

Διάλογος 1: Ένεση ινσουλίνης	A2
Διάλογος 2: Φροντίδα πληγής και καθαρισμός	B1
Διάλογος 3: Δοσολογία των φαρμάκων	B2
Διάλογος 4: Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης	B1
Διάλογος 5: Είσοδος και έξοδος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου	B2

Διάλογος 4: Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης



Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας), του κου Μάριου (ασθενούς) και του φαρμακοποιού.

Κατάσταση: Ο κος Μάριος είναι ένας ηλικιωμένος άντρας με υψηλή αρτηριακή πίεση, και χρειάζεται καθημερινό έλεγχο. Η Ελισάβετ, η κυρία που τον φροντίζει, μέτρησε την πίεση του και ήταν υψηλή. Αποφασίζουν να φωνάξουν το φαρμακοποιό να ελέγξουν αν είναι σωστή η μέτρηση.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): Ασθενής
- Φαρμακοποιός

Τοποθεσία: Στη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

Μάριος: Ελισάβετ, μπορείς να μου μετρήσεις την πίεση, σε παρακαλώ; Πονάει το κεφάλι μου και δεν αισθάνομαι πολύ καλά.

Ελισάβετ: Εντάξει, καθίστε σε μία καρέκλα και θα φέρω τη συσκευή. Θα τη μετρήσουμε στο σαλόνι, που είναι ήσυχα, οπότε είναι το καλύτερο μέρος για να μετρήσουμε την πίεση. Καθίστε αναπαυτικά στην καρέκλα και ηρεμήστε. Αφήστε την παλάμη του χεριού σας και τον καρπό σας ήρεμα στο τραπέζι. Σας παρακαλώ, μην μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.

Μάριος: Πόσο έδειξε, είναι υψηλή, έτσι δεν είναι;

Ελισάβετ: Ναι, είναι 160/ 95, ας την μετρήσουμε άλλη μία φορά.

Μάριος: Τι θα κάνουμε τώρα;

Ελισάβετ: Το ίδιο. Θα φωνάξω το φαρμακοποιό που μένει στον από κάτω όροφο να την μετρήσει κι αν είναι η ίδια, να πάρουμε ένα ταξί και να πάμε στο νοσοκομείο.

Μάριος: Εντάξει, φώναξε τον.

Λίγο αργότερα...

Φαρμακοποιός: Γεια σας, πώς είστε; Υπάρχει κάποιο πρόβλημα;

Μάριος: Μετρήσαμε την πίεση, έδειξε 160/95. Νομίζω είναι αρκετά υψηλή σε σχέση με άλλες φορές.

Φαρμακοποιός: Μην ανησυχείτε, κύριε Μάριε, θα την μετρήσουμε και πάλι, για να δούμε αν είναι σωστή η μέτρηση.

Μάριος: Συνήθως, η συσκευή μετράει με ακρίβεια.

Φαρμακοποιός: Αυτή τη φορά δείχνει 165/95. Σας συμβουλεύω να πάτε κατευθείαν στο νοσοκομείο για να σας εξετάσουν και να σας δώσουν το κατάλληλο φάρμακο.

Μάριος: Σε ευχαριστούμε πολύ. Θα πάμε αμέσως.



4.1. Ασκήσεις για το διάλογο 4



ΑΣΚΗΣΗ 1 - Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε τη φράση και κάνετε την κατάλληλη επιλογή για να ολοκληρώσετε την πρόταση

1. Ελισάβετ, μπορείτε να μου μετρήσετε την πίεση γιατί, _____ .
A) Έχω πονοκέφαλο και δεν αισθάνομαι πολύ καλά.
B) Διψάω πολύ και θέλω να πω νερό.
Γ) Είμαι κουρασμένος και θέλω να κοιμηθώ.
2. Νομίζω ότι πρέπει να επιβεβαιώσουμε το αποτέλεσμα _____ και εάν είναι το ίδιο, να πάρουμε ένα ταξί και να πάμε στο νοσοκομείο.
A) Στο φαρμακείο.
B) Στο γιατρό.
Γ) Στο νοσοκομείο.
3. Ξέρεις, είχα άλλη μία φορά _____ και χρειάστηκε να πάω στο νοσοκομείο.
A) τόσο υψηλή πίεση.
B) τόσο χαμηλή πίεση.
Γ) κεφαλαλγία.
4. Η συμβουλή μου είναι να πάτε στο _____ να σας εξετάσουν και να σας δώσουν την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή.
A) Νοσοκομείο
B) Κέντρο υγείας
Γ) Κέντρο ημέρας

