



www.language-for-caregivers.eu

Ενότητα 1: Υγεία

Διάλογος 1: Επίσκεψη στο γιατρό

Διάλογος 2: Στη φυσικοθεραπεύτρια

Διάλογος 3: Φροντίδα στο σπίτι

Διάλογος 4: Η άφιξη στο νοσοκομείο

Διάλογος 5: Η έξοδος από το νοσοκομείο



*Το σχέδιο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.
Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται
για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.*

Αριθμός έγκρισης: 543336-LLP-1-2013-1-DE-KA2-KA2MP Σύμβαση: 2013-4182/001 – 001

Περιεχόμενα

Περιεχόμενα	2
Σε αυτή την ενότητα θα ασχοληθούμε.....	3
Διάλογος 1: Η επίσκεψη στο γιατρό	4
1.1 Ασκήσεις για το διάλογο 1	7
1.2 Λεξιλόγιο Διαλόγου 1	12
Διάλογος 2: Στη Φυσικοθεραπεία	16
2.1 Ασκήσεις για το διάλογο 2	18
2.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 2	23
Διάλογος 3: Φροντίδα στο σπίτι	27
3.1 Ασκήσεις για το διάλογο 3	29
3.2 Λεξιλόγιο Διαλόγου 3	33
Διάλογος 4: Η άφιξη στο νοσοκομείο	36
4.1 Ασκήσεις για το διάλογο 4	39
4.2 Λεξιλόγιο Διαλόγου 4	45
Διάλογος 5: Η έξοδος από το νοσοκομείο	49
5.1 Ασκήσεις για το διάλογο 5	52
5.2 Λεξιλόγιο Διαλόγου 5	57
Τελικό τεστ στην Ενότητα 5.....	62
Σωστές Απαντήσεις	65

Σε αυτή την ενότητα θα ασχοληθούμε...



Η υγεία

Η ενότητα αυτή αποτελεί ένα βοήθημα στη γλωσσική επικοινωνία βοηθών, που συνοδεύουν τον ασθενή τους για ιατρικό έλεγχο σε έναν ειδικό, στο νοσοκομείο, ή του παρέχουν τη βασική υγειονομική φροντίδα στο σπίτι. Οι επικοινωνιακές λειτουργίες που προτείνονται, είναι εκείνες που αφορούν τη συνομιλία με το παραϊατρικό προσωπικό καθώς και με το διοικητικό και ιατρικό προσωπικό με στόχο να λάβουν πληροφορίες σχετικά με την υγεία και τη φροντίδα των ηλικιωμένων: περιγραφή συμπτωμάτων και αιτιών, συμβουλές και συστάσεις, προτροπή να κάνουν κάτι, ή για να ζητήσουν διευκρινίσεις.

Περιγραφή του περιεχομένου της ενότητας

Στην ενότητα αυτή παρουσιάζονται καθημερινές καταστάσεις που έχει να αντιμετωπίσει ένας φροντιστής στην ενασχόλησή του με έναν ηλικιωμένο. Στοχεύει στο να δώσει πληροφορίες σχετικά με την επίσκεψη σε έναν γιατρό ή το νοσοκομείο.

Στόχος

Η εκμάθηση του λεξιλογίου και των συνηθέστερων εκφράσεων

Λέξεις και έννοιες κλειδιά

επίσκεψη στο γιατρό, φροντίδα στο σπίτι, φυσικοθεραπευτής, νοσοκομείο

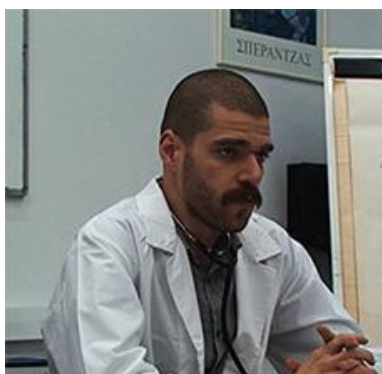
Διάλογος 1: Η επίσκεψη στο γιατρό	A2
Διάλογος 2: Στη φυσικοθεραπεύτρια	B1
Διάλογος 3: Φροντίδα στο σπίτι	B1
Διάλογος 4: Η άφιξη στο νοσοκομείο	B2
Διάλογος 5: Η έξοδος από το νοσοκομείο	B2



Διάλογος 1: Η επίσκεψη στο γιατρό

Τηλεφωνική συνομιλία μεταξύ της γραμματέως του ιατρού, της Ελισάβετ (φροντίστριάς) καθώς και μεταξύ του γιατρού, της Ελισάβετ (φροντίστριάς) και του κου Μάριου (ηλικιωμένου).

Κατάσταση: Ο κος Μάριος έχει έναν κοιλιακό πόνο εδώ και αρκετές μέρες και πρέπει να κάνει ένα τσεκάπ με το γιατρό του. Η Ελισάβετ, που τον φροντίζει, κλείνει ένα ραντεβού στο γραφείο του γιατρού και τον συνοδεύει.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ηλικιωμένος
- Η γραμματέας του γιατρού
- Ο γιατρός

Τοποθεσία: ιατρείο

Γραμματέας: Παρακαλώ, ιατρείο κ. Βελίδη. Πώς μπορώ να σας βοηθήσω;
Ελισάβετ: Καλημέρα, θα ήθελα να ξέρω αν μπορώ να κλείσω ένα ραντεβού για τον κύριο Βελίδη;
Γραμματέας: Μισό λεπτό, παρακαλώ να το ελέγξω. Σήμερα, ο κύριος Βελίδης είναι διαθέσιμος χωρίς ραντεβού 08:00 με 13:00 και μόνο κατόπιν ραντεβού 14:00 με 17:00.
Ελισάβετ: Ωραία, τότε θα ήθελα να κλείσω ένα ραντεβού για τις 14:00 για τον κύριο Μαργαρίτη, αν είναι δυνατόν.
Γραμματέας: Ναι, εντάξει. Σας περιμένουμε στις 14:00.
Ελισάβετ: Σας ευχαριστώ, αντίο.

Στο ιατρείο



Πρόγραμμα
δια βίου
μάθησης

© www.language-for-caregivers.eu

Αριθμός έγκρισης: 543336-LLP-1-2013-1-DE-KA2-KA2MP Σύμβαση: 2013-4182/001 – 001 | Το σχέδιο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Ελισάβετ: Καλημέρα, έκλεισα μία επίσκεψη στο γιατρό κο Βελίδη στις 14:00, τηλεφώνησα σήμερα.

Γραμματέας: Σε ποιο όνομα παρακαλώ;

Ελισάβετ: Μάριος Μαργαρίτης

Γραμματέας: Α, ναι, φυσικά, μαζί μιλήσαμε. Καθίστε παρακαλώ και σε λίγο θα μπορείτε να περάσετε.

Ελισάβετ: Σας ευχαριστώ πολύ.

Γιατρός: Καλημέρα, περάστε.
Πώς είστε σήμερα, κύριε Μάριε;

Μάριος: Καλά.... Απλά πονάει φοβερά η κοιλιά μου

Γιατρός: Λοιπόν, ας δούμε καταρχήν το βιβλιάριό σας, πότε ήταν η τελευταία φορά που ήρθατε εδώ;

Ελισάβετ: Πριν από ένα μήνα, γιατρέ, για μία επίσκεψη ρουτίνας.

Γιατρός: Λοιπόν, ας δούμε. Πού ακριβώς αισθάνεστε πόνο;

Μάριος: Στο στήθος.

Γιατρός: Είναι συνεχής ο πόνος;

Μάριος: Ναι.

Γιατρός: Ο πόνος είναι ισχυρότερος μετά τα γεύματα; Το πρωί ή το βράδυ;

Ελισάβετ: Περισσότερο μετά το δείπνο, έτσι δεν είναι κε Μάριε;

Μάριος: Ναι.

Γιατρός: Πίνετε αρκετό νερό;

Ελισάβετ: Ναι, πάντα προσέχω ώστε να πίνει τουλάχιστον ένα λίτρο νερού την ημέρα.

Γιατρός: Και εχθές το βράδυ τι έφαγε;

Ελισάβετ: Χθες δεν ήθελε να φάει γιατί τον πόναγε ήδη η κοιλιά του.

Γιατρός: Καλά, τότε ας τελειώσω την εξέταση και θα δούμε τι ακριβώς γίνεται. Τώρα ας μετρήσουμε την πίεση. Πόση είναι η ελάχιστη και η μέγιστη συνήθως, Ελισάβετ;

Ελισάβετ: Συνήθως είναι 9 η μικρή και 14 η μεγάλη.

Γιατρός: Ωραία, έχει κάνει εξέταση για διαβήτη;

Ελισάβετ: Ναι, μετρήσαμε το σάκχαρο εχθές και ήταν φυσιολογικό.

Γιατρός: Ενέσεις ινσουλίνης, κάνετε τακτικά, σωστά;

Ελισάβετ: Φυσικά, γιατρέ. Κάθε μέρα 15 λεπτά πριν το μεσημεριανό και πριν το δείπνο.

Γιατρός: Κοιμάστε καλά τη νύχτα;

Μάριος: Ναι.

Ελισάβετ: Αλλά, εχθές ήταν λίγο αναστατωμένος

Γιατρός: Μετρήσατε τη θερμοκρασία... δεν έχει πυρετό, σωστά;

Ελισάβετ: Όχι, όχι γιατρέ.

Μετά την εξέταση....

- Γιατρός: Λοιπόν, δεν νομίζω ότι υπάρχει σοβαρό πρόβλημα. Θα σας γράψω ορισμένα φάρμακα για τον πόνο στο στομάχι, που θα παίρνετε 2 φορές την ημέρα μετά τα γεύματα, πρωί και βράδυ, για 4 ημέρες. Εάν ο πόνος επιμένει, να μου τηλεφωνήσετε για να κάνουμε κάποιες συμπληρωματικές εξετάσεις. Εντάξει; Εδώ είναι η συνταγή για το φαρμακείο. Θα ήθελα, επίσης, να συστήσω να τρώτε μόνο άσπρο ρύζι, άσπρο κρέας, ψάρι και βραστά λαχανικά, εντάξει;
- Ελισάβετ: Ναι, ναι σας ευχαριστώ γιατρέ. Αυτό το φάρμακο είναι σε χάπια ή σιρόπι;
- Γιατρός: Σε χαπάκια. Εάν δεν μπορεί να το καταπιεί, μπορείτε να του το δώσετε με ένα ποτήρι νερό.
- Ελισάβετ: Με συγχωρείτε, γιατρέ, μία τελευταία ερώτηση. Για να μου γράψετε τις εξετάσεις πρέπει να κλείσουμε κάποιο ραντεβού;
- Γιατρός: Ναι, μπορείτε να καλέσετε στα τηλέφωνα που αναγράφονται στην κάρτα μου για να κλείσετε ραντεβού.
- Ελισάβετ: Σας ευχαριστώ. Θα μπορούσατε επίσης να του κάνετε επίσκεψη στο σπίτι; Ξέρετε μερικές φορές ο κύριος Μάριος δεν θέλει να βγει από το σπίτι.
- Γιατρός: Φυσικά, αναγράφονται στην κάρτα μου όλα τα στοιχεία επικοινωνίας.
- Ελισάβετ: Αντίο και σας ευχαριστούμε γιατρέ.
- Μάριος: Αντίο, ευχαριστούμε.



1.1 Ασκήσεις για το διάλογο 1

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Ακούστε πάλι το διάλογο και σημειώστε με ένα Χ εάν οι ακόλουθες προτάσεις είναι σωστές ή λάθος

Σωστό Λάθος

- 1) Η Ελισάβετ είναι η γραμματέας του γιατρού κου Βελίδη.
- 2) Ο κος Μάριος έχει έναν ισχυρό πόνο στο στομάχι, ειδικά το βράδυ μετά το φαγητό.
- 3) Ο γιατρός μέτρησε την πίεση, τη θερμοκρασία και έλεγξε την αναπνοή του ασθενούς.
- 4) Ο γιατρός κος Βελίδης έδωσε στον κ. Μάριο δύο φάρμακα για να ηρεμήσει ο πόνος στην κοιλιά, και ένα για την πίεση που ήταν υψηλή.
- 5) Για να κλείσει κάποιος ραντεβού, μπορεί μόνο να καλέσει στην τηλεφωνική γραμμή του ιατρείου.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Διαβάστε το διάλογο και απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις:

- 1) Πού αναγράφεται το ΑΜΚΑ του ασθενούς;
 - A στην ταυτότητα
 - B στην κάρτα υγείας της ιδιωτικής ασφάλισης
 - Γ στο βιβλιάριο του ασθενούς
- 2) Εκτός από τον πόνο στην κοιλιά, ο κος Μάριος είχε άλλα προβλήματα;
 - A Ναι, είχε υψηλή πίεση.
 - B Όχι, μόνο τον πόνο στην κοιλιά.
 - Γ Όχι, μόνο τον πόνο στο έντερο.
- 3) “Εκπνεύστε” σημαίνει:
 - A να ανοίξετε το στόμα σας
 - B να αφήσετε τον αέρα να βγει μέσω της μύτης
 - Γ να βήξετε

4) “Να τρώτε λευκά φαγητά” σημαίνει:

- A να τρώτε άσπρα τρόφιμα (π.χ. κοτόπουλο, ρύζι).
- B να τρώτε ελαφριά τροφή, με λίγα καρυκεύματα, μαγειρεμένα κατά προτίμηση στον ατμό.
- Γ να τρώτε λίγο απ’ όλα.

5) Εάν ο κος Μάριος δεν μπορεί να καταπιεί τα χάπια, μπορεί να:

- A να χρησιμοποιήσει τα φακελάκια
- B να κάνει ενέσεις
- Γ να τα σπάσει και να τα πιει με λίγο νερό.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Ενώστε τις λέξεις ή φράσεις με τη σημασία τους .

- | | |
|---------------------------|---|
| 1) Κλείσιμο ενός ραντεβού | A) Μία τακτική επίσκεψη για τσεκάπ |
| 2) Μία επίσκεψη ρουτίνας | B) Έλεγχος των τιμών για πίεση, διαβήτη κ.λπ. |
| 3) εκκένωση | Γ) Πηγαίνει κάτι προς το έντερο |
| 4) συνταγογράφηση | Δ) Κάνετε μία λίστα με τα φάρμακα ή/ και τις εξετάσεις για τον ασθενή |
| 5) εισπνοή και εκπνοή | Ε) Φέρνουμε τον αέρα από τη μύτη και αφήνουμε να βγει από το στόμα |
| 6) κατάποση | ΣΤ) Κεντρικές κρατήσεις: γραφεία, όπου μπορείτε να κάνετε εξετάσεις και επισκέψεις |
| 7) όργανα μέτρησης | Z) Εισέρχεται ένα φάρμακο στο λαιμό |
| 8) κατ’οίκον επισκέψεις | H) Κάρτα όπου έχει γραμμένο το όνομα και το τηλέφωνο του γιατρού / ίσως και άλλα στοιχεία |
| 9) στοιχεία επικοινωνίας | Θ) Εξασφάλιση μίας επίσκεψης εκ των προτέρων |
| | I) Ιατρική εξέταση στο σπίτι |

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο



Τοποθετήστε τις παρακάτω λέξεις στην κατάλληλη στήλη

Έχω πόνο στο στομάχι – έχω κάποιους πόνους – οσφυαλγία – πόνος στο στομάχι – κεφαλαλγία –
υψηλή αρτηριακή πίεση – υψηλό σάκχαρο – τσιμπήματα – ενέσεις ινσουλίνης – πυρετός – υψηλή
χοληστερόλη – οστεοπόρωση – σιρόπι – δισκία – χαπάκια – φακελάκια

A. Συμπτώματα	B. Νόσος	Γ. Φάρμακα

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Διαβάστε τις προτάσεις και τοποθετήστε το ρήμα στην παρένθεση στον κατάλληλο τύπο, όπως το παράδειγμα.

Μου φαίνεται ότι δεν υπάρχουν (υπάρχω, υπάρχουν) προειδοποιήσεις.

πιέσω, είναι, φτάσει, να γίνουν, να πάω, έχουμε, έχουν, καλέσετε, επιστρέφεις, είναι

1. Νομίζω ότι μία καλή ιδέα.
2. Δεν νομίζω ότι ο Μάρκος θαεγκαίρως για το πάρτι.
3. Δεν νομίζω ότι οι προσπάθειές μουκάποιο αποτέλεσμα.
4. Νομίζω ότι στην εργασία σου πρέπειορισμένες διορθώσεις.
5. Νομίζω ότι πρέπει πάω να τον επισκεφτώ στο νοσοκομείο.

6. Πιστεύετε ότι το επίπεδο της χοληστερόλης του υψηλό ;
7. Είναι πιθανό ότι θα πάντα τόσο αργά από τη δουλειά;
8. Είναι αδύνατο να τον να πάρει τα φάρμακά του.
9. Νομίζω ότι καθήκον να καλέσουμε το γιατρό εφόσον ο κος Μάριος έχει υψηλό πυρετό.
10. Νομίζω ότι πρέπει να αμέσως το γιατρό.



ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γράψιμο

Διαβάστε τον παρακάτω διάλογο μεταξύ ενός ασθενούς και του γιατρού και συμπληρώστε τις φράσεις.

Ο γιατρός: Λοιπόν, περιγράψτε μου τα συμπτώματα ...

Ο ασθενής:

Ο γιατρός: Χμμ καταλαβαίνω, και προσπαθήσατε να πάρετε κάποιο φάρμακο;

Ο ασθενής:

Ο γιατρός: Και για πόσες μέρες το πήρατε, και πότε: πρωί και βράδυ;

Ο ασθενής:

Ο γιατρός: Και δεν είδατε κάποια βελτίωση;

Ο ασθενής:

Ο γιατρός: Λοιπόν, θα πρέπει να κάνετε αμέσως κάποιες εξετάσεις. Πηγαίνετε στην γραμματεία για να κλείσετε κάποιο ραντεβού.

Ο ασθενής:

ΑΣΚΗΣΗ 7 – Ομιλία



Χωριστείτε σε ζευγάρια: ο ένας θα είναι ο γιατρός κος Τριανταφυλλόπουλος και ο άλλος ο ασθενής, και δημιουργήστε ένα διάλογο σχετικά με την ακόλουθη κατάσταση:

Πριν από λίγες ημέρες ο κος Μάριος άρχισε να μην αισθάνεται καλά: δεν μπορούσε να κοιμηθεί γιατί δεν ανέπνεε καλά και οι χτύποι της καρδιάς του επιταχύνονταν. Αυτό συμβαίνει μόνο κατά τη διάρκεια της νύχτας. Αποφασίζει να πάει στο γιατρό του, κο Τριανταφυλλόπουλο. Ο γιατρός του ζητάει να περιγράψει τα συμπτώματα, τότε αυτά συμβαίνουν, αν πήρε κάποιο φάρμακο, αν έχει κάνει ήδη εξετάσεις και του συνιστά να αθλείται περισσότερο και να ακολουθεί μία πιο υγιεινή διατροφή.

1.2 Λεξιλόγιο Διαλόγου 1



Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία/ συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
	κάθομαι		παίρνω μια άνετη θέση	Μην στέκεστε όρθιος, καθήστε.
	ακριβής		λεπτομερής	Πρέπει να είστε ακριβείς κατά τη μέτρηση του εμβαδόν του δωματίου.
	ταραγμένος		όχι ήρεμος	Ο ασθενής είναι πολύ ταραγμένος, χρειάζεται ένα ηρεμιστικό.
Το	ραντεβού	Τα ραντεβού	συμφωνία ή υπόσχεση ότι θα γίνει μια συνάντηση σε μία δεδομένη χρονική στιγμή	Κλείσατε το ραντεβού σας με το γιατρό;
Η	προφύλαξη	Οι προφυλάξεις	ένδειξη	Γι'αυτό το προϊόν δεν υπάρχει καμία προφύλαξη.
	λευκό		το χρησιμοποιούμε για το κρέας, μαγειρεμένο ελαφρά	Μετά την εγχείρηση, ο γιατρός του είπε να τρώει μόνο λευκό κρέας.
Τα	φακελάκια		τύπος φαρμάκου σε σκόνη	Προτιμήστε τα φάρμακα σε φακελάκια, καθώς δεν μπορώ να καταπιώ εύκολα τα χάπια
Το	ΑΦΜ		κώδικας αριθμών που προσδιορίζει κάθε φορολογούμενο πολίτη	Το ΑΦΜ είναι μοναδικό και προσωπικό.
Η	χοληστερίνη		ένα είδος λίπους στο αίμα, που σε υψηλά επίπεδα μπορεί να είναι επιβλαβές	Για τη μείωση της χοληστερίνης, είναι αναγκαία η μείωση των λιπαρών
Το	δισκίο	Τα δισκία	παστίλια, δισκίο	Προτιμάτε δισκία ή φακελάκια;
	ελέγχω		εξετάζω	Μπορείτε να μου μετρήσετε το σάκχαρο;
	καταπίνω		κατεβάζω από το στόμα στο φάρυγγα τροφή ή ποτό	Με πονάει ο λαιμός μου, δεν μπορώ να καταπιώ.

