγε στο νοσοκομείο, η Ελισάβετ _____ (κατεβαίνω) στο φαρμακείο.
3. Ο γιος του κου Μάριου δεν _____ (έρχομαι) ακόμη γιατί _____ (έχω) πολλή δουλειά.
4. Καθημερινά, η Ελισάβετ _____ (μετρώ) την πίεση του κου Μάριου και του δίνει ένα χάπι για να την μειώσει. Τώρα με το νέο φάρμακο _____ (έχω) πλέον αλλάξει τις συνήθειες του.
5. Αύριο η Ελισάβετ _____ (πηγαίνω) στην κλινική για να κλείσει ραντεβού με τον γιατρό του κου Μάριου, αλλά τώρα _____ (αλλάζω) και το μόνο που ξέρουν είναι ότι πρόκειται για ένα νεαρό άτομο.

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Τοποθετήστε την κατάλληλη λέξη στις παρακάτω προτάσεις.

ήδη, πολύ, αρκετά, επόμενη, γρήγορα

1. Θα επισκεφθώ τα εγγόνια μου την εβδομάδα.
2. Δεν είναι καλό για το στομάχι μας να τρώμε πολύ το φαγητό μας.
3. Δουλέψαμε σκληρά για να ολοκληρωθεί το πρόγραμμα.
4. Το λεωφορείο αργεί να περάσει.
5. Μου τηλεφώνησε η Σοφία στο σπίτι αλλά είχα φύγει.



5.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 5

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
Τα	επείγοντα περιστατικά		τμήμα του νοσοκομείου όπου οι άρρωστοι και οι τραυματίες φροντίζονται γιατί χρειάζονται άμεση ιατρική περίθαλψη	<i>Το τμήμα επειγόντων περιστατικών είναι γεμάτο από άτομα μεγαλύτερης ηλικίας με γρίπη</i>
Οι	τιμές		ποσότητα, ο καθορισμός μίας μεταβλητής	<i>Οι τιμές που λαμβάνονται επιβεβαιώνουν το διαγνωστικό αποτέλεσμα αναλυτικά</i>
	ξεπερνώ		πηγαίνω έξω από τα όρια	<i>Έχετε ξεπεράσει την εξουσία και τα όρια της δικαιοδοσίας σας</i>
	συνήθης		αυτό που γίνεται από συνήθεια, έθιμο ή χρήση	<i>Είναι συνήθης αυτή η ασθένεια σε ηλικιωμένους</i>
Το	φάρμακο	Τα φάρμακα	χορήγηση μιας ουσίας για τη θεραπεία μιας ασθένειας	<i>Τα φάρμακα είναι απαραίτητα για παθολογικές ασθένειες</i>
	επιτυχάνω		καταφέρνω αυτό που ισχυρίζομαι ή θέλω να κάνω	<i>Η εγχείρηση πέτυχε</i>
Η	νοσοκόμα	Οι νοσοκόμες	πρόσωπο που φροντίζει τους αρρώστους και βοηθάει τους γιατρούς	<i>Οι νοσοκόμες είναι επαγγελματίες της υγείας</i>

H	είσοδος	Οι εισοδοί	μέρος από όπου μπορείτε να μπειτε σε ένα χώρο	<i>Η είσοδος στο τμήμα των επειγόντων περιστατικών πρέπει να είναι άδεια για να περνούν τα φορεία</i>
H	θεραπεία	Οι θεραπείες	διαδικασία που χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση μίας νόσου	<i>Οι πιο κατάλληλες θεραπείες για την ασθένεια αυτή γίνεται σε αυτό το νοσοκομείο</i>
H	υπέρταση		υπερβολική αύξηση της αρτηριακής πίεσης	<i>Η υπέρταση αποτελεί κίνδυνο για καρδιαγγειακά προβλήματα</i>
	ζαλίζομαι		νιώθω να γυρνάνε όλα γύρω μου	<i>Ζαλίστηκα από τους πολλούς γύρους</i>
	πονάω		έχω πόνο σε ένα μέρος του σώματός μου	<i>Πονάει το δόντι μου, καλέστε τον οδοντίατρο</i>
O	φύλακας	Οι φύλακες	υπεύθυνος παρακολούθησης και υποστήριξης, κυρίως σε δημόσια κτίρια	<i>Ζητήστε από τον φύλακα αν μπορούμε να εισέλθουμε στην αίθουσα αναμονής</i>
H	αποδοχή		δράση και αποτέλεσμα της λήψης, αποδέχομαι κάτι	<i>Ήταν δύσκολη η αποδοχή ότι ο πατέρας του πέθανε</i>
	φοβάμαι		αισθάνομαι φόβο ή ανησυχία	<i>Φοβάμαι ότι είμαι άρρωστος πάλι</i>
O	άρρωστος	Οι άρρωστοι	όταν έχω μια ασθένεια ή πυρετό	<i>Ο ασθενής παραμένει ακόμη σε κρίσιμη κατάσταση</i>
	εξαρτώμενος		το να βασίζομαι σε κάποιον άλλο	<i>Η μητέρα μου δεν μπορεί να είναι μόνη, πρόκειται για ένα εξαρτώμενο άτομο</i>

	ηλικιωμένος		πρόσωπο μεγάλο σε ηλικία	<i>Οι ηλικιωμένοι μπορεί να έχουν μία καλή ζωή εάν τους φροντίζουν και με την προϋπόθεση ότι δεν αρρωσταίνουν</i>
H	δοκιμή	Οι δοκιμές	εξέταση και πειραματισμός για να ελεγχθεί η εύρυθμη λειτουργία ή καταλληλότητα για ένα συγκεκριμένο σκοπό	<i>Θα κάνω μερικές δοκιμές για να επιβεβαιωθεί ότι έχω ακόμη δυσανεξία στη λακτόζη</i>
H	ειδοποίηση	Οι ειδοποιήσεις	αναφορά, ανακοίνωση	<i>Έλαβα ειδοποίηση ότι η εγχείρηση θα γίνει πολύ σύντομα</i>
Τα	δεδομένα		ευρείες πληροφορίες που επιτρέπουν την ακριβή γνώση	<i>Τα δεδομένα που έχουμε δεν είναι πολύ ενθαρρυντικά</i>
O	τρόμος		ξαφνικό σοκ που προκαλείται από έκπληξη ή φόβο	<i>Όταν έμαθε για την ασθένεια, έπαθε μεγάλο τρόμο</i>
	παρακολουθώ		περιθάλπτω, φροντίζω κάποιον ή κάτι	<i>Επειδή είχε συνεχή παρακολούθηση από το γιατρό, ανάρρωσε γρήγορα από το ατύχημα</i>
H	κάρτα υγείας		προσωπικό και μη μεταβιβαστικό έγγραφο που πιστοποιεί το δικαίωμα να λάβουν οφέλη για την υγεία, που μπορεί να είναι απαραίτητα, από ιατρική άποψη	<i>Όταν έφτασα στο νοσοκομείο, συνειδητοποίησα ότι είχα αφήσει την κάρτα υγείας μου στην άλλη τσάντα</i>
H	εθνική ταυτότητα		κάρτα που δείχνει τα στοιχεία ενός ατόμου και είναι χαρακτηριστική για κάθε χώρα	<i>Μου έκλεψαν το πορτοφόλι μαζί με την ταυτότητα, και πρέπει να πάω στο αστυνομικό τμήμα να βγάλω καινούρια</i>
H	έκθεση	Οι εκθέσεις	σύνολο δεδομένων ή οδηγίες για κάτι ή κάποιον	<i>Η έκθεση είναι πλήρης και εξηγεί καθαρά την επίδραση του κάθε τι που συμβαίνει</i>

