

Διάλογος 1: Ένεση ινσουλίνης	A2
Διάλογος 2: Φροντίδα πληγής και καθαρισμός	B1
Διάλογος 3: Δοσολογία των φαρμάκων	B2
Διάλογος 4: Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης	B1
Διάλογος 5: Είσοδος και έξοδος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου	B2

Διάλογος 2: Φροντίδα πληγής και καθαρισμός



Συνομιλία μεταξύ της κυρίας Παπαδοπούλου (υπεύθυνης μονάδας φροντίδας ηλικιωμένων) και της κυρίας Ελισάβετ (φροντίστριας)

Κατάσταση: Η Ελισάβετ είναι νοσηλεύτρια και φροντίζει έναν ηλικιωμένο άντρα με προβλήματα κινητικότητας, ο οποίος ξοδεύει πολύ χρόνο κλινήρης ή κάθεται σε αναπηρικό καροτσάκι. Η κατάσταση αυτή σημαίνει ότι κατά καιρούς στο σώμα του σχηματίζονται κατακλίσεις (πληγές). Η κυρία Παπαδοπούλου, έμπειρη νοσοκόμα, δίνει οδηγίες στην Ελισάβετ πώς να θεραπεύσει τις κατακλίσεις του κυρίου.



Πρόσωπα:

- Κυρία Παπαδοπούλου (46 ετών) : υπεύθυνη μονάδας φροντίδας ηλικιωμένων
- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία

Τοποθεσία: Στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

Κυρία Παπαδοπούλου: Γεια σου Ελισάβετ, πώς είναι ο κ. Κώστας σήμερα;

Ελισάβετ: Τον ενοχλεί η πληγή στην φτέρνα και τον αγκώνα.

Κυρία Παπαδοπούλου: Θα δούμε τις πληγές του και θα τις θεραπεύσουμε, μην ανησυχείς.

Ελισάβετ: Εγώ, τι θα πρέπει να κάνω;

Κυρία Παπαδοπούλου: Το πρώτο πράγμα που πρέπει να έχεις είναι ένας φυσιολογικός ορός ή σαπούνη ουδέτερου pH για να πλένεις καλά την πληγή. Είναι σημαντικό να πλένεις πολύ καλά την πληγή, επειδή μπορεί μολυνθεί. Μετά πρέπει να στεγνώσεις καλά την πληγή, πάντα από το κέντρο προς τις άκρες.

Ελισάβετ: Πάντα με αυτή τη σειρά;

Κυρία Παπαδοπούλου: Ναι, πάντα. Στη συνέχεια, η πληγή πρέπει να καλυφθεί για 3 ημέρες. Είναι καλύτερα να την καλύψετε με κάτι διαφανές ώστε να μπορείτε να δείτε ότι όλα είναι καλά.

Ελισάβετ: Τι θα συμβεί, αν αρχίσει να επιδεινώνεται ή να μην βελτιώνεται;

Κυρία Παπαδοπούλου: Εάν συμβεί αυτό, θα πρέπει να καλέσετε το γιατρό, γιατί πλέον θα πρέπει να ακολουθήσετε άλλες θεραπείες.

Ελισάβετ: Ευχαριστώ πολύ, κυρία Παπαδοπούλου.

Κυρία Παπαδοπούλου: Γεια σου Ελισάβετ. Εάν αντιμετωπίσετε κάποιο πρόβλημα επικοινωνήστε με το κέντρο υγείας και ζητήστε ραντεβού με γιατρό.

Ελισάβετ: Ευχαριστώ και πάλι. Θα σας κρατήσω ενήμερη.



2.1. Ασκήσεις για το διάλογο 2

ΑΣΚΗΣΗ 1 -Κατανόηση διαλόγου



Τοποθετήστε Χ στο κατάλληλο κουτί, ανάλογα με το αν η πρόταση είναι σωστή ή λάθος.

Σωστό Λάθος

1) Ο κος Μάριος έχει έλκη (πληγές) στον ώμο.		
2) Το πρώτο πράγμα που η κυρία Παπαδοπούλου λέει στην Ελισάβετ είναι ότι θα πρέπει να πλύνει την πληγή με φυσιολογικό ορό ή σαπούνη με ουδέτερο pH.		
3) Μετά τον καθαρισμό του τραύματος, θα πρέπει να στεγνώσει το τραύμα από το κέντρο προς την άκρη.		
4) Το τραύμα δεν πρέπει ποτέ να το τυλίξει, θα πρέπει να το αφήσει στον αέρα για να στεγνώσει.		
5) Αν η πληγή δεν επουλωθεί, θα πρέπει να καλέσει το γιατρό.		