Ο	διαβήτης		νόσος που οφείλεται σε ανεπαρκή παραγωγή ινσουλίνης και χαρακτηρίζεται από αυξημένα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα, διούρηση	<i>Ο διαβήτης είναι μία ασθένεια που επηρεάζει συχνά τους ηλικιωμένους.</i>
	διαθέσιμος		ελεύθερος	<i>Λυπάμαι, αλλά ο γιατρός δεν είναι διαθέσιμος σήμερα.</i>
Οι	πόννοι		ενόχληση σε κάποιο σημείο του σώματος	<i>Έχω πόνους στην πλάτη.</i>
Η	κατοικία	Οι κατοικίες	σπίτι, ένα μέρος όπου μένουμε	<i>Η κατοικία του είναι μεγάλη και πολυτελής</i>
	εκπνέω		αφήνω τον αέρα από τους πνεύμονες προς τα έξω	<i>Τώρα εκπνεύστε, βγάλτε όλο τον αέρα προς τα έξω.</i>
	εκκενώνω		εκκρίνω απορρίμματα, αφόδευση	<i>Είχε πόνο στην κοιλιά, επειδή δεν είχε εκκενωθεί</i>
Τα	φάρμακα		μέθοδος / τρόπος για την αντιμετώπιση μιας ασθένειας	<i>Αυτό είναι ένα φάρμακο που βασίζεται σε φυσικά έλαια</i>
Ο	πυρετός		αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος	<i>Δεν μπορώ να πάω στη δουλειά, έχω πυρετό.</i>
Οι	ένεσεις		τσίμπημα	<i>Ήρθε η ώρα για την ένεση της ινσουλίνης!</i>
	εισπνέω		εισάγω αέρα μέσα στους πνεύμονες, αναπνοή	<i>Όταν συσπώνται οι μυς σας, να αναπνέετε καλά</i>
Η	ινσουλίνη		ουσία που ρυθμίζει το ρυθμό της γλυκόζης στο αίμα και η έλλειψή της προκαλεί τον διαβήτη	<i>Η ινσουλίνη είναι ένα φάρμακο κατά του διαβήτη.</i>
Η	οστεοπόρωση		ασθένεια των οστών	<i>Η οστεοπόρωση, ειδικά για τις γυναίκες, είναι μία σοβαρή ασθένεια.</i>
Η	κοιλιά		κάτω από το θώρακα	<i>Έφαγα κάτι και με πονάει πολύ η κοιλιά μου</i>
Τα	γεύματα		πρόσληψη τροφής σε συγκεκριμένες ώρες της ημέρας	<i>Δεν μου αρέσουν τα γεύματα που σερβίρουν στα νοσοκομεία</i>

Το	δισκίο	Τα δισκία	χάπι	Τα συγκεκριμένα δισκία θα πρέπει να χορηγούνται με άφθονο νερό
	επιμένω		συνεχίζω να λέω ότι μια άποψη είναι σωστή	Αν τα συμπτώματα επιμένουν, θα πρέπει να καλέσετε το γιατρό σας
Η	θέση	Οι θέσεις	διαθέσιμος χώρος ή διαθέσιμος χρόνος	Ο γιατρός έχει μια θέση για διαθέσιμο ραντεβού στις 14:00
	πιέζω		συμπιέζω, εφαρμόζω δύναμη σε ένα συγκεκριμένο σημείο	Σας πονάει όταν το πιέζω εκεί;
	κάνω κράτηση		κλείνω ένα ραντεβού από πριν	Δεν έχω κάνει κράτηση στο εστιατόριο.
	συνταγογραφώ		μου γράφει κάποια φάρμακα ο γιατρός	Ο γιατρός μου δεν μου συνταγογράφησε κάτι
Η	πίεση	Οι πιέσεις	δύναμη με την οποία η ροή του αίματος πιέζεται επί των τοιχωμάτων των αρτηριών	Υποφέρω από χαμηλή πίεση στο αίμα
Τα	στοιχεία επικοινωνίας		όνομα, τηλέφωνο επικοινωνίας, email κ.λπ.	Συμπληρώστε τη φόρμα με τα στοιχεία επικοινωνίας σας, αριθμό τηλεφώνου, διεύθυνση κ.λπ.
Η	συνταγή	Οι συνταγές	κατάλογος των φαρμάκων που σας συνταγογραφεί ο γιατρός	Λυπάμαι, αλλά αυτό το φάρμακο λαμβάνεται μόνο με συνταγή.
	δέχομαι		είμαι στη διάθεση των ασθενών	Ο γιατρός δέχεται ασθενείς από Δευτέρα έως Παρασκευή.
Η	ρουτίνα		συνήθεια	Ίσως θα πρέπει να πάτε στο γιατρό για μία επίσκεψη ρουτίνας
Το	στομάχι		όργανο του πεπτικού συστήματος, που βρίσκεται στην άνω κοιλιακή χώρα	Έχω έναν πόνο στο στομάχι
Η	θερμοκρασία	Οι θερμοκρασίες	επίπεδο θερμοκρασιών του ανθρώπινου σώματος	Η θερμοκρασία του σώματος είναι περίπου 37 βαθμοί Κελσίου.

H	κάρτα υγείας		κάρτα με την οποία οι ασθενείς έχουν πρόσβαση στα οφέλη της Εθνικής Υπηρεσίας Υγείας: το να πάρουν τα φάρμακά τους, στην κλινική και την υγειονομική περίθαλψη	<i>Μπορείτε να πάρετε τα φάρμακα με την κάρτα υγείας και να μην πληρώσετε κάτι.</i>
H	τιμή	Οι τιμές	μέτρηση μίας ποσότητας	<i>Από τις εξετάσεις αίματος, είδαμε ότι η τιμή της φερριτίνης είναι πολύ χαμηλή.</i>
H	επίσκεψη	Οι επισκέψεις	το να πάω στο γιατρό για τσεκάπ και εξετάσεις	<i>Έχω μία επίσκεψη στο γιατρό για τσεκάπ στις 19:00</i>

Διάλογος 1: Η επίσκεψη στο γιατρό	A2
Διάλογος 2: Στη φυσικοθεραπεία	B1
Διάλογος 3: Φροντίδα στο σπίτι	B1
Διάλογος 4: Η άφιξη στο νοσοκομείο	B2
Διάλογος 5: Η έξοδος από το νοσοκομείο	B2



Διάλογος 2: Στη Φυσικοθεραπεία

Συνομιλία μεταξύ της φυσικοθεραπεύτριας, της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κου Μάριου (ηλικιωμένου).

Κατάσταση: Ο κύριος Μάριος έπεσε στο σπίτι και έσπασε το πόδι του. Έτσι, αρχίζει μία σειρά επισκέψεων σε φυσικοθεραπεία για την αποκατάστασή του. Η οικογενειακή βοηθός, Ελισάβετ, που κατάγεται από την Βουλγαρία, συνοδεύει τον ασθενή.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ηλικιωμένος
- Φυσικοθεραπεία

Τοποθεσία: το ιατρείο της φυσικοθεραπείας

Φυσικοθεραπεία: Καλημέρα, είστε ο κύριος Μάριος;

Μάριος: Μάλιστα, και η Ελισάβετ είναι η κυρία που με προσέχει.

Ελισάβετ: Είμαι η Ελισάβετ, χάρηκα πολύ για τη γνωριμία.

Φυσικοθεραπεία: Παρομοίως, είμαι η Αντριάννα. Πείτε μου λίγο τι συνέβη...

Μάριος: Ξέρετε, ήμουν στο κρεβάτι και δεν μπορούσα να κοιμηθώ καλά, και καθώς πήγα να γυρίσω, έπεσα από το κρεβάτι...Φωνάξαμε το γιατρό στο σπίτι και μας είπε να πάμε στο νοσοκομείο, καθώς είχε πρηστεί και μας είπε ότι είχε σπάσει...

Φυσικοθεραπεία: Μάλιστα... Μπορώ να δω τις εξετάσεις σας, παρακαλώ;

Ελισάβετ: Εδώ είναι! Και αυτές είναι οι συνταγές του γιατρού. Ο κύριος Μάριος πήρε εξιτήριο από το νοσοκομείο τη Δευτέρα. Η εγχείρηση πήγε πολύ καλά.

Φυσικοθεραπεία: Ωραία. Είχε υποβληθεί σε κάποια άλλη πρόσφατα;

Μάριος: Όχι, όχι πρόσφατα. Πριν από μερικά χρόνια, συγκεκριμένα το 2006, έκανα εγχείρηση για προστάτη.

Φυσικοθεραπεία: Τώρα θα σας κάνω ορισμένες ερωτήσεις για να καθορίσουμε την καλύτερη θεραπεία. Έχετε ακράτεια ούρων;

- Μάριος: Όχι.
- Φυσικοθεραπεύτρια: Διαβήτη; Κάποια καρδιαγγειακή νόσο;
- Μάριος: Όχι.
- Φυσικοθεραπεύτρια: Καπνίζετε;
- Μάριος: Σταμάτησα το κάπνισμα το 2006.
- Φυσικοθεραπεύτρια: Πολύ ωραία, τώρα θα ξεκινήσουμε μαζί τη φάση της αποκατάστασης, που περιλαμβάνει ασκήσεις που θα κάνουμε μαζί και, επίσης, θα σας δώσω οδηγίες που πρέπει να ακολουθήσετε έτσι ώστε η θεραπεία να είναι αποτελεσματική και να αποφευχθεί ο κίνδυνος για πνευμονικές επιπλοκές, οίδημα, φλεβίτιδα και κατακλίσεις.
- Με καταλάβετε;
- Μάριος: Ναι, μάλιστα.
- Φυσικοθεραπεύτρια: Στη συνέχεια, το πρόγραμμα αποκατάστασης συνίσταται στην εκτέλεση ασκήσεων για την ανάκτηση της κινητικότητας των αρθρώσεων και της μυϊκής δύναμης, ειδικά των κάτω άκρων. Μετά, θα περάσουμε στη χρήση εργαλείων όπως οι πατερίτσες, για να συνηθίσετε και πάλι να περπατάτε.
- Εάν κάτι δεν είναι σαφές, παρακαλώ να μου το πείτε.
- Ελισάβετ: Είσαστε σαφέστατη, γιατρέ.
- Φυσικοθεραπεύτρια: Ωραία, τότε η Ελισάβετ θα σας βοηθάει να ξαπλώσετε στο κρεβάτι με ένα μαξιλάρι κάτω από το χειρουργημένο πόδι.
- Ελισάβετ: Και ο γιατρός του νοσοκομείου, μας είχε συστήσει να το κάνουμε αυτό τις πρώτες ημέρες μετά την επέμβαση.
- Φυσικοθεραπεύτρια: Εντάξει, Ελισάβετ θα σου δείξω πώς να κινείται ο κύριος Μάριος στο κρεβάτι για να αποφευχθεί ο κίνδυνος για έλκη κατάκλισης. Τώρα θα σου δείξω πώς μπορείς να τον μεταφέρεις από το κρεβάτι στην αναπηρική καρέκλα. Όταν ο άνθρωπος είναι στην αναπηρική καρέκλα θα πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός όσον αφορά τα μέρη του σώματός του που εδράζονται στην αναπηρική καρέκλα. Όταν είναι ξαπλωμένος στο κρεβάτι, τουλάχιστον μία φορά κάθε δύο ώρες θα πρέπει να αλλάζει θέση: από τη μία πλευρά στην άλλη ή ανάσκελα.
- Ελισάβετ: Κατάλαβα, και δεν πρέπει να γίνει το δέρμα κόκκινο, σωστά; Κάτι άλλο που θα πρέπει να προσέχουμε;
- Φυσικοθεραπεύτρια: Μία θρεπτική διατροφή, πλούσια σε πρωτεΐνες, και τον καθημερινό καθαρισμό του σώματος.
- Ελισάβετ: Κατάλαβα.
- Φυσικοθεραπεύτρια: Αυτά για τώρα, μπορείτε να κλείσετε ένα ραντεβού την επόμενη εβδομάδα. Σας δίνω την κάρτα με τα στοιχεία επικοινωνίας μου και ένα εγχειρίδιο με οδηγίες, που θα πρέπει να ακολουθήσετε στο σπίτι.
- Μάριος: Σας ευχαριστώ, γιατρέ. Αντίο.
- Ελισάβετ: Αντίο

2.1 Ασκήσεις για το διάλογο 2

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Ακούστε ξανά το διάλογο και συμπληρώστε τα κενά του διαλόγου.

υπέρταση, κάπνισμα, έπεσα από, γυρίσω, βοηθάει, επέμβαση, εξετάσεις, εγχείρηση, κατάλληλη
θεραπεία, πρόσφατα, για προστάτη, πρησμένο

Φυσικοθεραπεύτρια:	Καλημέρα, είστε ο κος Μάριος;
Κος Μάριος:	Ναι, είμαι. Και αυτή είναι η Ελισάβετ, που με βοηθάει.
Ελισάβετ:	Χάρηκα, είμαι η Ελισάβετ.
Φυσικοθεραπεύτρια:	Κι εγώ χάρηκα. Είμαι Η Αντριάννα. Ωραία, πείτε μου λίγο τι συνέβη...
Κος Μάριος:	Ξέρετε, ήμουν στο κρεβάτι, δεν μπορούσα να κοιμηθώ, προσπάθησα να και το κρεβάτι και επειδή το πόδι επειδή ήταν....., πήγαμε κατευθείαν στο νοσοκομείο... Μένω μόνος μου καθώς τα παιδιά μου είναι στην Αμερική και η Ελισάβετ με στο σπίτι.
Φυσικοθεραπεύτρια:	Χμμ, μπορώ να δω τις σας, παρακαλώ;
Ελισάβετ:	Εδώ είναι! Και αυτές είναι οι συνταγές του γιατρού. Τις έγραψε ο γιατρός που έκανε την Η πήγε πολύ καλά.
Φυσικοθεραπεύτρια:	Ναι, το βλέπω. Είχε κάποιες άλλες επεμβάσεις
Κος Μάριος :	Όχι, κάτι πρόσφατα. Πριν από μερικά χρόνια υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση
Φυσικοθεραπεύτρια:	Α, ναι το 2006. Τώρα θα κάνω ορισμένες ερωτήσεις για να εφαρμόσουμε τηνΠάσχετε από ακράτεια ούρων;
Κος Μάριος:	Όχι.
Φυσικοθεραπεύτρια:	Υποφέρετε από; Ή κάποια καρδιαγγειακή νόσο;
Κος Μάριος :	Όχι .
Φυσικοθεραπεύτρια	Έχετε σταματήσει το;
Κος Μάριος:	Το έκοψα το 2006.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Διαβάστε το διάλογο και βάλτε σε σειρά τις προτάσεις ώστε να βγάζει νόημα.

1) Ο κος Μάριος δεν μπορεί να κινηθεί καλά, έπεσε από το κρεβάτι και έσπασε το πόδι του.

- 2) Επιπλέον, ο κος Μάριος πρέπει να κάνει μία θρεπτική διατροφή και σωστό καθαρισμό του σώματός του.
- 3) Η φυσικοθεραπεύτρια Αντριάνα δείχνει πώς να αλλάζει θέση ο κος Μάριος όταν είναι στο κρεβάτι και την αναπηρική καρέκλα, για την πρόληψη ελκών κατάκλισης.
- 4) Ο κος Μάριος έκανε εγχείρηση στο πόδι και ο γιατρός του έχει γράψει κάποιες φυσικοθεραπείες για να αρχίσει να κινείται και πάλι, με τη συνοδεία της Ελισάβετ.
- 5) Ο κος Μάριος θα πρέπει να αρχίσει να χρησιμοποιεί βοηθήματα, όπως οι πατερίτσες.
- 6) Η φυσικοθεραπεύτρια σχεδιάζει να ξεκινήσει πρώτα με τις ασκήσεις φυσικής αποκατάστασης.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Ενώστε τις λέξεις της λίστας με τους κατάλληλους ορισμούς.

- 1) Κατακλίσεις
- 2) Πατερίτσες
- 3) Εάν ο ασθενής είναι σε ύπτια θέση
- 4) Εγχειρίδιο
- 5) Θεραπεία στο σπίτι
- 6) Αποκατάσταση
- 7) Κινητικότητα

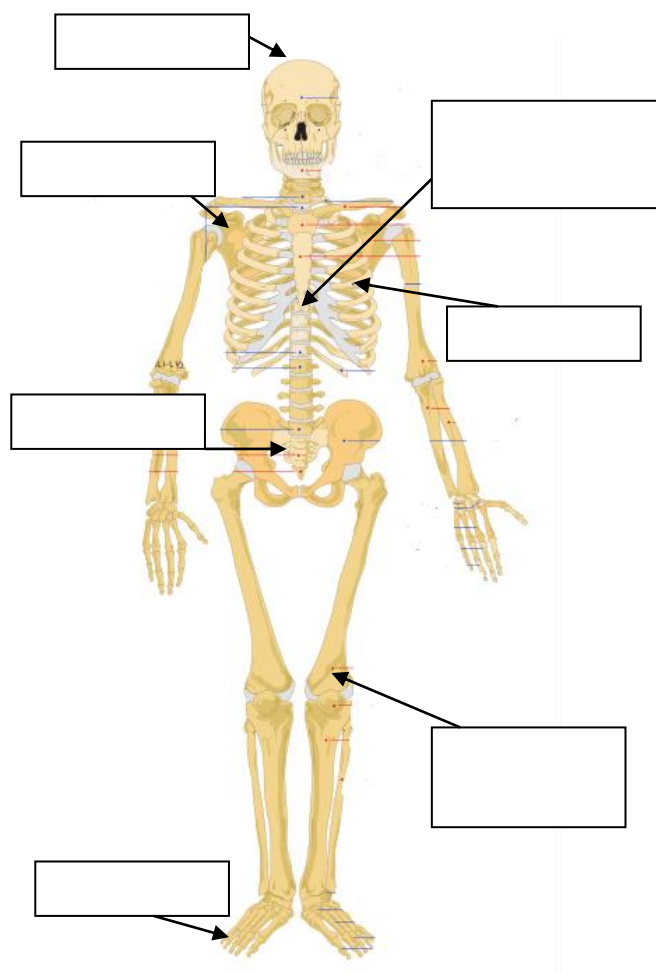
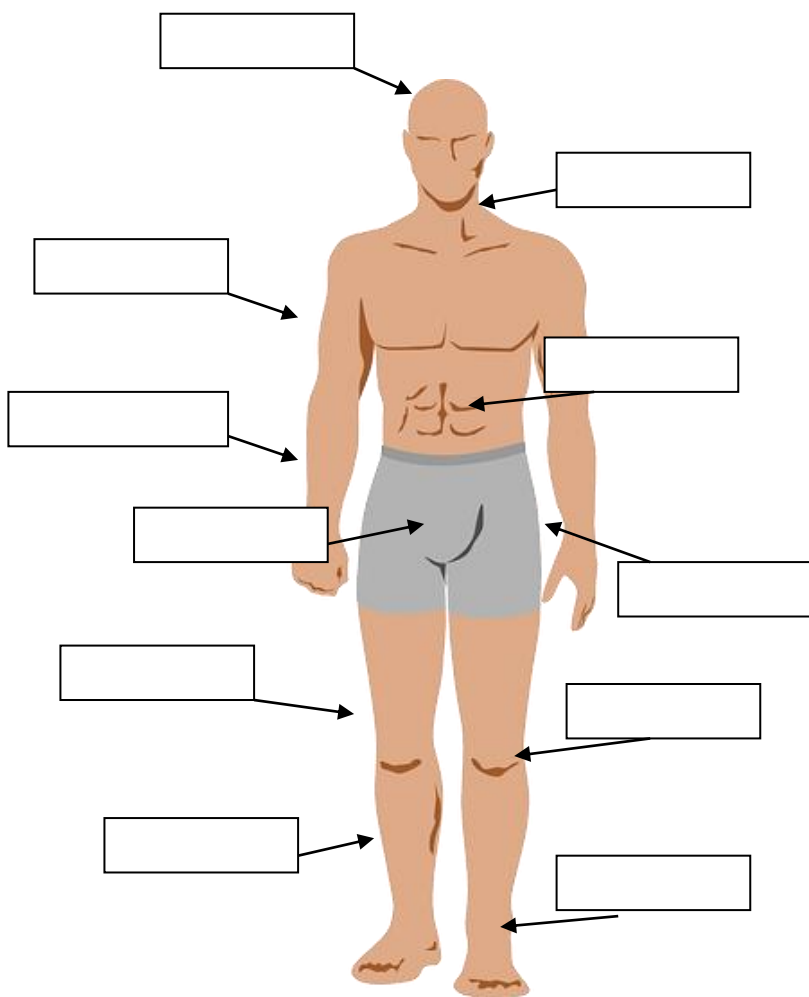
- A) Ξαπλωμένος στο κρεβάτι με την πλάτη προς το κρεβάτι
- B) μία φροντίδα που κάνετε στο σπίτι σας
- Γ) μία θεραπεία για να περπατήσετε ξανά ή να μπορείτε να κινηθείτε
- Δ) κίνηση των άκρων: χέρια και πόδια
- Ε) κατάλογος με οδηγίες που δεν πρέπει να ξεχάσετε και πρέπει να ακολουθήσετε
- ΣΤ) σχηματίζονται στο δέρμα και είναι πολύ επώδυνα
- Z) βοήθημα ώστε το άτομο να μπορεί να περπατήσει

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο

Τοποθετήστε τα ονόματα των τμημάτων του σώματος και των οστών στο σωστό πλαίσιο



πόδι – χέρι – κρανίο – μηριαίο οστό – προστάτης – γλουτοί – πλάτη – αστράγαλος – γάμπα –
φάλαγγες - γόνατο – λαιμός – κοιλιά - σπονδυλική στήλη – πλευρά – θώρακας – λεκάνη – κεφάλι
– αντιβράχιο



ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική

Απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις.



Έφαγα, ακούσει, δεν, έκανα, δεν θέλει, γνωρίζω, θέλω

Έχετε ακούσει για τη νέα θεραπεία κατά του καρκίνου;

Ναι, έχω γι' αυτό το θέμα.

Πόσα μπισκότα φάγατε;

..... σχεδόν δέκα.

Έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση;

Όχι, έχω.