Ο	διάδρομος	Οι διάδρομοι	μακρύ στενό κομμάτι μέσω του οποίου μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στις διάφορες αίθουσες του κάθε ορόφου	<i>Υπήρχαν τόσοι πολλοί διάδρομοι στον όροφο που χάθηκα</i>
	πάω για ύπνο		πάω στο κρεβάτι για να κοιμηθώ	<i>Πήγα για ύπνο γιατί ήμουν πολύ κουρασμένος</i>



Τελικό τεστ Ενότητας 4

Συμπληρώστε τις παρακάτω προτάσεις με λέξεις ή φράσεις από τους διαλόγους της ενότητας.

Ερώτηση 1

1. Η ινσουλίνης θα πρέπει να χορηγείται εκ στο μηρό ή την κοιλιά.
2. Η Ελισάβετ έπεσε και χτύπησε με το ποδήλατο και έχει μια μεγάλη στο πόδι. Θα πρέπει να την καθαρίσει με για να μην μολυνθεί.
3. Η Μαρία πήγε να κάνει αίματος, αλλά δεν ένωσε τσίμπημα γιατί η ήταν πολύ λεπτή.
4. Θα πρέπει να του ινσουλίνη, καθώς το επίπεδο της γλυκόζης στο αίμα είναι πολύ

Ερώτηση 2

1. Καθώς ο κος Μάριος έπαιζε τένις, έπαθε στον αγκώνα.
2. Η κατάσταση της υγείας της Ελισάβετ έχει Έτσι, θα πρέπει να καλέσουμε αμέσως τον γιατρό, για να ακολουθήσει άλλες θεραπείες.
3. Αν η πληγή δεν, θα πρέπει η Μαρία να πάει στο υγείας.
4. Ο κος Παναγιώτης είναι σε κατάσταση πολύ καιρό και έχει κατάκλισης.

Ερώτηση 3

1. Λόγω της του, ο κος Παναγιώτης έπαιρνε πολλά που συνέχεια τα
2. Έφαγα αρκετά αργά το βράδυ και το φαγητό με πείραξε στο
3. Η Μαρία έχει ένα και απολαμβάνει να πηγαίνει βόλτα στο μαζί του.

Ερώτηση 4

1. Η Ελισάβετ πήγε στο φαρμακείο για να αγοράσει σακχάρου και μία για το έγκαυμά στο χέρι της.
2. Το χάλασε και δεν έδειχνε σωστά τους παλμούς.
3. Θα καλέσω ένα για να μας πάει γρήγορα στο αεροδρόμιο.
4. Ο Παναγιώτης ανέβασε υψηλό τη νύχτα και η Ελισάβετ έπρεπε να βρει εφημερεύων

Ερώτηση 5

1. Θα πρέπει να καλύψουμε το με διαφανή για να δούμε εάν έχει επουλωθεί σε 2-3 μέρες.
2. Η πέτυχε και η Ελισάβετ μπορούσε και πάλι να περπατήσει.
3. Θα πρέπει να ρωτήσουμε τη νοσοκόμα που έρχεται, πού είναι το τμήμα περιστατικών του νοσοκομείου.
4. Το φάρμακο για τη της γαστρορραγίας έχει πολλές

Σωστές Απαντήσεις

1.1 Ασκήσεις για το διάλογο 1



ΑΣΚΗΣΗ 1 - Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε το διάλογο και συμπληρώστε τις προτάσεις με την κατάλληλη φράση

στο μηρό, μπορείτε, εάν δεν σας πειράζει, πλύνω τα χέρια μου, καθόλου, είμαι καλά, είστε εντάξει, προηγούμενες φορές

Μάριος: **Μπορείτε** να κάνετε την ένεση της ινσουλίνης.

Ελισάβετ: Ναι, εντάξει, θα την κάνουμε **στο μηρό**

Μάριος: Προτιμήστε την κοιλιά, **εάν δεν σας πειράζει**

Ελισάβετ: Είναι βολικό να πηγαίνουμε εκ περιτροπής στις περιοχές, και στην κοιλιά έχουμε ήδη κάνει ένεση τις **προηγούμενες φορές**

Μάριος: Εντάξει, κάντε τη μου στο πόδι.

Ελισάβετ: Θα **πλύνω τα χέρια μου** για να προετοιμάσω τη σύριγγα και η βελόνα θα είναι πολύ λεπτή 5 mm.

Μάριος: Το ελπίζω.

Ελισάβετ: Λοιπόν, θα καθαρίσω την περιοχή με λίγο βαμβάκι και οινόπνευμα, θα τσιμπήσω και θα σηκώσω λίγο το δέρμα με τη βελόνα, σπρώχνω το έμβολο, αφαιρώ τη βελόνα και αφήνω χαλαρό το δέρμα, **είστε εντάξει**, Δεν πονέσατε;

Μάριος: Όχι, **καθόλου** σας έχω συνηθίσει και είναι μέρος της καθημερινής μου ρουτίνας.

Ελισάβετ: Ναι, είναι αλήθεια, ωστόσο, παραμείνετε καθισμένος αναπαυτικά, ενώ μαζεύω τα υλικά

Μάριος: **Είμαι καλά** δεν με πονάει.

