

Διάλογος 1: Η επίσκεψη στο γιατρό	A2
Διάλογος 2: Στη φυσικοθεραπεύτρια	B1
Διάλογος 3: Φροντίδα στο σπίτι	B1
Διάλογος 4: Η άφιξη στο νοσοκομείο	B2
Διάλογος 5: Η έξοδος από το νοσοκομείο	B2



## Διάλογος 5: Η έξοδος από το νοσοκομείο

**Συνομιλία μεταξύ του ειδικευόμενου ιατρού, του ηλικιωμένου ασθενή και της κυρίας που τον φροντίζει.**

Κατάσταση: Ο κύριος Μάριος βρίσκεται εδώ και τρεις ημέρες στο νοσοκομείο ύστερα από εγχείρηση κήλης. Ο γιατρός που τον παρακολουθεί του δίνει συστάσεις για την ανάρρωση και του λέει τι θα πρέπει να προσέχει.



Πρόσωπα:

- Κυρία Ελισάβετ (34 ετών): φροντίστρια ηλικιωμένων από τη Βουλγαρία
- Κύριος Μάριος (83 ετών): ασθενής
- Γιατρός

Τοποθεσία: Το γραφείο του γιατρού στο νοσοκομείο

Γιατρός: Καλημέρα κύριε Μάριε. Ήρθε η ώρα να πάτε στο σπίτι σας, ε;

Μάριος: Ε, ναι.

Ελισάβετ: Και όλη μέρα, γιατρέ, γκρίνιαζε πότε θα γυρίσει στο σπίτι. Έτσι, δεν είναι κύριε Μάριε;

Γιατρός: Τώρα μην ανησυχείτε, είναι καλά και μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι του. Θέλω μόνο να εξηγήσω μερικά πράγματα στην Ελισάβετ και είστε έτοιμοι να φύγετε.

Μάριος: Ωραία.

Γιατρός: Λοιπόν, Ελισάβετ αυτός είναι ο φάκελος του ασθενούς που περιέχει όλες τις εξετάσεις, το εξιτήριο του ασθενούς, μία γνωμάτευση και μία επιστολή προς το γιατρό του, που λέει ότι ήταν στο νοσοκομείο, τι πρόβλημα εμφάνισε και τι εξετάσεις κάναμε, πότε συνήλθε και τι τύπου παρεμβάσεις έγιναν, δηλαδή τι κάναμε και γιατί. Τέλος, εδώ βρίσκονται οι συστάσεις του χειρουργού.

Ελισάβετ: Κατάλαβα.

Γιατρός: Επίσης, εδώ θα βρείτε τη συνταγή για τα φάρμακα, για να πάρετε από το φαρμακείο. Στην επιστολή προς το γιατρό είναι επίσης γραμμένα τα φάρμακα, που πρέπει να πάρετε

και η δοσολογία τους καθώς και συστάσεις για την ανάρρωση μετά το χειρουργείο.  
Εντάξει;

Ελισάβετ: Ναι, ναι κατάλαβα. Και τότε θα πάρουμε τα αποτελέσματα της εξέτασης;

Γιατρός: Για τα αποτελέσματα της ιστολογικής εξέτασης θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τα τηλέφωνα που αναγράφονται εδώ: Καλέστε σε αυτό το νούμερο και αν είναι έτοιμη να έρθετε να την πάρετε. Επίσης, εδώ είναι γραμμένη η ημερομηνία της επόμενης επίσκεψης, να καλέσετε στο ίδιο τηλέφωνο για να την επιβεβαιώσετε.

Ελισάβετ: Φυσικά. Εντάξει, ευχαριστώ. Αχ, με συγχωρείτε και το πιστοποιητικό για την ασφάλεια του κύριου Μάριου;

Γιατρός: Ναι, είναι εδώ στο φάκελο με το εξιτήριο.

Ελισάβετ: Έχετε άλλες συστάσεις;

Γιατρός: Αν νιώθει καλά, μπορεί να ξεκινήσει να περπατάει, όπως έκανε πριν. Η πληγή πρέπει να εξακολουθεί να καλύπτεται μέχρι την επίσκεψη για το επόμενο τσεκάπ στο γιατρό. Αν σχηματίσει αιμάτωμα, μπορεί να είναι φυσιολογικό παρόλο που παίρνει αντιπηκτική αγωγή. Το σημαντικό είναι να μην κάνει απότομες κινήσεις.

Μάριος: Αλλά μπορώ να πηγαίνω για χορό;

Γιατρός: Είναι καλύτερα να περιμένουμε ένα μήνα. Αποφύγετε τις απότομες κινήσεις στην κοιλιά, ιδίως όταν σηκώνεστε από το κρεβάτι, και να μην σηκώνετε βάρη.