ΑΣΚΗΣΗ 2 -Κατανόηση γραπτού κειμένου



Τοποθετήστε Χ στο αντίστοιχο κουτί ανάλογα με το αν η πρόταση είναι σωστή ή λάθος

	Σωστό	Λάθος
Ο κος Μάριος έχει χαμηλή πίεση και ως εκ τούτου θα πρέπει να παρακολουθείται.		
Ο φαρμακοποιός θα ελέγξει την πίεση του κου Μάριου.		
Η πίεση 165/95 είναι πολύ υψηλή πίεση.		
Στο φαρμακείο δεν μπορούν να ελέγξουν τη μέτρηση της πίεσης.		
Όταν έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση, θα πρέπει να συμβουλευέστε ένα γιατρό το συντομότερο δυνατό.		



ΑΣΚΗΣΗ 3 -Λεξιλόγιο

Αντιστοιχίστε τις λέξεις της αριστερής στήλης με το σωστό ορισμό στη δεξιά στήλη.

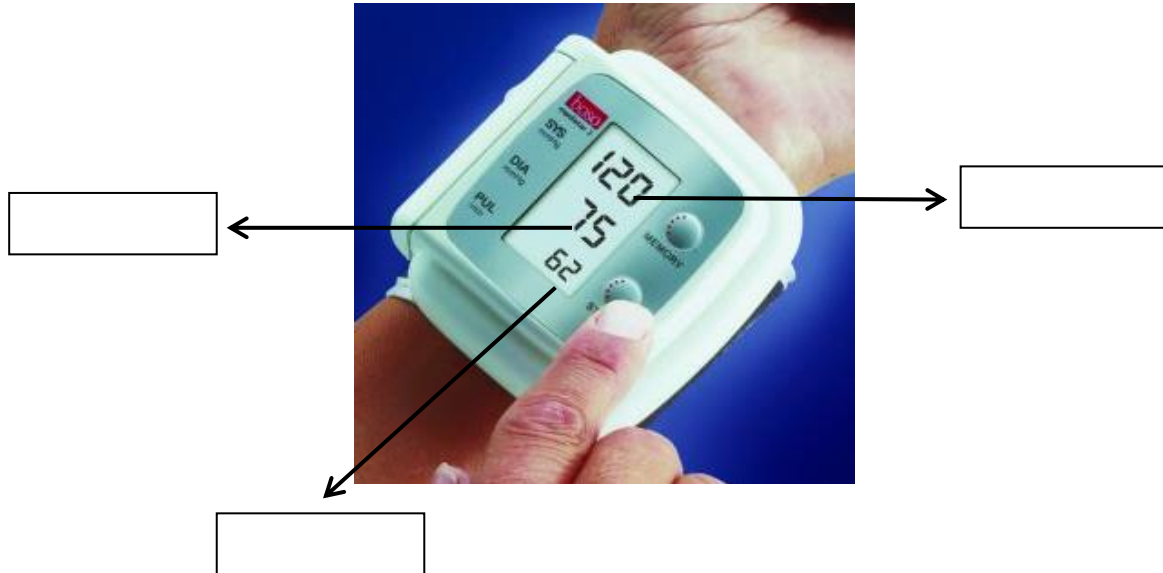
- | | |
|--------------------|--|
| 1. Πιεσόμετρο | Α) Άρθρωση που συνδέει το αντιβράχιο και το χέρι. Επιτρέπει την κίνηση σε έναν εγκάρσιο άξονα και έναν προσθοπίσθιο άξονα. |
| 2. Αρτηριακή πίεση | Β) Η πλάτη αποτελεί το πίσω μέρος του ανθρώπινου σώματος, που εκτείνεται από τη βάση του αυχένα στους ώμους. Βρίσκεται πίσω από το στήθος και το ύψος της καθορίζεται από τη σπονδυλική στήλη. Το πλάτος της είναι συνάρτηση του θώρακα και των ώμων. |
| 3. Φαρμακοποιός | Γ) Είναι η πίεση του αίματος στα τοιχώματα των αρτηριών. Αυτή η πίεση είναι απαραίτητη για να κυκλοφορεί το αίμα μέσω των αιμοφόρων αγγείων και να εξασφαλίζει την παροχή οξυγόνου και θρεπτικών ουσιών σε όλα τα όργανα του σώματος. |
| 4. Καρπός | Δ) Ένα όργανο που μετρά την πίεση του αίματος. |
| 5. Πλάτη | Ε) Επαγγελματίας με ολοκληρωμένες δεξιότητες στον τομέα της υγείας, την παραγωγή, τον ποιοτικό έλεγχο, την έρευνα και την ανάπτυξη των φαρμάκων. Είναι γνώστης των παραμέτρων που επηρεάζουν την παροχή των φαρμάκων για θεραπευτικούς σκοπούς στον άνθρωπο. |