ΑΣΚΗΣΗ 2: Κατανόηση γραπτού κειμένου



Βάλτε τις ακόλουθες προτάσεις του διαλόγου στη σωστή σειρά.

5) **Μάριος:** Μπορείτε να κάνετε την ένεση ινσουλίνης.

7) **Μάριος:** Προτιμήστε την κοιλιά, εάν δεν σας πειράζει.

2) **Ελισάβετ:** Είναι πιο βολικό να πηγαίνουμε εκ περιτροπής, στην κοιλιά, σας την έχουμε χορηγήσει της προηγούμενες ημέρες.

3) **Μάριος:** Εντάξει, ότι πείτε εσείς.

6) **Ελισάβετ:** Ναι εντάξει, θα την κάνω στο πόδι σας.

4) **Ελισάβετ:** Λοιπόν, θα καθαρίσω την περιοχή με λίγο βαμβάκι και οινόπνευμα, θα τσιμπήσω και θα κρατήσω λίγο σφιχτά το δέρμα, πατάω το έμβολο και αφαιρώ τη βελόνα, αφήνοντας χαλαρό το δέρμα. Είστε εντάξει, δεν θα πονέσει.

1) **Μάριος:** Όχι, όλα είναι μία χαρά. Το έχω πλέον συνηθίσει, αποτελεί μέρος της καθημερινής μου ρουτίνας.

ΑΣΚΗΣΗ 3 -Λεξιλόγιο

Ταιριαξτε κάθε λέξη στην αριστερή στήλη με τον ορισμό της στη δεξιά στήλη



1. Ινσουλίνη	A) Παράδοση, έχει αποκτήσει τη συνήθεια να κάνει πράγματα χωρίς σκέψη:
2. Μπούτι	B) Εισάγει μέσω μιας βελόνας ένα αέριο υπό πίεση ή μία υγρή ή ρευστή μάζα μέσα σε ένα σώμα ή κοιλότητα:
3. Σύριγγα	Γ) Μέρος του ποδιού από την άρθρωση του ισχίου στο γόνατο:
4. Ένεση	Δ) Γαστρεντερική ορμόνη, που έχει ως αποστολή τη ρύθμιση της γλυκόζης που κυκλοφορεί στο αίμα εντός των κυττάρων και χρησιμοποιείται για ενέργεια:
5. Τακτική	Ε) Μέσο που χρησιμοποιείται για την αναρρόφηση ή ώθηση ορισμένων υγρών ή μαλακών υλικών από το κενό που δημιουργεί ένα έμβολο που πιέζεται σε ένα σωλήνα:

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο



Βάλτε τις λέξεις που αναγράφονται στην κατάλληλη στήλη:

ινσουλίνη- μηρός-σύριγγα-βελόνα –κοιλιά -βαμβάκι-αλκοόλη-διαβήτης

A. Μέρη του σώματος	B. Όργανα	Γ. Φάρμακα/ ασθένεια
μηρός, κοιλιά,	σύριγγα, βελόνα, βαμβάκι, αλκοόλη	ινσουλίνη, διαβήτης

ΑΣΚΗΣΗ 5 -Γραμματική



Βάλτε τα ρήματα που βρίσκονται στις παρενθέσεις, στο σωστό τύπο.

μετράει, μετράμε, χρησιμεύει, χρησιμεύουν, είναι, είσαι, ελέγχει, ελέγχεις, υποφέρουμε, υποφέρουν, μετράνε, μετράς

Η ινσουλίνη **χρησιμεύει** (χρησιμεύω) για τον έλεγχο της ποσότητας της γλυκόζης στο αίμα.

Ο γιατρός **μετράει** (μετράω) τη γλυκόζη του αίματος μέσω αναλυτικών εργαστηρίων.

Όταν τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα **είναι** (είμαι) υψηλά, **υποφέρουμε** (υποφέρω) από διαβήτη.

Οι διαβητικοί πρέπει να **μετράνε** (μετράω) το επίπεδο της γλυκόζης καθημερινά.

Η Σάρα **ελέγχει** (ελέγχω) πόση είναι η γλυκόζη, με χορήγηση ένεσης ινσουλίνης.

2.1. Ασκήσεις για το διάλογο 2

ΑΣΚΗΣΗ 1 -Κατανόηση διαλόγου



Τοποθετήστε Χ στο κατάλληλο κουτί, ανάλογα με το αν η πρόταση είναι σωστή ή λάθος.

Σωστό Λάθος

1) Ο κος Μάριος έχει έλκη (πληγές) στον ώμο.		X
2) Το πρώτο πράγμα που η κυρία Παπαδοπούλου λέει στην Ελισάβετ είναι ότι θα πρέπει να πλύνει την πληγή με φυσιολογικό ορό ή σαπούνη με ουδέτερο pH.	X	
3) Μετά τον καθαρισμό του τραύματος, θα πρέπει να στεγνώσει το τραύμα από το κέντρο προς την άκρη.	X	
4) Το τραύμα δεν πρέπει ποτέ να το τυλίξει, θα πρέπει να το αφήσει στον αέρα για να στεγνώσει.		X
5) Αν η πληγή δεν επουλωθεί, θα πρέπει να καλέσει το γιατρό.	X	

ΑΣΚΗΣΗ 2 - Κατανόηση γραπτού κειμένου



Σημειώστε τη σωστή απάντηση:

- Γιατί ο κος Μάριος έχει έλκη κατάκλισης;
 - A. Είναι σε κλινήρη κατάσταση πολύ καιρό.
 - B. Έχει πέσει και χτύπησε.
 - Γ. Δεν υπάρχει προφανής λόγος.
- Πώς είναι η νοσοκόμα που συμβουλεύει την κυρία Ελισάβετ;
 - A. Ντροπαλή.
 - B. Συμπαθητική.
 - Γ. Εχθρική.
- Η πληγή που καθαρίστηκε, θα πρέπει να καλύπτεται για:
 - A. 1 ημέρα.
 - B. 2 ημέρες.
 - Γ. 3 ημέρες.

4. Ο επίδεσμος που θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί είναι :
- A. Ένας οποιοσδήποτε επίδεσμος.
B. Διαφανής για να βλέπετε εάν επουλώνεται η πληγή.
Γ. Η πληγή δεν θα πρέπει να καλυφθεί με τίποτα.

5. Σε περίπτωση που το τραύμα δεν επουλωθεί θα πρέπει:
- A. Να περιμένετε λίγο διάστημα
B. Να καλέσετε αμέσως το γιατρό για κάποια άλλη θεραπεία.
Γ. Να το αφήσετε και θα θεραπευτεί μόνο του.