Υποφέρετε από την καρδιά σας;

Ναι, εγχείρηση για αλλαγή βαλβίδας πριν από πέντε χρόνια.

Θέλετε να μιλήσουμε για την οικογένειά σας;

Όχι, δεν

Ο κ. Μάριος θέλει να βγει έξω για περίπατο;

Όχι, , προτιμάει να δει τηλεόραση και να ακούσει τον καιρό.

Γνωρίζετε ότι δεν μπορείτε να ταξιδέψετε για λίγο;

Όχι, δεν το



ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γράψιμο

Γράψτε μία επιστολή προς έναν φίλο σας γιατρό, εξηγώντας του ότι πέσατε και ενώ έχουν περάσει

τέσσερις ημέρες εξακολουθείτε να έχετε πόνο στην πλάτη. Περιγράψτε του τι συνέβη, τα

συμπτώματα που έχετε και ζητήστε τη συμβουλή του (έως 100 λέξεις).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ΑΣΚΗΣΗ 7 – Ομιλία

Χωριστείτε σε ζευγάρια: η μία θα είναι η Αντριάνα, η Φυσικοθεραπεύτρια και η άλλη θα είναι η Ελισάβετ, οικογενειακή φροντίστρια του κου Μάριου, και δημιουργείστε διάλογο σχετικά με την ακόλουθη κατάσταση:

Πριν από δύο ημέρες, ο κος Μάριος, ηλικίας 83 ετών, πέφτει κάτω και παρά την επιμονή της Ελισάβετ, δεν θέλει να πάει στο νοσοκομείο. Η Ελισάβετ είναι πολύ ανήσυχη και μιλά με μία φυσικοθεραπεύτρια, την Ανδριάνα, που συναντά τυχαία σε μία καφετέρια. Η Φυσικοθεραπεύτρια πιστεύει ότι πρέπει να γίνει επείγουσα επίσκεψη για να δει αν υπάρχουν κατάγματα.



2.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 2

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία /συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
Το	άκρο	Τα άκρα	τα χέρια αποτελού τα άνω άκρα και τα πόδια τα κάτω	Τα πόδια είναι τα κατώτερα άκρα.
Η	κινητικότητα		σε σχέση με τις αρθρώσεις, και τα μέρη που συνδέουν τα οστά	Είχε ένα ατύχημα μικρός, το οποίο του δημιούργησε σοβαρό πρόβλημα κινητικότητας
Το	καροτσάκι	Τα καροτσάκια	αναπηρική καρέκλα	Υπάρχει στο κτίριο ανελκυστήρας για αναπηρικά καροτσάκια;
Το	ιατρικό αρχείο	Τα ιατρικά αρχεία	ιατρικός φάκελος που είναι ένα αρχείο που περιέχει όλες τις απαραίτητες πληροφορίες για τη θεραπεία ενός ασθενούς (φάρμακα που παίρνει, φροντίδα που είχε, επεμβάσεις κ.λπ.	Το ιατρικό αρχείο δεν είναι πλήρως ενημερωμένο
Ο	αστράγαλος	Οι αστράγαλοι	οστό στις πλευρές του κουτουπιέ	Παίζοντας ποδόσφαιρο, έπαθα διάστρεμμα στον αστράγαλό μου.
Η	σπονδυλική στήλη		η σειρά των επικαλυπτόμενων σπονδύλων που αποτελούν τη ραχοκοκαλιά των σπονδυλωτών	Η παράλυση οφείλεται σε κάταγμα της σπονδυλικής στήλης.
Η	επιπλοκή	Οι επιπλοκές	μία ανάπτυξη που επιδεινώνει την κακή πορεία της νόσου	Υπήρξαν κάποιες επιπλοκές κατά τον τοκετό.
	παίρνω εξιτήριο		βγαίνω έξω από το νοσοκομείο	Πήρα εξιτήριο λίγες μέρες μετά από την εγχείρηση
Το	οίδημα	Τα οιδήματα	συλλογή υγρού στα διάκενα των ιστών	Η υπερβολική εφίδρωση είναι ένα από τα συμπτώματα του οιδήματος στον πνεύμονα

Το	αιμάτωμα	Τα αιματώματα	μώλωπας, όταν το αίμα συγκεντρώνεται σε ένα ορισμένο μέρος των ιστών λόγω τραύματος	Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μία κρέμα για τη θεραπεία από το αιμάτωμα.
Η	φάση αποκατάστασης		περίοδος αποκατάστασης των άκρων, ανάκτηση της λειτουργίας, δράση	Η φάση της αποκατάστασης θα ξεκινήσει μετά την επέμβαση
	μηριαίο οστό		οστό που αποτελεί το σκελετό του μηρού, το οποίο βρίσκεται πάνω από το πυελικό οστό και κάτω από την κνήμη	Το μηριαίο οστό είναι πολύ ευαίσθητο για τους ηλικιωμένους
Η	φλεβίτιδα		φλεγμονή της φλέβας	Η φλεβίτιδα πλήττει κυρίως τα κάτω άκρα
Η	κάμψη	Οι κάμψεις	κάμψη	Τοποθετήστε το γόνατό σας σε στάση κάμψης
Η	δύναμη	Οι δυνάμεις	ενέργεια, σωματική δύναμη	Δεν έχω περισσότερη δύναμη στα πόδια μου
Το	πόδι	Τα πόδια	κάτω άκρα του σώματος	Δεν μπορώ να στηριχθώ καλά στο δεξί πόδι μου
Τα	γόνατα		μέρος του κάτω άκρου που αντιστοιχεί στην άρθρωση μεταξύ του μηρού και της κνήμης	Να είστε προσεκτικοί όταν λυγίζετε τα γόνατα
Ο	περιπατητής		εργαλείο για την υποστήριξη των ηλικιωμένων ή του ασθενούς που έχει δυσκολία στο περπάτημα	Ο περιπατητής βοηθά τους ηλικιωμένους να περπατήσουν
	πρησμένος		αύξηση σε όγκο, πρησμένος, γεμάτος	Χτύπησα το πόδι μου και τώρα είναι υπερβολικά πρησμένο
Η	επούλωση		επανάκτηση της υγείας	Για να γίνει σωστά η επούλωση του τραύματος, θα πρέπει να ακολουθήσετε τις οδηγίες του γιατρού
Η	ακράτεια των ούρων		κατάσταση στην οποία υπάρχει απώλεια ούρων	Η ακράτεια των ούρων είναι πολύ συχνή στους ηλικιωμένους
	χαμηλότερος		βρίσκομαι υπό	Χαμηλότερα από το δικό μου σπίτι, στο ισόγειο μένει ένα ηλικιωμένο ζευγάρι

H	εγχείρηση	Οι εγχειρήσεις	χειρουργική επέμβαση	<i>Η εγχείρηση πήγε καλά</i>
H	καρδιαγγειακή νόσος		ασθένεια της καρδιάς και των αιμοφόρων αγγείων	<i>Τα καρδιαγγειακά νοσήματα χρειάζονται πολύ προσοχή</i>
H	κινητικότητα		κίνηση	<i>Με το περπάτημα θα βελτιωθεί η κινητικότητα των άκρων</i>
	μυώδης		μυς	<i>Νομίζω ότι έχω μια μυώδη ρήξη</i>
	γλουτοί		γλουτοί	<i>Η ένεση θα πρέπει να γίνεται αποκλειστικά στους γοφούς</i>
	θρεπτικός		με καλή διατροφική αξία	<i>Αυτό το γεύμα είναι πολύ θρεπτικό</i>
H	επέμβαση	Οι επεμβάσεις	μικρή εγχείρηση	<i>Είναι μία απλή επέμβαση για σκωληκοειδίτιδα</i>
Το	δέρμα	Τα δέρματα	εξωτερικό δέρμα του ανθρώπινου σώματος	<i>Το δέρμα μου είναι κόκκινο</i>
	κατακλίσεις		περισσότερο ή λιγότερο βαθιά διάσχιση των εξωτερικών ιστών που σχηματίζουν τα σημεία με τη μεγαλύτερη επαφή με το κρεβάτι κατά τη διάρκεια μακράς παραμονής στο νοσοκομείο	<i>Αν ένας ηλικιωμένος μένει για μεγάλο χρονικό διάστημα στο κρεβάτι, υπάρχει σοβαρός κίνδυνος για κατακλίσεις</i>
Ο	πνεύμονας	Οι πνεύμονες	πνεύμονες	<i>Είχε σοβαρές επιπλοκές στον πνεύμονα</i>
Το	μοσχάρι	Τα μοσχάρια	είδος ζώου	<i>Οι ηλικιωμένοι πρέπει να τρώνε πολύ μοσχάρι</i>
	τοποθετώ		καθορίζω τη θέση σε κάποιον ή σε κάτι	<i>Το όργανο δεν είναι σωστά τοποθετημένο στο κουτί</i>
Οι	συνταγές		λίστα φαρμάκων που δίνεται από το γιατρό και αναγράφει τη δοσολογία των φαρμάκων	<i>Ο γιατρός έγραψε τη συνταγή με τα φάρμακα που πρέπει να παίρνω</i>

Ο	προστάτης		ουρογεννητικός αρσενικός αδένας, που βρίσκεται στην πυελική περιοχή κάτω από την ουροδόχο κύστη	<i>Πέρυσι έκανα μία εγχείρηση για τον προστάτη</i>
Η	μπάρα	Οι μπάρες	επιμήκη στοιχεία ισχυρά από μέταλλο, ξύλο ή άλλο υλικό, που χρησιμεύουν για να διαχωρίσουν ή να εμποδίσουν τη διέλευση	<i>Το κρεβάτι με μπάρες αποτρέπει τον κίνδυνο των πτώσεων</i>
Η	αναπηρική καρέκλα	Οι αναπηρικές καρέκλες	ειδική καρέκλα εξοπλισμένη με τροχούς που επιτρέπει την κίνηση ή τη μεταφορά ατόμων με αναπηρία	<i>Πωλείται ένα μοντέλο αναπηρικής καρέκλας, πολύ άνετο</i>
	υποφέρω		νιώθω σωματικό ή ψυχολογικό πόνο, έχω μία νόσο	<i>ο κύριος αυτός υποφέρει από ακράτεια</i>
Οι	πατερίτσες		εργαλείο που χρησιμεύει ως στήριγμα για όσους έχουν δυσκολία στο περπάτημα	<i>Μετά το ατύχημα που είχα έπρεπε να χρησιμοποιώ πατερίτσες για να μετακινούμαι</i>
	υποβάλλομαι		υπόκειμαι σε, περισσότερο ή λιγότερο οικειοθελώς	<i>Ο ασθενής υποβλήθηκε σε σοβαρή χειρουργική επέμβαση</i>
	ύπτια θέση		θέση όπου η πλάτη είναι προς τα κάτω, με το πρόσωπο στραμμένο προς τα επάνω	<i>Καθήστε σε ύπτια θέση: με την κοιλιά προς τα επάνω</i>
Η	θεραπεία	Οι θεραπείες	τρόπος βελτίωσης μιας ασθένειας	<i>Η θεραπεία αρχίζει να έχει καλά αποτελέσματα</i>
Το	εγχειρίδιο	Τα εγχειρίδια	οδηγίες και πρακτικές πληροφορίες, με εύκολη και άμεση αναφορά σε ένα συγκεκριμένο θέμα	<i>Ακολουθήστε το εγχειρίδιο και δεν θα έχετε κανένα πρόβλημα</i>

Διάλογος 1: Η επίσκεψη στο γιατρό	A2
Διάλογος 2: Στη φυσικοθεραπεία	B1
Διάλογος 3: Φροντίδα στο σπίτι	B1
Διάλογος 4: Η άφιξη στο νοσοκομείο	B2
Διάλογος 5: Η έξοδος από το νοσοκομείο	B2



Διάλογος 3: Φροντίδα στο σπίτι

Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κυρίου Μάριου (ηλικιωμένου).

Κατάσταση : Ο κύριος Μάριος ξυπνά και αρχίζει την ημέρα του με την Ελισάβετ, τη βοηθό του, να ελέγχει την κατάσταση της υγείας του και να τον φροντίζει.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ηλικιωμένος

Τοποθεσία: το σπίτι του κυρίου Μάριου

Στην κρεβατοκάμαρα...

Ελισάβετ: Καλημέρα, κύριε Μάριε! Πώς αισθάνεστε σήμερα; Κοιμηθήκατε καλά;
Μάριος: Γεια σου Ελισάβετ. Ναι, αρκετά καλά.
Ελισάβετ: Ελάτε, ας πάμε στην τουαλέτα, να σας πλύνω, να αλλάξουμε πάνα και, στη συνέχεια, να ζυγιστούμε. Κάντε ό,τι σας είπε ο γιατρός: βάλτε τα πόδια στο πάτωμα, σκύψτε προς τα εμπρός, σπρώξτε με τα χέρια σας, μπράβο!

Αργότερα...

Ελισάβετ: Το πρωινό σας είναι έτοιμο: τσάι και μπισκότα. Να τα φάτε όλα ώστε μετά να πάρετε τα φάρμακά σας. Α, εδώ είναι και η μασέλα σας. Θα την πλύνω με μία οδοντόβουρτσα, μην ανησυχείτε κύριε Μάριε.

Ελισάβετ: Πολύ καλά. Λοιπόν, είναι 9 η ώρα, και πρέπει να μετρήσουμε την πίεση. Πάρτε δύο βαθιές αναπνοές... αλλά περιμένετε να τη μετρήσουμε πάλι.
Μάριος: Ανοίγετε λίγο την τηλεόραση, Ελισάβετ; Θέλω να δω αυτή την εκπομπή στο δεύτερο κανάλι.

Ελισάβετ: Αμέσως, κύριε Μάριε. Αλλά πρώτα θα πρέπει να κάνετε την ένεση.
Θυμηθείτε τι είπε ο γιατρός, κάθε μέρα την ίδια ώρα.
Μάριος: Εντάξει, αλλά μετά θα δω την εκπομπή.
Ελισάβετ: Ωραία, ξαπλώστε στο κρεβάτι.
Μάριος: Απλά κλείστε τα παράθυρα, έχει ήδη αεριστεί το δωμάτιο.
Ελισάβετ: Λοιπόν, βελόνα, σύριγγα, μπουκάλι, οινόπνευμα και βαμβάκι όπως πάντα.
Αργότερα...

Ελισάβετ: Πονέσατε;
Μάριος: Όχι, είσαι πάντα προσεκτική στα τσιμπήματα.
Ελισάβετ: Ξέρετε, κύριε Μάριε, είμαι προσεκτική γιατί στη χώρα μου έκανα τις ενέσεις
ηπαρίνης στον πατέρα μου, ο οποίος είχε προβλήματα στην κυκλοφορία του
αίματος. Λοιπόν, τώρα ήρθε η ώρα να ανοίξουμε την τηλεόραση, ωστόσο, να
πιείτε ένα μεγάλο ποτήρι νερό!

Αργότερα...

Ελισάβετ: Ελάτε, κύριε Μάριε, να μετρήσουμε το ζάχαρο...
Ελισάβετ: Ωχ είναι αυξημένο δύο ώρες μετά το πρωινό. Χμμμ, τελειώνουν οι ταινίες.
Σήμερα το απόγευμα, όταν πάμε να περπατήσουμε, να περάσουμε από το
φαρμακείο να αγοράσουμε.



3.1 Ασκήσεις για το διάλογο 3

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε πάλι το διάλογο και επιλέξτε τη σωστή λέξη.



- 1) Αλλάζουμε το _____ και στη συνέχεια πάμε για να ζυγιστούμε
πάνες – οδοντοστοιχίες – πουκάμισο
- 2) Στηρίξτε τα πόδια σας στο έδαφος, λυγίστε το _____ προς τα εμπρός...
σώμα – γονέας- προτομή
- 3) Θα κάνουμε μία δεύτερη _____ σε 2 λεπτά.
μέτρηση – βόλτα – δοκιμή
- 4) Έχω κλείσει τα παράθυρα, γιατί πριν άνοιξα το δωμάτιο να _____
φωτιστεί – αεριστεί – κοιμηθεί
- 5) Μίλησα με τον πατέρα μου, ο οποίος είχε πρόβλημα με την _____ του.
πονοκέφαλος – φαγητό– πέψη
- 6) Ζαλίζομαι και δεν νιώθω πολύ καλά. Μα πού είναι το _____; Α! εδώ είναι.
υγρόμετρο – πιεσόμετρο – συσκευή για μέτρηση σακχάρου
- 7) Θα πάρω ακόμη μία _____ από το φαρμακείο για την πληγή στο χέρι.
αλοιφή – επίδεσμο – πολτό

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Απαντήστε εάν οι ακόλουθες προτάσεις είναι σωστές ή λάθος.



Σωστό Λάθος

- 1) Ο κος Μάριος πάσχει από ακράτεια.
- 2) Η Ελισάβετ κάθισε με τον κ. Μάριο για να του κάνει την ένεση.
- 3) Η Ελισάβετ πρέπει να βγει έξω για να αγοράσει ταινίες για τη μέτρηση της γλυκόζης του αίματος.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Εισάγετε τις παρακάτω λέξεις στη σωστή στήλη:

πάνα – μπούστο- χέρια – φάρμακα – οδοντοστοιχία – βούρτσα– ένεση - πόδια – τσίμπημα –
απολυμαντικό – οινόπνευμα – βαμβάκι – πλευρά – νύχια – πόδια- αλοιφή

Εργαλεία για θεραπεία/ φάρμακα	Μέρος του σώματος

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο



- | | |
|---|--|
| 1) Έχω πυρετό! | A. απολυμαντικό |
| 2) Χτύπησα το κεφάλι μου! | B. Σταγόνες για τα μάτια/κολλύριο |
| | Γ. Φακελάκια |
| 3) Έχω πρησμένα πόδια. | Δ. Συσκευή για τη μέτρηση της γλυκόζης |
| 4) Έχω μία στομαχική διαταραχή, δεν μπορώ να καταπιώ. | Ε. Η αλοιφή |
| 5) Έχω μία γρατζουνιά | ΣΤ. Ποδόλουτρο |
| 6) Θα πρέπει να ελέγχετε το σάκχαρο στο αίμα σας. | Z. Χειρουργικά εργαλεία |
| 7) Έχω πρησμένο γόνατο. | Η. ασπιρίνη |
| 8) Έχω επιπεφυκίτιδα | Θ. θερμόμετρο |
| 9) Κρυώνω | |
| 10) Δεν αναπνέω καλά | Ι. σπρέι |

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Ξαναγράψτε τις προτάσεις, χρησιμοποιώντας προστακτική.

Να βγάλετε έξω τα σκουπίδια, Να τρώτε τα πάντα και να μην αφήνετε το φαγητό σας, Αφήστε με λίγο μόνο μου, θέλω να αισθανθώ άνετα, Ανοίξτε το στόμα σας και κάντε ααα, Μην αγγίζετε τη σόμπα, είναι επικίνδυνο, Κλείστε την πόρτα, Φύγε από εδώ, Καλέστε με αύριο το πρωί,

- 1) Θα πρέπει να τρώτε τα πάντα και να μην αφήνετε το φαγητό σας . =>
- 2) Θα βγάλετε έξω τα σκουπίδια; =>
- 3) Να με αφήσετε λίγο μόνο μου, θέλω να αισθανθώ άνετα =>
- 4) Σας παρακαλώ να ανοίξετε το στόμα σας και να κάνετε ααα! =>
- 5) Να προσέχετε να μην αγγίζετε τη σόμπα, είναι επικίνδυνο! =>
- 6) Παρακαλώ, να κλείσετε την πόρτα. =>
- 7) Να με καλέσετε αύριο το πρωί =>
- 8) Σε παρακαλώ να φύγεις από εδώ =>

ΑΣΚΗΣΗ 7 – Γράψιμο



Διαβάστε τις προτάσεις και προτείνετε μία λύση για κάθε περίπτωση

- Είμαι πολύ άρρωστος, έχω πονοκέφαλο και κρυώνω. Θα πρέπει να έχω αρπάξει κρύο. Τι μου προτείνετε;

.....

.....

.....

- Έπεσα από το ποδήλατο και έχω μία μικρή πληγή στον αγκώνα και το χέρι. Μετά από λίγο παρατήρησα ότι το γόνατό μου ήταν πρησμένο. Τι μπορώ να κάνω;

-
-
-
- Πήγα στο μανάβικο και γλίστρησα στο πεζοδρόμιο. Χτύπησα το κεφάλι και την πλάτη μου. Τι μου προτείνετε;

-
-
-
- Το πρωί σηκώνομαι και τα χέρια και τα πόδια μου είναι πρησμένα, το δέρμα μου πολύ ξηρό, αλλά δεν θέλω να πάρω φάρμακα. Τι μου προτείνετε;

ΑΣΚΗΣΗ 8 – Ομιλία



Χωριστείτε σε ζευγάρια με τους ακόλουθους ρόλους: ο χειριστής του 166 και η οικογενειακή βοηθός του κου Μάριου. Ακολουθήστε την παρακάτω κατάσταση όπου η οικογενειακή βοηθός περιγράφει τηλεφωνικά στο χειριστή τι συνέβη.

Ο κος Μάριος, 83 ετών, παρακολουθεί τηλεόραση με τη βοηθό του, Ελισάβετ, όταν του μιλάει και εκείνος δεν απαντάει στην Ελισάβετ. Στη συνέχεια, ανακτά για λίγα λεπτά τις αισθήσεις του και μετά επαναλαμβάνεται η προηγούμενη κατάσταση. Η Ελισάβετ ανησυχεί και καλεί το 166 για να έρθει ασθενοφόρο. Η υπάλληλος, στο τηλέφωνο, ζητάει από την Ελισάβετ τα προσωπικά στοιχεία του ηλικιωμένου, τι συνέβη, αν παίρνει φάρμακα και ποιες ασθένειες τον ταλαιπωρούν.

