

Διάλογος 1: Η επίσκεψη στο γιατρό	A2
Διάλογος 2: Στη φυσικοθεραπεία	B1
Διάλογος 3: Φροντίδα στο σπίτι	B1
Διάλογος 4: Η άφιξη στο νοσοκομείο	B2
Διάλογος 5: Η έξοδος από το νοσοκομείο	B2



Διάλογος 3: Φροντίδα στο σπίτι

Συνομιλία μεταξύ της Ελισάβετ (φροντίστριας) και του κυρίου Μάριου (ηλικιωμένου).

Κατάσταση : Ο κύριος Μάριος ξυπνά και αρχίζει την ημέρα του με την Ελισάβετ, τη βοηθό του, να ελέγχει την κατάσταση της υγείας του και να τον φροντίζει.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ηλικιωμένος

Τοποθεσία: το σπίτι του κυρίου Μάριου

Στην κρεβατοκάμαρα...

Ελισάβετ: Καλημέρα, κύριε Μάριε! Πώς αισθάνεστε σήμερα; Κοιμηθήκατε καλά;
Μάριος: Γεια σου Ελισάβετ. Ναι, αρκετά καλά.
Ελισάβετ: Ελάτε, ας πάμε στην τουαλέτα, να σας πλύνω, να αλλάξουμε πάνα και, στη συνέχεια, να ζυγιστούμε. Κάντε ό,τι σας είπε ο γιατρός: βάλτε τα πόδια στο πάτωμα, σκύψτε προς τα εμπρός, σπρώξτε με τα χέρια σας, μπράβο!

Αργότερα...

Ελισάβετ: Το πρωινό σας είναι έτοιμο: τσάι και μπισκότα. Να τα φάτε όλα ώστε μετά να πάρετε τα φάρμακά σας. Α, εδώ είναι και η μασέλα σας. Θα την πλύνω με μία οδοντόβουρτσα, μην ανησυχείτε κύριε Μάριε.

Ελισάβετ: Πολύ καλά. Λοιπόν, είναι 9 η ώρα, και πρέπει να μετρήσουμε την πίεση. Πάρτε δύο βαθιές αναπνοές... αλλά περιμένετε να τη μετρήσουμε πάλι.
Μάριος: Ανοίγετε λίγο την τηλεόραση, Ελισάβετ; Θέλω να δω αυτή την εκπομπή στο δεύτερο κανάλι.



Ελισάβετ: Αμέσως, κύριε Μάριε. Αλλά πρώτα θα πρέπει να κάνετε την ένεση.
Θυμηθείτε τι είπε ο γιατρός, κάθε μέρα την ίδια ώρα.
Μάριος: Εντάξει, αλλά μετά θα δω την εκπομπή.
Ελισάβετ: Ωραία, ξαπλώστε στο κρεβάτι.
Μάριος: Απλά κλείστε τα παράθυρα, έχει ήδη αεριστεί το δωμάτιο.
Ελισάβετ: Λοιπόν, βελόνα, σύριγγα, μπουκάλι, οινόπνευμα και βαμβάκι όπως πάντα.
Αργότερα...

Ελισάβετ: Πονέσατε;
Μάριος: Όχι, είσαι πάντα προσεκτική στα τσιμπήματα.
Ελισάβετ: Ξέρετε, κύριε Μάριε, είμαι προσεκτική γιατί στη χώρα μου έκανα τις ενέσεις
ηπαρίνης στον πατέρα μου, ο οποίος είχε προβλήματα στην κυκλοφορία του
αίματος. Λοιπόν, τώρα ήρθε η ώρα να ανοίξουμε την τηλεόραση, ωστόσο, να
πιείτε ένα μεγάλο ποτήρι νερό!

Αργότερα...

Ελισάβετ: Ελάτε, κύριε Μάριε, να μετρήσουμε το ζάχαρο...
Ελισάβετ: Ωχ είναι αυξημένο δύο ώρες μετά το πρωινό. Χμμμ, τελειώνουν οι ταινίες.
Σήμερα το απόγευμα, όταν πάμε να περπατήσουμε, να περάσουμε από το
φαρμακείο να αγοράσουμε.



3.1 Ασκήσεις για το διάλογο 3

ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε πάλι το διάλογο και επιλέξτε τη σωστή λέξη.