Μάριος: Και, μπορώ να πίνω κρασί, σωστά;

Γιατρός: Ναι, ναι μπορείτε να φάτε και να πιείτε ότι θέλετε. Θα πρέπει μόνο να προσέχετε τις πρώτες ημέρες, λόγω της παραμονής σας στο νοσοκομείο, θα ήταν καλύτερα να τρώτε ελαφριά γεύματα τις επόμενες δύο ημέρες.

Ελισάβετ: Ωραία.

Γιατρός: Αυτές είναι οι οδηγίες για το σπίτι: για παράδειγμα, αν αιμορραγεί πολλές φορές πρέπει να καλέσετε το γιατρό του ή να τον πάτε στο νοσοκομείο. Μετά την επίσκεψη, θα πρέπει να πλένετε την πληγή κάθε 2 ημέρες με λίγο απολυμαντικό. Προς το παρόν, θα πρέπει να κάνετε την ένεση στο δέρμα της κοιλιάς, των μοιρών ή του βραχίονα. Μετά δεν θα πρέπει να του κάνετε μασάζ, γιατί θα δημιουργηθεί μελανιά. Θα σας δείξω πώς. Κάθε ημέρα, για 7 ημέρες, και πάντα στις 20:00. Η διαδικασία περιγράφεται στο φάκελο.

Μάριος: Ω, Θεέ μου, όλες αυτές τις ενέσεις;!!

Γιατρός: Χρησιμεύουν για να αποφευχθεί ο κίνδυνος φλεβικής θρόμβωσης. Μην ανησυχείτε, και σας συνιστώ να ακούσετε το γιατρό σας.

Ελισάβετ: Α, έτσι πρέπει να του δώσουμε τα χαπάκια Cumadin;

Γιατρός: Όχι, προς το παρόν, πρέπει να κάνει μόνο τις ενέσεις, μετά θα πρέπει να γίνει μία εξέταση αίματος και σύμφωνα με τα αποτελέσματα θα σας πει ο γιατρός για τη λήψη των δισκίων.

Μάριος: Και για τον πόνο; Δεν θα μου δώσετε τίποτα;

Γιατρός: Για τον πόνο, να πάρετε ένα δισκίο Tylenol απόψε και αύριο. Στη συνέχεια, μόνο όταν χρειάζεται. Α, Ελισάβετ, σας συμβουλεύω να αγοράσετε ένα ελαστικό εσώρουχο για την κήλη. Μπορείτε να το αγοράσετε από το κατάστημα απέναντι από το νοσοκομείο.

## 5.1 Ασκήσεις για το διάλογο 5



### ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε ξανά το διάλογο και εισάγετε τις λέξεις στα κενά.

νοσοκομείο, πίνει, καλύπτεται, επέμβαση, ελαφριά, ο φάκελος, να τρώει, να τηλεφωνήσετε, το εξιτήριο, εξετάσεις, φάρμακα, το εξιτήριο, περπατάει, παρούσα

- Γιατρός: Καλημέρα, κε Μάριε. Είστε έτοιμος για το εξιτήριο;
- Κος Μάριος: Ε, ναι.
- Ελισάβετ: Ναι, από το πρωί γκρίνιαζε πότε θα βγει από το νοσοκομείο.
- Γιατρός: Τώρα θα κάνουμε ..... και μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι του, μην ανησυχείτε. Θέλω πρώτα να εξηγήσω ορισμένα πράγματα στην Ελισάβετ και μετά είστε έτοιμοι να φύγετε.
- Κος Μάριος: Ωραία, εντάξει.
- Γιατρός: Έτσι, Ελισάβετ αυτός είναι ..... που περιέχει τα αρχεία της υγείας του ασθενούς, το εξιτήριο, τις ....., μία επιστολή προς το γιατρό που λέει ότι ήταν στο νοσοκομείο, σε τι είδους χειρουργική επέμβαση υποβλήθηκε, στην περίπτωση του κου Μάριου σε “..... για κήλη”. Στη συνέχεια, οι εξετάσεις που έχουμε κάνει και γιατί. Τέλος, εδώ είναι το τηλέφωνο του χειρουργού, ο οποίος τον χειρούργησε.
- Ελισάβετ: Κατάλαβα.
- Γιατρός: Επίσης, μπορείτε να βρείτε τη συνταγή για το φαρμακείο που βρίσκεται μέσα στο νοσοκομείο, στο ισόγειο, για να πάρετε τα φάρμακα που έγραψε ο γιατρός σας. Στην επιστολή του προς το γιατρό είναι επίσης γραμμένα τα..... και η δοσολογία, αντίστοιχα, στη συνέχεια, θα σας μιλήσω για όλα τα στοιχεία που αφορούν τη ..... κατάσταση, εντάξει;
- Ελισάβετ: Ναι, ναι, καταλαβαίνω. Και πότε θα πάρουμε τα αποτελέσματα των εξετάσεων;
- Γιατρός: Για τα αποτελέσματα της ιστολογικής εξέτασης, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το γραφείο που αναφέρετε εδώ: καλέστε σε μία εβδομάδα στο τηλέφωνο που αναγράφεται και αν είναι έτοιμη να πάτε να την παραλάβετε. Επίσης εδώ είναι γραμμένη η ημερομηνία της επόμενης επίσκεψης, ....., να ειδοποιήσετε το νοσοκομείο και να κλείσετε νέο ραντεβού.
- Ελισάβετ: Φυσικά. Ένα τελευταίο πράγμα, γιατρέ: επιτρέπεται να ..... και να πίνει ότι θέλει;
- Γιατρός: Ναι, εκτός από τις πρώτες μέρες που θα πρέπει να είναι πιο προσεκτικός.
- Ελισάβετ: Ευχαριστώ πολύ, γιατρέ. Έχετε κάποια άλλη σύσταση;
- Γιατρός: Μπορεί να ξεκινήσει να ..... κανονικά, όπως έκανε και πριν, σε λίγο καιρό. Η πληγή πρέπει να εξακολουθήσει να..... Το σημαντικό είναι να προσέξετε να μην κάνει απότομες κινήσεις.
- Κος Μάριος: Αλλά μπορώ να πάω για χορό;