ΑΣΚΗΣΗ 2 - Κατανόηση γραπτού κειμένου



Σημειώστε τη σωστή απάντηση:

- Γιατί ο κος Μάριος έχει έλκη κατάκλισης;
 - Είναι σε κλινήρη κατάσταση πολύ καιρό.
 - Έχει πέσει και χτύπησε.
 - Δεν υπάρχει προφανής λόγος.
- Πώς είναι η νοσοκόμα που συμβουλεύει την κυρία Ελισάβετ;
 - Ντροπαλή.
 - Συμπαθητική.
 - Εχθρική.
- Η πληγή που καθαρίστηκε, θα πρέπει να καλύπτεται για:
 - 1 ημέρα.
 - 2 ημέρες.
 - 3 ημέρες.

4. Ο επίδεσμος που θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί είναι :
- A. Ένας οποιοσδήποτε επίδεσμος.
 B. Διαφανής για να βλέπετε εάν επουλώνεται η πληγή.
 Γ. Η πληγή δεν θα πρέπει να καλυφθεί με τίποτα.

5. Σε περίπτωση που το τραύμα δεν επουλωθεί θα πρέπει:
- A. Να περιμένετε λίγο διάστημα
 B. Να καλέσετε αμέσως το γιατρό για κάποια άλλη θεραπεία.
 Γ. Να το αφήσετε και θα θεραπευτεί μόνο του.

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τη λέξη στα αριστερά με τον σωστό ορισμό στα δεξιά .

- | | |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Επίδεσμος | A) Ιατρικό υλικό που χρησιμοποιείται για να καλύψει και να προστατεύσει την πληγή. |
| 2. Φυσιολογικός ορός | B) Εφαρμογή των απαραίτητων διορθωτικών μέτρων για να θεραπευτεί η ασθένεια ή ο τραυματισμός. |
| 3. Κέντρο υγείας | Γ) Σκούρα επιφάνεια στο δέρμα που προκύπτει από την πληγή σε ένα μέρος του σώματος λόγω γάγγραινας, ή όταν καίγεται από τη θερμότητα ή χημικά. |
| 4. Επιδείνωση | Δ) Μέτρο της οξύτητας ή αλκαλικότητας του δέρματος. |
| 5. Έλκος (πληγή) | Ε) Υδατικό διάλυμα αλατιού στην ίδια περιεκτικότητα με του αίματος. |
| 6. Θεραπεία | Z) Πρωτοβάθμια ιατρική μονάδα στο πλαίσιο του συστήματος της δημόσιας υγείας, στην οποία η ιατρική και φαρμακευτική περίθαλψη παρέχεται σε ασθενείς χωρίς την εισαγωγή τους σε αυτήν. |
| 7. pH | H) Αύξηση της σοβαρότητας της κατάστασης ενός αρρώστου |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο



Βάλτε τις ακόλουθες λέξεις στην κατάλληλη στήλη:

Αναπηρική καρέκλα-επίδεσμος-πληγή-ορός-σαπούνι-λοίμωξη-αλοιφή- γιατρός-νοσοκόμα-φροντιστής

A. Υλικό	B. Ασθένεια	Γ. Επαγγελματίας

ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γραμματική



Διαβάστε τις προτάσεις και τοποθετήστε το ρήμα που βρίσκεται στην παρένθεση, στο σωστό χρόνο και τον κατάλληλο αριθμό.

καλύψτε, ενοχλεί, ενοχλείς, κάλεσαν, καλέσετε, έχετε, έχεις, ζήτησε, ζητήστε, πλύνουμε, πλένει

1. Με _____ (ενοχλώ) ο τραυματισμός στον αγκώνα.
2. Τι είναι αυτό που _____ (έχω) να κάνετε;
3. Κάποιος πρέπει να _____ (πλένω) την πληγή πολύ καλά.
4. Στη συνέχεια, _____ (καλύπτω) το τραύμα για 3 ημέρες.
5. Σε περίπτωση μη βελτίωσης, είναι σημαντικό να _____ (καλώ) τον γιατρό.
6. Εάν _____ (έχω) οποιοσδήποτε ερωτήσεις, καλέστε το κέντρο υγείας και _____ (ζητάω) να μιλήσετε με την Έλενα Χατζή.

ΑΣΚΗΣΗ 6 -Γραμματική



Επιλέξτε την κατάλληλη λέξη για να ολοκληρώσετε τις προτάσεις.