- 1) Αλλάζουμε το _____ και στη συνέχεια πάμε για να ζυγιστούμε
πάνες – οδοντοστοιχίες – πουκάμισο
- 2) Στηρίξτε τα πόδια σας στο έδαφος, λυγίστε το _____ προς τα εμπρός...
σώμα – γονέας- προτομή
- 3) Θα κάνουμε μία δεύτερη _____ σε 2 λεπτά.
μέτρηση – βόλτα – δοκιμή
- 4) Έχω κλείσει τα παράθυρα, γιατί πριν άνοιξα το δωμάτιο να _____
φωτιστεί – αεριστεί – κοιμηθεί
- 5) Μίλησα με τον πατέρα μου, ο οποίος είχε πρόβλημα με την _____ του.
πονοκέφαλος – φαγητό– πέψη
- 6) Ζαλίζομαι και δεν νιώθω πολύ καλά. Μα πού είναι το _____; Α! εδώ είναι.
υγρόμετρο – πιεσόμετρο – συσκευή για μέτρηση σακχάρου
- 7) Θα πάρω ακόμη μία _____ από το φαρμακείο για την πληγή στο χέρι.
αλοιφή – επίδεσμο – πολτό

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Απαντήστε εάν οι ακόλουθες προτάσεις είναι σωστές ή λάθος.



Σωστό Λάθος

- 1) Ο κος Μάριος πάσχει από ακράτεια.
- 2) Η Ελισάβετ κάθισε με τον κ. Μάριο για να του κάνει την ένεση.
- 3) Η Ελισάβετ πρέπει να βγει έξω για να αγοράσει ταινίες για τη μέτρηση της γλυκόζης του αίματος.

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Εισάγετε τις παρακάτω λέξεις στη σωστή στήλη:

πάνα – μπούστο- χέρια – φάρμακα – οδοντοστοιχία – βούρτσα– ένεση - πόδια – τσίμπημα –
απολυμαντικό – οινόπνευμα – βαμβάκι – πλευρά – νύχια – πόδια- αλοιφή

Εργαλεία για θεραπεία/ φάρμακα	Μέρος του σώματος

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο



- | | |
|---|--|
| 1) Έχω πυρετό! | A. απολυμαντικό |
| 2) Χτύπησα το κεφάλι μου! | B. Σταγόνες για τα μάτια/κολλύριο |
| | Γ. Φακελάκια |
| 3) Έχω πρησμένα πόδια. | Δ. Συσκευή για τη μέτρηση της γλυκόζης |
| 4) Έχω μία στομαχική διαταραχή, δεν μπορώ να καταπιώ. | Ε. Η αλοιφή |
| 5) Έχω μία γρατζουνιά | ΣΤ. Ποδόλουτρο |
| 6) Θα πρέπει να ελέγχετε το σάκχαρο στο αίμα σας. | Z. Χειρουργικά εργαλεία |
| 7) Έχω πρησμένο γόνατο. | Η. ασπιρίνη |
| 8) Έχω επιπεφυκίτιδα | Θ. θερμόμετρο |
| 9) Κρυώνω | |
| 10) Δεν αναπνέω καλά | Ι. σπρέι |

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Ξαναγράψτε τις προτάσεις, χρησιμοποιώντας προστακτική.

Να βγάλετε έξω τα σκουπίδια, Να τρώτε τα πάντα και να μην αφήνετε το φαγητό σας, Αφήστε με λίγο μόνο μου, θέλω να αισθανθώ άνετα, Ανοίξτε το στόμα σας και κάντε ααα, Μην αγγίζετε τη σόμπα, είναι επικίνδυνο, Κλείστε την πόρτα, Φύγε από εδώ, Καλέστε με αύριο το πρωί,

- 1) Θα πρέπει να τρώτε τα πάντα και να μην αφήνετε το φαγητό σας . =>
- 2) Θα βγάλετε έξω τα σκουπίδια; =>
- 3) Να με αφήσετε λίγο μόνο μου, θέλω να αισθανθώ άνετα =>
- 4) Σας παρακαλώ να ανοίξετε το στόμα σας και να κάνετε ααα! =>
- 5) Να προσέχετε να μην αγγίζετε τη σόμπα, είναι επικίνδυνο! =>
- 6) Παρακαλώ, να κλείσετε την πόρτα. =>
- 7) Να με καλέσετε αύριο το πρωί =>
- 8) Σε παρακαλώ να φύγεις από εδώ =>

ΑΣΚΗΣΗ 7 – Γράψιμο



Διαβάστε τις προτάσεις και προτείνετε μία λύση για κάθε περίπτωση

- Είμαι πολύ άρρωστος, έχω πονοκέφαλο και κρυώνω. Θα πρέπει να έχω αρπάξει κρύο. Τι μου προτείνετε;

.....

