

Διάλογος 1: Η επίσκεψη στο γιατρό	A2
Διάλογος 2: Στη φυσικοθεραπεύτρια	B1
Διάλογος 3: Φροντίδα στο σπίτι	B1
Διάλογος 4: Η άφιξη στο νοσοκομείο	B2
Διάλογος 5: Η έξοδος από το νοσοκομείο	B2



## Διάλογος 2: Στη Φυσικοθεραπεύτρια

**Συνομιλία μεταξύ της φυσικοθεραπεύτριας, της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κου Μάριου (ηλικιωμένου).**

Κατάσταση: Ο κύριος Μάριος έπεσε στο σπίτι και έσπασε το πόδι του. Έτσι, αρχίζει μία σειρά επισκέψεων σε φυσικοθεραπεύτρια για την αποκατάστασή του. Η οικογενειακή βοηθός, Ελισάβετ, που κατάγεται από την Βουλγαρία, συνοδεύει τον ασθενή.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ηλικιωμένος
- Φυσικοθεραπεύτρια

Τοποθεσία: το ιατρείο της φυσικοθεραπεύτριας

Φυσικοθεραπεύτρια: Καλημέρα, είστε ο κύριος Μάριος;

Μάριος: Μάλιστα, και η Ελισάβετ είναι η κυρία που με προσέχει.

Ελισάβετ: Είμαι η Ελισάβετ, χάρηκα πολύ για τη γνωριμία.

Φυσικοθεραπεύτρια: Παρομοίως, είμαι η Αντριάνα. Πείτε μου λίγο τι συνέβη...

Μάριος: Ξέρετε, ήμουν στο κρεβάτι και δεν μπορούσα να κοιμηθώ καλά, και καθώς πήγα να γυρίσω, έπεσα από το κρεβάτι...Φωνάξαμε το γιατρό στο σπίτι και μας είπε να πάμε στο νοσοκομείο, καθώς είχε πρηστεί και μας είπε ότι είχε σπάσει...

Φυσικοθεραπεύτρια: Μάλιστα... Μπορώ να δω τις εξετάσεις σας, παρακαλώ;

Ελισάβετ: Εδώ είναι! Και αυτές είναι οι συνταγές του γιατρού. Ο κύριος Μάριος πήρε εξιτήριο από το νοσοκομείο τη Δευτέρα. Η εγχείρηση πήγε πολύ καλά.

Φυσικοθεραπεύτρια: Ωραία. Είχε υποβληθεί σε κάποια άλλη πρόσφατα;

Μάριος: Όχι, όχι πρόσφατα. Πριν από μερικά χρόνια, συγκεκριμένα το 2006, έκανα εγχείρηση για προστάτη.

Φυσικοθεραπεύτρια: Τώρα θα σας κάνω ορισμένες ερωτήσεις για να καθορίσουμε την καλύτερη θεραπεία. Έχετε ακράτεια ούρων;

Μάριος: Όχι.

Φυσικοθεραπεύτρια: Διαβήτη; Κάποια καρδιαγγειακή νόσο;

- Μάριος: Όχι.
- Φυσικοθεραπεύτρια: Καπνίζετε;
- Μάριος: Σταμάτησα το κάπνισμα το 2006.
- Φυσικοθεραπεύτρια: Πολύ ωραία, τώρα θα ξεκινήσουμε μαζί τη φάση της αποκατάστασης, που περιλαμβάνει ασκήσεις που θα κάνουμε μαζί και, επίσης, θα σας δώσω οδηγίες που πρέπει να ακολουθήσετε έτσι ώστε η θεραπεία να είναι αποτελεσματική και να αποφευχθεί ο κίνδυνος για πνευμονικές επιπλοκές, οίδημα, φλεβίτιδα και κατακλίσεις.
- Με καταλάβατε;
- Μάριος: Ναι, μάλιστα.
- Φυσικοθεραπεύτρια: Στη συνέχεια, το πρόγραμμα αποκατάστασης συνίσταται στην εκτέλεση ασκήσεων για την ανάκτηση της κινητικότητας των αρθρώσεων και της μυϊκής δύναμης, ειδικά των κάτω άκρων. Μετά, θα περάσουμε στη χρήση εργαλείων όπως οι πατερίτσες, για να συνηθίσετε και πάλι να περπατάτε.
- Εάν κάτι δεν είναι σαφές, παρακαλώ να μου το πείτε.
- Ελισάβετ: Είσαστε σαφέστατη, γιατρέ.
- Φυσικοθεραπεύτρια: Ωραία, τότε η Ελισάβετ θα σας βοηθάει να ξαπλώσετε στο κρεβάτι με ένα μαξιλάρι κάτω από το χειρουργημένο πόδι.
- Ελισάβετ: Και ο γιατρός του νοσοκομείου, μας είχε συστήσει να το κάνουμε αυτό τις πρώτες ημέρες μετά την επέμβαση.
- Φυσικοθεραπεύτρια: Εντάξει, Ελισάβετ θα σου δείξω πώς να κινείται ο κύριος Μάριος στο κρεβάτι για να αποφευχθεί ο κίνδυνος για έλκη κατάκλισης. Τώρα θα σου δείξω πώς μπορείς να τον μεταφέρεις από το κρεβάτι στην αναπηρική καρέκλα. Όταν ο άνθρωπος είναι στην αναπηρική καρέκλα θα πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός όσον αφορά τα μέρη του σώματός του που εδράζονται στην αναπηρική καρέκλα. Όταν είναι ξαπλωμένος στο κρεβάτι, τουλάχιστον μία φορά κάθε δύο ώρες θα πρέπει να αλλάζει θέση: από τη μία πλευρά στην άλλη ή ανάσκελα.
- Ελισάβετ: Κατάλαβα, και δεν πρέπει να γίνει το δέρμα κόκκινο, σωστά; Κάτι άλλο που θα πρέπει να προσέχουμε;
- Φυσικοθεραπεύτρια: Μία θρεπτική διατροφή, πλούσια σε πρωτεΐνες, και τον καθημερινό καθαρισμό του σώματος.
- Ελισάβετ: Κατάλαβα.
- Φυσικοθεραπεύτρια: Αυτά για τώρα, μπορείτε να κλείσετε ένα ραντεβού την επόμενη εβδομάδα. Σας δίνω την κάρτα με τα στοιχεία επικοινωνίας μου και ένα εγχειρίδιο με οδηγίες, που θα πρέπει να ακολουθήσετε στο σπίτι.
- Μάριος: Σας ευχαριστώ, γιατρέ. Αντίο.
- Ελισάβετ: Αντίο