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο

Τοποθετήστε τις λέξεις – κλειδιά στις θέσεις της εικόνας.



Συστολική πίεση- Διαστολική πίεση- Παλμοί



ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γραμματική



Συμπληρώστε τις προτάσεις με τη σωστή μορφή του ρήματος στην παρένθεση.

Κάνει, έκανα, είχα, είχατε, αυξήθηκε, αυξήθηκαν, ήθελε, θα θέλει, μιλάω, μιλήσετε, θέλετε, θελήσετε

Μου _____ (αυξάνομαι) η πίεση, έτσι θα πρέπει να φάω το φαγητό χωρίς αλάτι.

Πήγε στο νοσοκομείο γιατί _____ (θέλω) να κάνει κάποιες εξετάσεις.

Μπορείτε να _____ (μιλάω) σε αυτή τη νοσοκόμα, είναι πολύ φιλική.

Είπα στο γιατρό ότι εσείς _____ (θέλω) ένα ραντεβού για να σας δει ο γιατρός.

Όταν ήμουν άρρωστος με το στομάχι μου, μου είπαν ότι _____ (έχω) γαστρεντερίτιδα,

Έτσι πήγα στο γιατρό.

Εάν είχα διαβήτη, θα _____ (κάνω) ενέσεις ινσουλίνης καθημερινά

ΑΣΚΗΣΗ 6 - Γράψιμο



Γράψτε μία πρόταση για καθεμία από τις παρακάτω λέξεις

Πονοκέφαλος, πιεσόμετρο, υπέρταση, υπόταση, φαρμακείο

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

ΑΣΚΗΣΗ 7 - Ομιλία



Διαβάστε τον παρακάτω διάλογο και ξαναγράψτε την ιστορία με δικά σας λόγια, ώστε να έχει το ίδιο νόημα.

Κος Μάριος: Σάρα, μπορείς να μου μετρήσεις την πίεση, πονάει το κεφάλι μου και δεν αισθάνομαι πολύ καλά.

Ελισάβετ: Εντάξει, καθίστε σε μία καρέκλα. Θα φέρω το πιεσόμετρο. Θα τη μετρήσουμε στο σαλόνι, σε ένα ήσυχο μέρος. Καθίστε στην καρέκλα και γείρετε προς τα πίσω. Αφήστε την παλάμη του πίσω χεριού σας και τον καρπό σας ελεύθερα στο τραπέζι. Μην μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.

Κος Μάριος: Είναι υψηλή, έτσι δεν είναι;

Ελισάβετ: Ναι, είναι 160/95, ας την μετρήσουμε ξανά.

Κος Μάριος: Τι κάνουμε τώρα;

Ελισάβετ: Το ίδιο. Νομίζω ότι θα πρέπει να επιβεβαιώσουμε το αποτέλεσμα στο φαρμακείο και αν είναι το ίδιο, να πάρουμε ένα ταξί και να πάμε στο νοσοκομείο.

Κος Μάριος: Εντάξει, ας πάμε.