.....

.....

- Έπεσα από το ποδήλατο και έχω μία μικρή πληγή στον αγκώνα και το χέρι. Μετά από λίγο παρατήρησα ότι το γόνατό μου ήταν πρησμένο. Τι μπορώ να κάνω;

-
-
-
- Πήγα στο μανάβικο και γλίστρησα στο πεζοδρόμιο. Χτύπησα το κεφάλι και την πλάτη μου. Τι μου προτείνετε;

-
-
-
- Το πρωί σηκώνομαι και τα χέρια και τα πόδια μου είναι πρησμένα, το δέρμα μου πολύ ξηρό, αλλά δεν θέλω να πάρω φάρμακα. Τι μου προτείνετε;

ΑΣΚΗΣΗ 8 – Ομιλία



Χωριστείτε σε ζευγάρια με τους ακόλουθους ρόλους: ο χειριστής του 166 και η οικογενειακή βοηθός του κου Μάριου. Ακολουθήστε την παρακάτω κατάσταση όπου η οικογενειακή βοηθός περιγράφει τηλεφωνικά στο χειριστή τι συνέβη.

Ο κος Μάριος, 83 ετών, παρακολουθεί τηλεόραση με τη βοηθό του, Ελισάβετ, όταν του μιλάει και εκείνος δεν απαντάει στην Ελισάβετ. Στη συνέχεια, ανακτά για λίγα λεπτά τις αισθήσεις του και μετά επαναλαμβάνεται η προηγούμενη κατάσταση. Η Ελισάβετ ανησυχεί και καλεί το 166 για να έρθει ασθενοφόρο. Η υπάλληλος, στο τηλέφωνο, ζητάει από την Ελισάβετ τα προσωπικά στοιχεία του ηλικιωμένου, τι συνέβη, αν παίρνει φάρμακα και ποιες ασθένειες τον ταλαιπωρούν.

3.2 Λεξιλόγιο Διαλόγου 3



Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Σημασία / συνώνυμα	Επιπλέον πληροφορίες
Η	βελόνα	Οι βελόνες	μικρό χαλύβδινο εργαλείο, λεπτό, που χρησιμοποιείται για να κάνει ενέσεις	Κάθε μικρό παιδί φοβάται τις βελόνες
	αερίζω		αφήνω να μπει αέρας, δίνω αέρα, αερίζω	Είναι σημαντικό να αερίζονται τα δωμάτια του σπιτιού
Το	αντιβράχιο		μέρος των άνω άκρων μεταξύ του αγκώνα και του καρπού	Μετακινήστε απαλά το αντιβράχιο
Η	ζυγαριά	Οι ζυγαριές	μέσο για τη μέτρηση του σωματικού βάρους	Η ζυγαριά αυτή δεν ζυγίζει σωστά
	ζυγίζομαι		μετρώ το σωματικό μου βάρος	Ζυγίστηκα το πρωί, είμαι 65 κιλά και θα πρέπει να αδυνατίσω
Η	κυκλοφορία		μετακίνηση των θρεπτικών υγρών συστατικών σε ζωικούς και φυτικούς οργανισμούς	Η κυκλοφορία του αίματος είναι καλή
Το	βαμβάκι		ιατρικό όργανο για τη αποστείρωση μίας πληγής, επίδεσμος, γάζα	Φέρτε το βαμβάκι για να φροντίσω την πληγή
Το	αφέψημα	Τα αφεψήματα	ζεστό ρόφημα	Το αφέψημα του κισσού χρησιμεύει για να ξεπρήζονται τα πόδια
Η	οδοντοστοιχία	Οι οδοντοστοιχίες	τεχνητά δόντια	Φορούσε οδοντοστοιχείες καθώς είχε σοβαρό πρόβλημα με τα δόντια του
Το	απολυμαντικό	Τα απολυμαντικά	ουσία που χρησιμεύει για την απολύμανση, κατά των λοιμώξεων	Στο σπίτι έχω πάντα απολυμαντικό για τις πληγές
	ξαπλώνω		χαλαρώνω, κάθομαι στο κρεβάτι μου	Ξαπλώστε στο κρεβάτι για να κάνουμε την ένεση
Η	ηπαρίνη		αντιπηκτική ουσία	Η ηπαρίνη είναι ένα φάρμακο για τα προβλήματα