3.2 Λεξιλόγιο Διαλόγου 3



Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία / συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
Η	βελόνα	Οι βελόνες	μικρό χαλύβδινο εργαλείο, λεπτό, που χρησιμοποιείται για να κάνει ενέσεις	Κάθε μικρό παιδί φοβάται τις βελόνες
	αερίζω		αφήνω να μπει αέρας, δίνω αέρα, αερίζω	Είναι σημαντικό να αερίζονται τα δωμάτια του σπιτιού
Το	αντιβράχιο		μέρος των άνω άκρων μεταξύ του αγκώνα και του καρπού	Μετακινήστε απαλά το αντιβράχιο
Η	ζυγαριά	Οι ζυγαριές	μέσο για τη μέτρηση του σωματικού βάρους	Η ζυγαριά αυτή δεν ζυγίζει σωστά
	ζυγίζομαι		μετρώ το σωματικό μου βάρος	Ζυγίστηκα το πρωί, είμαι 65 κιλά και θα πρέπει να αδυνατίσω
Η	κυκλοφορία		μετακίνηση των θρεπτικών υγρών συστατικών σε ζωικούς και φυτικούς οργανισμούς	Η κυκλοφορία του αίματος είναι καλή
Το	βαμβάκι		ιατρικό όργανο για τη αποστείρωση μίας πληγής, επίδεσμος, γάζα	Φέρτε το βαμβάκι για να φροντίσω την πληγή
Το	αφέψημα	Τα αφεψήματα	ζεστό ρόφημα	Το αφέψημα του κισσού χρησιμεύει για να ξεπρήζονται τα πόδια
Η	οδοντοστοιχία	Οι οδοντοστοιχίες	τεχνητά δόντια	Φορούσε οδοντοστοιχείες καθώς είχε σοβαρό πρόβλημα με τα δόντια του
Το	απολυμαντικό	Τα απολυμαντικά	ουσία που χρησιμεύει για την απολύμανση, κατά των λοιμώξεων	Στο σπίτι έχω πάντα απολυμαντικό για τις πληγές
	ξαπλώνω		χαλαρώνω, κάθομαι στο κρεβάτι μου	Ξαπλώστε στο κρεβάτι για να κάνουμε την ένεση
Η	ηπαρίνη		αντιπηκτική ουσία	Η ηπαρίνη είναι ένα φάρμακο για τα προβλήματα

				της κυκλοφορίας
H	ζώνη	Οι ζώνες	λωρίδα υφάσματος γύρω από το βραχίονα για τη μέτρηση της πίεσης	Αυτή η ζώνη χρησιμοποιείται για τη μέτρηση της πίεσης
Το	μπουκάλι	Τα μπουκάλια	Φιάλη από γυαλί ή πλαστικό για τα φάρμακα	Τελείωσα το μπουκάλι της ινσουλίνης
H	γλυκαιμία		ποσότητα της γλυκόζης που περιέχεται στο αίμα	Τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα είναι χαμηλά
Το	γλυκόμετρο		όργανο για τη μέτρηση του επιπέδου της γλυκόζης στο αίμα	Το γλυκόμετρο είναι απαραίτητο για τη μέτρηση του ζαχάρου
	ερεθισμένο		έχω φλεγμονή	Το δέρμα των χεριών μου είναι πολύ ερεθισμένο από το κρύο
Το	ποδόλουτρο	Τα ποδόλουτρα	παρατεταμένη εμβάπτιση των ποδιών σε νερό, συχνά με ουσίες για τη φροντίδα ή και με φαρμακευτική αγωγή	Για την καταπολέμηση των οιδημάτων είναι καλό να κάνουμε ποδόλουτρο καθημερινά
	λυγίζω		αλλάζω το σχήμα ενός αντικειμένου χωρίς να σπάσει	Λυγίστε τα γόνατά σας
H	αλοιφή	Οι αλοιφές	φαρμακευτική κρέμα	Έχετε κάποια αλοιφή για τα τσιμπήματα των κουνουπιών;
Το	τσίμπημα	Τα τσιμπήματα	ένεση και εισαγωγή ουσιών	Η βελόνα είναι πολύ λεπτή, και δεν αισθάνθηκα έντονο τσίμπημα
	σηκώνομαι		στέκομαι στα πόδια μου	Προσπαθήστε να σηκωθείτε μόνος σας
H	σύριγγα	Οι σύριγγες	ιατρικό όργανο για την έγχυση ή αναρρόφηση υγρών, γυάλινο, όπου μπορείτε να εισάγετε τη βελόνα	Η σύριγγα θα πρέπει να απολυμαίνεται πριν από κάθε χρήση
	σπρώχνω		ασκώ δύναμη σε κάποιο άτομο ή αντικείμενο	Μην σπρώχνετε την πόρτα, θα πρέπει να την

			για να το μετακινήσω	τραβήξετε
H	ταινία	Οι ταινίες	αντικείμενο που χρησιμοποιείται για τη μέτρηση του σακχάρου	Θα πρέπει να πάω στο φαρμακείο να αγοράσω ταινίες για να μετρήσουμε το σάκχαρο

Διάλογος 1: Η επίσκεψη στο γιατρό	A2
Διάλογος 2: Στη φυσικοθεραπευτρία	B1
Διάλογος 3: Φροντίδα στο σπίτι	B1
Διάλογος 4: Η άφιξη στο νοσοκομείο	B2
Διάλογος 5: Η έξοδος από το νοσοκομείο	B2



Διάλογος 4: Η άφιξη στο νοσοκομείο

Συνομιλία μεταξύ του γιατρού και της Ελισάβετ (φροντίστριας ηλικιωμένων).

Κατάσταση: Ο κύριος Μάριος είχε ένα επεισόδιο άπνοιας κατά τη διάρκεια του ύπνου, και η κυρία που τον φροντίζει, η Ελισάβετ, τον πήγε στο νοσοκομείο όπου έγιναν οι απαραίτητες ερωτήσεις από το γιατρό.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Γιατρός

Τοποθεσία: Το γραφείο του γιατρού στο νοσοκομείο

Στο γραφείο του γιατρού

- Ελισάβετ: Καλησπέρα, είμαι η οικογενειακή βοηθός του κυρίου Μάριου. Απόψε δεν μπορούσε να αναπνεύσει καλά, νομίζω ότι σταμάτησε να αναπνέει, αλλά στη συνέχεια, αυτό επαναλαμβανόταν.
- Γιατρός: Του έχει συμβεί αυτό παλαιότερα; Ή είναι η πρώτη φορά που το έχετε παρατηρήσει;
- Ελισάβετ: Όχι, ποτέ δεν το είχα αντιληφθεί. Είναι η πρώτη φορά που τον είδα να μην μπορεί να αναπνεύσει καλά.
- Γιατρός: Πώς κοιμάται; Κοιμάται ανάσκελα; Με μαξιλάρια; Τον παίρνει ο ύπνος στην καρέκλα; Ή αμέσως μετά το φαγητό;
- Ελισάβετ: Κοιμάται ξαπλωμένος συχνά με μαξιλάρια κάτω από τα πόδια, λόγω της κατακράτησης των υγρών. Μερικές φορές, τον παίρνει ο ύπνος στην καρέκλα, μετά το μεσημεριανό γεύμα.
- Γιατρός: Τι ασθένειες έχει; Διαβήτη; Έχει πρόβλημα με την καρδιά; Πάσχει από νεφρική ανεπάρκεια; Υπέρταση;

- Ελισάβετ: Πάσχει από κάπως υψηλή αρτηριακή πίεση. Τι σημαίνει νεφρική ανεπάρκεια;
- Γιατρός: Έχει πέτρες στα νεφρά;
- Ελισάβετ: Όχι, ποτέ δεν υπέφερε από τα νεφρά του.
- Γιατρός: Πάσχει από προβλήματα στους πνεύμονες; Αναπνευστική ανεπάρκεια; Χρόνια βρογχίτιδα; Άσθμα;
- Ελισάβετ: Είχε κάποιο διάστημα βρογχίτιδα. Αλλά ποτέ χρόνια.
- Γιατρός: Μήπως πάσχει από κάποια αλλεργία; Για παράδειγμα, σε τρόφιμα, στο περιβάλλον ή κάποιο φάρμακο;
- Ελισάβετ: Όχι, δεν έχει κάποια αλλεργία, μόνο μία μικρή δυσανεξία στη λακτόζη.
- Γιατρός: Και έχει κάνει κάποια εγχείρηση;
- Ελισάβετ: Ναι, στο ισχίο, πριν από τέσσερα χρόνια.
- Γιατρός: Τι φάρμακα παίρνει; Ξέρετε, υπάρχουν φάρμακα που εμποδίζουν την αναπνευστική λειτουργία. Τα έχετε μαζί σας;
- Ελισάβετ: Ναι, τα έχω μαζί μου. Αυτή είναι η λίστα με τη δοσολογία και τον τρόπο χορήγησης.
- Γιατρός: Παίρνει φάρμακα για να του φτιάξουν τη διάθεση; Ή για να κοιμηθεί; Για να είναι πιο ήρεμος; Για παράδειγμα, χάπια ή σταγονίδια για να πάει για ύπνο;
- Ελισάβετ: Ναι, περιστασιακά του δίνω σταγονίδια ώστε να κοιμάται καλύτερα. Αλλά έχω το φάρμακο μαζί μου.
- Γιατρός: Κατάλαβα. Και η εντερική λειτουργία του είναι καλή;
- Ελισάβετ: Στην πραγματικότητα, τον τελευταίο καιρό δεν λειτουργεί καλά.
- Γιατρός: Από πότε έχει παρατηρηθεί αυτό το πρόβλημα; Έχετε δει ποτέ αίμα στα κόπρανα ή στα ούρα;
- Ελισάβετ: Πάνε τρεις ημέρες. Όχι δεν έχω παρατηρήσει αίμα στα κόπρανα ή στα ούρα.
- Γιατρός: Ο ασθενής τρώει μόνος του; Ντύνεται μόνος του; Ασχολείται με την προσωπική υγιεινή του;
- Ελισάβετ: Όχι, δεν τρώει μόνος του. Δε ντύνεται ούτε πλένεται μόνος.
- Γιατρός: Περπατάει;
- Ελισάβετ: Με τα πόδια; Μόνο με πατερίτσες, και πάντα με τη συνοδεία μου.
- Γιατρός: Επικοινωνεί με άλλους ανθρώπους; Καταλαβαίνει;
- Ελισάβετ: Αρκετά.
- Γιατρός: Έχει κάποιο εμφύτευμα; Για παράδειγμα, βαλβίδα ή βηματοδότη;
- Ελισάβετ: Όχι.
- Γιατρός: Φοράει τεχνητή οδοντοστοιχία;
- Ελισάβετ: Ναι.
- Γιατρός: Λοιπόν, κρατήστε τα φάρμακα για να τον εξετάσουμε. Φέρατε τα προσωπικά αντικείμενα του ασθενούς; Θέλω να πω, πιτζάμες, ρόμπα παντόφλες και χαρτομάντιλα....

- Ελισάβετ: Ναι, έφερα επίσης σαπούνι, οδοντόκρεμα και οδοντόβουρτσα, πετσέτα, χτένα, πάνες... Επίσης, έφερα ένα ποτήρι και μαχαιροπίρουνα γιατί δεν ήθελε τα πλαστικά από το νοσοκομείο. Συγνώμη, μία ερώτηση; Πότε είναι το επισκεπτήριο; Για να καλέσω την οικογένεια του κυρίου Μάριου.
- Γιατρός: Το επισκεπτήριο είναι μεταξύ 19.00 και 20.00.



4.1 Ασκήσεις για το διάλογο 4



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε πάλι το διάλογο και επιλέξτε τη σωστή απάντηση για να ολοκληρώσετε τις προτάσεις.

- 1) Χθες το βράδυ, ο κος Μάριος
Α Σταμάτησε να αναπνέει.
Β. Για μία στιγμή σταμάτησε να αναπνέει.
Γ. Έπαθε καρδιακή προσβολή.
- 2) Ο κος Μάριος πάσχει από
Α Υπέρταση
Β. Διαβήτη
Γ. Νεφρική ανεπάρκεια
- 3) Μία αλλεργία μπορεί να αφορά
Α Τρόφιμα και φάρμακα
Β. Τρόφιμα και περιβάλλον
Γ. Τρόφιμα, περιβάλλον και φάρμακα
- 4) Ο κος Μάριος έκανε εγχείρηση πριν από 4 χρόνια
Α στο πόδι
Β. Στο χέρι
Γ. Στο ισχίο
- 5) Οι επισκέψεις στο νοσοκομείο γίνονται:
Α 7.00 με 8.00
Β. 19.00 με 20.00
Γ. 17.00 με 19.00

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Διαβάστε τον παραπάνω διάλογο και, στη συνέχεια, σημειώστε με ένα σταυρό εάν οι ακόλουθες δηλώσεις είναι σωστές ή λάθος.

Σωστό Λάθος

- 1) Ο κος Μάριος μένει μόνος του στο σπίτι.
- 2) Οι άνθρωποι μπορούν να πάθουν χρόνια βρογχίτιδα μόνο μία φορά.
- 3) Εδώ και τρεις ημέρες, δεν λειτουργούσε καλά το έντερο του κου Μάριου.
- 4) Ο κος Μάριος έκανε χημειοθεραπεία.
- 5) Η Ελισάβετ ξέχασε τα προσωπικά αντικείμενα του κου Μάριου.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Διαβάστε ξανά το διάλογο και, στη συνέχεια, συνδέστε τις λέξεις με τη σωστή περιγραφή.

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ
1) Κατακράτηση υγρών
2) διαβήτης
3) καρδιοπάθεια
4) υψηλή αρτηριακή πίεση
5) νεφρική ανεπάρκεια
6) πέτρες στα νεφρά
7) αναπνευστική ανεπάρκεια
8) χρόνια βρογχίτιδα
9) χρόνιο άσθμα
10) άσθμα
11) αλλεργία

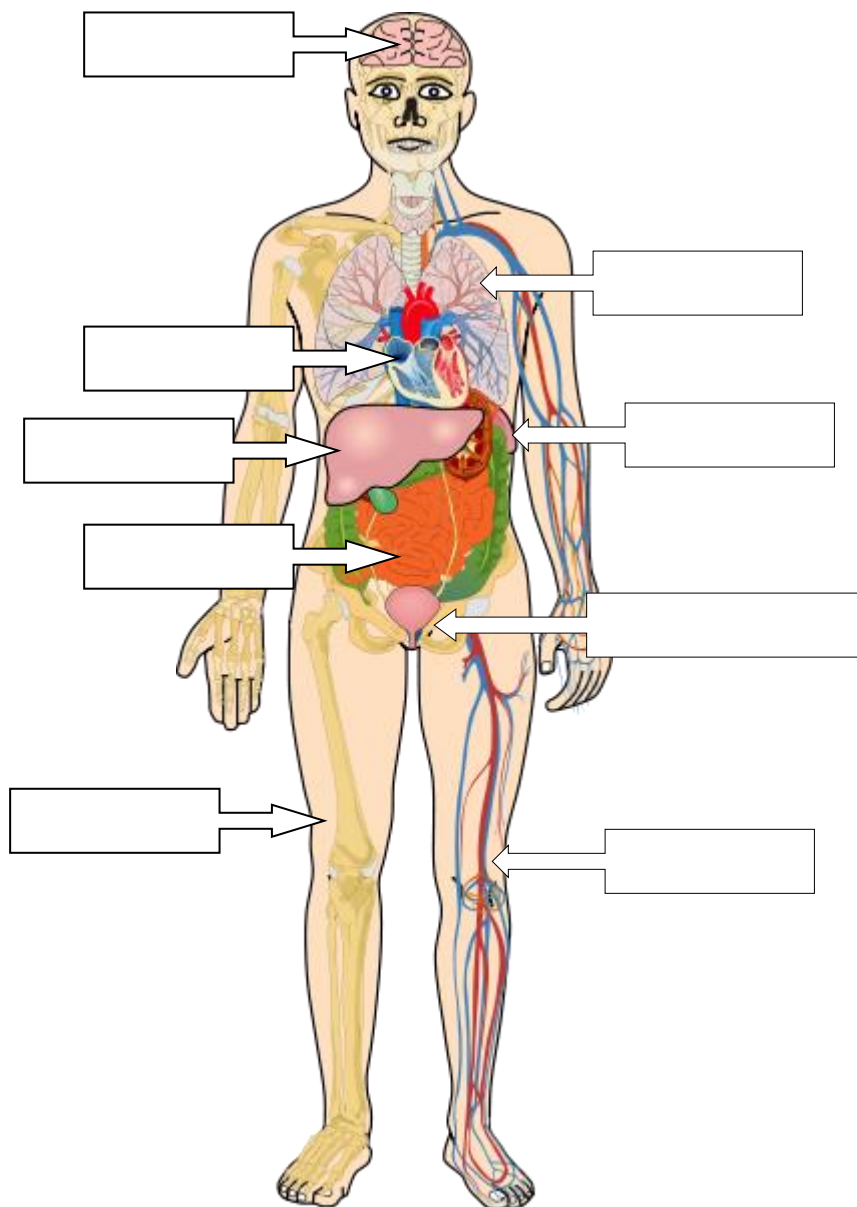
- A. Μία ασθένεια των πνευμόνων που διαρκεί πολλά χρόνια
- B. Μία ασθένεια που χαρακτηρίζεται από υψηλή συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα, και χαμηλή συγκέντρωση ινσουλίνης στον οργανισμό
- Γ. Μία ασθένεια του ανοσοποιητικού συστήματος που χαρακτηρίζεται από υπερβολικές αντιδράσεις έναντι ορισμένων ουσιών
- Δ. Μειωμένη λειτουργία των νεφρών
- Ε. Μία ασθένεια ευρέως διαδεδομένη, που χαρακτηρίζεται από κάποια συμπτώματα, όπως πόνος στην πλάτη, στην πλευρά των νεφρών ή στο κάτω μέρος της κοιλιάς
- ΣΤ. Μία ασθένεια των αναπνευστικών οδών που χαρακτηρίζεται από φλεγμονή του αναπνευστικού συστήματος
- Ζ. Εμφανίζεται όταν η αναπνευστική οδός δεν είναι πλέον σε θέση να μεταφέρει οξυγόνο με τον κατάλληλο τρόπο
- Η. Είναι μία φλεγμονώδης νόσος των κάτω αεραγωγών, και μπορεί να είναι χρόνια ή μη, και αυτό είναι συχνά ένα σύμπτωμα της αλλεργίας
- Θ. Σημαίνει ότι η πίεση του αίματος στις αρτηρίες είναι αυξημένη
- Ι. Κάθε ασθένεια που επηρεάζει την καρδιά
- Κ. Συσσώρευση υγρών στο σώμα

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο



Διαβάστε τις λέξεις και τοποθετήστε τις στο κατάλληλο πλαίσιο

ο εγκέφαλος – το ήπαρ – τα οστά – η ουροδόχος κύστη – οι πνεύμονες – η καρδιά – οι φλέβες – το στομάχι – το έντερο



ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Διαβάστε τις ακόλουθες προτάσεις και συμπληρώστε τα κενά με την κατάλληλη αντωνυμία.

μου, την, τη, σε, με, σας

- 1) Μήπως καθαρίσατε την τεχνητή οδοντοστοιχία μου; Όχι, αλλά θα καθαρίσω αμέσως.
- 2) Θα συνοδεύσεις στο γιατρό, Ελισάβετ; Ναι, θα συνοδεύσω, θα είμαι εκεί γύρω στις 16.00
- 3) Μπορείτε να έρθετε να πάρετε από την αγορά; Ναι, έρχομαι να πάρω σε περίπου 10 λεπτά.
- 4) Θα θέλατε ένα παγωτό; Όχι, ευχαριστώ πολύ.
- 5) Θα φέρεις την τούρτα για το πάρτι, απόψε; Ναι, μην ανησυχείτε, θα σας φέρω.
- 6) Μαμά, θα αγοράσεις μία σοκολάτα;
- 7) Αυτά τα παπούτσια είναι πολύ άνετα. Μπορώ να τα φοράω όλη μέρα.
- 8) Θα χτενίσω τα μαλλιά και, στη συνέχεια, θα βγω μία βόλτα για να περπατήσω.



ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γράψιμο

Διαβάστε καλά τις παρακάτω λέξεις και γράψτε μία πρόταση, όπως το παράδειγμα.

η βόλτα – το βιβλιάριο - η πρόθεση – η οδοντοστοιχία – ο καθετήρας – ο ρυθμός – το μπουκάλι – η δόση – τα μικρόβια

- 1) Ο καθετήρας επιτρέπει την εκκένωση της ουροδόχου κύστης.
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)
- 9)

ΑΣΚΗΣΗ 7 – Ομιλία



Σχηματίστε ζευγάρια. Υπογραμμίστε και ξαναγράψτε όλες τις ερωτήσεις που εμφανίζονται στο διάλογο. Στη συνέχεια, δημιουργήστε μία νέα κατάσταση όπου θα μπορείτε να χρησιμοποιήσετε κάποια από τις ερωτήσεις που έχετε βρει για να δημιουργήσετε νέες απαντήσεις.