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τη λέξη στα αριστερά με τον σωστό ορισμό στα δεξιά .

- | | |
|----------------------|---|
| 1. Επίδεσμος | A) Ιατρικό υλικό που χρησιμοποιείται για να καλύψει και να προστατεύσει την πληγή. |
| 2. Φυσιολογικός ορός | B) Εφαρμογή των απαραίτητων διορθωτικών μέτρων για να θεραπευτεί η ασθένεια ή ο τραυματισμός. |
| 3. Κέντρο υγείας | Γ) Σκούρα επιφάνεια στο δέρμα που προκύπτει από την πληγή σε ένα μέρος του σώματος λόγω γάγγραινας, ή όταν καίγεται από τη θερμότητα ή χημικά. |
| 4. Επιδείνωση | Δ) Μέτρο της οξύτητας ή αλκαλικότητας του δέρματος. |
| 5. Έλκος (πληγή) | Ε) Υδατικό διάλυμα αλατιού στην ίδια περιεκτικότητα με του αίματος. |
| 6. Θεραπεία | Z) Πρωτοβάθμια ιατρική μονάδα στο πλαίσιο του συστήματος της δημόσιας υγείας, στην οποία η ιατρική και φαρμακευτική περίθαλψη παρέχεται σε ασθενείς χωρίς την εισαγωγή τους σε αυτήν. |
| 7. pH | H) Αύξηση της σοβαρότητας της κατάστασης ενός αρρώστου |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο



Βάλτε τις ακόλουθες λέξεις στην κατάλληλη στήλη:

Αναπηρική καρέκλα-επίδεσμος-πληγή-ορός-σαπούνι-λοίμωξη-αλοιφή- γιατρός-νοσοκόμα-φροντιστής

A. Υλικό	B. Ασθένεια	Γ. Επαγγελματίας
Αναπηρική καρέκλα, επίδεσμος, ορός, σαπούνι, αλοιφή,	λοιμώξη, πληγή,	γιατρός, νοσοκόμα, φροντιστής

ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γραμματική



Διαβάστε τις προτάσεις και τοποθετήστε το ρήμα που βρίσκεται στην παρένθεση, στο σωστό χρόνο και τον κατάλληλο αριθμό.

καλύψτε, ενοχλεί, ενοχλείς, κάλεσαν, καλέσετε, έχετε, έχεις, ζήτησε, ζητήστε, πλύνουμε, πλένει

1. Με **ενοχλεί** (ενοχλώ) ο τραυματισμός στον αγκώνα.
2. Τι είναι αυτό που **έχετε** (έχω) να κάνετε;
3. Κάποιος πρέπει να **πλένει** (πλένω) την πληγή πολύ καλά.
4. Στη συνέχεια, **καλύψτε** (καλύπτω) το τραύμα για 3 ημέρες.
5. Σε περίπτωση μη βελτίωσης, είναι σημαντικό να **καλέσετε** (καλώ) τον γιατρό.
6. Εάν **έχετε** (έχω) οποιοδήποτε ερωτήσεις, καλέστε το κέντρο υγείας και **ζητήστε** (ζητάω) να μιλήσετε με την Έλενα Χατζή.

ΑΣΚΗΣΗ 6 -Γραμματική



Επιλέξτε την κατάλληλη λέξη για να ολοκληρώσετε τις προτάσεις.

φροντίστε, καθαρίζετε, καλείσθε να, έχουμε, πρέπει να, δεν πρέπει

1. Εσείς **πρέπει να** καθαρίσετε την πληγή με φυσιολογικό ορό.
2. Κάθε φορά, που ένα άτομο είναι κλινήρες **καλείσθε να** προλαμβάνετε την εμφάνιση του προβλήματος κατάκλισης.
3. Θα πρέπει να **καθαρίζετε** από μέσα προς τα έξω τις πληγές.
4. Ο επίδεσμος **δεν πρέπει να** είναι αδιαφανής για να φαίνεται αν επουλώνεται η πληγή.

5. Καθημερινά **πρέπει να** πλένουμε προσεκτικά τους ηλικιωμένους και **θα πρέπει να τους έχουμε** καθαρούς και περιποιημένους.

3.1 Ασκήσεις διαλόγου 3

ΑΣΚΗΣΗ 1 - Κατανόηση διαλόγου



Με βάση τον παραπάνω διάλογο συμπληρώστε τις φράσεις

απολαύσετε το πρωινό σας, πώς κοιμηθήκατε, ώστε να μη βλάπτει το στομάχι, το χάπι, τώρα, η ίδια δόση, να σου πω την αλήθεια πεινάω αρκετά

Ελισάβετ: Καλημέρα, κε Μάριε, **πώς κοιμηθήκατε;**

Κος Μάριος: Ναι, η αλήθεια είναι ότι με το υπνωτικό χάπι, κοιμήθηκα καλύτερα. Πώς ονομάζεται **το χάπι** που συνέχεια ξεχνάω;

Ελισάβετ: Το χάπι που παίρνετε για τον ύπνο είναι το Tranqimazin και πρέπει να το παίρνετε μία φορά το βράδυ πριν πάτε για ύπνο μετά το δείπνο **ώστε να μη βλάπτει το στομάχι.**

Κος Μάριος: Κατάλαβα, η αλήθεια είναι ότι θα μπορούσαν να είχαν πιο εύκολα ονόματα.

Ελισάβετ: Λοιπόν, αυτό είναι το μόνο με μπλε χρώμα. **Τώρα** θα μετρήσουμε το επίπεδο του σακχάρου. Ωχ! Είναι αρκετά υψηλό.

Κος Μάριος : Και τώρα τι θα κάνουμε.

Ελισάβετ: Ηρεμήστε κε Μάριε, θα πάρετε τη δόση της ινσουλίνης τώρα το πρωί, θα τη μετρήσουμε σε λίγο και αν είναι χαμηλότερη, την επόμενη φορά θα είναι στο σνακ, **η ίδια δόση.**

Κος Μάριος: Για **να σου πω την αλήθεια πεινάω αρκετά**

Ελισάβετ: Λοιπόν, αυτό είναι ήδη έτοιμο, μπορείτε τώρα να **απολαύσετε το πρωινό σας.**

ΑΣΚΗΣΗ 2 - Κατανόηση γραπτού κειμένου



Σημειώστε αν οι ακόλουθες προτάσεις είναι σωστές ή λάθος.

