

Διάλογος 1: Ένεση ινσουλίνης	A2
Διάλογος 2: Φροντίδα πληγής και καθαρισμός	B1
Διάλογος 3: Δοσολογία των φαρμάκων	B2
Διάλογος 4: Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης	B1
Διάλογος 5: Είσοδος και έξοδος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου	B2

Διάλογος 3: Δοσολογία των φαρμάκων



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κου Μάριου (ασθενούς)

Κατάσταση: Η Ελισάβετ είναι φροντίστρια κατ' οίκον και φροντίζει έναν ασθενή της, τον κύριο Μάριο. Ο κύριος Μάριος έχει πολλά μικρά προβλήματα λόγω της ηλικίας του και είναι απαραίτητο να παίρνει πολλά φάρμακα, που τα ξεχνάει.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): Ασθενής

Τοποθεσία: σπίτι του κυρίου Μάριου

- Ελισάβετ Γεια σας, κύριε Μάριε, πώς κοιμηθήκατε σήμερα, είσαστε καλύτερα από χτες;
- Μάριος Ναι, η αλήθεια είναι ότι με το υπνωτικό χάπι κοιμήθηκα καλύτερα. Πώς λέγεται το φάρμακο που δεν μπορώ να θυμηθώ;
- Ελισάβετ Το υπνωτικό χάπι που παίρνετε ονομάζεται Trankimazin και το παίρνετε μία φορά το βράδυ πριν πάτε για ύπνο μετά το φαγητό, ώστε να μην βλάπτει το στομάχι.
- Μάριος Η αλήθεια είναι ότι θα μπορούσε να έχει πιο εύκολο όνομα.
- Ελισάβετ Λοιπόν, είναι το μοναδικό μπλε χάπι. Τώρα πριν από το πρωινό μας θα μετρήσουμε το σάκχαρο.
- Ελισάβετ Ωχ! Είναι αρκετά υψηλό...
- Μάριος Τώρα τι θα κάνουμε;
- Ελισάβετ Ηρεμήστε κύριε Μάριε, θα κάνετε την ινσουλίνη σας τώρα το πρωί, και θα το μετρήσουμε σε λίγο, αν είναι χαμηλότερο, την επόμενη φορά θα μπορείτε να φάτε την ίδια δόση στο σνακ.
- Μάριος Λοιπόν, είναι αλήθεια ότι πεινάω αρκετά.
- Ελισάβετ Ωραία, τώρα είναι έτοιμο και μπορείτε να απολαύσετε το πρωινό σας.

- Μάριος Μετά θα πρέπει να πάρω και άλλο χάπι;
- Ελισάβετ Ναι, έχετε να πάρετε ένα φάρμακο για την αρθρίτιδα, κάθε 8 ώρες και θα πάρετε, επίσης, και το φάρμακο που παίρνετε προληπτικά μία φορά την ημέρα για το στομάχι, ώστε να μην έχετε κάποιο πρόβλημα.
- Μάριος Αυτό το χάπι είναι κόκκινο. Πρέπει να το πιω με νερό;
- Ελισάβετ Ναι. Επίσης, θα πρέπει να πάρετε και το φάρμακο για το άγχος, ξέρετε να βάλετε το κίτρινο χάπι κάτω από τη γλώσσα μία φορά την ημέρα μετά το πρωινό.
- Μάριος Είμαι σε μία σύγχυση. Δεν νομίζω ότι μπορώ να τα θυμάμαι όλα αυτά.
- Ελισάβετ Κύριε Μάριε, μην ανησυχείτε, γιατί νομίζετε ότι είμαι εδώ; Ελάτε, ας κάνουμε ένα ντους και στη συνέχεια, να πάμε τη βόλτα μας.