				της κυκλοφορίας
H	ζώνη	Οι ζώνες	λωρίδα υφάσματος γύρω από το βραχίονα για τη μέτρηση της πίεσης	Αυτή η ζώνη χρησιμοποιείται για τη μέτρηση της πίεσης
Το	μπουκάλι	Τα μπουκάλια	Φιάλη από γυαλί ή πλαστικό για τα φάρμακα	Τελείωσα το μπουκάλι της ινσουλίνης
H	γλυκαιμία		ποσότητα της γλυκόζης που περιέχεται στο αίμα	Τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα είναι χαμηλά
Το	γλυκόμετρο		όργανο για τη μέτρηση του επιπέδου της γλυκόζης στο αίμα	Το γλυκόμετρο είναι απαραίτητο για τη μέτρηση του ζαχάρου
	ερεθισμένο		έχω φλεγμονή	Το δέρμα των χεριών μου είναι πολύ ερεθισμένο από το κρύο
Το	ποδόλουτρο	Τα ποδόλουτρα	παρατεταμένη εμβάπτιση των ποδιών σε νερό, συχνά με ουσίες για τη φροντίδα ή και με φαρμακευτική αγωγή	Για την καταπολέμηση των οιδημάτων είναι καλό να κάνουμε ποδόλουτρο καθημερινά
	λυγίζω		αλλάζω το σχήμα ενός αντικειμένου χωρίς να σπάσει	Λυγίστε τα γόνατά σας
H	αλοιφή	Οι αλοιφές	φαρμακευτική κρέμα	Έχετε κάποια αλοιφή για τα τσιμπήματα των κουνουπιών;
Το	τσίμπημα	Τα τσιμπήματα	ένεση και εισαγωγή ουσιών	Η βελόνα είναι πολύ λεπτή, και δεν αισθάνθηκα έντονο τσίμπημα
	σηκώνομαι		στέκομαι στα πόδια μου	Προσπαθήστε να σηκωθείτε μόνος σας
H	σύριγγα	Οι σύριγγες	ιατρικό όργανο για την έγχυση ή αναρρόφηση υγρών, γυάλινο, όπου μπορείτε να εισάγετε τη βελόνα	Η σύριγγα θα πρέπει να απολυμαίνεται πριν από κάθε χρήση
	σπρώχνω		ασκώ δύναμη σε κάποιο άτομο ή αντικείμενο	Μην σπρώχνετε την πόρτα, θα πρέπει να την

			για να το μετακινήσω	τραθήξετε
H	ταινία	Οι ταινίες	αντικείμενο που χρησιμοποιείται για τη μέτρηση του σακχάρου	Θα πρέπει να πάω στο φαρμακείο να αγοράσω ταινίες για να μετρήσουμε το σάκχαρο

Σωστές Απαντήσεις

3.1 Ασκήσεις για το διάλογο 3



ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε πάλι το διάλογο και επιλέξτε τη σωστή λέξη.

- 1) Αλλάζουμε το _____ και στη συνέχεια πάμε για να ζυγιστούμε
πάνες – οδοντοστοιχίες – **πουκάμισο**
- 2) Στηρίξτε τα πόδια σας στο έδαφος, λυγίστε το _____ προς τα εμπρός...
σώμα – γονέας- προτομή
- 3) Θα κάνουμε μία δεύτερη _____ σε 2 λεπτά.
μέτρηση – βόλτα – **δοκιμή**
- 4) Έχω κλείσει τα παράθυρα, γιατί πριν άνοιξα το δωμάτιο να _____
φωτιστεί – **αεριστεί** – κοιμηθεί
- 5) Μίλησα με τον πατέρα μου, ο οποίος είχε πρόβλημα με την _____ του.
πονοκέφαλος – φαγητό– **πέψη**
- 6) Ζαλίζομαι και δεν νιώθω πολύ καλά. Μα πού είναι το _____; Α! εδώ είναι.
υγρόμετρο – **πιεσόμετρο** – συσκευή για μέτρηση σακχάρου
- 7) Θα πάρω ακόμη μία _____ από το φαρμακείο για την πληγή στο χέρι.
αλοιφή – επίδεσμο – πολτό

ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Απαντήστε εάν οι ακόλουθες προτάσεις είναι σωστές ή λάθος.