	Σωστό	Λάθος
Ο κος Μάριος είναι ένας ηλικιωμένος άντρας που παίρνει υπνωτικά χάπια.	X	
Η Ελισάβετ φροντίζει τον κ. Μάριο και είναι υπεύθυνη για τη χορήγηση της φαρμακευτικής του αγωγής.	X	
Ο κος Μάριος δεν έχει διαβήτη, αλλά έχει οστεοαρθρίτιδα.	X	
Η Ελισάβετ έχει υψηλή αρτηριακή πίεση.		X
Το πρωί ο κ. Μάριος πήρε ένα υπνωτικό χάπι.		X



ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο

Αντιστοιχίστε τη λέξη στην αριστερή στήλη με τον αντίστοιχο ορισμό στα αριστερά:

- | | |
|-------------------|--|
| α) Δοσολογία | 6. Μία ουσία, που χρησιμοποιείται για την πρόληψη, τη θεραπεία ή την ανακούφιση ασθενειών για να διορθώσει ή να προλάβει ασθένειες και χορηγείται σε έναν άνθρωπο ή ζώο εσωτερικά ή εξωτερικά. |
| β) Δισκίο | 7. Λήψη φαρμάκου που χορηγείται σε αρρώστους κάθε φορά. |
| γ) Φάρμακο | 8. Προσδιορισμός της δόσης ενός φαρμάκου |
| δ) Δόση | 9. Παθολογική αλλοίωση των αρθρώσεων, εκφυλιστική και μη φλεγμονώδης |
| ε) Οστεοαρθρίτιδα | 10. Χαπάκι |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο



Συμπληρώστε τις προτάσεις αυτού του διαλόγου, με βάση τη συζήτηση ανάμεσα στον φροντιστή και την κλινική για να ζητήσει ένα γιατρό να έλθει στο σπίτι.

Έχει υψηλή πίεση και ζαλίζεται.

Ο ασθενής που φροντίζω δεν αισθάνεται καθόλου καλά

Ωραία, σας ευχαριστώ πολύ.

Θα μπορούσα να μιλήσω με τον εφημερεύοντα γιατρό;

Κέντρο υγείας: Γεια σας, Κέντρο υγείας «Ελπίδα», παρακαλώ;

Φροντιστής: **Θα μπορούσα να μιλήσω με τον εφημερεύοντα γιατρό;**

Κέντρο υγείας : Τι πρόβλημα έχετε;

Φροντιστής **Ο ασθενής που φροντίζω δεν αισθάνεται καθόλου καλά.**

Κέντρο υγείας: Μπορείτε να μου πείτε τι συμπτώματα έχει;

Φροντιστής: **Έχει υψηλή πίεση και ζαλίζεται.**

Κέντρο υγείας: Θα προσπαθήσω να επικοινωνήσω με τον εφημερεύοντα γιατρό για να σας πει τι πρέπει να κάνετε μέχρι να έρθει.

Φροντιστής: **Ωραία, σας ευχαριστώ πολύ.**

Κέντρο υγείας: Εάν επιδεινωθεί η κατάσταση και ο γιατρός δεν έχει φτάσει, θα πρέπει να πάτε στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου.

ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γράψιμο



Ακούστε το διάλογο και επιλέξτε τη σωστή λέξη για να ολοκληρώσετε την πρόταση:

Ελισάβετ: Λοιπόν, είναι ήδη έτοιμο, μπορείτε να απολαύσετε το _____ σας.

Πρωινό-μεσημεριανό-σνακ-φαγητό-δείπνο

Κος Μάριος: Μετά θα πρέπει να πάρω και άλλο _____, σωστά;

Κέικ-Φάρμακο-Ασπιρίνη-Κρύο γάλα

Ελισάβετ: Ναι, έχετε να πάρετε και ένα άλλο φάρμακο, για την _____, κάθε 8 ώρες και το προστατευτικό του στομάχου, μία φορά την ημέρα, έτσι ώστε να μην έχετε πρόβλημα.

Κίρρωση-Δόση-Σκολίωση-Οστεο- αρθρίτιδα

Κος Μάριος: Αυτό το χάπι είναι κόκκινο και πρέπει να το πάρω μαζί με _____, σωστά;

Νερό – χυμό – γάλα – μέλι

Ελισάβετ: Ναι, επίσης, θα πρέπει να πάρετε για το άγχος, ξέρετε το κίτρινο χάπι, κάτω από τη _____, μία φορά την ημέρα μετά το πρωινό.

Πτώση-Ανακωχή- **Γλώσσα**-Μεσοφόρι

Ελισάβετ: Κε Μάριε, μην ανησυχείτε, γιατί νομίζετε ότι είμαι εδώ; Ελάτε να πάμε να κάνουμε το _____ μας και μετά πάμε τη βόλτα μας.

Πρωινό – **ντους** – περίπατο- κήπο

4.1. Ασκήσεις για το διάλογο 4



ΑΣΚΗΣΗ 1 - Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε τη φράση και κάνετε την κατάλληλη επιλογή για να ολοκληρώσετε την πρόταση

5. Ελισάβετ, μπορείτε να μου μετρήσετε την πίεση γιατί, _____ .

A) Έχω πονοκέφαλο και δεν αισθάνομαι πολύ καλά.

B) Διψάω πολύ και θέλω να πιω νερό.

Γ) Είμαι κουρασμένος και θέλω να κοιμηθώ.

6. Νομίζω ότι πρέπει να επιβεβαιώσουμε το αποτέλεσμα _____ και εάν είναι το ίδιο, να πάρουμε ένα ταξί και να πάμε στο νοσοκομείο.

A) Στο φαρμακείο.

B) Στο γιατρό.

Γ) Στο νοσοκομείο.

7. Ξέρεις, είχα άλλη μία φορά _____ και χρειάστηκε να πάω στο νοσοκομείο.

A) τόσο υψηλή πίεση.

B) τόσο χαμηλή πίεση.

Γ) κεφαλαλγία.

8. Η συμβουλή μου είναι να πάτε στο _____ να σας εξετάσουν και να σας δώσουν την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή.