3.1 Ασκήσεις διαλόγου 3

ΑΣΚΗΣΗ 1 - Κατανόηση διαλόγου



Με βάση τον παραπάνω διάλογο συμπληρώστε τις φράσεις

απολαύσετε το πρωινό σας, πώς κοιμηθήκατε, ώστε να μη βλάπτει το στομάχι, το χάπι, τώρα, η ίδια δόση, να σου πω την αλήθεια πεινάω αρκετά

Ελισάβετ: Καλημέρα, κε Μάριε, _____

Κος Μάριος: Ναι, η αλήθεια είναι ότι με το υπνωτικό χάπι, κοιμήθηκα καλύτερα. Πώς ονομάζεται _____ που συνέχεια ξεχνάω;

Ελισάβετ: Το χάπι που παίρνετε για τον ύπνο είναι το Tranqimazin και πρέπει να το παίρνετε μία φορά το βράδυ πριν πάτε για ύπνο μετά το δείπνο _____.

Κος Μάριος: Κατάλαβα, η αλήθεια είναι ότι θα μπορούσαν να είχαν πιο εύκολα ονόματα.

Ελισάβετ: Λοιπόν, αυτό είναι το μόνο με μπλε χρώμα. _____ θα μετρήσουμε το επίπεδο του σακχάρου. Ωχ! Είναι αρκετά υψηλό.

Κος Μάριος : Και τώρα τι θα κάνουμε.

Ελισάβετ: Ηρεμήστε κε Μάριε, θα πάρετε τη δόση της ινσουλίνης τώρα το πρωί, θα τη μετρήσουμε σε λίγο και αν είναι χαμηλότερη, την επόμενη φορά θα είναι στο σνακ, _____.

Κος Μάριος: Για _____.

Ελισάβετ: Λοιπόν, αυτό είναι ήδη έτοιμο, μπορείτε τώρα να _____.

ΑΣΚΗΣΗ 2 - Κατανόηση γραπτού κειμένου



Σημειώστε αν οι ακόλουθες προτάσεις είναι σωστές ή λάθος.

	Σωστό	Λάθος
Ο κος Μάριος είναι ένας ηλικιωμένος άντρας που παίρνει υπνωτικά χάπια.		
Η Ελισάβετ φροντίζει τον κ. Μάριο και είναι υπεύθυνη για τη χορήγηση της φαρμακευτικής του αγωγής.		
Ο κος Μάριος δεν έχει διαβήτη, αλλά έχει οστεοαρθρίτιδα.		
Η Ελισάβετ έχει υψηλή αρτηριακή πίεση.		
Το πρωί ο κ. Μάριος πήρε ένα υπνωτικό χάπι.		

ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τη λέξη στην αριστερή στήλη με τον αντίστοιχο ορισμό στα αριστερά:

- | | |
|-------------------|--|
| α) Δοσολογία | 1. Μία ουσία, που χρησιμοποιείται για την πρόληψη, τη θεραπεία ή την ανακούφιση ασθενειών για να διορθώσει ή να προλάβει ασθένειες και χορηγείται σε έναν άνθρωπο ή ζώο εσωτερικά ή εξωτερικά. |
| β) Δισκίο | 2. Λήψη φαρμάκου που χορηγείται σε αρρώστους κάθε φορά. |
| γ) Φάρμακο | 3. Προσδιορισμός της δόσης ενός φαρμάκου |
| δ) Δόση | 4. Παθολογική αλλοίωση των αρθρώσεων, εκφυλιστική και μη φλεγμονώδης |
| ε) Οστεοαρθρίτιδα | 5. Χαπάκι |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο



Συμπληρώστε τις προτάσεις αυτού του διαλόγου, με βάση τη συζήτηση ανάμεσα στον φροντιστή και την κλινική για να ζητήσει ένα γιατρό να έλθει στο σπίτι.

Έχει υψηλή πίεση και ζαλίζεται.

Ο ασθενής που φροντίζω δεν αισθάνεται καθόλου καλά
Ωραία, σας ευχαριστώ πολύ.
Θα μπορούσα να μιλήσω με τον εφημερεύοντα γιατρό;

Κέντρο υγείας: Γεια σας, Κέντρο υγείας «Ελπίδα», παρακαλώ;

Φροντιστής: _____

Κέντρο υγείας : Τι πρόβλημα έχετε;

Φροντιστής: _____

Κέντρο υγείας: Μπορείτε να μου πείτε τι συμπτώματα έχει;

Φροντιστής: _____

Κέντρο υγείας: Θα προσπαθήσω να επικοινωνήσω με τον εφημερεύοντα γιατρό για να σας πει τι πρέπει να κάνετε μέχρι να έρθει.