Ερωτήσεις	Απαντήσεις



4.2 Λεξιλόγιο Διαλόγου 4

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Έννοια/ συνώνυμο	Περισσότερες πληροφορίες
Τα	ακάρεα		ζώα μικρών διαστάσεων, παρασιτικά, που σε πολλές περιπτώσεις προκαλούν αλλεργία στους ανθρώπους	Για την καταπολέμηση των ακάρεων είναι σκόπιμο να αερίζουμε καλά το υπνοδωμάτιο
Η	αλλεργία	Οι αλλεργίες	συγκεκριμένη ευαισθησία του οργανισμού σε ορισμένες ουσίες ή αλλεργιογόνα που προκαλεί μία ανοσολογική αντίδραση	Έχω αλλεργία σε ορισμένα φάρμακα
Το	ισχίο		μέρος του σώματος που αντιστοιχεί στη ρίζα του μηρού με τον κορμό	Είχα μία επέμβαση στο ισχίο το περασμένο χρόνο
Το	άσθμα		ασθένεια που χαρακτηρίζεται από σοβαρή δυσκολία στην αναπνοή και βήχα	Το άσθμα μπορεί να είναι σύμπτωμα της αλλεργίας στη σκόνη
	ασθματικός		που σχετίζεται με το άσθμα	Αυτός ο ασθενής πάσχει από άσθμα
Η	εντερική λειτουργία		δραστηριότητα του εντέρου	Ο συγκεκριμένος ασθενής δεν έχει τακτική δραστηριότητα του εντέρου
	αυτάρκης		αυτόνομος, ανεξάρτητος	Ο παππούς μου δεν είναι αυτάρκης, πρέπει να τον ταϊζω, να τον πλένω και να τον βοηθάω στο περπάτημα
Η	βρογχίτιδα		φλεγμονή των βρόγχων	Έχετε πραγματικά μία κακή βρογχίτιδα!
Οι	πέτρες στα νεφρά		σύμπληξη ορυκτού άλατος που σχηματίζεται σε αδενικούς αγωγούς και σε ορισμένα κοίλα όργανα, και οδηγεί σε ορισμένες περιπτώσεις σε πόνο	Πέρυσι έκανα επέμβαση γιατί είχα πέτρες στα νεφρά
Το	νυχτικό	Τα νυχτικά	ρούχο που φοράμε το βράδυ για να κοιμηθούμε	Πριν πλησιάσει η ώρα που θα μπειτε στο νοσοκομείο, θα πρέπει να αγοράσετε ένα νυχτικό

	καρδιοπαθής		τα άτομα που πάσχουν από καρδιακή νόσο	<i>Η μητέρα μου είναι καρδιοπαθής εδώ και πολλά χρόνια</i>
	καθετήρας		σωλήνας σιλικόνης που εισάγεται μέσα στην κύστη για να διευκολύνει την εκροή των ούρων έξω	<i>Θα πρέπει να αλλάξουμε τον καθετήρα</i>
Η	χημειοθεραπεία	Οι χημειοθεραπείες	θεραπεία μολυσματικών ασθενειών αλλά και του καρκίνου με τη βοήθεια χημικών ουσιών και παρασκευασμάτων	<i>Η γιαγιά μου έκανε χημειοθεραπείες για πολλά χρόνια</i>
	χρόνιος		μόνιμος, τακτικός, σταθερός	<i>Πάσχω από χρόνια κολίτιδα</i>
Η	κατοικία	Οι κατοικίες	το σπίτι, το μέρος όπου ζούμε	<i>Η διεύθυνση στο γράμμα δεν ταιριάζει με αυτή της κατοικίας</i>
Η	δοσολογία	Οι δοσολογίες	δόση, ποσότητα	<i>Θα πρέπει να τηρείτε τη δοσολογία: 100 mg μία φορά την ημέρα</i>
Τα	κόπρανα		ανθρώπινα περιττώματα	<i>Η εργαστηριακή ανάλυση έδειξε αίμα στα κόπρανα</i>
	σταθερό		αριθμός τηλεφώνου σπιτιού, όχι κινητό	<i>Δεν έχω σταθερό τηλέφωνο, μόνο κινητό</i>
Τα	σταγονίδια		φάρμακο που πρέπει να λαμβάνεται σε σταγόνες	<i>Παίρνω σταγόνες για το άσθμα για να κοιμάμαι πιο ήρεμα τη νύχτα</i>
Η	υγιεινή		φροντίδα και καθαρισμός του προσώπου και του σώματος	<i>Είναι σημαντικό να πλένεστε καθημερινά και να προσέχετε την προσωπική σας υγιεινή</i>
	αναστέλλω		πρόληψη, επιβράδυνση ή δέσμευση της επίδρασης ενός φαρμάκου, με τη θεραπεία ή τη δραστηριότητα ενός οργάνου	<i>Θα πρέπει να πάρετε κάποιο φάρμακο που θα αναστείλει την αρρυθμία που παρουσιάζεται</i>
Η	νεφρική ανεπάρκεια		φθίνουσα απόδοση ενός οργάνου σύμφωνα με τα λειτουργικά επίπεδα (νεφρό, καρδιά, κ.λπ.)	<i>Πάσχει από νεφρική ανεπάρκεια γι' αυτό θα πρέπει να ακολουθήσουμε μία προσεκτική διατροφή</i>
	αναπνευστική		περιορισμός της ικανότητας να αναπνέει	<i>Η αναπνευστική ανεπάρκεια συνεπάγεται</i>

Η	ανεπάρκεια		κάποιοι κανονικά και φυσιολογικά	πολλά προβλήματα στην αναπνοή
Η	δυσανεξία		αδυναμία να ανεχθεί ορισμένα φάρμακα, τρόφιμα ή ουσίες	Έχει δυσανεξία στη λακτόζη
Η	υπέρταση		υψηλή αρτηριακή πίεση	Εάν πάσχετε από υπέρταση, έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση
Ο	βηματοδότης	Οι βηματοδότες	ηλεκτρονική συσκευή που διεγείρει τη συστολή της καρδιάς	Ο βηματοδότης ενεργοποιεί ηλεκτρονικά τη συστολή της καρδιάς
Το	επισκεπτήριο	Τα επισκεπτήρια	περίοδος κατά την οποία επιτρέπεται να επισκέπτεστε τους ασθενείς στο νοσοκομείο	Το επισκεπτήριο ξεκινά στις 19:00
Ο	ασθενής	Οι ασθενείς	ο άρρωστος	Ο ασθενής δήλωσε ότι δεν θέλει να νοσηλευτεί στο νοσοκομείο
Τα	μαχαιροπήρουνα		σετ σκεύη (πιρούνι, μαχαίρι, κουτάλι του γλυκού) που χρησιμοποιούμε για να φάμε	Εάν δεν έχετε καθαρά μαχαιροπήρουνα, να πάρετε πλαστικά
	πρόσθετα		συσκευή που αντικαθιστά το απόν ή ελαττωματικό όργανο του ανθρώπινου σώματος	Έχω οδοντικά πρόσθετα: οδοντοστοιχίες
	τακτικός		σε μόνιμη βάση	Δεν εφημερεύει το νοσοκομείο και θα πάω στα τακτικά ιατρεία
Το	νεφρό	Τα νεφρά	το κατώτερο τμήμα της πλάτης, οσφυϊκή περιοχή	Δώρισα το ένα νεφρό μου στον εγγονό μου, που αντιμετώπιζε σοβαρό πρόβλημα υγείας.
Η	διεύθυνση κατοικίας		διεύθυνση όπου διαμένουμε μόνιμα	Η αλλαγή διεύθυνσης κατοικίας πρέπει να αναφερθεί στα γραφεία του δήμου
	αρχίζω		ξεκινώ από την αρχή	Σταμάτα για λίγα δευτερόλεπτα και στη συνέχεια άρχισε να περπατάς
Η	κατακράτηση υγρού		συσσώρευση, συγκέντρωση υγρού στους ιστούς	Πολλές γυναίκες πάσχουν από κατακράτηση υγρών

Το	αίμα	Τα αίματα	υγρό του ανθρώπινου οργανισμού που αποτελείται από πλάσμα και ερυθρά αιμοσφαίρια, λευκά αιμοσφαίρια και αιμοπετάλια	<i>Η θέα του αίματος με ενοχλεί πολύ</i>
	σχετίζομαι		επαφή με άλλους ανθρώπους, κοινωνικοποίηση	<i>Σχετίζεται πολύ καλά με τους άλλους ανθρώπους, και είναι πολύ κοινωνικός</i>
Η	διανομή	Οι διανομές	Το να δίνω κάτι στους άλλους	<i>Η δωρεάν διανομή του φαρμάκου θα αρχίσει από αύριο</i>
Η	διάθεση		συναισθηματική κατάσταση, διάθεση	<i>Ο πατέρας μου έχει συχνά απότομες αλλαγές στη διάθεσή του</i>
Τα	ούρα		υγρό που παράγεται από τη νεφρική έκκριση, κίτρινου χρώματος, το οποίο συλλέγεται στην κύστη και στη συνέχεια αποβάλλεται μέσω της ουρήθρας	<i>Η ανάλυση των ούρων δεν έδειξε κάτι ανησυχητικό</i>
	λειτουργεί το έντερο		εκκένωση, αφόδευση	<i>Εάν δεν λειτουργήσει το έντερό σας, θα πρέπει να πάρετε κάποιο φάρμακο</i>
	βαλβιδική		σε σχέση με τη βαλβίδα,	<i>Η προσθετική καρδιακή βαλβίδα εισάγεται μέσω μίας λεπτής χειρουργικής επέμβασης</i>
Η	ρόμπα	Οι ρόμπες	ρούχο πάνω από το νυχτικό, ανοιχτό στο μπροστινό μέρος	<i>Δεν θέλω να φορέσω τη ρόμπα, δεν κρυώνω</i>
	χαπαχ		αγχολυτικό φάρμακο	<i>Το Χαπαχ είναι ένα φάρμακο ηρεμιστικό</i>

Διάλογος 1: Η επίσκεψη στο γιατρό	A2
Διάλογος 2: Στη φυσικοθεραπεύτρια	B1
Διάλογος 3: Φροντίδα στο σπίτι	B1
Διάλογος 4: Η άφιξη στο νοσοκομείο	B2
Διάλογος 5: Η έξοδος από το νοσοκομείο	B2



Διάλογος 5: Η έξοδος από το νοσοκομείο

Συνομιλία μεταξύ του ειδικευόμενου ιατρού, του ηλικιωμένου ασθενή και της κυρίας που τον φροντίζει.

Κατάσταση: Ο κύριος Μάριος βρίσκεται εδώ και τρεις ημέρες στο νοσοκομείο ύστερα από εγχείρηση κήλης. Ο γιατρός που τον παρακολουθεί του δίνει συστάσεις για την ανάρρωση και του λέει τι θα πρέπει να προσέχει.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ασθενής
- Γιατρός

Τοποθεσία: Το γραφείο του γιατρού στο νοσοκομείο

Γιατρός: Καλημέρα κύριε Μάριε. Ήρθε η ώρα να πάτε στο σπίτι σας, ε;

Μάριος: Ε, ναι.

Ελισάβετ: Και όλη μέρα, γιατρέ, γκρίνιαζε πότε θα γυρίσει στο σπίτι. Έτσι, δεν είναι κύριε Μάριε;

Γιατρός: Τώρα μην ανησυχείτε, είναι καλά και μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι του. Θέλω μόνο να εξηγήσω μερικά πράγματα στην Ελισάβετ και είστε έτοιμοι να φύγετε.

Μάριος: Ωραία.

Γιατρός: Λοιπόν, Ελισάβετ αυτός είναι ο φάκελος του ασθενούς που περιέχει όλες τις εξετάσεις, το εξιτήριο του ασθενούς, μία γνωμάτευση και μία επιστολή προς το γιατρό του, που λέει ότι ήταν στο νοσοκομείο, τι πρόβλημα εμφάνισε και τι εξετάσεις κάναμε, πότε συνήλθε και τι τύπου παρεμβάσεις έγιναν, δηλαδή τι κάναμε και γιατί. Τέλος, εδώ βρίσκονται οι συστάσεις του χειρουργού.

Ελισάβετ: Κατάλαβα.

Γιατρός: Επίσης, εδώ θα βρείτε τη συνταγή για τα φάρμακα, για να πάρετε από το φαρμακείο. Στην επιστολή προς το γιατρό είναι επίσης γραμμένα τα φάρμακα, που πρέπει να πάρετε

και η δοσολογία τους καθώς και συστάσεις για την ανάρρωση μετά το χειρουργείο.
Εντάξει;

Ελισάβετ: Ναι, ναι κατάλαβα. Και τότε θα πάρουμε τα αποτελέσματα της εξέτασης;

Γιατρός: Για τα αποτελέσματα της ιστολογικής εξέτασης θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τα τηλέφωνα που αναγράφονται εδώ: Καλέστε σε αυτό το νούμερο και αν είναι έτοιμη να έρθετε να την πάρετε. Επίσης, εδώ είναι γραμμένη η ημερομηνία της επόμενης επίσκεψης, να καλέσετε στο ίδιο τηλέφωνο για να την επιβεβαιώσετε.

Ελισάβετ: Φυσικά. Εντάξει, ευχαριστώ. Αχ, με συγχωρείτε και το πιστοποιητικό για την ασφάλεια του κύριου Μάριου;

Γιατρός: Ναι, είναι εδώ στο φάκελο με το εξιτήριο.

Ελισάβετ: Έχετε άλλες συστάσεις;

Γιατρός: Αν νιώθει καλά, μπορεί να ξεκινήσει να περπατάει, όπως έκανε πριν. Η πληγή πρέπει να εξακολουθεί να καλύπτεται μέχρι την επίσκεψη για το επόμενο τσεκάπ στο γιατρό. Αν σχηματίσει αιμάτωμα, μπορεί να είναι φυσιολογικό παρόλο που παίρνει αντιπηκτική αγωγή. Το σημαντικό είναι να μην κάνει απότομες κινήσεις.

Μάριος: Αλλά μπορώ να περπατάω για χορό;

Γιατρός: Είναι καλύτερα να περιμένουμε ένα μήνα. Αποφύγετε τις απότομες κινήσεις στην κοιλιά, ιδίως όταν σηκώνεστε από το κρεβάτι, και να μην σηκώνετε βάρη.

Μάριος: Και, μπορώ να πίνω κρασί, σωστά;

Γιατρός: Ναι, ναι μπορείτε να φάτε και να πιείτε ότι θέλετε. Θα πρέπει μόνο να προσέχετε τις πρώτες ημέρες, λόγω της παραμονής σας στο νοσοκομείο, θα ήταν καλύτερα να τρώτε ελαφριά γεύματα τις επόμενες δύο ημέρες.

Ελισάβετ: Ωραία.

Γιατρός: Αυτές είναι οι οδηγίες για το σπίτι: για παράδειγμα, αν αιμορραγεί πολλές φορές πρέπει να καλέσετε το γιατρό του ή να τον πάτε στο νοσοκομείο. Μετά την επίσκεψη, θα πρέπει να πλένετε την πληγή κάθε 2 ημέρες με λίγο απολυμαντικό. Προς το παρόν, θα πρέπει να κάνετε την ένεση στο δέρμα της κοιλιάς, των μοιρών ή του βραχίονα. Μετά δεν θα πρέπει να του κάνετε μασάζ, γιατί θα δημιουργηθεί μελανιά. Θα σας δείξω πώς. Κάθε ημέρα, για 7 ημέρες, και πάντα στις 20:00. Η διαδικασία περιγράφεται στο φάκελο.

Μάριος: Ω, Θεέ μου, όλες αυτές τις ενέσεις;!!

Γιατρός: Χρησιμεύουν για να αποφευχθεί ο κίνδυνος φλεβικής θρόμβωσης. Μην ανησυχείτε, και σας συνιστώ να ακούσετε το γιατρό σας.

Ελισάβετ: Α, έτσι πρέπει να του δώσουμε τα χαπάκια Cumadin;

Γιατρός: Όχι, προς το παρόν, πρέπει να κάνει μόνο τις ενέσεις, μετά θα πρέπει να γίνει μία εξέταση αίματος και σύμφωνα με τα αποτελέσματα θα σας πει ο γιατρός για τη λήψη των δισκίων.

Μάριος: Και για τον πόνο; Δεν θα μου δώσετε τίποτα;

Γιατρός: Για τον πόνο, να πάρετε ένα δισκίο Tylenol απόψε και αύριο. Στη συνέχεια, μόνο όταν χρειάζεται. Α, Ελισάβετ, σας συμβουλεύω να αγοράσετε ένα ελαστικό εσώρουχο για την κήλη. Μπορείτε να το αγοράσετε από το κατάστημα απέναντι από το νοσοκομείο.



5.1 Ασκήσεις για το διάλογο 5



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε ξανά το διάλογο και εισάγετε τις λέξεις στα κενά.

νοσοκομείο, πίνει, καλύπτεται, επέμβαση, ελαφριά, ο φάκελος, να τρώει, να τηλεφωνήσετε, το εξιτήριο, εξετάσεις, φάρμακα, το εξιτήριο, περπατάει, παρούσα

- Γιατρός: Καλημέρα, κε Μάριε. Είστε έτοιμος για το εξιτήριο;
- Κος Μάριος: Ε, ναι.
- Ελισάβετ: Ναι, από το πρωί γκρίνιαζε πότε θα βγει από το νοσοκομείο.
- Γιατρός: Τώρα θα κάνουμε και μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι του, μην ανησυχείτε. Θέλω πρώτα να εξηγήσω ορισμένα πράγματα στην Ελισάβετ και μετά είστε έτοιμοι να φύγετε.
- Κος Μάριος: Ωραία, εντάξει.
- Γιατρός: Έτσι, Ελισάβετ αυτός είναι που περιέχει τα αρχεία της υγείας του ασθενούς, το εξιτήριο, τις , μία επιστολή προς το γιατρό που λέει ότι ήταν στο νοσοκομείο, σε τι είδους χειρουργική επέμβαση υποβλήθηκε, στην περίπτωση του κου Μάριου σε “..... για κήλη”. Στη συνέχεια, οι εξετάσεις που έχουμε κάνει και γιατί. Τέλος, εδώ είναι το τηλέφωνο του χειρουργού, ο οποίος τον χειρούργησε.
- Ελισάβετ: Κατάλαβα.
- Γιατρός: Επίσης, μπορείτε να βρείτε τη συνταγή για το φαρμακείο που βρίσκεται μέσα στο νοσοκομείο, στο ισόγειο, για να πάρετε τα φάρμακα που έγραψε ο γιατρός σας. Στην επιστολή του προς το γιατρό είναι επίσης γραμμένα τα..... και η δοσολογία, αντίστοιχα, στη συνέχεια, θα σας μιλήσω για όλα τα στοιχεία που αφορούν τη κατάσταση, εντάξει;
- Ελισάβετ: Ναι, ναι, καταλαβαίνω. Και πότε θα πάρουμε τα αποτελέσματα των εξετάσεων;
- Γιατρός: Για τα αποτελέσματα της ιστολογικής εξέτασης, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το γραφείο που αναφέρετε εδώ: καλέστε σε μία εβδομάδα στο τηλέφωνο που αναγράφεται και αν είναι έτοιμη να πάτε να την παραλάβετε. Επίσης εδώ είναι γραμμένη η ημερομηνία της επόμενης επίσκεψης,, να ειδοποιήσετε το νοσοκομείο και να κλείσετε νέο ραντεβού.
- Ελισάβετ: Φυσικά. Ένα τελευταίο πράγμα, γιατρέ: επιτρέπεται να και να πίνει ότι θέλει;
- Γιατρός: Ναι, εκτός από τις πρώτες μέρες που θα πρέπει να είναι πιο προσεκτικός.
- Ελισάβετ: Ευχαριστώ πολύ, γιατρέ. Έχετε κάποια άλλη σύσταση;
- Γιατρός: Μπορεί να ξεκινήσει να κανονικά, όπως έκανε και πριν, σε λίγο καιρό. Η πληγή πρέπει να εξακολουθήσει να..... Το σημαντικό είναι να προσέξετε να μην κάνει απότομες κινήσεις.
- Κος Μάριος: Αλλά μπορώ να πάω για χορό;

- Γιατρός: Μμμμ, για το χορό, καλύτερα να περιμένουμε να περάσει ένας μήνας. Να αποφύγει το βάρος στην κοιλιακή χώρα, ιδίως όταν σηκώνεται από το κρεβάτι και να μην σηκώνει βάρη.
- Κος Μάριος: Και κρασί, μπορώ να πίνω, σωστά;
- Γιατρός: Ναι, ναι, όπως σας είπα. Μπορεί να τρώει και να ότι θέλει, αλλά πρέπει να προσέχει τις πρώτες μέρες, λόγω της νοσηλείας του στο, θα πρέπει να τρώει γεύματα τις επόμενες δύο ημέρες.
- Ελισάβετ: Κατάλαβα.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Διαβάστε ξανά το κείμενο και απαντήστε στις ερωτήσεις .