- Γιατρός: Μμμμ, για το χορό, καλύτερα να περιμένουμε να περάσει ένας μήνας. Να αποφύγει το βάρος στην κοιλιακή χώρα, ιδίως όταν σηκώνεται από το κρεβάτι και να μην σηκώνει βάρη.
- Κος Μάριος: Και κρασί, μπορώ να πίνω, σωστά;
- Γιατρός: Ναι, ναι, όπως σας είπα. Μπορεί να τρώει και να ..... ότι θέλει, αλλά πρέπει να προσέχει τις πρώτες μέρες, λόγω της νοσηλείας του στο ....., θα πρέπει να τρώει ..... γεύματα τις επόμενες δύο ημέρες.
- Ελισάβετ: Κατάλαβα.

## ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Διαβάστε ξανά το κείμενο και απαντήστε στις ερωτήσεις .



- 1) Γιατί ο κος Μάριος βρίσκεται στο νοσοκομείο;
  - A γιατί είχε μία κήλη.
  - B γιατί είχε μία ενόχληση στο κεφάλι.
  - Γ για να συνοδεύσει την Ελισάβετ.
  
- 2) Τι παραδίδει ο ειδικευόμενος γιατρός στην Ελισάβετ και τον κ. Μάριο;
  - A το ιατρικό ιστορικό του ασθενούς.
  - B φάκελο που περιέχει τις εξετάσεις του ασθενούς και το εξιτήριο.
  - Γ το εξιτήριο.
  
- 3) Τι πρέπει να κάνει η Ελισάβετ τις επόμενες ημέρες;
  - A να πάρει τα αποτελέσματα των εξετάσεων και να φέρει τον κ. Μάριο για τσεκάπ
  - B να αντιμετωπίσει το τραύμα και να εκτελεί τη βασική αγωγή.
  - Γ να κάνει ο κος Μάριος τσεκάπ στον γιατρό του
  
- 4) Ποιες είναι οι συστάσεις του ειδικευόμενου γιατρού;
  - A Ο κος Μάριος δεν μπορεί να πηγαίνει για χορό και πρέπει να προσέχει τη διατροφή του για λίγες ημέρες.
  - B Ο κος Μάριος πρέπει να προσέχει πολύ και να μην πίνει κόκκινο κρασί.
  - Γ Ο κος Μάριος μπορεί να αρχίσει να κινείται κανονικά, αλλά δεν πρέπει να κάνει απότομες κινήσεις.
  
- 5) Τι έγγραφα ζητά η Ελισάβετ από το γιατρό;
  - A μία επιστολή από το γιατρό και το βιβλιάριο
  - B το βιβλιάριο υγείας του κου Μάριου και μία αιτιολόγηση για την ασφάλειά του.
  - Γ την απόδειξη για την απουσία από την εργασία της καθώς και ένα πιστοποιητικό για τον κο Μάριο.

### ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Ποια ασθένεια μπορεί να επηρεάσει κάθε όργανο;

- 1) Ήπαρ
- 2) Εγκέφαλος
- 3) Νεφρά
- 4) Καρδιά
- 5) Αρτηρίες
- 6) Μύες
- 7) Οστά
- 8) Πάγκρεας
- 9) Πνεύμονες
- 10) Έντερο
- 11) Θυρεοειδής

- A) Ασθματική βρογχίτιδα
- B) Ηπατίτιδα
- Γ) Αρτηριοσκλήρωση
- Δ) Οστεοπόρωση
- Ε) Μυϊκοί πόνοι
- ΣΤ) Νεφρική ανεπάρκεια
- Z) Δυσεντερία
- H) Αίσθημα παλμών
- Θ) Αλτσχάιμερ
- I) Υποθυρεοειδισμός
- K) Διαβήτης

### ΑΣΚΗΣΗ 4 – λεξιλόγιο



Συνδέστε το όνομα της ασθένειας με το όνομα του φαρμάκου που ταιριάζει.