Φροντιστής: _____

Κέντρο υγείας: Εάν επιδεινωθεί η κατάσταση και ο γιατρός δεν έχει φτάσει, θα πρέπει να πάτε στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου.

ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γράψιμο



Ακούστε το διάλογο και επιλέξτε τη σωστή λέξη για να ολοκληρώσετε την πρόταση:

Ελισάβετ: Λοιπόν, είναι ήδη έτοιμο, μπορείτε να απολαύσετε το _____
σας.

Πρωινό-μεσημεριανό-σνακ-φαγητό-δείπνο

Κος Μάριος: Μετά θα πρέπει να πάρω και άλλο _____, σωστά;

Κέικ-Φάρμακο-Ασπιρίνη-Κρύο γάλα

Ελισάβετ: Ναι, έχετε να πάρετε και ένα άλλο φάρμακο, για την _____,
κάθε 8 ώρες και το προστατευτικό του στομάχου, μία φορά την ημέρα, έτσι ώστε να μην έχετε
πρόβλημα.

Κίρρωση-Δόση-Σκολίωση-Οστεοαρθρίτιδα

Κος Μάριος: Αυτό το χάπι είναι κόκκινο και πρέπει να το πάρω μαζί με _____, σωστά;

Νερό – χυμό – γάλα – μέλι

Ελισάβετ: Ναι, επίσης, θα πρέπει να πάρετε για το άγχος, ξέρετε το κίτρινο χάπι, κάτω από τη _____, μία φορά την ημέρα μετά το πρωινό.

Πτώση-Ανακωχή- Γλώσσα-Μεσοφόρι

Ελισάβετ: Κε Μάριε, μην ανησυχείτε, γιατί νομίζετε ότι είμαι εδώ; Ελάτε να πάμε να κάνουμε το _____ μας και μετά πάμε τη βόλτα μας.

Πρωινό – ντους – περίπατο- κήπο

ΑΣΚΗΣΗ 6 - Ομιλία



Βάλτε τις προτάσεις στη σειρά, ώστε να βγάζουν νόημα.

1. Η Ελισάβετ, ανεξάρτητα από την πολιτική της εταιρείας που έχει μεσολαβήσει στην πρόσληψή της, τον νοιάζεται και είναι πολύ στοργική μαζί του σαν να ήταν κόρη του.
2. Η Ελισάβετ είναι ένα κορίτσι από μία άλλη χώρα που ζει μόνη της στο σπίτι και φροντίζει τον κ. Μάριο που είναι ένας ηλικιωμένος άντρας 82 ετών.
3. Ο κ. Μάριος έχει στρες, αρθρίτιδα, σάκχαρο, πολλά μικρά προβλήματα, δεδομένου ότι στην ηλικία αυτή σπάνια δεν υπάρχουν τέτοια προβλήματα.
4. Η Ελισάβετ δίνει φάρμακα στον κ. Μάριο, για το άγχος και το διαβήτη. Αλλά ο κ. Μάριος έχει πολλές συνηθισμένες ασθένειες και δεν πρέπει να λαμβάνει πολλά φάρμακα παρά μόνο αυτά που χρειάζεται, και να μην ξεχνάει να τα παίρνει πρωί και βράδυ.

ΑΣΚΗΣΗ 7 - Ομιλία



Δημιουργήστε ένα διάλογο για την ακόλουθη κατάσταση:

Η κόρη του κου Κώστα, Μαρία, έρχεται στο σπίτι επειδή ζει στο εξωτερικό και θέλει να επισκεφθεί τον πατέρα της και να δει πώς είναι, επειδή τον τελευταίο καιρό έμαθε ότι αντιμετωπίζει πολλά προβλήματα υγείας. Η Μαρία έρχεται στο σπίτι, την υποδέχεται ο πατέρας της. Στη συνέχεια ζητά από την Μιρέλλα, η οποία τον φροντίζει, να την ενημερώσει για την κατάσταση του πατέρα της.