A) Νοσοκομείο

B) Κέντρο υγείας

Γ) Κέντρο ημέρας

ΑΣΚΗΣΗ 2 -Κατανόηση γραπτού κειμένου



Τοποθετήστε X στο αντίστοιχο κουτί ανάλογα με το αν η πρόταση είναι σωστή ή λάθος

	Σωστό	Λάθος
Ο κος Μάριος έχει χαμηλή πίεση και ως εκ τούτου θα πρέπει να παρακολουθείται.		X
Ο φαρμακοποιός θα ελέγξει την πίεση του κου Μάριου.	X	
Η πίεση 165/95 είναι πολύ υψηλή πίεση.	X	
Στο φαρμακείο δεν μπορούν να ελέγξουν τη μέτρηση της πίεσης.		X
Όταν έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση, θα πρέπει να συμβουλευέστε ένα γιατρό το συντομότερο δυνατό.	X	



ΑΣΚΗΣΗ 3 -Λεξιλόγιο

Αντιστοιχίστε τις λέξεις της αριστερής στήλης με το σωστό ορισμό στη δεξιά στήλη.

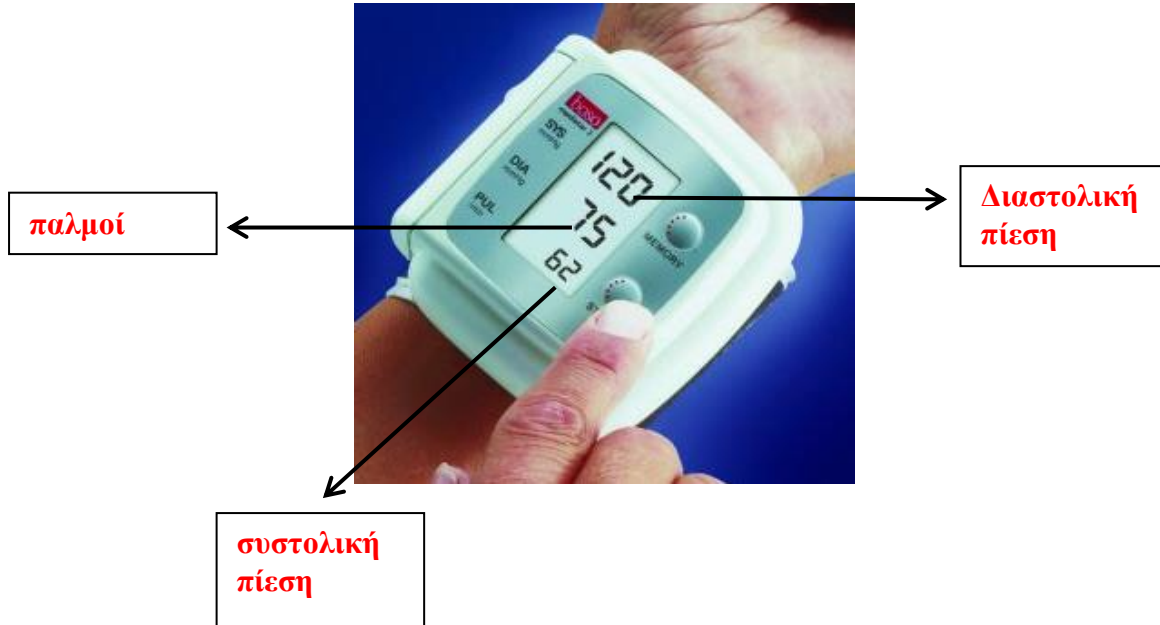
- | | |
|--------------------|--|
| 1. Πιεσόμετρο | A) Άρθρωση που συνδέει το αντιβράχιο και το χέρι. Επιτρέπει την κίνηση σε έναν εγκάρσιο άξονα και έναν προσθοπίσθιο άξονα. |
| 2. Αρτηριακή πίεση | B) Η πλάτη αποτελεί το πίσω μέρος του ανθρώπινου σώματος, που εκτείνεται από τη βάση του αυχένα στους ώμους. Βρίσκεται πίσω από το στήθος και το ύψος της καθορίζεται από τη σπονδυλική στήλη. Το πλάτος της είναι συνάρτηση του θώρακα και των ώμων. |
| 3. Φαρμακοποιός | Γ) Είναι η πίεση του αίματος στα τοιχώματα των αρτηριών. Αυτή η πίεση είναι απαραίτητη για να κυκλοφορεί το αίμα μέσω των αιμοφόρων αγγείων και να εξασφαλίζει την παροχή οξυγόνου και θρεπτικών ουσιών σε όλα τα όργανα του σώματος. |
| 4. Καρπός | Δ) Ένα όργανο που μετρά την πίεση του αίματος. |
| 5. Πλάτη | Ε) Επαγγελματίας με ολοκληρωμένες δεξιότητες στον τομέα της υγείας, την παραγωγή, τον ποιοτικό έλεγχο, την έρευνα και την ανάπτυξη των φαρμάκων. Είναι γνώστης των παραμέτρων που επηρεάζουν την παροχή των φαρμάκων για θεραπευτικούς σκοπούς στον άνθρωπο. |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο

Τοποθετήστε τις λέξεις – κλειδιά στις θέσεις της εικόνας.



Συστολική πίεση- Διαστολική πίεση- Παλμοί



ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γραμματική



Συμπληρώστε τις προτάσεις με τη σωστή μορφή του ρήματος στην παρένθεση.

Κάνει, έκανα, είχα, είχατε, αυξήθηκε, αυξήθηκαν, ήθελε, θα θέλει, μιλάω, μιλήσετε, θέλετε, θελήσετε

Μου **Αυξήθηκε** (αυξάνομαι) η πίεση, έτσι θα πρέπει να φάω το φαγητό χωρίς αλάτι.

Πήγε στο νοσοκομείο γιατί **ήθελε** (θέλω) να κάνει κάποιες εξετάσεις.

Μπορείτε να **μιλήσετε** (μιλάω) σε αυτή τη νοσοκόμα, είναι πολύ φιλική.

Είπα στο γιατρό ότι εσείς **θέλετε** (θέλω) ένα ραντεβού για να σας δει ο γιατρός.

Όταν ήμουν άρρωστος με το στομάχι μου, μου είπαν ότι **είχα** (έχω) γαστρεντερίτιδα,

Έτσι πήγα στο γιατρό.

Εάν είχα διαβήτη, θα **έκανα** (κάνω) ενέσεις ινσουλίνης καθημερινά

5.1 Ασκήσεις για το διάλογο 5

ΑΣΚΗΣΗ 1 -Κατανόηση διαλόγου



Ακούστε το διάλογο και συμπληρώστε τις φράσεις που λείπουν.