- |                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| 1) Παυσίπονο      | A. Πίεση                |
| 2) Διουρητικό     | B. Διαβήτης             |
| 3) Αντιυπερτασικό | Γ. Πονοκέφαλος          |
| 4) Αντιπηκτικό    | Δ. Κατακράτηση ούρων    |
| 5) Υπογλυκαιμικό  | Ε. Κίνδυνος εμφράγματος |

## ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Διαβάστε κάθε πρόταση και διαλέξτε από την παρένθεση αυτή που έχει το ίδιο νόημα.

### Υποτακτική του παρελθόντος

*Πιστεύω ότι η εγχείρηση πήγε καλά. (Νομίζω ότι η εγχείρηση ήταν επιτυχής. Νομίζω ότι η εγχείρηση ήταν μακριά)*

*Νομίζω ότι η εγχείρηση ήταν επιτυχής.*

1) Νομίζω ότι είναι η καλύτερη χορεύτρια. (Νομίζω ότι είναι η πιο καλή χορεύτρια. Νομίζω ότι είναι η χειρότερη χορεύτρια.)

2) Πιστεύω ότι είναι μια χαρά. (Πιστεύω ότι είναι εξαιρετικά καλά. Πιστεύω ότι είναι χάλια)

3) Νομίζω ότι κάνουν μόνοι τους την εργασία. (Νομίζω ότι κάνουν οι εαυτοί τους την εργασία. Νομίζω ότι κάνουν οι ίδιοι την εργασία)

4) Ελπίζω ότι η ιστορία θα τελειώσει σύντομα. (Ελπίζω ότι η ιστορία θα τελειώσει καλά. Ελπίζω ότι η ιστορία θα τελειώσει σε λίγο. )

## ΑΣΚΗΣΗ 6 – Γράψιμο



Διαβάστε τη σελίδα από το ημερολόγιο της Ελισάβετ, όπου αναφέρει κάθε ώρα τι φάρμακα παίρνει ο άνθρωπος που φροντίζει, τι πρέπει να μετράει και τα πράγματα που συμβαίνουν. Συνεχίστε ακολουθώντας το παράδειγμα της σελίδας.

*Πέμπτη 13 Ιουνίου 2014*

*8.00 Ο κος Μάριος σηκώθηκε λίγο κακόκεφος, με πονοκέφαλο και του μέτρησα την πίεση. Η μικρή ήταν 9 και η μεγάλη 15. Συμβουλευτήκα το γιατρό του που μου έδωσε ένα νέο φάρμακο...*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### ΑΣΚΗΣΗ 7 – Ομιλία



Σε ζευγάρια, υποθέστε ότι έχετε αφήσει ένα φωνητικό μήνυμα στο γιατρό που εφημερεύει για το πρόβλημα που παρουσιάστηκε στο χειρουργημένο πόδι σας. Έχετε ένα λεπτό να του περιγράψετε τι συνέβη, τι σας έκανε να ανησυχήσετε και τι σας συμβούλευσε να κάνετε ο γιατρός.



## 5.2 Λεξιλόγιο Διαλόγου 5

Άρθρο	Λέξη	Πληθυντικός αριθμός	Έννοια / συνώνυμο	Περισσότερες πληροφορίες
	κοιλιακός		κοιλιακοί μυς, κοιλιά	<i>Πρέπει να γυμναστούμε περισσότερο, εάν θέλουμε να φτιάξουμε τους κοιλιακούς μας μυς</i>
H	ανάλυση	Οι αναλύσεις	εξέταση ουσιών για ιατρικούς σκοπούς, π.χ. ανάλυση αίματος, ούρων, κοπράνων κ.λπ.	<i>Έχετε κάνει πρόσφατα εξετάσεις αίματος;</i>
Το	αντιπηκτικό		φάρμακο που προλαμβάνει ή επιβραδύνει την πήξη του αίματος	<i>Ναι, παίρνω ένα αντιπηκτικό</i>
H	ασφάλεια	Οι ασφάλειες	σύμβαση μεταξύ ενός ατόμου και ενός οργανισμού που διασφαλίζει το πρόσωπο, εντός ορισμένων ορίων και επί πληρωμή, αποζημίωση για τη ζημιά ή τον τραυματισμό	<i>Η ασφάλειά μου δεν καλύπτει αυτού του είδους τα ιατρικά έξοδα</i>
Το	μπράτσο	Τα μπράτσα	άνω άκρο του ανθρώπινου σώματος	<i>Αυτό θα βλάψει το αριστερό μου μπράτσο</i>
	γκρινιάζω		εκφράζω τη δυσαρέσκειά μου, διαμαρτύρομαι	<i>Κάθε πρωί ο εγγονός μου γκρινιάζει γιατί δεν θέλει να πάει στο σχολείο</i>
	απότομος		αιφνίδιος, ταχύς	<i>Δεν μπορείτε να κάνετε απότομες κινήσεις, θα πρέπει να παραμένετε σε κατάσταση ηρεμίας</i>
Το	πιστοποιητικό	Τα πιστοποιητικά	έγγραφο που εκδίδεται από το γιατρό για να δικαιολογήσει την απουσία από την εργασία ή άλλες δραστηριότητες	<i>Θα χρειαστείτε ένα πιστοποιητικό για την απουσία από την εργασία σας</i>
Ο	χειρουργός		γιατρός που εκτελεί χειρουργικές επεμβάσεις,	<i>Στο Γενικό Νοσοκομείο της Πάτρας υπάρχει μια πολύ καλή χειρουργός</i>