3.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 3



Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμο	Παράδειγμα
	τρυφερός		το να δείχνω στοργή, αγάπη, προσφορά	<i>Είναι τρυφερός με τους ασθενείς του</i>
H	εταιρεία	Οι εταιρείες	ένωση και εγγύτητα μεταξύ ανθρώπων ή πραγμάτων, κατάσταση του να είναι μαζί	<i>Η παλιά αυτή εταιρεία έκλεισε λόγω έλλειψης χρημάτων</i>
To	πρόβλημα	Τα προβλήματα	ερώτηση ή αμφισβητήσιμο σημείο που δεν λύνεται	<i>Έχω ένα πρόβλημα που δεν μπορεί να επιλυθεί</i>
H	αρτηριακή πίεση		πίεση που ασκείται στο αίμα από το τοίχωμα των αρτηριών	<i>Η υψηλή αρτηριακή πίεση είναι αιτία του εμφράγματος</i>
H	αρθρίτιδα		Φλεγμονή των αρθρώσεων των οστών	<i>Πραγματικά ο πόνος στα γόνατα οφείλεται στην αρθρίτιδα</i>
O	διαβήτης		Ασθένεια που προκαλείται από διατροφική διαταραχή που χαρακτηρίζεται από υπερβολική συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα	<i>Η γιαγιά μου έχει διαβήτη από τότε που ήμουν νέος</i>
To	δισκίο	Τα δισκία	φάρμακο μικρό με στρογγυλεμένες άκρες ώστε να μπορεί να καταποθεί	<i>Αν δεν πάρω ένα χάπι δεν μπορώ να κοιμηθώ</i>
To	φάρμακο	Τα φάρμακα	ουσία που δίνεται για θεραπευτικούς ή προληπτικούς σκοπούς της νόσου	<i>Τα φάρμακα βοηθούν στην επίλυση πολλών προβλημάτων που προκαλούνται από μία νόσο</i>
To	στομάχι		όργανο του πεπτικού συστήματος που βρίσκεται ανάμεσα στον οισοφάγο και το έντερο, και μετασχηματίζει τα τρόφιμα με ένζυμα που περιέχονται στο γαστρικό υγρό	<i>Το στομάχι μου είναι το πιο αδύναμο μέρος του σώματός μου</i>

H	δόση	Οι δόσεις	ποσότητα φαρμάκου που λαμβάνεται κάθε φορά	<i>Η δόση του φαρμάκου μπορεί να είναι επαρκής για να μειώσει τον πυρετό</i>
H	ινσουλίνη		φάρμακο που προέρχεται από αυτή την ορμόνη και είναι κατά του διαβήτη	<i>Υπάρχουν διάφοροι τύποι ινσουλίνης ανάλογα με τον τύπο του διαβήτη</i>
	προστατευτικός		που προστατεύει	<i>Το προστατευτικό του στομάχου είναι απαραίτητο όταν κάνετε μακρόχρονη θεραπεία με ορισμένα φάρμακα</i>
H	γλώσσα	Οι γλώσσες	μυϊκό όργανο που βρίσκεται στην κοιλότητα του στόματος των σπονδυλωτών και εξυπηρετεί τη γεύση, την κατάποση και την άρθρωση των ήχων	<i>Η γλώσσα είναι ένας μυς, χωρίς την οποία δεν θα μπορούσαμε να προφέρουμε τίποτα</i>
To	χάος		σύγχυση, διαταραχή	<i>Σε κάποια χαρτιά επικρατεί χάος και δεν μπορούν να επιλυθούν</i>
	συμφωνώ		δέχομαι τη γνώμη κάποιου	<i>Συμφωνώ με τη μητέρα μου όταν λέει ότι τα πράγματα δεν είναι εύκολα</i>
	ντους		κάνω ένα μπάνιο	<i>Κάνω ντους με ένα ειδικό υγρό για το δέρμα</i>
H	βόλτα	Οι βόλτες	Κίνηση προς ένα σημείο, ή στροφή γύρω από τον εαυτό μας	<i>Μπορούμε να πάμε μία βόλτα στο πάρκο και να πάρουμε αέρα</i>
H	πείνα		αίσθημα που υποδεικνύει την ανάγκη για τροφή	<i>Νιώθω πείνα, έτσι πάω να τσιμπήσω κάτι</i>
	μετά		αργότερα, έπειτα από κάτι	<i>Μετά το φαγητό θα τελειώσω αυτό που λείπει</i>
	περαιτέρω		Περισσότερες	<i>Περαιτέρω λεπτομέρειες θα βρείτε σε αυτό το έγγραφο</i>