## 2.1 Ασκήσεις για το διάλογο 2

### ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου



Ακούστε ξανά το διάλογο και συμπληρώστε τα κενά του διαλόγου.

υπέρταση, κάπνισμα, έπεσα από, γυρίσω, βοηθάει, επέμβαση, εξετάσεις, εγχείρηση, κατάλληλη  
θεραπεία, πρόσφατα, για προστάτη, πρησμένο

Φυσικοθεραπεύτρια:	Καλημέρα, είστε ο κος Μάριος;
Κος Μάριος:	Ναι, είμαι. Και αυτή είναι η Ελισάβετ, που με βοηθάει.
Ελισάβετ:	Χάρηκα, είμαι η Ελισάβετ.
Φυσικοθεραπεύτρια:	Κι εγώ χάρηκα. Είμαι Η Αντριάννα. Ωραία, πείτε μου λίγο τι συνέβη...
Κος Μάριος:	Ξέρετε, ήμουν στο κρεβάτι, δεν μπορούσα να κοιμηθώ, προσπάθησα να ..... και ..... το κρεβάτι και επειδή το πόδι επειδή ήταν....., πήγαμε κατευθείαν στο νοσοκομείο... Μένω μόνος μου καθώς τα παιδιά μου είναι στην Αμερική και η Ελισάβετ με ..... στο σπίτι.
Φυσικοθεραπεύτρια:	Χμμ, μπορώ να δω τις ..... σας, παρακαλώ;
Ελισάβετ:	Εδώ είναι! Και αυτές είναι οι συνταγές του γιατρού. Τις έγραψε ο γιατρός που έκανε την ..... Η ..... πήγε πολύ καλά.
Φυσικοθεραπεύτρια:	Ναι, το βλέπω. Είχε κάποιες άλλες επεμβάσεις .....
Κος Μάριος :	Όχι, κάτι πρόσφατα. Πριν από μερικά χρόνια υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση .....
Φυσικοθεραπεύτρια:	Α, ναι το 2006. Τώρα θα κάνω ορισμένες ερωτήσεις για να εφαρμόσουμε την ..... .Πάσχετε από ακράτεια ούρων;
Κος Μάριος:	Όχι.
Φυσικοθεραπεύτρια:	Υποφέρετε από .....; Ή κάποια καρδιαγγειακή νόσο;
Κος Μάριος :	Όχι .
Φυσικοθεραπεύτρια	Έχετε σταματήσει το .....
Κος Μάριος:	Το έκοψα το 2006.

### ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου



Διαβάστε το διάλογο και βάλτε σε σειρά τις προτάσεις ώστε να βγάζει νόημα.

- 1) Ο κος Μάριος δεν μπορεί να κινηθεί καλά, έπεσε από το κρεβάτι και έσπασε το πόδι του.
- 2) Επιπλέον, ο κος Μάριος πρέπει να κάνει μία θρεπτική διατροφή και σωστό καθαρισμό του σώματός του.

- 3) Η φυσικοθεραπεύτρια Αντριάνα δείχνει πώς να αλλάζει θέση ο κος Μάριος όταν είναι στο κρεβάτι και την αναπηρική καρέκλα, για την πρόληψη ελκών κατάκλισης.
- 4) Ο κος Μάριος έκανε εγχείρηση στο πόδι και ο γιατρός του έχει γράψει κάποιες φυσικοθεραπείες για να αρχίσει να κινείται και πάλι, με τη συνοδεία της Ελισάβετ.
- 5) Ο κος Μάριος θα πρέπει να αρχίσει να χρησιμοποιεί βοηθήματα, όπως οι πατερίτσες.
- 6) Η φυσικοθεραπεύτρια σχεδιάζει να ξεκινήσει πρώτα με τις ασκήσεις φυσικής αποκατάστασης.

### ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Ενώστε τις λέξεις της λίστας με τους κατάλληλους ορισμούς.

- 1) Κατακλίσεις
- 2) Πατερίτσες
- 3) Εάν ο ασθενής είναι σε ύπτια θέση
- 4) Εγχειρίδιο
- 5) Θεραπεία στο σπίτι
- 6) Αποκατάσταση
- 7) Κινητικότητα

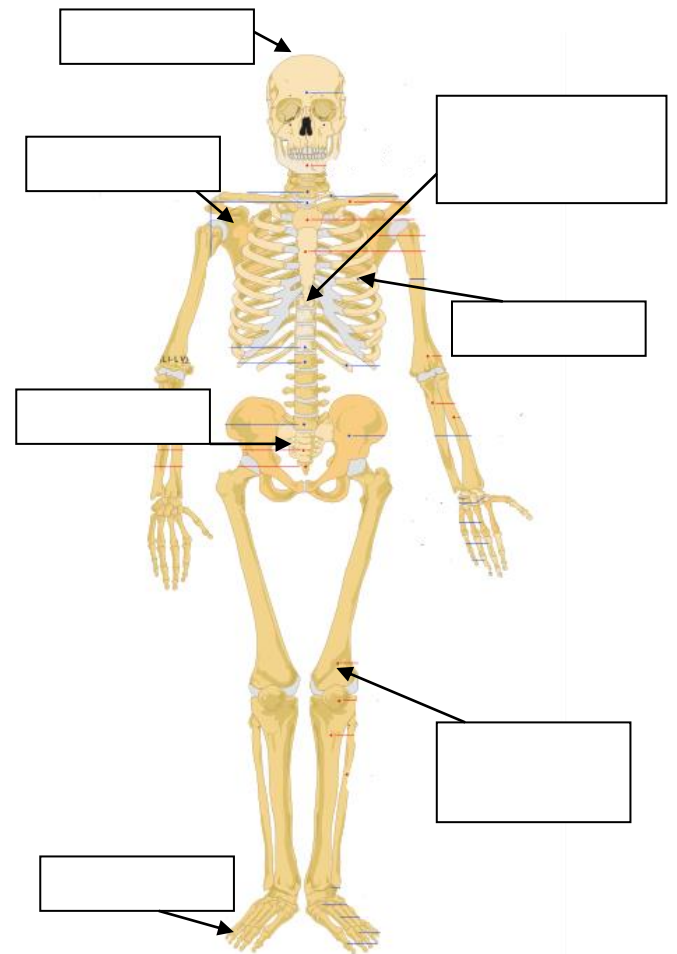
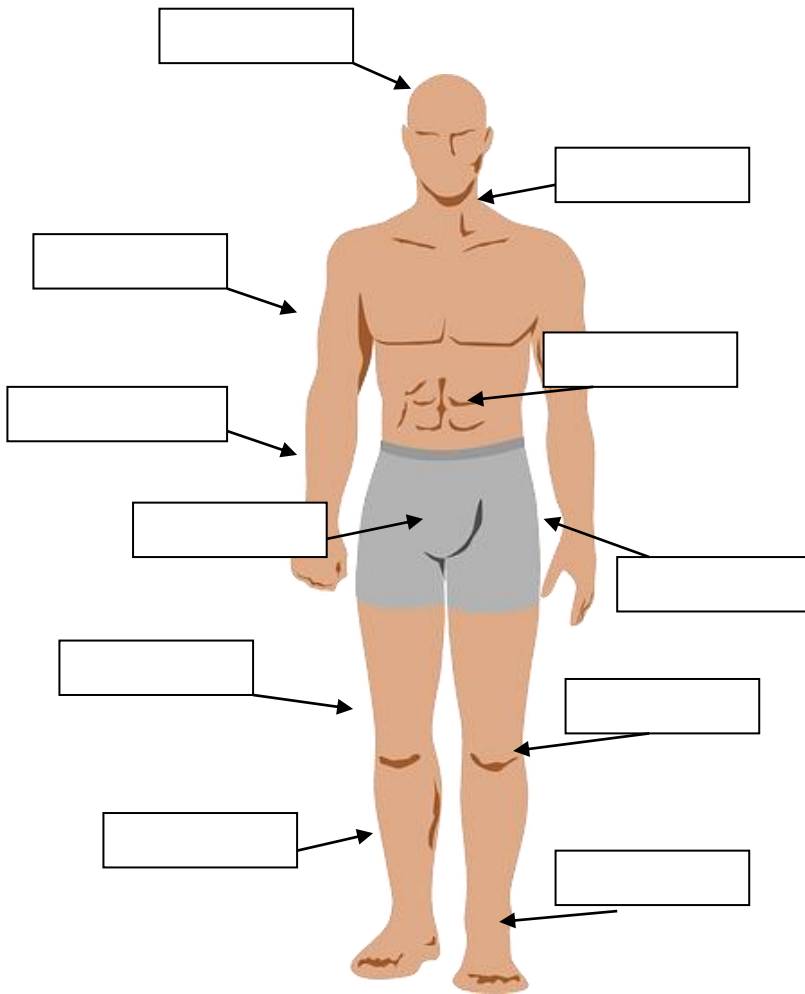
- A) Ξαπλωμένος στο κρεβάτι με την πλάτη προς το κρεβάτι
- B) μία φροντίδα που κάνετε στο σπίτι σας
- Γ) μία θεραπεία για να περπατήσετε ξανά ή να μπορείτε να κινηθείτε
- Δ) κίνηση των άκρων: χέρια και πόδια
- Ε) κατάλογος με οδηγίες που δεν πρέπει να ξεχάσετε και πρέπει να ακολουθήσετε
- ΣΤ) σχηματίζονται στο δέρμα και είναι πολύ επώδυνα
- Z) βοήθημα ώστε το άτομο να μπορεί να περπατήσει

#### ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο

Τοποθετήστε τα ονόματα των τμημάτων του σώματος και των οστών στο σωστό πλαίσιο



πόδι – χέρι – κρανίο – μηριαίο οστό – προστάτης – γλουτοί – πλάτη – αστράγαλος – γάμπα –  
φάλαγγες - γόνατο – λαιμός – κοιλιά - σπονδυλική στήλη – πλευρά – θώρακας – λεκάνη – κεφάλι  
– αντιβράχιο





### ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική

Απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις.

Έφαγα, ακούσει, δεν, έκανα, δεν θέλει, γνωρίζω, θέλω

Έχετε ακούσει για τη νέα θεραπεία κατά του καρκίνου;

Ναι, έχω ..... γι' αυτό το θέμα.

Πόσα μπισκότα φάγατε;

..... σχεδόν δέκα.

Έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση;

Όχι, ..... έχω.

Υποφέρετε από την καρδιά σας;

Ναι, ..... εγχείρηση για αλλαγή βαλβίδας πριν από πέντε χρόνια.

Θέλετε να μιλήσουμε για την οικογένειά σας;

Όχι, δεν .....

Ο κ. Μάριος θέλει να βγει έξω για περίπατο;

Όχι, ..... προτιμάει να δει τηλεόραση και να ακούσει τον καιρό.

Γνωρίζετε ότι δεν μπορείτε να ταξιδέψετε για λίγο;

Όχι, δεν το .....



### ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γράψιμο

Γράψτε μία επιστολή προς έναν φίλο σας γιατρό, εξηγώντας του ότι πέσατε και ενώ έχουν περάσει

τέσσερις ημέρες εξακολουθείτε να έχετε πόνο στην πλάτη. Περιγράψτε του τι συνέβη, τα

συμπτώματα που έχετε και ζητήστε τη συμβουλή του (έως 100 λέξεις).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

---

---

---

---

### ΑΣΚΗΣΗ 7 – Ομιλία



Χωριστείτε σε ζευγάρια: η μία θα είναι η Αντριάνα, η Φυσικοθεραπεύτρια και η άλλη θα είναι η Ελισάβετ, οικογενειακή φροντίστρια του κου Μάριου, και δημιουργείστε διάλογο σχετικά με την ακόλουθη κατάσταση:

*Πριν από δύο ημέρες, ο κος Μάριος, ηλικίας 83 ετών, πέφτει κάτω και παρά την επιμονή της Ελισάβετ, δεν θέλει να πάει στο νοσοκομείο. Η Ελισάβετ είναι πολύ ανήσυχη και μιλά με μία φυσικοθεραπεύτρια, την Ανδριάνα, που συναντά τυχαία σε μία καφετέρια. Η Φυσικοθεραπεύτρια πιστεύει ότι πρέπει να γίνει επείγουσα επίσκεψη για να δει αν υπάρχουν κατάγματα.*