- 1) Γιατί ο κος Μάριος βρίσκεται στο νοσοκομείο;
 - A γιατί είχε μία κήλη.
 - B γιατί είχε μία ενόχληση στο κεφάλι.
 - Γ για να συνοδεύσει την Ελισάβετ.
- 2) Τι παραδίδει ο ειδικευόμενος γιατρός στην Ελισάβετ και τον κ. Μάριο;
 - A το ιατρικό ιστορικό του ασθενούς.
 - B φάκελο που περιέχει τις εξετάσεις του ασθενούς και το εξιτήριο.
 - Γ το εξιτήριο.
- 3) Τι πρέπει να κάνει η Ελισάβετ τις επόμενες ημέρες;
 - A να πάρει τα αποτελέσματα των εξετάσεων και να φέρει τον κ. Μάριο για τσεκάπ
 - B να αντιμετωπίσει το τραύμα και να εκτελεί τη βασική αγωγή.
 - Γ να κάνει ο κος Μάριος τσεκάπ στον γιατρό του
- 4) Ποιες είναι οι συστάσεις του ειδικευόμενου γιατρού;
 - A Ο κος Μάριος δεν μπορεί να πηγαίνει για χορό και πρέπει να προσέχει τη διατροφή του για λίγες ημέρες.
 - B Ο κος Μάριος πρέπει να προσέχει πολύ και να μην πίνει κόκκινο κρασί.
 - Γ Ο κος Μάριος μπορεί να αρχίσει να κινείται κανονικά, αλλά δεν πρέπει να κάνει απότομες κινήσεις.
- 5) Τι έγγραφα ζητά η Ελισάβετ από το γιατρό;
 - A μία επιστολή από το γιατρό και το βιβλιário
 - B το βιβλιário υγείας του κου Μάριου και μία αιτιολόγηση για την ασφάλειά του.
 - Γ την απόδειξη για την απουσία από την εργασία της καθώς και ένα πιστοποιητικό για τον κο Μάριο.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Ποια ασθένεια μπορεί να επηρεάσει κάθε όργανο;

- 1) Ήπαρ
- 2) Εγκέφαλος
- 3) Νεφρά
- 4) Καρδιά
- 5) Αρτηρίες
- 6) Μύες
- 7) Οστά
- 8) Πάγκρεας
- 9) Πνεύμονες
- 10) Έντερο
- 11) Θυρεοειδής

- A) Ασθματική βρογχίτιδα
- B) Ηπατίτιδα
- Γ) Αρτηριοσκλήρωση
- Δ) Οστεοπόρωση
- Ε) Μυϊκοί πόνοι
- ΣΤ) Νεφρική ανεπάρκεια
- Ζ) Δυσεντερία
- Η) Αίσθημα παλμών
- Θ) Αλτσχάϊμερ
- Ι) Υποθυρεοειδισμός
- Κ) Διαβήτης

ΑΣΚΗΣΗ 4 – λεξιλόγιο



Συνδέστε το όνομα της ασθένειας με το όνομα του φαρμάκου που ταιριάζει.

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1) Πασίλινο | A. Πίεση |
| 2) Διουρητικό | B. Διαβήτης |
| 3) Αντιυπερτασικό | Γ. Πονοκέφαλος |
| 4) Αντιπηκτικό | Δ. Κατακράτηση ούρων |
| 5) Υπογλυκαιμικό | Ε. Κίνδυνος εμφράγματος |

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Διαβάστε κάθε πρόταση και διαλέξτε από την παρένθεση αυτή που έχει το ίδιο νόημα.

Υποτακτική του παρελθόντος

Πιστεύω ότι η εγχείρηση πήγε καλά. (Νομίζω ότι η εγχείρηση ήταν επιτυχής. Νομίζω ότι η εγχείρηση ήταν μακριά)

Νομίζω ότι η εγχείρηση ήταν επιτυχής.

- 1) Νομίζω ότι είναι η καλύτερη χορεύτρια. (Νομίζω ότι είναι η πιο καλή χορεύτρια. Νομίζω ότι είναι η χειρότερη χορεύτρια.)

- 2) Πιστεύω ότι είναι μια χαρά. (Πιστεύω ότι είναι εξαιρετικά καλά. Πιστεύω ότι είναι χάλια)

- 3) Νομίζω ότι κάνουν μόνοι τους την εργασία. (Νομίζω ότι κάνουν οι εαυτοί τους την εργασία. Νομίζω ότι κάνουν οι ίδιοι την εργασία)

- 4) Ελπίζω ότι η ιστορία θα τελειώσει σύντομα. (Ελπίζω ότι η ιστορία θα τελειώσει καλά. Ελπίζω ότι η ιστορία θα τελειώσει σε λίγο.)

ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γράψιμο



Διαβάστε τη σελίδα από το ημερολόγιο της Ελισάβετ, όπου αναφέρει κάθε ώρα τι φάρμακα παίρνει ο άνθρωπος που φροντίζει, τι πρέπει να μετράει και τα πράγματα που συμβαίνουν. Συνεχίστε ακολουθώντας το παράδειγμα της σελίδας.

Πέμπτη 13 Ιουνίου 2014



8.00 Ο κος Μάριος σηκώθηκε λίγο κακόκεφος, με πονοκέφαλο και του μέτρησα την πίεση. Η μικρή ήταν 9 και η μεγάλη 15. Συμβουλευτήκα το γιατρό του που μου έδωσε ένα νέο φάρμακο...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ΑΣΚΗΣΗ 7 – Ομιλία



Σε ζευγάρια, υποθέστε ότι έχετε αφήσει ένα φωνητικό μήνυμα στο γιατρό που εφημερεύει για το πρόβλημα που παρουσιάστηκε στο χειρουργημένο πόδι σας. Έχετε ένα λεπτό να του περιγράψετε τι συνέβη, τι σας έκανε να ανησυχήσετε και τι σας συμβούλεψε να κάνετε ο γιατρός.



5.2 Λεξιλόγιο Διαλόγου 5

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Έννοια / συνώνυμο	Περισσότερες πληροφορίες
	κοιλιακός		κοιλιακοί μυς, κοιλιά	Πρέπει να γυμναστούμε περισσότερο, εάν θέλουμε να φτιάξουμε τος κοιλιακούς μας μυς
Η	ανάλυση	Οι αναλύσεις	εξέταση ουσιών για ιατρικούς σκοπούς, π.χ. ανάλυση αίματος, ούρων, κοπράνων κ.λπ.	Έχετε κάνει πρόσφατα εξετάσεις αίματος;
Το	αντιπηκτικό		φάρμακο που προλαμβάνει ή επιβραδύνει την πήξη του αίματος	Ναι, παίρνω ένα αντιπηκτικό
Η	ασφάλεια	Οι ασφάλειες	σύμβαση μεταξύ ενός ατόμου και ενός οργανισμού που διασφαλίζει το πρόσωπο, εντός ορισμένων ορίων και επί πληρωμή, αποζημίωση για τη ζημιά ή τον τραυματισμό	Η ασφάλειά μου δεν καλύπτει αυτού του είδους τα ιατρικά έξοδα
Το	μπράτσο	Τα μπράτσα	άνω άκρο του ανθρώπινου σώματος	Αυτό θα βλάψει το αριστερό μου μπράτσο
	γκρινιάζω		εκφράζω τη δυσαρέσκειά μου, διαμαρτύρομαι	Κάθε πρωί ο εγγονός μου γκρινιάζει γιατί δεν θέλει να πάει στο σχολείο
	απότομος		αιφνίδιος, ταχύς	Δεν μπορείτε να κάνετε απότομες κινήσεις, θα πρέπει να παραμένετε σε κατάσταση ηρεμίας
Το	πιστοποιητικό	Τα πιστοποιητικά	έγγραφο που εκδίδεται από το γιατρό για να δικαιολογήσει την απουσία από την εργασία ή άλλες δραστηριότητες	Θα χρειαστείτε ένα πιστοποιητικό για την απουσία από την εργασία σας
Ο	χειρουργός		γιατρός που εκτελεί χειρουργικές επεμβάσεις,	Στο Γενικό Νοσοκομείο της Πάτρας υπάρχει

				μια πολύ καλή χειρουργός
	ζώνη για κήλη		δύσκαμπτος ιμάντας για να κρατήσει την κήλη	Πρέπει να αγοράσω ένα παντελόνι με ζώνη κήλης
Το	ατύχημα	Τα ατυχήματα	γεγονός που σταματά, εμποδίζει ή καθυστερεί την κανονική πορεία της δράσης	Λυπάμαι, αλλά είχα ένα ατύχημα και δεν μπορώ να είμαι παρών
Η	ανάρρωση		κατάσταση ενός ατόμου που έχει περάσει μία ασθένεια και σταδιακά ανακτά τη δύναμή του και την υγεία του	Η περίοδος ανάρρωσης ήταν πολύ μεγάλη
Ο	μηρός	Οι μηροί	τμήμα ποδιού από το ισχίο έως το γόνατο	Προτιμώ το μπούτι κοτόπουλου, ευχαριστώ
Το	δέρμα	Τα δέρματα		Εισάγετε τη βελόνα κάτω από το δέρμα ελαφρώς
	νοσηλεία στο νοσοκομείο		μένω στο κρεβάτι λόγω ασθένειας	Πιστεύετε ότι η νοσηλεία μου στο νοσοκομείο θα διαρκέσει πολύ;
Η	νηστεία	Οι νηστείες	περίοδος όπου δεν τρώμε κρέας ή γαλακτοκομικά προϊόντα	Θα πρέπει να είστε σε νηστεία για 12 ώρες πριν από την επέμβαση
	παίρνω εξιτήριο		φεύγω από το νοσοκομείο	Ο γιατρός ετοίμασε το εξιτήριο του ασθενούς
	μητρώο υγείας		όλα τα έγγραφα που συλλέγονται σχετικά με την κατάσταση ενός ασθενούς, των εξετάσεων κ.λπ.	Όταν έχασε τη δουλειά του, γράφτηκε στο μητρώο των ανέργων
	παίρνω φάρμακα		θεραπεύω	Δεν πήρα τα φάρμακά μου σωστά και εξακολουθώ να έχω μία κακή λοίμωξη
	εισάγομαι στο νοσοκομείο		πάω σε μία κλινική, σε ένα νοσοκομείο για εξετάσεις ή μία επέμβαση	Η μητέρα μου εισήχθη στο νοσοκομείο Λευκός Σταυρός

	κήλη		σχηματισμός ενός εξογκώματος	Υποφέρω από κήλη
	αποφεύγω		δεν πρέπει να κάνω κάτι	Αποφύγετε να φάτε κρέας για τις επόμενες δύο εβδομάδες
	εσωτερικό φαρμακείο		φαρμακείο μέσα στο νοσοκομείο ή στο κέντρο υγείας	Θα πρέπει να αγοράσετε τα φάρμακα από το εσωτερικό φαρμακείο, αν θέλετε να μην πληρώσετε και τους φόρους
Η	πληγή	Οι πληγές	ρήξη, τραυματισμός που προέρχεται από κάτι εξωτερικό, όπως μαχαίρι, πυροβόλο όπλο κ.λπ	Έχει μία άσχημη πληγή από μαχαίρι
Η	δικαιολογία	Οι δικαιολογίες	έγγραφο το οποίο χρησιμεύει για να δικαιολογήσει κάτι, όπως η απουσία από την εργασία	Χρειάζομαι μία δικαιολογία για τον εργοδότη μου
Το	πρήξιμο		φούσκωμα του δέρματος	Κοιτάξτε ένα πρήξιμο... πρέπει να είναι ένα τσίμπημα εντόμου
	ιστολογικός		που σχετίζεται με την μελέτη των βιολογικών ιστών	Η ιστολογική εξέταση πήγε πολύ καλά
	μώλωπας		δέρμα μπλε, λόγω θλάσης ή κάποιου χτυπήματος	Χτύπησα το γόνατό μου στην πόρτα και έχω ένα μεγάλο μώλωπα
	κάνω μασάζ		θεραπεία με μασάζ	Πονάει η μέση μου, μπορείτε να μου κάνετε λίγο μασάζ;
Ο	γιατρός	Οι γιατροί	γιατρός που παρακολουθεί έναν ασθενή	Ο γιατρός που με παρακολουθεί είναι ο κος Σταμούλης
Το	υπόμνημα	Τα υπομνήματα	γραφτό έγγραφο που μοιάζει με μία λίστα, για να κάνετε πράγματα που πρέπει να θυμάστε, κατάλογος ενδείξεων	Το υπόμνημα του γιατρού υπήρξε μία μεγάλη βοήθεια για μένα
	είμαι απών		μένω μακριά από ένα μέρος	Ήμουν απών από το σπίτι μόνο 10 λεπτά και δείτε τι χάος!

	κατάστημα υγείας		κατάστημα που πουλάει προϊόντα για την υγεία, και για την υγειονομική περίθαλψη	<i>Το κατάστημα με προϊόντα υγείας είναι ανοιχτό μέχρι τις 20:00</i>
Τα	διόδια		πληρώνουμε στους δρόμους για να μπορέσουμε να περάσουμε	<i>Πρέπει να πληρώσω τα διόδια για να μπορέσω να περάσω το δρόμο</i>
Το	δισκίο	Τα δισκία	χάπι	<i>Παρόλο που το φάρμακο χορηγείται σε δισκία, δεν με πείραξε στο στομάχι</i>
	μετά		ύστερα από κάτι	<i>Η ανάρρωση μετά την εγχείρηση δεν θα είναι σύντομη</i>
	κλινική έκθεση		γραφτή ιατρική έκθεση, γνωμάτευση	<i>Η κλινική έκθεση δεν ήταν πολύ σαφής</i>
Ο	κίνδυνος	Οι κίνδυνοι	κίνδυνος για την υγεία	<i>Υπάρχει ο κίνδυνος εγκεφαλικού επεισοδίου</i>
	παραλαμβάνω		λαμβάνω	<i>Πρέπει να παραλάβω το δέμα από το ταχυδρομείο</i>
	αιμορραγώ		χάνω αίμα	<i>Η πληγή αιμορραγεί ακόμα</i>
	αποτρέπω		αποφεύγω, δεν δέχομαι	<i>Έχουμε αποτρέψει τον κίνδυνο απόρριψης του οργάνου</i>
	καταπονώ		κάνω μία προσπάθεια περισσότερο από το κανονικό	<i>Μην καταπονείτε τον καρπό σας και θα δείτε ότι σύντομα θα γίνει καλά</i>
	συνιστώ		στρέφομαι σε κάποιον για υποστήριξη, προστασία, βοήθεια, συμβουλή	<i>Σας συνιστώ να μην τρώτε πάρα πολλά γλυκά, θα πονέσει η κοιλιά σας</i>
	μένω σε κατάσταση ηρεμίας		δεν πρέπει να σηκώνομαι	<i>Δεν μπορείτε να σηκωθείτε, θα πρέπει να μείνετε σε κατάσταση ηρεμίας για ένα μήνα!</i>

Η	φλεβική θρόμβωση		σχηματισμός θρόμβων σε καρδιά ή στα αιμοφόρα αγγεία λόγω προβλημάτων κυκλοφορίας	<i>Λόγω του ατυχήματος, έπαθε φλεβική θρόμβωση το περασμένο καλοκαίρι</i>
---	---------------------	--	---	---



Τελικό τεστ στην Ενότητα 5

1. Διαβάστε τις προτάσεις και εισάγετε τη σωστή έκφραση.

εισπνεύσετε, οσφυαλγίας, Η οστεοπόρωση, αποτέλεσμα, δισκία, με ραντεβού, εξετάσεις, αϋπνία, χοληστερίνη, και οι δύο, κατ' οίκον επίσκεψη, φακελάκια,

- 1) Ο πονοκέφαλος μπορεί να είναι σύμπτωμα
- 2) είναι μία ασθένεια που επηρεάζει τα οστά.
- 3) Δεν νομίζω ότι οι ενέσεις θα έχουν στο πρόβλημά σας.
- 4) Είναι διαθέσιμο σε ή σε
- 5) Σήμερα ο γιατρός δέχεται μόνο
- 6) Έχει μαζί του τις ο οικογενειακός γιατρός;
- 7) Έχω, και δεν μπορώ να κοιμηθώ.
- 8) Δεν θα πρέπει να τρώτε αυγά, γιατί μπορεί να έχετε
- 9) Αύριο ο γιατρός πρωτοβάθμιας φροντίδας θα είναι διαθέσιμος για
- 10) Για να πάρετε μία βαθιά ανάσα πρέπει να και στη συνέχεια να αφήσετε τον αέρα από το στόμα.
- 11) Πιστεύω ότι δεν είναι καλή ιδέα να πάτε στο νοσοκομείο.

2. Διαβάστε το κείμενο και συμπληρώστε τις λέξεις που λείπουν.

πόδια, χέρια, πόδια, σπονδυλική στήλη, το κεφάλι, πλάτη, θώρακα ,ανθρώπινο

Το σώμα είναι η φυσική δομή του ανθρώπινου οργανισμού. Το ανθρώπινο σώμα αποτελείται από, το λαιμό, τον κορμό, την, τη, και τα δύο άκρα, και βρίσκονται κάτω από τους ώμους, γύρω από το

Στο κάτω μέρος του ανθρώπινου σώματος είναι τα



3. Διαβάστε τις παρακάτω προτάσεις και συμπληρώστε με τη σωστή λέξη. Δεν θα χρησιμοποιηθούν όλες οι λέξεις στις προτάσεις.

χρώμα, κολλύριο, βαμβάκι, θερμοκρασία, απολυμαντικό, σύριγγες, χέρι, ταινίες σακχάρου, κρέμα,

- 1) Εάν πονάνε τα μάτια σας, θα πρέπει να βάλετε
- 2) Πρέπει να αγοράσετε και απολυμαντικό, για να καθαρίζετε την πληγή.
- 3) Θα μπορούσατε να μου πάρετε ; Πρέπει να μετρήσω το σάκχαρό μου.
- 4) Χτύπησα το κεφάλι μου, μπορείτε να μου αγοράσετε ένα όταν πάτε στο φαρμακείο;
- 5) Ποιο είναι το σωστό; Το μπλε ή το ροζ;
- 6) Δεν μπορώ να δώσω αίμα, επειδή οι με τρομάζουν.
- 7) Δώσε μου το για να σου πω το μέλλον σου.
- 8) Καλημέρα, έχετε κάποια ειδική για τα σκασμένα χέρια;
- 9) Μμμ, το μέτωπό σας είναι ζεστό, μήπως να μετρήσετε τη σας;

4. Συμπληρώστε τις παρακάτω προτάσεις .

Η καρδιά – το πάγκρεας – οι φλέβες – τα νεφρά- οι σπόνδυλοι - οι πνεύμονες – το μηριαίο οστό – ο θυροειδής - οι νευρώσεις – τα νεύρα - οι αεραγωγοί – οι ωοθήκες – τα έντερα - το ήπαρ - η κύστη – το κρανίο

Το ανθρώπινο σώμα αποτελείται από όργανα, που ομαδοποιούνται σε συστήματα:

- Το κυκλοφορικό σύστημα, που περιλαμβάνει:
.....
- Το αναπνευστικό σύστημα περιλαμβάνει:
..... ,
- Το πεπτικό σύστημα περιλαμβάνει:
..... ,
- Το ουροποιητικό σύστημα περιλαμβάνει:
..... , ,

- Το σκελετικό σύστημα περιλαμβάνει:

..... , ,

- Το ενδοκρινικό σύστημα περιλαμβάνει:

.....

- Το αναπαραγωγικό σύστημα περιλαμβάνει:

.....

Σωστές Απαντήσεις

1.1 Ασκήσεις για το διάλογο 1



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε πάλι το διάλογο και σημειώστε με ένα Χ εάν οι ακόλουθες προτάσεις είναι σωστές ή λάθος

Σωστό Λάθος

- 1) Η Ελισάβετ είναι η γραμματέας του γιατρού κου Βελίδη.
- 2) Ο κος Μάριος έχει έναν ισχυρό πόνο στο στομάχι, ειδικά το βράδυ μετά το φαγητό.
- 3) Ο γιατρός μέτρησε την πίεση, τη θερμοκρασία και έλεγξε την αναπνοή του ασθενούς.
- 4) Ο γιατρός κος Βελίδης έδωσε στον κ. Μάριο δύο φάρμακα για να ηρεμήσει ο πόνος στην κοιλιά, και ένα για την πίεση που ήταν υψηλή.
- 5) Για να κλείσει κάποιος ραντεβού, μπορεί μόνο να καλέσει στην τηλεφωνική γραμμή του ιατρείου.

	X
	X
X	
X	
X	

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Διαβάστε το διάλογο και απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις:

- 1) Πού αναγράφεται το ΑΜΚΑ του ασθενούς;
 - A στην ταυτότητα
 - B στην κάρτα υγείας της ιδιωτικής ασφάλισης
 - Γ στο βιβλιάριο του ασθενούς**
- 2) Εκτός από τον πόνο στην κοιλιά, ο κος Μάριος είχε άλλα προβλήματα;
 - A Ναι, είχε υψηλή πίεση.
 - B Όχι, μόνο τον πόνο στην κοιλιά.**
 - Γ Όχι, μόνο τον πόνο στο έντερο.
- 3) “Εκπνεύστε” σημαίνει:
 - A να ανοίξετε το στόμα σας
 - B να αφήσετε τον αέρα να βγει μέσω της μύτης**
 - Γ να βήξετε

- 4) “Να τρώτε λευκά φαγητά” σημαίνει:
- A να τρώτε άσπρα τρόφιμα (π.χ. κοτόπουλο, ρύζι).
 - B να τρώτε ελαφριά τροφή, με λίγα καρυκεύματα, μαγειρεμένα κατά προτίμηση στον ατμό.**
 - Γ να τρώτε λίγο απ’ όλα.
- 5) Εάν ο κος Μάριος δεν μπορεί να καταπιεί τα χάπια, μπορεί να:
- A να χρησιμοποιήσει τα φακελάκια**
 - B να κάνει ενέσεις
 - Γ να τα σπάσει και να τα πιει με λίγο νερό.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Ενώστε τις λέξεις ή φράσεις με τη σημασία τους .