	ζώνη για κήλη		δύσκαμπτος ιμάντας για να κρατήσει την κήλη	<i>Πρέπει να αγοράσω ένα παντελόνι με ζώνη κήλης</i>
Το	ατύχημα	Τα ατυχήματα	γεγονός που σταματά, εμποδίζει ή καθυστερεί την κανονική πορεία της δράσης	<i>Λυπάμαι, αλλά είχα ένα ατύχημα και δεν μπορώ να είμαι παρών</i>
Η	ανάρρωση		κατάσταση ενός ατόμου που έχει περάσει μία ασθένεια και σταδιακά ανακτά τη δύναμή του και την υγεία του	<i>Η περίοδος ανάρρωσης ήταν πολύ μεγάλη</i>
Ο	μηρός	Οι μηροί	τμήμα ποδιού από το ισχίο έως το γόνατο	<i>Προτιμώ το μπούτι κοτόπουλου, ευχαριστώ</i>
Το	δέρμα	Τα δέρματα		<i>Εισάγετε τη βελόνα κάτω από το δέρμα ελαφρώς</i>
	νοσηλεία στο νοσοκομείο		μένω στο κρεβάτι λόγω ασθένειας	<i>Πιστεύετε ότι η νοσηλεία μου στο νοσοκομείο θα διαρκέσει πολύ;</i>
Η	νηστεία	Οι νηστείες	περίοδος όπου δεν τρώμε κρέας ή γαλακτοκομικά προϊόντα	<i>Θα πρέπει να είστε σε νηστεία για 12 ώρες πριν από την επέμβαση</i>
	παίρνω εξιτήριο		φεύγω από το νοσοκομείο	<i>Ο γιατρός ετοίμασε το εξιτήριο του ασθενούς</i>
	μητρώο υγείας		όλα τα έγγραφα που συλλέγονται σχετικά με την κατάσταση ενός ασθενούς, των εξετάσεων κ.λπ.	<i>Όταν έχασε τη δουλειά του, γράφτηκε στο μητρώο των ανέργων</i>
	παίρνω φάρμακα		θεραπεύω	<i>Δεν πήρα τα φάρμακά μου σωστά και εξακολουθώ να έχω μία κακή λοίμωξη</i>
	εισάγομαι στο νοσοκομείο		πάω σε μία κλινική, σε ένα νοσοκομείο για εξετάσεις ή μία επέμβαση	<i>Η μητέρα μου εισήχθη στο νοσοκομείο Λευκός Σταυρός</i>
	κήλη		σχηματισμός ενός εξογκώματος	<i>Υποφέρω από κήλη</i>
	αποφεύγω		δεν πρέπει να κάνω κάτι	<i>Αποφύγετε να φάτε κρέας για τις επόμενες</i>