## 2.2 Λεξιλόγιο διαλόγου 2

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία / συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
Το	άκρο	Τα άκρα	τα χέρια αποτελού τα άνω άκρα και τα πόδια τα κάτω	<i>Τα πόδια είναι τα κατώτερα άκρα.</i>
Η	κινητικότητα		σε σχέση με τις αρθρώσεις, και τα μέρη που συνδέουν τα οστά	<i>Είχε ένα ατύχημα μικρός, το οποίο του δημιούργησε σοβαρό πρόβλημα κινητικότητας</i>
Το	καροτσάκι	Τα καροτσάκια	αναπηρική καρέκλα	<i>Υπάρχει στο κτίριο ανελκυστήρας για αναπηρικά καροτσάκια;</i>
Το	ιατρικό αρχείο	Τα ιατρικά αρχεία	ιατρικός φάκελος που είναι ένα αρχείο που περιέχει όλες τις απαραίτητες πληροφορίες για τη θεραπεία ενός ασθενούς (φάρμακα που παίρνει, φροντίδα που είχε, επεμβάσεις κ.λπ.	<i>Το ιατρικό αρχείο δεν είναι πλήρως ενημερωμένο</i>
Ο	αστράγαλος	Οι αστράγαλοι	οστό στις πλευρές του κουτουπιέ	<i>Παίζοντας ποδόσφαιρο, έπαθα διάστρεμμα στον αστράγαλό μου.</i>
Η	σπονδυλική στήλη		η σειρά των επικαλυπτόμενων σπονδύλων που αποτελούν τη ραχοκοκαλιά των σπονδυλωτών	<i>Η παράλυση οφείλεται σε κάταγμα της σπονδυλικής στήλης.</i>
Η	επιπλοκή	Οι επιπλοκές	μία ανάπτυξη που επιδεινώνει την κακή πορεία της νόσου	<i>Υπήρξαν κάποιες επιπλοκές κατά τον τοκετό.</i>
	παίρνω εξιτήριο		βγαίνω έξω από το νοσοκομείο	<i>Πήρα εξιτήριο λίγες μέρες μετά από την εγχείρηση</i>
Το	οίδημα	Τα οιδήματα	συλλογή υγρού στα διάκενα των ιστών	<i>Η υπερβολική εφίδρωση είναι ένα από τα συμπτώματα του οιδήματος στον πνεύμονα</i>
Το	αιμάτωμα	Τα αιματώματα	μώλωπας, όταν το αίμα συγκεντρώνεται σε ένα ορισμένο μέρος των ιστών λόγω τραύματος	<i>Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μία κρέμα για τη θεραπεία από το αιμάτωμα.</i>



H	φάση αποκατάστασης		περίοδος αποκατάστασης των άκρων, ανάκτηση της λειτουργίας, δράση	<i>Η φάση της αποκατάστασης θα ξεκινήσει μετά την επέμβαση</i>
	μηριαίο οστό		οστό που αποτελεί το σκελετό του μηρού, το οποίο βρίσκεται πάνω από το πυελικό οστό και κάτω από την κνήμη	<i>Το μηριαίο οστό είναι πολύ ευαίσθητο για τους ηλικιωμένους</i>
H	φλεβίτιδα		φλεγμονή της φλέβας	<i>Η φλεβίτιδα πλήττει κυρίως τα κάτω άκρα</i>
H	κάμψη	Οι κάμψεις	κάμψη	<i>Τοποθετήστε το γόνατό σας σε στάση κάμψης</i>
H	δύναμη	Οι δυνάμεις	ενέργεια, σωματική δύναμη	<i>Δεν έχω περισσότερη δύναμη στα πόδια μου</i>
Το	πόδι	Τα πόδια	κάτω άκρα του σώματος	<i>Δεν μπορώ να στηριχθώ καλά στο δεξί πόδι μου</i>
Τα	γόνατα		μέρος του κάτω άκρου που αντιστοιχεί στην άρθρωση μεταξύ του μηρού και της κνήμης	<i>Να είστε προσεκτικοί όταν λυγίζετε τα γόνατα</i>
O	περιπατητής		εργαλείο για την υποστήριξη των ηλικιωμένων ή του ασθενούς που έχει δυσκολία στο περπάτημα	<i>Ο περιπατητής βοηθά τους ηλικιωμένους να περπατήσουν</i>
	πρησμένος		αύξηση σε όγκο, πρησμένος, γεμάτος	<i>Χτύπησα το πόδι μου και τώρα είναι υπερβολικά πρησμένο</i>
H	επούλωση		επανάκτηση της υγείας	<i>Για να γίνει σωστά η επούλωση του τραύματος, θα πρέπει να ακολουθήσετε τις οδηγίες του γιατρού</i>
H	ακράτεια των ούρων		κατάσταση στην οποία υπάρχει απώλεια ούρων	<i>Η ακράτεια των ούρων είναι πολύ συχνή στους ηλικιωμένους</i>
	χαμηλότερος		βρίσκομαι υπό	<i>Χαμηλότερα από το δικό μου σπίτι, στο ισόγειο μένει ένα ηλικιωμένο ζευγάρι</i>
H	εγχείρηση	Οι εγχειρήσεις	χειρουργική επέμβαση	<i>Η εγχείρηση πήγε καλά</i>
H	καρδιαγγειακή νόσος		ασθένεια της καρδιάς και των αιμοφόρων αγγείων	<i>Τα καρδιαγγειακά νοσήματα χρειάζονται πολύ προσοχή</i>
H	κινητικότητα		κίνηση	<i>Με το περπάτημα θα βελτιωθεί η κινητικότητα των άκρων</i>
	μυώδης		μυς	<i>Νομίζω ότι έχω μια μυώδη ρήξη</i>