- 1) Ο κος Μάριος πάσχει από ακράτεια.
- 2) Η Ελισάβετ κάθισε με τον κ. Μάριο για να του κάνει την ένεση.
- 3) Η Ελισάβετ πρέπει να βγει έξω για να αγοράσει ταινίες για τη μέτρηση της γλυκόζης του αίματος.



Σωστό Λάθος

	X
	X
X	

ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο

Εισάγετε τις παρακάτω λέξεις στη σωστή στήλη:

πάνα – μπούστο- χέρια – φάρμακα – οδοντοστοιχία – βούρτσα– ένεση - πόδια – τσίμπημα –
απολυμαντικό – οινόπνευμα – βαμβάκι – πλευρά – νύχια – πόδια- αλοιφή



Εργαλεία για θεραπεία/ φάρμακα	Μέρος του σώματος
πάνα, φάρμακα, βούρτσα, τσίμπημα, απολυμαντικό, οινόπνευμα, βαμβάκι, αλοιφή	μπούστο, οδοντοστοιχία, πόδια, νύχια, πόδια, πλευρά

ΑΣΚΗΣΗ 4 – Λεξιλόγιο



- | | |
|---|--|
| 1) Έχω πυρετό! | A. απολυμαντικό |
| 2) Χτύπησα το κεφάλι μου! | B. Σταγόνες για τα μάτια/κολλύριο |
| 3) Έχω πρησμένα πόδια | Γ. Φακελάκια |
| 4) Έχω μία στομαχική διαταραχή, δεν μπορώ να καταπιώ. | Δ. Συσκευή για τη μέτρηση της γλυκόζης |
| 5) Έχω μία γρατζουνιά | Ε. Η αλοιφή |
| 6) Θα πρέπει να ελέγχετε το σάκχαρο στο αίμα σας. | ΣΤ. Ποδόλουτρο |
| 7) Έχω πρησμένο γόνατο. | Z. Χειρουργικά εργαλεία |
| 8) Έχω επιπεφυκίτιδα | H. ασπιρίνη |
| 9) Κρυώνω | Θ. Θερμόμετρο |
| 10) Δεν αναπνέω καλά | I. σπρέι |

ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Ξαναγράψτε τις προτάσεις, χρησιμοποιώντας προστακτική.

Να βγάλετε έξω τα σκουπίδια, Να τρώτε τα πάντα και να μην αφήνετε το φαγητό σας, Αφήστε με λίγο μόνο μου, Θέλω να αισθανθώ άνετα, Ανοίξτε το στόμα σας και κάντε ααα, Μην αγγίζετε τη σόμπα, είναι επικίνδυνο, Κλείστε την πόρτα, Φύγε από εδώ, Καλέστε με αύριο το πρωί,

- 1) Θα πρέπει να τρώτε τα πάντα και να μην αφήνετε το φαγητό σας . => **Να τρώτε τα πάντα και να μην αφήνετε το φαγητό σας!**
- 2) Θα βγάλετε έξω τα σκουπίδια; => **Να βγάλετε έξω τα σκουπίδια.**
- 3) Να με αφήσετε λίγο μόνο μου, θέλω να αισθανθώ άνετα => **Αφήστε με λίγο μόνο μου, θέλω να αισθανθώ άνετα.**
- 4) Σας παρακαλώ να ανοίξετε το στόμα σας και να κάνετε ααα! => **Ανοίξτε το στόμα σας και κάντε ααα.**
- 5) Να προσέχετε να μην αγγίζετε τη σόμπα, είναι επικίνδυνο! => **Μην αγγίζετε τη σόμπα, είναι επικίνδυνο.**
- 6) Παρακαλώ, να κλείσετε την πόρτα. => **Κλείστε την πόρτα.**
- 7) Να με καλέσετε αύριο το πρωί => **Καλέστε με αύριο το πρωί.**
- 8) Σε παρακαλώ να φύγεις από εδώ => **Φύγε από εδώ.**