				δύο εβδομάδες
	εσωτερικό φαρμακείο		φαρμακείο μέσα στο νοσοκομείο ή στο κέντρο υγείας	Θα πρέπει να αγοράσετε τα φάρμακα από το εσωτερικό φαρμακείο, αν θέλετε να μην πληρώσετε και τους φόρους
H	πληγή	Οι πληγές	ρήξη, τραυματισμός που προέρχεται από κάτι εξωτερικό, όπως μαχαίρι, πυροβόλο όπλο κ.λπ	Έχει μία άσχημη πληγή από μαχαίρι
H	δικαιολογία	Οι δικαιολογίες	έγγραφο το οποίο χρησιμεύει για να δικαιολογήσει κάτι, όπως η απουσία από την εργασία	Χρειάζομαι μία δικαιολογία για τον εργοδότη μου
Το	πρήξιμο		φούσκωμα του δέρματος	Κοιτάξτε ένα πρήξιμο... πρέπει να είναι ένα τσίμπημα εντόμου
	ιστολογικός μώλωπας		που σχετίζεται με την μελέτη των βιολογικών ιστών δέρμα μπλε, λόγω θλάσης ή κάποιου χτυπήματος	Η ιστολογική εξέταση πήγε πολύ καλά Χτύπησα το γόνατό μου στην πόρτα και έχω ένα μεγάλο μώλωπα
	κάνω μασάζ		θεραπεία με μασάζ	Πονάει η μέση μου, μπορείτε να μου κάνετε λίγο μασάζ;
Ο	γιατρός	Οι γιατροί	γιατρός που παρακολουθεί έναν ασθενή	Ο γιατρός που με παρακολουθεί είναι ο κος Σταμούλης
Το	υπόμνημα	Τα υπομνήματα	γραπτό έγγραφο που μοιάζει με μία λίστα, για να κάνετε πράγματα που πρέπει να θυμάστε, κατάλογος ενδείξεων	Το υπόμνημα του γιατρού υπήρξε μία μεγάλη βοήθεια για μένα
	είμαι απών		μένω μακριά από ένα μέρος	Ήμουν απών από το σπίτι μόνο 10 λεπτά και δείτε τι χάος!
	κατάστημα υγείας		κατάστημα που πουλάει προϊόντα για την υγεία, και για την υγειονομική περίθαλψη	Το κατάστημα με προϊόντα υγείας είναι ανοιχτό μέχρι τις 20:00
Τα	διόδια		πληρώνουμε στους δρόμους για να μπορέσουμε να	Πρέπει να πληρώσω τα διόδια για να

			περάσουμε	μπορέσω να περάσω το δρόμο
Το	δισκίο	Τα δισκία	χάπι	Παρόλο που το φάρμακο χορηγείται σε δισκία, δεν με πείραξε στο στομάχι
	μετά		ύστερα από κάτι	Η ανάρρωση μετά την εγχείρηση δεν θα είναι σύντομη
	κλινική έκθεση		γραπτή ιατρική έκθεση, γνωμάτευση	Η κλινική έκθεση δεν ήταν πολύ σαφής
Ο	κίνδυνος	Οι κίνδυνοι	κίνδυνος για την υγεία	Υπάρχει ο κίνδυνος εγκεφαλικού επεισοδίου
	παραλαμβάνω		λαμβάνω	Πρέπει να παραλάβω το δέμα από το ταχυδρομείο
	αιμορραγώ		χάνω αίμα	Η πληγή αιμορραγεί ακόμα
	αποτρέπω		αποφεύγω, δεν δέχομαι	Έχουμε αποτρέψει τον κίνδυνο απόρριψης του οργάνου
	καταπονώ		κάνω μία προσπάθεια περισσότερο από το κανονικό	Μην καταπονείτε τον καρπό σας και θα δείτε ότι σύντομα θα γίνει καλά
	συνιστώ		στρέφομαι σε κάποιον για υποστήριξη, προστασία, βοήθεια, συμβουλή	Σας συνιστώ να μην τρώτε πάρα πολλά γλυκά, θα πονέσει η κοιλιά σας
	μένω σε κατάσταση ηρεμίας		δεν πρέπει να σηκώνομαι	Δεν μπορείτε να σηκωθείτε, θα πρέπει να μείνετε σε κατάσταση ηρεμίας για ένα μήνα!
Η	φλεβική θρόμβωση		σηματισμός θρόμβων σε καρδιά ή στα αιμοφόρα αγγεία λόγω προβλημάτων κυκλοφορίας	Λόγω του ατυχήματος, έπαυθε φλεβική θρόμβωση το περασμένο καλοκαίρι

## Σωστές Απαντήσεις

### 5.1 Ασκήσεις για το διάλογο 5



#### ΑΣΚΗΣΗ 1 – Κατανόηση διαλόγου

Ακούστε ξανά το διάλογο και εισάγετε τις λέξεις στα κενά.

νοσοκομείο, πίνει, καλύπτεται, επέμβαση, ελαφριά, ο φάκελος, να τρώει, να τηλεφωνήσετε, το εξιτήριο, εξετάσεις, φάρμακα, το εξιτήριο, περπατάει, παρούσα