	γλουτοί		γλουτοί	<i>Η ένεση θα πρέπει να γίνεται αποκλειστικά στους γοφούς</i>
	θρεπτικός		με καλή διατροφική αξία	<i>Αυτό το γεύμα είναι πολύ θρεπτικό</i>
H	επέμβαση	Οι επεμβάσεις	μικρή εγχείρηση	<i>Είναι μία απλή επέμβαση για σκωληκοειδίτιδα</i>
To	δέρμα	Τα δέρματα	εξωτερικό δέρμα του ανθρώπινου σώματος	<i>Το δέρμα μου είναι κόκκινο</i>
	κατακλίσεις		περισσότερο ή λιγότερο βαθιά διάσχιση των εξωτερικών ιστών που σχηματίζουν τα σημεία με τη μεγαλύτερη επαφή με το κρεβάτι κατά τη διάρκεια μακράς παραμονής στο νοσοκομείο	<i>Αν ένας ηλικιωμένος μένει για μεγάλο χρονικό διάστημα στο κρεβάτι, υπάρχει σοβαρός κίνδυνος για κατακλίσεις</i>
O	πνεύμονας	Οι πνεύμονες	πνεύμονες	<i>Είχε σοβαρές επιπλοκές στον πνεύμονα</i>
To	μοσχάρι	Τα μοσχάρια	είδος ζώου	<i>Οι ηλικιωμένοι πρέπει να τρώνε πολύ μοσχάρι</i>
	τοποθετώ		καθορίζω τη θέση σε κάποιον ή σε κάτι	<i>Το όργανο δεν είναι σωστά τοποθετημένο στο κουτί</i>
Οι	συνταγές		λίστα φαρμάκων που δίνεται από το γιατρό και αναγράφει τη δοσολογία των φαρμάκων	<i>Ο γιατρός έγραψε τη συνταγή με τα φάρμακα που πρέπει να παίρνω</i>
O	προστάτης		ουρογεννητικός αρσενικός αδένας, που βρίσκεται στην πυελική περιοχή κάτω από την ουροδόχο κύστη	<i>Πέρυσι έκανα μία εγχείρηση για τον προστάτη</i>
H	μπάρα	Οι μπάρες	επιμήκη στοιχεία ισχυρά από μέταλλο, ξύλο ή άλλο υλικό, που χρησιμοποιούνται για να διαχωρίσουν ή να εμποδίσουν τη διέλευση	<i>Το κρεβάτι με μπάρες αποτρέπει τον κίνδυνο των πτώσεων</i>
H	αναπηρική καρέκλα	Οι αναπηρικές καρέκλες	ειδική καρέκλα εξοπλισμένη με τροχούς που επιτρέπει την κίνηση ή τη μεταφορά ατόμων με αναπηρία	<i>Πωλείται ένα μοντέλο αναπηρικής καρέκλας, πολύ άνετο</i>

	υποφέρω		νιώθω σωματικό ή ψυχολογικό πόνο, έχω μία νόσο	<i>ο κύριος αυτός υποφέρει από ακράτεια</i>
Οι	πατερίτσες		εργαλείο που χρησιμεύει ως στήριγμα για όσους έχουν δυσκολία στο περπάτημα	<i>Μετά το ατύχημα που είχα έπρεπε να χρησιμοποιώ πατερίτσες για να μετακινούμαι</i>
	υποβάλλομαι		υπόκειμαι σε, περισσότερο ή λιγότερο οικειοθελώς	<i>Ο ασθενής υποβλήθηκε σε σοβαρή χειρουργική επέμβαση</i>
	ύπτια θέση		θέση όπου η πλάτη είναι προς τα κάτω, με το πρόσωπο στραμμένο προς τα επάνω	<i>Καθήστε σε ύπτια θέση: με την κοιλιά προς τα επάνω</i>
Η	θεραπεία	Οι θεραπείες	τρόπος βελτίωσης μιας ασθένειας	<i>Η θεραπεία αρχίζει να έχει καλά αποτελέσματα</i>
Το	εγχειρίδιο	Τα εγχειρίδια	οδηγίες και πρακτικές πληροφορίες, με εύκολη και άμεση αναφορά σε ένα συγκεκριμένο θέμα	<i>Ακολουθήστε το εγχειρίδιο και δεν θα έχετε κανένα πρόβλημα</i>

## Σωστές Απαντήσεις

### 2.1 Ασκήσεις για το διάλογο 2



#### ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε ξανά το διάλογο και συμπληρώστε τα κενά του διαλόγου.

υπέρταση, κάπνισμα, έπεσα από, γυρίσω, βοηθάει, επέμβαση, εξετάσεις, εγχείρηση, κατάλληλη  
θεραπεία, πρόσφατα, για προστάτη, πρησμένο