φροντίστε, καθαρίζετε, καλείσθε να, έχουμε, πρέπει να, δεν πρέπει

1. Εσείς _____ να καθαρίσετε την πληγή με φυσιολογικό ορό.
2. Κάθε φορά, που ένα άτομο είναι κλινήρες _____ προλαμβάνετε την εμφάνιση του προβλήματος κατάκλισης.
3. Θα πρέπει να _____ από μέσα προς τα έξω τις πληγές.
4. Ο επίδεσμος _____ να είναι αδιαφανής για να φαίνεται αν επουλώνεται η πληγή.
5. Καθημερινά _____ πλύνουμε προσεκτικά τους ηλικιωμένους και θα πρέπει να τους _____ καθαρούς και περιποιημένους.

ΑΣΚΗΣΗ 7 - Ομιλία



Επινοήστε ένα διάλογο για την ακόλουθη κατάσταση:

Οι πληγές του κου Κώστα δεν έχουν βελτιωθεί και η Ελισάβετ καλεί τη νοσοκόμα για να τη ρωτήσει τι θα πρέπει να κάνει, γιατί η κατάσταση παραμένει η ίδια. Θα πρέπει να καλέσει το κέντρο υγείας και να προσπαθήσει να επικοινωνήσει με τη νοσοκόμα.

2.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 2



Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμο	Επιπλέον πληροφορίες
H	κινητικότητα		Δυνατότητα για μετακίνηση	<i>Έχει χάσει την κινητικότητα των ποδιών της</i>
	είμαι κλινήρης		Ξαπλωμένος στο κρεβάτι γιατί είμαι άρρωστος	<i>Αυτός ο ασθενής είναι κλινήρης εδώ και ένα μήνα</i>
To	έλκος (πληγή)	Τα έλκη	Σκούρα κρούστα που προκύπτει από το θάνατο μέρους του σώματος που επηρεάζεται από γάγγραινα, ή καίγεται βαθιά από τη θερμότητα ή τα καυστικά	<i>Έχει πολλά έλκη που πρέπει να καθαρίζονται</i>
	θεραπεύω		Εφαρμογή στον ασθενή των κατάλληλων μέτρων για να επουλωθεί η ασθένειά τους	<i>Έχει θεραπευτεί το τραύμα</i>
	ενοχλώ		Αιτία ενόχλησης ή αναστάτωσης	<i>Με ενοχλεί που σχολιάζετε αυτό το θέμα</i>
H	πληγή	Οι πληγές	Τραυματισμός ή ρήξη των ιστών των εμβίων όντων, τομή ή μώλωπες	<i>Έχω τραύματα στα πόδια από το περπάτημα</i>
H	φτέρνα	Οι φτέρνες	πίσω μέρος του ανθρώπινου ποδιού	<i>Έχω σκασμένες φτέρνες και δεν ξέρω πώς να τις διορθώσω</i>
O	αγκώνας	Οι αγκώνες	μέρος από την άρθρωση του βραχίονα μέχρι το αντιβράχιο	<i>Έχω βγάλει στον αγκώνα ένα έκζεμα, μπορεί να είναι ψωρίαση</i>
O	ορός	Οι οροί	Υδαρές μέρος του αίματος που απομένει μετά την πήξη	<i>Ο καθαρισμός της πληγής με φυσιολογικό ορό είναι η καλύτερη λύση</i>