4.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 4

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
Ο	έλεγχος	Οι έλεγχοι	επαλήθευση ή αναθεώρηση ενός στοιχείου	Ο καθημερινός έλεγχος μπορεί να αποτρέψει από προβλήματα άγχους
	καθημερινά		όλες τις ημέρες	Πρέπει να γίνεται καθημερινά ο έλεγχος του σακχάρου σε διαβητικούς
Η	συσκευή	Οι συσκευές	μέσο ή μηχανισμός που έχει μία συγκεκριμένη λειτουργία	Το πιεσόμετρο είναι μία συσκευή που μετρά την πίεση
	εναλλακτικός		κάτι διαφορετικό	Εναλλακτικά, πήγα στο φαρμακείο για να μου μετρήσουν την πίεση
Η	εμπιστοσύνη		πίστη σε κάποιον ή σε κάτι	Έχω εμπιστοσύνη στη γνώμη του γιατρού μου, πάντα κάνω ό,τι μου λέει
Ο	επαγγελματίας	Οι επαγγελματίες	πρόσωπο που έχει αποτελεσματική και εξαιρετική ικανότητα	Οι φαρμακοποιοί είναι επαγγελματίες της υγείας
	επιβεβαιώνω		λέω την αλήθεια για κάτι	Έχω επιβεβαιώσει με τον ειδικό ό,τι είχα φανταστεί για τον πόνο στην πλάτη μου
Τα	μέτρα		δράση και αποτέλεσμα μιας μέτρησης	Τα μέτρα που έχουν ληφθεί δεν είναι σωστά, θα πρέπει να κάνουμε κάτι γι'αυτό
	νιώθω		αισθάνομαι	Νιώθω πολύ καλύτερα από ό,τι την προηγούμενη εβδομάδα
	μετράω		συγκρίνω ένα ποσό με την αντίστοιχη μονάδα τους για να μάθουν πόσες φορές το πρώτο περιέχει το δεύτερο	Έχω μετρήσει τις τιμές της αρτηριακής πίεσης και είναι σε πολύ υψηλά επίπεδα

	γέρνω		στρέφομαι προς μια πλευρά	<i>Καθίστε στην καρέκλα και γείρτε προς τα πίσω για να είστε πιο άνετα</i>
H	πλάτη		πίσω μέρος του ανθρώπινου σώματος, από τους ώμους μέχρι τη μέση	<i>Η πλάτη μου πονάει από τη μεταφορά της τσάντας στον ώμο</i>
	πίσω		όχι μπροστά	<i>Το πίσω μέρος αυτής της καρέκλας είναι πολύ άβολο, νιώθω καλύτερα στον καναπέ</i>
H	ρόμπα	Οι ρόμπες	χαλαρό ένδυμα που χρησιμοποιείται όταν σηκωνόμαστε από το κρεβάτι ή όταν είμαστε στο σπίτι	<i>Έχω μία ρόμπα που μπορώ να σας αφήσω καθώς θα βρίσκεστε στο νοσοκομείο</i>
H	παλάμη	Οι παλάμες	το μέσο και κοίλο μέρος του χεριού, από τον καρπό προς τα δάχτυλα	
O	καρπός		μέρος του ανθρώπινου σώματος, όπου είναι η άρθρωση του χεριού με το αντιβράχιο	<i>Οι καρποί μου είναι πολύ λεπτοί και συνήθως έχω προβλήματα με τους τένοντες</i>
To	φαρμακείο	Τα φαρμακεία	κατάστημα όπου πωλούνται και/ ή παρασκευάζονται φάρμακα	<i>Το φαρμακείο όπου αγοράζω όλα τα φάρμακα είναι κοντά στο σπίτι μου</i>
To	ταξί		ενοικίαση αυτοκινήτου εφοδιασμένου με ταξίμετρο και οδηγό για μετακίνηση μέσα πόλη	<i>Θα καλέσω ένα ταξί για να με πάει στο αεροδρόμιο</i>
To	Νοσοκομείο	Τα νοσοκομεία	ίδρυμα στο οποίο νοσηλεύονται ασθενείς για να θεραπευτούν από κάποια ασθένεια	<i>Υπάρχει ένα μεγάλο νοσοκομείο που εφημερεύει σήμερα</i>
H	σύγκριση		ομοιότητα ή σχέση μεταξύ δύο στοιχείων	<i>Η σύγκριση ανάμεσα σε όλα τα στοιχεία θα μας δώσει την απάντηση που επιδιώκουμε</i>
H	εισαγωγή	Οι εισαγωγές	μπαίνω σε ένα κέντρο υγείας/ νοσοκομείο για θεραπεία από κάποια ασθένεια	<i>Έγινε εισαγωγή στο νοσοκομείο για εξετάσεις, προληπτικά</i>
H	συμβουλή	Οι συμβουλές	προτάσεις που δίνονται για να κάνει ή να μη κάνει κάποιος κάτι	<i>Η συμβουλή που μου έδωσε λειτούργησε άψογα</i>