- Γιατρός: Καλημέρα, κε Μάριε. Είστε έτοιμος για το εξιτήριο;
- Κος Μάριος: Ε, ναι.
- Ελισάβετ: Ναι, από το πρωί γκρίνιαζε πότε θα βγει από το νοσοκομείο.
- Γιατρός: Τώρα θα κάνουμε **το εξιτήριο** και μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι του, μην ανησυχείτε. Θέλω πρώτα να εξηγήσω ορισμένα πράγματα στην Ελισάβετ και μετά είστε έτοιμοι να φύγετε.
- Κος Μάριος: Ωραία, εντάξει.
- Γιατρός: Έτσι, Ελισάβετ αυτός είναι **ο φάκελος** που περιέχει τα αρχεία της υγείας του ασθενούς, το εξιτήριο, τις **εξετάσεις**, μία επιστολή προς το γιατρό που λέει ότι ήταν στο νοσοκομείο, σε τι είδους χειρουργική επέμβαση υποβλήθηκε, στην περίπτωση του κου Μάριου σε "**επέμβαση** για κήλη". Στη συνέχεια, οι εξετάσεις που έχουμε κάνει και γιατί. Τέλος, εδώ είναι το τηλέφωνο του χειρουργού, ο οποίος τον χειρούργησε.
- Ελισάβετ: Κατάλαβα.
- Γιατρός: Επίσης, μπορείτε να βρείτε τη συνταγή για το φαρμακείο που βρίσκεται μέσα στο νοσοκομείο, στο ισόγειο, για να πάρετε τα φάρμακα που έγραψε ο γιατρός σας. Στην επιστολή του προς το γιατρό είναι επίσης γραμμένα τα **φάρμακα** και η δοσολογία, αντίστοιχα, στη συνέχεια, θα σας μιλήσω για όλα τα στοιχεία που αφορούν τη **παρούσα** κατάσταση, εντάξει;
- Ελισάβετ: Ναι, ναι, καταλαβαίνω. Και πότε θα πάρουμε τα αποτελέσματα των εξετάσεων;
- Γιατρός: Για τα αποτελέσματα της ιστολογικής εξέτασης, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το γραφείο που αναφέρετε εδώ: καλέστε σε μία εβδομάδα στο τηλέφωνο που αναγράφεται και αν είναι έτοιμη να πάτε να την παραλάβετε. Επίσης εδώ είναι γραμμένη η ημερομηνία της επόμενης επίσκεψης, **να τηλεφωνήσετε**, να ειδοποιήσετε το νοσοκομείο και να κλείσετε νέο ραντεβού.
- Ελισάβετ: Φυσικά. Ένα τελευταίο πράγμα, γιατρέ: επιτρέπεται να **τρώει** και να πίνει ότι θέλει;
- Γιατρός: Ναι, εκτός από τις πρώτες μέρες που θα πρέπει να είναι πιο προσεκτικός.
- Ελισάβετ: Ευχαριστώ πολύ, γιατρέ. Έχετε κάποια άλλη σύσταση;

- Γιατρός: Μπορεί να ξεκινήσει να **περπατάει** κανονικά, όπως έκανε και πριν, σε λίγο καιρό. Η πληγή πρέπει να εξακολουθήσει να **καλύπτεται**. Το σημαντικό είναι να προσέξετε να μην κάνει απότομες κινήσεις.
- Κος Μάριος: Αλλά μπορώ να πάω για χορό;
- Γιατρός: Μιμμ, για το χορό, καλύτερα να περιμένουμε να περάσει ένας μήνας. Να αποφύγει το βάρος στην κοιλιακή χώρα, ιδίως όταν σηκώνεται από το κρεβάτι και να μην σηκώνει βάρη.
- Κος Μάριος: Και κρασί, μπορώ να πίνω, σωστά;
- Γιατρός: Ναι, ναι, όπως σας είπα. Μπορεί να τρώει και να **πίνει** ότι θέλει, αλλά πρέπει να προσέχει τις πρώτες μέρες, λόγω της νοσηλείας του στο **νοσοκομείο**, θα πρέπει να τρώει **ελαφριά** γεύματα τις επόμενες δύο ημέρες.
- Ελισάβετ: Κατάλαβα.

## ΑΣΚΗΣΗ 2 – Κατανόηση γραπτού κειμένου

Διαβάστε ξανά το κείμενο και απαντήστε στις ερωτήσεις .