- |                    |  |
|--------------------|--|
| Φυσικοθεραπεύτρια: | Καλημέρα, είστε ο κος Μάριος;  |
| Κος Μάριος:        | Ναι, είμαι. Και αυτή είναι η Ελισάβετ, που με βοηθάει.   |
| Ελισάβετ:          | Χάρηκα, είμαι η Ελισάβετ.  |
| Φυσικοθεραπεύτρια: | Κι εγώ χάρηκα. Είμαι Η Αντριάννα. Ωραία, πείτε μου λίγο τι συνέβη...   |
| Κος Μάριος:        | Ξέρετε, ήμουν στο κρεβάτι, δεν μπορούσα να κοιμηθώ, προσπάθησα να <b>γυρίσω</b> και <b>έπεσα από</b> το κρεβάτι και επειδή το πόδι επειδή ήταν <b>πρησμένο</b> , πήγαμε κατευθείαν στο νοσοκομείο... Μένω μόνος μου καθώς τα παιδιά μου είναι στην Αμερική και η Ελισάβετ με <b>βοηθάει</b> στο σπίτι. |
| Φυσικοθεραπεύτρια: | Χμμ, μπορώ να δω τις <b>εξετάσεις</b> σας, παρακαλώ;   |
| Ελισάβετ:          | Εδώ είναι! Και αυτές είναι οι συνταγές του γιατρού. Τις έγραψε ο γιατρός που έκανε την <b>επέμβαση</b> . Η <b>εγχείρηση</b> πήγε πολύ καλά.  |
| Φυσικοθεραπεύτρια: | Ναι, το βλέπω. Είχε κάποιες άλλες επεμβάσεις <b>πρόσφατα</b> ;   |
| Κος Μάριος :       | Όχι, κάτι πρόσφατα. Πριν από μερικά χρόνια υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση <b>για προστάτη</b> .  |
| Φυσικοθεραπεύτρια: | Α, ναι το 2006. Τώρα θα κάνω ορισμένες ερωτήσεις για να εφαρμόσουμε την <b>κατάλληλη θεραπεία</b> . Πάσχετε από ακράτεια ούρων;  |
| Κος Μάριος:        | Όχι.   |
| Φυσικοθεραπεύτρια: | Υποφέρετε από <b>υπέρταση</b> ; Ή κάποια καρδιαγγειακή νόσο;   |
| Κος Μάριος :       | Όχι .  |
| Φυσικοθεραπεύτρια  | Έχετε σταματήσει το <b>κάπνισμα</b> ;  |
| Κος Μάριος:        | Το έκοψα το 2006.  |

#### ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Διαβάστε το διάλογο και βάλτε σε σειρά τις προτάσεις ώστε να βγάλει νόημα.



- 1) Ο κος Μάριος δεν μπορεί να κινηθεί καλά, έπεσε από το κρεβάτι και έσπασε το πόδι του.
- 4) Ο κος Μάριος έκανε εγχείρηση στο πόδι και ο γιατρός του έχει γράψει κάποιες φυσικοθεραπείες για να αρχίσει να κινείται και πάλι, με τη συνοδεία της Ελισάβετ.
- 6) Η φυσικοθεραπεύτρια σχεδιάζει να ξεκινήσει πρώτα με τις ασκήσεις φυσικής αποκατάστασης.
- 3) Η φυσικοθεραπεύτρια Αντριάνα δείχνει πώς να αλλάζει θέση ο κος Μάριος όταν είναι στο κρεβάτι και την αναπηρική καρέκλα, για την πρόληψη ελκών κατάκλισης.
- 5) Ο κος Μάριος θα πρέπει να αρχίσει να χρησιμοποιεί βοηθήματα, όπως οι πατερίτσες.
- 2) Επιπλέον, ο κος Μάριος πρέπει να κάνει μία θρεπτική διατροφή και σωστό καθαρισμό του σώματός του.

### ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Ενώστε τις λέξεις της λίστας με τους κατάλληλους ορισμούς.

- 1) Κατακλίσεις
- 2) Πατερίτσες
- 3) Εάν ο ασθενής είναι σε ύπτια θέση
- 4) Εγχειρίδιο
- 5) Θεραπεία στο σπίτι
- 6) Αποκατάσταση
- 7) Κινητικότητα