Σωστές Απαντήσεις

4.1. Ασκήσεις για το διάλογο 4

ΑΣΚΗΣΗ 1 - Κατανόηση διαλόγου



Ακούστε τη φράση και κάνετε την κατάλληλη επιλογή για να ολοκληρώσετε την πρόταση

5. Ελισάβετ, μπορείτε να μου μετρήσετε την πίεση γιατί, _____ .
- A) Έχω πονοκέφαλο και δεν αισθάνομαι πολύ καλά.**
- B) Διψάω πολύ και θέλω να πω νερό.
- Γ) Είμαι κουρασμένος και θέλω να κοιμηθώ.
6. Νομίζω ότι πρέπει να επιβεβαιώσουμε το αποτέλεσμα _____ και εάν είναι το ίδιο, να πάρουμε ένα ταξί και να πάμε στο νοσοκομείο.
- A) Στο φαρμακείο.**
- B) Στο γιατρό.
- Γ) Στο νοσοκομείο.
7. Ξέρεις, είχα άλλη μία φορά _____ και χρειάστηκε να πάω στο νοσοκομείο.
- A) τόσο υψηλή πίεση.**
- B) τόσο χαμηλή πίεση.
- Γ) κεφαλαλγία.
8. Η συμβουλή μου είναι να πάτε στο _____ να σας εξετάσουν και να σας δώσουν την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή.
- A) Νοσοκομείο**
- B) Κέντρο υγείας
- Γ) Κέντρο ημέρας

ΑΣΚΗΣΗ 2 -Κατανόηση γραπτού κειμένου



Τοποθετήστε Χ στο αντίστοιχο κουτί ανάλογα με το αν η πρόταση είναι σωστή ή λάθος

	Σωστό	Λάθος
Ο κος Μάριος έχει χαμηλή πίεση και ως εκ τούτου θα πρέπει να παρακολουθείται.		X
Ο φαρμακοποιός θα ελέγξει την πίεση του κου Μάριου.	X	
Η πίεση 165/95 είναι πολύ υψηλή πίεση.	X	
Στο φαρμακείο δεν μπορούν να ελέγξουν τη μέτρηση της πίεσης.		X
Όταν έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση, θα πρέπει να συμβουλευέστε ένα γιατρό το συντομότερο δυνατό.	X	

ΑΣΚΗΣΗ 3 -Λεξιλόγιο



Αντιστοιχίστε τις λέξεις της αριστερής στήλης με το σωστό ορισμό στη δεξιά στήλη.

- | | |
|--------------------|---|
| 1. Πιεσόμετρο | A) Άρθρωση που συνδέει το αντιβράχιο και το χέρι. Επιτρέπει την κίνηση σε έναν εγκάρσιο άξονα και έναν προσθοπίσθιο άξονα. |
| 2. Αρτηριακή πίεση | B) Η πλάτη αποτελεί το πίσω μέρος του ανθρώπινου σώματος, που εκτείνεται από τη βάση του αυχένα στους ώμους. Βρίσκεται πίσω από το στήθος και το ύψος της καθορίζεται από τη σπονδυλική στήλη. Το πλάτος της είναι συνάρτηση του θώρακα και των ώμων. |
| 3. Φαρμακοποιός | Γ) Είναι η πίεση του αίματος στα τοιχώματα των αρτηριών. Αυτή η πίεση είναι απαραίτητη για να κυκλοφορεί το αίμα μέσω των αιμοφόρων αγγείων και να εξασφαλίζει την παροχή οξυγόνου και θρεπτικών ουσιών σε όλα τα όργανα του σώματος. |
| 4. Καρπός | Δ) Ένα όργανο που μετρά την πίεση του αίματος. |
| 5. Πλάτη | E) Επαγγελματίας με ολοκληρωμένες δεξιότητες στον τομέα της υγείας, την παραγωγή, τον ποιοτικό έλεγχο, την έρευνα και την ανάπτυξη των φαρμάκων. Είναι γνώστης των παραμέτρων που |