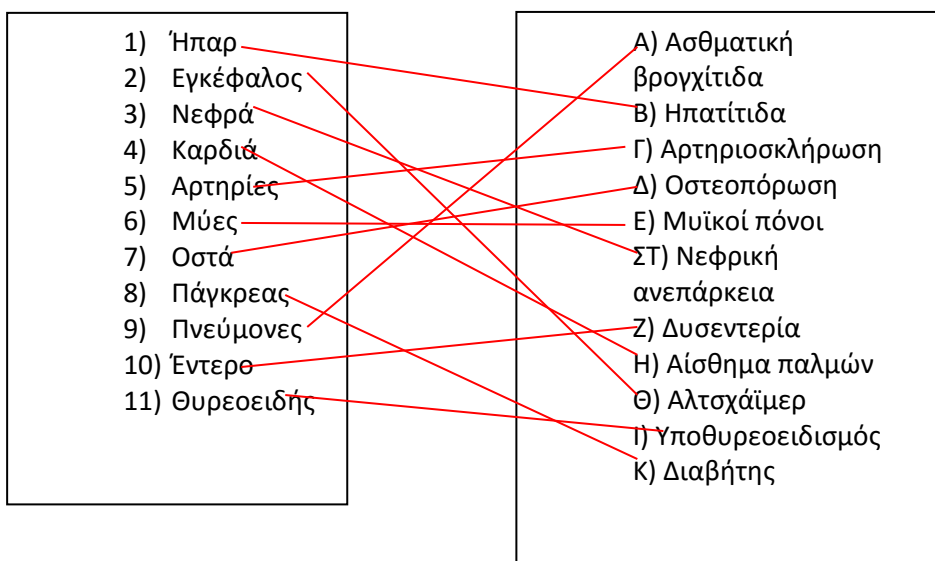
- 1) Γιατί ο κος Μάριος βρίσκεται στο νοσοκομείο;  
**A γιατί είχε μία κήλη.**  
B γιατί είχε μία ενόχληση στο κεφάλι.  
Γ για να συνοδεύσει την Ελισάβετ.
- 2) Τι παραδίδει ο ειδικευόμενος γιατρός στην Ελισάβετ και τον κ. Μάριο;  
A το ιατρικό ιστορικό του ασθενούς.  
**B φάκελο που περιέχει τις εξετάσεις του ασθενούς και το εξιτήριο.**  
Γ το εξιτήριο.
- 3) Τι πρέπει να κάνει η Ελισάβετ τις επόμενες ημέρες;  
A να πάρει τα αποτελέσματα των εξετάσεων και να φέρει τον κ. Μάριο για τσεκάπ  
**B να αντιμετωπίσει το τραύμα και να εκτελεί τη βασική αγωγή.**  
Γ να κάνει ο κος Μάριος τσεκάπ στον γιατρό του
- 4) Ποιες είναι οι συστάσεις του ειδικευόμενου γιατρού;  
**A Ο κος Μάριος δεν μπορεί να πηγαίνει για χορό και πρέπει να προσέχει τη διατροφή του για λίγες ημέρες.**  
B Ο κος Μάριος πρέπει να προσέχει πολύ και να μην πίνει κόκκινο κρασί.  
Γ Ο κος Μάριος μπορεί να αρχίσει να κινείται κανονικά, αλλά δεν πρέπει να κάνει απότομες κινήσεις.
- 5) Τι έγγραφα ζητά η Ελισάβετ από το γιατρό;  
A μία επιστολή από το γιατρό και το βιβλιάριο

- B** το βιβλιάριο υγείας του κου Μάριου και μία αιτιολόγηση για την ασφάλειά του.  
**Γ** την απόδειξη για την απουσία από την εργασία της καθώς και ένα πιστοποιητικό για τον κο Μάριο.

### ΑΣΚΗΣΗ 3 – Λεξιλόγιο



Ποια ασθένεια μπορεί να επηρεάσει κάθε όργανο;



### ΑΣΚΗΣΗ 4 – λεξιλόγιο

Συνδέστε το όνομα της ασθένειας με το όνομα του φαρμάκου που ταιριάζει.



- |                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| - Παισιόνο       | A. Πίεση                |
| - Διουρητικό     | B. Διαβήτης             |
| - Αντιυπερτασικό | Γ. Πονοκέφαλος          |
| - Αντιπηκτικό    | Δ. Κατακράτηση ούρων    |
| - Υπογλυκαιμικό  | E. Κίνδυνος εμφράγματος |

## ΑΣΚΗΣΗ 5 – Γραμματική



Διαβάστε κάθε πρόταση και διαλέξτε από την παρένθεση αυτή που έχει το ίδιο νόημα.

### Υποτακτική του παρελθόντος

*Πιστεύω ότι η εγχείρηση πήγε καλά. (Νομίζω ότι η εγχείρηση ήταν επιτυχής. Νομίζω ότι η εγχείρηση ήταν μακριά)*

*Νομίζω ότι η εγχείρηση ήταν επιτυχής.*

- 1) Νομίζω ότι είναι η καλύτερη χορεύτρια. (**Νομίζω ότι είναι η πιο καλή χορεύτρια.** Νομίζω ότι είναι η χειρότερη χορεύτρια.)

- 2) Πιστεύω ότι είναι μια χαρά. (**Πιστεύω ότι είναι εξαιρετικά καλά.** Πιστεύω ότι είναι χάλια)

- 3) Νομίζω ότι κάνουν μόνοι τους την εργασία. (Νομίζω ότι κάνουν οι εαυτοί τους την εργασία.

**Νομίζω ότι κάνουν οι ίδιοι την εργασία)**

- 4) Ελπίζω ότι η ιστορία θα τελειώσει σύντομα. (Ελπίζω ότι η ιστορία θα τελειώσει καλά.

**Ελπίζω ότι η ιστορία θα τελειώσει σε λίγο. )**