To	σαπούνι	Τα σαπούνια	Προϊόν που προκύπτει από το συνδυασμό ενός αλκαλικού με ορισμένα έλαια και χρησιμοποιείται με νερό για πλύση	<i>Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι για να είναι καθαρά</i>
To	pH		Συμβατικό σύμβολο που εκφράζει τον αριθμό των ελεύθερων ιόντων υδρογόνου στο διάλυμα, παίρνει τιμές από 1 έως 14	<i>Το pH αυτού του διαλύματος είναι όξινο</i>
	ουδέτερος		Ένωση που δεν έχει ούτε όξινο ούτε βασικό χαρακτήρα	<i>Το σαπούνι που χρησιμοποιείτε θα πρέπει να είναι ουδέτερο, για να αποφευχθεί η καταστροφή του δέρματος</i>
	πλένομαι		Καθαρίζω κάτι με νερό ή άλλο υγρό	<i>Πάντα να πλένετε τα χέρια σας, αφού πιάνετε έναν άρρωστο</i>
H	πληγή	Οι πληγές	πόνος, τλαιπωρία	<i>Με σπρώξατε και μου έγινε πληγή</i>
H	μόλυνση	Οι μολύνσεις	Διείσδυση και ανάπτυξη παθογόνων οργανισμών στο σώμα	<i>Έχω μία μόλυνση στο δόντι και πρέπει να το αφαιρέσω</i>
	επιδεινώνω		Αύξηση της σοβαρότητας της κατάστασης ενός ασθενούς	<i>Έχει επιδεινωθεί η ασθένεια της μητέρας μου, γι'αυτό απαιτείται περισσότερος χρόνος στο νοσοκομείο</i>
	ξηραίνω		Εξαντλώ την υγρασία από κάτι ή κάποιον	<i>Τα χέρια μου ξηραίνονται με τον αέρα</i>
H	άκρη	Οι άκρες	τέρμα ή άκρη ενός αντικειμένου	<i>Οι άκρες της πληγής θα πρέπει να καλύπτονται με τον επίδεσμο</i>
	καλύπτω		κλείνω κάτι που είναι ανοικτό	<i>Κάλυψα την πληγή με γάζα</i>
	συμβουλεύω		Δίνω μία συμβουλή	<i>Σας συμβουλεύω να έχετε τουλάχιστον μερικές ημέρες ανάπαυσης για να αναρρώσετε</i>

	επιδεινώνω		Γίνομαι χειρότερα	<i>Η υγεία του έχει επιδεινωθεί σε σύντομο χρονικό διάστημα</i>
	βελτιώνω		γίνομαι καλύτερα, έχω ανακτήσει την υγεία μου	<i>Έχει βελτιωθεί από την ασθένεια και έχει αρχίσει να τρώει</i>
Ο	γιατρός	Οι γιατροί	Πρόσωπο που γράφει νόμιμα φάρμακα	<i>Ο γιατρός του νοσοκομείου ήταν πολύ φιλικός και επαγγελματίας</i>
Το	κέντρο υγείας		Ιατρική μονάδα στο πλαίσιο του συστήματος της δημόσιας υγείας στην οποία η ιατρική και φαρμακευτική περίθαλψη παρέχεται στους ασθενείς χωρίς την εισαγωγή τους σε αυτό	<i>Έχω ραντεβού στο κέντρο υγείας για να κάνω μία εξέταση αίματος</i>

Σωστές Απαντήσεις

2.1. Ασκήσεις για το διάλογο 2

ΑΣΚΗΣΗ 1 -Κατανόηση διαλόγου

Τοποθετήστε Χ στο κατάλληλο κουτί, ανάλογα με το αν η πρόταση είναι σωστή ή λάθος.



Σωστό Λάθος

1) Ο κος Μάριος έχει έλκη (πληγές) στον ώμο.		X
2) Το πρώτο πράγμα που η κυρία Παπαδοπούλου λέει στην Ελισάβετ είναι ότι θα πρέπει να πλύνει την πληγή με φυσιολογικό ορό ή σαπούνι με ουδέτερο pH.	X	
3) Μετά τον καθαρισμό του τραύματος, θα πρέπει να στεγνώσει το τραύμα από το κέντρο προς την άκρη.	X	
4) Το τραύμα δεν πρέπει ποτέ να το τυλίξει, θα πρέπει να το αφήσει στον αέρα για να στεγνώσει.		X
5) Αν η πληγή δεν επουλωθεί, θα πρέπει να καλέσει το γιατρό.	X	



ΑΣΚΗΣΗ 2 - Κατανόηση γραπτού κειμένου

Σημειώστε τη σωστή απάντηση:

- Γιατί ο κος Μάριος έχει έλκη κατάκλισης;
 - Α. Είναι σε κλινήρη κατάσταση πολύ καιρό.**
 - Β. Έχει πέσει και χτύπησε.
 - Γ. Δεν υπάρχει προφανής λόγος.
- Πώς είναι η νοσοκόμα που συμβουλεύει την κυρία Ελισάβετ;
 - Α. Ντροπαλή.
 - Β. Συμπαθητική.**
 - Γ. Εχθρική.

3. Η πληγή που καθαρίστηκε, θα πρέπει να καλύπτεται για:
- A. 1 ημέρα.
 - B. 2 ημέρες.
 - Γ. 3 ημέρες.**
4. Ο επίδεσμος που θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί είναι :
- A. Ένας οποιοσδήποτε επίδεσμος.
 - B. Διαφανής για να βλέπετε εάν επουλώνεται η πληγή.**
 - Γ. Η πληγή δεν θα πρέπει να καλυφθεί με τίποτα.
5. Σε περίπτωση που το τραύμα δεν επουλωθεί θα πρέπει:
- A. Να περιμένετε λίγο διάστημα
 - B. Να καλέσετε αμέσως το γιατρό για κάποια άλλη θεραπεία.**
 - Γ. Να το αφήσετε και θα θεραπευτεί μόνο του.