το ΑΜΚΑ, έχει υψηλή πίεση, στο γραφείο κίνησης, αίθουσα αναμονής, στο νοσοκομείο, την υπέρταση, Ζαλίζομαι

Ελισάβετ: Γεια σας, έχω έρθει επειδή ο κος Μάριος **έχει υψηλή πίεση** παρά τη θεραπεία που ακολουθεί για **την υπέρταση**.

Κος Μάριος: **Ζαλίζομαι** και πονάει το κεφάλι μου.

Νοσοκόμα: Καθίστε στην αναπηρική καρέκλα. Μπορείτε (απευθυνόμενη στην Ελισάβετ) να δώσετε εν τω μεταξύ τα στοιχεία του ασθενούς **στο γραφείο κίνησης** ι, στη συνέχεια, να περιμένετε στην **αίθουσα αναμονής** μέχρι να σας φωνάξουν.

Ελισάβετ: Αν μπορώ να μείνω μαζί του, αφού προηγουμένως δώσω τα στοιχεία του, γιατί είναι λίγο φοβισμένος.

Νοσοκόμα: Λοιπόν, τότε μην ανησυχείτε, καθώς κάνουμε τις εξετάσεις, θα δούμε τα αποτελέσματα καθώς περιμένετε στην αίθουσα αναμονής.

Ελισάβετ: Μην ανησυχείτε, κε Μάριε, όλα θα πάνε καλά.

Ελισάβετ: Ναι, το ελπίζω γιατί φοβάμαι λίγο.

Η Ελισάβετ κατευθύνεται στο γραφείο κίνησης για να λάβει έναν αριθμό προτεραιότητας.

Κυρία στην υποδοχή: Καλημέρα.

Ελισάβετ: Γεια σας, έρχομαι να σας δώσω τα στοιχεία ενός ασθενούς που έχει εισέλθει **στο νοσοκομείο** . Ότι χρειάζεστε.

Κυρία στην υποδοχή: Χρειάζεται να μου αφήσετε **το ΑΜΚΑ** του ασθενούς και το βιβλιάριό του.

Ελισάβετ: Έχω εδώ φέρει τα χαρτιά, χρειάζεστε κάποια ιατρική γνωμάτευση;

Κυρία στην υποδοχή: Όχι, σε κάθε περίπτωση, ζήτησα από το γιατρό που βρίσκεται στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Πάρτε το βιβλιάριο του ασθενούς και να περιμένετε μέχρι να σας φωνάξει ο γιατρός.

Ελισάβετ: Μπορείτε να μου πείτε πού είναι; Είναι η πρώτη φορά που έρχομαι σε αυτό το νοσοκομείο.

Κυρία στην υποδοχή: Έξοδος από την πόρτα στα δεξιά και κάτω στην αίθουσα.

Ελισάβετ: Σας ευχαριστώ πολύ.

Η Ελισάβετ αποφασίζει να καλέσει τον γιο του, Παναγιώτη, για να του πει ότι ο πατέρας του δεν είναι πολύ καλά.

Παναγιώτης: Ναι, ορίστε;

Ελισάβετ: Γεια σου Παναγιώτη, είμαι η Ελισάβετ. Είμαι στο νοσοκομείο με τον πατέρα σου, γιατί είχε πολύ υψηλή πίεση. Σε κάλεσα μόνο να σε ενημερώσω, αλλά μην ανησυχείς.

Παναγιώτης: Λοιπόν, τι είπε ο γιατρός;

Ελισάβετ: Τίποτα ακόμη, είμαι εδώ και περιμένω.

Παναγιώτης: Τηλεφώνησέ μου, όταν μάθεις κάτι. Εάν είναι κάτι σοβαρό να έρθω με το αεροπλάνο σήμερα. Αλλιώς θα πάρω το τρένο που φεύγει το Σαββατοκύριακο.

Ελισάβετ: Μην ανησυχείς, όταν μάθω κάτι θα σου τηλεφωνήσω αμέσως.

ΑΣΚΗΣΗ 2 - Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τις λέξεις στην αριστερή στήλη με τους ορισμούς στα δεξιά.

1. Φύλακας	α. Μέρος του νοσοκομείου όπου οι άνθρωποι περιμένουν μέχρι να γίνει η διάγνωση και η θεραπεία του ατόμου που συνοδεύουν στο νοσοκομείο
2. Θάλαμος	β. Πρόκειται για πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη, πρακτική σε ένα κέντρο υγείας ή σε ένα γραφείο, είναι ο πιο κοντινός σε μία δεδομένη περιοχή για την υγεία του πληθυσμού και, σε πολλές περιπτώσεις, ο μόνος διαθέσιμος γιατρός για τους κατοίκους της.
3. Αίθουσα αναμονής	γ. Είναι ένα γραφείο που συντονίζει τις κινήσεις και τις επαφές του ασθενούς στο νοσοκομείο
4. Βιβλιάριο υγείας	δ. Έγγραφο που σας δίνει πρόσβαση στη δημόσια υγειονομική περίθαλψη
5. Αποδοχή έκτακτης ανάγκης	ε. Υπεύθυνος παρακολούθησης και υποστήριξης, κυρίως σε δημόσια κτίρια
6. Κέντρο υγείας	στ. Μεμονωμένο δωμάτιο για ασθενείς στο νοσοκομείο
7. Γραφείο κίνησης	ζ. Μέθοδος έκτακτης ανάγκης για την επιλογή και κατάταξη των ασθενών με βάση τις προτεραιότητες της φροντίδας, τονίζοντας την πιθανότητα επιβίωσης, σύμφωνα με τις διαθέσιμες ανάγκες και τους διαθέσιμους πόρους.

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Κατανόηση γραπτού κειμένου



Αναφέρατε ποιες από τις ακόλουθες δηλώσεις είναι σωστές και ποιες λάθος.

	Σ	Λ
1. Ο κος Μάριος πηγαίνει στο νοσοκομείο, στο τμήμα των επειγόντων περιστατικών, επειδή πονάει το πόδι του.		X
2. Η Ελισάβετ θέλει να πάει με τον κο Μάριο στο τμήμα των επειγόντων περιστατικών, αλλά της λένε ότι θα πρέπει να πάει στην υποδοχή.	X	
3. Στην υποδοχή, της ζητάνε τις ιατρικές εξετάσεις του κου Μάριου.		X
4. Η Ελισάβετ σκέφτεται να τηλεφωνήσει στο γιο του κου Μάριου, Παναγιώτη, αλλά αποφασίζει να το κάνει όταν θα έχει περισσότερες πληροφορίες για το τι έχει ο κος Μάριος.		X
5. Ο κος Μάριος μένει μέσα στο νοσοκομείο.		X

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Βάλτε τις ακόλουθες προτάσεις σε διαδοχική σειρά με την οποία εμφανίζονται στο κείμενο.