Σωστές Απαντήσεις

3.1 Ασκήσεις διαλόγου 3

ΑΣΚΗΣΗ 1 - Κατανόηση διαλόγου



Με βάση τον παραπάνω διάλογο συμπληρώστε τις φράσεις

απολαύσετε το πρωινό σας, πώς κοιμηθήκατε, ώστε να μη βλάπτει το στομάχι, το χάπι, τώρα, η ίδια δόση, να σου πω την αλήθεια πεινάω αρκετά

Ελισάβετ: Καλημέρα, κε Μάριε, **πώς κοιμηθήκατε;**

Κος Μάριος: Ναι, η αλήθεια είναι ότι με το υπνωτικό χάπι, κοιμήθηκα καλύτερα. Πώς ονομάζεται **το χάπι** που συνέχεια ξεχνάω;

Ελισάβετ: Το χάπι που παίρνετε για τον ύπνο είναι το Trankimazin και πρέπει να το παίρνετε μία φορά το βράδυ πριν πάτε για ύπνο μετά το δείπνο **ώστε να μη βλάπτει το στομάχι.**

Κος Μάριος: Κατάλαβα, η αλήθεια είναι ότι θα μπορούσαν να είχαν πιο εύκολα ονόματα.

Ελισάβετ: Λοιπόν, αυτό είναι το μόνο με μπλε χρώμα. **Τώρα** θα μετρήσουμε το επίπεδο του σακχάρου. Ωχ! Είναι αρκετά υψηλό.

Κος Μάριος : Και τώρα τι θα κάνουμε.

Ελισάβετ: Ηρεμήστε κε Μάριε, θα πάρετε τη δόση της ινσουλίνης τώρα το πρωί, θα τη μετρήσουμε σε λίγο και αν είναι χαμηλότερη, την επόμενη φορά θα είναι στο σνακ, **η ίδια δόση.**

Κος Μάριος: Για **να σου πω την αλήθεια πεινάω αρκετά**

Ελισάβετ: Λοιπόν, αυτό είναι ήδη έτοιμο, μπορείτε τώρα να **απολαύσετε το πρωινό σας.**

ΑΣΚΗΣΗ 2 - Κατανόηση γραπτού κειμένου



Σημειώστε αν οι ακόλουθες προτάσεις είναι σωστές ή λάθος.

	Σωστό	Λάθος
Ο κος Μάριος είναι ένας ηλικιωμένος άντρας που παίρνει υπνωτικά χάπια.	X	
Η Ελισάβετ φροντίζει τον κ. Μάριο και είναι υπεύθυνη για τη χορήγηση της φαρμακευτικής του αγωγής.	X	
Ο κος Μάριος δεν έχει διαβήτη, αλλά έχει οστεοαρθρίτιδα.	X	
Η Ελισάβετ έχει υψηλή αρτηριακή πίεση.		X
Το πρωί ο κ. Μάριος πήρε ένα υπνωτικό χάπι.		X



ΑΣΚΗΣΗ 3 - Λεξιλόγιο

Αντιστοιχίστε τη λέξη στην αριστερή στήλη με τον αντίστοιχο ορισμό στα αριστερά:

- | | |
|-------------------|--|
| α) Δοσολογία | 6. Μία ουσία, που χρησιμοποιείται για την πρόληψη, τη θεραπεία ή την ανακούφιση ασθενειών για να διορθώσει ή να προλάβει ασθένειες και χορηγείται σε έναν άνθρωπο ή ζώο εσωτερικά ή εξωτερικά. |
| β) Δισκίο | 7. Λήψη φαρμάκου που χορηγείται σε αρρώστους κάθε φορά. |
| γ) Φάρμακο | 8. Προσδιορισμός της δόσης ενός φαρμάκου |
| δ) Δόση | 9. Παθολογική αλλοίωση των αρθρώσεων, εκφυλιστική και μη φλεγμονώδης |
| ε) Οστεοαρθρίτιδα | 10. Χαπάκι |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο



Συμπληρώστε τις προτάσεις αυτού του διαλόγου, με βάση τη συζήτηση ανάμεσα στον φροντιστή και την κλινική για να ζητήσει ένα γιατρό να έλθει στο σπίτι.

Έχει υψηλή πίεση και ζαλίζεται.

Ο ασθενής που φροντίζω δεν αισθάνεται καθόλου καλά

Ωραία, σας ευχαριστώ πολύ.

Θα μπορούσα να μιλήσω με τον εφημερεύοντα γιατρό;

Κέντρο υγείας: Γεια σας, Κέντρο υγείας «Ελπίδα», παρακαλώ;

Φροντιστής: **Θα μπορούσα να μιλήσω με τον εφημερεύοντα γιατρό;**

Κέντρο υγείας : Τι πρόβλημα έχετε;

Φροντιστής **Ο ασθενής που φροντίζω δεν αισθάνεται καθόλου καλά.**

Κέντρο υγείας: Μπορείτε να μου πείτε τι συμπτώματα έχει;

Φροντιστής: **Έχει υψηλή πίεση και ζαλίζεται.**

Κέντρο υγείας: Θα προσπαθήσω να επικοινωνήσω με τον εφημερεύοντα γιατρό για να σας πει τι πρέπει να κάνετε μέχρι να έρθει.

Φροντιστής: **Ωραία, σας ευχαριστώ πολύ.**

Κέντρο υγείας: Εάν επιδεινωθεί η κατάσταση και ο γιατρός δεν έχει φτάσει, θα πρέπει να πάτε στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου.

ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γράψιμο



Ακούστε το διάλογο και επιλέξτε τη σωστή λέξη για να ολοκληρώσετε την πρόταση:

Ελισάβετ: Λοιπόν, είναι ήδη έτοιμο, μπορείτε να απολαύσετε το _____ σας.

Πρωινό-μεσημεριανό-σνακ-φαγητό-δείπνο

Κος Μάριος: Μετά θα πρέπει να πάρω και άλλο _____, σωστά;

Κέικ-Φάρμακο-Ασπιρίνη-Κρύο γάλα

Ελισάβετ: Ναι, έχετε να πάρετε και ένα άλλο φάρμακο, για την _____, κάθε 8 ώρες και το προστατευτικό του στομάχου, μία φορά την ημέρα, έτσι ώστε να μην έχετε πρόβλημα.

Κίρρωση-Δόση-Σκολίωση-Οστεο- αρθρίτιδα

Κος Μάριος: Αυτό το χάπι είναι κόκκινο και πρέπει να το πάρω μαζί με _____, σωστά;

Νερό – χυμό – γάλα – μέλι

Ελισάβετ: Ναι, επίσης, θα πρέπει να πάρετε για το άγχος, ξέρετε το κίτρινο χάπι, κάτω από τη _____, μία φορά την ημέρα μετά το πρωινό.

Πτώση-Ανακωχή- **Γλώσσα**-Μεσοφόρι

Ελισάβετ: Κε Μάριε, μην ανησυχείτε, γιατί νομίζετε ότι είμαι εδώ; Ελάτε να πάμε να κάνουμε το _____ μας και μετά πάμε τη βόλτα μας.

Πρωινό – **ντους** – περίπατο- κήπο