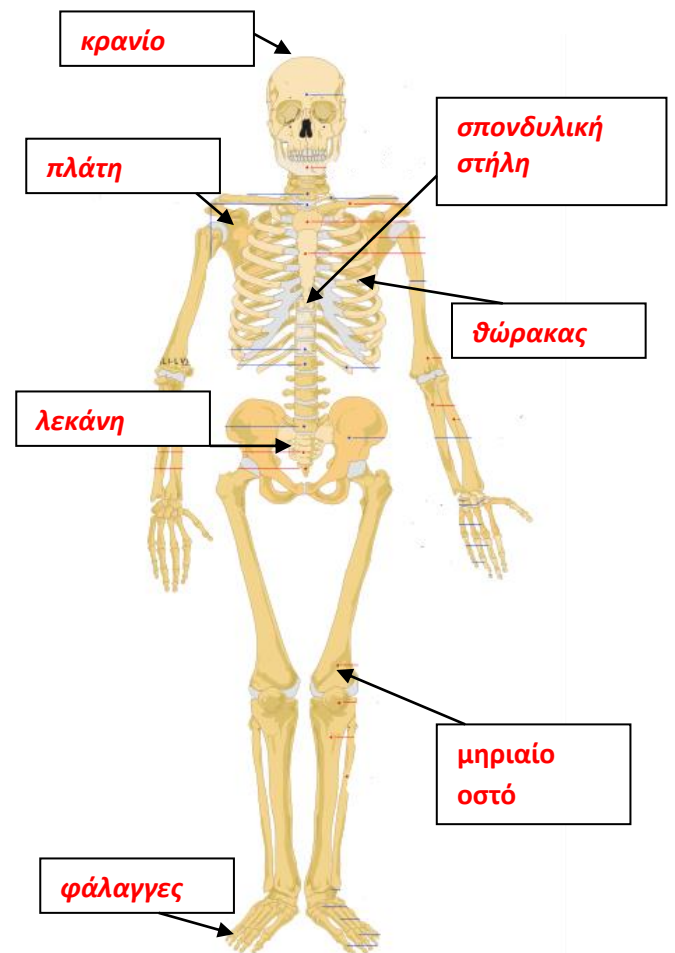
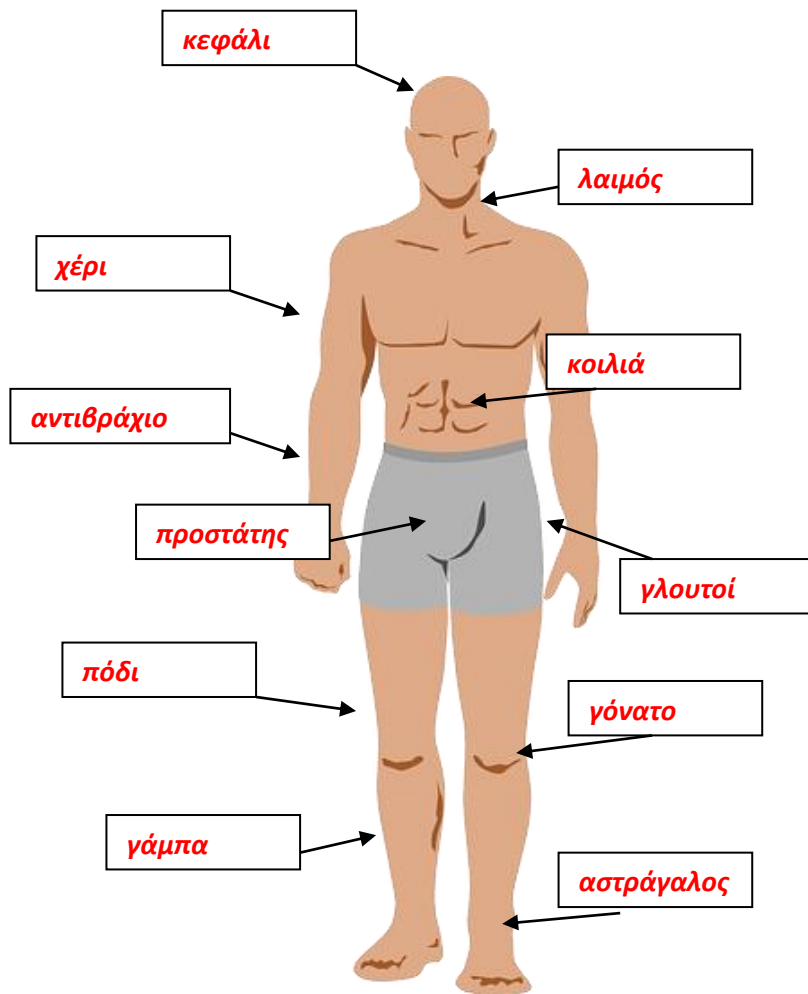
- A) Ξαπλωμένος στο κρεβάτι με την πλάτη προς το κρεβάτι
- B) μία φροντίδα που κάνετε στο σπίτι σας
- Γ) μία θεραπεία για να περπατήσετε ξανά ή να μπορείτε να κινηθείτε
- Δ) κίνηση των άκρων: χέρια και πόδια
- E) κατάλογος με οδηγίες που δεν πρέπει να ξεχάσετε και πρέπει να ακολουθήσετε
- ΣΤ) σχηματίζονται στο δέρμα και είναι πολύ επώδυνα
- Z) βοήθημα ώστε το άτομο να μπορεί να περπατήσει

#### ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο

Τοποθετήστε τα ονόματα των τμημάτων του σώματος και των οστών στο σωστό πλαίσιο



πόδι – χέρι – κρανίο – μηριαίο οστό – προστάτης – γλουτοί – πλάτη – αστράγαλος – γάμπα –  
φάλαγγες – γόνατο – λαιμός – κοιλιά – σπονδυλική στήλη – πλευρά – θώρακας – λεκάνη – κεφάλι  
– αντιβράχιο



### ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική

Απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις.



Έφαγα, ακούσει, δεν, έκανα, δεν θέλει, γνωρίζω, θέλω

Έχετε ακούσει για τη νέα θεραπεία κατά του καρκίνου;

Ναι, έχω **ακούσει** γι' αυτό το θέμα.

Πόσα μπισκότα φάγατε;

**Έφαγα** σχεδόν δέκα.

Έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση;

Όχι, **δεν** έχω.

Υποφέρετε από την καρδιά σας;

Ναι, **έκανα** εγχείρηση για αλλαγή βαλβίδας πριν από πέντε χρόνια.

Θέλετε να μιλήσουμε για την οικογένειά σας;

Όχι, δεν **θέλω**.

Ο κ. Μάριος θέλει να βγει έξω για περίπατο;

Όχι, **δεν θέλει**, προτιμάει να δει τηλεόραση και να ακούσει τον καιρό.

Γνωρίζετε ότι δεν μπορείτε να ταξιδέψετε για λίγο;

Όχι, δεν το **γνώριζα**.