- 2) Στην είσοδο, η Ελισάβετ δίνει τα στοιχεία του κου Μάριου.
- 5) Η νοσοκόμα ρωτάει τον κο Μάριο εάν παίρνει φάρμακα
- 4) Ο γιατρός λέει στην Ελισάβετ ότι χρειάζεται να περιμένουν στην αίθουσα αναμονής.
- 3) Η Ελισάβετ πηγαίνει προς την έξοδο κινδύνου για να δει και να μιλήσει με το γιατρό..
- 1) Η Ελισάβετ τηλεφωνεί στον γιο του κου Μάριου, Παναγιώτη.

ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γραμματική



Συμπληρώστε τις ακόλουθες προτάσεις με τον σωστό τύπο του ρήματος που βρίσκεται στην παρένθεση.

άλλαξε, θα πάει, έχει, μεταφέρει, υποφέρει, κατέβηκε, μετράει, είχε, ήρθε

1. Η Ελισάβετ **μεταφέρει** (μεταφέρω) τον κο Μάριο στο νοσοκομείο γιατί **υποφέρει** (υποφέρω) από υψηλή πίεση.
2. Όταν ο κος Μάριος πήγε στο νοσοκομείο, η Ελισάβετ **κατέβηκε** (κατεβαίνω) στο φαρμακείο.
3. Ο γιος του κου Μάριου δεν **ήρθε** (έρχομαι) ακόμη γιατί **είχε** (έχω) πολλή δουλειά.
4. Καθημερινά, η Ελισάβετ **μετράει** (μετρώ) την πίεση του κου Μάριου και του δίνει ένα χάπι για να την μειώσει. Τώρα με το νέο φάρμακο **έχει** (έχω) πλέον αλλάξει τις συνήθειες του.
5. Αύριο η Ελισάβετ **θα πάει** (πηγαίνω) στην κλινική για να κλείσει ραντεβού με τον γιατρό του κου Μάριου, αλλά τώρα **άλλαξε** (αλλάζω) και το μόνο που ξέρουν είναι ότι πρόκειται για ένα νεαρό άτομο.

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Τοποθετήστε την κατάλληλη λέξη στις παρακάτω προτάσεις.

ήδη, πολύ, αρκετά, επόμενη, γρήγορα

1. Θα επισκεφθώ τα εγγόνια μου την **επόμενη** εβδομάδα.
2. Δεν είναι καλό για το στομάχι μας να τρώμε πολύ **γρήγορα** το φαγητό μας.
3. Δουλέψαμε **αρκετά** σκληρά για να ολοκληρωθεί το πρόγραμμα.
4. Το λεωφορείο αργεί **πολύ** να περάσει.
5. Μου τηλεφώνησε η Σοφία στο σπίτι αλλά είχα **ήδη** φύγει.



Τελικό τεστ Ενότητας 3

Συμπληρώστε τις παρακάτω προτάσεις με λέξεις ή φράσεις από τους διαλόγους της ενότητας.

Ερώτηση 1

1. Η **ένεση** ινσουλίνης θα πρέπει να χορηγείται εκ **περιτροπής** στο μηρό ή την κοιλιά.
2. Η Ελισάβετ έπεσε και χτύπησε με το ποδήλατο και έχει μια μεγάλη **πληγή** στο πόδι. Θα πρέπει να την καθαρίσει με **βαμβάκι** για να μην μολυνθεί.
3. Η Μαρία πήγε να κάνει **εξετάσεις** αίματος, αλλά δεν ένιωσε τσίμπημα γιατί η **βελόνα** ήταν πολύ λεπτή.
4. Θα πρέπει να του **χορηγηθεί** ινσουλίνη, καθώς το επίπεδο της γλυκόζης στο αίμα είναι πολύ **υψηλό**.

Ερώτηση 2

1. Καθώς ο κος Μάριος έπαιζε τένις, έπαθε **θλάση** στον αγκώνα.
2. Η κατάσταση της υγείας της Ελισάβετ έχει **επιδεινωθεί**. Έτσι, θα πρέπει να καλέσουμε αμέσως τον **οικογενειακό** γιατρό, για να ακολουθήσει άλλες θεραπείες.
3. Αν η πληγή δεν **επουλωθεί**, θα πρέπει η Μαρία να πάει στο **κέντρο** υγείας.
4. Ο κος Παναγιώτης είναι σε **κλινήρη** κατάσταση πολύ καιρό και έχει **έλκη** κατάκλισης.

Ερώτηση 3

1. Λόγω της **ηλικίας** του, ο κος Παναγιώτης έπαιρνε πολλά **φάρμακα** που συνέχεια τα **ξεχνούσε**.
2. Έφαγα αρκετά αργά το βράδυ και το φαγητό με πείραξε στο **στομάχι**.
3. Η Μαρία έχει ένα **σκύλο** και απολαμβάνει να πηγαίνει βόλτα στο **πάρκο** μαζί του.

Ερώτηση 4

1. Η Ελισάβετ πήγε στο φαρμακείο για να αγοράσει **ταινίες** σακχάρου και μία **αλοιφή** για το έγκαυμά στο χέρι της.
2. Το **πιεσόμετρο** χάλασε και δεν έδειχνε σωστά τους παλμούς.
3. Θα καλέσω ένα **ταξί** για να μας πάει γρήγορα στο αεροδρόμιο.
4. Ο Παναγιώτης ανέβασε υψηλό **πυρετό** τη νύχτα και η Ελισάβετ έπρεπε να βρει εφημερεύων **φαρμακείο**.

Ερώτηση 5

1. Θα πρέπει να καλύψουμε το **τραύμα** με διαφανή **επίδεσμο** για να δούμε εάν έχει επουλωθεί σε 2-3 μέρες.
2. Η **εγχείρηση** πέτυχε και η Ελισάβετ μπορούσε και πάλι να περπατήσει.
3. Θα πρέπει να ρωτήσουμε τη νοσοκόμα που έρχεται, πού είναι το τμήμα **επειγόντων** περιστατικών του νοσοκομείου.
4. Το φάρμακο για τη **θεραπεία** της γαστρορραγίας έχει πολλές **παρενέργειες**.