- | | |
|---------------------------|---|
| 1) Κλείσιμο ενός ραντεβού | A) Μία τακτική επίσκεψη για τσεκάπ |
| 2) Μία επίσκεψη ρουτίνας | B) Έλεγχος των τιμών για πίεση, διαβήτη κ.λπ. |
| 3) Εκκένωση | Γ) Πηγαίνει κάτι προς το έντερο |
| 4) Συνταγογράφηση | Δ) Κάνετε μία λίστα με τα φάρμακα ή/ και τις εξετάσεις για τον ασθενή |
| 5) Εισπνοή και εκπνοή | Ε) Φέρνουμε τον αέρα από τη μύτη και αφήνουμε να βγει από το στόμα |
| 6) Κατάποση | ΣΤ) Κεντρικές κρατήσεις: γραφεία, όπου μπορείτε να κάνετε εξετάσεις και επισκέψεις |
| 7) Όργανα μέτρησης | Z) Εισέρχεται ένα φάρμακο στο λαιμό |
| 8) Κατ’οίκον επισκέψεις | H) Κάρτα όπου έχει γραμμένο το όνομα και το τηλέφωνο του γιατρού / ίσως και άλλα στοιχεία |
| 9) Στοιχεία επικοινωνίας | Θ) Εξασφάλιση μίας επίσκεψης εκ των προτέρων |
| | I) Ιατρική εξέταση στο σπίτι |

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο



Τοποθετήστε τις παρακάτω λέξεις στην κατάλληλη στήλη

Έχω πόνο στο στομάχι – έχω κάποιους πόνους – οσφυαλγία – πόνος στο στομάχι – κεφαλαλγία –
υψηλή αρτηριακή πίεση – υψηλό σάκχαρο – τσιμπήματα – ενέσεις ινσουλίνης – πυρετός – υψηλή
χοληστερόλη – οστεοπόρωση – σιρόπι – δισκία – χαπάκια – φακελάκια

A. Συμπτώματα	B. Νόσος	Γ. Φάρμακα
έχω πόνο στο στομάχι, έχω κάποιους πόνους, πόνος στο στομάχι τσιμπήματα, πυρετός	οσφυαλγία, κεφαλαλγία, υψηλή αρτηριακή πίεση, υψηλό σάκχαρο, υψηλή χοληστερόλη, οστεοπόρωση	ενέσεις ινσουλίνης, φάρμακα, δισκία, χαπάκια, φακελάκια

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Διαβάστε τις προτάσεις και τοποθετήστε το ρήμα στην παρένθεση στον κατάλληλο τύπο, όπως το παράδειγμα.

Μου φαίνεται ότι δεν υπάρχουν (υπάρχω, υπάρχουν) προειδοποιήσεις.

πιέσω, είναι, φτάσει, να γίνουν, να πάω, έχουμε, έχουν, καλέσετε, επιστρέφεις, είναι

1. Νομίζω ότι **είναι** μία καλή ιδέα.
2. Δεν νομίζω ότι ο Μάρκος θα **φτάσει** εγκαίρως για το πάρτι.
3. Δεν νομίζω ότι οι προσπάθειές μου **έχουν** κάποιο αποτέλεσμα.
4. Νομίζω ότι στην εργασία σου πρέπει **να γίνουν** ορισμένες διορθώσεις.
5. Νομίζω ότι πρέπει **να πάω** να τον επισκεφτώ στο νοσοκομείο.
6. Πιστεύετε ότι το επίπεδο της χοληστερόλης του **είναι** υψηλό ;
7. Είναι πιθανό ότι θα **επιστρέφεις** πάντα τόσο αργά από τη δουλειά;

8. Είναι αδύνατο να τον **πιέσω** να πάρει τα φάρμακά του.
9. Νομίζω ότι **έχουμε** καθήκον να καλέσουμε το γιατρό εφόσον ο κος Μάριος έχει υψηλό πυρετό.
10. Νομίζω ότι πρέπει να **καλέσετε** αμέσως το γιατρό.

2.1 Ασκήσεις για το διάλογο 2

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Ακούστε ξανά το διάλογο και συμπληρώστε τα κενά του διαλόγου.

υπέρταση, κάπνισμα, έπεσα από, γυρίσω, βοηθάει, επέμβαση, εξετάσεις, εγχείρηση, κατάλληλη
θεραπεία, πρόσφατα, για προστάτη, πρησμένο

Φυσικοθεραπεύτρια:	Καλημέρα, είστε ο κος Μάριος;
Κος Μάριος:	Ναι, είμαι. Και αυτή είναι η Ελισάβετ, που με βοηθάει.
Ελισάβετ:	Χάρηκα, είμαι η Ελισάβετ.
Φυσικοθεραπεύτρια:	Κι εγώ χάρηκα. Είμαι Η Αντριάννα. Ωραία, πείτε μου λίγο τι συνέβη...
Κος Μάριος:	Ξέρετε, ήμουν στο κρεβάτι, δεν μπορούσα να κοιμηθώ, προσπάθησα να γυρίσω και έπεσα από το κρεβάτι και επειδή το πόδι επειδή ήταν πρησμένο , πήγαμε κατευθείαν στο νοσοκομείο... Μένω μόνος μου καθώς τα παιδιά μου είναι στην Αμερική και η Ελισάβετ με βοηθάει στο σπίτι.
Φυσικοθεραπεύτρια:	Χμμ, μπορώ να δω τις εξετάσεις σας, παρακαλώ;
Ελισάβετ:	Εδώ είναι! Και αυτές είναι οι συνταγές του γιατρού. Τις έγραψε ο γιατρός που έκανε την επέμβαση . Η εγχείρηση πήγε πολύ καλά.
Φυσικοθεραπεύτρια:	Ναι, το βλέπω. Είχε κάποιες άλλες επεμβάσεις πρόσφατα ;
Κος Μάριος :	Όχι, κάτι πρόσφατα. Πριν από μερικά χρόνια υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση για προστάτη .
Φυσικοθεραπεύτρια:	Α, ναι το 2006. Τώρα θα κάνω ορισμένες ερωτήσεις για να εφαρμόσουμε την κατάλληλη θεραπεία . Πάσχετε από ακράτεια ούρων;
Κος Μάριος:	Όχι.
Φυσικοθεραπεύτρια:	Υποφέρετε από υπέρταση ; Ή κάποια καρδιαγγειακή νόσο;
Κος Μάριος :	Όχι .
Φυσικοθεραπεύτρια	Έχετε σταματήσει το κάπνισμα ;
Κος Μάριος:	Το έκοψα το 2006.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Διαβάστε το διάλογο και βάλτε σε σειρά τις προτάσεις ώστε να βγάζει νόημα.

- 1) Ο κος Μάριος δεν μπορεί να κινηθεί καλά, έπεσε από το κρεβάτι και έσπασε το πόδι του.

- 4) Ο κος Μάριος έκανε εγχείρηση στο πόδι και ο γιατρός του έχει γράψει κάποιες φυσικοθεραπείες για να αρχίσει να κινείται και πάλι, με τη συνοδεία της Ελισάβετ.
- 6) Η φυσικοθεραπεύτρια σχεδιάζει να ξεκινήσει πρώτα με τις ασκήσεις φυσικής αποκατάστασης.
- 3) Η φυσικοθεραπεύτρια Αντριάνα δείχνει πώς να αλλάζει θέση ο κος Μάριος όταν είναι στο κρεβάτι και την αναπηρική καρέκλα, για την πρόληψη ελκών κατάκλισης.
- 5) Ο κος Μάριος θα πρέπει να αρχίσει να χρησιμοποιεί βοηθήματα, όπως οι πατερίτσες.
- 2) Επιπλέον, ο κος Μάριος πρέπει να κάνει μία θρεπτική διατροφή και σωστό καθαρισμό του σώματός του.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Ενώστε τις λέξεις της λίστας με τους κατάλληλους ορισμούς.

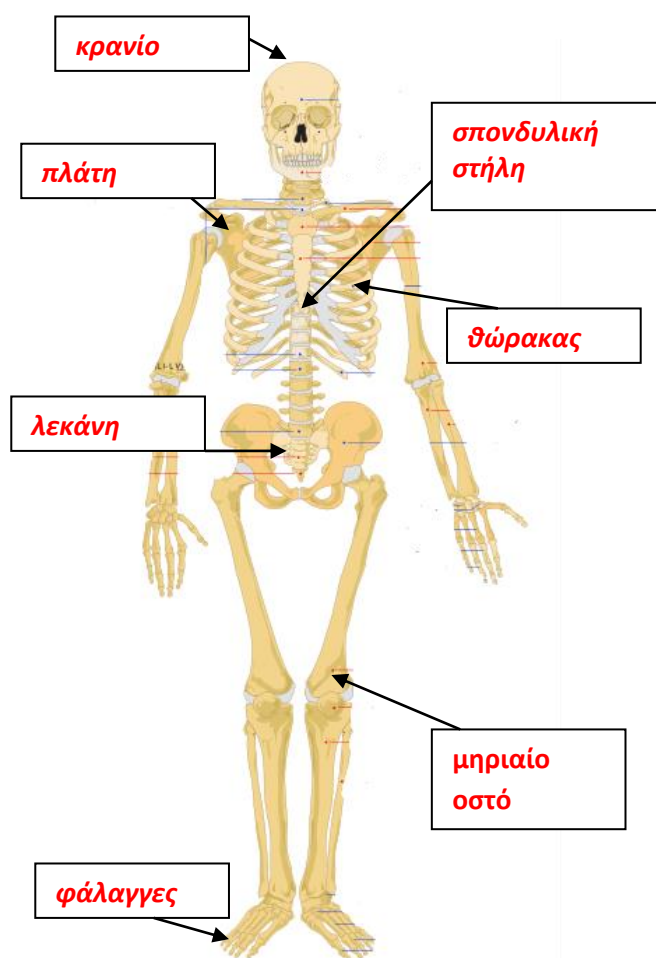
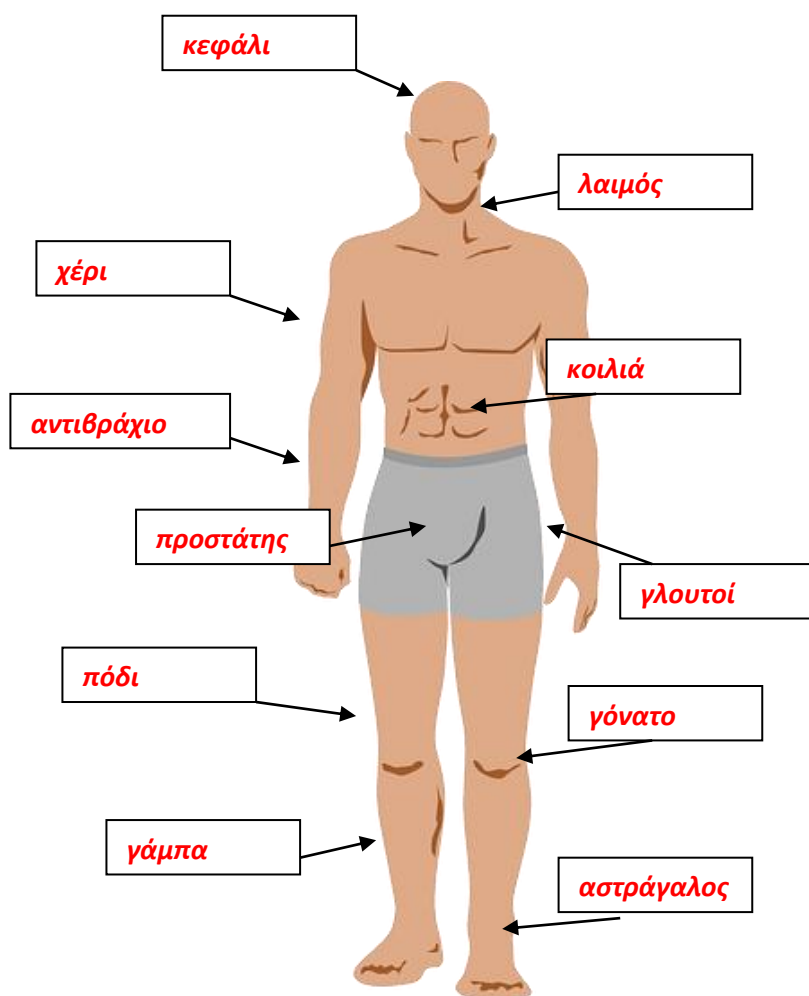
- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1) Κατακλίσεις | A) Ξαπλωμένος στο κρεβάτι με την πλάτη προς το κρεβάτι |
| 2) Πατερίτσες | B) μία φροντίδα που κάνετε στο σπίτι σας |
| 3) Εάν ο ασθενής είναι σε ύπτια θέση | Γ) μία θεραπεία για να περπατήσετε ξανά ή να μπορείτε να κινηθείτε |
| 4) Εγχειρίδιο | Δ) κίνηση των άκρων: χέρια και πόδια |
| 5) Θεραπεία στο σπίτι | E) κατάλογος με οδηγίες που δεν πρέπει να ξεχάσετε και πρέπει να ακολουθήσετε |
| 6) Αποκατάσταση | ΣΤ) σχηματίζονται στο δέρμα και είναι πολύ επώδυνα |
| 7) Κινητικότητα | Z) βοήθημα ώστε το άτομο να μπορεί να περπατήσει |

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο

Τοποθετήστε τα ονόματα των τμημάτων του σώματος και των οστών στο σωστό πλαίσιο



πόδι – χέρι – κρανίο – μηριαίο οστό – προστάτης – γλουτοί – πλάτη – αστράγαλος – γάμπα –
φάλαγγες – γόνατο – λαιμός – κοιλιά – σπονδυλική στήλη – πλευρά – θώρακας – λεκάνη – κεφάλι
– αντιβράχιο





ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική

Απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις.

Έφαγα, ακούσει, δεν, έκανα, δεν θέλει, γνωρίζω, θέλω

Έχετε ακούσει για τη νέα θεραπεία κατά του καρκίνου;

Ναι, έχω **ακούσει** γι' αυτό το θέμα.

Πόσα μπισκότα φάγατε;

Έφαγα σχεδόν δέκα.

Έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση;

Όχι, **δεν** έχω.

Υποφέρετε από την καρδιά σας;

Ναι, **έκανα** εγχείρηση για αλλαγή βαλβίδας πριν από πέντε χρόνια.

Θέλετε να μιλήσουμε για την οικογένειά σας;

Όχι, δεν **θέλω**.

Ο κ. Μάριος θέλει να βγει έξω για περίπατο;

Όχι, **δεν θέλει**, προτιμάει να δει τηλεόραση και να ακούσει τον καιρό.

Γνωρίζετε ότι δεν μπορείτε να ταξιδέψετε για λίγο;

Όχι, δεν το **γνώριζα**.

3.1 Ασκήσεις για το διάλογο 3

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε πάλι το διάλογο και επιλέξτε τη σωστή λέξη.



- 1) Αλλάζουμε το _____ και στη συνέχεια πάμε για να ζυγιστούμε
πάνες – οδοντοστοιχίες – **πουκάμισο**
- 2) Στηρίξτε τα πόδια σας στο έδαφος, λυγίστε το _____ προς τα εμπρός...
σώμα – γονέας- προτομή
- 3) Θα κάνουμε μία δεύτερη _____ σε 2 λεπτά.
μέτρηση – βόλτα – **δοκιμή**
- 4) Έχω κλείσει τα παράθυρα, γιατί πριν άνοιξα το δωμάτιο να _____
φωτιστεί – **αεριστεί** – κοιμηθεί
- 5) Μίλησα με τον πατέρα μου, ο οποίος είχε πρόβλημα με την _____ του.
πονοκέφαλος – φαγητό– **πέψη**
- 6) Ζαλίζομαι και δεν νιώθω πολύ καλά. Μα πού είναι το _____; Α! εδώ είναι.
υγρόμετρο – **πιεσόμετρο** – συσκευή για μέτρηση σακχάρου
- 7) Θα πάρω ακόμη μία _____ από το φαρμακείο για την πληγή στο χέρι.
αλοιφή – επίδεσμο – πολτό

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Απαντήστε εάν οι ακόλουθες προτάσεις είναι σωστές ή λάθος.



Σωστό Λάθος

- 1) Ο κος Μάριος πάσχει από ακράτεια.
- 2) Η Ελισάβετ κάθισε με τον κ. Μάριο για να του κάνει την ένεση.
- 3) Η Ελισάβετ πρέπει να βγει έξω για να αγοράσει ταινίες για τη μέτρηση της γλυκόζης του αίματος.

	X
	X
X	

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Εισάγετε τις παρακάτω λέξεις στη σωστή στήλη:

πάνα – μπούστο- χέρια – φάρμακα – οδοντοστοιχία – βούρτσα– ένεση - πόδια – τσίμπημα –
απολυμαντικό – οινόπνευμα – βαμβάκι – πλευρά – νύχια – πόδια- αλοιφή

Εργαλεία για θεραπεία/ φάρμακα	Μέρος του σώματος
πάνα, φάρμακα, βούρτσα, τσίμπημα, απολυμαντικό, οινόπνευμα, βαμβάκι, αλοιφή	μπούστο, οδοντοστοιχία, πόδια, νύχια, πόδια, πλευρά

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο



- | | |
|---|--|
| 1) Έχω πυρετό! | A. απολυμαντικό |
| 2) Χτύπησα το κεφάλι μου! | B. Σταγόνες για τα μάτια/κολλύριο |
| 3) Έχω πρησμένα πόδια. | Γ. Φακελάκια |
| 4) Έχω μία στομαχική διαταραχή, δεν μπορώ να καταπιώ. | Δ. Συσκευή για τη μέτρηση της γλυκόζης |
| 5) Έχω μία γρατζουνιά. | E. Η αλοιφή |
| 6) Θα πρέπει να ελέγχετε το σάκχαρο στο αίμα σας. | ΣΤ. Ποδόλουτρο |
| 7) Έχω πρησμένο γόνατο. | Z. Χειρουργικά εργαλεία |
| 8) Έχω επιπεφυκίτιδα | H. ασπιρίνη |
| 9) Κρυώνω | Θ. θερμόμετρο |
| 10) Δεν αναπνέω καλά | I. σπρέι |

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Ξαναγράψτε τις προτάσεις, χρησιμοποιώντας προστακτική.

Να βγάλετε έξω τα σκουπίδια, Να τρώτε τα πάντα και να μην αφήνετε το φαγητό σας, Αφήστε με λίγο μόνο μου, θέλω να αισθανθώ άνετα, Ανοίξτε το στόμα σας και κάντε ααα, Μην αγγίζετε τη σόμπα, είναι επικίνδυνο, Κλείστε την πόρτα, Φύγε από εδώ, Καλέστε με αύριο το πρωί,

- 1) Θα πρέπει να τρώτε τα πάντα και να μην αφήνετε το φαγητό σας . => **Να τρώτε τα πάντα και να μην αφήνετε το φαγητό σας!**
- 2) Θα βγάλετε έξω τα σκουπίδια; => **Να βγάλετε έξω τα σκουπίδια.**
- 3) Να με αφήσετε λίγο μόνο μου, θέλω να αισθανθώ άνετα => **Αφήστε με λίγο μόνο μου, θέλω να αισθανθώ άνετα.**
- 4) Σας παρακαλώ να ανοίξετε το στόμα σας και να κάνετε ααα! => **Ανοίξτε το στόμα σας και κάντε ααα.**
- 5) Να προσέχετε να μην αγγίζετε τη σόμπα, είναι επικίνδυνο! => **Μην αγγίζετε τη σόμπα, είναι επικίνδυνο.**
- 6) Παρακαλώ, να κλείσετε την πόρτα. => **Κλείστε την πόρτα.**
- 7) Να με καλέσετε αύριο το πρωί => **Καλέστε με αύριο το πρωί.**
- 8) Σε παρακαλώ να φύγεις από εδώ => **Φύγε από εδώ.**

4.1 Ασκήσεις για το διάλογο 4

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Ακούστε πάλι το διάλογο και επιλέξτε τη σωστή απάντηση για να ολοκληρώσετε τις προτάσεις.

- 1) Χθες το βράδυ, ο κος Μάριος
Α Σταμάτησε να αναπνέει.
Β. Για μία στιγμή σταμάτησε να αναπνέει.
Γ. Έπαθε καρδιακή προσβολή.
- 2) Ο κος Μάριος πάσχει από
Α Υπέρταση
Β. Διαβήτη
Γ. Νεφρική ανεπάρκεια
- 3) Μία αλλεργία μπορεί να αφορά
Α Τρόφιμα και φάρμακα
Β. Τρόφιμα και περιβάλλον
Γ. Τρόφιμα, περιβάλλον και φάρμακα
- 4) Ο κος Μάριος έκανε εγχείρηση πριν από 4 χρόνια
Α στο πόδι
Β. Στο χέρι
Γ. Στο ισχίο
- 5) Οι επισκέψεις στο νοσοκομείο γίνονται:
Α 7.00 με 8.00
Β. 19.00 με 20.00
Γ. 17.00 με 19.00



ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Διαβάστε τον παραπάνω διάλογο και, στη συνέχεια, σημειώστε με ένα σταυρό εάν οι ακόλουθες δηλώσεις είναι σωστές ή λάθος.

Σωστό Λάθος

- 1) Ο κος Μάριος μένει μόνος του στο σπίτι.
- 2) Οι άνθρωποι μπορούν να πάθουν χρόνια βρογχίτιδα μόνο μία φορά.
- 3) Εδώ και τρεις ημέρες, δεν λειτουργούσε καλά το έντερο του κου Μάριου.
- 4) Ο κος Μάριος έκανε χημειοθεραπεία.
- 5) Η Ελισάβετ ξέχασε τα προσωπικά αντικείμενα του κου Μάριου.

	X
	X
X	
	X
	X

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Διαβάστε ξανά το διάλογο και, στη συνέχεια, συνδέστε τις λέξεις με τη σωστή περιγραφή.