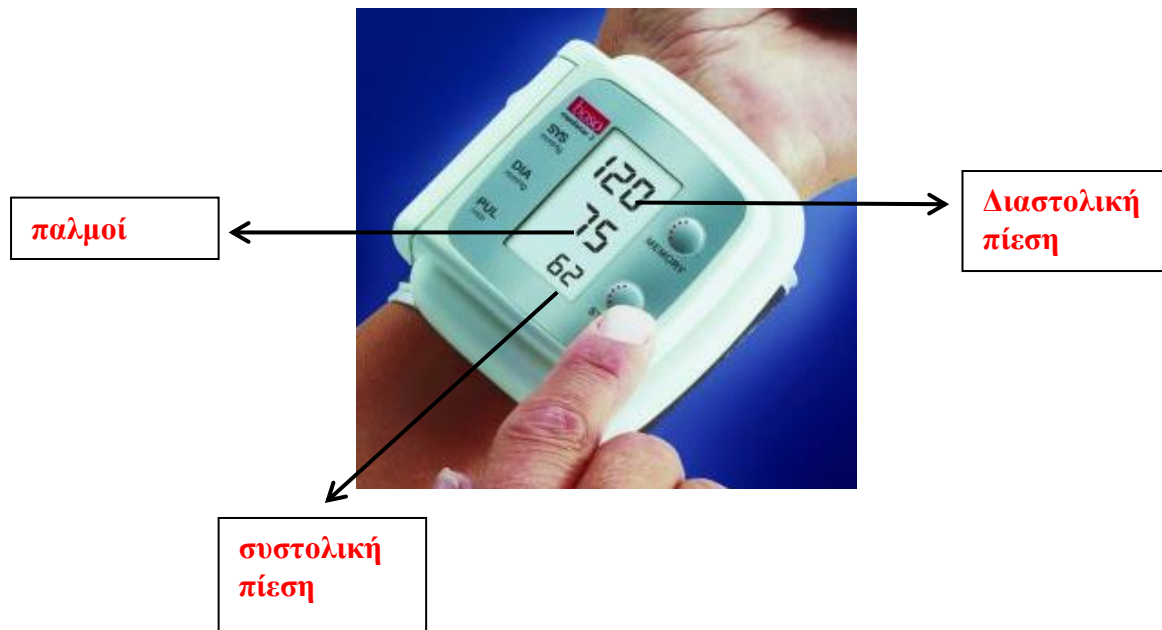
επηρεάζουν την παροχή των φαρμάκων για θεραπευτικούς σκοπούς στον άνθρωπο.

ΑΣΚΗΣΗ 4 - Λεξιλόγιο

Τοποθετήστε τις λέξεις – κλειδιά στις θέσεις της εικόνας.



Συστολική πίεση- Διαστολική πίεση- Παλμοί



ΑΣΚΗΣΗ 5 - Γραμματική



Συμπληρώστε τις προτάσεις με τη σωστή μορφή του ρήματος στην παρένθεση.

Κάνει, έκανα, είχα, είχατε, αυξήθηκε, αυξήθηκαν, ήθελε, θα θέλει, μιλάω, μιλήσετε, θέλετε, θελήσετε

Μου **Αυξήθηκε** (αυξάνομαι) η πίεση, έτσι θα πρέπει να φάω το φαγητό χωρίς αλάτι.

Πήγε στο νοσοκομείο γιατί **ήθελε** (θέλω) να κάνει κάποιες εξετάσεις.

Μπορείτε να **μιλήσετε** (μιλάω) σε αυτή τη νοσοκόμα, είναι πολύ φιλική.

Είπα στο γιατρό ότι εσείς **θέλετε** (θέλω) ένα ραντεβού για να σας δει ο γιατρός.

Όταν ήμουν άρρωστος με το στομάχι μου, μου είπαν ότι **είχα** (έχω) γαστρεντερίτιδα,

Έτσι πήγα στο γιατρό.

Εάν είχα διαβήτη, θα **έκανα** (κάνω) ενέσεις ινσουλίνης καθημερινά.