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τη λέξη στα αριστερά με τον σωστό ορισμό στα δεξιά .

- | | |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Επίδεσμος | A) Ιατρικό υλικό που χρησιμοποιείται για να καλύψει και να προστατεύσει την πληγή. |
| 2. Φυσιολογικός ορός | B) Εφαρμογή των απαραίτητων διορθωτικών μέτρων για να θεραπευτεί η ασθένεια ή ο τραυματισμός. |
| 3. Κέντρο υγείας | Γ) Σκούρα επιφάνεια στο δέρμα που προκύπτει από την πληγή σε ένα μέρος του σώματος λόγω γάγγραινας, ή όταν καίγεται από τη θερμότητα ή χημικά. |
| 4. Επιδείνωση | Δ) Μέτρο της οξύτητας ή αλκαλικότητας του δέρματος. |
| 5. Έλκος (πληγή) | Ε) Υδατικό διάλυμα αλατιού στην ίδια περιεκτικότητα με του αίματος. |
| 6. Θεραπεία | Ζ) Πρωτοβάθμια ιατρική μονάδα στο πλαίσιο του συστήματος της δημόσιας υγείας, στην οποία η ιατρική και φαρμακευτική περίθαλψη παρέχεται σε ασθενείς χωρίς την εισαγωγή τους σε αυτήν. |
| 7. pH | Η) Αύξηση της σοβαρότητας της κατάστασης ενός αρρώστου |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο



Βάλτε τις ακόλουθες λέξεις στην κατάλληλη στήλη:

Αναπηρική καρέκλα-επίδεσμος-πληγή-ορός-σαπούνι-λοιμώση-αλοιφή- γιατρός-νοσοκόμα-φροντιστής

A. Υλικό	B. Ασθένεια	Γ. Επαγγελματίας
Αναπηρική καρέκλα, επίδεσμος, ορός, σαπούνι, αλοιφή	λοιμώξη, πληγή	γιατρός, νοσοκόμα, φροντιστής

ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γραμματική



Διαβάστε τις προτάσεις και τοποθετήστε το ρήμα που βρίσκεται στην παρένθεση, στο σωστό χρόνο και τον κατάλληλο αριθμό.

καλύψτε, ενοχλεί, ενοχλείς, κάλεσαν, καλέσετε, έχετε, έχεις, ζήτησε, ζητήστε, πλύνουμε, πλένει

1. Με **ενοχλεί** (ενοχλώ) ο τραυματισμός στον αγκώνα.
2. Τι είναι αυτό που **έχετε** (έχω) να κάνετε;
3. Κάποιος πρέπει να **πλένει** (πλένω) την πληγή πολύ καλά.
4. Στη συνέχεια, **καλύψτε** (καλύπτω) το τραύμα για 3 ημέρες.
5. Σε περίπτωση μη βελτίωσης, είναι σημαντικό να **καλέσετε** (καλώ) τον γιατρό.
6. Εάν **έχετε** (έχω) οποιοδήποτε ερωτήσεις, καλέστε το κέντρο υγείας και **ζητήστε** (ζητάω) να μιλήσετε με την Έλενα Χατζή.

ΑΣΚΗΣΗ 6 -Γραμματική



Επιλέξτε την κατάλληλη λέξη για να ολοκληρώσετε τις προτάσεις.

φροντίστε, καθαρίζετε, καλείσθε να, έχουμε, πρέπει να, δεν πρέπει

1. Εσείς **πρέπει να** καθαρίσετε την πληγή με φυσιολογικό ορό.
2. Κάθε φορά, που ένα άτομο είναι κλινήρες **καλείσθε να** προλαμβάνετε την εμφάνιση του προβλήματος κατάκλισης.
3. Θα πρέπει να **καθαρίζετε** από μέσα προς τα έξω τις πληγές.
4. Ο επίδεσμος **δεν πρέπει να** είναι αδιαφανής για να φαίνεται αν επουλώνεται η πληγή.
5. Καθημερινά **πρέπει να** πλύνουμε προσεκτικά τους ηλικιωμένους και θα πρέπει να τους **έχουμε** καθαρούς και περιποιημένους.