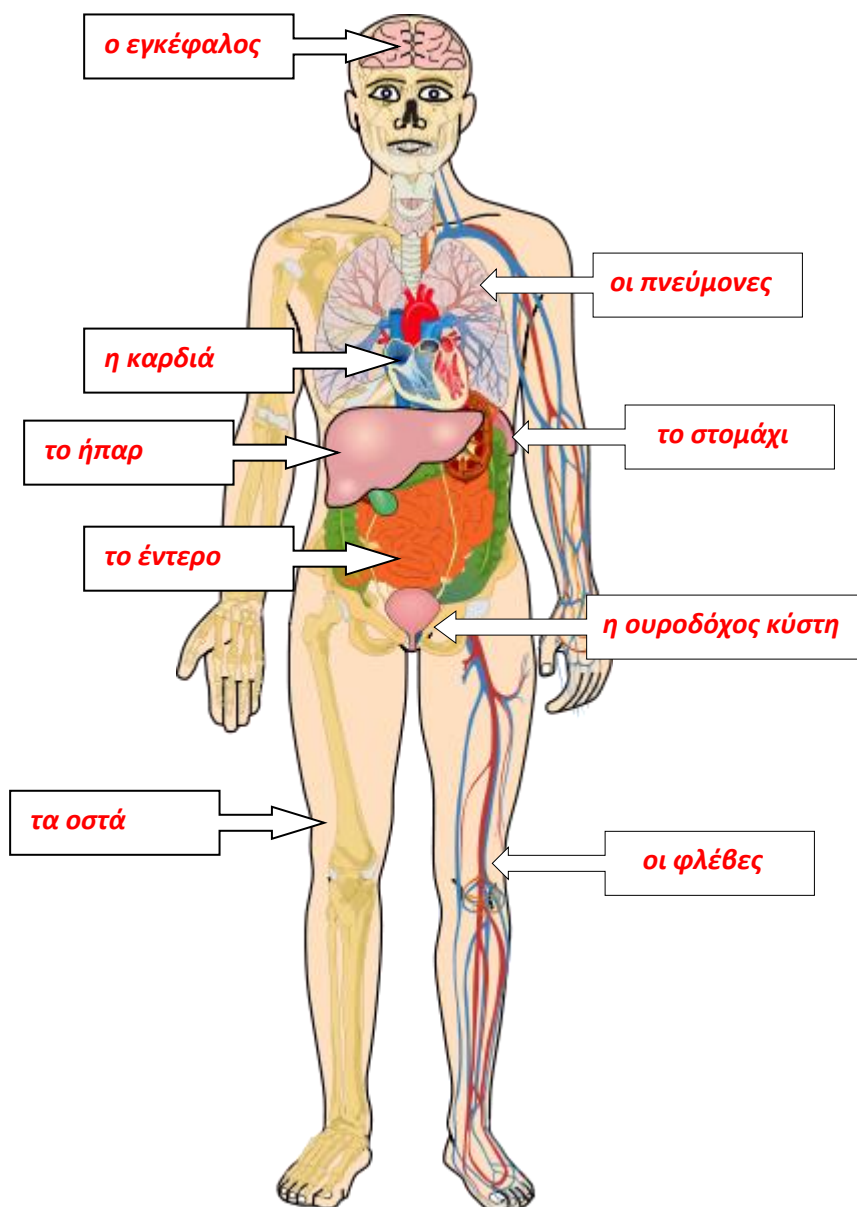
ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ	
1) Κατακράτηση υγρών	Α. Μία ασθένεια των πνευμόνων που διαρκεί πολλά χρόνια
2) διαβήτης	Β. Μία ασθένεια που χαρακτηρίζεται από υψηλή συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα, και χαμηλή συγκέντρωση ινσουλίνης στον οργανισμό
3) καρδιοπάθεια	Γ. Μία ασθένεια του ανοσοποιητικού συστήματος που χαρακτηρίζεται από υπερβολικές αντιδράσεις έναντι ορισμένων ουσιών
4) υψηλή αρτηριακή πίεση	Δ. Μειωμένη λειτουργία των νεφρών
5) νεφρική ανεπάρκεια	Ε. Μία ασθένεια ευρέως διαδεδομένη, που χαρακτηρίζεται από κάποια συμπτώματα, όπως πόνος στην πλάτη, στην πλευρά των νεφρών ή στο κάτω μέρος της κοιλιάς
6) πέτρες στα νεφρά	ΣΤ. Μία ασθένεια των αναπνευστικών οδών που χαρακτηρίζεται από φλεγμονή του αναπνευστικού συστήματος
7) αναπνευστική ανεπάρκεια	Ζ. Εμφανίζεται όταν η αναπνευστική οδός δεν είναι πλέον σε θέση να μεταφέρει οξυγόνο με τον κατάλληλο τρόπο
8) χρόνια βρογχίτιδα	Η. Είναι μία φλεγμονώδης νόσος των κάτω αεραγωγών, και μπορεί να είναι χρόνια ή μη, και αυτό είναι συχνά ένα σύμπτωμα της αλλεργίας
9) χρόνιο άσθμα	Θ. Σημαίνει ότι η πίεση του αίματος στις αρτηρίες είναι αυξημένη
10) άσθμα	Ι. Κάθε ασθένεια που επηρεάζει την καρδιά
11) αλλεργία	Κ. Συσσώρευση υγρών στο σώμα

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο



Διαβάστε τις λέξεις και τοποθετήστε τις στο κατάλληλο πλαίσιο

ο εγκέφαλος – το ήπαρ – τα οστά – η ουροδόχος κύστη – οι πνεύμονες – η καρδιά – οι φλέβες –
το στομάχι – το έντερο



ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Διαβάστε τις ακόλουθες προτάσεις και συμπληρώστε τα κενά με την κατάλληλη αντωνυμία.

μου, την, τη, σε, με, σας

- 1) Μήπως καθαρίσατε την τεχνητή οδοντοστοιχία μου; Όχι, αλλά θα **την** καθαρίσω αμέσως.
- 2) Θα **με** συνοδεύσεις στο γιατρό, Ελισάβετ; Ναι, θα **σε** συνοδεύσω, θα είμαι εκεί γύρω στις 16.00
- 3) Μπορείτε να έρθετε να **με** πάρετε από την αγορά; Ναι, έρχομαι να **σας** πάρω σε περίπου 10 λεπτά.
- 4) Θα θέλατε ένα παγωτό; Όχι, **σας** ευχαριστώ πολύ.
- 5) Θα φέρεις την τούρτα για το πάρτι, απόψε; Ναι, μην ανησυχείτε, θα σας **τη** φέρω.
- 6) Μαμά, θα **μου** αγοράσεις μία σοκολάτα;
- 7) Αυτά τα παπούτσια **μου** είναι πολύ άνετα. Μπορώ να τα φοράω όλη μέρα.
- 8) Θα χτενίσω τα μαλλιά **μου** και, στη συνέχεια, θα βγω μία βόλτα για να περπατήσω.

5.1 Ασκήσεις για το διάλογο 5



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε ξανά το διάλογο και εισάγετε τις λέξεις στα κενά.

νοσοκομείο, πίνει, καλύπτεται, επέμβαση, ελαφριά, ο φάκελος, να τρώει, να τηλεφωνήσετε, το εξιτήριο, εξετάσεις, φάρμακα, το εξιτήριο, περπατάει, παρούσα

- Γιατρός: Καλημέρα, κε Μάριε. Είστε έτοιμος για το εξιτήριο;
- Κος Μάριος: Ε, ναι.
- Ελισάβετ: Ναι, από το πρωί γκρίνιαζε πότε θα βγει από το νοσοκομείο.
- Γιατρός: Τώρα θα κάνουμε **το εξιτήριο** και μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι του, μην ανησυχείτε. Θέλω πρώτα να εξηγήσω ορισμένα πράγματα στην Ελισάβετ και μετά είστε έτοιμοι να φύγετε.
- Κος Μάριος: Ωραία, εντάξει.
- Γιατρός: Έτσι, Ελισάβετ αυτός είναι **ο φάκελος** που περιέχει τα αρχεία της υγείας του ασθενούς, το εξιτήριο, τις **εξετάσεις**, μία επιστολή προς το γιατρό που λέει ότι ήταν στο νοσοκομείο, σε τι είδους χειρουργική επέμβαση υποβλήθηκε, στην περίπτωση του κου Μάριου σε **“επέμβαση για κήλη”**. Στη συνέχεια, οι εξετάσεις που έχουμε κάνει και γιατί. Τέλος, εδώ είναι το τηλέφωνο του χειρουργού, ο οποίος τον χειρούργησε.
- Ελισάβετ: Κατάλαβα.
- Γιατρός: Επίσης, μπορείτε να βρείτε τη συνταγή για το φαρμακείο που βρίσκεται μέσα στο νοσοκομείο, στο ισόγειο, για να πάρετε τα φάρμακα που έγραψε ο γιατρός σας. Στην επιστολή του προς το γιατρό είναι επίσης γραμμένα τα **φάρμακα** και η δοσολογία, αντίστοιχα, στη συνέχεια, θα σας μιλήσω για όλα τα στοιχεία που αφορούν τη **παρούσα** κατάσταση, εντάξει;
- Ελισάβετ: Ναι, ναι, καταλαβαίνω. Και πότε θα πάρουμε τα αποτελέσματα των εξετάσεων;
- Γιατρός: Για τα αποτελέσματα της ιστολογικής εξέτασης, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το γραφείο που αναφέρετε εδώ: καλέστε σε μία εβδομάδα στο τηλέφωνο που αναγράφεται και αν είναι έτοιμη να πάτε να την παραλάβετε. Επίσης εδώ είναι γραμμένη η ημερομηνία της επόμενης επίσκεψης, **να τηλεφωνήσετε**, να ειδοποιήσετε το νοσοκομείο και να κλείσετε νέο ραντεβού.
- Ελισάβετ: Φυσικά. Ένα τελευταίο πράγμα, γιατρέ: επιτρέπεται να **τρώει** και να πίνει ότι θέλει;
- Γιατρός: Ναι, εκτός από τις πρώτες μέρες που θα πρέπει να είναι πιο προσεκτικός.
- Ελισάβετ: Ευχαριστώ πολύ, γιατρέ. Έχετε κάποια άλλη σύσταση;
- Γιατρός: Μπορεί να ξεκινήσει να **περπατάει** κανονικά, όπως έκανε και πριν, σε λίγο καιρό. Η πληγή πρέπει να εξακολουθήσει να **καλύπτεται**. Το σημαντικό είναι να προσέξετε να μην κάνει απότομες κινήσεις.
- Κος Μάριος: Αλλά μπορώ να πάω για χορό;

- Γιατρός: Μμμμ, για το χορό, καλύτερα να περιμένουμε να περάσει ένας μήνας. Να αποφύγει το βάρος στην κοιλιακή χώρα, ιδίως όταν σηκώνεται από το κρεβάτι και να μην σηκώνει βάρη.
- Κος Μάριος: Και κρασί, μπορώ να πίνω, σωστά;
- Γιατρός: Ναι, ναι, όπως σας είπα. Μπορεί να τρώει και να **πίνει** ότι θέλει, αλλά πρέπει να προσέχει τις πρώτες μέρες, λόγω της νοσηλείας του στο **νοσοκομείο**, θα πρέπει να τρώει **ελαφριά** γεύματα τις επόμενες δύο ημέρες.
- Ελισάβετ: Κατάλαβα.

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Διαβάστε ξανά το κείμενο και απαντήστε στις ερωτήσεις .

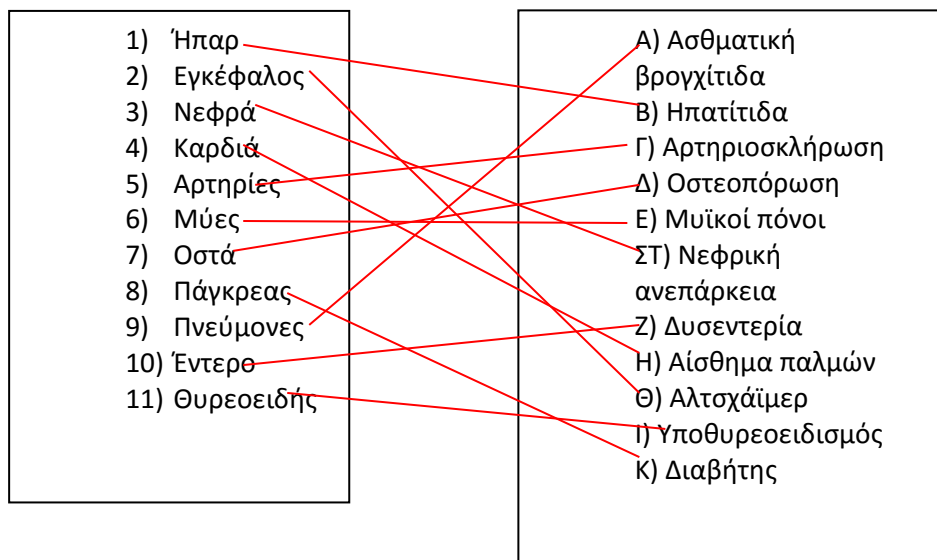


- 1) Γιατί ο κος Μάριος βρίσκεται στο νοσοκομείο;
A γιατί είχε μία κήλη.
B γιατί είχε μία ενόχληση στο κεφάλι.
Γ για να συνοδεύσει την Ελισάβετ.
- 2) Τι παραδίδει ο ειδικευόμενος γιατρός στην Ελισάβετ και τον κ. Μάριο;
A το ιατρικό ιστορικό του ασθενούς.
B φάκελο που περιέχει τις εξετάσεις του ασθενούς και το εξιτήριο.
Γ το εξιτήριο.
- 3) Τι πρέπει να κάνει η Ελισάβετ τις επόμενες ημέρες;
A να πάρει τα αποτελέσματα των εξετάσεων και να φέρει τον κ. Μάριο για τσεκάπ
B να αντιμετωπίσει το τραύμα και να εκτελεί τη βασική αγωγή.
Γ να κάνει ο κος Μάριος τσεκάπ στον γιατρό του
- 4) Ποιες είναι οι συστάσεις του ειδικευόμενου γιατρού;
A Ο κος Μάριος δεν μπορεί να πηγαίνει για χορό και πρέπει να προσέχει τη διατροφή του για λίγες ημέρες.
B Ο κος Μάριος πρέπει να προσέχει πολύ και να μην πίνει κόκκινο κρασί.
Γ Ο κος Μάριος μπορεί να αρχίσει να κινείται κανονικά, αλλά δεν πρέπει να κάνει απότομες κινήσεις.
- 5) Τι έγγραφα ζητά η Ελισάβετ από το γιατρό;
A μία επιστολή από το γιατρό και το βιβλιário
B το βιβλιário υγείας του κου Μάριου και μία αιτιολόγηση για την ασφάλειά του.
Γ την απόδειξη για την απουσία από την εργασία της καθώς και ένα πιστοποιητικό για τον κο Μάριο.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Ποια ασθένεια μπορεί να επηρεάσει κάθε όργανο;



ΑΣΚΗΣΗ 4 – λεξιλόγιο

Συνδέστε το όνομα της ασθένειας με το όνομα του φαρμάκου που ταιριάζει.



- | | |
|------------------|-------------------------|
| - Παισιόπινο | A. Πίεση |
| - Διουρητικό | B. Διαβήτης |
| - Αντιυπερτασικό | Γ. Πονοκέφαλος |
| - Αντιπηκτικό | Δ. Κατακράτηση ούρων |
| - Υπογλυκαιμικό | Ε. Κίνδυνος εμφράγματος |

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Διαβάστε κάθε πρόταση και διαλέξτε από την παρένθεση αυτή που έχει το ίδιο νόημα.

Υποτακτική του παρελθόντος

Πιστεύω ότι η εγχείρηση πήγε καλά. (Νομίζω ότι η εγχείρηση ήταν επιτυχής. Νομίζω ότι η εγχείρηση ήταν μακριά)

Νομίζω ότι η εγχείρηση ήταν επιτυχής.

- 1) Νομίζω ότι είναι η καλύτερη χορεύτρια. (**Νομίζω ότι είναι η πιο καλή χορεύτρια.** Νομίζω ότι είναι η χειρότερη χορεύτρια.)

- 2) Πιστεύω ότι είναι μια χαρά. (**Πιστεύω ότι είναι εξαιρετικά καλά.** Πιστεύω ότι είναι χάλια)

- 3) Νομίζω ότι κάνουν μόνοι τους την εργασία. (Νομίζω ότι κάνουν οι εαυτοί τους την εργασία.

Νομίζω ότι κάνουν οι ίδιοι την εργασία)

- 4) Ελπίζω ότι η ιστορία θα τελειώσει σύντομα. (Ελπίζω ότι η ιστορία θα τελειώσει καλά.

Ελπίζω ότι η ιστορία θα τελειώσει σε λίγο.)



Τελικό τεστ στην Ενότητα 5

1. Διαβάστε τις προτάσεις και εισάγετε τη σωστή έκφραση.

εισπνεύσετε, οσφυαλγίας, Η οστεοπόρωση, αποτέλεσμα, δισκία, με ραντεβού, εξετάσεις, αϋπνία, χοληστερίνη, και οι δύο, κατ' οίκον επίσκεψη, φακελάκια,

- 1) Ο πονοκέφαλος μπορεί να είναι σύμπτωμα **οσφυαλγίας**.
- 2) **Η οστεοπόρωση** είναι μία ασθένεια που επηρεάζει τα οστά.
- 3) Δεν νομίζω ότι οι ενέσεις θα έχουν **αποτέλεσμα** στο πρόβλημά σας.
- 4) Είναι διαθέσιμο σε **δισκία** ή σε **φακελάκια**.
- 5) Σήμερα ο γιατρός δέχεται μόνο **με ραντεβού**.
- 6) Έχει μαζί του τις **εξετάσεις** ο οικογενειακός γιατρός;
- 7) Έχω **αϋπνία**, και δεν μπορώ να κοιμηθώ.
- 8) Δεν θα πρέπει να τρώτε αυγά, γιατί μπορεί να έχετε **χοληστερίνη**.
- 9) Αύριο ο γιατρός πρωτοβάθμιας φροντίδας θα είναι διαθέσιμος για **κατ'οίκον επίσκεψη**.
- 10) Για να πάρετε μία βαθιά ανάσα πρέπει να **εισπνεύσετε** και στη συνέχεια να αφήσετε τον αέρα από το στόμα.
- 11) Πιστεύω ότι δεν είναι καλή ιδέα να πάτε **και οι δύο** στο νοσοκομείο.

2. Διαβάστε το κείμενο και συμπληρώστε τις λέξεις που λείπουν.

πόδια, χέρια, πόδια, σπονδυλική στήλη, το κεφάλι, πλάτη, θώρακα, ανθρώπινο

Το **ανθρώπινο** σώμα είναι η φυσική δομή του ανθρώπινου οργανισμού. Το ανθρώπινο σώμα αποτελείται από **το κεφάλι**, το λαιμό, τον κορμό, την **πλάτη**, τη **σπονδυλική στήλη**, και τα δύο άκρα, **χέρια** και **πόδια**. Τα **χέρια** βρίσκονται κάτω από τους ώμους, γύρω από το **θώρακα**.

Στο κάτω μέρος του ανθρώπινου σώματος είναι τα **πόδια**.

3. Διαβάστε τις παρακάτω προτάσεις και συμπληρώστε με τη σωστή λέξη. Δεν θα χρησιμοποιηθούν όλες οι λέξεις στις προτάσεις.

χρώμα, κολλύριο, βαμβάκι, θερμοκρασία, απολυμαντικό, σύριγγες, χέρι, ταινίες σακχάρου, κρέμα,

- 1) Εάν πονάνε τα μάτια σας, θα πρέπει να βάλετε **κολλύριο**.
- 2) Πρέπει να αγοράσετε **βαμβάκι** και απολυμαντικό, για να καθαρίζετε την πληγή.
- 3) Θα μπορούσατε να μου πάρετε **ταινίες σακχάρου**; Πρέπει να μετρήσω το σάκχαρό μου.
- 4) Χτύπησα το κεφάλι μου, μπορείτε να μου αγοράσετε ένα **απολυμαντικό** όταν πάτε στο φαρμακείο;
- 5) Ποιο είναι το σωστό **χρώμα**; Το μπλε ή το ροζ;
- 6) Δεν μπορώ να δώσω αίμα, επειδή οι **σύριγγες** με τρομάζουν.
- 7) Δώσε μου το **χέρι** για να σου πω το μέλλον σου.
- 8) Καλημέρα, έχετε κάποια ειδική **κρέμα** για τα σκασμένα χέρια;
- 9) Μμμ, το μέτωπό σας είναι ζεστό, μήπως να μετρήσετε τη **θερμοκρασία** σας;

4. Συμπληρώστε τις παρακάτω προτάσεις .

Η καρδιά – το πάγκρεας – οι φλέβες – τα νεφρά- οι σπόνδυλοι - οι πνεύμονες – το μηριαίο οστό – ο θυροειδής - οι νευρώσεις – τα νεύρα - οι αεραγωγοί – οι ωοθήκες – τα έντερα - το ήπαρ - η κύστη – το κρανίο

Το ανθρώπινο σώμα αποτελείται από όργανα, που ομαδοποιούνται σε συστήματα:

- Το κυκλοφορικό σύστημα, που περιλαμβάνει:

τις φλέβες

- Το αναπνευστικό σύστημα περιλαμβάνει:

τους πνεύμονες, τους αεραγωγούς

- Το πεπτικό σύστημα περιλαμβάνει:

το πάγκρεας, το ήπαρ

- Το ουροποιητικό σύστημα περιλαμβάνει:

τη κύστη , τα νεφρά , τα έντερα

- Το σκελετικό σύστημα περιλαμβάνει:

τους σπόνδυλους, το μηριαίο οστό, το κρανίο

- Το ενδοκρινικό σύστημα περιλαμβάνει:

το θυροειδή

- Το αναπαραγωγικό σύστημα περιλαμβάνει:

τις ωοθήκες